



03 2009

Coseděje v Hrusicích - Zápisy do ZŠ – Studentské stránky – Přehled akcí regionu – Dění kolem nás – Stránka pro seniory – Poradny

MĚSÍČNÍK PRO REGION JIHOVÝCHODNĚ ZA PRAHOU



VÝROBA, DOPRAVA A UKLÁDÁNÍ BETONU

CENTRÁLNÍ DISPEČINK ČECHY

Betonárna Kačerov, Ke Garážím, Praha 4 tel.: 226 004 491, 723 821 418

Betonárna Benešov, Křížkova 12/24 tel.: 317 742 018, 602 191 208
Betonárna Horoměřice, Suchdolská ul. tel.: 220 912 413, 724 054 812
Betonárna Písnice, Vídeňská 495, Praha 4 tel.: 244 912 327, 724 201 646
Betonárna Říčany, Kolovratská ul. tel.: 323 602 008, 724 201 647
Betonárna Středokluky, areál PSVS tel.: 233 900 575, 602 209 482



Slovaktual
největší výrobce oken v ČR a SR

**osmikomora
se zimní slevou
k tomu
trojsklo zdarma**

dřevěná okna • předokenní rolety • hliníková okna • zimní zahrady

www.okna.eu

OKNA.EU

Černokostelecká 53/17, Říčany
Říčanská 78, Jesenice

telefon: 773 360 000
e-mail: okna@okna.eu

ŘÍČANY PRAHA 4 ČESKÝ BROD BENEŠOV VLAŠIM JESENICE



Fiat Grande Punto
již od 162 900 Kč*



GARANCE VÝKUPU I NEJSTARŠÍCH OJETIN.
ZÍSKEJTE AŽ 40 000 Kč NA NOVÝ VŮZ.*



Fiat Panda
již od 137 900 Kč*



Fiat Bravo
již od 265 900 Kč*



Akce platí i při předložení dokladu o trvalém vyřazení vozidla z provozu na pozemních komunikacích!

* Uvedené ceny modelů již zahrnují garantovaný bonus 10 000 Kč, který získáte za jakoukoliv ojetinu na protiúčet a bonus 30 000 Kč, který získáte při využití financování leasing - úvěr

www.fiat-krenice.cz

Autocentrum ROŠKOTA - JANOUŠEK s.r.o.

Křenice 101, 250 84 Praha - východ
tel.: 323 605 313 - 6, tel./fax 323 603 646
email: fiat.krenice@seznam.cz

Otevírací doba:
Po - Pá 7:00 - 18:00
So 8:00 - 12:00

ÚVODNÍK

Milé čtenářky a milí čtenáři,

regionální měsíčník pro domácnosti regionu jihovýchodně za Prahou, oblasti od Průhonic přes Říčany, na východ až k Ondřejovu a dole k Velkým Popovicím – tedy Zápazí, které máte v rukou, je distribuován ZADARMO. „To musíš dát hned na titulku, aby lidi věděli. Je krize a každý šetří kde se dá,“ radí mi kamarád, zástupce šéfredaktora jedné celostátních novin. Na to mu opáším, že věc, kterou nepotřebuji, je i zadarmo drahá. A že se nemusíme podbízet informacemi o osobním životě kdejaké celebrity nebo legračním rozhovorem s velkým klukem českého byznysu, který bezostyšně lže a rádobynovinář mu to zbaští i s navijákem. Jsme obyčejní, opravdoví, komunitní. A jsme tady, protože nás lidi čtou a věří nám, věří i firmám u nás inzerujícím (seznam inzerentů, kterým věřit nelze, protože nám nezaplatili, chystáme zveřejnit). Co jsme pro vás tentokrát připravili, abychom vám přinesli informace s přidanou hodnotou?

Náš nový soused Říčanák, co se na své nové bydliště dívá sympaticky zamilovanými očima, je šéfredaktorem zadarmo distribuovaných novin E15. Tomáše Skřivánek vyzpovídáme na straně 7. Podělil se s námi i o zážitky ze zápisu své dcery do první třídy, proto jsme se zeptali v sedmi základních školách regionu, jak to vypadá letos s přijímáním prvňáčků (strany 8 a 9). Dětem se tradičně věnuje i strana 11 DROBOTINA, program mateřských center regionu je možno nalézt i na našich inovovaných webových stránkách www.zaprazi.eu (takže milá mateřská a rodičovská centra, dejte nám o sobě vědět). Úctyhodných 700 let má obec Tehov, více se dovíte na straně 6 v DĚNÍ KOLEM NÁS. Letošní maturanti plesali a lehce to připomínalo divošské rituály. Navštivte STUDENTSKÉ STRÁNKY 16 a 17. Jak se zorientovat v nemocenských dávkách poradí právník říčanské Občanské poradny a jak pokud možno nebýt nemocen, přinejmenším netrpět civilizačními chorobami, osvětlí Centrum prevence, obojí v PORADNĚ na straně 20.

Přijít Zápazí vyjde začátkem dubna. Do té doby se opatrujte a pokud si před zimou vležete za kamna, topte v nich pokud možno dřevem. Děkuji.



Vaše sousedka
Dita Fuchsová
Šéfredaktorka Zápazí



TIRÁŽ:
ZÁPRAŽÍ časopis pro občany Ladova kraje a okolí, Průhonicko, Kolovraty a Uhřetěves. Původní název PATRIOT.

Ročník 2009 začíná číslem 2

Číslo 3/2009, vychází 2. 3. 2009

Vydává nezisková organizace
MAS Servis Říčansko, o.s.
IČO 27028917

Četnost: Měsíčník
Cena: Zdarma
Distribuce: Mediaservis, Česká pošta, na malých obcích hospoda, obchod, škola
Evidence u Ministerstva kultury ČR
pod číslem MK ČR E 17548
(PATRIOT MK ČR E 10604)

Redakce: Revoluční 220,
Strančice, PSČ 251 63

Šéfredaktorka: Dita Fuchsová.

- 4 – 6 Dění kolem nás (Říčany, Hru-sice, Kunice, Tehov, Strančice, Velké Popovice)
- 7 rozhovor s Tomášem Skřivánkem
- 8 – 9 zápisy do prvních tříd ZŠ
- 10 Větvičky zámeckého parku Štířín
- 11 Drobotina (mateřská a rodičovská centra)
- 12 Sociální služby
- 13 Kultura (ZUŠ Říčany, přehled akcí)
- 14 – 15 MAS Říčansko
- 16 – 17 Studentské stránky
- 18 U jednoho stolu (farář, fyzioterapeutka, vzkaz občana)
- 19 Kořeny (Prodaná nevěsta z Ondřejova)
- 21 Květinová sudoku
- 28 Adresář firem
- 29 Řádková inzerce
- 30 Poradny
- 31 Ohlasy na Zápazí
- 32 Křížovka o ceny, sudoku



Redakční rada: Michal Bregant, Zdeněk Černovský, Petr Hněvsa, Petr Chára, Vladimír Kořen, Daniel Kvasnička, Magdalena Kvasničková, Marta Nováková, Petra Nyklová, Jiří Pittermann, Ivana Remková, Tomáš Skřivánek
Grafik a fotograf: Jakub Tabery
Fotografie v tomto čísle: Archiv, autoři článků, Petr Hněvsa, Daniel Kvasnička

Kontakty:
Telefon: 323 602 525,
redakce: 774 780 140,
e-mail: redakce@zaprazi.eu
inzerce: 774 780 038
e-mail: inzerce@zaprazi.eu
grafika: grafika@zaprazi.eu

www.zaprazi.eu

Náklad 22 000 výtisků

Technická redakce a výroba:
Nakladatelství Jalna

Nevyžádané fotografie a rukopisy se nevracejí. Zveřejňované texty nemusí vyjadřovat stanovisko redakce. Bez písemného souhlasu vydavatele nesmí být kopírována a rozšiřována žádná část časopisu Zápazí v jakémkoliv formě. Uzávěrka dalšího čísla pro inzerci 20. 3. 2009 a pro texty 18. 3. 2009

Autor fotografie na titulní straně:
Daniel Kvasnička, hrusický kostel

Kompletní texty a další informace naleznete na www.zaprazi.eu



BLEŠÍ TRH V HRUSICÍCH

Nápad jsme dostali 19. ledna a už 7. února se uskutečnila naše první společná akce Bleší trh. Kolem deváté hodiny se do hrusické Sokolovny začaly scházet dámy, které na stolech připravených od volejbalistů (kterým tímto děkujeme za pomoc) připravily své zboží. Úderem desáté hodiny začali chodit zájemci o „bleší nabídku“. Všichni a bylo jich dost – bohužel více přesporních, kteří se o nás dověděli z magazínu Zápraží, kterému tímto také děkujeme za pomoc. Velké poděkování patří Dr. Lubošovi Bártovi, který nám v poled-

ne donesl horký Flammen kuchen a konvici svařeného vína. Krásně nás to zahřálo. Všem, kteří se přišli podívat a s vybranými věcmi spokojeně odcházeli, se náš nápad zalouval. Příště třeba sami budou na straně za stolem, vždyť je tolik věcí doma, které udělají ještě mnoho radosti a užítku, když budou mít nového majitele.

Další Bleší trh se připravuje na konec dubna.

Hrusičti

VE SPORT CENTRU NA ZÁMEČKU TO ŽIJE

V sobotu 31. ledna se v kryté hale Sport centra Na Zámečku odehrál další z řady turnajů našich nejmladších fotbalistů. Své síly poměřovalo pět týmů. Po celý turnaj předváděli hráči fotbal plný pěkných nahrávek a gólů. Na prvním místě se umístila příprava domácích Kunice, druhé místo vybojoval tým z Čerčan, na třetí příčce se umístila příprava z Libiše, čtvrté místo obsadili fotbalisté z Kamenice a pátý stupínek příprava z Velkých Popovic. Nejlepší střelec turnaje byl Josef Wustinger, nejúspěšnějším brankářem byl vyhlášen Josef Charvát a nejmladší hráč turnaje byl Tomáš Vorálek.

V neděli 1. února se sešli příznivci tradičních nedělních turnajů na zámeckém greenu a u simulátoru. S dokonalou přesností a rychlostí úderu zvítězil Bohumír Fulín (HCP 10) s výsledkem +1. O druhé a třetí místo se vedl do posledních okamžiků velmi vyrovnaný boj. Úspěšnějším z dvojice se stal Jiří Trefil (HCP 10) s výsledkem +6. Třetí stupínek vybojoval teprve desetiletý golfista Jiří Fulín (HCP 26) s výsledkem +7. Nejmladším hráčem byl Venda Růžička.

V sobotu 7. února se Sport centrum na zámku Berchtold proměnilo v jedno velké sportoviště pro děti. Dopoledne probíhalo volné hraní na greenu a v kryté hale si mohly děti nanečisto vyzkoušet některé sportovní disciplíny. Přesně

ve 13 hodin byla všechna stanoviště obsazena soutěžícími, kteří předváděli úžasné výkony. Organizátoři připravili 6 stanovišť pro dvě věkové kategorie. Soutěžilo se např. v kopu na branku, hodu na cíl, kuželkách, slalomu, skákání v pytli, překážkové dráze. Do soutěžních průkazů rozhodčí zapisovali výsledky jednotlivých disciplín a následně vyhodnotili nejlepší tři soutěžící z obou kategorií. Vyhlášením vítězů proběhlo jako na skutečné olympiádě. Ti nejlepší stáli na stupních vítězů, dostali pěkné ceny, diplomy a za velkého potlesku si užili svůj velký den.



V neděli 8. února se konal již druhý turnaj ve stolním tenisu. Turnaj se nesl v duchu současně probíhající zabíjačky, a tak i ceny pro vítěze byly tentokrát neobvyklé a vítězové se radovali

HASIČSKÝ PLES VE STRUHAŘOVĚ

V sobotu 24. ledna pozvali struhařovští hasiči na parket hasičského domu své příznivce. Připravena byla bohatá tombola a zahrát nám přijela hudební skupina Nominativ. V neděli den na to jsme odpoledne připravili již tradiční dětský karneval. Sál hasičského domu byl zcela zaplněn dětmi místními i z okolních obcí v krásných maskách v duchu pohádkových bytostí, které se nestyděly přednést básničku nebo zazpívat písničku.

Za spolek SDH Struhařov
Magdalena Jungvirtová

z tradičních zabíjačkových pochoutek. První místo vybojoval Luděk Procházka, druhý skončil Antonín Panenka, třetí stupínek patřil minulému vítězi Jiřímu Macháčkovi. Třetí místo obsadil Pavel Barták, pátý skončil Václav Růžička. Cenu útěchy (1 litr „přeladky“) si za 11. místo odnesl Jaroslav Holý zvaný Šaman. Pohoda ze hry se přenesla ke sport baru, kde všichni zúčastnění předváděli vyrovnané výkony. Další turnaj proběhne 22. března pod vedením Jaroslava Černého.

V sobotu 14. února v centru Na Zámečku se hrálo 28 tenistů velmi kvalitní turnaj ve čtyřhře. Všichni zúčastnění odehráli osm zápasů s vyrovnanými výsledky. Na stupínek nejvyšší vystoupila dvojice Z. Hašek, V. Růžička, druhí skončili V. Hašek a J. Trefil, třetí místo patřilo J. Laurovi a p. Hlíňákovi. Kromě tradičního hodnocení prvních tří nejlepších dvojic si tentokrát odnesla cenu i nejhezčí dvojice turnaje ve složení paní B. Štrajtové a T. Růžičkové. S prázdnou neodešel ani trenér FC Kunice „A“ mužstva Zdeněk Hašek, který ukázal, že kromě trénování fotbalu umí výborně hrát i tenis a domů si odnesl brašnu na hodně jarních bodů. Všem gratulujeme a těšíme se na další turnaj, který se koná 14. března.

Více na www.zamekberchtold.cz

TEHOVU JE 700 LET



Málokdo by asi v Praze vzdálené od Tehova jenom 25 kilometrů věděl, kde Tehov leží, a stěží by připustil, že poměrně malý Tehov má už svůj důstojný věk. Přestože se o něm nepíše a nehonosí se bezpočtem obdivovaných památek, jeho sedmisté narozeniny si zaslouží připomenutí. Počítají se od nejstarší dosud známé písemné, byť nepřímé zmínky z roku 1309. Bezpochyby to není záznam o narození, ale potvrzení toho, že obec se na dnešním území nacházela už v tom roce a možná i dlouho předtím. Napovídá to i tradice Říčanského nosu.

AKCE V REGIONU

NEDĚLNÍ POCHOD S LÍBOU

8. března po trase Týnec nad Sázavou – Nespky – Pyšelka. Délka pochodu je 13,5 km. Odjezd vlakem: Praha hl.n. 7.19, Říčany 7.47. Zve KČT Říčany – Radošovice. Zájemci nechtě se přihlásí aspoň 3 dny předem na telefonním čísle 723513431, paní Rohošková.

HRUSICE

V sobotu 21. března pořádají Spojené osady Hrusic v pořadí již 35. Ladovskou zabíjačku. Začátek 19.00 hodin v hrusické sokolovně. Bohatá tombola formou zabíjačkových dobrot, včetně šatlahy. K poslechu a tanci hraje „Mnichovanka“. **V sobotu 28. března v 19.30** pořádá Obecní úřad v Hrusicích divadelní představení „Slovanské nebe“ od Josefa Tomana. Již po šesté v řadě se v Hrusicích představí divadelní soubor Občanské vzdělávací jednoty Komenského z Chocerad. V hrusické sokolovně. Vstupné: dospělí 50,- Kč, děti zdarma.

Počínaje čtvrtkem 5. března zveme zájemce k účasti na řízených degustacích vín, které představí buď samotní vinaři, nebo odborníci v tomto oboru. Vinné večery budeme pořádát v Hořejší hospodě v Hrusicích každý první čtvrtek v měsíci od 18 do 20 hodin. Zahajuje Vinařství Černý z Valtic, m.j. účastník Svatováclavských oslav na Pražském Hradě, vína bude prezentovat sám vinař a mezinárodní

Střet v roce 748 mezi knížaty Nezamyslem a Rozhoněm (poraženému Rozhoňovi vítěz ušmíkl nos) umístil Václav Hájek z Libočan do Strhova, přičemž jiné podobné nebo podobně znějící místo než Tehov v okolí není. Stručná připomínka dlouhověkosti Tehova nemůže nahradit odborné práce historiků. Zdůrazňuje jen příslušnost obce k historii země a jejímu dění, na což mohou být občané Tehova právem hrdí. Nejstarší, byť ne vždy písemně doložená historie Tehova, je spjata především s historií statku a tvrze, jejich majitelů a pánů,

vladyků, příslušníků rytířského rodu, šlechtických rodů, pražských měšťanů nebo i kláštera na Karlově. Od roku 1309 až do poloviny 16. století jich bylo zhruba patnáct. Nejznámějším z nich byl nepochybně Jan Roháč z Dubé, který Tehov získal počátkem husitské revoluce a přišel o něj ještě před svojí smrtí. V 16. století Tehov připadl k černokosteleckému panství a jeho součástí zůstal i poté, co po Bílé Hoře připadlo Lichtenštejnům. Samotné tehovské sídlo, tvrze, však jeho majitelé přestali používat již v polovině 15. století, pak je opustili.

degustátor ing. Vlastimil Černý. Po skončení degustace možnost objednávek a v omezené míře i přímého nákupu. Cena za degustaci je 250 Kč, v ceně degustační vzorky vína a neutralizační sousta (chléb a sýr). Vzhledem k omezenému prostoru si svá místa rezervujte na telefonu 605 957 774 nebo mailem na ivana.kovarikova@e-sommelier.cz.

VÍTANÍ JARA NA ROKYTCE

Sobota 21. března od 9 hodin. Přijďte s námi přivítat jaro na procházce okolo Rokytky spojenou s úklidem po zimních měsících. Akce se uskutečňuje k Mezinárodnímu dni Úklidme svět (18.3.) a Světovému Dni vody (22.3.). Sraz je na křižovatce při vstupu do lesa u křižovatky ulic Olivova a Malá Olivová v Říčanech. Každý účastník obdrží úklidové pomůcky a ti mají sladké drobnosti. Na setkání se těší členové Okrašlovacího spolku.

ZÁMEK BERCHTOLD, KUNICE

21. března v 19.30 hod. Divadelní představení "Postel plná cizinců"

29. března 15 - 17.00 hod. Dětské odpoledne - KARNEVAL - téma masek: skřítkové, víly a strašidylka
Více info. na tel.: 736 757 577

Téměř zaniklá tvrze, někdy též označovaná jako hrad, není jedinou významnou stavbou, která v minulosti doprovázela obec. Již před rokem 1352 byl založen kostel svatého Jana Křtitele. Prakticky stejně je datováno založení kostela svatého Prokopa. Rozdíl v zasvěcení může být způsoben neúplností historických pramenů. Původní gotickou podobu dosud zachovaného církevního stánku výrazně změnila barokní přestavba v 18. století. V dějepisném vyprávění o dřívějších letech Tehova by se snadno dalo pokračovat a uvádět nemálo zajímavých poznatků. Jedním z jejich zdrojů, který vypovídá o osudech, o obyčejném životě obyvatel, je obecní kronika. Bude-li to možné, pokusíme se z ní čerpat příště a přispět tak k pochopení jedinečnosti genia loci Tehova.

Tehovští



SOKOLSKÉ ŠIBŘINKY

Tělocvičná jednota Sokol Říčany a Radošovice pořádala poslední lednový den svůj tradiční ples. Sál místního kulturního střediska ožil ve víru rozličných a nápaditých masek. O kulturní vložku se postaraly sokolské ženy, které předvedly svojí sestavu se švihadly. O předtančení a ukázkou rokenrolu se pak postarala Taneční škola Twist se svojí divčí dětskou formací Pink a taneční páry pak předvedly sportovní akrobatický rokenrol.

Petr Hněvsa



DĚTSKÝ DOMOV INFORMUJE

Stranický dětský domov pořádá 10. listopadu a 12. ledna odborné praktické semináře na téma „Neurologické vyšetřovací postupy u dětí v praxi fyzioterapeuta“, určené pro fyzioterapeuty již praktikující vyšetřovací metody u těch nejmenších a reflexní lokomoci dle profesora V. Vojty. Seminářů se zúčastnilo celkem 12 fyzioterapeutů, kteří mohli sledovat práci neurologa MUDr. Stanislava Severy, kterému dovednost již zmíněných vyšetřovacích metod předával přímo pan Prof. Václav Vojta (v Římě nebo na Novoměstských dnech v Novém Městě na Moravě). Pro nás byla především velice přínosná možnost praktické práce a okamžitá zpětná korektivní vazba od pana doktora. Opět se vytvořila velice příjemná a podnětná atmosféra, diskutovalo se nad konkrétními problémy a společně se vytvářel obraz o nejlepším postupu při vyšetřování jednotlivých dětí, protože ne vždy je to postup jednoduchý.

Jsme velice rádi, že se takový seminář podařilo uspořádat a doufáme, že všichni účastníci uspokojili svá očekávání v odborné úrovni. Ku spokojenosti všech bylo jistě i přidělení souhlasného stanoviska naší profesní organizace UNIFY a z toho vyplývající kreditní ohodnocení semináře.

I nadále se chystáme spolupracovat s MUDr. S. Severou ve zdokonalování našich vyšetřovacích dovedností. Další seminář je naplánován na začátek března, tentokrát nebude ve Strančicích, ale v ambulanci jedné pražské rehabilitace.

Chci poděkovat Dětskému domovu ve Strančicích, že nám umožnil konání semináře, a rovněž přednášejícímu, panu MUDr. S. Severovi, že si na nás vyčlenil čas a přicestoval až z Nového Města na Moravě.

Mgr. Pavla Rojová,
fyzioterapeut

KLUB CESTA NOVĚ OTEVŘEN I DOSPĚLÝM

Od 6. března se rozběhne nově Klub Cesta pro lidi od 18 do 26 let. Bude to obdoba již fungujícího klubu pro lidi do 18 let. Jde o alternativu na páteční večer s výtvarnou náplní. Součástí klubu je také sociální servis. Návštěvníci mohou individuálně řešit či konzultovat svoje věci, problémy (např. brigády, návykové věci). Výtvarná tvorba se bude týkat všech různých aspektů umění, počínaje jeskyních maleb či věcí, které nás bavily v jesličkách a již si je nepamatujeme. Během programu prozkoušíme různé techniky, které se posléze budou moci různé propojovat, aby člověk našel to, co potřebuje dělat, co je to „jeho“. Součástí setkání je možná konfrontace svých prací mezi sebou i s odborníky. Aktivita však není kurzem.

Avšak na různá témata či techniky budou zváni i odborníci. Poněvadž se jedná o nízkoprahový program, není pro vstup třeba registrace, pomůcek ani talentu. Jedná se o bezplatné aktivity. Klub Cesta funguje na adrese na Obci 2049 v Říčanech (u dopravního hřiště). Pro mladé dospělé nad 18 let každý pátek mezi 18-21 hod., pro mládež do 18 let každé pondělí, úterý a čtvrtek mezi 15-18 hod. Poradit se svými problémy mohou návštěvníci individuálně kromě otevírací doby klubu i nově každé pondělí mezi 18,30-20 hod. Další informace na www.cestaintegrace.cz či na telefonu 774 780 541.

Martin Vála



PROHLÍDKA V „KOZLOVI“ LÁKÁ

Pivovar Velké Popovice, největší pivovar středních Čech, přilákal vloni 11 5000 návštěvníků, což je o 13 procent více než předloni. Těší se velké oblíbenosti také u zahraničních návštěvníků, atraktivní destinací je zejména pro Rusy, Angličany nebo Maďary, dohromady jen z těchto tří národností bylo 2800 hostů.

„Díky rostoucímu zájmu jsme v minulém roce zahájili rekonstrukci a zatraktivnění návštěvnické trasy. Prohlídku výroby nabízíme téměř všechny pivovary, ve Velkých Popovicích navíc seznamujeme hosty s ukázkami historie vaření piva, historií kraje a významem barona Ringhofferu pro vznik pivovaru. Navíc jako jediní ve skupině vaříme tmavé pivo, takže část expozice je věnována i jemu. Návštěvníci oceňují nejen historický vzhled a malebnost celého areálu pivovaru, ale i způsob, jakým je jeho specifická zachovávána v moderních podmínkách,“ říká Eva Kršňáková, vedoucí návštěvnického centra pivovaru Velké Popovice.

Největší zájem o exkurze v pivovaru je již tradičně v květnu až červnu a následně na podzim, od září do listopadu. Zvýšenou návštěvnost pivovar zaznamenává v době konání speciálních akcí, jako je například červnový Den Kozla či zářijový Den otevřených dveří. Populární je také jarní Pochod krajinou Františka Ringhofferu, kde je pivovar jedním ze zastavení regionální naučné stezky.

Podle TZ



15 MINUT S ČERSTVÝM ŘÍČAŇÁKEM A ŠÉFREDAKTOREM MLADÉHO ČESKÉHO DENÍKU TOMÁŠEM SKŘIVÁNKEM

Proč jste si s rodinou vybrali Říčany?

Dvanáct let jsme bydleli v Hostivari, kde mají dům také rodiče manželky. Když jsme po narození druhého dítěte chtěli řešit bydlení jinak než bytem v paneláku, hledali jsme logicky odpovídající větší byt či dům se zahrádkou na východním okraji Prahy. Chtěli jsme místo, kde by šlo dojít pěšky na vlak, byla v místě škola a školka.

Studoval jsem kromě novinářiny regionalistiku a ještě ze školy si proto pamatuji, že kvalita života souvisí s velikostí obce. Nejspokojenější jsou statisticky lidé ze sídel s přibližně patnácti tisíci obyvateli. Této představě o dobré dopravní dostupnosti a zároveň fungující místní infrastruktuře nejlépe na východ od Prahy odpovídají Říčany. Když žena loni v lednu našla projekt řadových domků kousek od říčanského centra, vzdálených sedm minut pěšky od nádraží, tedy nikoliv někde na poli za městem, řekli jsme si hned, že to odpovídá našim představám a možnostem a šli jsme do toho.

Kvalita života je závislá i na sousedských vztazích...

Stejně jako jsme my vyrůstali v generačně kompaktních panelácích, jsou si věkově velmi blízcí i lidé, kteří osídlují dnešní novou výstavbu.



Jedná se většinou o třicátníky s malými dětmi. Zatím se s nikým kromě nejbližších sousedů neznáme, ale těším se, že se s dalšími na jaře zřejmě prostřednictvím našich dětí seznámím. Právě přes děti se nejlépe vytvářejí sousedské kontakty. Už se těším, až se naše šestiletá Julie a tříletý Kuba na jaře rozběhnou do okolí za kamarády. Zatím jsme tu zažili jenom Vánoce, to se nám moc líbilo, pěšky jsme si zašli na náměstí ke stromčeku, dali si punč, poslechli koledy, podívali se na ovečky. A čím jsem byl také mile překvapen – zatímco v Praze operace jako výměna řidičáku nebo občanky trvá dlouho, tady je úřad moderně vybavený a vše jsem měl rychle vyřízeno.

Jaké máte zkušenosti s řemeslníky či s developerem?

Žádná dramata jsme nezažili. Stejně jako coby novinář ve svých článcích radím, aby si kupující s sebou vzal soudního znalce, překvapil jsem developera, že jsem přišel s odborníkem, který přeměřoval laserovým měřicem a do všeho, jak se říká, šfoural. Myslím, že se vyplatí najmout si člověka, který při koupi domu pomůže s procesem dokončování.

Co si myslíš o petici k řešení neudržitelné situace na upchané ulici Černokostelecké a jak vidíš její šance?

Pod peticí jsou podepsané politické špičky regionu, má i širokou veřejnou podporu. Myslím, že tato forma deklarace směřem ke kraji má proto naději na úspěch. Téma již navíc trvá desítky let a mnozí Pražáci, stejně jako třeba moji rodiče, znají Říčany jen jako dlouhou upchanou ulici Černokosteleckou.

Bude ti letos 35 let, jsi šéfredaktorem deníku E15, s kým nejzajímavějším ses díky své profesi setkal?

Asi nejzajímavější jsou opravdu bohatí lidé, kteří si nemají potřebu na nic hrát. Zná

například člověka, který už před deseti lety říkal, že stojí za to investovat do akcií ČEZ. Málokdo ho poslechl, on ale všechny úspory i většinu ze svého již tehdy vysokého platu investoval a dnes má odhadem v akciích miliardu. Přitom stále jezdí starým mercedesem a nechodí nikterak exkluzivně oblečený, neupozorňuje na sebe. Baví se investováním, hodně času ale tráví s rodinou, na kole, na horách. Je prostě překvapivě normální. Jinak je ale ekonomická novinářina spíše nudná – čísla, prezentace, analýzy, sterilní byznys prostředí.

Deník E15 je stejně jako naše Zápazí zadarmo distribuovaný. Jak vidíš budoucnost takových periodik?

Velmi optimisticky. S projektem jsme přišli na trh na podzim 2007, poté, co jsme viděli v okolních zemích, že segment zadarmo distribuovaných periodik již několik let prudce roste – objemem inzerce i distribuovaným nákladem v průměru o třicet procent každý rok. Naopak prodeje tištěných deníků se rok od roku snižují. Proto jsme připravili projekt bezplatných novin zaměřených na ekonomické zpravodajství. Název vyjadřuje VŠE Z EKONOMIKY, CO SI PŘEČTETE ZA 15 MINUT.

Bezplatná periodika jsou svým způsobem reakcí na nástup internetu. Lidé si v posledních letech zvykli, že obsah mohou získat zadarmo a přestávají proto být ochotni za něj platit. Myslím, že bezplatných tištěných titulů bude v příštích letech přibývat.

Kde je možné deník E15 sehnat?

Jsme distribuováni na více než pět steh místech v Praze, ve středních Čechách, v Brně a Ostravě – především ve velkých administrativních centrech, na úřadech, v kavárnách a v obchodních centrech. V regionu Zápazí třeba v kavárně ve Spektru v Čestlicích.

DF

ZÁPIS - VELKÝ DEN BUDOUČÍCH PRVNÁČKŮ



Základní školy nejen v našem regionu mají za sebou zápisy do prvních tříd. Zajímalo nás ve vybraných školách, kolik dětí se letos dostavilo k zápisu, kolik bylo přijato, jaký je trend v posledních letech a jaké jsou u nich novinky.

⇒ Letos se k zápisu dostavilo 80 dětí, z toho bylo přijato 64 dětí. Počet prvňáčků i díky obrovské výstavbě v okolí stoupá, letos se dostavil rekordní počet (o 25 dětí víc než vloni). Kapacita naší školy je 400 dětí, nárůst o 30 se stále vejde do této kapacity.

Jinak se naše škola potýká s nedostatkem prostorů pro třídy, máme kmenově obsazeny všechny odborné učebny. V současné době probíhá jednání všech starostů okolních obcí, které by mělo rozhodnout o způsobu financování kontejnerové přístavby pro školní rok 2009/2010, případně o financování stálé a rozsáhlejší přístavby školy, což je ovšem dlouhodobější a hlavně finančně náročnější záležitost.

**Jana Novotná,
ředitelka školy, Mukařov**

⇒ K zápisu přišlo 23 dětí. Zatím jsme přijali 20 dětí. U dalších třech dětí se projednává odklad povinné školní docházky. Často se nám ale stává v souvislosti s intenzivní výstavbou rodinných domků, že se k nám do školy do 1.9. přihlásí (ale nejen do první třídy) ještě

několik nových dětí, které vykonaly zápis do školy na nějaké jiné školy, ale během léta mění své bydliště.

Počet přijatých prvňáčků na naší škole v posledních dvou letech oproti minulým letům vzrostl cca o 30% a dostal se na úroveň z doby před pěti lety. Naše škola má dostatečnou dosud zdaleka nenaplněnou kapacitu - může pojmout až 240 žáků. V současné době školu navštěvuje 180 dětí, v každém ročníku máme jednu třídu. Pokud by tedy k zápisu přišlo a bylo poté i přijato více dětí než 30, museli bychom zřejmě otevřít další třídu. Zákon dokonce umožňuje se souhlasem zřizovatele zvýšit za jistých podmínek počet dětí ve třídě až na 34 žáků (v první třídě by to ale nebylo moudré řešení)... Průměrný počet žáků ve třídě je 20 žáků, což nám i dětem umožňuje skutečně efektivně pracovat. Podobně se nám daří zatím uspokojovat všechny zájemce o školní družinu a o školní stravování, i když tam jsou kapacity prakticky naplněny. Nabídka volných míst v naší mateřské škole, která je od 1.1.2009 součástí naší Základní školy a mateřské školy bratří Fričů Ondřejov je bohužel menší než je poptávka. Kapacita školky neumožňuje vyhovět všem zájemcům o umístění dětí do školky. Proto před zápisem do MŠ vedení školy vypravuje systém kritérií pro přijímání dětí do MŠ.

**Karel Blažek,
ředitel školy, Ondřejov**

⇒ V letošním roce prošlo zápisem 154 dětí. V této chvíli se přijímací řízení teprve rozbíhá a nemohu říci, kolik žáků přijmeme. Je třeba počkat na odborné posouzení školní zralosti u těch dětí, které požádaly prostřednictvím svých rodičů o odklad školní docházky. Jisté je však to, že budeme otvírat čtyři třídy. V posledních letech pravidelně otvíráme čtyři první třídy. Jejich průměrná naplněnost bývá do 25 žáků. V letošním roce však přišlo k zápisu rekordní množství dětí. Takové si pamatuji jen z doby svých pedagogických začátků, kdy běžně ve třídě bylo do 40 žáků.

Zatím jsme neodmítli žádnou žádost o přijetí do prvního ročníku. Vždy jsme přijali všechny děti. Vážíme si zájmu o naši školu a neradi bychom zklamali rodiče svým odmítnutím. Pokud bychom však měli rozhodnout o nepřijetí některých dětí, pak je základním hodnotícím kritériem přijetí tzv. „spádovost“ školy, kterou stanoví zřizovatel.

**Mgr. Marie Lejčková,
ředitelka školy, Říčany**

⇒ Zápis do 1. třídy pro školní rok 2009/2010 se na naší škole konal 3. a 4. února. V těchto dnech se k zápisu dostavilo 42 dětí. Dalším dvěma byl stanoven náhradní termín. Vezmu-li v úvahu 9 dětí, kterým byl v loňském roce povolen odklad školní docházky a letošní žádosti o odklad, mohu odhadovat, že počet budoucích

Fotografie ze škol: vlevo a dole Senohraby, vpravo Tehov



prvňáčků ve Velkých Popovicích bude přibližně 50.

Počet dětí přijatých do prvních tříd má jednoznačně stoupající tendenci. Konkrétně ve Velkých Popovicích nastoupilo ve školním roce 2005/2006 27 dětí, ve školním roce 2006/2007 30 dětí, o rok později to už bylo 36 dětí. Ve školním roce 2008/2009 bylo přijato sice „jen“ 28 dětí, ale dalším 9 byl povolen odklad. V září 2009 můžeme očekávat 50 prvňáčků.

**Mgr. Milan Časenský,
ředitel ZŠ Velké Popovice**

⇒ K zápisu do 1. třídy v 2009/2010 se dostavilo 56 dětí, 49 přijatých, 7 odklad. Trend posledních let má spíše stoupající charakter. 2005/2006 39 přijatých, 2 odklady; 2006/2007 42 přijatých, 6 odkladů; 2007/2008 38 přijatých, 10 odkladů; 2008/2009 55 přijatých, 7 odkladů. Nelze přijmout více dětí než je povolená celková kapacita školy. V případě vyššího zájmu by byli přijati žáci s trvalým bydlištěm v Mnichovicích a děti ze spádového školského obvodu (smlouva podepsána mezi obcemi) Při letošním zápisu nebyl požadavek na přijetí 5letého dítěte. V loňském roce jsme přijali dítě, kterému bylo 6 let až v září – na základě žádosti rodičů a doporučení pedagogicko

– psychologické porady a dětského lékaře (obdobně jako akceptování žádosti o odklad školní docházky).

**Marcela Erbeková,
ředitelka školy Mnichovice**

⇒ K zápisu přišlo 7 dětí, 2 budou mít odklad školní docházky. V poslední době místních prvňáčků přibývá.

**Radana Šimčíková,
ZŠ Tehov**

⇒ Zápis měl téma " Pohádkový les", pohádkové postavy hráli žáci 5. třídy. K zápisu přišlo 17 dětí, dvě žádají o odklad. Trend počtu žáků prvních tříd je mírně rostoucí: 2008 přijato 14 žáků, 2007 také 14, 2006 přijato 7 žáků, 2005 to bylo 10 žáků a v roce 2004 – 8 žáků. Chystáme rekonstrukci školy a budeme žádat MŠ o navýšení kapacity školy.

**Miluše Staňková,
ředitelka ZŠ Senohraby**

Jak to je v případě, že dítě má být přijato o rok dříve nebo o rok později? O odkladu školní docházky i o předčasném nástupu rozhoduje ředitel školy. Podle § 37 odst. 1 školského zákona odloží začátek povinné školní docházky na základě písemné žádosti zákonného zástupce dítěte doložené doporučujícím posouzením příslušného školského

poradenského zařízení a odborného lékaře. Odborným lékařem způsobilým posoudit zdravotní stav dítěte pro účely odkladu začátku povinné školní docházky může být v konkrétním případě také dětský lékař nebo praktický lékař pro děti a dorost, a to zejména v situacích, kdy k odložení začátku povinné školní docházky dojde z důvodu celkové tělesné nezralosti, častého onemocnění apod. V případě, že je dítě v lékařské péči z důvodu jiných zdravotních obtíží, by měl takové posouzení provést odborný lékař, který se na tuto konkrétní oblast specializuje, tedy například alergolog, neurolog, kardiolog apod. Ředitel rozhodne o odložení začátku povinné školní docházky v případě, že obě posouzení budou kladná. Začátek povinné školní docházky lze odložit nejdéle do zahájení školního roku, v němž dítě dovrší osmý rok věku.





KDYŽ TISY PRÁŠÍ

Panečku, to budou letos silná pole! Takhle bílý únor už pár let nebyl, asi to bílo a mrazi-vo vyvolalo to globální oteplování. Naposledy se takhle globálně oteplovalo kolem roku 1950. To bylo v naší ulici v Modřanech zrovna tolik sněhu a sáňkovali jsme do března. Pan učitel Jakubec dokonce udělal v zimě 1951/1952, myslím, že taky v únoru, běžecské lyžařské závody. Startovalo se od modřanské školy. Pod Točnou na stránkách se zase sjezdářilo.

* Ptáky ve Štiřínském parku ale žádný sníh ani globalizace neoblařlo. Od konce ledna hráli strakapoudi na rezonanční dřevo (loni jsem je tady vzpomínal), uprostřed února přilétli šou-pádkové a pěnkavy a koncem února už byly samčí jehnědy na olších a šišťice na tisech nalité, jen puknout. Však patří k těm nejčasnějším prášičům či prášilům a ani letos tomu nebude jinak.

Tis je zvláštní jehličnatá dřevina. Na první pohled vypadá jako nějaké jedle – to při pohledu na jeho pěkně dvojřadě rozčísnuté jehlice na větévkách. Dokonce ani ty samčí šišťice plné pylu se neliší od jedlových nebo smrkových. Jenže: Viděli jste někdy na jedli malé červené kuličky se zelenou, zvenku viditelnou peckou? Neviděli, to dá rozum. Tis červený (hned vysvětlím, proč červený, ale podle těch červených kuliček to není) je naše domácí dřevina. Latinsky se mu říká *Taxus baccata* a to by se mohlo

z *Boiohaemia*, tedy z Čech, až na konec světa, tj. do Británie. Naše tisy tedy padly za obětí tehdejšímu zbrojnímu „průmyslu“

Dnes patří tis mezi čtyři chráněné druhy dřevin: lýkovec, dřín, jalovec a tis. Jalovec byl vlastně nedávno vyškrtnut ze seznamu ohrožených.

V tisovém dřevu nenajdete žádnou pryskyřici nebo silici. Zato všechny části obsahují směs velmi nebezpečných alkaloidů, smrtelně jedovatých, nazvaných taxiny. Jedinou nejedovatou částí je to růžové nebo světlivě červené „masíčko“ jimž je obklopeno semeno. Kdysi se tomu říkalo míšek, dnes se to označuje jako epimatium. Tis je totiž velmi „chytrý“ Rozšiřují jej ptáci, tvorové s rychlým metabolismem. Dužninu epimatia sezobnou i se semenem, nasytí se, ale nestačí narušit velmi jedovaté vlastní semeno. A to cestou po lese vytrousí... a tak se tisy šíří nebo alespoň zachovávají při životě. Jsou to ovšem dřeviny dvou- domé, což znamená, že existují jen samčí (prášiví) jedinci a jen samičí (nositelky oněch červenavých epimatií).

Ve štiřínském parku patří tisy k nejhodnějšímu dřevinám. Je to totiž univerzální strom, snáše- jící i hluboké zastínění. A navíc snáše- jící snad nejvíc z našich dřevin řez a stříh. Na severním nádvoří štiřínského zámku jsou pravidelně se- stříhované, tvarované do bočníkovitých polo- koulí, hemisfér.

Jinde v parku rostou volně, nebo se z nich tva- rují stěny. Abyste je potkali v přírodě, to se mu- síte vypravit buď pod štěchovickou Homolí, do blízkosti potrubí přečerpávající elektrárny, ale nejjistější bude výprava ke Křivoklátu. Kousek nad obcí Roztoky je přírodně rezervace U Ere- mity. Tam roste tisů hned několik stovek. A dal- ší jsou u Skryj a i výš proti toku Berounky.

Všude tam, kde rostou samčí stromy tisu, je v březnu obvykle naprášeno. Foukne-li do pu- kajících pylových váčků vítr, vyletují z tisů celé mraky pylu.

K nelibosti a neštěstí alergiků. Ale to už je jiná stránka.

Václav Větvíčka
Pro Zápazí 2009

Větvíčková poradna pro veřejnost s možností zakoupení knih – třetí středa v měsíci, dům ATIS na Štíříně 15-18 hod. z d a r m a

Větvíčková poradna pro veřejnost s možností zakoupení knih – třetí středa v měsíci, dům ATIS na Štíříně 15-18 hod. z d a r m a

DĚTSKÉ HRÁTKY V BŘEZÍ



Jedno prosincové odpoledne uspořádala obec Břeží v sále pohostinství U rybníků dětské předvánoční posezení. Program zajistila agen- tura p. Máchy, který celý program moderoval. Programem doprovázeli princezna a klaun. Děti hrály hry jako vhažování míčku do tlamy lva, přetahování lanem, nošení míčku na pál- ce atp. Pak si zazpívaly známé písničky z po- hádek a jiných dětských pořadů. Vstupné na tuto akci bylo dobrovolné a vybrané peníze bu- dou použity při pořádání dětského dne v roce 2009. Účastnilo se na čtyřicet dětí v doprovodu

rodičů, babiček nebo dědečků. Na závěr pro- gramu rozdala princezna s klaunem dětem vá- noční balíčky, které pro ně připravila obec Bře- zí. K dobré pohodě přispěl i vzorně připrave- ný sál, což zajistili manželé Holubovi, kterým touto cestou děkují. Před sedmnáctou hodinou se všichni plní nových dojmů a zážitků roze- šli domů.

Augustin Oppl – starosta obce Břeží.

PROGRAM CENTRA LODIČKA



Čtvrtek 5. března 19.30 Ponožkoví pejsci
Hanka ze Strančic vám všem ukáže, jak je to snadné – stačí jeden pár ponožek a šikovné ruce. Výroba jednoho HAFIKA trvá asi 2 ho- diny plus ještě chvíle na dozdobení (oči, obo- jek). Ponožky i ostatní potřeby budou k dispo- zici v Lodičce. Vezměte si s sebou pouze ostré nůžky. Vaše děti budou nadšené. Cena: 130Kč

Pondělí 16. března 16 hodin Jarní sázení
Jaro klepe na dveře – sázíme kytičky a vysévá- me zeleninu.
S dětmi si vysejeme pár semínek (cibulky, raj- čata, majoránku), z kterých nám potom vyros- te něco zdravého na zub. Každé dítě si vysa- dí svou kytičku (petrklíč) před domečkem. Při tom budeme zpívat veselé písničky na oslavu jara, které začíná v sobotu 21.3.

Sobota 28. března 15 hodin Putování za studánkovou vílou III. ročník
Sejdeme se u mateřské školky ve Strančicích a projdeme se ke kapli sv. Anny. Zde společně upleteme věnečky pro holčičky a pomlázky pro kluky, zazpíváme si a zatančíme, budeme se radovat z přicházejícího jara. Možná upečeme buřtiček, ale hlavně upálíme zlou zimnici Mo- řenu. Akce se koná pouze za dobrého počasí!

Neděle 29. března 15 -17 h Karneval na téma: lesní skřítky, víly, hejkalové, elfové, hobiti
V Kunickém sportovním areálu u zámku Berchtold Vás opět vítáme na karnevalu pro nejmenší. Zazpíváme si veselé písničky podle ročních období s Lenkou Hamajdovou - zpívat budeme především o zvířatech a mláďátkách na jaře, květinách v létě, ovoci a zelenině na pod- zim a o sněhu a vánocích v zimě. Formou ryt- mických hrátek si děti ujasní i pojem času od sekund či minut až po měsíce, roky a staletí. Těšíme se na všechny lesní pohádkové bytosti. V maskách si zatančíme a zasoutěžíme.

Úterý 31. března 19.30 Zdobené perníčky
Také obdivujete krásu zdobených per- níčků? Není to až tak těžké - Hela z Mnichovic ví, jak na to a ráda nás zavede do všech finti- ček. Připravena budou nejen velikonoční vajíč- ka, ale také kytičky, zajičky, beránci a další jar- ní motivy. Cena: 140Kč

MC Lodička sídlí v Radimovicích, 3km od Velkých Popovic. <http://xp.me.cz/loдика>

„Maminko, víš, co bych si přál?
Abys měla pět ruk.“
„Říká se rukou.... A proč zrovna pět?“
„Dvěma bys na počítači vydělávala penízky,
dalšíma dvěma by sis se mnou hrála a tou pá- tou mě hladila.“



PROGRAM O.S.TUDYZNUDY

Všechny naše schůzky začína- jí na o.ú. v Jevanech.
PO 2., 23. a 30. března 18.30hod. Harmo- nizační cvičení a shiatsu s Irenou Sladkou
ÚT 3., 17., 24. a 31. března 10-12hod. HRÁTKY S BATOLÁTKY, r.c. Tudyznudy
ST 4., 18. a 25. března 18-19hod. Zdravotní cvičení pro ženy
ČT 5. března 16-17.30 HRY A ŘÍKADLA, r.c. Tudyznudy
17.30-20.30 KURS PATCHWORKU. V termínu od 9.3. do 13.3. máme jarní prázdniny
ČT 19. března 16-18.30hod. VÝTVAR- NÁ JARNÍ DÍLNA PRO VEŘEJNOST, jarní věnec na dveře, drátkování.
ČT 26.3. 10.30-11.30 Shiatsu pro ro- diče s dětmi s Irenou Sladkou
16-17hod. HRY A ŘÍKADLA, r.c.Tudyznudy
17-18.30 MALOVÁNÍ NA SKLO PRO VEŘEJNOST
SO 28.3. VÍTÁNÍ JARA A OTEVÍRÁNÍ STUDÁNEK S DIVADLEM NA CHŮDÁCH (v případě nepřízné počasí s divadlem PRO DĚTI v budově). Tento den Vás čeká průvod skrz Jevany, upálení MORENY jako symbolu zimy, otevření studánek a také kouzelné ven- kovní představení DIVADLA KRAB na chů- dách (v případě nepřízné počasí divadlo pro děti v budově :o). Vystrojte se barevnými stu- hami a barevným oblečením, aby se nás zima lekla a přišla až hodně hooodně za dlouho ...
www.tudyznudy.eu, mail: tudyznudy@email.cz

PORAĎTE NÁM, JAK DÁL SE SOCIÁLNÍMI SLUŽBAMI

Kdy? Úterý 31. března od 17 hodin.

Kde? Předsálí Městského kulturního střediska v Říčanech.

Chtěli bychom vás pozvat na setkání k rozvoji sociálních služeb. Společnou cestou se chceme s vámi dostat k tomu, že bude zajištěna pomoc pro všechny potřebné. Máme tady schválený Komunitní plán sociálních služeb, ale chceme se s vámi setkávat, abychom znali vaše potřeby a přání i nadále. Na programu bude informace o probíhajících aktivitách v rozvoji sociálních služeb a plánu na další období. Vstup je volný. Zajištěno bude malé občerstvení. Na konci setkání proběhne losování účastníků o drobné ceny.

Aktivita pro seniory

Ráda bych touto cestou vyslovila poděkování nejen za sebe, ale hlavně za naše seniory, za vstřícnost města v péči o tuto skupinu občanů. I v letošním roce připravujeme mnoho akcí, některé budou zcela nové a další, které se osvědčily (například kurzy na PC, rekondiční pobyty, kulturní a vzdělávací aktivity), budou pokračovat. Počet seniorů, kteří využívají naše služby, neustále roste – je to cca 300 občanů města a to není malá skupina. Neusínáme na vavřínech, pro letošní rok jsme požádali o finanční podporu rovněž Středočeský kraj (podpořil nás i v roce 2008 částkou 50 tis. Kč), Výbor dobré vůle Olgy Havlové (v loňském roce jsme obdrželi částku 10 tis. Kč), Ministerstvo kultury a další donátory.

PROGRAM KLUBU SENIOR

Klub Senior přeje všem ženám k Mezinárodnímu dni žen (8. března). Kytičku dostane každá žena na setkání „Vítání jara“ ve čtvrtek 5. března od 14 hodin v Městském kulturním středisku.

Cvičení na židli vedené paní Tréglovou je každé úterý od 16 hodin v jídelně DPS Senior, Říčany. Každou sudou středu je posezení Klubu Senior v Domově pod Kavčí skálou od 14:00 hodin.

Od dubna zahajujeme druhý ročník kurzů na PC. Lektorem je P. Maček. Pro velký zájem jsme rozšířili naše kurzy takto: páteční 15:45 – 17:45 hodin, 18:00 – 20:00 hodin (pro začátečníky), sobota 08:00 – 10:00 hodin, 10:15 – 12:15 hodin. V každém kurzu bude po 5 účastnících, příspěvek zůstává stejný jako v loňském roce, tj. 50 Kč/lekce. Kurz bude obsahovat 7 lekcí zaměřených zejména na práci na internetu (s výjimkou druhého pátečního kurzu, který je zaměřen na začátečníky). Přihlášení účastníci jsou již evidováni, další zájemci se mohou hlásit u I. Moudré v kanceláři na Masarykově nám. 83 nebo tel. 323 601 193, 737 587 130. Kurzy budou prvně zahájeny v pátek 24. dubna a v sobotu 25. dubna ve výše uvedených hodinách.

Čtvrtek 5. března Setkání s hudbou – „Vítání jara“
Místo: MěKS. Začátek: 14:00 hodin.
K poslechu i tanci bude hrát Magda s Honzou. Na setkání budou vyhlášeny a oceněny nejlepší říčanské recepty.

Sobota 7. března Anežský klášter a výstava Svatý Václav – ochránce české země
Místo: Praha – Klášter sv. Anežky České. Prohlídka Národní galerie a výstavy Svatý Václav – ochránce české země. Odjezd vlakem v 08:07 hodin. Závažně nahlásit pí Macháčkové na tel. 774 274 122 do 6. 3. Přihlášeným účastníkům bude hrazeno vstupné. Jízdné si hradí účastníci sami.

Neděle 8. března Divadlo na Fidlovačce – A. Jirásek, Lucerna
Místo: Praha, Nusle – Divadlo na Fidlovačce. Pro přihlášené účastníky sraz u vlaku – odjezd 13:37 hodin. Více informací u pí Macháčkové na tel. 774 274 122.

Pondělí 9. března Nad Biblí bez nudy
Místo: DPS Senior – společenská místnost. Začátek: 16:00 hodin.
Na všechny se těší H. Zavadilová.

Úterý 10. března Hudební hodinka
V DPS Senior – společenská místnost v 17 hodin.
Na všechny se těší H. Zavadilová.

Pondělí 16. března „Pavel z Tarsu – misionář a cestovatel“
V DPS Senior – společenská místnost od 16 hodin.
Na všechny se těší pí Hasmanová.

Úterý 17. března Velikonoční zvyky a obyčeje
V DPS Senior – společenská místnost od 17 hodin.
Na setkání se těší pí Kutláková.

Čtvrtek 19. března Kavárnička
V DPS Senior, Říčany – jídelna v 15 hodin. Příjemné posezení a popovídání při kávě nebo čaji.

Sobota 21. března Víťame jaro v přírodě
Místo: Praha – ZOO. Odjezd: vlak v 08:37 hodin. Závažně nahlásit pí Macháčkové na tel. 774 274 122 do 20. 3. Cena – nad 70 let nebo PID legitimace za 1 Kč, jinak senioři 100 Kč. Vstupné i jízdné si hradí účastníci sami.

Sobota 28. března Vynášení smrtky – skanzen Kouřim
Místo: Kouřim. Odjezd: autobusem č.381 směr Kostelec z Rychty v 10:24 hodin s přestupem č.421. Z náměstí je možno přijet autobusem č.494 v 09:30 hodin. Závažně nahlásit pí Macháčkové na tel. 774 274 122 do 26. 3. Cena: 50 Kč. Vstupné i jízdné si hradí účastníci sami.

"Zápraží se chce zbývat tématy pro seniory. Pište nám o akcích, radostech i strastech. A my to otiskneme. Větším písmem."

EL ESCORIAL LUBOŠE MALÉHO



Základní umělecká škola Říčany pořádala 29. ledna v sále MěKS jeden ze svých veřejných koncertů, v nichž se představili žáci školy a také dvě hudební tělesa, žákovský dechový orchestr a komorní orchestr. Právě na jeho vystoupení se netrpělivě čekalo. Komorní orchestr zahrál první větu *Andante maestoso* z koncertu pro kytaru a orchestr *El Escorial*, který tu měl svoji – můžeme říci světovou – předpremiéru. A co více, tuto skladbu zkomponoval pedagog ZUŠ v Říčanech, kytarista Luboš Malý, který se sám ujal sólového partu. Byl to jedinečný zážitek. Zvučící tympány v prvních tónech skladby ve mně vyvolaly dojem, že jsem se rázem ocitla mezi pomerančovými, pod horkým španělským nebem, kde se sklenicí jiskřivého vína barvy býčí krve v ruce, naslouchám tónům rytmického flamenca. Tento opojný pocit ještě prohloubila kytarová sóla.

PŘEHLED AKCÍ

Městské kulturní středisko Říčany

Středa 4. března, 20.00

Robert Křesťan a Druhá tráva. Koncert známé bluegrassové kapely

Středa 11. března, 20.00

Klub přátel hudby Roman Janál&Dagmar Vaňkátová
Pěvecký koncert za doprovodu prof. Fr. Martiníka (klavír) a Josefa Vaňkáta (housle)

Pátek 13. března, 20.00

Fuego ples

Sobota 14. března, 19.30

Ples záchranné zdravotní služby

Středa 18. února, 20.00

Jazz Collegium a Jitka Vrbová
pohodový swingový večer

Čtvrtek 19. března, 8.30 a 10.00

Pořad pro školy Malinkaté království

Pátek 20. března, 8.30 a 10.00

Pořad pro školy Malinkaté království

Nedalo mně, abych úspěšného skladatele a interpreta po koncertu trochu nevyzpovídala. Cesta Luboše Malého k muzicírování nebyla úplně přímočará. Původně totiž vystudoval chemii, ale byl to prý životní omyl. Nakonec ho přitáhla muzika a už u ní zůstal, přestože to nebylo vždy snadné. Jeho láskou se stala kytara. Kromě běžně známé klasické španělské kytary hraje na barokní kytaru, její starodávnou předchůdkyni loutnu a na theorbu, která se používala v době renesance a baroka. Jeho repertoár je velmi široký od staré muziky doby renesance a baroka přes jazz, blues až k rocku. Hraje sólově i v souborech Lingua musica a Ars antiquitatis, které se věnují původní interpretaci dobové hudby na autentické nástroje. Vystupuje nejen u nás doma, ale také v zahraničí. Věnuje se i výchovně vzdělávacím pořadům nejmladšího publiku ze základních a dokonce i mateřských škol. Nyní připravuje třeba společně se souborem Ars antiquitatis program, jehož prostřednictvím se děti dozvědí, proč a jak se slaví Velikonoce.

Před mnoha lety Luboš Malý doslova propadl flamencu, hudebnímu žánru typickému pro jihošpanělské cikány, o němž říká že je „*hudebním fenoménem a zázrakem pro kytaristy*“. Je velkým propagátorem této hudebně ta neční kultury a jedním z mála českých hráčů

Středa 25. března, 20.00

Jiří Schmitzer
kytarový recitál známého písničkáře a herce

Neděle 29. března, 15.00

Hurá, jaro je tady aneb Velikonoce jsou za dveřmi. Hudební pořad pro děti s divadlem Andromeda

Připravujeme:

4. dubna 20.00 - Projekt 76 -

koncert nejen k poslechu

8. dubna 19.30 - Klub přátel hudby

Jaroslav Tůma-kladivkový klavír a Josef Somr

17. dubna 21. hod. - Sto zvířat -

koncert známé ska kapely

22. dubna 20. hod. - Steamboat Stompers -

dixieland nejen k poslechu

e-mail: meks@ricany.cz,

www.kultura.ricany.cz

Sukův hudební Štířín

8. března v 17 hodin

GRAFFOVO KVARTETO

Haydn, Mendelssohn-Bartholdy

Vstupné 250 Kč. Doporučujeme rezervaci vstupenek na recepci 255 736 111

flamenca, což ho dovedlo až na prkna Národního divadla, které roku 2005 uvedlo hru španělského dramatika Lope de Vegy *Vladařka zavisť aneb Zahradníkův pes*. Nakonec ho inspirovala i ke skladatelské činnosti. Svůj koncert pro kytaru a orchestr nazval El Escorial podle hrdé královské rezidence, kterou si nechal v 16. století vystavět v pohoří Sierra de Guadarrama nedaleko Madridu španělský vládce Filip II. Pro Luboše Malého představuje Escorial symbol Španělska, proto podle něj pojmenoval i svůj koncert. Jeho *Andante maestoso* bylo však mnohem živější a vášnivější než chladně vznešené sídlo přísně katolických španělských králů a mnohem více ve mně evokovalo představu slunné Andalusie, krajiny, kde se v minulosti mísily křesťanské tradice s arabskou a židovskou kulturou a kde se nakonec zrodilo i flamenco.

Jedno arabské přísloví říká, že dobrý učitel by měl být jako svíčka, která nejen hoří, ale také zapálí ty, kteří jsou kolem. Provedení první věty *El Escorialu* bylo nepochybně zážitkem nejen pro posluchače, ale také pro hrající žáky školy, kteří mohli být aktivně při tom. „*Máme být na co hrdí*,“ řekla na závěr koncertu paní ředitelka Sinkulová, evidentně spokojená se všemi předvedenými výkony.

Přeji jejím žákům i pedagogickému sboru mnoho dalších úspěchů a tajně doufám, že až dojde na premiéru celého koncertu Luboše Malého, budou opět mezi posluchači.

Dana Picková

29. března v 17:00 hod.

Jiří Stivín (flétny) - Robert Hugo (cembalo)

Bach, Telemann, Vivaldi

Vstupné 300 Kč. Doporučujeme rezervaci vstupenek na recepci 255 736 111

Kulturní centrum Kamenice,

e-mail: kckamenice@volny.cz

18. března od 19.30

Miroslav DONUTIL a host v pořadu „NA KUS ŘEČI“. Vstupné 300,- Kč

14. března od 20.00 hodin

Reprezentační ples podnikatelů a přátel tance

Hraje kapela HORVÁTH

BAND. Vstupné 200,- Kč

17. března od 9.00 a 10.15

SPLNĚNÁ PŘÁNÍ

Pořad pro MŠ a I.st.ZŠ – Divadlo MAZEC

Galerie Kotelna, Říčany

5. března až 23. dubna

výstava Jiří Šuhájek, sklo, obrazy a kresby

KAM SE UBÍRÁ SKUPINA PRO MÍSTNÍ AKCE

Místní akční skupina – coby partnerství neziskového, podnikatelského a veřejného sektoru působící na Říčansku – má za **cíl aktivovat „zdola“ vnitřní možnosti území** a přispět tak k jeho pozitivnímu vývoji. Proto MAska potřebuje dobrou znalost místního prostředí, tyto informace jsou nutné pro rozhodování o budoucím rozvoji a ke spolupráci s obcemi, malými a středními podnikateli, i neziskovými organizacemi. A protože je Říčansko živým systémem, který se neustále vyvíjí, musí na to MAS reagovat. Proto ve spolupráci s agenturou **STEM probíhá v našem kraji dotazníkové šetření** o aktuálním stavu, požadavcích a potřebách území a jeho obyvatel. Ze sebraných informací je **aktualizován Strategický plán Leader**, který budou partneři MAS společnými silami prosazovat.



**SPOLUFINANCOVÁNO
EVROPSKOU UNIÍ
EVROPSKÝM ZEMĚDĚLSKÝM
A ZÁRUČNÍM FONDEM (EAGGF)**

DOTAČNÍ KALENDÁŘ

Dotační příležitosti pro rozvoj Říčanska				
<i>vyhlášovatel</i>	<i>název výzvy</i>	<i>termín uzávěrky</i>	<i>příjemce; oblast podpory</i>	<i>kontaktní informace</i>
Nadace rozvoje občanské společnosti	Blokový grant pro NNO Finančních mechanismů EHP/Norska - Zlepšení života v komunitách prostřednictvím aktivit a služeb NNO	9.3.2009	NNO; Rozvoj kulturního prostředí v komunitách. Posílení lidských práv a boj proti diskriminaci a rasismu, Podpora dětí a mladistvých se specifickými problémy, Ochrana životního prostředí	www.nros.cz
Výbor dobré vůle - Nadace Olgy Havlové	Obyčejný život	31.3.2009	NNO; které pomáhají vracet do života lidi žijící mimo mantinely „obyčejného života“ a využívající sociální služby směřující k jejich plnému začlenění do společnosti. Cílovými skupinami programu jsou lidé bez domova a zaměstnání, děti ulice, ženy a děti jako oběti násilí.	www.vdv.cz
Nadace Naše dítě	Grantové řízení na rozdělení výnosů z NIF	31.3.2009	NNO; sociální, humanitní a oblast lidských práv	www.nasedite.cz
Středočeský kraj	OP Vzdělávání pro konkurenceschopnost	31.3.2009	školy a školská zařízení, města, obce i NNO; vzdělávání	www.kr-stredocesky.cz
Nadace Open Society Fund Praha	Mezinárodní spolupráce East East	průběžná uzávěrka	NNO; budování právního státu, stipendia pro studenty, lidská práva, posilování a rozvoj občanské společnosti	www.osf.cz
Nadační fond pro podporu církevního školství	Nadační příspěvky	průběžná uzávěrka	církevní školy + její zaměstnanci a žáci	www.srce.cz
Nadační fond pro opuštěné děti Rozum a cit	Nadační fond pro opuštěné děti Rozum a cit	průběžná uzávěrka	pěstounské rodiny	www.rozumacit.cz
Nadace Dětský mozek	projekt Autismus	průběžná uzávěrka	zařízení školského i neškolského typu; vzdělání a péče pro osoby s autismem odpovídající evropskému standardu	www.detskymozek.cz
Nadace Dětský mozek	Projekt Domácí a respitní péče	průběžná uzávěrka	fyzické a právnické osoby; příspěvek na uhrazení domácí péče a pečovatelské služby pro seniory s postižením CNS, příspěvek na zajištění respitní péče, osobní asistence rodinám nebo zařízením pečujícím o děti s postižením CNS	www.detskymozek.cz
Siemens, s.r.o.	Fond pomoci	průběžná uzávěrka	NNO; sociální, humanitní a zdravotní oblast	www.siemens.cz
Nadace Divoké husy	Benefice s Divokými husami	Žádost je možno podat v průběhu celého roku, nejpozději k prvnímu dni v měsíci nejméně 60 dní před akcí.	NNO; sociální, zdravotní, humanitární oblast. Organizace uspořádá benefiční akci, grant se přiděluje zdvojnásobením výmětku až na 40.000 Kč	www.divokehusy.cz
Linhartova nadace	Nadační příspěvky Linhartovy nadace	průběžná uzávěrka	začínající umělcům, uměleckým managerům; kultura, podpora profesního růstu	www.linhartovanadace.cz

Správní rada MAS Říčanska, která má od poloviny února **novou předsedkyni Ing. Helenu Lacinovou**, se shodla na **rozšíření projektových služeb** organizace a na prohlubování partnerství. Kromě výzev z PRV osy LEADER, které probíhají od minulého roku, projektoví manažeři MAS vytvářejí pro území kalendář dotačních titulů a konzultují záměry - včetně vyhledávání vhodného financování (z evropských i národních programů). MAska dále připravuje vzdělávací semináře a bude organizovat a spoluvytvářet společenské aktivity. V tomto roce je naším cílem také propojování především neziskových organizací do funkčních partnerství.

VÝZVY V ROCE 2009

První výzva MAS Říčansko úspěšně proběhla. Do 30.ledna, kdy byl ukončen příjem projektů, se sešlo **21 projektů** z celého území našeho kraje. Na tyto investiční záměry bylo vyčleněno

Za tým MAS Říčansko L. Třeštíková



celkem **6,5mil Kč**, avšak pro uspokojení všech kvalitních projektů by MAS potřebovala peněz mnohem více. Výběrová komise, která zasedala celý den v sobotu 21.2., měla rozhodování opravdu nelehké. Přesto podle získaných preferenčních bodů byly projekty k podpoře vybrány a Programovým výborem v úterý 24.2. schváleny k registraci na Státním zemědělském intervenčním fondu (SZIF). Kompletní přehled projektů naleznete na našich stránkách **www.mas.ricansko.eu**

Pro další investice na rok 2009 je připravena ještě částka 2,5 mil Kč. Druhá výzva bude vyhlášena v měsíci dubnu. **Kontaktujte nás již teď s vašimi projektovými záměry a to na kontaktech MAS Říčansko o.p.s. - Masarykovo nám.6, Říčany, Tel: 323 606 881 a 774 780 141 sl. Zoubková, mail: kancelar@ricansko.eu**

celkem 6,5mil Kč, avšak pro uspokojení všech kvalitních projektů by MAS potřebovala peněz mnohem více. Výběrová komise, která zasedala celý den v sobotu 21.2., měla rozhodování opravdu nelehké. Přesto podle získaných preferenčních bodů byly projekty k podpoře vybrány a Programovým výborem v úterý 24.2. schváleny k registraci na Státním zemědělském intervenčním fondu (SZIF). Kompletní přehled projektů naleznete na našich stránkách **www.mas.ricansko.eu**

Pro další investice na rok 2009 je připravena ještě částka 2,5 mil Kč. Druhá výzva bude vyhlášena v měsíci dubnu. **Kontaktujte nás již teď s vašimi projektovými záměry a to na kontaktech MAS Říčansko o.p.s. - Masarykovo nám.6, Říčany, Tel: 323 606 881 a 774 780 141 sl. Zoubková, mail: kancelar@ricansko.eu**

Pro další investice na rok 2009 je připravena ještě částka 2,5 mil Kč. Druhá výzva bude vyhlášena v měsíci dubnu. **Kontaktujte nás již teď s vašimi projektovými záměry a to na kontaktech MAS Říčansko o.p.s. - Masarykovo nám.6, Říčany, Tel: 323 606 881 a 774 780 141 sl. Zoubková, mail: kancelar@ricansko.eu**

Pro další investice na rok 2009 je připravena ještě částka 2,5 mil Kč. Druhá výzva bude vyhlášena v měsíci dubnu. **Kontaktujte nás již teď s vašimi projektovými záměry a to na kontaktech MAS Říčansko o.p.s. - Masarykovo nám.6, Říčany, Tel: 323 606 881 a 774 780 141 sl. Zoubková, mail: kancelar@ricansko.eu**

Pro další investice na rok 2009 je připravena ještě částka 2,5 mil Kč. Druhá výzva bude vyhlášena v měsíci dubnu. **Kontaktujte nás již teď s vašimi projektovými záměry a to na kontaktech MAS Říčansko o.p.s. - Masarykovo nám.6, Říčany, Tel: 323 606 881 a 774 780 141 sl. Zoubková, mail: kancelar@ricansko.eu**

Pro další investice na rok 2009 je připravena ještě částka 2,5 mil Kč. Druhá výzva bude vyhlášena v měsíci dubnu. **Kontaktujte nás již teď s vašimi projektovými záměry a to na kontaktech MAS Říčansko o.p.s. - Masarykovo nám.6, Říčany, Tel: 323 606 881 a 774 780 141 sl. Zoubková, mail: kancelar@ricansko.eu**

Pro další investice na rok 2009 je připravena ještě částka 2,5 mil Kč. Druhá výzva bude vyhlášena v měsíci dubnu. **Kontaktujte nás již teď s vašimi projektovými záměry a to na kontaktech MAS Říčansko o.p.s. - Masarykovo nám.6, Říčany, Tel: 323 606 881 a 774 780 141 sl. Zoubková, mail: kancelar@ricansko.eu**

Pro další investice na rok 2009 je připravena ještě částka 2,5 mil Kč. Druhá výzva bude vyhlášena v měsíci dubnu. **Kontaktujte nás již teď s vašimi projektovými záměry a to na kontaktech MAS Říčansko o.p.s. - Masarykovo nám.6, Říčany, Tel: 323 606 881 a 774 780 141 sl. Zoubková, mail: kancelar@ricansko.eu**

Pro další investice na rok 2009 je připravena ještě částka 2,5 mil Kč. Druhá výzva bude vyhlášena v měsíci dubnu. **Kontaktujte nás již teď s vašimi projektovými záměry a to na kontaktech MAS Říčansko o.p.s. - Masarykovo nám.6, Říčany, Tel: 323 606 881 a 774 780 141 sl. Zoubková, mail: kancelar@ricansko.eu**

Pro další investice na rok 2009 je připravena ještě částka 2,5 mil Kč. Druhá výzva bude vyhlášena v měsíci dubnu. **Kontaktujte nás již teď s vašimi projektovými záměry a to na kontaktech MAS Říčansko o.p.s. - Masarykovo nám.6, Říčany, Tel: 323 606 881 a 774 780 141 sl. Zoubková, mail: kancelar@ricansko.eu**

Pro další investice na rok 2009 je připravena ještě částka 2,5 mil Kč. Druhá výzva bude vyhlášena v měsíci dubnu. **Kontaktujte nás již teď s vašimi projektovými záměry a to na kontaktech MAS Říčansko o.p.s. - Masarykovo nám.6, Říčany, Tel: 323 606 881 a 774 780 141 sl. Zoubková, mail: kancelar@ricansko.eu**

Pro další investice na rok 2009 je připravena ještě částka 2,5 mil Kč. Druhá výzva bude vyhlášena v měsíci dubnu. **Kontaktujte nás již teď s vašimi projektovými záměry a to na kontaktech MAS Říčansko o.p.s. - Masarykovo nám.6, Říčany, Tel: 323 606 881 a 774 780 141 sl. Zoubková, mail: kancelar@ricansko.eu**

Pro další investice na rok 2009 je připravena ještě částka 2,5 mil Kč. Druhá výzva bude vyhlášena v měsíci dubnu. **Kontaktujte nás již teď s vašimi projektovými záměry a to na kontaktech MAS Říčansko o.p.s. - Masarykovo nám.6, Říčany, Tel: 323 606 881 a 774 780 141 sl. Zoubková, mail: kancelar@ricansko.eu**

Pro další investice na rok 2009 je připravena ještě částka 2,5 mil Kč. Druhá výzva bude vyhlášena v měsíci dubnu. **Kontaktujte nás již teď s vašimi projektovými záměry a to na kontaktech MAS Říčansko o.p.s. - Masarykovo nám.6, Říčany, Tel: 323 606 881 a 774 780 141 sl. Zoubková, mail: kancelar@ricansko.eu**

Pro další investice na rok 2009 je připravena ještě částka 2,5 mil Kč. Druhá výzva bude vyhlášena v měsíci dubnu. **Kontaktujte nás již teď s vašimi projektovými záměry a to na kontaktech MAS Říčansko o.p.s. - Masarykovo nám.6, Říčany, Tel: 323 606 881 a 774 780 141 sl. Zoubková, mail: kancelar@ricansko.eu**

Pro další investice na rok 2009 je připravena ještě částka 2,5 mil Kč. Druhá výzva bude vyhlášena v měsíci dubnu. **Kontaktujte nás již teď s vašimi projektovými záměry a to na kontaktech MAS Říčansko o.p.s. - Masarykovo nám.6, Říčany, Tel: 323 606 881 a 774 780 141 sl. Zoubková, mail: kancelar@ricansko.eu**

Pro další investice na rok 2009 je připravena ještě částka 2,5 mil Kč. Druhá výzva bude vyhlášena v měsíci dubnu. **Kontaktujte nás již teď s vašimi projektovými záměry a to na kontaktech MAS Říčansko o.p.s. - Masarykovo nám.6, Říčany, Tel: 323 606 881 a 774 780 141 sl. Zoubková, mail: kancelar@ricansko.eu**

Pro další investice na rok 2009 je připravena ještě částka 2,5 mil Kč. Druhá výzva bude vyhlášena v měsíci dubnu. **Kontaktujte nás již teď s vašimi projektovými záměry a to na kontaktech MAS Říčansko o.p.s. - Masarykovo nám.6, Říčany, Tel: 323 606 881 a 774 780 141 sl. Zoubková, mail: kancelar@ricansko.eu**

Pro další investice na rok 2009 je připravena ještě částka 2,5 mil Kč. Druhá výzva bude vyhlášena v měsíci dubnu. **Kontaktujte nás již teď s vašimi projektovými záměry a to na kontaktech MAS Říčansko o.p.s. - Masarykovo nám.6, Říčany, Tel: 323 606 881 a 774 780 141 sl. Zoubková, mail: kancelar@ricansko.eu**

Pro další investice na rok 2009 je připravena ještě částka 2,5 mil Kč. Druhá výzva bude vyhlášena v měsíci dubnu. **Kontaktujte nás již teď s vašimi projektovými záměry a to na kontaktech MAS Říčansko o.p.s. - Masarykovo nám.6, Říčany, Tel: 323 606 881 a 774 780 141 sl. Zoubková, mail: kancelar@ricansko.eu**

Pro další investice na rok 2009 je připravena ještě částka 2,5 mil Kč. Druhá výzva bude vyhlášena v měsíci dubnu. **Kontaktujte nás již teď s vašimi projektovými záměry a to na kontaktech MAS Říčansko o.p.s. - Masarykovo nám.6, Říčany, Tel: 323 606 881 a 774 780 141 sl. Zoubková, mail: kancelar@ricansko.eu**

Pro další investice na rok 2009 je připravena ještě částka 2,5 mil Kč. Druhá výzva bude vyhlášena v měsíci dubnu. **Kontaktujte nás již teď s vašimi projektovými záměry a to na kontaktech MAS Říčansko o.p.s. - Masarykovo nám.6, Říčany, Tel: 323 606 881 a 774 780 141 sl. Zoubková, mail: kancelar@ricansko.eu**

Pro další investice na rok 2009 je připravena ještě částka 2,5 mil Kč. Druhá výzva bude vyhlášena v měsíci dubnu. **Kontaktujte nás již teď s vašimi projektovými záměry a to na kontaktech MAS Říčansko o.p.s. - Masarykovo nám.6, Říčany, Tel: 323 606 881 a 774 780 141 sl. Zoubková, mail: kancelar@ricansko.eu**

Pro další investice na rok 2009 je připravena ještě částka 2,5 mil Kč. Druhá výzva bude vyhlášena v měsíci dubnu. **Kontaktujte nás již teď s vašimi projektovými záměry a to na kontaktech MAS Říčansko o.p.s. - Masarykovo nám.6, Říčany, Tel: 323 606 881 a 774 780 141 sl. Zoubková, mail: kancelar@ricansko.eu**

Pro další investice na rok 2009 je připravena ještě částka 2,5 mil Kč. Druhá výzva bude vyhlášena v měsíci dubnu. **Kontaktujte nás již teď s vašimi projektovými záměry a to na kontaktech MAS Říčansko o.p.s. - Masarykovo nám.6, Říčany, Tel: 323 606 881 a 774 780 141 sl. Zoubková, mail: kancelar@ricansko.eu**

Pro další investice na rok 2009 je připravena ještě částka 2,5 mil Kč. Druhá výzva bude vyhlášena v měsíci dubnu. **Kontaktujte nás již teď s vašimi projektovými záměry a to na kontaktech MAS Říčansko o.p.s. - Masarykovo nám.6, Říčany, Tel: 323 606 881 a 774 780 141 sl. Zoubková, mail: kancelar@ricansko.eu**

Pro další investice na rok 2009 je připravena ještě částka 2,5 mil Kč. Druhá výzva bude vyhlášena v měsíci dubnu. **Kontaktujte nás již teď s vašimi projektovými záměry a to na kontaktech MAS Říčansko o.p.s. - Masarykovo nám.6, Říčany, Tel: 323 606 881 a 774 780 141 sl. Zoubková, mail: kancelar@ricansko.eu**

PŘEDSTAVUJEME ÚSPĚŠNÝ PROJEKT 1. VÝZVY LEADER 2008 – „BĚH NA DLOUHOU TRAŤ“ ANEB ŘÍČANSKÝ LŮVR

Když se řekne „Rozvoj a uchování kulturního dědictví“, každý z nás si představí nějakou starobyloou památku tohoto kraje a její obnovu. Kostelík, historickou alej, křížek, náves.... Jaké překvapení však, že jedním z úspěšných a vybraných projektů takové výzvy MAS Říčansko v minulém roce, je i zcela novodobá stavba jako je sídlištní kotelna. Tedy nyní již KOTELNA – galerie, která vznikla v jejích prostorách. Ale právě přeměnění brownfieldu (zanedbaného velkého místa „k ničemu“) v galerii je velký kulturní počín. Místo bylo

zrekonstruováno přispěním občanského sdružení Říčanský lůvr. Galerie v Plynární ulici v Říčanech zahájila provoz v roce 2007, avšak s provizorním osvětlením a bez audio techniky. S tímto cílem, o její doplnění, se pak přihlásila do první výzvy LEADERU na Říčansku, zpracovala s pomocí konzultací MAsky projekt....a byla úspěšná. Z Programu rozvoje venkova dostane po podpisu smlouvy, která by teď každým dnem měla být připravena, 396.396,- Kč. Přijďte se podívat, kde peníze pomáhají.

Fotografie na levé stránce: Zasedání správní rady MAS Říčansko, o.p.s. Na snímku je zády ke kameře ředitel Vladimír Haš a po jeho pravé ruce odstupující předseda správní rady Ing. Martin Kupka, kterému děkujeme za obětavou práci a po levé ruce ředitele sedí Ing. Helena Lacinová, které přejeme hodně sil do nové práce předsedkyně. Fotografie na této stránce: Ve sloupci nahoře je trojice snímků z otevření Galerie Kotelna. Na prostředním snímku iniciátorka projektu Eva Kočová. Na třech obrázcích dole je zachycena činnost OS Sportklubu Louňovice. Nejníže je zasazování Lípy státnosti k devadesáti letům republiky.

MAS ŘÍČANSKO PŘEDSTAVUJE PARTNERA – OS SPORTKLUB LOUŇOVICE

Louňovické rybníky po cestě na Kutnou horu lákají pohledem nejednoho návštěvníka i obyvatele Říčanska. Na druhé straně silnice, tam kde jsou mezi lesem postaveny nové domy, je vzniká další zajímavost na první pohled nepostřehnutelná. V Louňovičkách, jak se tu říká, má své místo OS Sportklub Louňovice, lidé s podnikavým duchem, šikovnými rukama a chutí tvořit. A jak vše začalo? Zprvu se noví obyvatelé Louňovic scházeli při řešení nevyhovujícího stavu obecních cest v okolí jejich domů. Část z nich byla názoru, že je třeba nejen od obce požadovat, ale i obci dávat a rozvíjet ji. V roce 2007 založili občanské sdružení a nabídli starostovi spolupráci. A tak se zrodil projekt zatravněného hřiště, které je na pomezí Louňovic a Mukařova. Obec dala k dispozici pozemky, Sportklub svůj um a práci. Vlastními silami se podařilo hřiště urovnat a začít se sportovními mezigeneračními utkáními. Na podzim 2008 vypracovalo sdružení projekt na další úpravu okolí. Na realizaci parčíku s oddychovými místy získali dotace z Programu rozvoje venkova – LEADERU (podzimní výzvy MAS Říčansko). S přípravou na hřiště pro děti do 12-ti let jim pomohla podzimní brigáda a finanční příspěvek z ČSOB. V nově vznikajícím obecním prostranství zasadili členové sdružení spolu s ostatními

sousedy strom – Lípu státnosti – u příležitosti 90tého výročí vzniku naší republiky Sportklub se v letošním roce zúčastnil i další výzvy MAsky s projektem multifunkčního sportoviště. Každý obyvatel spoluvytváří obec kde žije – to je filozofie sdružení, a tuto myšlenku je třeba žít a předávat ji dál. Ideálně to lze při společných aktivitách dospělých a dětí. Takové jsou právě sportovní klání, které v Louňovičkách organizují. Jsou to například cyklo-akce nebo výlety na běžkách, na hřišti se hraje fotbal (smíšená družstva dospělí a děti), softbal a kriket. **OS Sportklub Louňovice rád uspořádá víkendová přátelská utkání v těchto sportech s vícegeneračními týmy (rodíče, děti, přátele) z obcí Říčanska. Pokud máte zájem, dejte jim vědět na www.skounovice.cz.**

V letošním roce se s OS Sportklub Louňovice se můžete setkat na akcích:

Cyklistický orientační závod pro rodiče s dětmi (sobota 6.6.2009)

Kroketový turnaj dvojic (sobota 29.8.2009).

Další informace a kontakty také v MAS Říčansko.



**SPOLUFINANCOVÁNO
EVROPSKOU UNIÍ
EVROPSKÝM ZEMĚDĚLSKÝM
A ZÁRUČNÍM FONDEM (EAGGF)**



SPORTOVNÍ DEN NA ŘÍČANSKÉM GYMNÁZIU

Koncem ledna se mohli studenti Gymnázia Říčany účastnit sportovního dne v říčanské sportovní hale. Všechny třídy sestavily smíšená družstva a pilně trénovaly techniku při hodinách tělesné výchovy. Prima, sekunda a tercie hrály přehazovanou, ostatní třídy volejbal. Veškeré zápasy probíhaly čistě a férově. V přehazované zvítězila tercie, ve volejbalu první místo obsadila sexta, která v rozhodujícím zápase porazila oktávu. Hra bavila díky různým krkolomným akcím všechny diváky a tak jsme všichni vydrželi hrát až do dvou hodin. Namísto je za všechny sportovce i nesportovce poděkovat našemu učitelskému sboru a vedení školy, za přípravu a zprostředkování celé akce.

Josef Michalička, kvarta



CESTUJEME S LINDOU - ITALY: THE TOURISTS' COUNTRY

Seriál cestopisů v angličtině na pokračování

By Petr Pirunčík
What do we think of when we are thinking about Italy? The Leaning Tower of Pisa, the Coliseum, Michelangelo's David, or Saint Mark's Square and its famous pigeons? These are all well-known symbols of Italian history and culture. The Pisa tower has been leaning since the 12th century. Its bright white marble stands out from the green grass. The Coliseum was created by the Romans for playing games and at its time, it was the largest amphitheatre in the world. Michelangelo's statue of David showed the human form in perfect proportions. Saint Mark's Square is the centre of Venice – a city which was built on water. It seems that Italy cannot exist without these sites. People have been admiring the magnificence of the Leaning Tower, the grandeur of the Coliseum, the beauty of Michelangelo's Da-

vid and the romantic floating city for centuries. These places are holiday destinations for many Czechs, Germans, Americans and Russians. There are people from all over the world. All of them understand the importance of these places and want to go there. However, if you visit these sites, you will see a different situation. There will be people posing in front of the camera, so it looks like they are holding up the tower. You will see crowds going here and there, led by tour guides with umbrellas. You will see people waiting in lines for many hours to buy a ticket to the gallery where they spend only a few minutes. Naturally, they are tired. This is a different Italy. This is the tourists' Italy. It has lost its soul and kept only the body. The real Italy is somewhere else. There are few people there. There are no lines and no crowds. There are pigeons, but nobody takes pictures with them. Fortunately, such places are still possible to find in Italy if you try.



Leaning – šikmý, naklánějící se
Pigeon – holub
Marble – mramor
Magnificence, Grandeur – nádhera, velkolepost, majestátnost atd.
To float – plavat, vznášet se (floating – adjektivum)
To hold up – podpírat
(Tour) guide - průvodce

Pro Zápazí připravuje kolektiv lektorů jazykové školy Linda www.skolalinda.cz



KDO ŘÍKÁ, ŽE RITUÁLY ZMIZELY? ANEB PODOBNOST ČISTĚ NÁHODNÁ



MŮJ MATURITNÍ PLES VE TŘECH BODECH

Stalo se již tradicí, že maturitní a imatrikulační ples Gymnázia Říčany je pořádán v Národním domě na Vinohradech. Letošní rok nebyl výjimkou, a tak se 5. února opět po roce setkali studenti, rodiče a profesori při této slavnostní události. Vytvořili jsme anketu, kde jsme požádali několik studentů o zhodnocení celé akce ve třech bodech. Přes značnou neochotu studentů odpovědět na náš dotaz jsme získali tyto odpovědi.

Martin (oktáva)	plachta nástup šerpování	Jan (1.A)	tequila silver vožralej Maroš paní profesorka Remková
Markéta (oktáva)	předtančení nástup tréma	Alžběta (1.A)	hezka vystoupení oktávy a 4.A tombola drahej alkohol
Jan (oktáva)	DJ na afterparty plachta alkohol	Markéta (1.A)	puchýře na nohou Mobydicks paruky
Jan (4.A)	nástup šerpy tanec	Adam (prima)	stužkování ples tancování
Tomáš (4.A)	soupeření s oktávou odpovědnost sranda	Jan (prima)	stužka hudba tanec
		Jan (prima)	stužkování sranda tancování

Vystoupili z koupele a oblékli si slavnostní oděv, který s ženami dlouho připravovali. Také účes jim dal mnoho práce. Musí vypadat krásně, slavnostně a dospěle. Šperky a talismany pomohou připoutat pozornost a odezenou vše zlé. Ještě zdůraznit plnost rtů, krásu očí, upravit tvar obočí a barvami zpečtit zdravý výraz obličeje. Jak jsou rozechvělí. Dnešní večer nevybledne v paměti jako desítky a stovky všedních. Pravda, je to jen první krok velké zkoušky. Zkoušky, která jim dovolí nazývat se dospělými. Na slavnosti se sejde celá rodina, všechny zraky budou sledovat právě je. Matky budou slzet a otcům se budou dmout prsa pýchou při pohledu na potomky, kteří za zvuku magické písně stanou v kruhu skrozsvícených a zatančí tanec odhodlání. Adepti jsou označeni. Nyní se vydají na cestu, na jejímž konci odevzdají k nohám rodičů první opravdovou trofej.

Ivana Remková
foto z plesu Rudolf Flachs

PLES MÁME ZA SEBOU

Maturitní ples byl vždycky tak nějak daleko, byla spousta času na vše, hlavně na shánění peněz a vymyšlení programu. Pak ale člověk spatří v kalendáři ten čtvereček obklopený vykřičníky a chaoticky začmáraný červenou líhovkou a rázem přichází moment přehodnocení celé situace. Starosti jsou všude. Je to ta fáze, kdy si člověk přeje mít zase svoje noční můry z dětství, jen aby se mu proboha už nezdálo o každém krůčku slavnostního nástupu. Jako jediné východisko z finanční krize maturitního ročníku se jeví rozprodej orgánů, avšak počet ledvin slučitelný se životem klesl na krajní mez už při stužkovacím večírku. Děkujeme las-kavým dobrovolným dárcům. A najednou je to tu. V den maturitního plesu strávíte v koupelně více času než babička před rubínovou svatbou, ale zase méně než mladší sestra před prvním rande. Tak to platí ovšem pro pánskou část maturantstva. Při vázání kravaty modráte, je moc těsná. Nové boty jste samozřejmě přecenil a již po cestě na nádraží je z vás belhavá bestie v obleku. To všechno za to stálo. Ples byl po našem, povedl se. Člověk ho pro samé starosti ani moc nevnímal, ale cítil, že je vše tak, jak má být. Klasická hudba byla klasicky krásná a standardní tance byly standardním průšvihem. Ta organizace, to vše zodpovědné na tom přineslo pocit dospělosti. Nebýt afterparty, tak bych se snad začal učit na maturitu.

Tomáš Drvoštěp, říčanské gymnázium

FARÁŘSKÉ SLOVO

Projíždím krajem. Jsem tu nový, ale vím, že sem patřím. Už dlouho to vím. Projíždím krajem a svým srdcem. Mnoho věcí je tu nových, jinak poskládaných, v jiných barvách, souvislostech a přesto tak známých. Znovu a znovu se nechám mile překvapit lidskou povahou, pachtěním i sny. S kolegou jezdíme po kraji, modlíme se po cestě i na zastaveních. Přimlouváme se za krajinu, lidi zasazené i vykořeněné. Hledáme cesty viditelné, ale i ty neviditelné, kterými můžeme uvolnit napětí, zprostředkovat

LÉČIT SE SÁM? NIKDY!

V padesátých letech minulého století se na Novém Zélandu stala událost, která otrásla se základy léčby bolestí zad. Do ordinace Robina McKenzieho vstoupil pan Novák, který již několik týdnů trpěl bolestmi zad, šířících se do hýždě, do stehna a až ke kolenu. Měl za sebou konvenční léčbu ultrazvukem a teplem, ale jeho stav se stále nelepšil. Když stál, zůstával v mírném předklonu a nemohl se narovnat. Doktor mu navrhl, ať si lehne na lehátko a na chvíli odešel. Úplně zapomněl, že lůžko zůstalo na horním konci zvednuté po předchozím pacientovi. Pan Novák se nicméně pomalu uložil na břicho a několik minut vyčkával na lékaře. Ten když se vrátil, našel pacienta ležet v poloze, která se v té době považovala za nejvíce poškozuující. Byl velmi znepokojen. Aniž by ovšem ztratil svou profesionální čest, diplomacký se optal, jakpak se pacient cítí. Dostal odpověď, která mu vyrazila dech: nejlépe za poslední tři týdny. Bolest z nohy zmizela a zůstala jen uprostřed zad. Lékař pomohl pacientovi do stoje a zjistil, že bolesti jsou menší a že se může narovnat a trochu ohnout dozadu. Tím začala nová éra léčení bolestí zad a krční páteře. Dnes je Robin McKenzie mezinárodně



uznávanou autoritou v diagnostice a léčbě bolestí zad. Jeho metoda je přednášena řadou vyškolených specialistů po celém světě a nabízí nový pohled na léčbu bolestivých stavů páteře. Téměř každý zná ten nepříjemný pocit, když se probudí a nemůže jaksepatří otáčet hlavu nebo narovnat záda. Pokud bolest do několika hodin zmizí, nic dramatického se neděje. Ale někdy bolest přetrvává a pak se může šířit dál do končetin a prstů jako mravenčení nebo necitlivost. Někdy se přidává i bolest hlavy. Velmi časté je, že potíže nejsou trvalé, ale v průběhu dne se mění. Příznaky se mohou vyskytovat zcela záhadně a stejně záhadně zase mizet. A tak několikrát denně. Někdy je charakter bolestí konstantní, jenom se v průběhu dne mění jejich intenzita. Lidé s těmito problémy jsou často nuceni dlouhodobě užívat léky. Většinou přitom pracují, snaží se žít běžným způsobem života a jen omezi náročnější pohybové aktivity. Tato bolest však přes všechnu snahu mění kvalitu jejich života a zvyšuje celkovou nepohodu. Problémem je, že tento diskomfort může trvat několik měsíců nebo i let. Objevují se i tací klienti, kteří díky nejruznějším léčebným postupům zažili úlevu, ale po nějaké době se potíže opět vrátily. Problémem zůstává

jsem tím ujišťován, že někam patřím a že jsem součástí celku. V tom je moje síla. Lidé to říkají jasně: Po Židech tu nezbylo nic. Nikdo z nich tu není. I z jejich hřbitovů jsou zbytky. A přesto tu nacházím mnoho svých bratří a sester a čerpám také z jejich dědictví.

Služebník Jaromír Slabý

povědomí, že od bolesti člověku pomůže jenom lék nebo lékař či terapeut. A pokud tyto možnosti selhaly, není nešťastníkovi jiné pomoci, než antidepressiva. Přitom je ze všeho nejdůležitější pochopit, že pocit komfortu vlastní páteře může ovlivnit především každý sám. Proto, aby léčba měla smysl a neztrácel se zbytečně čas, je třeba přesně vyšetřit, které pohyby způsobují zvýšení obtíží a které naopak bolest snižují. V praxi se testují opakované dynamické pohyby různými směry, většinou v sériích po deseti. Po získání diagnózy a jednoznačného směru pohybu, který přináší úlevu, pokračuje klient ve cvičení jednoho konkrétního cviku každou hodinu po několik dní. Poté přichází opět na kontrolu a znovu probíhá výběr směrové preference pohybu. Není totiž tak neobvyklé, že se bolest objeví při jiných pohybech, než tomu bylo při prvním vyšetření. Klient opět několik dní samostatně pracuje na léčbě svojí páteře a na rehabilitaci dochází především za účelem konzultace správného cvičení. Po vymizení obtíží je třeba několikrát týdně cvičit a stále upevňovat správné držení těla. Celý proces může trvat jen několik dní, ale i několik měsíců, v závislosti na míře poškození měkkých struktur páteře. Metoda Robina McKenzieho přinesla revoluci v léčbě bolestí zad: můžete se léčit sami. Stačí vědět, jak.

Mgr. Štěpánka Vojtová

VZKAZ ŘIDIČŮM URVANÝM ZE ŘETĚZU

Na naší „dě jedničky“ mezi sjezdem Říčany a Průhonice je omezená rychlost. Zadržuje nás to, je to pro někoho nepochopitelné, ale prostě je to tak. Vypozorovala jsem, že: - osmdesátkou jede tak každý pátý. Když se zařadím mezi kolonu tiráků jedoucích vpravo a na tachometru mi ručička skoro líže devadesátku, mám strach, že mě ten tirák zezadu přejede. Nechápe, proč jej tak brzdím. - řidiči nedodržují rozestupy. Já ano, a výsledkem je, že se do mezery mezi mne a přede mnou

jedoucí vozidlo nějaký hñup zařadí, čímž mě donutí zabrzdit. - postarší a poněkud dýchavičná auta nejednou zaujmou rychlý pruh, ve kterém jsou se svou stodesátkou na chvíli kingové. Po skončení omezení rychlosti ne a ne zařadit se zpět do prvních pruhů a brzdí a brzdí. - policisté bohužel rychlost měří a „závodníky“ chytají jen málokdy. Pokud je na konci úseku z omezenou rychlostí vidím, posílám jim vzduchem polibek. Doufám, že si to špatně nevysvětlují.

Milí řidiči, urvaní ze řetězu a tvrději než nedodržující omezenou rychlost, radím vám – založte si stranu, třeba SSS (Strana svobodných sebevrahů), vyhrajte volby a prosadte v parlamentu zákon, že značky omezující rychlost jsou pouze informativní a k ničemu vás nezavazují. Nebo alespoň neztěžujte život nám, co rychlost dodržujeme a poté do toho šlápneme a chceme se zařadit do levého pruhu.

Řidička v bílém kožíšku



PRODANÁ NEVĚSTA Z ONDŘEJOVA



Marie Terezie za zásluhu v sedmileté válce. Eleonora brzy osiřela a pod svou ochranou ruku si ji vzala její teta baronka Hrzánová z Harassu. Prvního vzdělání se jí dostalo v pražském klášteře voršilek a pak ve Vídni. Zprvu studovala klavír, ale díky tetě, která ji vždy vedla

ke zpěvu, přešla na pražskou konzervatoř, aby do plnosti rozvinula svůj soprán. Byla vzdělávána v italském stylu bel canto a proslavila se nejprve hlavně italským repertoárem, ale ani dříve jiné proveniencie jí nečinily potíže. Kromě účinkování v pražském Stavovském divadle působila také v zahraničních divadlech jako Štětín, Hamburg, Lipsko nebo Mnichov. Samozřejmě ani tuzemskému publiku nezůstala neznámá. Roku 1863 přešla definitivně na scénu Prozatimního divadla, kde jako kapelník působil J. N. Maýr, velký konkurent Smetanův, který ji velmi uznával. V této době se stala opravdovou první dámou souboru. Nejvíce se však přeci jen proslavila svou rolí Mařenky ve Smetanově Prodané nevěstě, kterou ale ztvárnila pouze dvakrát, neboť pro tuto operu nebyla zrovna příznivá doba. O jejím vztahu k této roli putuje světem spousta mýtů a polopravd. Není například pravdivé, že by Smetanovi zlostně mrštěla parťem pod nohy nebo že by jako šlechtice odmítla hrát prostou dívku. Pravda je taková, že Eleonora byla koloraturní pěvkyně a pro sebe ve Smetanových dílech nenacházela uplatnění. Stejně tak ani Mařenka nebyla koloraturní part. Se Smetanou však žádné rozbroje neměla a kro-

mě účinkování v Libuši ztvárnila ještě Jitku v opeře Dalibor. Na sklonku své kariéry přešla do Národního Divadla a roku 1909 se stala jeho první českou členkou. Za celou svůj život vystoupila celkem 1750krát a byla ceněna zejména pro svůj měkký, lehký soprán značného rozsahu. Na jevišti se pohybovala s opravdovou grácií a suverenitou, kterou jí umožňovala její velmi dobrá technická příprava. Roku 1889 se přestěhovala do své vily v Ondřejově. Přátelila se zdejší významnou rodinou Fričových a za dlouhých večerů spolu hrávali a zpívali Beethovenovy sonáty. Dříve než na ondřejovském vrchu Manda vyrostla hvězdárna, scházeli se badatelé právě na jí zapůjčeném pozemku v prozatimním dřevěném domečku hned vedle vily Lenory. Po tom, co Eleonora Ehrenbergová roku 1912 zemřela, zdědila vilu její neteř, která si ji přála přebudovat na mateřskou školku pro osiřelé děti. Ze záměru však sešlo a dům zakoupila hvězdárna jako byt pro svého ředitele.

Osudy slečny Ehrenbergové jsou dnes téměř výlučně záležitostí hudebních encyklopedií a divadelních archivů. K mému velkému štěstí jsem však při pátrání narazila na velmi zajímavou ženu, paní Šárku Bumbovou, která sepsala příběh ondřejovské rodiny Fričů a dále se zajímá právě i Eleonoru Ehrenbergovou. Možná se jednou dočkáme také knihy o jejím životě.

Magdalena Kvasničková



BÉDA TRÁVNÍČEK ZAČÍNÁ V MNICHOVICÍCH

Psal se rok 1991, kdy byl v Mníchovicích otevřen obchod se zahradní technikou, nesoucí tehdy neznámý název Mountfield. O rok později ale už těch obchodů bylo 12 a dnes je tato stále ryze česká společnost se svou sítí 54 prodejních center v České republice a 14 dalších na Slovensku největším specialistou na zahradní techniku a bazény ve střední Evropě.

S více než 50% podílem na trhu je Mountfield opravdu silným a respektovaným hráčem. A rozhodně už nikoliv neznámým. Proslul například svými překvapivými marketingovými akcemi. Z nich nejznámější je zřejmě jeho již tradiční Kolo štěstí, které letos potrvá do 28. února. Na něm si zákazníci sami určují výši slevy, jakou získají. Ta nejvyšší je dokonce 100%, takže zákazník nezaplatí za zboží ani korunu. Ostatně, stačí říci slogan „...a mám to zadarmo“, a každý si okamžitě vybaví maskota firmy Bédu Trávnička, jemuž propůjčila hlas herečka Jiřina Bohdalová...

Málokdo ovšem ví, že činnost společnosti je mnohem širší. Jeden příklad za všechny: bazény dnes již nejen prodává, ale také sama vyrábí. Díky tomu mohla svým zákazníkům nabídnout velmi příznivé ceny, a tak jsou její tolik populární bazény řady Azuro De Luxe k vidění snad na každé druhé zahradě. Mountfield také obsadil významné místo na trhu s klasickými rodinnými zapuštěnými bazény. Ostatně, byly to prá-



Letecký snímek ředitelství Mountfield a.s. ve Všechnemech

prodejněho centra. O tom se snadno můžeme přesvědčit i v našem regionu, kde má Mountfield tato centra hned dvě. Jedno je stále v Mníchovicích a další vzniklo v roce 2004 na 15. kilometru dálnice D1 u sjezdu na Všechnomy jako podniková prodejna.

Může nás těšit, že firma, která kdysi začínala s jedinou prodejnou a dnes je z ní nadnárodní gigant, zaměstnávající tisíce lidí, zůstala věrná svému „rodnému“ regionu. Když jí totiž začalo být těsné původní sídlo společnosti v Mníchovicích, nezamířila do metropole, jak to bývá obvyklé, ale budovu svého nového generálního ředitelství spolu s centrálním skladem postavila nedaleko právě na již zmíněném 15. kilometru dálnice.

„Jsme prostě patrioti,“ usmívá se manažerka mnichovické prodejny Mountfieldu Ludmila Křenková. „Pracuji u nás celé rodiny z širokého okolí, známe se také jako sousedé i kamarádi. Od začátku svého působení firma navíc podporuje spoustu aktivit v regionu, ať už jde o kulturní, společenské nebo sportovní akce. Chceme mít prostě firmu „doma“. Už proto, nebo právě proto, že se nám daří. Že máme miliardové obraty, ze kterých plynou nemalé peníze do rozvoje právě naše regionu,“ vysvětluje Ludmila Křenková.



První vybudované prodejní a bazénové centrum v Mníchovicích.

ve Mníchovici, kde vzniklo již v roce 1996 jeho vůbec první bazénové centrum. Nyní jich už můžeme v celé republice napočítat desítky. Své dobré jméno si společnost pečlivě střeží a dále upevňuje. Na rozdíl od jiných prodejců vyniká například svým individuálním přístupem k zákazníkům. Sortiment, který nabízí, je totiž skutečně rozsáhlý. Každému zákazníkovi se proto vždy osobně věnuje odborně vyškolený technik, který mu vysvětlí, co například ten který stroj umí a který je nevhodnější pro jeho zahradu. Navíc mu firma stroj s benzinovým motorem, ale zahradní nábytek nebo bazén zadarmo přiveze až domů na zahradu.

Pro zákazníky je také důležité, že tato společnost spolupracuje s dodavateli výhradně jen ze zemí Evropské unie a v USA, což jí zaručuje dodávky vysoce kvalitního zboží. To jí umožňuje na veškerý svůj sortiment poskytovat nezvykle dlouhou 7letou záruku. Zákazníci také oceňují, že Mountfield má bezkonkurenčně širokou a snadno dostupnou síť vlastních servisních středisek, která jsou součástí každého



Paní Ludmila Křenková
oblastní manažerka prodeje z prodejního a bazénového centra Mníchovice

Hrátky se slovy

KVĚTINOVÉ SUDOKU

PRVOSENKY

		V		N	O		P	Y
N	S		R				E	
O				E	Y	N	V	
V	K				E			
	R	P	O	S		E	K	
S				K			Y	O
	O	K	N		V		S	P
P	Y				K			R
		N	Y					

TULIPÁNKY

	U		Y	Á		I		
				L			Á	
	K				T		L	U
T				I		K		
N		I	T					P
K		Y	P	U		T		L
Á		K	N		L			I
P		L	U			Y		Á
		T			I		P	

TRUSKAVEC

T					U			
	U		T	K	R	C	V	A
				A			E	
A					K			V
C		T	V	U		R	K	
	R			S	E			U
						K	S	
S		K	A	R	T			E
U		E		C		T	A	

Vám, kdo máte rádi květiny, zvláště pak těm, kdo si cení činnosti doktora Václava Větvíčky v této oblasti, je určeno toto nezvyklé šestiúhelníkové sudoku. Jak poznáváte, nepracuje se v něm s obvyklou číselnou řadou od 1 do 9, ale se smysluplnými slovy o devíti písmenech - v tomto případě se vhodnými názvy květin a rostlin. Podmínkou je, že v každém tom pojmenování se žádné z písmen nesmí opakovat. A tedy takto vybrané postupně před Vás luštěle předstoupí jarní PRVOSENKY a pak PUŠKVOREC, TULIPÁNKY, PŘESLIČKY, TRUSKAVEC, a KOPRETINY. Je třeba do šesti mřížek o ploše 9 x 9 čtverečků postupně, všelijak zpřeházeně jednotlivá výše uvedená jména vepisovat tak, aby v každém řádku i sloupci se každé písmeno toho slova vyskytovalo zásadně vždy pouze jedenkrát. Navíc i v každém tlustšími čarami zvýrazněném čtverci, složeném z 9 políček, se musí každé z 9 písmen objevit rovněž jedenkrát. Jen ještě připomínáme, že rozmístění písmen v každé ze 6 mřížek se liší a nelze je tedy při luštění mechanicky přenášet z jednoho na další. Pojďme na to! Úkol není moc obtížný.

Všimli jste si, že některá políčka jsou barevně (konkrétně zeleně, modře a oranžově) odlišena? Přečtete-li po vyluštění celého šestisudoku vodorovně po řádcích počínaje PRVOSENKAMI a konče KOPRETINAMI, co je vepsáno v jednotlivých shodně zbarvených čtverečcích, "vyplavou" Vám další tři názvy z rostlinné říše (z toho - zde nápoděva - jedno koření).



PUŠKVOREC

R		V	C				P	
O		U		V	R	K		C
		P	E				R	
		Š	V			C		
K	O				C		V	
V				R			O	E
C	P		U		Š	V	K	
E					K			
U		K	O	C			E	P

PŘESLIČKY

		E	K					Y
	Č		I		L	K	P	
L		K		Y		Ř		I
	I		Č	S			K	L
		Č			Ř			
Y	L		E	P		I		
	Ř			L	I			E
Č	Y	I	S			P	L	
	E			Č				K

KOPRETINY

	Y	N			I	P		
K				N	P		O	T
		T				Y		
T		I	P		E			R
	K	O	N		R			
		P	I	T				
			E			I		P
P	T	Y					R	
	E	K						



**Toužíte se
dobře najíst
a posedět
v příjemném
prostředí?**



Připravujeme pro Vás:
CO? **Novou restauraci**
se zahrádkou a penzi-
onem, kulinářské po-
choutky a zábavu.

KDE? **Ve Světicích**
u Říčan - ulice K dálnici
(směr Strančice)

KDY? **Otevřeme**
v průběhu měsíce
dubna 2009

Finestra
studio

17. listopadu 162, 251 01 Říčany
tel.: 323 603 312, 777 701 575
Po - Pá 9:30 - 17:30
So 9:30 - 12:30
http://www.finestra-studio.cz
e-mail: finestra_studio@quick.cz

ZÁCLONY • ZÁVĚSY
GARNÝŽE • MARKÝZY
Nabízíme kompletní servis:

- **zaměření**
- **ušití**
- **dodávku garnýží**
- **dodávku látek**
- **montáž**
- **pověšení**
- **údržbu**



ZEDNICTVÍ HEISLER

- obklady • dlažby •
- zdění • omítky •
- plovoucí podlahy • štuky •

Kontakt: 775 386 428
kheisler@seznam.cz

ZAVA & COMP

- Ing. Jiří Zavadil • HARDWARE - SOFTWARE
- POČÍTAČE • MODERNIZACE PC
- PRODEJ A SERVIS • PŘIPOJENÍ NA INTERNET

Lipanská 769, 251 01 Říčany
tel./fax: 323 604 238 • mobil: 603 406 362
info@zavacomp.cz • www.zavacomp.cz

Zahradnické práce
- údržba zeleně

- kácení a prořezávání rizikových stromů prováděné i horolezeckou technikou
- likvidace pařezů frézováním
- zakládání trávníků a pokládka travních koberců
- sekání a provzdušňování travnatých ploch
- střihání živých plotů
- úprava dlouhodobě neudržovaných pozemků
- návrhy, realizace a celoroční údržba zahrad

Eduard Pacák
mobil: 605 789 346



ROLLO
moderní technologie a styl
garážová vrata
předokenní rolety
vjezdové brány
plastová okna
markýzy a venkovní žaluzie
pob. Říčany u Prahy ul. Černokostelecká
tel: 774 224 655
email: ricany@rollo.cz
WWW.ROLLO.CZ

Ing. Ivana Malá
daňový poradce
certifikovaný účetní
Zelená 248 Jankovcova 1518/2,
251 62 Mukařov Praha 7 - Holešovice
tel: 323 660 705 Tel.: 227031095
fax: 266314929
e-mail bude: ivana.mala@maledane.cz
ÚČETNICTVÍ S NÁMI V EU
VEŠKERÉ DANĚ VČETNĚ PŘÍZNÁNÍ
MZDY, PERSONALISTIKA
ZASTUPOVÁNÍ NA ÚŘADECH
DAŇOVÉ PORADENSTVÍ
- PRO STÁLÉ KLIENTY ZDARMA

**CESTA K VAŠÍ FINANČNÍ
NEZÁVISLOSTI!!!**



tel.: 724 300 162, 777 324 132,
annarezkova@centrum.cz.

Baby Paradise

...dětí potřebují děti...
MINIŠKOLIČKA V PRAZE 10
PITKOVICÍCH
Hlídkání dětí bez omezení po - pá
7-19 hod.
Bezkonkurenční ceny
Náhradní termíny
za dobu nepřítomnosti
Zajištění chůvy pro nemocné dítě

Více na www.babyparadise.cz popř.
na tel. 773 655 556

Baby Paradise
Žampionová 45, 104 00 Praha 10
Pitkovice

Hledáme kuchaře
(možnost bytu)
číšníky, servírky,
pomocné síly
do kuchyně
(praxe v oboru)
pro novou restauraci
ve Světicích u Říčan.
Nástup v dubnu 2009.
Informace na telefonu

608 971 053

Rattan • Stoly a židle • Sedací soupravy



SPECIALISTA
NA ZDRAVÝ SPÁNEK

**DŮM
NÁBYTKU**

Černokostelecká 555
251 01 Říčany
Tel.: 323 60 26 84
nabytek@nabytekpraktik.cz
www.nabytekpraktik.cz



**ŠPIČKOVÉ CELOKOŽENÉ SEDACÍ
SOUPRAVY ZA CENY LÁTKOVÝCH**

Ložnice, zdravotní matrace a obývací pokoje • Kuchyně



**NEJLEPŠÍ
CENY U NÁS!**

**MIMOŘÁDNÁ NABÍDKA SKLADOVÝCH
MODELŮ SE SLEVOU AŽ 25%**



JIŽ OD 199.900 Kč

Mazda2: Kombinovaná spotřeba 5,4-5,9 l/100 km, emise CO2 129-140 g/km.



JIŽ OD 299.900 Kč*

Mazda3: Kombinovaná spotřeba 4,8-7,9 l/100 km, emise CO2 128-189 g/km.
* Cena při financování přes Santander Consumer Finance



JIŽ OD 499.900 Kč

Mazda5: Kombinovaná spotřeba 6,3-8,2 l/100 km, emise CO2 173-198 g/km.

ZEA Světic, a.s.
prodá

výrobní areál v Žernovce
(15 622 m², z toho zast.
3 654 m², inž. síť zajištěny)
Info: tel. 323 604 055-6
mob. 604 431 113
E-mail: zea.svetice@iol.cz



*"Každé dítě je jedinečné s obrovským potenciálem,
nadšením pro učení se a právem být
respektováno jako osobnost."*

Soukromá Montessori školka
pro děti od 3 do 7 let

- Rodinné prostředí • Individuální přístup ke každému dítěti
- Maximálně 15 dětí ve třídě

adresa: Antonína Hodného 146, Praha 9 - Běchovice
gsm: +420 773 220 281, www.centrumsofie.cz

AUTO PALACE
SPORILOV

AUTO PALACE SPORILOV S.R.O.
NA CHODOVCI 2457/1, 141 00 PRAHA 4, TEL.: +420 296 574 111
WWW.AUTOPALACE-SPORILOV.CZ

Neplat'te víc, než musíte!
Helena Melicharová
Daňový poradce
V Jedlovci 249, Všešary

Účetnictví

Daňová evidence
Mzdy
Daňová přiznání
Zastoupení na úřadech
telefon: 605 105 274

**BONUS: Pro stálé klienty
daňová optimalizace
a odklad daní zdarma !**

ČALOUNICTVÍ

Josef Vávra
tel.: 603 301 565
veškeré čalounické
práce

TRUHLÁŘSTVÍ

Vladimír Procházka
- zakázkový nábytek
- dřevo, dýha, lamino
- vybavení obchodů
Zvánovice 160
Tel.: 323 649 470, 603 203 559
e-mail: truhlarstvi.prochazka@quick.cz
www.truhlarstvi.prochazka.ic.cz

KORAL
TOPENÁŘSKÉ PRÁCE
INSTALATÉRSKÉ PRÁCE
PLYNOVÁ ZAŘÍZENÍ
STAVEBNÍ ČINNOST
PRODEJ INSTALAČNÍHO MATERIÁLU
Koral spol. s r.o.
Pražská 28,
Mnichovice
Tel/fax: 323 641 115, 118
Mobil: 602 381 056
E-mail: ivokares@atlas.cz

Provádíme Veškeré stavební práce

• Omítky
• Fasády
• Obklady
• Dlažby
• Ploty
• Rekonstrukce
• Drobné práce
Tel. 728 373 852

TĚSNĚNÍ DO OKEN

www.ekotes.com

- SILIKONOVÉ TĚSNĚNÍ - do drážky, pro všechny typy oken
- VÝMĚNA TĚSNĚNÍ - plastových oken a eurooken
- SERÍZOVÁNÍ - plastových oken a eurooken
- SPASOVÁNÍ DŘEVĚNÝCH OKEN A DVEŘÍ
- 30 % ÚSPORA TEPLA: ŽIVOTNOST 20 LET

ZAMĚŘENÍ NA MÍSTĚ ZDARMA DENNĚ OD 10:00 DO 22:00 HOD.

606 888 525
321 698 698

EKOTĚS Politických vězňů 1425
251 01 ŘÍČANY

PROVÁDÍME

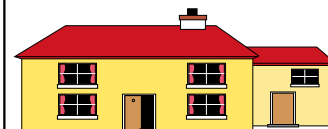
VEŠKERÉ INSTALATÉRSKÉ A TOPENÁŘSKÉ PRÁCE

- montáže vč. dodávky materiálu
- rekonstrukce
- realizace nových projektů
- opravy i drobné opravy

**Tel.: 775 935 800,
323 60 20 73**

HDK - Ing. Hlavín Josef

stavební, tesařské, pokrývačské
a klempířské práce



Olivova 223
251 01 Říčany u Prahy

323 63 14 58
606 472 505

MALÍŘI LAKÝRNÍCI TAPETÁŘI ŽALUZIE SKLENÁŘSTVÍ

- rolety, sítě proti hmyzu
- silikonové těsnění oken
a dveří
- čištění oken, koberců,

Milan Rožníček

323 665 276
602 365 258

ZÁPRAŽÍ
www.zaprazi.eu

NEVÍTE? MY ANO!

MÍSTNÍ ODBORNÍCI ZÍSKÁVAJÍ PODKLADY
ZKUŠENÍ SPECIALISTÉ GARANTUJÍ
VÝSLEDKY SPOLUPRÁCE

Posouzení a optimalizace
investičního záměru,
předběžné studie proveditelnosti,
příprava projektu,
vypracování žádosti,
vyhledání finančních zdrojů,
řízení projektu v průběhu realizace.

MAS SERVIS ŘÍČANSKO, o.s.
a VALUE ADDED, a.s.
projekty@zaprazi.eu

Lékárna K v Kostelci nad Černými lesy

přijme na zkrácený úvazek
lékárnici/lékárníka
pondělí - pátek 2 hod.
sobota 3 hod.

rizikové kácení prořezávání údržba zeleně

Jan Procházka
Struhařov

tel.: 724 111 545

Václav Vacek
tel.: 605 267 533
Na Suchopáru 166, Světic

**Elektrotechnika Vacek,
s.r.o.**

Prodej:

- Elektroinstalační materiál
- Revize - projekty
- Montáže
- Přihlášky k odběru el. proudu
- Trasování ing. sítí s určením hloubky uložení
- U kabelů určení místa poruchy

Zprostředkujeme koupi a prodej
nemovitostí

MNICHOVICKÁ REALITNÍ KANCELÁŘ s.r.o.

www.mnichovicka-rk.cz
info@mnichovicka-rk.cz
tel./fax: 323640672, gsm: 603483258
IČO: 48027740
PO-ČT: 9.00-16.00
Masarykovo nám. 35, Mnichovice, 251 64

Utíká vám teplo z domova?
Hledáte jednoduché účinné zateplení?

Firma RODAH-EU s.r.o. má pro vás řešení.

Šetřím díky izolaci

Když jsem vloni dostal konečné vyúčtování od plynárenské společnosti za předchozí rok, nemohl jsem uvěřit vlastním očím. 4 700 Kč za celý rok 2007! Tak překvapivě málo! A to na plynu nejen vaříme, ale především jím topíme. Jsme normální rodina se dvěma malými dětmi. Zeptal jsem se pár známých, kteří mají podobně velký rodinný domek, tedy dvě patra a celkem asi 200 m2 užitné plochy. Zjistil jsem, že ve vyúčtování jsou obrovské rozdíly. Při dalším pátrání jsem dospěl k názoru, že hlavním důvodem je rozdílná izolace jak zdí, tak především střechy. Někteří chtěli ušetřit při instalování izolace a teď platí unikající energii. Já jsem ušetřil jak při její instalaci, tak šetřím i nyní na provozu domu. Nechal jsem si izolovat dům pomocí poměrně nové a přitom levné technologie – foukané celulózové izolace. Izolační vlastnosti mě mile překvapily, což dokumentuji zmíněnou fakturou za plyn. Ale i protipožární vlastnosti jsou výrazné – na vlastní oči jsem viděl pokusy, jak těžko tato izolace prohoří. Bydlíme ve svém už 3 roky a zatím se nám zde neusídlili ani myši ani hmyz či ptáci, což mi ostatně „izolatéři“ o tomto izolačním materiálu tvrdili, když dům stavěli.

V poslední době jsem v televizi viděl několik debat o finanční krizi. V mnoha opatřeních se diskutéri neshodli, ale v jednom ano – realizovat opatření, která zásadně šetří energii. Tak přesně tohle jsem udělal.

S.Z. Praha – východ, klient firmy na zateplování RODAH-EU s.r.o.

Tento článek je referencí od klienta specializované firmy na izolace www.rodah-eu.cz a v tomto časopise je placenou reklamou firmy RODAH-EU s.r.o.



Nový HYUNDAI **i20** 1.2i Classic
od 229.900,-

- ABS
- 8x airbag
- rádio

**ZÁRUKA
5 LET**



HYUNDAI

kombinovaná spotřeba 5,2l/100 km, emise CO₂ 124 g/km

AUTO PALACE

AUTO PALACE Spořilov

Na Chodovci 2457/1, 141 00 Praha 4, tel.: 296 574 444
www.autopalace-sporilov.cz

SIMPLY CLEVER



**ZIMNÍ KOLA ZDARMA
A BONUS 30 000 Kč**

Jestli chcete co nejdříve jezdit novým autem, přijďte si pro některý z vybraných skladových vozů Škoda, které jsou ihned k odběru. Získáte kompletní sadu zimních kol zdarma a slevu 30 000 Kč při financování od ŠkoFINu. Tato mimořádná nabídka platí od 1. 1. 2009 jen do vyprodání zásob, takže nezapomente: kdo dřív přijde, ten má větší výběr. Navštivte proto brzy svého prodejce vozů Škoda.

Další informace na Škoda Auto Info-line 800 600 000 nebo na www.skoda-auto.cz.

ŠkoFIN  **ČESKÁ POJIŠŤOVNA** Objeďte si prodlouženou záruku ke svému vozu jako mimořádnou výbavu.  **Škoda PLUS** Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ vozů Škoda: 4,1-10,1 l/100 km, 109-235 g/km 

Váš autorizovaný prodejce vozů Škoda:

BENO Říčany, s.r.o.

AUTORIZOVANÝ PRODEJCE **ŠKODA**
e-mail: beno@benoricany.cz www.benoricany.cz

Říčanská 1818
251 01 Říčany u Prahy
Tel.: 323 666 129
Mob.: 602 756 683
SO 8.00 - 12.00 Po - Pá 7.00 - 18.00

**Jste prosperující firma? Stále odpovídáte za
Vaše daňové povinnosti? Nemusíte!
Svěřte své daně do rukou odborníků...**

CAMARET
DAŇOVÉ A ÚČETNÍ PORADENSTVÍ

**... nabízí kompletní daňový servis, odklady daní, zastupování
a kontroly na FU apod. Profesionální odpovědnost, diskretnost,
milý přístup. Ušetříte čas, nervy i peníze.**

**I Váš daňový poradce - více na www.camaret.cz,
e-mail helena.hlavackova@camaret.cz
Všechromy 26, Strančice, tel. 777707321**

VRTANÉ STUDNY

Jaroslav Štecher
Husovo nám. 15
584 01 Ledec nad Sázavou

www.studnarstvi.cz
Tel./fax: 569 722 567
mobil: 606 840 202



• průměr 150-254 mm
• záruka na vydatnost
• projektová dokumentace
• výpažnice s atestem
• montáže čerpadel a vodáren
• vrty pro tepelná čerpadla
• dodávky na klíč

KUCHYNĚ A NÁBYTEK

NA MÍRU

- Architektonický návrh, měření na místě zdarma
- Doprava, montáž a dodání kuchyňské linky včetně elektrospotřebičů a dalších doplňků dle požadavků zákazníka
- Dodací lhůty 4-6 týdnů nebo dle dohody
- Atypické prvky jako barové pulty, světlé rampy, skleníky, jídelny, stoly, židle a jiné dle přání zákazníka
- Ložnice, vestavné skříně, předsíně, dětské pokoje, obývací pokoje



TRUHLÁŘSTVÍ
SVOBODA

Martin Svoboda
Tel.: 777 832 084
E-mail: m.svoboda@gmail.com

IČO: 49502590
DIČ: CZ7601060060

Podlahářství

- parkety, palubky, plovoucí podlahy, korek, koberce, PVC
- poradenství, prodej, pokládka
- renovace dřevěných podlah
- zaměření do 24 hodin po objednávce
- položíme i jinde zakoupenou podlahu
- provádíme též obklady schodů
- velký výběr materiálů

Vzorkovna: PAMAX
Želivec 228, 251 68 Štířín

Ládví 107, 251 68 Štířín
323 672 195, 602 861 847
podlahynejedly@cbox.cz
www.cbox.cz/podlahynejedly/

ÚČETNICTVÍ

Hana Kyselová
Tehov 74
251 01 Říčany
telefon: 724 108 627
hana.cizlerova@seznam.cz

Zpracování účetnictví a daňové evidence
Zpracování pohledávek a závazků
Zajištění fakturace
Zpracování slovenského DPH
Zpracování daňových příznání

KAMENICTVÍ SVOJETICE

Vám nabízí tyto služby:

- výroba pomníků, rámu a pomníkových dílů z přírodního kamene dle požadavků zákazníka
- výroba krycích desek
- zhotovení parapetů, schodů, obkladů z přírodních materiálů
- opravy starých pomníků včetně přebroušení
- prodej svítilen, váz a náhrobních doplňků včetně montáže
- zajištění zhotovení písma
- osazovací práce a doprava zajištěny

OBJEDNÁVKY:
osobně: Po - Pá 6:30 - 15:00 v provozovně ve Svojeticích
telefonicky: 323 660 252, 323 660 233 večer; 602 304 946 - p. Jordán
POROVNEJTE NAŠE CENY S KONKURENCÍ NEPLÁŤTE VÍC NEŽ MUSÍTE

JASPRO PLUS s.r.o.

Pětihosty 17 – Vávrův statek

UHLÍ - DŘEVO - BRIKETY

ZEMNÍ PRÁCE - ŠTĚRKY - PÍSKY

602 365 236 **323 654 321**
vladimir.vavra@volny.cz **www.jaspro.cz**

ANTÉNY

TV - SAT - STA
MONTÁŽE A OPRAVY
DIGITÁLNÍ PŘÍJEM
602 195 272

VÝKUP LESŮ

SUROVÉHO DŘEVA

Ing. Tomáš Broukal
602 238 849

PALIVOVÉ A KRBOVÉ DŘEVO

Nenechávejte objednávku krbového dřeva na podzim! Objednejte dřevo nyní! Dodáme ho včas a během léta vyschně! **602 238 849**
www.broukal.cz

ČESKÁ PODNIKATELSKÁ POJIŠŤOVNA
ČPP
WIENNA INSURANCE GROUP
CENY ROKU 2009
pojišťovací agent Pavel Pazourek
Říčany, Černokostelecká 44/32
naproti Motelu Marta
Tel.: 604 600 861, 323 604 353

SÁDROKARTONY

PRODEJNÍ SKLAD
ŘÍČANY - KRABOŠICE
200 m od D1

AKCE PODKROVÍ

*** tepelné pásy DF 160mm od 116 Kč/m2**

Prodej

- sádrokartonových konstrukcí
- tepelné a zvukové izolace
- fasádní zateplovací systém
- KB-blok systém - betonové tvárnice
- okna Velux
- minerální podhledy

Po - Pá 7.30 - 15.30
e-mail: vejlupek@gmail.com
www.v-mont.cz
tel.: 777 809 755, 777 810 755, 777 243 910

ŽALUZIE

DO VŠECH TYPŮ OKEN A DVEŘÍ

- HLINÍKOVÉ** - od 185,-/m² • **LÁTKOVÉ** - od 340,-/m²
- MARKYZY** - sklápěcí, výsuvné, kazetové
- SÍTĚ PROTI HMÝZU** - rámečkové, rolovací
- ROLETKY** - látkové • **OPRAVY** - žaluzií, rolet
- PLASTOVÉ SHRNOVACÍ DVEŘE NA MÍRU**
- PRODEJ A MONTÁŽ DOPLŇKŮ VELUX**

ZAMĚŘENÍ NA MÍSTĚ ZDARMA DENNĚ OD 10:00 DO 22:00 HOD.

606 888 525
321 698 698

EKOTĚS www.ekotes.cz Politických vězňů 1425
251 01 ŘÍČANY

AUTOSERVIS

Miroslav CHUDOBA

Poskytované služby

- autoservis • mechanické opravy

DIAGNOSTIKA

seriová komunikace s řídicí jednotkou
VW • AUDI • SEAT • ŠKODA • ostatní značky - OBD II.

Pneuservis

prodej pneumatik

Autosklo

výměny autoskel

Zajištění STK

PRODEJ NÁHRADNÍCH DÍLŮ

většina značek automobilů

Rooseveltova 364
251 01 Říčany
www.partnerelit.cz

Tel./fax: 323 602 581
Mobil: 603 140 574
E-mail: autoopravna.chudoba@seznam.cz

PARTNER ELIT
originální autodíly
Autoservis PLUS

Originální kvalita vítězí

SIMPLY CLEVER



**ZIMNÍ KOLA ZDARMA
A BONUS 30 000 Kč**

Jestli chcete co nejdříve jezdit novým autem, přijďte si pro některý z vybraných skladových vozů Škoda, které jsou ihned k odběru. Získáte kompletní sadu zimních kol zdarma a slevu 30 000 Kč při financování od ŠkoFINu. Tato mimořádná nabídka platí od 1. 1. 2009 jen do vyprodání zásob, takže nezapomente: kdo dřív přijde, ten má větší výběr. Navštivte proto brzy svého prodejce vozů Škoda.

Další informace na Škoda Auto Info-line 800 600 000 nebo na www.skoda-auto.cz.

ŠkoFIN  **ČESKÁ POJIŠŤOVNA** Objeďte si prodlouženou záruku ke svému vozu jako mimořádnou výbavu.  **Škoda PLUS** Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ vozů Škoda: 4,1-10,1 l/100 km, 109-235 g/km 

BENO Říčany, s.r.o.
AUTORIZOVANÝ PRODEJCE **ŠKODA**
e-mail: beno@benoricany.cz www.benoricany.cz

Říčanská 1818
251 01 Říčany u Prahy
Tel.: 323 666 129
Mob.: 602 756 683
SO 8.00 - 12.00 Po - Pá 7.00 - 18.00

SLEVA 12%

Příklady cen:

Povinné ručení os. automobil
do 1000 cm³ nebo el. pohon 1463 Kč
nad 1000 cm³ do 1250 cm³ 1853 Kč
nad 1250 cm³ do 1350 cm³ 1983 Kč
nad 1350 cm³ do 1650 cm³ 2763 Kč
nad 1650 cm³ do 1850 cm³ 3023 Kč
nad 1850 cm³ do 2000 cm³ 4193 Kč
nad 2000 cm³ do 2500 cm³ 4323 Kč
nad 2500 cm³ 6499 Kč

Povinné ručení nákl. automobil
do 3500 kg 5420 Kč
do 3500 kg-12000 kg 8228 Kč
nad 12000 kg 11874 Kč
tahač návěsů 32435 Kč

Otevírací doba: Po-Pá 8:00-16:00
Nejlepší od nás!

Adresář firem

Antény
ANTÉNY – Roman LEHOVEC, 603753312

ANTÉNY, TV-SAT-STA, 602195272

Autodoprava
MURAN RADEK, Světlce 103, Říčany, 602328807

Automobily – náhradní díly
AUTOVRAKOVIŠTĚ PEUGEOT, Tehov 70, Říčany, 723607150, 602341984, www.peugeot-centrum.cz

BENO, Říčanská 1818, Říčany, 323666121

AUTO-PALACE, Na Chodovci 2457/1, Praha 4, 267286860-4, www.autopalace-ford.cz

Automobily – prodej
AUTOCENTRUM ROŠKOTA – JANOUŠEK s.r.o., Křenice 101, Sibřina, 323605313

BENO, Říčanská 1818, Říčany, 323666129

Automobily – servis
AUTOCENTRUM ROŠKOTA- JANOUŠEK s.r.o., Křenice 91, Sibřina, 323605314

AUTOSERVIS JANOUŠEK, Vojkov 50, Mukařov, 603522048

BENO, Říčanská 1818, Říčany, 323666121

AUTOOPRAVNA CHUDOBA, Rooseveltova 364, Říčany, tel: 323502681, 603140574, www.partnerelit.cz, autoopravnachudoba@seznam.cz

Autoskla - klimatizace
AUTOSLUŽBY PETR SKŘIVAN, Sibřina 2, 776002357

Barvy – laky
BARVY – LAKY – DROGERIE, Černokostelecká 486, Říčany, 323601837, www.barvy-laky.net

Beton
ZAPA beton, Kolovratská, Říčany, 323602008, 323603616

Bytový textil
FINESTRA STUDIO, 17. listopadu 162, Říčany, 323603312, 777701575

Čalouník
JOSEF VÁVRA, Hrusice, 603 301 565

Čistírna oděvů
ČISTÍRNA ODĚVŮ (sklo porcelán), Masarykovo nám. 34, Říčany, 723 513 431

Čerpadla – prodej
PRONTO ŘÍČANY, Černokostelecká 62, Říčany, 323602235, 323602877

V+T mat Mukařov, U Mototechny 88, Mukařov, 323661731-2, www.vtmat.cz

Dřevo palivové
BROUKAL, palivové a krbové dřevo, 602238849, www.broukal.cz

Domácí potřeby
SKLO PORCELÁN, Masarykovo nám. 34, Říčany, 723 513 431

Finanční služby
EDBUSY, Anna Rezková, tel.: 724 300 162, 777 324 132, annarezkova@centrum.cz

Elektromateriál
ELEKTROMATERIÁL ŘÍČANY, Černokostelecká 53, Říčany, 608903848, www.elektro-ricany.cz

ELEKTROTECHNIKA VACEK, s.r.o., Na Suchopáru 166, Světlce. Telefon: 605 267 533

Garážová vrata a vjezdové brány
HOUDEK – GARÁŽOVÁ VRATA, Smrková 316, Mukařov, 323660110, 602242653, j.houdek@mybox.cz

ROLLO, s.r.o., Černokostelecká, tel.: 323 602 905, ricany@rollo.cz

Instalatérský materiál – prodej
PRONTO ŘÍČANY, Černokostelecká 62, Říčany, 323602235, 323602877

V+T mat Mukařov, U Mototechny 88, Mukařov, 323661731-2, www.vtmat.cz

Instalatéři
INSTALATÉRSTVÍ HELEBRANT, voda-topení, Říčany, 604835260

KARBAN PETR, Svojšovice 4, Strančice, 323602073, 775935800

OPRAVY A ROZVODY VODY A TOPENÍ, 777630660, vodatopenipokorny@seznam.cz

Izolace proti vodě
IZOLAST, Forsterova 6, Říčany, 777860901, 606818054

Izolace tepelná
RODAH-EU, 774447870, rodah-eu@seznam.cz; www.postavsidum.cz

Jazykové školy
LANGFOR CZ s.r.o. 17. listopadu 133/17, 251 01 Říčany 323 606 096, www.langfor.cz

Kamenictví, kamenosochařství
KAMENICTVÍ s.r.o., Svojetice 141, Mukařov, 323660252, 602304946

Kanalizační potrubí – prodej
PRONTO ŘÍČANY, Černokostelecká 62, Říčany, 323602235, 323602877

Klempířství a pokrývačství
KLEMPÍŘSTVÍ SLÁMA, Sosnová 221, Mukařov, 739544665

Koupelny – vybavení
PRONTO ŘÍČANY, Černokostelecká 62, Říčany, 323602235, 323602877

V+T mat Mukařov, U Mototechny 88, Mukařov, 323661731-2, www.vtmat.cz

Malíři, lakýrníci
MIROPLAST, Havlíčkova 320, Velké Popovice, 323665276, 602365258

Nábytek
ZAKÁZKOVÉ TRUHLÁŘSTVÍ V. PROCHÁZKA, Zvánovice 160, 323649470, 603203559

NÁBYTEK PRAKTIK, Černokostelecká 555, Říčany

TRUHLÁŘSTVÍ MARTIN SVOBODA, Říčany, 777832084

Oční optika
FOKUS OPTIK, ul. 17. listopadu 1188, Říčany, tel.: 323 602 029

Okna
OKNA*EU, Černokostelecká 53/17, Říčany, 323601719, www.okna.eu

Pily – nástroje a stroje
LESPARK s.r.o., www.lespark.cz, Husqvarna, Jonsered Říčany, 323605881/606152656 vedle OD BILLA

Počítače – prodej
ZAVA & COMP, Lipanská 769, Říčany, 603486362, info@zavacomp.cz

Počítače – servis
ZAVA & COMP, Lipanská 769, Říčany, 603486362, info@zavacomp.cz

Podlahové krytiny, podlahoviny
PODLAHÁŘSTVÍ, Ládví 107, Štířín, 323672195, 602861847

Pojištění, pojišťovny
GENERALI POJIŠŤOVNA A.S. Agenturní kancelář S. Ungr Olivova 181/6, Říčany 323661111, 603474747

ČESKÁ POJIŠŤOVNA V. FRANĚK, Louňovice 168, Mukařov, 323660413, 603932472

ČPP, PAZOUREK PAVEL, Spartakiádní 378, Bystřice, 604600861

Pokrývači
HDK, Olivova 223, Říčany, 323631458, 606472505

Školky, hlídání dětí
CENTRUM SOFIE, SOUKROMÁ MONTESSORI ŠKOLKA, Praha 9, telefon: 773 220 281

BABY PARADICE, s.r.o., Praha 10, Pitkovice, tel.: 773 655 556

Překlady a tlumočení
Mgr. Denisa Pánková-Schránilová, z/do francouzštiny, i s ověřením, 731104429, denisasch@volny.cz

LANGFOR Translations s.r.o. 17.listopadu 133/17, 251 01 Říčany 323 606 097, www.langfor.cz

Realitní kanceláře
Realitní kancelář KAVALIER Větrná 355, Louňovice 775950231, k-realityservice@volny.cz

MNICHOVICKÁ REALITNÍ KANCELÁŘ s.r.o., Masarykovo náměstí 35, Mnichovice, 323640672

Restaurace, vinárny, kavárny
Restaurace TOUHA, Světlce, K Dálnici, 608 971 053

Rolety, markýzy
FINESTRA STUDIO, 17. listopadu 162, Říčany, 323603312, 777701575

Stavebniny, stavební materiál
V-MONT s.r.o., Krabošice, Říčany, 777243910, 777809755

Řádková inzerce
SOUKROMÁ

Rekondiční a sportovní masáže. Dojždím. Nízké ceny, slevy. Václav, tel: 732 75 68 14.

Hledám šikovného mobilního důchodce v okolí Říčan, který rozumí zahradě a rád by ji udržoval. Dále nabízím ubytování mladší ženě, nekuřačce bez závazků. Možnost připojení k internetu. Telefon: 606 470 756

Prodám štěňata welsh corgi pembroke /psík jako liška/ nar. konec ledna, k odběru konec března. Osobní výběr možný, veškeré info na tel. 737124829

Kurzy základní ovladatelnosti Psů všech plemen i kříženců
Pořádá ZKO Říčany na Strašíně
2. kurz od 29. 3. 2009
Kontakt a bližší informace:
Tel: 737 921 890

JASPRO PLUS, s.r.o., Pětihosty 17, Telefony: 602 365 236, 323 654 321

Stěhování
MIROSLAV ŠINOGL, Louňovice 68, 603414075

Studnařství
JAROSLAV ŠTECHER, telef. 606 840 202, 569 722 567, www.studnarstvi.cz

Těsnění oken a dveří
EKOTĚS, Politických vězňů 1425, Říčany, 606888525, 321698698, www.ekotes.com

Topení – prodej
KORAL, spol.s.r.o., Pražská 28, Mnichovice, 323641115, 602381056

PRODEJNA ZTT, Přátelství 550, (Pragochema), Uhřetěves, 271082214, 604245839

PRONTO ŘÍČANY, Černokostelecká 62, Říčany, 323602235, 323602877

V+T mat Mukařov, U Mototechny 88, Mukařov, 323661731-2, www.vtmat.cz

Účetnictví
RADEK SKŘIVÁNEK, www.ucetnictvi-skrivanek.eu, 323603631, info@ucetnictvi-skrivanek.eu, ucetnictvi.skrivanek@tiscali.cz

ING. IVANA MALÁ, Zelená 248, Mukařov, 323660705, ivana.mala@maledane.cz

HANA KYSELOVÁ, účetnictví, Tehov 74, 251 01 Říčany, 724 108 627, hana.cizlerova@seznam.cz

Aktivní hlídání dětí v malém kolektivu nabízí učitelka MŠ. Tel: 607 536 771

Hledáme paní na výpomoc v domácnosti. Možnost i v odpoledních hodinách. 603 240 250

Hledám jakoukoliv práci v lokalitě Kunice, Strančice, Popovice. Nabízím bezúhonnost a pracovitost. Volejte na číslo 777 260 256.

ZAMĚSTNÁNÍ
ZŠ a MŠ bratří Fričů Ondřejov, okres Praha východ, hledá pro školní rok 2009/2010 několik kvalifikovaných učitelů zejména těchto aprobací: MŠ, I. stupeň ZŠ, II.stupeň ZŠ: Bi, Ze, Dě, On, Pv, které mohou být v kombinaci i s jinými aprobacemi. Informace

CAMARET, daňové a účetní poradenství, Všechnomy 26, Strančice, tel 777707321

HELENA MELICHAROVÁ
Daňový poradce V Jedlovci 249 Všeťary, TEL: 605105274

MARKÉTA MAKOŇOVÁ, Účetnictví, Praha 10 Kolovraty, tel. 608 317 268, www.makonova.cz, marketa@makonova.cz

Výroba klíčů
Výroba klíčů (sklo porcelán), Masarykovo nám. 34, Říčany, 723 513 431

Výkup lesů
BROUKAL, výkup lesů surového dřeva, 602238849

Zahradní a lesní technika
MOUNTFIELD, Mirošovická 697, Mnichovice, 323 640 584, www.mountfield.cz

Zahradnické práce, údržba stromů, kácení
JAN PROCHÁZKA, Struhařov, 724 111 545

EDUARD PACÁK, Telefon: 605 789 346

Zednictví
ZEDNICTVÍ VADKERTI, 728 373 852

ZEDNICTVÍ HEISLER, Světlce, 775 386 428, kheisler@seznam.cz

Zemní práce
MURAN RADEK, Světlce 103, Říčany, 602328807

Žaluzie
EKOTĚS, Politických vězňů 1425, Říčany, 606888525, 321698698, www.ekotes.com

a nabídky zasílejte do konce března na tel.323 649 227, mail: reditelna@zsondrejov.cz

FIREMNÍ
ALLIANZ POJIŠŤOVNA, a. s.
Miroslav Vykysalý
Sjednávám všechna pojištění včetně stavebního pojištění.
Svojetice 190
Telefon: 323 600 417; 773 660 417



OBČANSKÁ PORADNA - K VÝPOČTU NEMOCENSKÉHO

Jak jsme již informovali a mnozí z nás si sami ověřili v průběhu chřipkové epidemie, platí od 1. ledna 2009 nová právní úprava pro dávky nemocenského. Je na místě připomenout, že první tři dny nemoci nepobírá nemocný zaměstnanec žádnou dávku. Od čtvrtého dne pobírá až do 14. dne nemoci náhradu mzdy, kterou poskytuje zaměstnavatel pouze za pracovní dny. Od 15. kalendářního dne dočasné pracovní neschopnosti náleží pracovníkovi nemocenské. Dávky nemocenského se vypočítávají z denního vyměřovacího základu. Ten se zjistí tak, že se započitatelný příjem zúčtováný zaměstnanci v rozhodném období (zpravidla období 12 kalendářních měsíců před kalendářním měsícem, ve kterém vznikla dočasná pracovní neschopnost) dělí počtem „započitatelných“ kalendářních dnů připadajících na toto rozhodné období. Tak stanovený průměrný denní příjem podléhá redukci. Významnou změnou je zvýšení počtu redukčních hranic. Místo dosavadních dvou platí od 1. ledna 2009 redukční hranice tři, které jsou podstatně vyšší než užívané v roce 2008. Redukční hranice platné v roce 2009: První redukční hranice ... 786 Kč Druhá redukční hranice ... 1178 Kč Třetí redukční hranice ... 2356 Kč.

Při redukci vyměřovacího základu se započte - do první redukční hranice u nemocenského 90 % denního vyměřovacího, - z části denního vyměřovacího základu mezi první a druhou redukční hranicí se započte 60 %, - z části mezi druhou a třetí redukční hranicí se započte 30 % a k části nad třetí redukční hranici se nepřihlédne.

SPCN ŽÁDÁ, RADÍ, INFORMUJE

Co jsme možná nevěděli o uzeninách. Výčet potravin nevhodných z hlediska ochrany zdraví by byl bez uzenin neúplný. Kuchyňská sůl, dusitany, konzervační látky, aromatizující dehet... Není ani třeba blíže rozebírat účinky a podíl uzenin na vzniku nejrozmanitějších civilizačních nemocí. V Česku jsou velmi oblíbené, ačkoliv patří mezi potraviny, o jejichž škodlivosti dnes již nikdo nepochybuje. Kromě toho, že přispívají k obezitě a rakovině tlustého střeva, škodí také srdci. A to nejvíce kvůli vysokému obsahu škodlivých tuků, cholesterolu a kuchyňské soli. Nejméně škodlivá je šunka a šunkové výrobky. Obsahují nejmeně tuku, avšak též množství soli. Sodík obsažený v kuchyňské soli vytěsňuje z organismu draslík, který nás chrání například před vysokým krevním tlakem. Extrémem v obsahu tuku jsou paštiky.

Výše nemocenského činí •60 % denního vyměřovacího základu od 15. do 30. kalendářního dne trvání dočasné pracovní neschopnosti, •66 % od 31. do 60. kalendářního dne trvání dočasné pracovní neschopnosti, a •72 % od 61. kalendářního dne trvání dočasné pracovní neschopnosti. Příklady výpočtu, který je pro laika poměrně složitý, umožňuje kalkulačka na webových stránkách Ministerstva práce a sociálních věcí ČR (www.mpsv.cz). Jen je třeba zadat jako vstupní informace údaje o průměrném výdělku a době trvání nemoci. Zaměstnanec předá žádost o dávku, kterou zpravidla vystavuje lékař na novém typu tiskopisů, svému zaměstnavateli, který ji spolu s podklady pro stanovení nároku na dávku a její výplatu zašle příslušné okresní správě sociálního zabezpečení. K žádosti zaměstnance o dávku nemocenského pojištění je zaměstnavatel povinen doplnit především započitatelné příjmy zaměstnance v rozhodném období a počet tzv. „nezapočitatelných dnů“ v tomto rozhodném období, aby okresní správa sociálního zabezpečení vypočítala denní výši dávky. Nemocenské pojištění provádějí od 1. ledna 2009 pouze orgány nemocenského pojištění, tj. okresní správy sociálního zabezpečení a příslušné služební útvary. Ty provádějí nemocenské pojištění příslušníků Policie ČR, Hasičského záchranného sboru ČR, Celní správy ČR, Vězeňské služby ČR, Bezpečnostní informační služby a Úřadu pro zahraniční styky a informace, vojáků z povolání, odsouzených ve výkonu trestu, kteří vykonávají práci ve výkonu trestu, a osob obviněných vykonávajících práci ve vazbě.

Podle zákona o potravinách musí masné výrobky obsahovat nejméně 50 procent masa. Zbytek většinou tvoří mouka a rostlinné tuky, většinou přidávané spolu se sójou, což zhoršuje tepelnou stabilitu mastných kyselin ve výrobku. Dále jsou tam některá "ěčka" právě ze skupin solících směsí a stabilizátorů chuti a barvy, které také k ochraně zdraví nikterak neslouží. A ještě se tam přidávají koření a konzervační směsi či zvýrazňovače chuti, které také mohou přispívat nejen ke zvyšování krevního tlaku, ale také mohou dráždit žaludek, vést ke vzniku žaludečních vředů a zvýšenému výskytu rakoviny tlustého střeva. V některých výrobcích se vyskytuje i vyšší obsah fosforu jako konzervační látky, což naše tělo ohrožuje osteoporózou. Takto „obohacené“ výrobky mají většinou nejnižší povolený obsah masa. Potom jsou levnější lidé je však kupují právě kvůli jejich nízké

Okresní správa sociálního zabezpečení nárok na dávku posoudí, při splnění všech podmínek ji přizná a vyplatí ve lhůtě jednoho měsíce. Ne-li vše v pořádku, rozhodne o zamítnutí dávky. Zaměstnanec si může zvolit způsob výplaty dávky. Může ji nechat převést na svůj účet (vedený u peněžního ústavu v ČR), může žádat o výplatu dávky poštovní poukázkou – v takovém případě ale hradí náklady na poštovné. Zaměstnanec také dostane písemné oznámení o výpočtu dávky. nebude-li souhlasit, zahájí na jeho podnět okresní správa sociálního zabezpečení řízení o dávce, jehož výsledkem bude správní rozhodnutí, proti kterému může uplatnit řádný opravný prostředek, tj. odvolání. Pro upřesnění nemocenského či s dalšími dotazy se můžete na Občanskou poradnu (Masarykovo nám. 6, Říčany) tradičně obrátit každou středu mezi 14- 18 hod. Avšak pozor! Od 18. března rozšiřuje poradna osobní konzultace. Buďte pro Vás k dispozici každou středu 10-12, 13-18 hodin. Další informace na tel. 774 780 107 či webu www.cestaintegrace.cz.

Vlastimil Zima Občanská poradna Říčany



ceně. Při opékání horkým vzduchem pak mohou snadněji a za menších teplot vznikat škodlivé látky. Katastrofou jsou laciné vuřty a špekáčky opékané na přímém ohni. Dochází tak k přímé oxidaci tuků a ke vzniku velmi nebezpečných volných radikálů ohrožujících zdraví. Zuhelnatělé kousky masa jsou zdrojem karcinogenních látek. Lékaři naprosto jasně prokázali, že uzením masa vznikají rakovinotvorné látky, a to i při průmyslovém uzení studeným průmyslovým kouřem. Uzeniny dnes také obsahují mnohá již hotová jídla. Nahrazují v nich kvalitnější a dražší masa. Příkladem jsou špagety s masovou omáčkou, guláše atd. Čtème proto velmi podrobně složení a datum spotřeby na obalu. Obecně lze konstatovat, že uzeniny nepatří dětem, a když, tak jen občas, a jen ty nejkvalitnější, jako kuřecí prsní šunka, avšak ne dušená, která obsahuje

hodně soli. Dětem je lépe dávat mléčné zakysané výrobky a tvarohové výrobky s živými kulturami, které dodají vápník, obnovují a chrání střevní mikroflóru. Jaká příprava uzenin je nevhodnější? Při hodnocení by u odborníků jednoznačně vyhrálo vaření v páře před vařením ve vodě. Vaření v páře umožní vyplavení tuku a soli tak, že se do výrobku nevrací, jako je tomu při vaření ve vodě. Je možné provést i jednoduchou kontrolu. Zkuste, jak chutná voda po té, co jste v ní uvařili párky nebo vuřty. Naprosto nevhodné je smažení, kdy naopak další tuky do uzenin

přidáváme. Jak dlouho asi bude trvat, než se na obalech nezdravých uzenin objeví ze zákona varování Ministerstva zdravotnictví, obdobně jako na tabákových výrobcích? Jak dlouho to trvalo od nezpochybnitelného prokázání škodlivosti kouření ke zmiňovaným nápisům na krabičkách cigaret? Přitom je velkou otázkou, co škodí víc? Zda kouření nebo dlouhodobá konzumace průmyslově vyráběných potravin.... Více informací na pravidelných veřejných setkáních SPCN každý poslední pátek v měsíci v 18.30 v klubovně říčanského kulturního domu U LABUTĚ a poslední středu v měsíci

v salonku Mnichovická krčma v 18.30. Zveme Vás na předvedení a ochutnávku ozdravných potravin nové generace.

Tým Sdružení prevence civilizačních nemocí SPCN. Tel. 603 460 424 E-mail:vtomek@atlas.cz www.spcn.estranky.cz



✉ Vážená redakce Po přečtení článku o petici pana Černovského k vyřešení dopravní zátěže na Černokostecké ulici únorové číslo Zápraží jsem dospěl k tomu, že účelem této akce je omezovat a zatěžovat provoz na silnicích, přestože vyhláška říká, že „silniční provoz musí být bezpečný a plynulý“! Zřejmě to nic neříká některému druhu občanů a bohužel i zastupitelům moci úřední. Není se čemu divit, když středočeský hejtmán Rath porovnává časy krize s Hitlerem. Korouhvička se otočí a tím více začíná platit heslo „ševče pusť se kopyta, ale drž se koryta“. Petiční výbor by měl také říci, jakým způsobem bude dál probíhat provoz /zásobování, apd./ a ne jenom říkat, co nejde, když jsou takoví odborníci na dopravu. V tom případě by nedělali barikády jako zastupitel města Říčan. Nebylo by lépe, kdyby místo barikád, omezení a cedulí o informování rychlosti opravili komunikace? Nebo rozšířili vozovku v Říčanech a ostatní obecní úřady na trase vybudovali chodníky? Na toto jsou dotace z EU? Kde jsou silniční daně? Co autoškoly a policie? Kdo připravuje ty neukázněné řidiče? Myslím, že stačí dodržovat pravidla silničního provozu a ke kontrole jsou určeny orgány, které se nesmí schovávat a čekat na peníze z pokut. Kdyby jedno pomalované auto „pomáhat a chránit“ stálo na kraji vozovky, jezdila by auta na padesátce čtyřicítkou. Doufám, že prohlášení pana ministra Bendla, že doprava musí pomáhat a ne obtěžovat, se bude plnit! Celý život pracuji v dopravě, a proto si uvědomuji podle slov pana Wericha „že válku s lidskou hloupostí nelze vyhrát, ale nelze z této bitvy utéct, protože by blbost zaplavila svět“.

Miroslav Günther, Dubová 202, 251 062 Mukařov

✉ Z Vašeho příspěvku vnímám obavu z výrazného omezení provozu na silnicích. Osobně předpokládám, že po dokončení obchvatu Kutnohorské výpadovky (Černokostecká ->

Pražská -> Kutnohorská -> Pražská) v úseku Říčany - Vyžlovka dojde k jeho přeznačení na I/2 – silnici I.třídy a převedení tranzitní a kamionové dopravy. Řešený úsek by měl být následně překlasifikován na silnici 2. třídy, která by sloužila zejména pro stále rostoucí rezidenční dopravu v úseku Říčany – Vyžlovka. Jedním z východisek petice byla integrované dopravní studie regionu Říčan, která byla pořízena ve spolupráci se Středočeským krajem v roce 2005. Aktuálním cílem je hledání patřičné politické podpory (viz adresáti petice: Ředitelství silnic a dálnic, Ministerstvo dopravy, Ministerstvo životního prostředí a Středočeský kraj). Přejeme si, aby dopravní odborníci pracovali na hledání variant komplexního řešení dopravní situace v širším říčanském regionu včetně fixace varianty přepokládaného řešení přeložky silnice I/2 v celém úseku Říčany – Vyžlovka.

člen petičního výboru, Ing. Zdeněk Černovský, Ph.D.

✉ Vážená redakce. Dovolila jsem si Vám zaslati znění tajenky. Jsem 85letá důchodkyně, špatně se pohybuji, a tak v dlouhé chvíli luštím křížovky. Váš časopis se mi snad po půl roce objevil ve schránce. Strašně ho mám ráda, dozvím se o okolních vesnicích, co je nového. Preji Vám hodně úspěchů ve Vaší práci.

Zdraví Vás Zdena Jarošová, Senohraby 251 66

Říčanský lůvr, o.s.

Komise Festivalu amatérské malby vyzývá všechny příznivce amatérského malování a ostatních výtvarných disciplín k předkládání svých prací k výběru pro vystavení na květnovém festivalu v říčanské galerii Kotelna. Více na www.galeriekotelna.cz, Tel.: 323 604 137

✉ Máte chybu v tajence. Jinak je Váš časopis super.

Eva Jeníčková, Kostelec nad Černými Lesy

Omlouváme se za chybu v tajence křížovky z únorového čísla. Asi víte, že NOVĚ SÍDLÍME VE STRANČICÍCH a nikde jinde.

Za Vaše ohlasy na časopis a dění v regionu moc děkujeme a těšíme se na další!

Řešení křížovky z minulého čísla: NOVĚ SÍDLÍME VE STRANČICÍCH

Vítězové, kteří od nás dostanou cenu, tentokrát jsou:

Juliana Müllerová, Senohraby

Tereza Kučerová, Kostomlaty nad Labem

Marie Fiedlerová, Praha 10

Řešení veškerých sudoku či křížovek naleznete i na www.zaprazi.eu.

aceta, ZTR, sno, rapido	Lékařská posudková komise (zkr.)	Papoušek	Tyč nasazená do nástroje	Obilí seté na podzim		Vzorec oxidu cínatého	Tihle	Protinožec	Vytrhnout		Lpět	Hrdina	Citoslovce bzučení	Brat-slavský podnik	Přítá-kávat
Silný provaz					Tkalcovský stroj					Škrábat					
4. ČÁST TAJENKY					Kloubní nemoc					3. ČÁST TAJENKY					
Herna							Strhující film (slang.)						Slovensky "jestliže"		
	Dravě (v hud.)	Japon. lovkyně perel				At žije	Pohovka					Staročes. zájmeno	Ženské jméno		
		Dodat vůni				Vlastní nosu						Mastná kapalina			
Pokolení (mn. č.)					Myšlenka						Představený kláštera				
					Strmá						Hedvábí				
Druh pepře				Víření (básn.)						Pobídka				Mytím očistit	Příbuzná
				Souboj						Ořezání					
Poté			Dosednutí						Jihoamer. šelma						
			Kód letiště						Řecké písmeno						
Hormon slinivky břišní			Zhytomyr					2. ČÁST TAJENKY							
								Zn. elekt-ronvoltu							
1. ČÁST TAJENKY						Základní číslovka						Spojovací součást			
Bezcitná						Návěští (mn. č.)						Čisticí prášek			

Tři vylosovaní výherci, správní luštitelé křížovky, získávají knihu od nakladatelství REBO.

Posílejte svá řešení do 15. března na adresu redakce nebo na tajenka@zaprazi.eu.



Sudoku lehké

		4		6			2	7
				3	7			
		7				1		6
	9		5			2		
6				8				9
		2			6		8	
4		8				5		
			3	4				
9	3			5		6		

Sudoku těžké

	7			8		6		
3					5	1		8
		4			3		2	7
	8						6	
2					7		3	
				2			5	
	2		1					
	6	1			4			