

2/2010

ČASOPIS PRO OBYVATELE KRAJE JIHOVÝCHODNĚ ZA PRAHOU

# ZÁPRAŽÍ

www.zaprazi.eu

**Téma Zápraží:**

Lékárnám se pohotovost  
nevyplatí

Str. 4-5

Mirošovice mají své  
pohádky

Str. 8

**Reportáž:**

Sněhová nadílka potrápila

Str. 21

**Historie regionu:**

Každá Boží muka mají  
svůj příběh

Str. 18



**Po čem pátrá režisér  
Martin Benc**

(rozhovor na str. 6-7)



## VÝROBA, DOPRAVA A UKLÁDÁNÍ BETONU

### CENTRÁLNÍ DISPEČINK ČECHY

**Betonárna Kačerov**, Ke Garážím, Praha 4 tel.: 226 004 491, 723 821 418

**Betonárna Benešov**, Křížíkova 12/24 tel.: 317 742 018, 602 191 208

**Betonárna Horoměřice**, Suchdolská ul. tel.: 220 912 413, 724 054 812

**Betonárna Písnice**, Videňská 495, Praha 4 tel.: 244 912 327, 724 201 646

**Betonárna Říčany**, Kolovratská ul. tel.: 323 602 008, 724 201 647

**Betonárna Středokluky**, areál PSVS tel.: 233 900 575, 602 209 482

# Stavební pozemky pro výstavbu RD

**AKČNÍ NABÍDKA**  
pozemky od  
**1 490 000 Kč**



## Výhledy Služice

- Akce časově omezena do 31. 3. 2010
- Kompletní inženýrské sítě dokončeny (vč. tel. linek) a v ceně pozemku
- Nabídka platí na vybrané pozemky
- Klidná, dobře dostupná lokalita, 5 km od Říčan
- Kompletní servis při zajištění hypotéčního úvěru

☎ **800 500 506**

🌐 **www.finep.cz**

**FINEP**

Nové Punto Evo. Evoluce ve vašich rukou.



Nahrávám...



**NOVÉ PUNTO EVO JIŽ OD 219 900 Kč vč. DPH**

• MOTORY MULTIAIR EUROS. INSTALACE DOKONČENA.

• ESP A HILL HOLDER. INSTALACE DOKONČENA.

• BLUE&ME - TOMTOM. INSTALACE DOKONČENA.

• NOVÝ KOLENNÍ AIRBAG. INSTALACE DOKONČENA.

• SYSTÉM START&STOP. INSTALACE DOKONČENA.

• NOVÉ INTERIÉRY HI-TOUCH. INSTALACE DOKONČENA.

Fiat Punto Evo 1,2 65 k (3-dveřový); emise CO<sub>2</sub> 135 g/km, kombinovaná spotřeba 5,7 l/100 km.



www.fiat.cz

# Úvodník

Milí čtenáři!

Dostala jsem nabídku pracovat v časopise Zápraží a musím říci, že jsem ji s velkou radostí a chutí přijala. Zápraží je skvělý časopis, díky němuž byste měli mít přehled o tom, co se děje nejen ve vaší obci, ale i u „sousedů“. A aby časopis opravdu dobře plnil svou funkci, musíme ho tvořit společně. Neváhejte a napište nám o problémech, které vás trápí. Všimli jste si, že se v okolí děje něco nespravedlivého, upozorněte nás. Zároveň přivítáme zprávy o tom, kde se co povedlo. Otevíráme novou rubriku „Listárna“, ve které poskytneme prostor dopisům. Můžete nám poslat svoji povídku, básničku, zamyšlení, veselou fotku nebo třeba dobrou radu do domácnosti či recept na oblíbenou rodinnou specialitu. Zkrátka a dobře – Zápraží je tu pro vás a rádi přivítáme jakékoliv připomínky!

Nyní držíte v ruce únorové číslo. Najdete v něm rozhovor se skvělým režisérem a kameramanem Martinem Bencem, jenž natočil mnoho televizních pořadů a také hudebních videoklipů. Také jsme zjišťovali, proč není v našem regionu žádná pohotovostní lékárna. Nově se můžete těšit na rubriku „Rádce a tipy“, kde vás budeme seznamovat s nejrůznějšími novinkami na trhu, ale také nabídneme praktické rady. Nechybí ani zprávy z obcí a kalendář akcí na příští měsíc, abyste si mohli naplánovat, kam a kdy vyrazíte.



Mějte se hezky a těším se na spolupráci

Helena Vlnářová

## Z obsahu...



Str. 8

**Život v kraji: Mirošovice mají své pohádky**



Str. 10

**Život v kraji: Sestry Telvákovi vybojovaly šest medailí**



Str. 19

**Rádce a tipy: Buďte zdraví, fit a štíhlí**

Milí přátelé, pište do Zápraží své tipy, postřehy, náměty, posílejte fotografie. Uzávěrka březnového čísla je **13. února**. Texty by neměly mít větší rozsah než dvacet řádků. Nezapomeňte, že snímky musí být v tiskové kvalitě, uvádějte autory i popisek, co na fotografii je. Těšíme se na vaše dopisy!

inzerce

## Tiráž

**ZÁPRAŽÍ, časopis pro obyvatele kraje jiho-východně za Prahou.** To je Ladův kraj a okolí, Průhonicko, Kolovraty a Uhřetěves. Původní název PATRIOT.

Číslo 02/2010, vychází v pondělí 1. 2. 2010

**Vydavatel:**

Nezisková org. MAS Servis Říčansko, o.s., Roklanská 805, 251 01 Říčany, IČO27028917  
Evidence u Ministerstva kultury ČR pod číslem MK ČR E 17548 (PATRIOT MK ČR E 10604)

**Měsíčník, náklad 22 200 výtisků, rozsah 32 stran**

**Časopis je zdarma rozšiřovaný do schránek.** Roznáší Česká pošta, s.p., Mediaservis, s.r.o., a vlastní distributoři Zápraží

**Vedoucí editorka:** Helena Vlnářová

**Manažerka inzerce:** Iva Kostrbová

**Grafika, DTP, technická redakce:** IDstudio.cz

Redakci nevyžádané fotografie a rukopisy se nevracejí. Zveřejňované texty nemusí vyjadřovat stanovisko redakce. Bez písemného souhlasu vydavatele nesmí být kopírována a rozšiřována žádná část časopisu Zápraží v jakékoliv formě.

**Kontakty:**

Kancelář časopisu: Revoluční 220  
251 63 Strančice

Telefon do kanceláře: 323 602 525

Inzerce na mobilech: 774 780 038,

e-mail: inzerce@zaprazi.eu

Redakce na mobilu: 774 780 140,

e-mail: redakce@zaprazi.eu

**Uzávěrka dalšího čísla je 13. 2. 2010 pro texty a 17. 12. 2010 pro inzerci.**

Distribuce začíná 1. 2. 2010.

• Rattan • Stoly a židle • Sedací soupravy • Ložnice • Zdravotní matrace • Obývací pokoje • Předstíňové stěny •



**SPECIALISTA  
NA ZDRAVÝ SPÁNEK**



**DŮM NÁBYTKU**



**ŠPIČKOVÉ CELOKOŽENÉ SEDACÍ  
SOUPRAVY ZA CENY LÁTKOVÝCH**

Černokostelecká 555 • 251 01 Říčany • Tel.: 323 60 26 84 • nabytek@nabytekpraktik.cz • www.nabytekpraktik.cz

## Téma Zápraží

# LÉKÁRNÁM SE POHOTOVOST NEVYPLATÍ

**Pokud na Říčansku onemocníte mimo běžné ordinační hodiny, žádný problém! Pohotovostní služba na Komenského náměstí v Říčanech vám pomoc poskytne. Ale pokud dostanete recept na léky, jste v koncích, protože v Říčanech žádná lékárna pohotovost nedrží.**

Nejbližší lékárna s prodlouženou otevírací dobou je v Průhoncích v Hypernově nebo v Benešově v Kauflandu, ale obě se řídí zavíracími hodinami obchodáku. Pokud tedy potřebujete léky pozdě v noci, musíte zajet až do Prahy, třeba do fakultní nemocnice Krč nebo Vinohrady.

Zeptali jsme se tajemníka Městského úřadu v Říčanech Ing. Vladyky, zda-li se s touto situací dá něco dělat. „Samozřejmě že bychom chtěli, aby si občané mohli vyzvednout léky v případech nouze i v noci. Ale neumím si představit, jak bychom mohli donutit soukromé subjekty jako jsou lékárny, aby tuto službu poskytovaly.“

Na názor jsme se zeptali i Mgr. Aleše Nedopila z Lékárny U bílého Lva. „Aby v Říčanech fungovala pohotovost, musí nám město respektive Středočeský kraj poskytnout finanční dotaci, tak jako je tomu u lékařských

V souvislosti se zavedením regulačních poplatků se začaly objevovat nepravdivé informace o zvýšeném příjmu lékáren. Skutečnost je taková, že z vybraného poplatku je lékárnou odvedeno nyní 10% DPH a zbytek je jakousi kompenzací za snížení státem dané marže u léků hrazených ze zdravotního pojištění (zjednodušeně řečeno léky zlevnily pro pacienty i pro pojišťovny, které tak mohou peníze využít jinak). Takže se může paradoxně stát, že v některých případech zaplatí pacient i s poplatkem méně, než dříve. Navíc výborně funguje ochranný limit ve výši 2 500 Kč jako maximální výše poplatků a dopltek, kterou pacient platí ročně. Mnoho pacientů se již dočkalo zpětných plateb od pojišťoven za překročené limity.



pohotovostních služeb. Bez toho to opravdu nejde. To jsou jednoduché počty – sečtete náklady za elektřinu, topení, zabezpečení, plat pro sloužícího lékárníka včetně nočních příplatků a vyjde vám pěkně vysoká částka. A náš výdělek mizivý – z receptu vybíráme třicet korun za položku. Neexistuje žádný pohotovostní poplatek jako při návštěvě lékaře na pohotovosti, kdy platíte místo třiceti korun devadesát. A pokud si třeba nějaká maminka v noci přiběhne koupit Sunar, to nás také neuziví. Naopak je často lékárenská pohotovost zneužívána a funguje jako večerka, ovšem bez možnosti noční přírážky. Stát nám ceny tvrdě reguluje! My jsme radnici tuto službu nabízeli před lety. Dokonce jsme byli ochotni lékárnu pro noční provoz upravit, protože to také podléhá určitým předpisům. Požadovali jsme, aby se v Říčanech všechny lékárny na pohotovosti střídaly – sami to táhnout nemůžeme. Městský úřad nám však nijak vstřícně nevyšel. A MěÚ je v této situaci bezmocný. Licenci na lékárnu udělu-

Novinkou pro pacienty je generická substituce léčiv. „Velmi zjednodušeně lze říci, že pacient na požádání může dostat v lékárně lék se stejnou účinnou látkou od jiného výrobce s nižším dopltkem. U mnoha léků je zbytečné, aby pacient platil vyšší doplatky, u některých léků však není záměna vhodná“, říká Mgr. Michal Hojný, viceprezident ČLK.

je zdravotní referát krajského úřadu a město se pochopitelně může účastnit tohoto řízení. V Říčanech vznikají nové lékárny a není problém, aby podmínkou pro poskytnutí licence bylo provozování pohotovosti. Stejně jako je tomu třeba u lékařských ordinací.“

**Helena Vlnářová**  
Foto: archiv



### Lékařská pohotovost Říčany – pro dospělé

Komenského nám. 1910,  
tel.: 323 601 992

#### Ordinační hodiny

Po-Pá: 17:00 - 22:00

So, Ne, Sv: 8:00 - 22:00

### LSPP dospělí Benešov

areál nemocnice, Máchova  
400, tel.: 317 756 485

#### Ordinační hodiny

Po-Pá: 17:00 - 22:00

So, Ne, Sv: 7:00 - 22:00

Další informace najdete na:

[www.prvnipomoc.cz](http://www.prvnipomoc.cz)

nebo

[www.lekarskapohotovost.cz](http://www.lekarskapohotovost.cz)

*Pacienti mohou požádat o lék se stejným účinkem, ale od jiného výrobce, a tak se vyhnout doplatkům. U některých léků se však změna nedoporučuje. Lékárníci vám určitě rádi poradí a doporučí vhodnou variantu.*

inzerce

## KUCHYNĚ A NÁBYTEK

- Architektonický návrh, měření na místě zdarma
- Doprava, montáž a dodání kuchyňské linky včetně elektrospotřebičů a dalších doplňků dle požadavků zákazníka
- Dodací lhůty 4-6 týdnů nebo dle dohody
- Atypické prvky jako barové pulty, světelné rampy, skleníky, jídelny, stoly, židle a jiné dle přání zákazníka
- Ložnice, vestavné skříně, předsíně, dětské pokoje, obývací pokoje

NA MÍRU



**TRUHLÁŘSTVÍ**  
SVOBODA



**Martin Svoboda**  
Tel.: 777 832 084  
E-mail: [info@vasnabytek.cz](mailto:info@vasnabytek.cz)  
[www.vasnabytek.cz](http://www.vasnabytek.cz)

IČO: 49502590  
DIČ: CZ7601060060

## ŽALUZIE ROLETY

**SÍŤ PROTI HMYZU  
MARKÝZY A VEŠKERÉ OPRAVY**

**ZÁRUKA  
4 ROKY**

**Nabízíme 50% slevu z ceny montáže  
DODACÍ LHŮTA 3-5 DNŮ**

tel.: **728 863 201**  
[www.zaluzie-suchy.cz](http://www.zaluzie-suchy.cz)

**ŽALUZIE  
SUCHÝ**

## Osobnosti regionu

# PO ČEM PÁTRÁ MARTIN BENC?

Režiséra a kameramana Martina Bence jsem jela navštívit s fotografkou do jeho domečku v Pětihostech. K naší smůle zrovna panovalo strašné počasí. Všude závěje sněhu, silnice klouzala jako namydlená. V duchu jsem si přála, aby alespoň ten rozhovor byl příjemný, když už jsme vytrpěly takovou cestu. A byl!

Minulý měsíc skončil velmi úspěšný sedmnáctidílný seriál pro děti **Biblická pátrání**, který vysílala Česká televize. Můžete nám přiblížit, kde se vzala myšlenka natočit takový pořad?

Česká televize projevila zájem udělat pořad pro děti ve věku od osmi do dvanácti let, který by jim zábavnou a zajímavou formou přiblížil Bibli. V současné době je Česká republika na posledním místě na světě v počtu lidí věřících v Boha. Můžeme spekulovat o tom, proč tomu tak je, ale nic tím nezměníme. Naše evropská společnost má historické kořeny postavené na křesťanství a Bible je základem, na kterém křesťanství stojí. Proto si myslím, že znalost alespoň základních příběhů a jejich význam patří bezesporu k základnímu vzdělání každého člověka. Česká televize přišla na podzim roku 2008 s plánem natočit dětský pořad o Bibli a vypsalala tendr na podobu takového pořadu a já jsem nakonec tento tendr se svým konceptem vyhrál.

### V čem spočíval váš koncept?

Průvodci pořadu byli dvě dvanáctileté děti Adam a Johanka, které vedl záhadný profesor Fridrich. Pomocí moderní techniky jim posílal GPS souřadnice míst, kam se mají přesunout a radil, na co se při pátrání zaměřit. Pořad měl zábavnou formou dětem ukázat, že Bible není sbírkou nějakých vymyšlených pohádek a bájí, ale skutečností, kterou je možné používat a chápat. Adam a Johanka vedli rozhovory s odborníky z různých oblastí např. s rabínem, překladatelem Bible, ale třeba i s kostýmní výtvarnicí. V celém cyklu vystoupily více než čtyři desítky osobností.

### V čem nám může Bible pomoci nyní?

Třeba příběh o Noemovi. Většina lidí ho zná jako vyprávění o chlapíkovi, který postavil obrovskou loď, na ni vzal zvířata a tak přečkal obrovskou potopu, kterou na Zemi seslal



Bůh. A v čem nám může ten příběh být užitečný nyní? Myslím, že tento příběh je o lidech, kteří poslouchají to, co chce Bůh a ostatní si o nich myslí, že jsou blázni. V případě Noema to dopadlo tak, že Noe a jeho rodina jako jediní potopu přežili a ti co si mysleli, že je Noe blázen, ne.

**Natáčeli jste nejen v Čechách, ale také v Izraeli. Nebáli jste se, přece jenom to není klidná země?**

Obavy byly, zvláště když s námi jely děti. Proto jsme chtěli, aby je doprovázeli jejich rodiče. Ale musím říci, že jsme se v Izraeli cítili bezpečně, přestože vojáky potkáte na každém kroku. Ale když si uvědomíte, že jsou v ulicích proto, aby vás chránili a ne šikanovali, tak to nevadí. Trochu vzrušení nás potkalo, když jsme natáčeli část o Josefovi, kterého bratři hodí do studny. Našli jsme nádhernou

historickou studnu daleko od civilizace a na jedinou se z pustiny vynořilo auto s arabskou posádkou. Křičeli na nás, abychom jeli pryč a náš průvodce správně odhadl, že jejich auto je kradené. Naštěstí brzy přijela policie a zloděje zatkla.

### Podařil se cyklus podle vašich představ?

Musím říci, že snad ano. Pořad neměl moralizovat, poučovat a vnucovat víru, ale měl děti informovat o tom, co je to Bible a jaké jsou v ní příběhy. Cyklus měl vysokou sledovanost. Vidělo ho v součtu celkem dva milióny tři sta padesát devět tisíc diváků, a to nejen dětí, pro které byl určen, ale i dospělých. Také se rozjela zajímavá diskuze na internetu. Spokojený tedy byl nejen náš realizační tým, ale i Česká televize, takže by mohlo vzniknout i pokračování. Uvidíme, jestli se najdou peníze.

Cyklus *Biblická pátrání* se věnuje křesťanské tematice. Vy jste se ale stal i uznávaným režisérem hudebních pořadů a videoklipů. Připomeňme například pořady *Point*, *Poprask*, „60“ nebo *t-music*. Dělal jste klipy pro skupinu *Lucie*, *Wohnout*, *Žlutý pes*, *Kryštof*, *Bratři Ebeni*, *Dana Bártu*, *Dana Hůlku* a mnoho dalších. Není to trochu „jiný šálek kávy“?

Já mám muziku velmi rád a po dokončení FAMU, jsem věděl, že chci točit videoklipy. Končil jsem v roce 1990, a to se v Čechách nic takového skoro nedělalo. První klip jsem natočil skupině *Wanastowi wjecy* na písničku *Tak mi to teda nandey*. Klip jsme natáčeli v Paříži, což bylo v té době (1991) velmi nezvyklé a pro většinu mých kolegů nemyslitelné. Klip se podařil a byl tehdy skoro půl roku v první desítce video žebříčků. Natočil jsem pak v zahraničí ještě několik klipů např. skupině *Eecstasy Of St. Theresa* a jeden z nich byl na MTV vyhlášen za nejlepší klip roku v České republice – což byl tehdy pro mě i pro kapelu velký úspěch.

**Bydlíte s rodinou v krásném domečku v Pétihostech. Jak se vám žije na vesnici?**

Já jsem spokojený. Dříve jsme bydleli v Praze a vyhovovalo mi to. Pro rodinný život je ale asi lepší být mimo město. Přestěhování za Prahu nám také vyřešilo bytovou situaci. S manželkou *Lucií* jsme se shodli, že máme rádi přírodu a chceme žít za Prahou. Navíc jsme si uvědomili, že měsíční splátka hypotéky na dům by byla stejně vysoká jako nájem za byt 1+1, který jsme doposud platili. Chápu, že je mnoho lidí, jež potřebují ke svému životu město, my si ale nějak odříznutí nepripadáme. Když chceme jet do kina, tak sedneme do auta a jsme v centru Prahy za třicet minut.

**Baví vás práce kolem domu?**

Některé práce mě baví, některé jsou nutností a některé přenechávám odborníkům. Mít zahradu je radost, mít krásný výhled z okna je nádherné a nadechnout se večerního vzduchu a pozorovat přitom západ slunce mne naplňuje radostí.

**Helena Vlnářová**

**Foto: Lucie Přindišová, archiv M. Bence**

\* *Martin Benc* natočil na padesát videoklipů. Vždy dbá na to, aby měly nějaký příběh.

\* Kromě toho režíroval i dokumentární filmy pro ČT1, ČT2, Nova

\* Věnuje se i televizní grafice (např. znělka pořadu *Toulavá kamera*, *Poprask*, *Fokus 24* a další)

\* Televizní pořad *Biblická pátrání* můžete shlédnout na: [www.ceskatelevize.cz/ivysilani](http://www.ceskatelevize.cz/ivysilani)



# MIROŠOVICE MAJÍ SVÉ POHÁDKY



Mirošovice se mohou pochlubit tím, že mají své vlastní pohádky. Napsali je manželé Strýčkovi, kteří děj dvanácti pohádkových příběhů zasadili do Mirošovic a jejich okolí. Každou pohádku doplňuje veselá

ilustrace a krátká originální říkanka. V závěru nechybí ani pár slov z historie a současnosti obce. Pokud vás zajímá, jak to bylo například s kozlíkem Matýskem z Chlumu, se zaječí rodinkou z Ježova, s myškami, co žily ve Mlejně, s pejskem Alfíkem od Štičího rybníka nebo mašinkou Mirošováčkem, neváhejte a knížku si kupte!

Publikace byla vydaná za podpory Obecního úřadu v Mirošovicích. Autoři se zřekli honoráře, a tak poputuje veškerý výdělek z prodeje prvního vydání knížky na podporu činnosti Mateřského centra Čolek a obecní knihovny. Pohádky koupíte například na všech akcích MC Čolek nebo na Obecním úřadě.

**Máte chuť koupit si Mirošovické pohádky a za dlouhých zimních večerů se začíst do milých příběhů? Pokud ano, nabízíme vám malou „ochutnávku“ z knížky a otiskujeme jednu z pohádek.**

### Mašinka Mirošováček jede krajem

Mirošováček byla malinká barevná mašinka, která na svých vagónkách vozila samé báječné lidské vlastnosti, jako například Moudrost, Inteligenci, Radost, Obětavost, Šikovnost, Ohleduplnost, Veselí, Atraktivnost, Činorodost, Energii a Kamarádství.

Málokdo ji kdy viděl, ale ona viděla každého. Vždy, když sluneční paprsky vytvořily z dešťových kapiček duhu, vyjžděla ze svého ježovského depa a projížděla se po barevném oblouku nad Mirošovicemi, a pak i dále po kraji a shlížela k zemi, co se kde děje. Pozorovala zvířátka, rostlinky, stromy, ale také lidi.

Jednoho letního podvečera zdobila temně fialové nebe po velké letní bouři nádherná dvojí duha, na které přecházely barvy od fialové, přes modrou, zelenou, žlutou, oranžovou až k červené. Mirošováček si to funěl zase nad krajem, ale najednou zahlédl na malé lesní mýtině malinkého chlapečka, který tam seděl a usedavě plakal. To je ale divné, v tuto dobu mají být přeci takhle malé děti dávno doma u svých rodičů... pomyslel si Mirošováček. Udělal tedy výjimku, obvykle se držel pouze a jedině duhových kolejí, ale tentokrát sjel dolů na mýtinu a ptal se chlapce, co tam dělá.

Chlapeček se jmenoval Vendelín a říkal, že bez dovolení odešel z domova, ale cestou se ztratil, zmokl ve veliké bouři, je hladový a má strach z nadcházejícího večera a noci. Mirošováček Vendu pokáral, že to, co udělal, se nesmí, ale přislíbil mu pomoc za slib, že

se vícekrát něco podobného opakovat nebude! Vendelín nasedl do lokomotivy, pevně se držel a už jen sledoval, jak se mašinka vrací na duhovou klenbu, pomalinku projíždí nad krajem a hledá, kdepak Vendelín asi bydlí. Byla to však těžká práce. Vendelín byl ještě hodně malý, a tak nemohl poznat, který z těch všech domků tam dole pod nimi je právě jeho domovem. Sluníčko už šlo mezi tím spát za kopce, duha též zmizela a začalo se stmívat. Mirošováček si už přestával vědět rady, ale vzdát se rozhodně nechtěl. Jeho trpělivost byla odměněna. Najednou si všiml, jak se pod světly jeho předních reflektorů objevila na samotě u lesíka malinká chaloupka. Okna jí svítila do tmy, dveře byly otevřeny dokořán a na prahu stála maminka s tatínkem a do tmy zoufale volali na svého synka Vendelína.

„Uf,“ řekl si Mirošováček, tak přeci jsem ten domek našel, to budou jistě rodiče chlapečka, kterého jsem zachránil. Rychle sjel dolů, vysadil Vendu na zahradě u domku a už se jen radoval z veselého setkání rodičů se synkem. Vendelín opravdu přislíbil rodičům, že dokud bude malý, vícekrát nepůjde sám do lesa ani jinam, kde to nezná, a rodiče ho šťastně objali a vzali rychle domů a do postýlky. Ten večer usnul Vendelín, jako když ho do vody hodí, ani pohádku nechtěl slyšet, ale zdál se mu krásný duhový sen, který pak v dospělosti vyprávěl i svým dětem, jako já teď vám.

Tak až bude zase někdy pěkná letní bouřka a déšť, a do toho si rozpustíte sluníčko zasvítí a vykouzlí krásnou barevnou duhu, dívejte se pozorně, zdali nevidíte Mirošováčka. A pokud ne, nic si z toho nedělejte, já ho také nikdy neviděla, ale můžete si třeba něco přát, a věřit, že vám Mirošováček pomůže to tajné přáníčko splnit.

inzerce



# CAMARET

## DAŇOVÉ A ÚČETNÍ PORADENSTVÍ

**Daňová a účetní kancelář nabízí:**

- komplexní vedení daňové evidence
- zpracování mezd
- komplexní vedení účetnictví
- plný daňový servis včetně daňové optimalizace a řešení vztahů se správcem daně
- zpracování příznání ke všem daním, včetně prodloužených termínů do 30. 6.
- zajištění daňového odpočtu na náklady vynaložené na vědu a výzkum

Kancelář: Všechromy 26, Strančice  
www.camaret.cz, tel. +420 777 707 321  
e-mail: helena.hlavackova@camaret.cz

Vysoce profesionální, seriózní a osobní přístup. Příjemné jednání a ceny. Plná odpovědnost.

**SVĚŘTE SVÉ STAROSTI S DANĚMI A ÚČETNICTVÍM PROFESIONÁLŮM! SVĚŘTE VAŠE DANĚ NÁM!**





*Ve vzdělávacím programu Sunny Canadian School je kladen důraz na přirozený způsob přijetí anglického jazyka, individuální přístup a rozvoj dětí v rozsahu jejich osobního maxima. Ve škole vyučují pedagogicky vzdělaní rodilí mluvčí a čeští učitelé. V tomto duchu chce Sunny Canadian School pokračovat i v právě otevřeném areálu ve Zdiměřicích. Pásku slavnostně přestřihli ředitel školy Mgr. Bc. Jiří Luka, jednatelka Ing. Alice Štunda (uprostřed) a paní velvyslankyně Valerie Raymond.*

## VELVYSLANKYNĚ OTEVŘELA ŠKOLU

V Jesenici v Zdiměřicích u Prahy byla slavnostně otevřena mateřská školka a základní škola Sunny Canadian School. „Toto vzdělávací zařízení v Čechách funguje již osmým rokem a nyní se můžeme těšit z nového, moderního areálu i zde,“ prozradil ředitel školy Mgr. Bc. Jiří Luka. Na slavnostní zahájení přijela i kanadská velvyslankyně Valerie Raymond, nechyběli ani členové Kanadské obchodní komory, zástupci obce a další vzácní hosté.

Kromě sedmi tříd soukromé mateřské školy s anglickým programem a prvního stupně česko-kanadské základní školy byly otevřeny dvě třídy školky s českým programem, které budou provozovány investorem pro potřeby obce. „Tímto způsobem se nám podařilo zvýšit kapacitu mateřské školy pro naše obyvatele,“ vysvětluje starosta obce Ing. Zdeněk Pánek. Obec Jesenice poskytla investorovi Sunny Canadian School pozemek k výstavbě komerčního školního zařízení se smluvní dohodou, že padesát míst ve vybudovaném zařízení bude mít obec rezervována pro děti z Jesenice a blízkého okolí. Rodiče budou za tyto děti platit podobné poplatky jako v ostatních státních zařízeních. Náklady na prostory a provozování padesáti míst poskytovaných obci hradí po dobu patnácti let investor.



Rodiče spolu s dětmi si mohli první den prohlédnout prostory školy a zúčastnit se kulturního programu. Návštěvníky zaujala vnitřní výzdoba – zvláště jídelna v podobě pirátské lodi. „Chtěla jsem, aby prostředí pro žáky bylo podnětné a aby se ve škole cítili dobře,“ říká Ing. Alice Štunda, jednatelka Sunny Canadian School. Také zvenku působí budova volbou barev velmi přirozeně. „Přestože škola je větší než naše dosavadní působiště, neztrácí se rodinná atmosféra, která je pro naši koncepci charakteristická,“ dodává.

Helena Vlnářová  
Foto: archiv

inzerce



**Mateřská školka a základní škola  
Sunny Canadian s.r.o.**

- ☀ **anglická MŠ**
- ☀ **česko-anglická ZŠ**
- ☀ **malý počet dětí**
- ☀ **individuální přístup**
- ☀ **kvalitní učitelé, rodilí mluvčí**
- ☀ **nový - moderní areál školy**

**ZÁPIS DO MŠ 3. BŘEZNA**  
PŘIHLÁŠKY A VÍCE INFO NA  
[www.sunnycanadian.cz](http://www.sunnycanadian.cz)

ANGLICKY OD MATEŘSKÉ ŠKOLY  
AŽ PO MATURITU POD JEDNOU STŘECHOU!



tel.: 734 466 583 [www.sunnycanadian.cz](http://www.sunnycanadian.cz)

## Život v kraji

# VESELÉ MASKY, JITRNICE A POHÁDKA

Mateřské centrum Lodička vás zve v sobotu 20. února od tří hodin do Petříkova na Masopustní karneval a pohádku pro děti. Sraz je před obecním úřadem a těšit se můžete na tradiční masopustní masky, jako je medvěd, kašpar, jezdec na dřevěném koníkoví, oslík, koza nebo slepička. Každý, kdo přijde v masce dostane odměnu. Pokud dorazíte, čeká vás veselá nálada, vesnická kapela a písničky, jitrnice a tlačěnka.



*Mateřské centrum Lodička sdružuje fajn lidi.*

# SESTRY TELVÁKOVY VYBOJOVALY ŠEST MEDAILÍ

Mistryně Evropy, sestry Nicola a Nathaly Tělvákové z Říčan opět zazářily. Na mezinárodní soutěži v taekwon-do, které se zúčastnily dvě stovky bojovníků z obou českých svazů a reprezentační týmy z Chorvatska a Slovenska, získaly šest medailí. Nicola Tělváková vybojovala stříbro v přerážení a bronzové medaile ve cvičení sestav a volném boji. Juniorka Nathaly Tělváková přivezla zlatou medaili ve vyšší seniorské kategorii sestav, stříbrnou medaili v sestavách juniorů a bronz ve volném boji.



*Nathaly a Nicola Tělvákové opět dokázaly, že patří mezi sportovní špičku*



# KORÁLKOVÝ STROM PRO RADOST

Mateřské centrum Lodička pořádá každý měsíc zajímavé akce. Pokud máte chuť, vyrobit si podobný krásný korálkový strom, zavítejte ve středu 10. 2. v 19.30 do domečku MC u rybníka v Radimovicích u Velkých Popovic. Materiál na výrobu dostanete na místě. Připravte si vstupné 150 Kč.

*Pokud máte šikovné ruce, kamínky, drátek a korálky, můžete vytvořit originální dekoraci.*

# ŠKOLKA OSLAVILA SEDMDESÁTKU

Mateřská škola v Strančicích už není žádná „mladice“. Nedávno oslavila sedmdesát let od založení. Představitelé obce, učitelky, rodiče i děti „narozeniny“ hezky oslavili. Společně se sešli před budovou mateřské školy, zazpívali si a odhalili pamětní desku. Potom se všichni vypravili na pochod s názvem „Světlo z dětských očí“. Průvod procházel obcí, zvonil u každých dveří, zazpíval a daroval svíčku ve skleničce, na kterou děti namalovaly své oči a úsměvy.

„Oslavy pokračovaly ještě další den, kdy se ve školce sešli bývalí zaměstnanci a vzpomínali. Jako malou pozornost si všichni odnášeli Almanach a CD dětských písniček,“ prozradila nám ředitelka školky Mgr. Pavla Kicková.“



*Děti obdarovávaly sousedy vlastnoručně vyrobenými svíčky.*

## PŘÍJEMNĚ STRÁVENÝ VOLNÝ ČAS



*V dílně DDM – Dům UM se určitě nudit nebudete.*

Středisko pro volný čas dětí a mládeže nabízí pravidelnou zájmovou činnost v takřka sto čtyřiceti kroužcích, oddílech a souborech. Dům UM také organizuje akce pro veřejnost, například Den dětí, Čarodejnice, Zahradní slavnosti a nejrůznější turnaje.

„Velké oblíbené se těší zimní a letní tábory v ČR i zahraničí, víkendové akce a příměstské tábory. Středisko provozuje i otevřené kluby pro mládež, kam může zavítat každý. Veškerou naši činnost zabezpečují profesionální pedagogičtí pracovníci a externí odborníci. Rodiče tedy mohou být klidní, neboť o děti je dobře postaráno. Ostatně všichni dospěláci jsou srdečně zvaní,“ prozradila Blanka Petrásková, metodička DDM – Domu UM.

Z dalších zajímavých akcí jmenujme například Toulavý autobus, Sbohem Mářpy (primární protidrogová prevence a prevence negativních jevů), Sport pro všechny, Čtyřlístek (pro handicapovanou mládež) či Sedmíkrásku (určeno pro rodiče s dětmi).

„Chceme, aby Dům UM byl domečkem pro děti, mládež, ale i pro dospělé včetně seniorů. Aby se zde mohly setkávat všechny věkové kategorie a příjemně trávit volný čas,“ dodala Blanka Petrásková a na závěr připomněla pozvánku na 6. února. „Všichni, kdo máte chuť příjemně strávit sobotní dopoledne, přijďte v devět hodin do naší keramické dílny. Budeme modelovat zvířátka a dekorovat škrábáním, rytím, tiskáním.“ Účastnický poplatek je pouhých 25 Kč. Neváhejte a zavítejte do DDM-Dům UM-Hostivař – Petrovice, Golfová 10/910.

# ANGLIČTÍ STUDENTI U NÁS VE ŠKOLE

Do Základní školy T.G.M. v Mnichovicích přijeli studenti z University of Chester z Velké Británie. Na škole si měli vyzkoušet roli jazykových asistentů. Pro děti z mnichovické základky to bylo příjemné zpestření a mnozí z nich si mohli poprvé vyzkoušet konverzaci s „pravým Angličanem“. O této zajímavé zkušenosti nám napsali zástupci Žákovského parlamentu.

„Emma k nám chodila každé úterý. Vždy jsme se anglicky pozdravili a pak hráli různé hry, třeba bingo, barvy, telefonování nebo si četli. Emma byla moc prima.

**Šárka Švábová, 3.tř.**

„Většinou k nám z Anglie na praxi jezdí kluci, proto jsme se my holky moc těšily na Emmu. Aby se nenudila, připravili jsme pro ni výlet po okolí. Mnichovice se jí moc líbily. Prý máme domy hezky seřazené vedle sebe a krásnou přírodu. Její návštěva nám určitě pomohla angličtinu zvládnout zase o trochu lépe.“

**Anička Krausová, 8.tř**



*Jazyková asistentka Emma byla u dětí moc oblíbená. Možná přijede znovu.*

## VYTVOŘTE SI ORIGINÁLNÍ SVÍČEN Pro dříve narozené



**Keramickou dílnu DDM – Dům UM – Hostivař – Petrovice navštěvují děti, maminky i tatínkové. Kromě jiného se zde naučí odlévání ze sádry, míchání a nanášení barev a také dekorování třpytkami. Každý si pak může odnést domů svůj originální výrobek a také dobrý pocit, že se něco hezkého povedlo.**

DDM – Dům UM – Hostivař – Petrovice pro vás chystá další kreativní sobotní dílny. Těšit se můžete na modelování z různých druhů hlíny, malování na textil a sklo a zkusíte si mozaiku na květináč. Bližší informace naleznete na internetové adrese: [www.dumum.cz](http://www.dumum.cz) nebo [petraskova@dumum.cz](mailto:petraskova@dumum.cz)

**Helena Vlnařová**

**Foto: archiv**

Klub Senior v Říčanech je dobrovolné sdružení lidí, kteří mají zájem zajišťovat aktivity pro seniory a zdravotně postižené občany města. „Klub není uzavřenou skupinkou lidí – rádi přivítáme každého,“ vysvětluje Irena Moudrá z Centra komunitních služeb města Říčany. „Bohatý program obsahuje vzdělávací, sportovní i kulturní akce, jež mají zpříjemnit a obohatit život dříve narozeným spoluobčanům. Rádi přivítáme jakékoliv připomínky či podněty. Pokud máte nějaký dobrý nápad, určitě se ozvěte. Za podporu a finanční pomoc bychom chtěli poděkovat městu Říčany a spolupracujícím organizacím, jmenovitě DPS Senior, Domovu pod Kavčí skálou, Městskému kulturnímu středisku a Svazu neslyšících a nedoslýchavých,“ uzavírá Irena Moudrá. Bližší informace a nabídku programů najdete na [www.cks-ricany.cz](http://www.cks-ricany.cz).

# NÁVES V SRBÍNĚ OŽILA – DĚKUJEME



V mrazivém počasí dostalo srbínské náměstí se zvoničkou požehnání

V Srbíně se podařilo oživit náves, která se stávala špinavým parkovištěm u silnice. V první výzvě MAS Říčansko (v roce 2008) obec uspěla se svým projektem na oživení historického srdce Srbína a nyní, po zdárné realizaci, děkuje všem, kteří se o to zasadili.

Peníze z EU – Evropského zemědělského a záručního fondu (zprostředkované PRV – Leader) pomohly k urbanistické studii z kanceláře Prof. Arch. Ivana Kroupy, na jejímž základě bude možno postupně náves revitalizovat. Podařilo se zrekonstruovat zvoničku, o kterou pečovala říčanská restaurátorská huť Pánek, přemístit pomník padlých vojáků v první světové válce a rozšířit zeleň, což pomohla zrealizovat (částečně sponzorsky) místní stavební firma Šmíd. Projektu také svou dobrovolnou prací pomohli členové občanského sdružení Pro Srbín a Mukařovsko. Přijďte se podívat, kde peníze v Srbíně pomáhají.

Helena Vlnářová

Foto: archiv

inzerce

## NEJLEPŠÍ CENY u nás! i v roce 2010

### Nový Ford Fiesta

Již od **219.990 Kč**

S bohatou výbavou Trend již od 254.990 Kč

- 5dveřové provedení
- motor 1,25i 60k
- rádio s CD přehrávačem
- centrální zamykání s dálk. ovl.
- el. ovl. př. okna a zrcátka
- airbagy řidiče a spolujezdce

+ ZÁRUKA 3 ROKY/60.000 km

+ BONUS: klimatizace v hodnotě 25.000,-



**ZDARMA**  
K modelům Fiesta a Fusion  
Defend Lock



### Ford Fusion

Již od **229.990 Kč**

S výbavou Comfort Ebony již od 259.990 Kč:

Standardní výbava:

- motor 1,4i 80k
- klimatizace
- rádio s CD přehrávačem
- 15" kola z lehkých slitin
- el. ovl. přední okna a zrcátka
- centrální zamykání s dálk. ovl.
- airbagy řidiče a spolujezdce
- kožený volant
- přední mlhová světla
- vyhřívané přední sklo

+ ZÁRUKA 3 ROKY/60.000 km

**UŠETŘÍTE**  
114.900 Kč

Spotřeba a emise CO2 pro model Fiesta 1.25i/60 k: 7,3/4,3/5,4 l/100 km; CO2: 128 g/km.  
Fusion Duratec 16V 1,4/80 k: 8,5/5,3/6,5 l/100 km; CO2: 154 g/km.  
Foto jsou ilustrační. Akční nabídka platí do 31. 3. 2010 nebo do dovozu.

**AUTO PALACE**  
AUTORIZOVANÝ DEALER VOZŮ FORD

AUTO PALACE, s. r. o.  
Na Chodovci 2457/1, Praha 4  
tel.: 267 286 860 - 4  
296 574 860 - 4

[www.autopalace-ford.cz](http://www.autopalace-ford.cz)

**Skvělé akční ceny  
i na ostatní modely!**

Přijďte se s atraktivní cenovou nabídkou modelů Ford seznámit do **Auto Palace na Spořilově.**



# O PŮLNOCI SKONČILA ZÁBAVA

Masopustní průvod připravuje i Mateřské centrum Mukařovsko. Sraz je naplánovaný na neděli 14. února na 15. hodinu před obchodním domem Flip. „Doufám, že se nás sejde co nejvíce a že se v maskách objeví i rodiče, nejen děti,“ prozradila Kateřina Čadilová z Mateřského centra. Více informací na [www.mcmukarovsko.estranky.cz](http://www.mcmukarovsko.estranky.cz)

## Rozpustilá masopustní chasa prováděla taškařice

Masopust se tradičně slaví ve třech dnech předcházejících Popeleční středě, kterou začíná čtyřicetidenní půst před Velikonocemi. Protože datum Velikonoc je pohyblivé, tak se

i masopust slaví každý rok jindy. Letos Popeleční středa připadá na 17. února!

## Najete se na tučný čtvrtek

Přípravy začínají ve čtvrtek před masopustní nedělí. V tento den, který se nazývá „tučný čtvrtek“ či „tučňák“, lidé hodně jedli a pili, aby měli sílu po celý rok.

## Na tancovačku do hospody

Masopustní zábava propukla o „masopustní neděli“. Po bohatém obědě se všichni začali chystat do hospody k muzice. Někdy se tancovalo přímo na návsi a tanec se často protáhl až do rána. I masopustní pondělí se neslo ve znamení zábavy a tance. V mnoha vsích se konal „mužovský bál“, kam však neměla přístup svobodná chasa, jen ženatí a vdané.

## Masky dostávaly pohoštění

Masopust vyvrcholil v úterý. Toho dne procházely vesnicemi průvody maškar a hrála se masopustní divadelní představení. Obchůzky masek neměly závazná pravidla. Záleželo na vtípu a pohotovosti chasy, jaké taškařice budou provádět. Masky všude dostaly pohoštění – něco k zakousnutí a také alkohol pro zahřátí i rozveselení. Mezi tradiční masky patří například medvěd, kobyla

(skrývající často dvě osoby), Žid s pytlek na zádech, bába s nůši, kominík se žebříkem, kozel a mnoho dalších.

## Konec o půlnoci

Téměř všude končila masopustní zábava přesně o půlnoci. Tehdy zatroubil ponocný na roh a rychtář či někdo z radních všechny vyzval, aby se v klidu rozešli domů, protože nastala středa a s ní předvelikonoční půst. Někde zakončili o půlnoci muziku „pochováním basy“ (symbol toho, že během postu si hudebníci nezahrají). Lidé věřili, že pokud budou o masopustu tancovat přes půlnoc, objeví se mezi nimi d'ábel, často jako cizinec v zeleném kabátě.

O masopustních rejích z Čech i Moravy se dochovaly písemné zprávy již ze 13. století, i když svátek je zřejmě ještě staršího data. Od středověku mravokárci vystupovali proti rozpustilostem, které se o masopustu děly. Lidem to však nijak neubíralo na dobré náladě.

Helena Vlnářová

Foto: archiv

*Medvěd patří k tradičním masopustním maskám. Ale vyrobit takový převlek není vůbec jednoduché.*





Masopust je veselý svátek a špatná nálada má vstup zakázán.



Masku „babky“ si můžete lehce vytvořit doma. Stačí zástěra, vlněný šátek a košíček.

inzerce

V rámci projektu Spolupráce, podpořeného z fondů EU v Programu rozvoje venkova,  
**MAS Říčansko o.p.s. a MAS Region Pošembeří o.p.s.**

## PŘIPRAVUJÍ VÝTVARNOU SOUTĚŽ



**Pro projekt s názvem: „Cesty, které nás spojují“**

s mottem:

„Aby cesty vedoucí odnikud nikam  
vedly odněkud někam“



V rámci projektu budou značeny a znovu zprůchodněny původní polní cesty, které dříve spojovaly obce Sibřina, Stupice, Sluštice, Dobročovice, Zlatá, Škvorec, Třebohostice, Květnice, Březí, Babice a Křenice. Součástí obnovy cestní sítě bude umístění odpočinkových zón s lavičkami, drobnými herními prvky a informačními cedulemi, navazující na historii i současnost místa. Vyhlášení soutěže o **nejlepší LOGO** proběhne začátkem února! Sledujte pozorně webové stránky:

**[www.cestyspoluprace.eu](http://www.cestyspoluprace.eu) [www.mas.ricansko.eu](http://www.mas.ricansko.eu) [www.posemberi.cz](http://www.posemberi.cz)**

**Výherce soutěže, který se umístí na prvním místě, se může těšit na let horkovzdušným balónem**

Pro vaše  
zdraví

## ZACHRÁNĚNÉ ZUBY – BEZBOLESTNĚ A BEZ VRTÁNÍ



**Trpíte krvácením dásní? Máte citlivé zuby a dásně? A příliš vám nevoní dech? Pak trpíte nejčastější civilizační chorobou – parodontitidou, lidově paradentózou.**

Toto běžné, ale vleklé onemocnění způsobují bakterie množící se pod povrchem dásní. Parodontózou trpí více než třicet procent populace vyspělých zemí a její výskyt dramaticky stoupá. Pokud není odborně léčena, nevyhnutelně vede ke ztrátě zubů.

Parodontitidu však dnes lze úspěšně léčit. Na trhu se totiž objevilo moderní genetické vyšetření Stoma-Gene, odhalující parodontální patogeny v ústech. Nutný je bezbolestný odběr vzorku v prostoru mezi dásní a zubem pomocí papírových tyčinek. Ty stomatolog odešle do laboratoře na vyhodnocení. Laboratorní analýzy určí druhy a množství bakterií, které zánět způsobují. Na základě těchto výsledků lékař zvolí účinnou a vhodnou léčbu. „Z jediné testující analýzy lze u pacienta zjistit, zda má zvýšenou kazivost zubů. To stomatologovi usnadní vytvoření vhodného hygienického plánu,“ vysvětluje Miroslava

Burýšková, vedoucí laboratoře Protean, která testy Stoma-Gene provádí. A dodává: „Test stanoví velmi rychle a naprosto spolehlivě patogenní bakterie, a to včetně jejich rezistence vůči antibiotikům.“

Paradentóza patří mezi vážná infekční onemocnění, která bychom neměli podceňovat. Je spojena se vznikem kardiovaskulárních chorob a můžeme jí nakazit i své blízké. Odbornou pomoc by měly vyhledat také ženy plánující těhotenství. Zdraví chrupu lze totiž zásadně ovlivnit již v raném věku – a to zabráněním přenosu kazotvorných bakterií z matky na batole.

Mnoho lékařů tvrdí, že zdraví dutiny ústní a zdravotní stav celého organismu jsou spojené nádoby. Zdá se to být logické, neboť ústa jsou branou do nitra těla. Tento fakt potvrzují i výsledky četných klinických studií, které již několik let jasně ukazují těsnou spojitost mezi onemocněním dásní a celkovým zdravotním stavem organismu.

**Helena Vlnářová**

**Foto: archiv**



Nohy patří k nejnamáhanější části lidského těla. Celý den nás ochotně nosí, a často trpí v nevhodné obuvi. Není divu, že si pak stěžujeme na otláčeniny, puchýře či mozoly. Aby se vaše nohy cítily jako v bavlnce a sloužily tak, jak je potřeba, dopřejte jim péči – profesionální pedikúru ve specializovaném salónu. Klasikou je pedikúra prováděná na mokro. Novinkou a hitem posledních let je pak suchá neboli medicínská pedikúra.

## HÝČKEJME SI SVÉ NOHY

### **Nohy namočené v lávuru**

Mokrý pedikúra, aneb tradiční nohy „v lávuru“, se používá již desítky let. Celá procedura začíná koupelí nohou v lázni se změkčujícími přísadami. Koupel trvá deset až dvacet minut a během této doby dojde ke změkčení otlaků a mozolů a uvolnění nečistot z nehtových lůžek. Poté pedikérka nohy důkladně osuší a začne s odstraňováním přebytečné kůže. Při mokré pedikúře k tomuto účelu používá ostrou žiletku či skalpel. Říznutí se u zkušené a šikovné pedikérky nemusíte obávat.

### **Je suchá pedikúra lepší?**

Suchá pedikúra bývá svými příznivci vychvalována zejména proto, že při ní nedo-

chází k manipulaci se skalpelem, a je tudíž bezpečnější. Nehrozí u ní říznutí, protože se používá speciální bruska, která jemně obrousí ztvrdlou kůži. Díky tomu je metoda vhodná i pro diabetiky a lidi trpící plísněmi.

Pedikérka nehty nejprve vydesinfikuje a pak obrousí ztvrdlou kůži v jejich okolí, zkrátí a upraví jejich tvar i tloušťku a ošetří případně zarostlé nehty. V další fázi se pak věnuje odstraňování ztvrdlé kůže, otlaků a mozolů s pomocí vysokorychlostní brusky. Na závěr pedikérka celé nohy ošetří krémem či olejem.

**Helena Vlnářová**

**Foto: archiv**



# KAŽDÁ BOŽÍ MUKA MAJÍ SVŮJ PŘÍBĚH

Boží muka, kapličky, kříže... někdy stojí přímo v obci, jindy jsou zakomponované ve volné krajině. Často bývají obklopeny památnými stromy, zejména lípami. Na Černokostecku se mapováním těchto dávných upomínek na vztah lidí k Bohu a krajině zabývá Jiří Bohata. Na jaře mu na toto téma vyjde Průvodce po Černokostecku.

### Co vedlo lidi v minulosti k záměru postavit Boží muka nebo kříž?

Taková stavba vznikla na místě, kde měla připomínat nějakou tragickou událost, nebo byla postavena na základě slibu, prosby, nebo také jako vyjádření poděkování Bohu. Třeba na okraji Nučic u silnice na Prusice stojí krásná kaplička se sochou Panny Marie z roku 1911, která byla postavena za uzdravení manželky sedláka Dlabala z Nučic.

### To si ale mohli dovolit jen bohatí lidé?

Používal se rozličný materiál. Nejstarší kříže byly ze dřeva a mohli si je dovolit i chudí občané. Například Boží muka sv. Gottharda pod černokosteckým zámkem – původně dřevěný sloupek – obnovil Zdeněk Hůla, místní sochař a malíř, a použil opět dubové dřevo.

### Ale většina kapliček a Božích muk, které potkáváme na letních toulkách naším venkovem, je z kamene?

Přibližně od patnáctého století vznikaly tyto stavby z kamene, a od poloviny 18. století se objevují Boží muka, kříže a kapličky zděné a omítnuté. Nacházíme je na návrších, křížovkách cest, i u cest zaniklých, zaoraných. V důsledku pozemkových reforem a hlavně scelování malých políček do socialistických lánů v polovině 20. století bylo odstraněno mnoho mezníků a jiných označení hranic. Proto kříže a Boží muka, která se zachovala dodnes, společně s památnými stromy představují důležité orientační body pro turisty i pro vlastníky pozemků.

### Jak taková Boží muka vypadají?

Bývá to drobná stavba nejčastěji ve tvaru sloupu nebo pilíře, někdy krytá stříškou.



Původně měla symbolizovat sloup, u nějž byl z rozhodnutí Piláta Pontského bičován Kristus. Boží muka jsou tvořena třemi částmi. Jde o patku, dřík a hlavici, někdy vytesané z jednoho kamene, ale častěji složené z jednotlivých dílů. Patka je spodní část – sokl. Na patku navazuje asi půldruhého metru dlouhý, užší dřík. Bývají na něm různé nápisy. Zakončením je hlavice. Může být zdobena rostlinnými motivy, na vrcholu s křížkem.

### Každý takový objekt je nejen architektonickou zvláštností, ale má i svůj příběh...

Ano. Na okraji Kostelce poblíž bývalé „vajíčkářny“ byla postavena Boží muka sv. Prokopa, na paměť zabití bleskem. Nyní jsou jedním z exponátů kouřimského skanzenu. Kříž mnohdy označoval místo – většinou za obcemi – kde se hromadně pohřbívali zemřelí na nakažlivé nemoci.

### Nemoci a války daly jistě vzniknout mnoha takovým smutným upomínkám. Kdo se dnes stará o to, aby dávno opuštěné kříže nezanikly?

Péče o tyto objekty je víceméně dobrovolná. V dávné minulosti na jejich údržbu a obnovu přispívali sedláci. Dnes to jsou lidé, mající úctu k Bohu, místní obyvatelé nebo rodáci, také obce.

### Odkud jste čerpal fakta, z čeho jste při vašem pátrání vycházel?

Hledal jsem ve starých mapách, pátral po informacích v matrikách, historické literatuře nebo v obecních a farních kronikách. Základem však byla práce v terénu, celé okolí jsem prozkoumal na kole nebo pěšky.

### Máte některé z těch míst obzvlášť rád? Vracíte se tam?

Kdykoliv navštívím krásný a tajemný Al-dašinský hřbitov, kde stávala vesnice Bohumile, zničená za třicetileté války, vzpomenu si na jednu dávnou tragédii a zastavím se u zapomenutého hrobu knížecího hajného Josefa Hrnčíře. Ten byl v květnu 1891 nalezen mrtvý v části lesa zvané Čihadla. Možná přistihl pytláky při lesním pychu a ti ho zastřelili. Knížecí úřad vypsal 400 zlatých odměny za vypátrání vraha. Dokonce byl obviněn a vyšetřován truhlář Jan Bahovský z Konojed se synem, kteří údajně v době vraždy pobývali v lese. Vrah však nebyl nikdy vypátrán. Josef Hrnčíř měl se svou manželkou Marií dvanáct dětí. Poslední syn Jan se narodil v den otčova úmrtí... a zemřel 15. července téhož roku.

Celý příběh má pro mě ještě jednu zajímavou tečku. Shodou náhod jsem se sešel s vnukem zavražděného hajného. Vyprávěl mi, že v osudný večer byla jeho babička doma v hájovně. Když o půl osmé zazněl z lesa výstřel, s naprostou jistotou řekla: „Děti, tátovi se něco stalo.“ V rodině se traduje, že v pozadí tragédie mohla být i láska. Každopádně vdova prý později neznámému vrahovi odpustila...

**Text: Ludmila Píšová**  
**Foto: archiv Jiřího Bohaty**

*Vlevo: Kaplička u Nučic  
Kapličku objevíte na kraji Nučic u silnice na Prusice. Postavil ji rolník J. Dlabal roku 1911 jako vědek za uzdravení své manželky.*

*Vpravo: Křížek u Konojed  
Křížek se nachází za vsí Konojedy u silnice na Nučice. Označuje hrob francouzských vojáků z bitvy u Lipska II (rok 1812).*

## Rádce a tipy

### ■ Veselé tašky z neoprenu

Máte špatnou náladu, pořídte si krásnou barevnou tašku značky Built. Nejenže jsou hezké, ale i velice praktické. Vyrábějí se z extra hrubého neoprenu, takže v nich pohodlně odnesete i těžký nákup a neroztrhají se. Navíc dobře izolují (vychlazená minerálka jen tak nezteplá) a dají se prát v pračce. Oceníte, že jsou lehké a dobře skladné. Informace, kde tašky koupit najdete na [www.designbag.cz](http://www.designbag.cz)



### ■ Kdo si hraje, nezlobí!

Chcete zabavit děti nebo uklidnit své nervy? Hrajte si s pěnovou modelínou PlayFoam® Dílnička. Sada obsahuje čtyři velké a dva mini bloky v šesti zářivých barvách (včetně třpytivé modelíny s flitry) a především spoustu doplňků, například hýbací očka, třpytivé bambulky, barevná peříčka a další. Výtvoří z této modelíny nikdy nevyschnou, neztvrdnou a nepřilepí se k podložce, jednotlivé barvy jdou od sebe opět oddělit a výtvoří, které už se vám nelíbí, zcela rozbrat! Modelína vůbec nešpiní, nemastí, neulpívá na látkách a dokonce se nezašlepe do koberců. Sada koupíte za 450 Kč v prodejnách hraček WIKY, POMPO, PUNTANELA a nebo na internetu [www.pexik.cz](http://www.pexik.cz)



### ■ Žádný dusík ani ostrá lžice!



Přibližně každý desátý člověk měl šanci se v životě osobně setkat s bradavicí. Chráněn není nikdo, vir způsobující toto onemocnění se přenáší přímým dotykem. Věda je ale pokroková a moderní způsoby léčby běžných bradavic již nevyžadují návštěvu kožního lékaře, který je vyzbrojen kapalným dusíkem, laserem nebo

ostrou lžicí. S nepříjemným výrůstkem se můžete poprat sami doma. Přípravek pro domácí použití Acetocastin koupíte v lékárně za 240 Kč a výrobce garantuje, že se bradavice zbavíte do pěti týdnů. Metoda je bezbolestná a velmi jednoduchá. Roztok stačí jednou týdně aplikovat přímo na bradavici a nechat několik sekund působit.



### ■ Hezký dárek k Valentýnovi

Milé dámy, přemýšlíte, čím vás obdaruje váš partner k Valentýnovi. Pokud nechcete být nepříjemně překvapené, zkuste manželovi či příteli dát konkrétní tip. Třeba by vás potěšila Detoxikační a zpevňující maska na tělo Planet Spa, která obsahuje krystalky soli a černé bahno z Mrtvého moře. Nebo Revitalizační tělové mléko s výtažky z himalájských bylin Planet Spa.

### ■ Jak ušetřit za provoz ledničky?

- Vybírejte úsporné spotřebiče – i když to znamená vyšší jednorázovou investici v rodinném rozpočtu, vrátí se vám na úsporách v průměru do tří let. U nejúspornější chladničky kategorie A++ dáte za roční provoz zhruba 1000 Kč, zatímco u starších spotřebičů i trojnásobek.
- Pravidelně odmrazujte nebo si pořídte lednici, která se umí odmrazovat automaticky (no frost). Každé tři milimetry námrazy totiž zvyšují spotřebu o pětasedmdesát procent!
- Nemějte chladničku nastavenou na zbytečně nízkou teplotu. Každé snížení vnitřní teploty o dva stupně znamená zvýšení spotřeby o patnáct procent. Pro ledničku je optimální teplota + 5 °C a pro mrazák -18 °C.
- Jak na tom je vaše domácnost se spotřebou elektřiny snadno zjistíte pomocí wattmetru (měřič spotřeby), který se dá koupit za 300 Kč v běžné obchodní síti nebo zapůjčit v Zákaznických centrech Skupiny ČEZ.





„Mám radost, že se lidé začínají hlouběji zabývat tím, co vlastně jedí a jak potraviny dokáží ovlivnit fungování celého organismu,“ uvítala nás Magdalena Mikulandová ve svém Studiu pro ženy.

## BUĎTE ZDRAVÍ, FIT A ŠTÍHLÍ

„Nesprávné stravování může nejen za nadváhu, ale také za spoustu zdravotních problémů. Vysokým tlakem a cukrovkou počinaje a třeba ekzémy, únavou a špatnou pleť konče. Klientům, kteří touží nejen zhubnout, ale i ozdravit svůj metabolismus, můžeme nabídnout spolehlivou metodu Metabolic balance. Jde o unikátní počítačový program, který byl sestaven na základě poznatků lékařů, dietologů a odborníků na potraviny. Ten dokáže každému zájemci na základě zadaných osobních informací a laboratorního rozboru krevního vzorku vytvořit individuální jídelníček. Jestliže budete tento jídelníček a několik jednoduchých pravidel dodržovat, dojde k přirozené produkci hormonů včetně inzulínu, jehož zvýšená tvorba má za následek mimo jiné ukládání tuků v těle,“ slibuje paní Mikulandová.

„Program má čtyři fáze. V první „Přípravné“ se tělo během dvou dnů připraví na změnu, vyčistí se střeva. „Přísná fáze“ trvá

nejméně dva týdny a klient se řídí výlučně předepsaným jídelníčkem. V následné „Odlehčené“ se mohou opatrně testovat potraviny, které se doposud jíst nemohly. Klient sleduje, jak se změny odrazí na jeho váze a zdravotním stavu. A poslední „Udržovací“ začíná ve chvíli, kdy jste se svou váhou spokojeni. Díky dodržování naučených pravidel a vhodnému výběru potravin si můžete udržet dosažené úspěchy i nadále,“ dodala paní Mikulandová.

Tento program je vhodný nejen pro klienty s nadváhou, ale i ty, kteří naopak chtějí přibrat a jsou bez energie a vitality. Více informací najdete na [www.studioprozeny.cz](http://www.studioprozeny.cz).

Helena Vlnářová  
Foto: archiv

inzerce

**STUDIO PRO ŽENY**  
[WWW.STUDIOPROZENY.CZ](http://WWW.STUDIOPROZENY.CZ)

Magdalena Mikulandová  
soukromá porodní asistentka

### Naše služby

- Cvičení pro těhotné
- Příprava na porod
- Plavání
- Cvičení po porodu (3 měs. až 5 let)
- Laktační poradna
- Cvičení pro děti
- Sterilita
- Klimakterium
- Gynekologické potíže
- Kurzy snižování nadváhy
- Kondiční cvičení
- Břišní tance
- Pilates

### Říčany

Orlická 2188, 251 01 Říčany  
tel.: +420 606 740 032, 602 471 208

### Praha

Vodičkova 20, 110 00 Praha 1  
tel.: +420 222 230 794, 602 471 208

### Karlovy Vary

Mozartova 6, 360 20 Karlovy Vary  
GSM: +420 725 742 019



e-mail: [ricany@studioprozeny.cz](mailto:ricany@studioprozeny.cz)  
[www.studioprozeny.cz](http://www.studioprozeny.cz)




### Přemýšlíte, které mateřské školce svěřit Vaše dítě?

Navštivte nás osobně v **Říčanech**. Jsme soukromá mateřská škola zdravého životního stylu, zaměřená zejména na:

### VŠEOBECNÝ ROZVOJ POHYBU a ZDRAVOU VÝŽIVU

Přijímáme děti ve věku od 2,5 do 6 let.

#### Nabízíme:

- odbornou péči, prostřednictvím zkušených pedagogů a instruktorů
- celoroční provoz včetně prázdnin, Po–Pá, 7.30–17.30
- všeobecnou pohybovou přípravu k letním a zimním sportům
- výtvarnou, dramatickou a hudební výchovu (hra na flétnu)
- angličtina s rodilým mluvčím 
- jídelníček v **BIO** kvalitě
- pravidelný pitný režim
- individuální přístup



**Mateřská škola Landie, s. r. o**  
**Orlická 2188, 251 01 Říčany**

Přijďte se k nám podívat, přijímáme děti v průběhu celého roku.

[www.landie.cz](http://www.landie.cz) | +420 602 259 004

# MAS Říčansko

## Bude ve vaší obci nové hřiště nebo společenský dům? To záleží i na vás!

„Bude nové hřiště, stezka nebo společenský dům u vás v obci nebo se vybaví zas ta vedlejší?“ ptá se programový výbor MAS Říčansko. A odpověď? Záleží to nejen na zastupitelstvu a starostce či starostovi, ale i na vás – podnikatelích i občanech. Místní akční skupina Říčansko každoročně rozdává přes deset milionů korun projektům v našem regionu a žádat mohou vedle obcí právě drobní podnikatelé a občanská sdružení (neziskové organizace). V první výzvě, která končí 2. února 2010, byly vyhlášeny záměry na stavbu a rekonstrukci objektů volnočasových, sociálních a mimoškolních aktivit a také záměry na opravu kulturních památek, různých veřejných míst a alejí. Výběrové komisi se sešly k posouzení projektů na opravu školek, hasičáren, kulturních památek a také na výstavbu nových dětských hřišť nebo vybudování prostor pro činnost nejrůznějších občanských sdružení. Mezi nejlepší projekty bude rozděleno pět milionů z Programu rozvoje venkova!

Na jaře pak je možné psát žádosti do další výzvy – na vzdělávací aktivity (k podpoře

konkurenceschopnosti na Říčansku) a na projekty cestovního ruchu (malokapacitní ubytování, půjčovny sportovních potřeb, pěší naučné stezky apod.) Opět je připraveno přes pět milionů korun na vaše projekty. Pokud si nevíte rady, MAS Říčansko vám ochotně poskytne konzultaci.

## Obnovíme kouzlo polních cest

Za dob našich prababiček byly obce spojené polními cestami, po kterých se putovalo krajem a kde se setkávali sousedé. Dnes většina takových cest neexistuje, nebo jsou v zanedbaném stavu. Místní akční skupina se spolu s Ladovým krajem a okolními MAskami – Pošembeří a Posázaví – rozhodla tuto tradici vzbudit a historické cesty obnovit. V rámci tohoto širokého záměru vznikly dvě autentické studie studentek ČZU a dva projekty podpořené z Programu rozvoje venkova. Projekt sítě cest mezi obcemi Sibřina, Stupice, Sluštice, Dobročovice, Zlatá, Škvo-

rec, Třebohostice, Květnice, Březí, Babice a Křenice se již realizuje. Projekt Ondřejov, Lensedly, Kaliště v přípravné fázi. Cesty se přirozeně napojují na již existující značené turistické stezky, takže napomohou turistům doputovat dále. Cesty budou lemovat hrací prvky pro děti, lavičky na odpočinku a informační tabule pro poučení.

Projekt spolupráce současně sleduje vyšší cíl. Chce napomoci lidem najít zdravou sounáležitost s místem, kde žijí. Povzbudit přímou komunikaci mezi lidmi nejen uvnitř jedné obce, ale i se „sousedy“. Doufáme, že procházky po upravených polních cestách prohloubí vztah občanů k přírodě, kulturnímu dědictví venkova a k aktivnímu trávení volného času. Více informací najdete na webových stránkách: [www.cestyspoluprace.eu](http://www.cestyspoluprace.eu), které budou spuštěny na začátku února. Zde najdete také kompletní znění výtvarné soutěže k projektu. ■

## ZPRÁVY Z MAS

- MAS Říčansko bude konzultačním kontaktním místem pro dotaci „Zelená úsporám“.
- První výzva MAS Říčansko roku 2010 proběhla. Během února zasedne Výběrová komise, složená ze zástupců obcí i místních neziskovek, k obodování jednotlivých žádostí. Komise pak určí pořadí projektů dle zisku bodů a doporučí projekty k podpoře až do výše alokované částky. Ta je pro oba záměry celkem 5 mil. Kč.
- Programový výbor, spolu s kanceláří MAS, pracuje na aktualizaci Strategického plánu a aktualizaci Fichí (skupin záměrů) včetně hodnotících kritérií.
- MAS Říčansko přijala do svého týmu novou projektovou manažerku, paní Pavlínou Filkovou, která se bude věnovat administraci programu Leader a projektovým konzultacím.

Stránky MAS Říčansko připravuje Mgr. Ludmila Třeštíková



PROJEKT JE FINANCOVÁN EVROPSKOU UNÍ,  
EVROPSKÝM FONDEM PRO ROZVOJ VENKOVA  
V RÁMCI OSY IV. LEADER, PROGRAMU  
ROZVOJE VENKOVA ČESKÉ REPUBLIKY



**Evropský zemědělský fond pro rozvoj venkova. Evropa investuje do venkovských oblastí**

## Kontakty

### MÍSTNÍ AKČNÍ SKUPINA ŘÍČANSKO

Olivova 224, 251 01 Říčany  
tel: 323 606 881  
mobil: 774 780 141  
[www.mas.ricansko.eu](http://www.mas.ricansko.eu)

Ředitel – Vladimír Haš  
[manager@ricansko.eu](mailto:manager@ricansko.eu)

Spolupráce – Ludmila Třeštíková  
[koordinator@ricansko.eu](mailto:koordinator@ricansko.eu)

Projekty – Pavlína Filková  
[kancelar@ricansko.eu](mailto:kancelar@ricansko.eu)

POTŘEBUJETE OPRAVIT NÁVES? SILNICI?  
PARK? HŘIŠTĚ? .....

MÁTE DOBRÝ NÁPAD NA PODNIKÁNÍ?  
TVOŘÍTE STRATEGICKÝ PLÁN OBCE?

### VÍME JAK NA PROJEKTY

- Přijďte na konzultaci Vašeho záměru
- Známe program LEADER i další dotační možnosti
- Pomůžeme Vám s přípravou projektu a žádosti
- Máme odborníky, zázeší, zkušenosti

MAS je tu pro obce, podnikatele, sdružení, aktivní občany



**MAS  
ŘÍČANSKO**

**PARTNER  
PRO ROZVOJOVÉ  
PROJEKTY REGIONU**

## SNĚHOVÁ NADÍLKA POTRÁPILA

**Přívaly sněhu potrápily i Říčany, které se musely postarat nejen o sjízdnost komunikací, ale i o chodníky.**

„Podle nového zákona nám přibýlo na starost na čtyřicet kilometrů chodníků,“ uvedla Ing. Boxanová z Oddělení investic a údržby, odpadů, čistoty města. „Chodníky jsou stejně jako vozovky rozdělené do skupin podle významu, takže logicky nejdříve upravíme ty nejdůležitější a teprve potom ty méně. Proto občané, kteří bydlí v méně frekventovaných částech města, měli komunikační odklizené až později.“

**Myslíte si, že firma Marius Pedersen, se kterou má město smlouvu na úklid sněhu a také na odvoz odpadů, svůj úkol splnila. Lidé byli většinou pěkně naštvaní. Kromě jiného radnici vyčítají, že neřešila situaci dříve, že se v pátek v poledne zamkly kanceláře a nic se nedělo!**

„Je to těžké. Sama paní starostka jezdila kontrolovat stav komunikací a firma se snažila všude odklidit sníh alespoň jednou, i v odlehlejších částech města. Problém je, že některé komunikace vůbec nepatří městu nebo jsou úzké a technika neprojde. Ale domnívám se, že firma v této těžké situaci udělala maximum.“

**Proč jste jako jediné město v Středočeském kraji vyhlásili kalamiční stav?**

Nám to pomohlo v tom, že jsme mohli rychle, operativně požádat další subjekty o pomoc. Najali jsme i brigádníky na ruční úklid chodníků. Velký problém byl s hromaděním odklizeného sněhu. Proto jsme museli najmout i nákladáky, které vozí nadílku na zimní stadion a ten se během čtyř dnů úplně zaplnil.

**Mukařov koupil novou frézu**

Se sněhem se museli vypořádat i v Mukařově. Jak přiznal starosta Rudolf Semanský,

spousta úsilí stálo uklidit nadílku po prvním sněžení, ale za týden přišlo další. „To bylo o to horší, že na chodnicích a při krajích vozovek už ležely hromady umrzlého sněhu, na který padal nový. S tím už se naše frézy a malotraktor s pluhem vypořádávaly jen s obtížemi. Proto jsme se rozhodli ihned koupit novou výkonnou frézu s vlastním pojezdem za 25 tisíc korun.“

**Mnichovice musí solit**

Městský úřad Mnichovice si na odklizení sněhu nenajímá soukromou firmu, ale využívá vlastní příspěvkovou organizaci Veřejné služby. „Zatím se nám tento postup osvědčil,“ svěřila nám tajemnice MěÚ Miroslava Vojtíšková. „Pracovníci Veřejných služeb se starali nejen o vozovky a chodníky, ale také pomáhali hasičům sundávat nebezpečné rampouchy ze střech.“

Město Mnichovice používá k zajištění sjízdnosti vozovek i sůl. „Solíme jenom kritické úseky, na kterých by mohlo dojít k nehodě,“ doplnila Miroslava Vojtíšková. „Mezi zelení sníh jen odklízíme nebo používáme posypové materiály.“

**Helena Vlnářová**

**Foto: Lucie Přindišová**



## Tipy na výlet

# LYŽOVÁNÍ NA ČESKÉ SIBIŘI

**Pokud si chcete dobře zalyžovat a nechte se vám zrovna do Krkonoš nebo do Alp, zkuste zimní areál v Monínci. Do oblasti takzvané České Sibiře dojedete po D1 a pak směrem na Benešov a dále na Votice a Sedlec-Prčice.**

Návštěvníky čeká čtyřsedačková lanovka, která vyváží lyžaře na dvanáct set metrů dlouhou sjezdovku. Ta je po celé délce uměle zasněžována a osvětlena pro večerní lyžování. V horní části sjezdovky zvyšuje komfort lyžování dvoumístný vlek.

Pro děti je připravena lyžařská školička, vybavená devadesátimetrovým pojízdným pásem, nejdelším v České republice. Ten děti vyveze na kopec, aniž by musely zápasit s klasickým vlekem. Ti, kteří vyhledávají adrenalinovou zábavu, budou určitě nadšeni z tubingové dráhy.

Zaparkovat můžete na velkém bezplatném parkovišti přímo u nástupu na lanovku. Pamatováno je i na milovníky běžek – jižně od Javorové skály mohou vyzkoušet na šedesát kilometrů upravovaných běžeckých tratí.

Více info na [www.moninec.cz](http://www.moninec.cz)



## UŽIJÍ SI ZAČÁTEČNÍCI I STŘEDNĚ POKROČILÍ...

**Lyžařský Areál v Chotouni leží kousek od Jílového u Prahy, a je dobře dostupný pro lyžaře z celého Říčanska. Užijí si zde především začátečníci a středně pokročilí.**

Po příjezdu do areálu bezplatně zaparkujete přímo u vleků. Návštěvníkům jsou k dispozici dvě pomy o délce 300 a 280 m s převýšením 50 m a malý dětský vlek o délce 120 m s nízkým vedením lana i pro ty nejmenší lyžaře.

Pokud si chcete zalyžovat až pozdě odpoledne, žádný problém. I Chotouň nabízí večerní lyžování, a to od 17 do 21 hodin.

K odbavování lyžařů u vleků slouží čipové karty a turnikety. Kartu dostanete za zálohu 100 Kč u pokladny a zde vám ji také „nabijí“ podle toho, jak dlouho chcete jezdit. Denní permanentka stojí pro dospělého 300 Kč.

Aktuální sněhové podmínky vám přiblíží on-line webkamera, díky které snadno a rychle zjistíte, jak to na sjezdovce v Chotouni vypadá. Více na [www.vlekychotoun.cz](http://www.vlekychotoun.cz)



# Dětská stránka

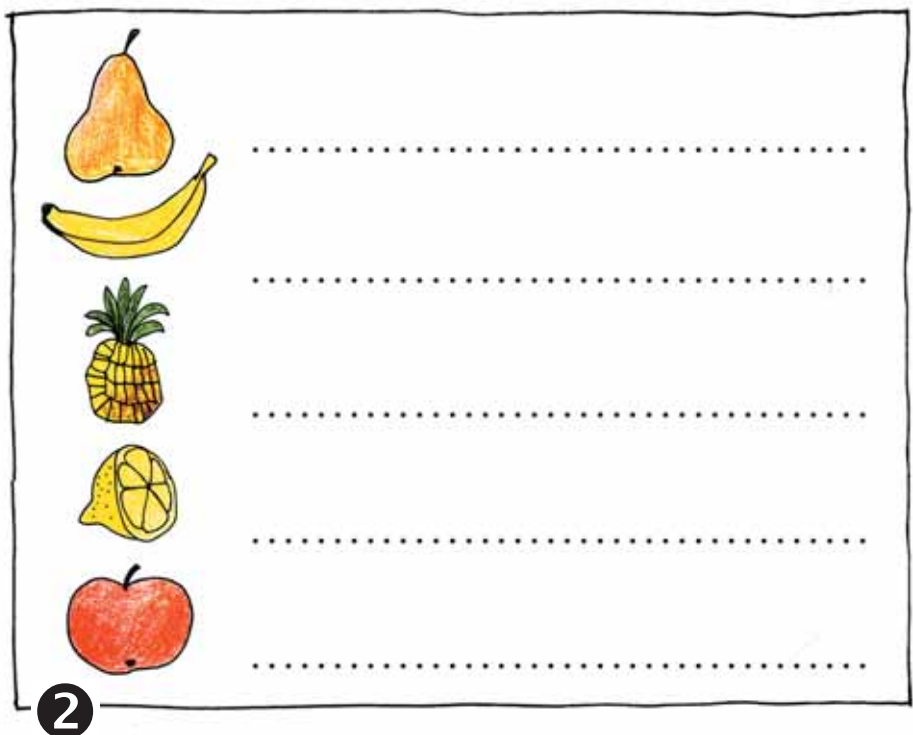
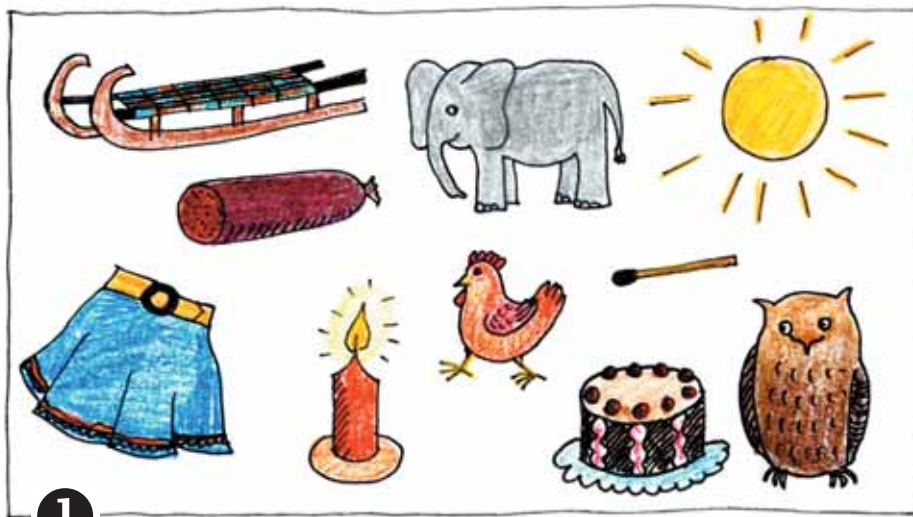
## PRO CHYTRÉ HLAVIČKY

Tři vylosování šikulkové, kterým se podaří vyřešit soutěžní úkol č. 1, získají hru Mistr slova.



Zábavná hra „Mistr slova“ je určena pro 2-10 hráčů starších osmi let. Každý z hráčů se snaží co nejrychleji složit slovo z písmen, které se objeví na speciálně navržených kostkách vyhozených z kelímku. Čas pro skládání slov vždy odměřují přesýpací hodiny, takže hra má svižné tempo. „Mistr slova“ obsahuje 10 až 15 speciálních kostek, přesýpací hodiny, kelímek a návod ke hře.

Cenu věnovala firma Alexander. Hru koupíte v prodejnách Pompo, Wiky, dalších prodejnách hraček i na poštách po celé ČR.



- 1 Jedna věc do rámečku nepatří. Řešení zašlete na redakční adresu nebo e-mail.
- 2 Dosázet vedle obrázků slova: RUŠHAK, ASNANA, NÁBAN, RÓCINT, BLKOJA). Obrázky napoví, co se skrývá v popletených písmenkách.
- 3 Pomoz mamince roztřídit teplé zimní ponožky pro celou rodinu. Stejný pár stejně vybarvi. Kolik párů tu je?

Text a obrázky: (Alb)

POV, letek, pasan, buret, capital	Slovenské historické území	3. ČÁST TAJENKY	Vlastní psovi jménem Alik	Odrůda jablek	Domácky Atanázie		Koroze	Značka oerstedu	Název tablety		Získávat pomoci závěti	Lovecký pes	Soukromé vozidlo (ang. zkr.)	Směnečný dlužník	Uzdravovat	
Hořké žaludeční léky						SPZ Rokycan				Zlost						
Umělecký tanec						1. ČÁST TAJENKY Tylovo divadlo (zkr.)				Vynálezce dynamitu						
Pokrytí jíním								Podávací zařízení								
Sobota a neděle							Území v Rusku		Čert				51 (římsky)			Rozdělovat
	Vojenská jednotka					Čepice						Věnovat				
	Baktérie kul. tvaru					Vyrábět svépomocí						Zdaňovat				
Polynéský nápoj					Domácí šikula						4. ČÁST TAJENKY					
					Český režisér						Tapeta (zast.)					
Občanská demokratická strana (zkr.)				Neohrabaný člověk						Šachový velmistr					Učitel náboženství	První písmeno řecké abecedy
				Imitovat tetřeva						Antilopa						
SPZ Kolína			Druh krkavce						Zděšení působící zmatek							
			Mořský ráček						Capat							
Uhnout skokem								Anglicky "hl. město"								
								Počty (slang.)								
Štouchat							Mít za povinnost								Tech. fakulta (zkr.)	
							Instinkt								Latinský 3. pád	
	Jméno Belmonda					Jíst (dětsky)									Latinsky "bohyně"	
	Set					Část nohy									Verneův kapitán	
Pražský podnik					Ruský politik											
					Harmonie											
Zesílený zápor				Harmonizovat												
				SPZ Komárna												
Dokončit práci na stavu							2. ČÁST TAJENKY									
Cizí ženské jméno							Útočit									

## Originální vinná kosmetika

Tři vylosovaní výherci získají kosmetické balíčky

Originální vinná kosmetika MANUFATURA je založena na příznivých účincích vinné révy (využívá se hroznový olej, víno a také hroznová jádřerka k peelingu). Víno je zdrojem unikátních přírodních antioxidantů – polyfenolů. Ty účinně odbourávají volné radikály způsobující stárnutí pokožky a ztrátu elasticity, ochraňují důležité kožní lipidy a proteiny, zanechávají pleť hladkou, pružnou a jemnou a dokonce napomáhají v boji proti celulitidě.

Tajenku nám pošlete do 15. února na adresu:

Revoluční 220, 251 63 Stráncice  
nebo na e-mail: redakce@zaprazi.eu







*Milí čtenáři, přihodilo se vám něco veselého, nebo i smutného, s čím se chcete podělit s ostatními. Neváhejte a napište nám! Na této stránce dostanou prostor nejen vaše humorné historky, ale i vážná zamyšlení, stížnosti a kritiky! Ano, pokud nejste spokojeni s čímkoliv ve vašem okolí, nebojte se a napište! Pokud půjde o zajímavé téma, rádi se problému podíváme blíže „na zoubek“. Můžete nám psát na adresu: Revoluční 220, 251 63 Strančice nebo na email: redakce@zaprazi.eu*

## ■ Chtěla jsem jen vyvětrat peřiny

Milé Zápazí, Vánoce jsou sice již dávno pryč, ale když si vzpomenu, co se mi přihodilo při pečení cukroví, ještě dnes se mi chce smát. I když v tu chvíli to moc zábavné nebylo.

Jako každý rok jsem si říkala, že letos tolik cukroví péct nebudu a jako obvykle mi to nedalo a k lineckým kolečkům s čokoládou postupně přibývaly perníčky, ořechové košíčky, marokánky, plněné ořechy, ježci s mandlemi, kokosové kuličky... Pekla jsem do noci a další dny míchala náplně a lepila a zdobila a odháněla mlsnou rodinu, která chodila tajně ujídat. Tři dny před Štědrým večerem jsem unavená, ale šťastná a spokojená se svým dílem, narovnála všechny dobrůtky do krabic a odnesla na balkón. Už jsme se těšila, jak všechny druhy narovnána na slavnostně prostřený stůl a také až donesu ochutnat sousedkám. Ale... Druhý den se venku udělalo

krásně jasno a tak jsem se rozhodla, že vyvětrám peřiny. Popadnu duchny, otevřu dveře na balkón a šlápnu rovnou do krabic s cukrovím. No, chtělo se mi brečet. Co nebylo napadrt', to bylo alespoň nalomené. Největší radost měl manžel a děti. Rozlámané „zmetky“ mohli hned sníst.

**Příběh napsala paní Hanka N. z Uhřetěvsi**

## ■ Trocha zábavy i pro děti

Dobry den, uvitala jsem stránku pro děti s různými soutěžemi a zábavnými úkoly. Bude se objevovat v Zápazí pravidelně? zeptala se paní Pavla z Ondřejova.

**Určitě! Váš zájem nás těší a do příštích čísel se nám snad podaří sehnat i nějaké hezké ceny a vylosované děti za správně vyřešené úkoly odměníme.**

## ■ Kamarádky v nouzi

Když jsem se nastěhovala do nového domu v Srbíně, nemohla jsem si dlouho zvyknout. Vzpomínala jsem na starý byt a hlavně na přátele, kteří mi v novém prostředí tak chyběli. Myslela jsem, že je nemožné, že si i tady najdu dobré kamarádky. Znamé, se kterými se potkáš před obchodem nebo školkou a pozdravíš, to ano! Těch je dost! Ale opravdových přátel... Teď ale mohu hrdě prohlásit, že se mi podařilo najít pár opravdu dobrých kamarádek, které vyslechnou vaše trápení a nepomlouvají, vyvednou dítě ze školky, když nestíháte, nebo přinesou uvařenou polévku, pokud vás přemůže těžká chřipka. Holky moc díky – s vámi je na světě lépe!

**Za hezký příspěvek děkujeme paní Lence**

# JSEM STÁLE JEDNOU NOHOU V KRIMINÁLE!

**Ano, jsem jednou nohou v kriminále, a tou druhou ve farnosti u kostela sv. Jakuba Staršího v Praze Petrovicích. Velice odlišná místa, vidíte? Ale na obou žijí lidé a já se jim snažím pomáhat. Je to má služba!**

Ve Vazební věznici Praha Pankrác se setkávám s lidmi nesvobodnými, zatímco Petrovičtí a Hornoměcholupští si většinou mohou vesele trajdat po světě jak chtějí. Ale to neznamená, že ti „venku“ jsou veselejší, optimističtější a vnímavější. Že se radují ze svobody a rozšiřují svůj vnitřní svět. Naopak! Často se setkávám s případy, kdy právě vězni jsou duchovně otevřenější a mají chuť řešit své problémy, kdežto lidé dobře zaopatření ztrácejí radost a smysl života. A v tom spočívá má pastorační služba na farnosti, i ve věznici. Snažím se lidem naslouchat a s nimi ten smysl života hledat.

Kolik už jsem slyšel příběhů... Zvláště v base mnozí lidé hledají někoho, kdo jim bude naslouchat a komu by mohli důvěřovat. A proto je tu vězeňský kaplan – pro věřící i nevěřící. Nemám ambice je předelávat všechny vězně na křesťany. Jde mi o to, aby ve své svízelné situaci našli nějaký smysl a třeba i cestu, jak dál. A Boží odpuštění, které nabízím, je může zachránit od zoufalství. V tom se Bohu podobá hodná maminka: znovu a znovu svému dítěti dává šanci...

Tam uvnitř panuje jiný svět! Pomalejší, a je více času na přemýšlení. Jak „o blbostech“, tak i o důležitých věcech, jak si kdo vybere. Někteří lidé čtou, i když „venku“ nevzali knihu do ruky. Mnozí chtějí Nový zákon, Bibli. Buď proto, že je na cigaretovém papíře, který přijde vhod (takové žadatele se snažím eliminovat), nebo proto, že v něm opravdu chtějí hledat „vyšší moudrost“. Když si pak spolu povídáme, někdy žasnou, jak hluboko někteří nahlédnou.

S klienty se setkávám v malinké kapli, a i když je to vlastně také cela, vězni sem chodí rádi. Jak by ne! Zde jim někdo naslouchá nebo říká něco, co je snad zajímavé. Je to prostor, který jakoby psychologicky zvětšuje klika zevnitř na dveřích, která samozřejmě v celách chybí. Jakoby symbolizovala možnost svobodně se rozhodnout – přijít či nepříjít, důvěřovat nebo nedůvěřovat, brát ten rozhovor vážně nebo ne... Je to prostor hledání vnitřní svobody. A tu někteří ve vězení skutečně objeví. Někteří lidé duchovně zkrásní.

Mrzí mě nedůvěra a opovržení veřejnosti vůči všem trestaným lidem. Malá ochota věřit v možnost změny (asi vychází z malé ochoty připustit také vlastní změnu). Každý člověk potřebuje odpuštění a novou šanci. A stát se hříšníkem je tak snadné... Vždyť v českých věznicích je dnes asi třicet tisíc vězňů a ruku na srdce, kdo z vás má v okolí někoho, kdo spáchal trestný čin nebo přestupek, ale prošlo mu to?

Já se na lidi dívám jinak. Chci být jako ten táta nebo máma, kteří to své dítě vidí jako Pán Bůh... Jsem rád, že tam v base smím pracovat, i když je tam často dusno. Snažím se trochu větrat. A nakonec prosím o vaši podporu. – nebojte, nebude vás to nic stát. Jen v duchu popřejte „těm uvnitř“ něco dobrého. Třeba, aby poznali své chyby, aby si vážili toho, co mají, i života. Aby se chytili dobrých šancí, aby taky udělali někomu radost. Aby toužili odpuštění a zakusili je. Změnu života. Slibuji, vrátí se Vám to.

**Miloš František Převrátil z Prahy Petrovic a z basy**

# Kalendář akcí únor 2010

Abychom mohli zařadit vaše tipy do tohoto sloupce, prosíme dodržte níže uvedený model a uvádějte: datum, město – obec, konkrétní místo konání, hodinu, název akce, případně krátkou rozšiřující informaci, na závěr své www stránky.

## 7. února

**Mnichovice, budova knihovny, 14 hodin – Hejblata**  
Kreativní pohybový workshop pro rodiče a děti (od 3 do 9 let), pořádá Rodinný klub Přístav Mnichovice.

## 10. února

**Říčany, Městské kulturní centrum, 19.30 hodin – Česká dechová harmonie**  
Vystoupení vynikajících hráčů na dechové nástroje.

## 13. a 14. února

**Praha, Incheba Aréna – Mezinárodní přehlídka cirkusového umění Cirkus Cirkus**  
Těšit se můžete na devět soutěžních týmů i ze zahraničí, které se uvedou ve třech unikátních představeních. Více na [www.cirkuscirkus.cz](http://www.cirkuscirkus.cz)

## 14. února

**Vyžlovka, sál hotelu Savoj Praha, 16 hodin**  
Divadelní představení pro děti pohádkový Minaret.

**Říčany, odjezd vlaku 8,46 hodin – Pochody s Líbou – Mníchovice, Vel. Popovice, Stránčičce**  
Potvrzení účasti alespoň tři dny předem na tel. č. 723 513 431 pí Rohoškové nebo na mail [libuse.rohoskova@centrum.cz](mailto:libuse.rohoskova@centrum.cz). Další informace na: [www.kct-ricany.wz.cz](http://www.kct-ricany.wz.cz).

**Mukařov, prostranství před OD Flip, 15 hodin – Masopustní průvod**  
Připojte se do průvodu veselých masek. Více informací na [www.mcmukarovsko.estranky.cz](http://www.mcmukarovsko.estranky.cz).

**Říčany, Městské kulturní centrum, 14 hodin – Vodnická pohádka**  
Veselá, výpravná pohádka plná čarování a kouzel v podání divadélka Mrak.

## 15. února

**Říčany, Pasáž Staré radnice – Výstava obrazů Vladislava Kahouna.**

**DDM – Dům UM Uhříněves – vyhlašuje výtvarnou soutěž pro děti na téma „Jaro“**  
Práce označte jménem, věkem, adresou a doneste do 19. 3. paní Petráskové: DDM-Dům UM Uhříněves, V Bytovkách 803, tel.:775 197 477, [petraskova@dumum.cz](mailto:petraskova@dumum.cz) nebo paní Pištěkové, [pistekova@dumum.cz](mailto:pistekova@dumum.cz). Práce budou vyhodnoceny, vítězové oceněni, proto všichni malujte, modelujte a vyrábějte. DDM-Dům UM Uhříněves pořádá atraktivní zimní zájezdy a tábory pro děti. Podrobné informace včetně přihlášek najdete na [www.dumum.cz](http://www.dumum.cz) nebo tel.: 274 772 081.

**Radimovice, MC Lodička, 16.30 hodin – Kadeřnický salón pro nejmenší**

Zkušená a trpělivá kadeřnice vaše děti krásně ostříhá. Všechny děti dostanou dáreček „za statečnost“. Vstupné 50 Kč.

## 17. února

**Štířín, Dům ATIS, 15 hodin – Větvíčková poradna pro veřejnost a možnost zakoupení knih**  
Více na [www.stirin.cz](http://www.stirin.cz)



## 18. února

**Radimovice, MC Lodička, 16 hodin – Paličkovaní krajky s maminkami a děvčátky od 7 let**  
Krajčářka Barča vám opět ukáže různé techniky a přinese zajímavé ukázky své práce. Zveme i úplné začátečnice - rezervujte si prosím místo předem! Vstup 120 Kč. Bližší info na [xp.me.cz/lodicka](http://xp.me.cz/lodicka)

## 20. února

**Kersko, Lesní ateliér Kuba, 10 hodin – Zahájení velikonočního prodeje**  
Bohatá nabídka keramiky a velikonočních dekorací s největším výběrem kraslic. Více na [www.lesniatelierkuba.cz](http://www.lesniatelierkuba.cz)

## do 21. února

**Říčany, Galerie kotelna – Výstava obrazů Markéty Urbanové a Jana Gemrota a plastik Martina Skalického a Radka Nivnického**  
[www.galeriekotelna.cz](http://www.galeriekotelna.cz)

## 21. února

**Říčany, Městské kulturní centrum, 9 hodin – Říčanský pohár 2010**  
33. ročník taneční soutěže ve standardních a latinsko-amerických tancích. Více informací na [www.kultura.ricany.cz](http://www.kultura.ricany.cz)

## 21. února

**Štířín, zámek, 17 hodin – Sukův hudební Štířín – ORBIS TRIO (housle, violoncello, klavír)**  
Doporučujeme rezervaci vstupenek na zámecké recepci, tel.: 255 736 111.

## 22. února

**Velké Popovice, zimní stadion TJ Slavoj, 14.30 hodin Velký karneval na ledě**  
Masopust netradičně na bruslích. Nezapomeňte na masku, vstupné děti do 15 let, důchodci a doprovod 30 Kč, ostatní 50 Kč. Pořádá OÚ Velké Popovice, Kulturní výbor obce a TJ Slavoj Velké Popovice, [www.hcslavojvelkepopovice.cz](http://www.hcslavojvelkepopovice.cz)



ZÁKLADNÍ UMĚLECKÁ ŠKOLA V ŘÍČANECH  
A MIKROREGION LADŮV KRAJ  
vyhlašuje regionální výtvarnou soutěž  
v roce 2010

## NA TÉMA HUDBA

pro žáky mikroregionu Ladův kraj ve věkových kategoriích  
do 6 let, 7 – 10 let, 11 – 13 let a 14 – 18 let.

Do soutěže je možné přihlásit jen vlastní práce, a to v počtu max. 20 prací za každou školu v každé kategorii. Přijímáme pouze dvojrozměrné práce, provedené libovolnou technikou. Obrázky vytvořené pastelem, uhlem či jinou podobnou technikou musí být fixovány, aby se nerozmazávaly. Zadní strana každého obrázku musí obsahovat jméno autora, věk, adresu školy a jméno pedagoga. Přijem prací se uskuteční v ředitelně Základní umělecké školy v Říčanech, Masarykovo náměstí 57 v pracovních dnech vždy v odpoledních hodinách do 31. března 2010. Práce lze poslat i poštou. Z nejlepších prací bude uspořádána výstava. Předání cen autorům vítězných prací bude 21. dubna 2010 v 17,30 hodin v sále U Labutě Městského kulturního střediska v Říčanech.

Za nevyžádané práce do dvou týdnů po skončení výstavy škola neodpovídá.



Další informace naleznete na [www.zusricany.cz](http://www.zusricany.cz)  
Základní umělecká škola v Říčanech  
Masarykovo náměstí 57, telefon: 323 602 278



## Kruhu přátel hudby v Ondřejově

### Program koncertní sezony 2010

#### Jan Souček – hoboj

#### Miloslava Machová – klavír

Koncert se uskuteční v sobotu 16. ledna 2010 v 19:30  
Na programu budou díla F. Poulence, B. Brittena,  
R. Schumanna, A. Pasculliho, C. Nielsena

#### Matěj Freml – kytara

#### Markéta Mátlová – soprán

Koncert se uskuteční v sobotu 27. února 2010 v 19:30  
Na programu budou díla J. Dowlanda, H. Purcella,  
F. Sor, F. Carulliho, L. Janáčka, M. de Falla

#### Petr Alexa – kytara

Koncert se uskuteční v sobotu 13. března 2010 v 19:30  
Na programu budou díla D. Scarlattiho, L. Legnaniho,  
F. Sor, W. Waltona, B. Brittena, J. Rodriga

#### Večer s Přemyslem Rutem

Večer s tímto výjimečným člověkem se uskuteční v sobotu  
20. března 2010 v 19:30

Úvahy, diskuse, hudba. Pořádá občanské sdružení „Setkání“

#### Jiří Brückler – baryton

#### Katarina Bachmannová – klavír

Koncert se uskuteční v sobotu 17. dubna 2010 v 19:30  
Na programu budou písně od A. Dvořáka, B. Smetany,  
P. I. Čajkovského, arie od G.F. Handela, W.A. Mozarta  
a G. Verdiho.



Kulturní pořady v Ondřejovském mlýně si můžete vychutnat  
v příjemném prostředí společenského sálu.



**JARNÍ**  
MNICHOVICE u Prahy, sál Mnichovické Krčmy  
**ROCKOVÁNÍ**  
sobota 15.00–24.00  
**20. 3. 2010**  
BLUE EFFECT  
a host VLADIMÍR MIŠÍK  
DAVID GORÉ (US) a LOUISIANA ALLEY  
EGOTRIP • RED BARON BAND • PANKIX  
DEKOLT • ZAKÁZANÝ OVOCE

BEAT RADIO  
ZAPRAŽÍ  
TWO TRIA  
SONOR  
ROCKMAGAZIN  
ROCKSMAGAZIN

Předprod: 200 Kč (Mnichovická krčma, Mnichovické infocentrum), TICKETSTREAM 229 Kč – [www.ticketstream.cz](http://www.ticketstream.cz)  
Občerstvení, prodej zlevněných vstupenek na letní ROCKOVÁNÍ 2010, pořadatel – Rockovani o.s. – [www.rockovani.cz](http://www.rockovani.cz)

Alesso

Restaurace Pension Alesso  
Přijme

Alesso

**servírku + kuchaře**  
Samostatnost + profesionální přístup

Mnichovice u Prahy, Pražská 15 - tel.  
606 232 333, 721 954 988  
pension@alesso.cz

## ŽALUZIE

▣ VÝROBA ▣ MONTÁŽ ▣ SERVIS

- ▣ ROLETKY ▣ MARKÝZY
- ▣ SÍŤ PROTI HMYZU
- ▣ DOPLŇKY VELUX
- ▣ OPRAVY A PRODEJ DÍLŮ
- ▣ ZÁRUKA 3 ROKY

☎ 606 888 525

☎ 321 698 698

**IKOTÉS CZ** Politických vězňů 22  
251 01 Říčany

ZAMĚŘENÍ ZDARMA  
DENNĚ 8.00 - 22.00

[www.i-zaluzie.cz](http://www.i-zaluzie.cz)

## TRUHLÁŘSTVÍ

Vladimír Procházka  
**zakázkový nábytek**  
dřevo, dýha, lamino  
olep.+brouš. do 110 cm  
Zvánovice 160  
Tel.: 323 649 470, 603 203 559  
e-mail: truhlarstvi.prochazka@quick.cz  
[www.TruhlarstviProchazka.ic.cz](http://www.TruhlarstviProchazka.ic.cz)

## DAŇOVÁ PŘIZNÁNÍ

ÚČETNICTVÍ, MZDY  
DAŇOVÁ EVIDENCE  
ODKLAD DANĚ

605 105 274, 323 604 968  
[www.mzduacetnictvi.cz](http://www.mzduacetnictvi.cz)

## MALÍŘI LAKÝRNÍCI TAPETÁŘI ŽALUZIE SKLENÁŘSTVÍ

- rolety, sítě proti hmyzu
- silikonové těsnění oken a dveří
- čištění oken, koberců,

**Milan Rožníček**

323 665 276  
602 365 258

## PROVÁDÍME

### VEŠKERÉ INSTALATÉRSKÉ A TOPENÁŘSKÉ PRÁCE

- montáže vč. *doč. dodávky materiálů*
- rekonstrukce
- realizace nových projektů
- opravy i drobné opravy

Tel.: 775 935 800,  
323 60 20 73

## OPTIKADANA

- [www.optikadana.cz](http://www.optikadana.cz)
- tel.: 323 607 510
- Masarykovo nám. 32
- MNICHOVICE

NOVĚ  
OTEVŘENO

Otevírací doba:  
Po - Pá: 8:00 - 18:00  
So: 7:00 - 12:30

- brýlové obroučky české i zahraniční
- brýlová skla včetně multifokálních
- přijímáme recepty od všech zdravotních pojišťoven
- dětské obroučky

Při předložení tohoto inzerátu  
SLEVA 15% na veškeré zboží

## Provádíme Veškeré stavební práce

- ✍ Omítky
- ✍ Fasády
- ✍ Obklady
- ✍ Dlažby
- ✍ Ploty
- ✍ Rekonstrukce
- ✍ Drobné práce

Tel. 728 373 852

# Poslední nové byty!

NAVŠTIVTE NÁS  
NA VÝSTAVĚ  
BYDLENÍ

## Nová Harfa III

Ceny od 2,6 mil. vč. DPH  
Dobrá dopravní dostupnost  
**Obchody, služby, restaurace v místě**  
V blízkosti poliklinika  
**Dětská hřiště a sportoviště v místě**  
Cyklostezky u říčky Rokytky

[www.finep.cz](http://www.finep.cz)

**FINEP**

Zprostředkujeme koupi a prodej  
nemovitostí

## MNICHOVICKÁ REALITNÍ KANCELÁŘ s.r.o.

[www.mnichovicka-rk.cz](http://www.mnichovicka-rk.cz)

[info@mnichovicka-rk.cz](mailto:info@mnichovicka-rk.cz)

tel./fax: 323640672, gsm: 603483258

IČO: 48027740

PO-ČT: 9.00-16.00

Masarykovo nám. 35, Mnichovice, 251 64



**koral**  
TOPENAŘSKÉ PRÁCE  
INSTALATÉRSKÉ PRÁCE  
PLYNOVÁ ZAŘÍZENÍ  
STAVEBNÍ ČINNOST  
PRODEJ INSTALAČNÍHO MATERIÁLU

Koral spol. s r.o.  
Pražská 29,  
Mnichovice  
Tel./fax: 323 641 116, 118  
Mobil: 602 361 056  
E-mail: [ivokares@atlas.cz](mailto:ivokares@atlas.cz)



**STAVBY**  
rekonstrukce a zateplování  
Tel. 312 315 210,  
[www.procestavby.cz](http://www.procestavby.cz)

**STAVEBNÍ DOZOR  
PRO VAŠI STAVBU**  
Tel. 312 315 211

**SPRÁVA a ÚDRŽBA  
VAŠÍ NEMOVITOSTI**  
Tel. 312 315 212

**SHÁNÍM řemeslníky  
stavebních profesí**  
Tel. 312 315 213

PROCE - POČÍTAČE  
PRODEJ A SERVIS  
MODERNIZACE PC  
INTERNET a DOMÁCÍ SÍTĚ

Tel. 312 315 216

[www.procecomp.cz](http://www.procecomp.cz)

## SERVIS OKEN

▣ ODBORNÉ RYCHLÉ ŘEŠENÍ

- ▣ SEŘIZOVÁNÍ VŠECH TYPŮ OKEN A DVEŘÍ
- ▣ OPRAVY A ÚDRŽBA
- ▣ SEŘIZOVÁNÍ KOVÁNÍ
- ▣ VÝMĚNA TĚSNĚNÍ PLASTOVÝCH OKEN A EUROOKEN

☎ 606 888 525

☎ 321 698 698

**EKOTÉS CZ** Politických vězňů 22  
251 01 Říčany

ZAMĚŘENÍ ZDARMA  
DENNĚ 8.00 - 22.00

[www.servis-oken.eu](http://www.servis-oken.eu)

Garážová vrata a pohony

**AKCE** vrata zlatý dub s pohonem,  
montáží a DPH **již od 20.990,-**



**HORMANN**  
garážová vrata  
vjezdové brány  
Smrková 316  
251 62 Mukařov  
Mobil: 602 242 653  
e-mail:  
[vratahoudek@seznam.cz](mailto:vratahoudek@seznam.cz)

**HORMANN**  
Vrata • Dveře • Zábavky • Pohony

[www.vratahoudek.cz](http://www.vratahoudek.cz)

**VÝKUP LESŮ  
A SUROVÉHO DŘEVA**  
**602 238 849**

**LADŮV KRÁJ**



## LADOVSKÁ ZABIJAČKA



Mikroregion Ladův kraj, Obec Velké Popovice  
a Pivovar Velké Popovice

pořádají

v areálu pivovaru ve Velkých Popovicích  
v sobotu 13. února 2010 od 10 do 15 hodin  
Ladovskou zabijačku

hraje DUO HARHOU (harmonika, housle, zpěv)  
výroba masných lahůdek Řeznictví Kadlec a Vítek  
po dobu akce je Vám k dispozici Kozlí obchod

[www.laduv-kraj.cz](http://www.laduv-kraj.cz)

ČASOPIS PRO OBYVATELE KRAJE JIHOVÝCHODNĚ ZA PRAHOU

# ZÁPRAŽÍ

[www.zaprazi.eu](http://www.zaprazi.eu)

## Povíme co se děje za Prahou

Můžeme se vzájemně podporovat

Dotazy a požadavky na inzerci pište:

[inzerce@zaprazi.eu](mailto:inzerce@zaprazi.eu)

Príspevky a postřehy:  
[redakce@zaprazi.eu](mailto:redakce@zaprazi.eu)

Aktuálně koukněte:  
[www.zaprazi.eu](http://www.zaprazi.eu)

**Když dáte k nám svůj inzerát,  
i vrabci budou si o něm cvrlikat**



# KAMENICTVÍ SVOJETICE

Vám nabízí tyto služby:

- výroba pomníků, rámu a pomníkových děl z přírodního kamene dle požadavků zákazníka
- výroba krycích desek
- zhotovení parapetů, schodů, obkladů z přírodních materiálů
- opravy starých pomníků včetně přebroušení
- prodej svítilen, váz a náhrobních doplňků včetně montáže
- zajištění zhotovení písma
- osazovací práce a doprava zajištěny

**OBJEDNÁVKY:**

osobně: Po - Pá 6:30 - 15:00 v provozovně ve Svojeticích  
telefonicky: 323 660 252, 323 660 233 večer, 602 304 946 - p. Jordan  
POROVNEJTE NAŠE CENY S KONKURENCÍ NEPLAŤTE VÍC NEŽ MUSÍTE

PROCE - WEB

## Tvorba a správa webových stránek

Tel. 312 315 217  
www.proceweb.cz

## ZAVA & COMP

Ing. Jiří Zavadil • HARDWARE - SOFTWARE

- POČÍTAČE
- MODERNIZACE PC
- PRODEJ A SERVIS
- PŘIPOJENÍ NA INTERNET

Lipanská 769, 251 01 Říčany  
tel./fax: 323 604 238 • mobil: 603 486 362  
info@zavacompany.cz • www.zavacompany.cz

PALIVOVÉ  
A KRBOVÉ DŘEVO  
www.broukal.cz  
602 238 849

Rizikové kácení  
a prořezávání,  
péče o zeleň

Jan Procházka  
Struhařov

tel.: 724 111 545, 737 408 696

## TĚSNĚNÍ OKEN

RYCHLE • ODBORNĚ • KVALITNĚ

- SILIKONOVÉ TĚSNĚNÍ DO VŠECH TYPŮ OKEN A DVEŘÍ
- PŘETĚSNĚNÍ PLASTOVÝCH OKEN A EUROOKEN
- SEŘÍZOVÁNÍ OKEN A DVEŘÍ
- SERVIS KOVÁNÍ
- ÚSPORA TEPLA AŽ 30%
- ŽIVOTNOST 25 LET

606 888 525

321 698 698

EKOTÉS CZ Politických vězňů 22  
251 01 Říčany

ZAMĚŘENÍ ZDARMA  
DENNĚ 8.00 - 22.00

www.tesneni-oken.cz

HDK - Ing. Hlavín Josef

stavební, tesařské, pokrývačské  
a klempířské práce



Olivova 223  
251 01 Říčany u Prahy

323 63 14 58  
606 472 505

## INSTAL KLUB

VODOINSTALACE, TOPENÍ  
ČERPAČÍ TECHNIKA  
TEPELNÁ ČERPADLA  
ČIŠTĚNÍ STUDNÍ

Tel.: 603 525 617  
Email: vancura.m@quick.cz  
www.instalklub.praha-cz.com

„PORADCE PRO VÝŽIVU“  
„NUTRIČNÍ PORADCE“

Tel.: 312 315 280  
www.procevyziva.cz

## ANTÉNY

TV - SAT - STA  
MONTÁŽE A OPRAVY  
DIGITÁLNÍ PŘÍJEM  
602 195 272

EKO  
SERVIS PRAHA

EKO Servis Praha  
tel.: +420 251 614 171, fax: +420 251 614 172  
e-mail: ekoservis.pha@volny.cz  
web: www.ekoservis-praha.eu  
Ing. Václav Smělý, tel.: +420 606 708 090  
daňový poradce č. 0082

- daňové, ekonomické a finanční poradenství
- vedení účetnictví a evidence
- kanceláře Praha, Brno, Plzeň, Kroměříž, Třebouchovice pod Orebem
- zpracování mezd a projektů
- krizové řízení, řízení malých firem, prodej a nákup firem, příprava vnitřních směrnic, audit, zastupování firem a daňových subjektů

## ANGLIČTINA LINDA

KURZY OD 15. ÚNORA 2010 www.SKOLALINDA.cz

## TRUHLÁŘSTVÍ HOPLA

Zakázková výroba nábytku  
www.hopla.cz

kuchyně  
vestavěné skříně a šatny  
pracovní a kancelářské  
podkrovní nábytek  
postele a ložnice  
zařízení rest. a kaváren

kazetové stropy  
stavební výrobky a podlahy  
obývací a ostatní nábytek  
vstupní haly a botníky  
nábytek do dětských a  
studentských pokojů

MODERNÍ I KLASICKÉ TVARY  
Různé druhy materiálů a barevných kombinací  
776 027 125 • 777 577 311  
Zaměření a cenová kalkulace ZDARMA

## Atelier S&S

architektonické návrhy, kompletní dokumentace staveb pro stavební řízení – novostavby, přestavby, interiéry  
schrnils@mybox.cz  
tel.: 267 750 580, 604 459 700

## ČALOUNICTVÍ

Josef Vávra  
tel.: 603 301 565  
veškeré čalounické práce  
www.calounik-vavra.cz

Zápis do jarních kurzů  
Plavání kojenců, batolat,  
předškoláků, školáků.

Nově na Valnovce  
Slaná mořská voda

tel: 775 606 896, 739 353 161  
www.clubvodnichdeti.cz

CEKMIL  
KOMPLETNÍ DAŇOVÝ  
A ÚČETNÍ SERVIS  
KONFIDENZIALNĚ

- zpracování účetnictví
- daňová evidence
- DPH
- mzdy
- personalistika

Kontakt:  
Soňa Miláčková  
účetní asistent cert. 4354

Hlubočinka 1005, Sulice  
e-mail: cekmil@centrum.cz  
tel. 603 760 641

www.cekmil.cz



**POZOR**

V pátek 1. 1. 2010 večer se ve Světicích ztratila 2,5 roku stará fenka rasy Rhodesian Ridgeback. Slyší na jméno Mafi, je hnědá, krátkosrstá, s bílou náprsenkou. Na vnitřní straně ucha má vytetované číslo 4889. Velmi přivítáme jakoukoli informaci na tel. č.:

77 040 677 nebo 777 280 569  
Případného nálezce finančně odměníme!

Moravci, Světice

[www.novedvere.cz](http://www.novedvere.cz)



dveře se zárubní  
+ klika dle vlastního výběru



od firmy  
**AC-TSERVIS**

v kompletu  
již od  
**2990Kč!!!**

Navštivte naši vzorkovnu:

**STRANČICE**

Průmyslová 62

Tel.: 725 878 565

[cag-strancice@novedvere.cz](mailto:cag-strancice@novedvere.cz)

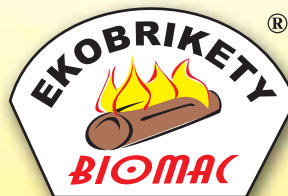
Otevírací doba:

Po-Pá 8-12 13-17

**CAG**  
s.r.o.

více o této i dalších akcích najdete na [www.novedvere.cz](http://www.novedvere.cz)

**SLEVY AŽ 25%!!!**



**BIOMAC Ing. Černý s.r.o.**

Provozovna Všechnomy  
hala1, exit 15, 25163 Všechnomy  
[www.ekopaliva.com](http://www.ekopaliva.com)

email: [prodejna.ricany@ekopaliva.com](mailto:prodejna.ricany@ekopaliva.com)

TEPLŮ,  
KTERÉ  
STOJÍ ZA TO!

Topná sezona za  
12.000 ÷ 15.000,- Kč



**OPROTI PLYNU UŠETŘÍTE AŽ 50%!  
AKCE PLATÍ DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB!**

**OBJEDNÁVEJTE NA TELEFONNÍM ČÍSLE**

**774 505 111**

SIMPLY CLEVER

**Škoda**Roomster nyní  
s výhodou až 108 000 Kč

Ze skladových zásob 2009 nebo raději přímo z výroby? Je jen na Vás, kterou z našich mimořádně výhodných nabídek využijete. Můžete získat vůz Roomster za cenu, na kterou se Vám vyplátilo sí počkat.

Obráťte se na nás co nejdříve – čím dříve přijdete, tím větší budete mít výběr! Těšíme se na Vaši návštěvu.

Při financování od **ŠkoFINu**  
zimní kola zdarma.

Kombinovaná spotřeba  
a emise CO<sub>2</sub> modelu Roomster:  
5,1–7,5 l/100 km, 135–180 g/km



**VYSTARTUJTE VČAS!**

Váš autorizovaný prodejce vozů Škoda:

**BENO Říčany, s.r.o.**  
Říčanská 1818  
251 01 Říčany

Tel.: 323 666 129  
[beno@benoricany.cz](mailto:beno@benoricany.cz)  
[www.benoricany.cz](http://www.benoricany.cz)