

3/2010

ČASOPIS PRO OBYVATELE KRAJE JIHOVÝCHODNĚ ZA PRAHOU

# ZÁPRAŽÍ

www.zaprazi.eu

**U jednoho stolu:**

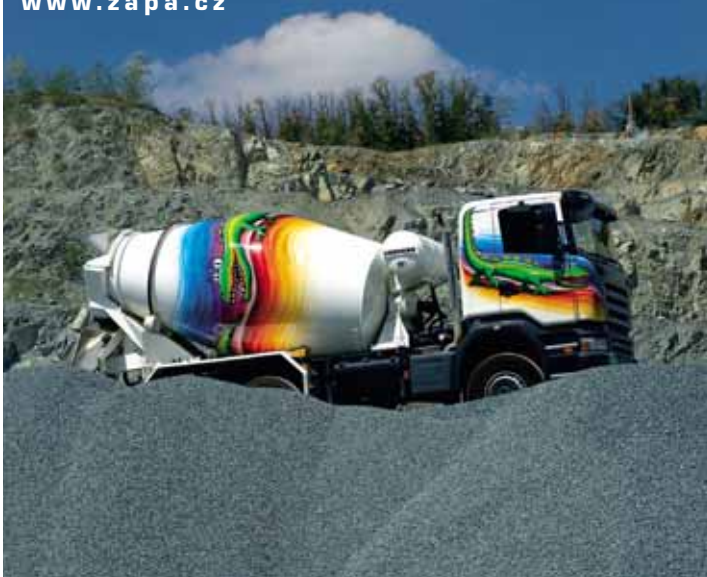
Polka Irena Sendler zachránila dva a půl tisíce dětí z Varšavského ghetta. Pronášela je v tašce na nářadí a schovávala na korbě nákladního auta

Str. 18-19



**Vladimír Mišík dokáže připravit skvělou kachnu na rumu**

(rozhovor na str. 8-9)



## VÝROBA, DOPRAVA A UKLÁDÁNÍ BETONU

### CENTRÁLNÍ DISPEČINK ČECHY

**Betonárna Kačerov**, Ke Garážím, Praha 4 tel.: 226 004 491, 723 821 418

**Betonárna Benešov**, Křížíkova 12/24 tel.: 317 742 018, 602 191 208

**Betonárna Horoměřice**, Suchdolská ul. tel.: 220 912 413, 724 054 812

**Betonárna Písnice**, Vídeňská 495, Praha 4 tel.: 244 912 327, 724 201 646

**Betonárna Říčany**, Kolovratská ul. tel.: 323 602 008, 724 201 647

**Betonárna Středokluky**, areál PSVS tel.: 233 900 575, 602 209 482

# Stavební pozemky pro výstavbu RD

**AKČNÍ NABÍDKA**  
pozemky od  
**1 490 000 Kč**



## Výhledy Sluštice



- Akce časově omezena do 31. 3. 2010
- Kompletní inženýrské sítě dokončeny (vč. tel. linek) a v ceně pozemku
- Nabídka platí na vybrané pozemky
- Klidná, dobře dostupná lokalita, 5 km od Říčán, 2 km od hranic Prahy
- Kompletní servis při zajištění hypotečního úvěru

800 500 506

www.finep.cz

**FINEP**

Nové Punto Evo. Evoluce ve vašich rukou.



Nahrávám...

### Autocentrum ROŠKOTA - JANOUŠEK s.r.o.

Křenice 101, 250 84 Praha - východ  
tel.: 323 605 313 - 6, tel./fax 323 603 646  
email: fiat.krenice@seznam.cz  
www.fiat-krenice.cz

**Otevírací doba:**  
Po - Pá 7:00 - 18:00  
So 8:00 - 12:00

**NOVÉ PUNTO EVO JIŽ OD 219 900 Kč vč. DPH**



MOTORY MULTIAIR EURO5. INSTALACE DOKONČENA.



ESP A HILL HOLDER. INSTALACE DOKONČENA.



BLUE&ME - TOMTOM. INSTALACE DOKONČENA.



NOVÝ KOLENNÍ AIRBAG. INSTALACE DOKONČENA.



SYSTÉM START&STOP. INSTALACE DOKONČENA.



NOVÉ INTERIÉRY HI-TOUCH. INSTALACE DOKONČENA.



www.fiat.cz

Fiat Punto Evo 1,2 65 k (3-dveřový): emise CO<sub>2</sub> 135 g/km, kombinovaná spotřeba 5,7 l/100 km.



# Úvodník

Dobrý den všichni vespelek!

Určitě se již těšíte na jaro, které podle kalendáře začne 21. března. Než ovšem propukne a na zahrádkách vyraší první kytičky a zazená se tráva, připravili jsme pro vás stránku o nádherných hyacintech. Až oči dostatečně „nasytíte“ svěžími barvami, nalistujte stránky 18 a 19, které vám pro změnu poskytnou „duchovní stravu“. Rubrika se jmenuje „U jednoho stolu“ a obrazně vás všechny zve k posezení, povídání a také k zamyšlení! A koho jsme ke stolu pozvali? Určitě nesmí chybět kazatel Daniel Kvasnička, jenž pro nás opět připravil „Rouhače“. Tentokrát o Ireně Sendlerové – o ženě, která zachránila z Varšavského gheta dva a půl tisíce dětí! Chytilo ji gestapo a na strašné mučení málem zemřela! Přes neuvěřitelné hrdinství o paní Sendlerové téměř nikdo nic neví. Zajímavým článkem do diskuze přispěl i bývalý ministr zahraničí Josef Zieleniec.

Stejně jako paní Sendlerová projevil nesmírnou osobní statečnost i četník Josef Bojas, který sloužil na stanici ve Strančicích. Zapojil se do odboje proti nacistům, ale gesta-

po ho odhalilo a zatklo. V červenci roku 1943 se uskutečnila demonstrativní poprava, jež měla zastrážit četníky a členy policie, aby nepracovali proti Německé říši. Statečné chování všech čtyř popravených četníků, však způsobilo pravý opak! Zvedla se vlna vlastenectví a vzrostla nenávisť vůči nacistům.

Přeji vám, abyste si první jarní den hezky užili, i když venku bude asi ještě ošklivo. A připomínám, že 8. března se slaví i Mezinárodní den žen (historie tohoto svátku se datuje od roku 1857, kdy v USA stávkovaly ženy z textilních továren za zlepšení pracovních podmínek. OSN oficiálně uznala MDŽ v roce 1975). Dalším březnovým svátkem je Den učitelů. Případá na 28. března, na den narození Jana Amose Komenského.

Doufejme, že se tání sněhu obejde bez hrozivých záplav a v dubnu nashledanou!



Helena Vlnářová

## Tiráž

**ZÁPRAŽÍ**, časopis pro obyvatele kraje jihozápadně za Prahou. To je Ladův kraj a okolí, Průhonicko, Kolovraty a Uhřetěves. Původní název PATRIOT.

Číslo 03/2010, vychází v pondělí 1. 3. 2010

**Vydavatel:**

Nezisková org. MAS Servis Říčansko, o.s.,  
Roklanská 805, 251 01 Říčany, IČO27028917  
Evidence u Ministerstva kultury ČR pod číslem  
MK ČR E 17548 (PATRIOT MK ČR E 10604)

**Měsíčník, náklad 22 200 výtisků**, rozsah 32 stran

**Časopis je zdarma rozšiřovaný do schránek.**

Roznáší Česká pošta, s.p., Mediaservis, s.r.o.,  
a vlastní distributoři Zápraží

**Šéfredaktorka:** Helena Vlnářová

**Manažerka inzerce:** Iva Kostrbová

**Grafika, DTP, technická redakce:** IDstudio.cz

Redakci nevyžádané fotografie a rukopisy se nevracejí. Zveřejňované texty nemusí vyjadřovat stanovisko redakce. Bez písemného souhlasu vydavatele nesmí být kopírována a rozšiřována žádná část časopisu Zápraží v jakémkoliv formě.

**Kontakty:**

Kancelář časopisu: Revoluční 220  
251 63 Strančice

Telefon do kanceláře: 323 602 525

Inzerce na mobilech: 774 780 038,

e-mail: inzerce@zaprazi.eu

Redakce na mobilu: 774 780 140,

e-mail: redakce@zaprazi.eu

**Uzávěrka dalšího čísla je 13. 3. 2010 pro texty  
a 17. 3. 2010 pro inzerci.**

Distribuce začíná 1. 3. 2010.

## Z obsahu...



Str. 4

**Téma Zápraží: Chcete mít doma spokojeného prvňáčka ?!**



Str. 6

**Život v kraji: Jitrnice a dobrá zábava ve Velkých Popovicích**



Str. 14

**Život v kraji: Paní Jarmila Budská oslavila 103 let**

Milí přátelé,  
pište do Zápraží své tipy, postřehy, náměty, posílejte fotografie. Uzávěrka dubnového čísla je **13. března**. Texty by neměly mít větší rozsah než dvacet řádků. Nezapomeňte, že snímky musí být v tiskové kvalitě, uvádejte autory i popisek, co na fotografii je. Těšíme se na vaše dopisy!

inzerce

## Výborná snídaně v pekařství Na Ročkově. NOVĚ OTEVŘENA !!!



Prodejnu najdete na Černokostelecké 65/13 (vedle železářství).

Otevřeno pondělí až pátek od 5.15 do 17.00, v sobotu od 7-10 hodin.

Nabízíme široký sortiment čerstvého pečiva: chleba, rohlíky, celozrnné pečivo, koblihy, záviny, koláče. V prodejně vaříme a podáváme kávu.

Při výrobě využíváme náplně vlastní výroby (čerstvé ovoce, mletý mák).

Těšíme se na vaši návštěvu!

Pekařství Na Ročkově s. r. o., Kolovraty  
www.pekarstvikolovraty.cz

# Téma Zápraží

## CHCETE MÍT DOMA SPOKOJENÉHO PRVNÁČKA?!

**K zápisu, který na základních školách probíhá od poloviny ledna do poloviny února, musí podle českých zákonů rodiče přivést každé dítě, jež oslaví šesté narozeniny do konce letních prázdnin.**

### Odklad není ostuda

Mnoho dětí ale usedne do lavic až po sedmých narozeninách. Stále více rodičů totiž žádá o odklad školní docházky. Odklad už není vnímán jako ostuda a cejch pro „hloupé“ dítě. Rodiče si naopak uvědomují, že jejich potomkům může pozdější nástup do školy prospět. A kdo o tom rozhodne? To je asi největší problém. Určit přesnou hranici, kdy je dítě zralé a první třídu zvládne a kdy ne, je velice těžké! K žádosti o odklad je zapotřebí doporučení pediatra nebo dětského psychologa, ale poslední slovo má rodič. A pokud nesouhlasí s výsledkem vyšetření, může se obrátit na jiného odborníka. Velkou váhu má i hodnocení učitelek v mateřských školkách. Právě ony připravují předškoláky na budoucí povinnosti a pokud jsou opravdu kvalifikované, určitě poznají, zda má váš potomek problémy se soustředěním, zapojením do kolektivu či jinak nezaostává za svými vrstevníky.

### Sedmiletí versus šestiletí

Velkým problémem je i fakt, že se stoupajícím počtem odkladů přibývá v prvních třídách sedmiletých někdy i téměř osmiletých dětí. A ty pak své šestileté spolužáky lehce převýší psychicky i fyzicky a mohou je šikanovat. Pak záleží na konkrétní učitelce, jak dokáže neousoudný kolektiv motivovat, aby se nikdo ve třídě nenudil a vyspělejší děti těm malým neublížovaly.

### Co by mělo dítě u zápisu umět?

Napočítat do deseti, rozeznat základní barvy a geometrické tvary, výtleskat slabiky, poznat pravou a levou stranu, nahore a dole, sa-



mozřejmě je správné držení tužky. Při rozhovoru se zkoumá přiměřená slovní zásoba. Důležitá je i takzvaná sociální zralost: budoucí školák by měl umět pozdravit, poděkovat a vědět, že dospělým se vyká. Musí se sám obsloužit na toaletě, kompletně se obléci a zavázat si tkaničky, poznat své věci a umět je uklidit. Nezbytná je schopnost soustředění. Dítě, jež nevydrží poslouchat žádnou pohádku do konce, nikdy nedostaví hrad z kostek ani nedomaluje obrázek, by zřejmě ve škole neobstálo.

### Dítě nedozraje samo od sebe

Pokud vaše dítě dostalo odklad, neznamená to, že máte před sebou rok klidu a pohody. Nebudete sice s potomkem denně psát úkoly a připravovat aktovku, ale musíte mu pomoci připravit se na školu. Nespoléhejte na to, že dítě časem vyspěje samo od sebe a jeho znalosti a dovednosti prohloubí pobyt ve školce. Problémy s výslovností, jeden z důležitých důvodů k odkladu, se nevyřeší samy – předškoláka je nutné doprovázet k logopedovi a denně s ním zadaná cvičení trénovat. Dále si musí procvičovat jemnou motoriku a koordinaci pohybů – třeba navlékáním korálků, přišíváním knoflíků nebo vystřihováním. Přeučování špatného držení tužky také není záležitost na jeden týden a učitelky zdůrazňují, že školáci mají čím dál tím menší slovní zásobu. To je důsledek trávení volného času před televizní obrazovkou a s počítačovými hrami. Účinná náprava je rovněž časově náročná – každou volnou chvíli si s dětmi povídat a denně jim číst.

Zajímalo nás, jak probíhaly zápisy do prvních tříd v našem regionu.

### Kostelec nad Černými lesy

„Budoucí prvňáčky a jejich rodiče jsme pozvali k zápisu do první třídy 22. a 23. ledna,“ informovala nás zástupkyně ředitelky Mgr. Jitka Kunteová. „K zápisu se dostavilo 82 dětí. O odklad školní docházky o jeden rok žádají rodiče šesti z nich. Dalších pět ještě nástup dítěte do školy zvažuje. Již nyní se těšíme na nejméně 71 šikovných prvňáků, kteří budou od září 2010 navštěvovat naši školu.“

### Průhonice

„Zápis dětí do prvních tříd se konal 26. 1. 2010. O zápis byl opravdu velký zájem. Kromě místních dětí k nám do školy dorazilo se svými rodiči i hodně dětí z okolních vesnic a také budoucích prvňáčků, kteří se do Průhonice a okolí teprve chystají přestěhovat,“ řekla učitelka Mgr. Ilona Kaplanová.

„Během zápisu plnili budoucí prvňáčci na několika stanovištích úkoly motivované jejich oblíbenou pohádkovou postavičkou – krtečkem. Naprostá většina z nich prokázala, že jsou na vstup do školy opravdu připraveni. Počet žádostí o odklad povinné školní docházky byl přibližně stejný jako v uplynulých letech. Co nás však poslední roky trápí, je narůstající počet dětí přicházejících do základní školy s vadami řeči. Rodiče totiž často podceňují význam systematické logopedické nápravy těchto vad.“

„Ve školním roce 2010/2011 bude ZŠ Průhonice každopádně otvírat díky velkému zá-



jmu dvě první třídy, a to s výukou anglického jazyka. Na všechny prvňáčky se moc těšíme,“ vzkazuje učitelka školy Mgr. Ilona Kaplanová.

## Mukařov

Informace nám podala i ředitelka mukařovské školy Mgr. Jana Novotná. „K zápisu přišlo dvaasedmdesát dětí (méně než loni), devět rodičů požádalo o odklad ihned, jedni se ještě rozhodují. Dále jsme museli řešit i dva případy, kdy odklad doporučila škola pro celkovou nedostatečnost a obě rodiny s odkladem nesouhlasí a za každou cenu chtějí dítě do školy umístit. A to i přesto, že jedna z maminek už navštívila pedagogicko-psychologickou poradnu, kde jí doporučili školu jiného typu s menším počtem dětí. Pokud rodiče potrvají na svém, musíme děti přijmout, ale obávám se, že nebudou výuce stačit a to je negativně ovlivní. Pak se třeba vrátí do mateřské školy nebo přejdou na praktickou základní školu, ale už to v nich může zanechat pocit zklamání z neúspěchu.“

**Helena Vlnářová**

**Foto: vlna, ZŠ Průhonice**



Odborníci doporučují, aby správnou dobu nástupu do školy promysleli rodiče hlavně chlapců, kteří sfouknou šest svíček na narozeninovém dortu v březnu či později, a rodiče dívek narozených o prázdninách. Holky totiž vspívají rychleji než kluci, v průměru až o půl roku.

## Život v kraji

# JITRNICE, PIVO A ZÁBAVA

Ve Velkých Popovicích uspořádali v areálu pivovaru pravou „ladovskou“ zabijačku. Kdo přišel, nelitoval! Návštěvníci si mohli pochutnat na vyhlášených zabijačkových dobrotách, které řezníci připravovali čerstvě přímo na místě. K veselé náladě hrála harmonika s houslemi a samozřejmě nesmělo chybět pivo.

I když panovalo mrazivé počasí, na zabijačku zavítalo mnoho lidí. „S návštěvností jsme velmi spokojeni,“ řekla nám Ing. Dana Grossová, manažerka Mikroregionu Ladův kraj. „Lidé už asi nechtěli být zalezlí doma a zabijačka je příjemný důvod, proč vyjít ven a trochu se pobavit, i když zrovna nesvítí sluníčko.“

Na nedostatek zákazníků si nemohli stěžovat ani řezníci Petr Kadlec a František Vítek. Připravili pět set čtyřicet jitrnic, tři sta padesát jelítek, litry zabijačkové polévky, gulášek, tlačěnku a ovárek a nic nezbylo. „Takový zájem nás těší a jsem rád, že návštěvníkům chutnalo,“ přiznal Petr Kadlec. „Lidé si kupovali naše výrobky i domů, takže všechno rychle zmizelo. Pro velký zájem, budeme ještě přidávat čerstvé jitrnice.“

Pro návštěvníky byl otevřen i Kozlí obchod a zájemci mohli absolvovat exkurzi po pivovaru. Pro potěchu všech dětí na akci zavítal i maskot pivovaru – samotný kozel Olda.

Helena Vlnářová

Foto: Lucie Přindišová



## PODPOŘTE „SLUNÍČKOVÝ DEN“!

Nadační fond Rozum a Cit pořádá pod patronací Nadi Konvalinkové 31. března 2010 tradiční celorepublikovou sbírku na podporu opuštěných dětí a pěstounských rodin. Do projektu „Sluníčkový den“ se v letošním roce zapojí na dvanáct set studentů – dobrovolníků, kteří budou nabízet logo nadačního fondu v ulicích po celých Čechách. „Prosíme, nezůstáňte stranou a kupte si naše „sluníčko-placku“ za 30 Kč,“ vzkazuje Marie Řezníková z Nadačního fondu Rozum a cit. „Váš příspě-

vek bude podporou pro další pěstounské rodiny a nadějí pro děti bez domova.“ Nadace již třináctým rokem podporuje na pět set padesát pěstounských rodin v celé ČR.

Letos je opět možné posílat dárcovské SMS ve tvaru DMS ROZUMACIT na 87777. Cena je 30 Kč, přičemž nadace obdrží 27 Kč. Více na [www.darcovskasms.cz](http://www.darcovskasms.cz). Více informací o nadačním fondu naleznete na [www.rozumacit.cz](http://www.rozumacit.cz).



Ve Velkých Popovicích připravili pro návštěvníky ukázkou výroby prkének na pívni soudky.



## HASIČI USPOŘÁDALI KARNEVAL

Sbor dobrovolných hasičů Struhařov uspořádal karneval pro děti. „Podle očekávání byl sál zaplněn do posledního místečka a na tanečním parketu řádilo plno masek. Svoji šikovnost mohly děti předvést při soutěžích, které připravila skvělá kapela Nominativ,“ sdě-

lila nám Magdaléna Jungvirtová. „Ještě dodám, že Sbor dobrovolných hasičů ve Struhařově děkuje všem za skvělou účast na hasičském bálu a spoluobčanům tímto přeje úspěšný rok 2010.“

inzerce

## VELKÝ SMOLÍČEK

Po jarních prázdninách rodinný klub Přístav v Mnichovicích vstupuje do nového poleletí. Pravidelný rozvrh je doplněn o dva nové kroužky. Těšit se můžete na „výtvarku“ pod názvem Velký smolíček - Tvoříme svůj svět (pro děti od 5 do 8 let). Pod vedením architektky a výtvarnice Veroniky Třebické Tomanové budou děti objevovat nejrůznější materiály a zkoušet výtvarné techniky i jejich kombinace. Kroužek navazuje na tradiční oblíbené tvoření pro nejmenší Smolíček.

Grafomotorický kurz „Čáry máry do školy“ určený předškolákům zahajuje 4. března. Pod vedením pedagožky Bc. Jany Hrubéšové se děti v malé skupince budou zábavnou formou připravovat na školu, procvičovat zrakové i sluchové vnímání, rozvíjet grafomotoriku.

Rodinný klub Přístav dále připravil cyklus přednášek s psycholožkou Ivetou Míkovou z Říčan o výchově a dětech s cílem posílit rodičovské kompetence. Každý poslední pátek v měsíci se mohou „malí i velcí“ těšit na divadelní představení a speciálně pro maminky jsou obnoveny „Tvůrčí večery“ s výtvarnicí a šperkařkou Radkou Bělinovou. Více na [www.pristav.info](http://www.pristav.info).

## KUCHYNĚ A NÁBYTEK

- Architektonický návrh, měření na místě zdarma
- Doprava, montáž a dodání kuchyňské linky včetně elektrospotřebičů a dalších doplňků dle požadavků zákazníka
- Dodací lhůty 4-6 týdnů nebo dle dohody
- Atypické prvky jako barové pulty, světelné rampy, skleníky, jídelny, stoly, židle a jiné dle přání zákazníka
- Ložnice, vestavné skříně, předsíně, dětské pokoje, obývací pokoje

NA MÍRU



**TRUHLÁŘSTVÍ**  
SVOBODA



**Martin Svoboda**  
Tel.: 777 832 084  
E-mail: [info@vasnabytek.cz](mailto:info@vasnabytek.cz)  
[www.vasnabytek.cz](http://www.vasnabytek.cz)

IČO: 49502590  
DIČ: CZ7601060060

## ŽALUZIE ROLETY

**SÍŤ PROTI HMYZU  
MARKÝZY A VEŠKERÉ OPRAVY**

**ZÁRUKA  
4 ROKY**

**Nabízíme 50% slevu z ceny montáže  
DODACÍ LHŮTA 3-5 DNŮ**

tel.: **728 863 201**  
[www.zaluzie-suchy.cz](http://www.zaluzie-suchy.cz)

**ŽALUZIE  
SUCHÝ**

# TAHLE ZIMA SE MI MOC LÍBÍ!

**Příznivcům Vladimíra Mišíka, který je považován za legendu české rockové a bluesové scény, určitě uděláme tímto rozhovorem radost. Dozvědí se například, co pan Mišík rád varí a co ho dokáže naštvat!**

**Prozrad'te čtenářům Zápazí, jak často koncertujete a co nového plánujete?**

Za měsíc odehrajeme tak deset koncertů, a to s mými ETC, Blue Effect, nebo pouze s Radimem Hladíkem a také ČDG (nebo-li Čundrgrund) Posledně jmenované uskupení má spoustu variant, ale nejčastěji jsou mými spoluhráči Jan Hrubý resp. Vladimír Pavlíček na housle, Pavel Skála resp. Petr „Kulich“ Pokorný na kytaru a Olin Nejezchleba na violoncello. Musím přiznat, že cestování je pro mne únavné, ale samotný koncert mi dodá energii. Radost mám i z toho, že na koncertech vidím mladé lidi kolem dvacítky. To je dobrá zpráva před dokončováním úplně nové desky, jejíž křest plánujeme uskutečnit koncem května v Lucerně.

**Kdy jste se začal zajímat o hudbu a kdo vás nejvíce ovlivnil?**

První kytaru španělku jsem si pořídil ve čtrnácti letech a začal zkoušet první tóny. Od nás to bylo blízko do Stromovky a Letenských sadů, kde na lavičkách sedávaly docela pěkné holky. Takové publikum mě motivovalo, abych se rychle zlepšoval. Postupem času jsem začal i zpívat.

Nemohu říci, že by mě zásadně ovlivnila jedna skupina, jeden interpret. Bylo jich více a nelze je všechny vyjmenovat. Vzpomenu třeba Rolling Stones, Steve Winwood a Traffic, Ray Charles, Bob Dylan. Výborné písničkáře máme i u nás a moc rád vzpomínám na koncerty Šafránu s Jaroslavem Hutkou, Vladimírem Mertou a Vlastou Třešňákem. Ovlivnily mě i kapely, jimiž jsem prošel. Stál jsem u začátků uznávaných Matadors, od té doby se věnuji muzice profesionálně. Pak přišel Blue Effect a album „Meditace“. Následovalo Flamengo a natočení zásadního alba „Kuře v hodinkách“. A ETC je minulost i současnost.

**Určitě zajímavá byla i spolupráce s básníkem Josefem Kainarem...**



Kainar nebyl jednoduchou osobností. Psal nádherné básně a přitom byl zanícený komunistický funkcionář. Bez této vazby by jen těžko mohl stát v tvrdé normalizační době v čele přípravného výboru Svazu československých spisovatelů. Já ho však poznal z té lepší strany, jako fajn chlapa a velkého bohéma... Myslím si, že politika ho ani moc ne bavila a rád od ní utíkal k poezii. Spolupráce s Kainarem začala už ve Flamengu. Spolu s Hynkem Žalčíkem, výjimečným hudebním producentem, jsme často jezdili za Kainarem na Dobříš a dávali dohromady texty k již zmiňovanému albu „Kuře v hodinkách“. Některé z jeho básní jsem použil i v ETC – například „Chlapeček“, „Obelisk“ a „Sochy“.

**Od hudby se posuneme k „civilnímu“ životu. Jste spíše městský člověk nebo venkovský typ? Jezdíte rád do přírody?**

Odpovím vám takhle. Moje žena miluje Francii a její kulturu. I proto jezdíme poměrně často na dovolenou do přímořského městečka Pornic nedaleko Nantes. Už první den pobytu, po dopoledni stráveném na pláži, začínám být nesyť a po obědě se už toulám úzkými uličkami plných barů a kaváren. Baví mě pozorovat to hemžení lidí obklopené zajímavou architekturou. Tak to budu asi městský typ. Ale rád chodím i do přírody. Naštěstí bydlíme nedaleko Stromovky a Letenských sadů a pokud mi to zdravotní stav dovolí a „šlape“ mi to, vyrazím na procházky. Někdy

se pouštím i do vzdálenějších koutů a provozuji takovou městskou turistiku. Kus tramvají, kus pěšky. Hezkých míst je v Praze dost.

**Když už jste zmínil manželku a společné dovolené, prozradíte nám něco více o své rodině.**

Moje žena Eva vystudovala překladatelství na Filozofické fakultě UK v Praze, obor francouzština – ruština a učí právě francouzský jazyk na jednom pražském gymnáziu. Z francouzštiny i často překládá.

Synovi Maťovi (Martinovi) z prvního manželství je 34 let a docela dlouho se věnoval hudbě. Z těch známějších kapel, kde působil, vzpomenu Paniku, Tata Bojs a naposledy doprovodnou skupinu Anety Langerové. V poslední době ho drží výtvarnictví – je autorem spousty obalů hudebních CD a DVD a ilustroval i několik knížek.

Dcera Bára (24 let) studuje alternativní divadlo na Hudební a taneční fakultě AMU. Na prknech pražských divadel jste ji mohli vidět třeba v představeních „Kytice II“, „Mnoho povyku pro nic“ a „Cyrano z předměstí“.

Nejmladší dvanáctiletý Adam je už docela známým dětským hercem. Hrál v několika filmech – „Kráska v nesnázích“, „U mě dobrý“ (oba režie Jan Hřebejk), „Rudý baron“ a „Taková normální rodinka“. V televizi například v seriálu „Zdivočelá země“ a v divadle v představení „Anna Karenina“. Radost nám udělal i účastí v projektu České televize „Biblická pátrání“. Byla to pro něj velká



událost, být už takhle v mládí s televizním štábem na posvátných místech v Izraeli. Ještě dodám, že do jedenácti let hrál fotbal za žáky Sokol Troja.

#### Co děláte rád mimo hudby?

S hudbou souviselo psaní textů, tak mám blízko k poezii. Hodně čtu i beletrii a možná překvapivě i sci-fi. Rád mám i sport, především fotbal, ale dnes už jenom pasivně v televizi. Do čtrnácti let jsem však hrával docela slušně basketbal za Slávii a do šestnácti fotbal za Duklu. Přiznám se ale, že český fotbal moc nesleduji. Přednost dávám přenosům z anglické Premier League. To je soutěž s úžasnými individuálními výkony, neskutečným nasazením všech a obrovskou diváckou kulisou. Možná tam vidím jistou podobnost s koncertováním.

A také rád vařím. V této činnosti spatřuji velký prostor pro improvizaci, a tu já můžu. Sám se s nadsázkou označuji za „kuchaře – jazzmana“. K vaření si obvykle pustím muziku a nechám se jí unášet. Vznikají tak originální jídla – například ragú francouzsko-italského přátelství. Inspirovat se nechám i indickou a hlavně thajskou kuchyní. Miluji totiž čerstvý koriandr. Třeba taková kachna na rumu je mojí specialitou. Rum používám samozřejmě ten pravý třtinový.

#### Co říkáte na letošní drsnou zimu? Které roční období upřednostňujete?

Mně se tahle zima líbí. Takových jsme v dětství zažili spoustu. Jsem rád, že Adam konečně může sáňkovat a bobovat tam, kde já běžně jako kluk. Už se ale těším na jaro, asi moje nejoblíbenější roční období. Podzim se svojí barevností také není marný. Jako astmatik však příliš nemiluji léto.



Nejmladší Adam je docela známým dětským hercem

#### Rozčlíte se snadno? Kvůli čemu nejvíce?

Snadno ne. Když už, tak kvůli dětem z výchovných důvodů. Někdy mě však přepadne smutek, taková skoro deprese. V tu chvíli jsem moc vděčný za to, že jsem muzikant a můžu stále vystupovat. Věřte, že pro mě je odezva z publika tím nejlepším lékem na různé splíny a nemoci.

#### A co politika? Zajímáte se o ní?

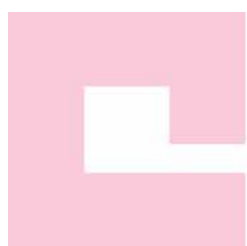
Bohužel zajímám, ale bohuďák čím dál tím méně. V letech 1990-1992 jsem byl za Občanské fórum zvolen do České národní rady. Za-

jímavá zkušenost, ale stačilo to. Už bych se tam nevrátil. Poznal jsem tam pár noblesních lidí, ale ta většina neslušných je převálcována. I dnes stojí v čele jedné z nových stran člověk vybraného chování a morálního kreditu, ale horší už to bude s tou partou kolem něj.

Vladimíra Mišíka si můžete poslechnout v sobotu 20. března v sále Mnichovické krčmy.

Miloš Hejny  
Foto: archiv

inzerce



# CAMARET

## DAŇOVÉ A ÚČETNÍ PORADENSTVÍ

#### Daňová a účetní kancelář nabízí:

- komplexní vedení daňové evidence
- zpracování mezd
- komplexní vedení účetnictví
- plný daňový servis včetně daňové optimalizace a řešení vztahů se správcem daně
- zpracování příznání ke všem daním, včetně prodloužených termínů do 30. 6.
- zajištění daňového odpočtu na náklady vynaložené na vědu a výzkum

Kancelář: Všechromy 26, Strančice  
www.camaret.cz, tel. +420 777 707 321  
e-mail: helena.hlavackova@camaret.cz

Vysoce profesionální, seriózní a osobní přístup. Příjemné jednání a ceny. Plná odpovědnost.

**SVĚŘTE SVÉ STAROSTI S DANĚMI A ÚČETNICTVÍM PROFESIONÁLŮM! SVĚŘTE VAŠE DANĚ NÁM!**

## Život v kraji

# POMŮŽEME VŠEM DOBRÝM VĚCEM



V Říčanech se od roku 1922 scházejí křesťané z Církve bratrské, tehdy ještě Jednoty česko-bratrské, jak se církev jmenovala před rozšířením na Slovensko a Těšínsko. Církevní práce pražského vinohradského sboru se nazývala stanicí a věřící se tehdy scházeli v zasedací síni obecního úřadu a později v roce 1926 ve veřejné čítárně. Stopa církevní práce se léty ztrácí a stěhuje do sousedního Kuřívky a pak i Kolovrat. Ještě před převratem se však vrátila do Říčan a od té doby postupně a pomalu roste.

V lednu tohoto roku se osamostatnila do samostatné správní jednotky Církve bratrské. Tak se jí teď říká Sbor. Tak jako zpěvákům. A skutečně se v takové církvi také muzicíruje a zpívá. Pracujeme s dětmi, které mají stejně důležité místo, jako dospělí. V našich shromážděních mohou mluvit všichni, kteří mají co říct. Členové i hosté, muži i ženy. Stojíme na základech, které přejí komunitě obce a města, není nám cizí okolí celého regionu - zakládali jsme MAS Říčansko, pomáhali jsme a pomůžeme všem dobrým věcem, věnujeme se službě hendikepovaným a už několik let držíme studenty v rozvojových zemích v adopci na dálku.

V současnosti se scházíme v kapli Olivovny, kterou si půjčujeme k bohoslužbám každou neděli v 10 hodin dopoledne. Pro scházení přes týden využíváme všechny možné příležitosti, mnohé se odehrávají po jednotlivých domácnostech. Kontakty najdete na stránkách [www.cb.cz/ricany](http://www.cb.cz/ricany) a [www.danielkvasnicka.info](http://www.danielkvasnicka.info) a můžete nám psát, telefonovat (+420 604 947 739), faru máme v Roklanské ulici 805 v Říčanech.

Daniel Kvasnička, kazatel



V současnosti se říčanský sbor Církve bratrské schází na bohoslužbách v kapli Olivovny



# PUTOVÁNÍ ZA STUDÁNKOVOU VÍLOU

V sobotu 27. března ve tři hodiny určitě přijďte k mateřské školce ve Strančicích. Čeká vás příjemná procházka ke studánce u kaple sv. Anny, kde si upletete věnečky pro holčičky a pomlázky pro kluky. „Zapálíme ohniček a možná si upečeme i buřtíky,“ prozradila Michaela Hupcejová z MC Lodička. „Ale určitě upálíme zlou zimnici Morenu. Potom si zazpíváme, zatancujeme, pozdravíme studánkovou vílu a budeme se radovat z přicházejícího jara. Rodina Suchých ze Všestar vždy zajistí báječný program. Upozorňuji ale, že akce se bude konat pouze za dobrého počasí,“ dodala Michaela Hupcejová.

Bližší informace na <http://xp.me.cz/lodice>



# VYNESEME MORANU, PŘIVÍTÁME JARO

Tradiční vítání jara spojené s pálením Morany se uskuteční 21. března v 15 hodin. Sraz je u zastávky Jevany – Spojovací a odtud průvod vyrazí ke hrázi rybníka, kde už bude připraven oheň. Zároveň bude probíhat soutěž o „nejjarněji oblečené dítě“. „Soutěžít mohou ratolesti do patnácti let a pozor, nejde o to být oblečen co nejlhčeji a nastydnout, ale o nápaditost, jak ztvárnit jaro! Výsledky soutěže vyhlásíme po představení Divadla Minaret Kominíkovo štěstí, které se koná se společenské místnosti Hotelu Praha na Vyžlovce,“ prozradila Kateřina Siveková Křížáková. Více informací najdete na [www.tudyznudy.eu](http://www.tudyznudy.eu)



O Smrtné neděli, jak se říká poslední neděli před Velikonocemi, vynášejí dívky a chlapci na dřevěné tyči ze vsi slamenou figurínu smrtky, která symbolizuje zimu. Říká se jí také Smrtolka, Mořena, Morana nebo Mařena. Často je ozdobena náhrdelníkem z vejdunek nebo prázdných šnečích ulit, protože z prázdnoty nemůže vzít život. Za vsí ji hodí do potoka nebo jí spálí. Spolu s ní zmizí nemoci, zima a nečisté síly. Pak se dívky vracejí s létéčkem – větvičkou s pentlemi – symbolem života a jara.

Mateřské centrum Mukařovsko ve spolupráci s občanským sdružením Pro Srbin připravuje i letos vynášení Morany a vítání jara. „Narozdíl od předchozích let ji však letos vy-

neseme ze Srbin. Sraz bude v neděli 21. března v 15 hodin na návsi v Srbině, a protože v okolí není žádná řeka, která by si Moranu vzala, musíme ji upálit u dětského hřiště

v Třešňovce. Odpoledne bude pokračovat opékáním buřtů a bohatým programem pro děti,“ informovala Kateřina Čadilová.

# SPLŇTE SI SVÉ SKRYTÉ SNY

Galerie Kotelna připravila pro všechny zájemce, kteří mají chuť něco tvořit, skvělý program. „V první řadě bychom chtěli upozornit na nový výtvarný workshop papír mášé – papírová hmota. Pro ty, jež nevědí, co se pod tímto pojmem skrývá, můžeme objasnit, že jde o výtvarnou techniku používanou v různých variantách, třeba ve formě plastického závěsného obrazu nebo vytvoření objektu, sochy a podobně,“ vysvětluje Eva Kočová. Techniku vás naučí během dvou návštěv v galerii výtvarník P. Beneš, který zároveň bude nápomocen při realizaci vašeho návrhu. S výsledkem budete určitě spokojeni. Dále připomínám, že ateliér klasické malby a sochařství je neustále otevřen. Návštěvy workshopů tentokrát umožníme i maminkám s kočárkem. Pořádáním kurzů a workshopů pro dospělé se galerie snaží přispět k naplnění snů, které v mnohých z nás zůstaly skryté z dětství,“ doplnila Eva Kočová. Galerii Kotelna najdete v Plynární ulici v Říčanech, tel.: 323 604 137, [www.galeriekotelna.cz](http://www.galeriekotelna.cz)

# NAJDETE RADU A POMOC

Klub Cesta je nízkoprahové centrum pro děti a dospívající od 11 do 26 let. Každý návštěvník zde může trávit volný čas, realizovat své zájmy, popovídat si s druhými či najít radu a pomoc u odborných pracovníků Markéty Hubínkové, Dariny Vyskočilové a Martina Vály. Není nutná žádná registrace, poplatek či omezení. V Klubu Cesta je k dispozici stolní fotbálek, šipky, počítače, internet a hlavně spousta nových kamarádů. Každý měsíc klub pořádá různé akce. V březnu se zájemci mohou těšit například na besedu o kouření či na turnaj v šipkách.

Otevírací doba je každé pondělí, úterý a čtvrtek od 15:00 do 18:00 hodin. Klub najdete v Říčanech v ulici Na Obci 2049 (poblíž dopravního hřiště). Další informace na [www.cestaintegrace.cz](http://www.cestaintegrace.cz).

Helena Vlnářová

## ČETNÍK JOSEF BOJAS ZEMŘEL PRO VLAST



**Hrdinství některých lidí, kteří dokáží za svou pravdu obětovat život, je obdivuhodné. Bohužel jména a ušlechtilé činy těchto hrdinů bývají často zaváté časem. Možná i proto, že tito lidé nekonali své skutky kvůli slávě. Ale dobře znali význam slov čest a vlastenectví.**

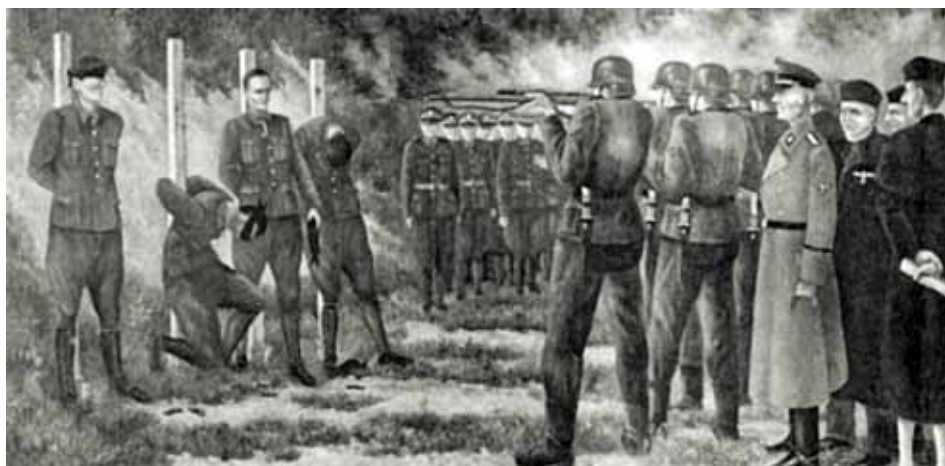
Jedním z takových hrdinů byl i praporčík Josef Bojas, jehož jméno naštěstí zapomenuto nebude, a to i díky Vladimíru Vávrovi, který shromáždil veškeré dostupné dokumenty a napsal spolu Michalem Dlouhým o strančickém četnickovi krásnou knížku.

### Bojas byl přeložen do Stránčic

Josef Bojas se narodil 1901 v Plzni. Po absolvování vojenské služby nastoupil jako četník na zkoušku na velitelství v Bratislavě. V roce 1925 ukončil s velmi dobrým prospěchem školu pro výcvik četníků a začal sloužit na nejrůznějších četnických stanicích. V roce 1937 úspěšně ukončil v Bratislavě výcvik velitelů četnických stanic a povyšuje do hodnosti praporčíka. V prosinci 1939 byl Josef Bojas na vlastní žádost přeložen na stanici ve Stránčicích.

### Četníci se zapojili do odboje

Českoslovenští četníci prodchnutí vlaste-



nectvím a demokratickými principy republiky se velmi těžce smířovali s hroznými válečnými poměry. Řada z nich se zapojila do odbojové činnosti proti okupantům a riskovala své životy. Četnický odboj měl různé formy. Například nehlásili Němcům „protistátní“ činnost, což byli povinni dělat. Prozrazovali čas a místa plánovaných kontrol a také zadržovali udání adresovaná gestapu.

### Gestapo odhalilo ilegální skupinu

Do odbojové činnosti se krátce po příchodu do Stránčic zapojil i Josef Bojas. S dalšími lidmi pracoval i ilegální skupině „Maršála Timošenka“, která byla rozvětvena z Prahy až do Tábora. Začátkem roku 1943 přišlo na tuto skupinu gestapo a začalo zatýkání. Josef Bojas stejně jako ostatní skončil ve vyšetřovací vazbě v Petschkově paláci (nyní ulice Politických vězňů) a potom na Pankráci. Odtud napsal manželce dopis:

*„Milá Irmo!  
Asi v pondělí ráno jedeme do koncentračního tábora – kam ještě nevíme. Tak buď bez starosti a já jakmile budu moci psát, sdělím Ti svoji adresu. Posílej mně pak často chléb a něco z mouky menší balíčky, ale častěji. Maso a sádlo nikoliv, neb se to kazí. Já jsem v dobré tělesné i duševní kondici, takže nemusíš mít o mě obavy. Na sebe dávej pozor a buď trpělivá – prosím Tě o to – doba zraje a vše dobře skončí – jsem o tom pevně přesvědčen. Tedy na Pankrác víc kufr nevoz. Jsem rád, že jdu pryč. Tam mě potom šikovně pošli jehlu (i do vajíčka) a nitě veřejně. Pozdrav našim v Říčanech. Táta už slouží? Tak jen hlavu vzhůru, buď statečná a vytrvej. Zdraví a líbá Pepík.“*

### Odsouzení k trestu smrti!

Počátkem měsíce července 1943 zatčené odvezli k Lidovému soudu do Berlína a tam padl hrozný rozsudek. Praporčík Josef Bojas, štábní strážmistr Jan Jirásek a strážmistr František Famfulík byli odsouzeni k trestu smrti! Poslední dopis napsal Josef Bojas manželce Irmě v den své popravy:

*„Večer budu popraven. Poslední myšlenka patří Irmo, Tobě a mé zlaté mamince. Bud' statečná! Umírám jako poctivý Čech a necht' je Ti moje památka světlou. Pozdrav všem známým. Píši to jen tužkou a proto je to tak nadřápané. S bohem Jezinko!“*

### Veřejná poprava měla být výstrahou

Veřejná poprava Josefa Bojase a jeho kolegů na kobylišké střelnici měla být výstrahou pro ostatní účastníky odbojového hnutí. Hrůznému divadlu muselo přihlížet třicet důstojníků a sto dvacet příslušníků protektorátního četnictva a policie. Jeden ze svědků popravy JUDr. Vladimír Šolín (v knize Šest let okupace Prahy) vzpomíná: Při čtení rozsudku v německém jazyce překládal do češtiny ortel krákoravým a naší mateřštinu hrubě urážejícím hlasem smutně proslulý státní zástupce dr. Kurt Blaschtowitschka, při čemž ho důrazně okřikl štábní strážmistr Jirásek – Jsem Jan Jirásek z Tábora a žádám Johann Jiracek z Tabor!

Pokus přivázat odsouzené ke kůlům se nedařil. Jeden z odsouzených vykřikl: „Nepřivazujte mne, já vám neuteku! Jiný: „Jsme vojáci a ne sprostí zločinci, jděte pryč ode mě!“ Praporčík Bojas volal: „Kamarádi, my víme, proč umíráme, za nás se stydět nemusíte!“ Než popravčí četa navždy umlčela jejich hlasy, stihli všichni čtyři zvolat: „Ať žije Československá republika!“

### Ocenění Josefa Bojase

Rodina Bojasových žila ve Stránčicích v domě číslo popisné 1. V květnu 1946 zde byla umístěna pamětní deska. Tu v roce 2004 při příležitosti šest set let obce Stránčice nahradila nová s následujícím textem: V tomto domě žil Josef Bojas praporčík čsl. četnictva. Za protifašistickou činnost byl 8. 7. 1943 popraven v Praze – Kobyliších ve věku 42 let. Čest jeho památce!

**Helena Vlnářová**

**Foto:** Použito z knížky **Četník Josef Bojas** (lze zakoupit v knihovně ve Stránčicích)

# NABÍZÍME POCTIVOU A KVALITNÍ PRÁCI

Chcete si pořídit okolo domu hezký kamenný plot, nápaditě upravit zahradu nebo vytvořit kvalitní příjezdovou cestu ke garáži? V tom případě asi povoláte na pomoc stavební firmu. Ale pozor! Vyberte si skutečně kvalitní a spolehlivou.

Jednu takovou firmu vlastní Pavel Javůrek ze Strančic. Jak sám se smíchem tvrdí, umějí téměř všechna řemesla, která jsou kolem stavby a údržby domu potřeba. „Byl by to opravdu dlouhý výčet, ale snažíme se vyhovět poptávce, takže nabízíme zateplování domů, včetně finální fasády, vnitřní omítky, elektroinstalace, umíme udělat obklady v koupelnách a kuchyních nebo třeba položit zámkovou dlažbu tak, aby se ani za pár let nehnula,“ tvrdí Pavel Javůrek. „Jsme malá firma, takže své lidi dobře znám a vím, že pracují kvalitně. Navíc máme dlouholetou praxi, takže neexperimentujeme a dobře víme, co děláme.“

## Rád pracuji s kamenem

„Musím se přiznat, že jsem v poslední době propadl práci s kamenem a dřevem. Umíme postavit krásné kamenné ploty, a to za přijatelnou cenu. Nejtěžší bylo najít kvalitní kámen v blízkém okolí, aby zákazník zbytečně neplatil dopravu. A také, aby kámen nějak patřil do kraje, kde dům stojí. Můžete mít plot z kvádrů z Řecka, ale proč? Vždyť v Čechách máme také krásně zbarvený a kvalitní kámen. Nakonec jsem byl úspěš-



ný ve Stříbrné Skalici. Tamější lomový kámen má mnoho odstínů, takže můžeme zákazníkovi nabídnout různé varianty a protože to není daleko, jezdíme si osobně vybírat vhodný materiál. Ploty dokážeme udělat celé „na klíč“ včetně brány s elektrickým otevíráním. Dodáváme i dřevěné plaňky, které natřeme a upravíme podle přání zákazníka,“ vysvětluje Pavel Javůrek.

A co všechno se dá z kamene kolem domu vytvořit? „Oblíbené jsou například úpravy nevzhledných betonových skruží kolem studní. Beton zakryjeme krásnými kameny a celá zahrada hned dostane jiný výraz. Umíme vytvořit nejrůznější zídky třeba kolem teras, skalek nebo u pergol. Velice nás baví zakázky na úpravy zahrad s vytvořením nejrůznějších chodníčků nebo i takzvaných kamenných moří. To se části zahrady dekorativně vysypou krásnými oblázky. V poslední době si lidé oblíbili ploty z gabionů, to jsou také drátěné kvádry vysypané štípaným kamenem.“

A na čem pan Javůrek pracuje nyní? „Teď přes zimu provádíme různé úpravy uvnitř domů. Nedávno jsme upravovali starý byt, kde praskla ve zdi voda. Znamenalo to odkopat omítku, najít závadu, opravit ji a potom



vše uvést do bezvadného stavu. Náročná práce, ale zvládli jsme ji,“ směje se pan Javůrek. „Použili jsme takzvanou sanační omítku, která se právě výborně hodí na mokré povrchy, protože nedělá mapy, neopadává a je prodyšná. Ale musí se to s ní umět!“

Helena Vlnářová

Foto: osobní archiv Pavla Javůrka

inzerce

## Pavel Javůrek • STAVEBNÍ PRÁCE • Strančice

- ploty – různé typy
- specializace na kamenné ploty, zídky (přímo z lomového kamene ze Skalice)
- ploty dle přání zákazníka
- zateplování fasád, omítky
- sanační omítky – speciální technologie
- úpravy zahrad – kamenné prvky
- úpravy okolí domů a firemních objektů včetně nájezdů a chodníků



602 375 210

[javurek-pavel@seznam.cz](mailto:javurek-pavel@seznam.cz)

## Život v kraji

# PANÍ JARMILA BUDSKÁ OSLAVILA 103 LET

Paní Jarmila Budská se narodila 27. října 1906 českým rodičům v Lipsku, kde její otec vlastnil velkou krejčovskou dílnu. Do čtrnácti let navštěvovala tamější německou školu,



kde se naučila psát švabachem. Když se potom rodina v roce 1922 natrvalo přestěhovala do Mnichovic, musela si osvojit psaní v češtině. A jak sama se smíchem dodává, prapovpis jí hodně potrápil. Mluvit česky uměla velice dobře, protože doma s rodiči a dvěma bratry spolu hovořili rodným jazykem.

### Vyučila se kadeřnicí

V roce 1927 se vdala za Jana Budského, který měl v Mnichovicích kadeřnictví v Nádražní ulici v domě, kde dnes sídlí lékárna. A tak vlastně osud rozhodl, že se paní Budská stane kadeřnicí. Vyučila se a začala pomáhat manželovi v živnosti a také se starala o své dvě děti – Dagmaru a Jana. Na konci padesátých let přišla rodina kvůli znárodnění o živnost. Manžel paní Budské to velice těžce



nesl. Dále pak pracoval jako kadeřník v Komunální službách, ale v roce 1964 zemřel. Na jeho předčasně smrti se určitě podepsalo zklamání z tehdejších poměrů.

### Pracovala do 81 let

Paní Budská se musela s malým vdovským důchodem postarat o rodinu. Pracovala v Mnichovicích i ve Strančicích, aby se uživila. Profesi kadeřnice vykonávala až do svých jedenaosmdesáti let!

### Život berte, jaký je!

Nejtěžší životní etapu prožívala tato milá, usměvavá paní v letech 1988 až 1991, kdy jí zemřel nejdříve zeť, pak snacha a nakonec vlastní syn. Ale i toto smutné období překonala. Jak nám prozradila dcera Dagmar Hanáková, její maminka brala vždy život takový, jaký je. A s každou těžkou životní etapou se snažila nějak vyrovnat. Vždy jí ležel na srdci osud rodiny a obětavě se o ni starala.

### Na zahradě pozoruje stromy

A jak se cítí tato sto tříletá drobná paní? Vypadá velice dobře, a to není žádná lichotka, ale fakt! Stále dobře vidí, správně se orientuje a slyší běžně hlasitý hovor. Samostatně chodí o holi, a když si není jistá, použije stabilnější chodítko. „Některé dny se necítím dobře a jindy je naopak velmi čiperná,“ dodala paní Hanáková. „Snažíme se, aby prožila hezké stáří. Mamince jsme zařídili vlastní útulný pokoj s televizí, aby se mohla v klidu dívat. Pokud se sama nabízí, nechám ji třeba loupat brambory, aby měla pocit, že je stále potřebná. Teď v zimě ven nechodíme, a pro-

to se maminka těší na jaro. Když je hezké počasí, sedneme si na zahradu a pozorujeme stromy, květiny a ptáky.“

### Sádlo, vejce a čokoláda

A čím to je, že se paní Budská dožila tak vysokého věku v poměrně dobré kondici? Jak nám prozradil rodinný přítel Prof. Dr. Vladimír Nahodil, DrSc., určitě to není důsledek správné životosprávy. „Paní Budská má velmi ráda sádlo a jídla na sádle připravená. Nezřídka se másla, kávu sladí i pěti kostkami cukru a téměř denně si pochutnává na vejcích a také na čokoládě. Neužívá ani žádné „záračné“ potravinové doplňky, kterých reklamy tvrdí, jak dokáží prodloužit život. Myslím si, že je to především v genetické výbavě, díky níž ji neskolily žádné akutní ani chronické choroby, které mohou ohrozit život lidí vysokého věku. A také je to určitě trvalá aktivita, potřeba stále něco dělat a jen tak nesedět a životní optimismus, díky němuž překonala mnohé stresové situace. Při přátelských posezeních paní Budská nikdy nezapomene popřát všem, aby se dožili jejího věku,“ dodal na závěr pan profesor.

Helena Vlnářová

Foto: soukromý archiv

Jak už to u lidí vysokého věku bývá, tak i paní Budská si vybavuje spíše starší vzpomínky, než co se událo včera. To ale nic nemění na tom, že je její povídání zajímavé a poutavé. A dovede velice vtípně a trefně odpovídat.

# MAS Říčansko

## Podpořte také dobré nápady

„Perfektně připravených dvanáct projektů za celkem deset milionů korun,“ říká ředitel MAS Říčansko Vladimír Haš, „se sešlo v naší první výzvě. Žadatelé – 5 obcí a 7 neziskovek – nám přinesli projekty, které by stálo za to všechny podpořit. MAska má pro tuto výzvu připravených pět milionů, pro další záměry hledáme investory.“

Do oblasti volnočasové, spolkové a sociální, byly podány projekty na: ■ přestavbu hasičárny ve Všedobrovicích na společensko-kulturní centrum, ■ nástavbu mateřské školy v Mnichovicích – třídu pro 26 dětí, ■ opravu střechy domu setkávání Sboru Církve bratrské v Říčanech, ■ výměnu oken v mateřské škole v Mukařově, ■ bezpečný povrch dětského hřiště v mateřské škole Velké Popovice, ■ rekonstrukci venkovské školy v Čestlicích, ■ obnovu hasičské zbrojnice hl.společenského sálu Struhařov, ■ výstavbu sportovního a dětského hřiště v Louňovičkách, ■ ozvučení kaple v Olivovně v Říčanech a ■ opravu ploch zázemí sportoviště TJ Sokol Struhařov.

Do oblasti kulturní dědictví venkova, projekty na ■ záchranu bývalého hospodářského objektu v areálu říčanské fary a ■ konzervaci původní gotické věže (donjon) na Říčanském hradě.

Výsledky výběru, projekty které budou podpořeny z Programu rozvoje venkova – fon-

du EU, budou známy až po uzávěrce časopisu. Spolu s těmi, které ještě hledají svého investora, je najdete na webových stránkách MAsky. Nechte se inspirovat, jako žadatel, nebo jako investor. Rádi vám podáme bližší informace.

## Až se jaro zeptá... aneb připravujeme novou výzvu MAS

Až se jaro zeptá, co jste dělali v zimě, co odpovíte? Kdo nelení a připravuje se na různé výzvy, bude mít před ostatními žadateli náskok. Dotační tituly probíhají celý rok a leckteré (např.OPŽP) bývají naplněny již jeden dva dny po vyhlášení.

Místní akční skupina připravuje na duben další výzvu. Tentokrát se zaměřením na Vzdělávání a Cestovní ruch v regionu. Pod-

porované aktivity v cestovním ruchu pro obce a neziskovky jsou pěší naučné stezky, hippo-  
stezky a lyžařské stezky, pro PODNIKATELE výstavba nízkokapacitního ubytování, výstavba a vybavení sportovních půjčoven, stavba, modernizace a rekonstrukce sportovního zařízení. Podporované aktivity vzdělávací, pro obce a neziskové organizace, jsou semináře, workshopy a exkurze, informování fyzických a právnických osob. V rámci vzdělávacích záměrů jsou možné i rekonstrukce nebo výstavba prostor (max. 49% dotace). Pro většinu investičních dotací je třeba platné stavební povolení a technická dokumentace. Využijte v předstihu služeb Místní akční skupiny, která je tu pro vás s konzultacemi i projektovými službami. Tým projektantů zná náš region i vypisované dotační programy.

## ZPRÁVY Z MAS

- Probíhá závěrečná fáze aktualizace Strategického Plánu Leader, tedy dokumentu který analyticky shrnuje a stanovuje, kam Říčansko směřuje a kam se má ubírat. Zároveň v MASce probíhá aktualizace kritérií pro výběry projektů. Programový výbor předloží pravděpodobně v březnu Plénu návrh, který bude platný pro další období fungování Místní akční skupiny.
- Zástupci základních škol Říčanska se pravidelně s MAskou schází na pracovních setkáních. V rámci toho únorového se dohodli na spolupráci při organizaci regionálních soutěží pro žáky prvních i druhých stupňů (pro školní rok 2010/11) a také ve spolupráci s MAS a odborem školství v Říčanech na realizaci DNE PRO UČITELE, který proběhne během května 2010.
- MAska začala spolupracovat s občanských sdružením SIMP, které se zabývá péčí o lidi s mentálním a kombinovaným postižením a integraci do společnosti jich a jejich rodin. Můžete-li využít pomocníka na pár hodin týdně v rámci pomoci začlenění do práce jim nebo osobám o ně pečující, ozvěte se nám.
- Valná hromada Národní sítě MAS ČR, které se aktivně MAS Říčansko zúčastní, aby přineslo nové poznatky a pomohlo prosazovat potřeby našeho regionu, proběhne 16.března. MAsku bude reprezentovat ředitel, Vladimír Haš.

Stránky MAS Říčansko připravuje Mgr. Ludmila Třeštková



PROJEKT JE FINANCOVÁN EVROPSKOU UNÍ,  
EVROPSKÝM FONDEM PRO ROZVOJ VENKOVA  
V RÁMCI OSY IV. LEADER, PROGRAMU  
ROZVOJE VENKOVA ČESKÉ REPUBLIKY



Evropský zemědělský fond pro rozvoj venkova. Evropa investuje do venkovských oblastí

## Kontakty

### MÍSTNÍ AKČNÍ SKUPINA ŘÍČANSKO

Olivova 224, 251 01 Říčany  
tel: 323 606 881  
mobil: 774 780 141  
www.mas.ricansko.eu

Ředitel – Vladimír Haš  
manager@ricansko.eu

Spolupráce – Ludmila Třeštková  
koordinátor@ricansko.eu

Projekty – Pavlína Filková  
kancelar@ricansko.eu

POTŘEBUJETE OPRAVIT NÁVES? SILNICI?  
PARK? HŘIŠTĚ? .....?  
MÁTE DOBRÝ NÁPAD NA PODNIKÁNÍ?  
TVOŘÍTE STRATEGICKÝ PLÁN OBCE?

### VÍME JAK NA PROJEKTY

- Přijďte na konzultaci Vašeho záměru
- Známe program LEADER i další dotační možnosti
- Pomůžeme Vám s přípravou projektu a žádosti
- Máme odborníky, zázemí, zkušenosti

MAS je tu pro obce, podnikatele, sdružení, aktivní občany



## Rádce a tipy

# Voňaví a svěží poslové jara

Jaro už pomalu klepe na dveře, ale venku je stále ošklivo a šedivo. Pokud si chcete čekání na hezké počasí trochu zpříjemnit, kupte si hyacint v květináči. Tato svěží, voňavá a barevná květina vám pomůže doma navodit pravou jarní, velikonoční atmosféru, i když za okny ještě chumelí.

Hyacinty rozkvétají v široké škále barev a vybere si opravdu každý. Květy mohou být bílé, smetanové, růžové, fialové, oranžové, červené, modré nebo žluté. Hrnkový hyacint vykvétá při teplotě 16 až 20 °C, kvete obvykle jedenadvacet dní, při vyšších teplotách bude tato doba kratší. Hyacint je nenáročný na péči. Není nutné jej přihnojovat, pouze pravidelně zalévejte. Hyacinty se prodávají v malých květináčcích, které rychleji vysychají. Kořenový bal by měl být stále mírně vlhký. Hitem poslední doby je zbavit kořeny a cibulku hyacintů zeminy a aranžovat je do průhledných nádob s vodou, v nichž nádherná struktura rostliny vynikne.

Kromě hrnkového hyacintu si můžete koupit i hyacint řezaný, který se vyznačuje stejně jedinečnou vůní a barevnou rozmanitostí. Řezaný hyacint je na trhu dostupný od listopadu dokonce až do května. Na konci stonku má květina ponechanou část cibulky, aby déle vydržela. Spodní část proto neorežávejte, jen dobře opláchněte.

### Květiny vyrašily z kapek krve

Hyacinty pocházejí ze západní Asie, Turecka, Sýrie a Libanonu. V Evropě se ale pěstovaly už v době antického Řecka a Říma. Jak Homér, tak Vergilius totiž ve svých spisech zmiňují jejich sladkou vůni. Pro komerční účely se hyacinty pěstují od 2. polo-

#### Hyacinty z Nizozemí

Rozmnožování a šlechtění hyacintů je neobvykle komplikovaná záležitost vyžadující značné zkušenosti a specifickou půdu. Největších úspěchů v této oblasti dosahují nizozemští pěstitelé, a proto je Nizozemsko i zemí, kde se dnes hyacinty pěstují nejvíce.



viny 16. století. Hitem se staly v polovině 18. století, kdy si je oblíbila madame de Pompadour, milenkou francouzského krále Ludvíka XV., a zaplnila jimi zahrady i palác ve Versailles. Název Hyacinthus je latinská podoba řeckého jména Huakinthos, jehož nositelem byl podle antických bájí mladík, který byl smrtelně zraněn při házení diskem. Z krve kanoucí z jeho ran vyrašily květy, jež Apolón pojmenoval po mrtvém příteli.

Helena Vlnářová

Foto: Holandská květinová kancelář

#### Co jste možná nevěděli

\* Hrnkový hyacint je na trhu k dostání jen do konce března!

\* Hyacinty se snášejí s narcisy ve společných aranžmá bez problémů. Látky, které narcisy vylučují, ale jiným květinám škodí.

\* O velké oblibě hyacintu svědčí i to, že má dokonce svůj vlastní svátek. Světový den hyacintu se slaví každoročně 7. března.





## Naše služby

- Cvičení pro těhotné
- Příprava na porod
- Plavání
- Cvičení po porodu
- Laktační poradna
- Cvičení pro děti (3 měs. až 5 let)
- Sterilita
- Cvičení pro ženy na BOSSU a velkých míčích
- Gynekologické potíže
- Kurzy snižování nadváhy
- Kondiční cvičení
- Břišní tance
- Pilates

### Říčany

Orlická 2188, 251 01 Říčany  
tel.: +420 606 740 032, 602 471 208

### Praha

Vodičkova 20, 110 00 Praha 1  
tel.: +420 222 230 794, 602 471 208

### Karlovy Vary

Mozartova 6, 360 20 Karlovy Vary  
GSM: +420 725 742 019



e-mail: [ricany@studioprozeny.cz](mailto:ricany@studioprozeny.cz)  
[www.studioprozeny.cz](http://www.studioprozeny.cz)



## Přemýšlíte, které mateřské školce svěřit Vaše dítě?

Navštivte nás osobně v **Říčanech**. Jsme soukromá mateřská škola zdravého životního stylu, zaměřená zejména na:

### VŠEOBECNÝ ROZVOJ POHYBU a ZDRAVOU VÝŽIVU

Přijímáme děti ve věku od 2,5 do 6 let.

#### Nabízíme:

- odbornou péči, prostřednictvím zkušených pedagogů a instruktorů
- celoroční provoz včetně prázdnin, Po–Pá, 7.30–17.30
- všeobecnou pohybovou průpravu k letním a zimním sportům
- výtvarnou, dramatickou a hudební výchovu (hra na flétnu)
- angličtina s rodilým mluvčím
- jídelníček v **BIO** kvalitě
- pravidelný pitný režim
- individuální přístup

### Mateřská škola Landie, s. r. o Orlická 2188, 251 01 Říčany

Přijďte se k nám podívat, přijímáme děti v průběhu celého roku.



[www.landie.cz](http://www.landie.cz) | +420 602 259 004

inzerce

# Cvičení podle Ludmily Mojžíšové pomáhá



Studio pro ženy Magdaleny Mikulandové nabízí kromě jiných služeb i cvičení pro léčbu sterility podle Ludmily Mojžíšové. „Naše studio vyhledávají i ženy, které nemohou otěhotnět,“ vypráví sympatická paní Mikulandová. „Důvodů bývá mnoho, ale z našich zkušeností víme, že se často jedná o civilizační stres a psychickou bariéru. Je to bolestivé téma a těmto ženám s takzvanou funkční sterilitou (nedostatečná činnost pohlavních orgánů) nabízíme metodu „první volba“ – léčbu podle paní Ludmily Mojžíšové. A pro označení „první volba“, protože podle mého názoru by se nejprve mělo zkusit povzbudit

organismus a napravit případné chyby přirozenou cestou a až potom nasadit hormonální léčbu a popřípadě umělé oplodnění, vysvětluje paní Mikulandová.“

Léčba podle Ludmily Mojžíšové je založena na systému speciálních cviků na posílení a protažení svalů v oblasti pánve, bederní páteře apod. I při nepatrných poruchách páteře totiž často dochází k vychýlení kostrče nebo rotaci pánve. V důsledku těchto změn mohou vzniknout spasmy v malé pánvi, což následně způsobuje problémy s otěhotněním nebo jiné problémy gynekologického charakteru. Tato metoda nespočívá pouze v mobilizaci páteře. Samotnému „napravení“ předchází cvičení na posílení svalového korzetu trupu, aby uvolněné svaly dokázaly páteř držet ve správné poloze. Cvičení Ludmily Mojžíšové se aplikuje nejen v případech, kdy žena nemůže otěhotnět, ale navíc pomáhá udržet plod (předchází riziku potratu) a je skvělým doplňkem při umělém otěhotnění.

„V našem Studiu se klientkám věnují specializovaní vyškolení odborníci. Ke každé ženě přistupujeme individuálně,“ říká Magdalena Mikulandová. „To znamená, že cviky přidáváme a kombinujeme tak, aby je klient-

ka zvládala správně provádět. To je totiž nejdůležitější. Jestliže se cvičí špatně, je to k ničemu nebo vám to může dokonce ublížit. Proto moc nejsem nadšená z toho, když ženy cvičí samy doma jen podle knížky. Neříkám to proto, abych nahnala zákaznice do našeho Studia, ale když vezmete v úvahu fakt, jak dlouho se musí školit rehabilitační pracovníci, aby metodu dokonale zvládli... Je logické, že jenom podle knížky to dobře provádět nemůžete,“ dodává paní Mikulandová.

A je toto cvičení v době hormonů a „asistované reprodukce“ účinné? „A jak! Nebojím se říci, že má vyšší úspěšnost než umělé oplodnění. A z mé vlastní zkušenosti mohu uvést, že z deseti klientek čtyři otěhotní. A na závěr dodám, že cvičení pomáhá i při dalších obtížích jako například nepřijemná menstruace nebo bolestivý sex. Všechno lze řešit!“

Cvičení podle paní Mojžíšové trvá šest týdnů, a poté následuje půlroční rehabilitace, která zahrnuje napravování páteře. Je nezbytné po celou dobu poctivě provádět cvičení i doma.

Helena Vlnářová  
Foto: archiv

## U jednoho stolu

*Díky této rubrice se můžeme obrazně sejít „u jednoho stolu“ a popovídat si a zamyslet nad věcmi, které kvůli každodennímu shonu projdou nepovšimnutě kolem nás. Doufáme, že vás následující řádky osloví a pokud i vy máte co sdělit ostatním, neostýchejte se a napište nám...*

## V době půstu. Co máte, pusťte jiným, potřebnějším!

Po veselém masopustu, zpravidla někdy uprostřed února, propukne Popeleční středou půst. Některé křesťanské církve v tomto období nařizují přísné omezení stravy. Ale nejde jen o to! Nekonají se církevní svatby a nekoncertuje se. Vše se halí do fialové barvy pokání. Velice emotivní okamžik poznamenání popelem na čele není cizí ani evangelíkům a katolíky přibližuje asijským náboženstvím, které se znamenají na obličej leccím. Posty patří do všech náboženství, vždycky ve trochu jiné podobě. Na některých místech se půstem od jídla cvičí člověk k tomu, aby unesl chudobu, jinde se ve dne zřídka jídla, aby se v noci přímo přežral.

V křesťanství se půst vůbec netýká jenom jídla, ale podle starých proroků z Bible jde o čas, kdy to, nač mám přirozeně nárok a dr-

žím si to jako minimum, které musím mít – pustím (všimněte si toho krásného českého výrazu) a tak je tu pust', půst, poušť. Pustím to druhým, kteří ani zdaleka nemají to, co mám já. Starý izraelský svět, o kterém se dá číst v Bibli, podporoval soukromé vlastnictví a odpovědnost za tradici místa, zvyků a majetku. Nicméně do základních pravidel dal i významnou ohleduplnost na chudé, nemocné, potřebné. Host do domu, Bůh do domu je v našem starém českém přísloví jen přetavený biblický text. Nebylo třeba žádného státem dozorovaného socialismu. Lidé sami v sobě měli zakotveno sociální myšlení.

Věřící tedy pustí, na co má přirozeně nárok. Jde obrazně řečeno na poušť. Tenhle tělocvik slouží nejen našemu tělu, ale i duchu. Člověk se změní z vřeštící opice, opakující do

němoty jen svoje nároky, na bytost, která se ptá, komu může dát to, co jí najednou zbývá: čas, peníze, jídlo, síly. Obětavost ve sbírkách na trpící například na Haiti ukazuje, že nám půst dělá dobře. Lidé pustili překvapivě velké obnosy, aby se pomohlo na jednom místě. Jenže v tomhle světě je mnoho zapomenutých katastrof, míst, kde nouze tak hlasitě nekřičí. Možná nejsou ani tak daleko od každého z nás.

Proto není půst jen náboženskou gymnastikou, ale praxí, která by se měla pravidelně opakovat. A zaručeně by se neměla týkat jen jídla.

## Zachránila dva a půl tisíce dětí

Před časem, ve věku 98 let umřela žena jménem Irena. Polka. Během druhé světové války Irena získala povolení k práci ve Varšavském ghettu jako instalatérka a svářečka. Měla k tomu svůj důvod. Irena věděla o plánech nacistů se Židy. Na dně tašky s náradím vynášela děti z ghetta, v zadní části svého nákladáku měla místo pro starší děti. Tam také vozila psa, kterého vycvičila štěkat, když auto projíždělo branou. Vojská to nechtěli řešit a také štěkot mohl zamaskovat zvuky, které děti mohly případně vydávat. Tak zachránila téměř 2500 dětí.

Nacisté ji chytily, přelámali nohy, ruce a brutálně ji ztloukli. Měla umřít. Přežila zázrakem. V roce 2007 byla Irena Sendler no-

minována na Nobelovu cenu míru. Ale zvolena nebyla. Cenu dostal Al Gore za projekt o globálním oteplování...

Tak nějak vypadají lidé, kteří se rouhají tomu, nač si všichni lidé zvykli jako na nutnost. Rouhat se zažitým zvěrstvům a návykům korupce a politického marastu, to je užitečné i dnes. Ovšem stejně tak důležité jsou i maličkosti, obyčejnosti, o kterých se nebude nikdy psát.

Katolická aktivistka Sendlerová pustila svou životní šanci na bezpečný život, je příkladem půstu, který dává šance druhým. Po válce jí za to nikdo v Polsku neblahořečil, naopak přišla o své vlastní druhé dítě. V zachráněných však měla vždycky blízkou rodinu.



## Rouhači

To jsou lidé nespokojení s tím, co vypadá, že se nedá nijak změnit. Jsou to hledači názorů, postojů a vyznání. Chvilku se na stránkách Záprazi odmlčeli, ale to neznamená, že jich ubylo. Buňky debatérů se spíše rozrůstají. A rozrůstat ještě budou.

Dokonce se jedna skupinka skládá z dětí, které našly mezi rodiči důvěryhodnou osobu a se souhlasem vlastních rodičů se scházejí jako Šťouráči, protože šťourají do všeho, co

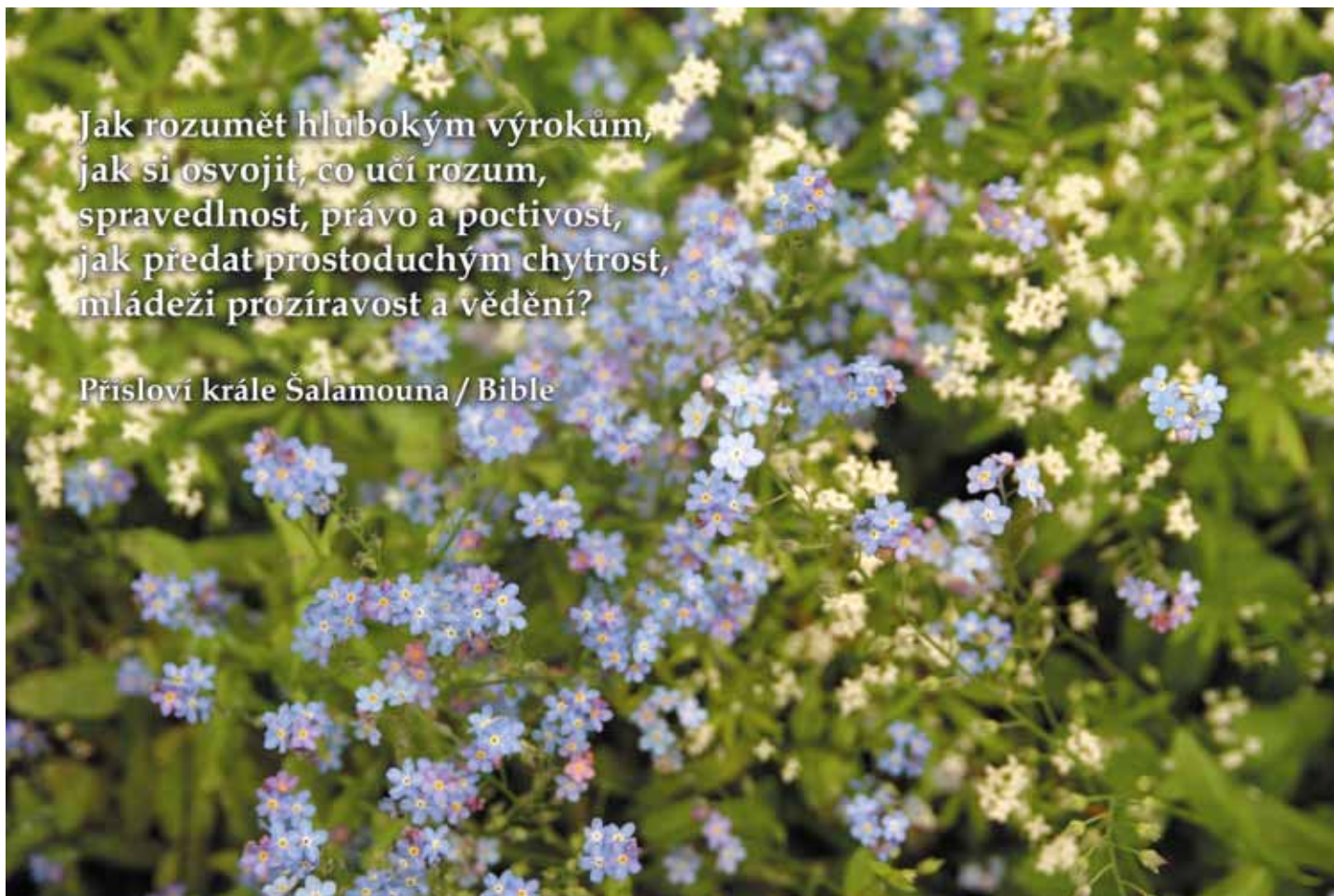
je jim právě teď nesrozumitelné. A protože schopnost se ptát člověku léty ubývá, není to vůbec na škodu.

A kdo na to všechno odpovídá? Není jeden moudrý. Není to nějaká ideologie. Tazatel si musí odpovídat sám a ten vedle mu pomáhá unést otázku, prohloubit ji. A pokud je to možné, tak najít odpověď. Ale najít ji musí ten tazatel sám. Proč? Protože teprve tehdy ji bude mít.

Pro každého je v debatách místo. Pište na [daniel@rouhaci.cz](mailto:daniel@rouhaci.cz) a připojte se!



Váš  
**Daniel Kvasnička**  
farář



Jak rozumět hlubokým výrokům,  
jak si osvojit, co učí rozum,  
spravedlnost, právo a poctivost,  
jak předat prostoduchým chytrost,  
mládeži prozíravost a vědění?

Príslovia kráľa Šalamouna / Bible

## ■ Jiná perspektiva očima Josefa Zieleniece

### Jsou Češi nespokojenci a kverulanti?

Kdybychom soudili podle médií, jsou Češi nespokojenci, skeptici a kverulanti. Nic jim není dobré, na všem vidí jen to špatné. Zdá se, že je to ale spíš mediální virtuální realita než skutečnost.

Poslední Eurobarometr, evropský výzkum veřejného mínění, se zabýval spokojeností se životem v zemích Evropské unie. Zjišťoval, jak lidé vnímají všeobecnou situaci v zemi a svoji situaci osobní, jak hodnotí sociální jistoty a jaký je jejich pocit včlenění do spo-

lečnosti. Pokud jde o spokojenost se životem, jsme z 27 zemí unie na 11. místě. Nepřekvapí, že před námi jsou nejbohatší země Evropy s čistým životním prostředím a rozvinutými sociálními systémy jako Dánsko, Holandsko či Lucembursko. Ale cítíme se výrazně spokojenější než občané bohaté Francie či Itálie, o postkomunistických zemích ani nemluvě.

Rok 2010 je příležitostí k bilanci výsledků 20 let svobody a demokracie. Oprávněně cítíme, že mnohé mohlo a mělo být udě-

láno lépe. Vidíme mnoho úkolů, které před naším státem stojí, a jsme často nespokojeni, jak se k nim staví politici. Ale jak ukazuje výzkum Eurobarometru, vnímáme a dovedeme ocenit velkou přeměnu našich životů, kterou těch posledních 20 let přineslo.



**Josef Zieleniec,**  
bývalý ministr zahraničí  
České republiky

## Podpořte neslyšící a kupte si kalendář

Chcete získat něco krásného a zároveň podpořit dobrou věc. Kupte si originální kalendář, který vznikl na podporu činnosti neziskové organizace APPN (pomáhá neslyšícím se začleňováním do společnosti, provozuje unikátní online tlumočnickou službu a právní poradnu pro neslyšící). Na nádherných černobílých fotkách pózuji samy pracovnice organizace, které se tak rozhodly reagovat na mizivou podporu státu. „Naše pracovnice byly ochotné jít doslova se svou kůží na trh, aby získaly peníze pro činnost APPN. Pokud si kalendář

koupíte, můžeme i díky vám nadále poskytovat neslyšícím tolik potřebné sociální služby,“ říká Marie Horáková, ředitelka APPN.

Kalendář má rozměr A2 a jeho cena je 350 Kč. Je také možné objednat si i motivy jednotlivých měsíců jako obrazy. „Vyberte si fotografie a neváhejte nás kontaktovat na [appn@appn.cz](mailto:appn@appn.cz), nebo tel.: 605 253 123. Předem děkuji za podporu dobré věci,“ doplnila Marie Horáková.



## Tipy na výlet

# CHRÁNĚNÉ A KRÁSNÉ VODĚRADSKÉ BUČINY

Mezi Svojeticemi, Struhařovem, Černými Voděradami a Jevany se nachází rozsáhlá chráněná rezervace Voděradské bučiny, která byla vyhlášena již v roce 1955. Tato nádherná oblast nabízí dlouhé procházky v nedotčené přírodě, cykloturistiku, houbaření, ale i koupání v přilehlých rybnících. V zimě se zde díky nadmořské výšce okolo pěti set metrů dlouho drží dlouho sníh a tak jsou Voděradské bučiny ideálním místem na běžky.



Ve Voděradských bučinách se nachází také bývalý lom Kamenka, odkud pochází jeden ze základních kamenů Národního divadla.



### Nezašlápněte vzácného chrostíka

V každém ročním období tu najdete překrásné lesní scenérie a kouzelná zákoutí s balvany, potůčky a studánkami. V lese nechybí mohutné buky, tři sta let staré duby a modřiny vypínající se až do výšky čtyřiceti metrů. Porost doplňuje habr, osika, lípa a bříza. Původně přimíšená jedle byla v minulosti lesnickým hospodařením záměrně potlačena. Pokud budete na procházce pozorní, objevíte okolo cest byliny biku hajní, metličku křivolakou nebo pstročka dvoulistého. Kromě běžné lesní zvěře hnízdí ve zdejších lesích řada vzácnějších ptáků, jako je datel černý, holub doupňák, včelojed, jestřáb a čáp černý. V potůčcích se vyskytuje vzácný chrostík *Synagapetus moselyi*, známý v Čechách pouze z této lokality.

### Vyzkoušejte naučnou stezku

V přírodní rezervaci o rozloze šest padesát hektarů vede řada značených cest včetně naučné stezky. Výchozím místem je hráz Jevanského rybníka. Stezka vede kolem dvou pomníků – Eliáše L. Lenharta a Ing. Josefa Sigmonda (profesora lesnictví na pražských vysokých školách).

### Kary a skalní moře

Hospodaření ve Voděradských bučinách podléhá přísným pravidlům ochrany přírody a na vyhrazených plochách se nesmí provádět žádné zásahy. Rezervace slouží jako vědecko – výzkumný a naukový objekt Lesnické a environmentální fakulty České zemědělské univerzity v Praze. Kromě nádherných lesů a bohaté fauny jsou bučiny jedinečné v tom, že zde můžete pozorovat stopy dlouhodobého

Eliáš Liborius Lenhart se narodil 20. 7. 1744 v Bošovicích na Slavkovsku. Od roku 1764 pracuje jako osobní myslivec knížete Emanuela Josefa Jana Lichtensteina a jeho syna Františka Josefa na panství Moravský Krumlov. V roce 1788 byl jmenován přednostou lesního úřadu, inspekčním úředníkem a později lesmistrem v Kostelci nad Černými lesy. Napsal první českou odbornou lesnickou knihu a vydal ji vlastním nákladem v roce 1793 pod názvem: „Zkušené naučení k velmi potřebnému již za našich časů osetí lesův, ku kterému ještě jiná naučení o povinnostech myslivce lesův dle zkušeností dokonale hledících přidána jsou!“ Zemřel v květnu 1806 v Kostelci nad Černými lesy.

působení ledu, mrazu a větrné eroze. Díky těmto vlivům vznikly kary a skalní moře.

### Žádné táboření, ani ohníčky

Na území NPR platí přísný zákaz sběru přírodnin, to znamená rostlin, živočichů i minerálů. Dále zde nesmíte tábořit a rozdělávat oheň. Automobily mohou používat pouze silnici Jevany – Struhařov a cyklisté výhradně cyklistickou stezku.

Další zajímavé tipy na výlet doplněné krásnými fotkami najdete na:

[www.krasyprirody.cz](http://www.krasyprirody.cz)

Helena Vlnářová

Foto: Michal Němejc

e-mail: [michal@krasyprirody.cz](mailto:michal@krasyprirody.cz)

# Dětská stránka

## PROHLÉDNI SI OBLOHU!

Dva vylosovaní šikulkové, kterým se podaří vyřešit soutěžní úkol č. 1, získají pěnovou modelínu.

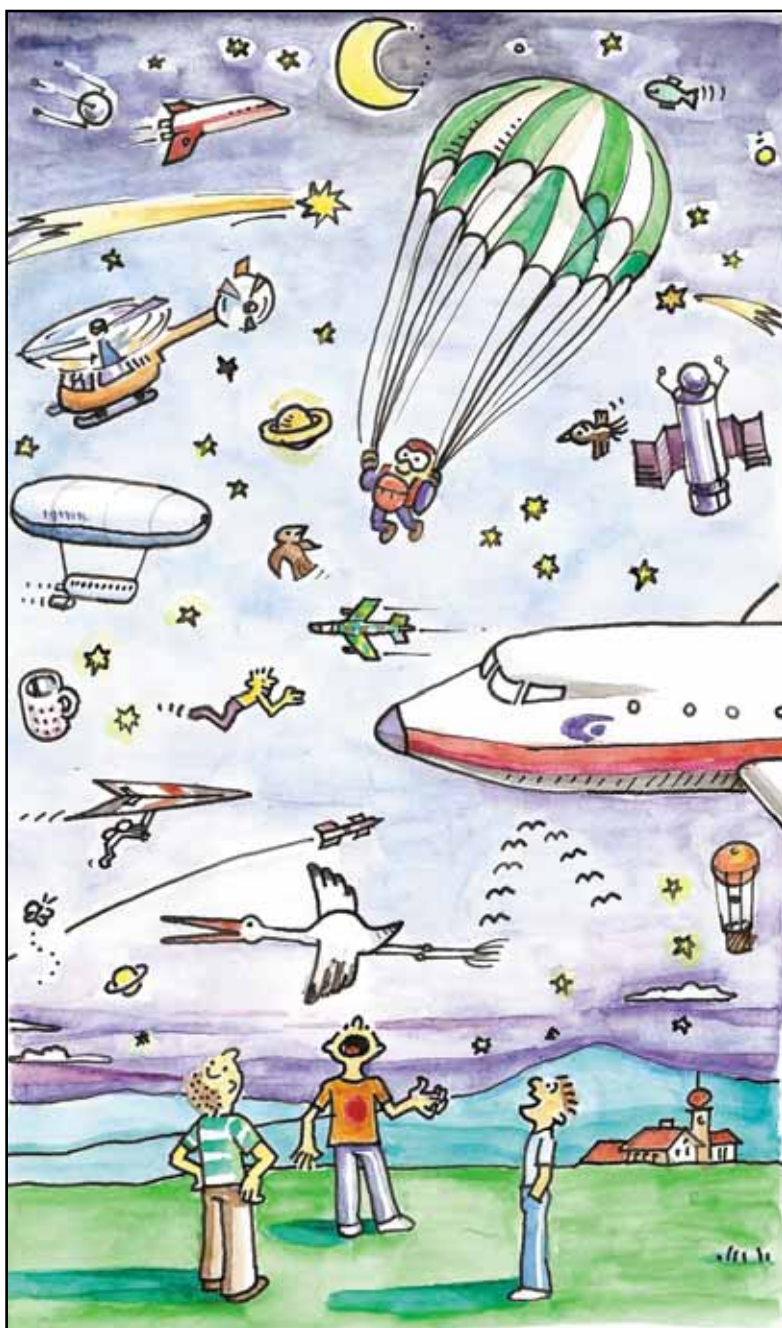
Sada pěnové modelíny PlayFoam® Dílnička obsahuje čtyři velké a dva mini bloky v šesti zářivých barvách (včetně třpytivé modelíny s flitry) a především spoustu doplňků, například hýbací očka, třpytivé bambulky, barevná peříčka a další. Výtvoři z této modelíny nikdy nevyschnou, neztvrdnou a nepřilepí se k podložce, jednotlivé barvy jdou od sebe opět oddělit a výtvoři, které už se vám nelíbí, zcela rozebrat! Modelína vůbec nešpiní, nemastí, neulpívá na látkách a dokonce se nezašlepe do koberců.



**Vylosovaní výherci z minulého čísla:**  
Václav Mráz, Světlice; Žaneta Náhoriová, Řepy; Míša Andreasová, Uhřetěves.

1 Pozorně si prohlédněte obrázek oblohy a najděte, co nemůže létat. Řešení napište na redakční adresu nebo e-mail. Nezapomeňte uvést adresu!

2 K obličejčkům přiřaďte správné slovo



A		BREK
B		SMUTEK
C		NĀRAZ
D		HNĚV
E		STUD
F		SPĀNEK
G		PÝCHA
H		RADOST
CH		PODEZŘENÍ
I		ŮDIV

lahar, Saks, RY	Poloha v józe	4. ČÁST TAJENKY	Název nosovky	Část obrazu	Jednotka aktivity		Věštírna	Vydávat zvuk slepice	SPZ Ostravy	Vanutí		Pražská nemocnice	Slovensky "oharek"	3. ČÁST TAJENKY	Útok
Přední strana						Nádoba u studny Obilí seté na podzim					Hesla				
Vlastní senátoru											Znovu Slovensky "jestliže"				
Chemická značka hliníku			Protřelý voják Kemp						Ženské jméno Strhující film						
Vlákno				Zvuk hodin Zničení najetím						Malý kůl Cupitat					
Trnovník					Moudrý člověk Umyvadlo						Povrchový dům Dravý pták				Načepovat
	Ambaláž Přítel Amise					Bahenní proud Jedn. ry- zosti zlata						Přítel Barbie Tapeta (zast.)			
Lyžařská větrovka							Bloudit Netloust- nout						Značka statampéru Mečet		
Obyvatel Moravy								Pálený cukr Lidojed							
Iniciály Csákové			Kunovitá šelma Řemeny spřežení						Palivo Vrchol hory						
Domácky Leopold				Počítat (nár.) Spřežení						Sténat Druh dubu					
	Osídlené místo v Alabamě	Převodním příkazem Biblická postava			Tvrz (zast.) Pádová otázka						Tahle Sestava karate			2. ČÁST TAJENKY	Popravčí (mn. č.)
Rusky "čtyřicet"						Domácky Timotej Královna víl						Značka audiokazet Seveřan			
Tělovédec							Skopec Značka rydbergu						Okresní archiv (zkr.) Autorský arch (zkr.)		
Člun s dvěma trupy										Opečená topinka					
1. ČÁST TAJENKY										Mongolští pasteveci					

## Vřidelní soli a bylinky

### Tři vylosování výherci získají kosmetické balíčky

Kosmetika Spa Tradition Carlsbad MANUFAKTURA je inspirována tradicí a historií slavného lázeňského města Karlovy Vary. Obsahuje cenné vřidelní soli z karlovarských minerálních pramenů a vysoce kvalitní rostlinné výtažky a oleje. Originální vřidelní sůl přirozenou cestou prokrvuje, osvěžuje, regeneruje a zjemňuje pokožku a odstraňuje z ní škodlivé látky. Obsažené bylinky napomáhají proti stresu a mají příznivé účinky na pokožku. Široká škála vůní z království bylin, ovoce a koření působí příznivě na psychiku a její originální design zkrášlí každý domov.

**Tajenku nám pošlete do 15. března na adresu:** Revoluční 220, 251 63 Strančice, nebo na e-mail: [redakce@zaprazi.eu](mailto:redakce@zaprazi.eu). Nezapomeňte uvést adresu!

**Vylosování výherci z minulého čísla:** Markéta Lakosilová, Hrusice; Blažkovi, Strančice; Ivana Číhalová, Velké Popovice.





■ **Na redakční mail nám dorazil tento veselý příběh, který je opravdu ze života. Kdo nebyl na mateřské, neuvěří... Moc děkujeme autorce, jejíž jméno nesmíme uveřejnit.**

## Zuj si boty, dobytku!

Při představě, jak po každé nevyzuté návštěvě klečím s rejžákem na zemi a drbu koberce, je mi zle. Proto dovnitř nepustím nikoho, kdo si bagančata v chodbě nevyzuje.

Jednou, to byly děti opravdu malé, jsem si pěkně naběhla. Ráno mi manžel oznámil, že přijde z práce dřív, protože se u nás popoledni zastaví jeho šéf. ŠÉF!!! Nastala mela. Vygruntovala jsem celý byt, všechno muselo být v pořádku a nikde ani smítko. O šéfovi bylo známo, že je to pedant a neodpustí žádnou chybu. A taky jsem se chtěla vytáhnout...

Zápolení s hadrem připomínalo desinfekční maratón, na sporáku syčela voda na domácí knedlíky a v kastrolu se tetelili ptáčci. Děti až těsně před obědem dostaly gala oblečky a v jídelních selských vypadaly jako andílci. Ovšem jen do té doby, než jim začala být dlouhá chvíle a začaly se hlasitým vřikem a mlácením lžiček do stolečků dožadovat svého papíuůů. Knedlíky potřebovaly ještě nějakou tu minutku k dokonalosti, když v tom se ozval u dveří zvonek. V poklusu jsem loktem otevřela dveře a v domnění, že je to manžel, houkla přes rameno: „Vy-zout a uklidit boty! Já to po tobě, ty dobytku, uklízet nebudu!“ Kmitala jsem po kuchyni za vydatného řevu hladových ratolestí, když mi padl pohled na postavu stojící ve dveřích.

Nebyl to manžel, ale starší elegantní pán v obleku. „Mladá paní, jmenuji se Dvořák a mám zde počkat na vašeho pana manžela“. Polilo mě horko a honem mě nic vtipného nenapadlo. V obličejí rudá jako rajče jsem se omlouvala. Pan Dvořák jen mávl rukou a doporučil mi nakrmit dítku, než zboří barák. Jako správná paní domu jsem nabídla oběd i hostu a ten se slovy, že domácím ptáčkům neodolá, pozvání ke stolu přijal. Já byla tak vystresovaná ze šefa a řvoucích dětí, že jsem asi úplně vypnula mozek a dělala vše automaticky. Až po nějaké době mi přišlo divné, proč šéf tak vytrženě zírá do talíře a nejí. Já v první chvíli vůbec nic závadného na jeho porci nenašla. Ale hned v té

*Milí čtenáři, přihodilo se vám něco veselého, nebo i smutného, s čím se chcete podělit s ostatními. Neváhejte a napište nám! Na této stránce dostanou prostor nejen vaše humorné historky, ale i vážná zamyšlení, stížnosti a kritiky! Ano, pokud nejste spokojeni s čímkoliv ve vašem okolí, nebojte se a napište! Pokud půjde o zajímavé téma, rádi se problému podíváme blíže „na zoubek“. Můžete nám psát na adresu: Revoluční 220, 251 63 Strančice nebo na email: redakce@zaprazi.eu*

druhé chvíli, kdy mi zřejmě opět myšlení naskočilo, bych byla nejradši na druhém konci světa. Šéf Dvořák měl před sebou rozprostřenou gumovou omyvatelnou prostírání s kačenkou, na něm místo příboru lžíci a na talíři dokonale pokrájené knedlíky i maso. A to celé rozňahané v omáčce. Přesně jako děti ve svých stoličkách. Když mi stud dovolil zvednout oči k panu „Nejvyššímu“, byl v obličejí rudý jako rak od zadržovaného smíchu. Nakonec se tak rozchechtal, až mu tekly slzy. Když jsem se mu sápara po talíři, abych vše napravila a dala mu novou porci oběda, odmítl. Tou polévkovou lžící tu „sličtu“ snědl a ještě zdvořile poděkoval.

Když přišel manžel z práce, šéf neřekl o tom, co prožil, ani slovo. Já mu to vyprávěla, až když návštěva odešla. Seděl u stolu a přemýšlel s hlavou v dlaních, jaký asi bude mít na výpovědi uvedený důvod. A já už vi-

děla miláčka ve frontě na pracovním úřadě a mě s dětmi žebrající u kostela.

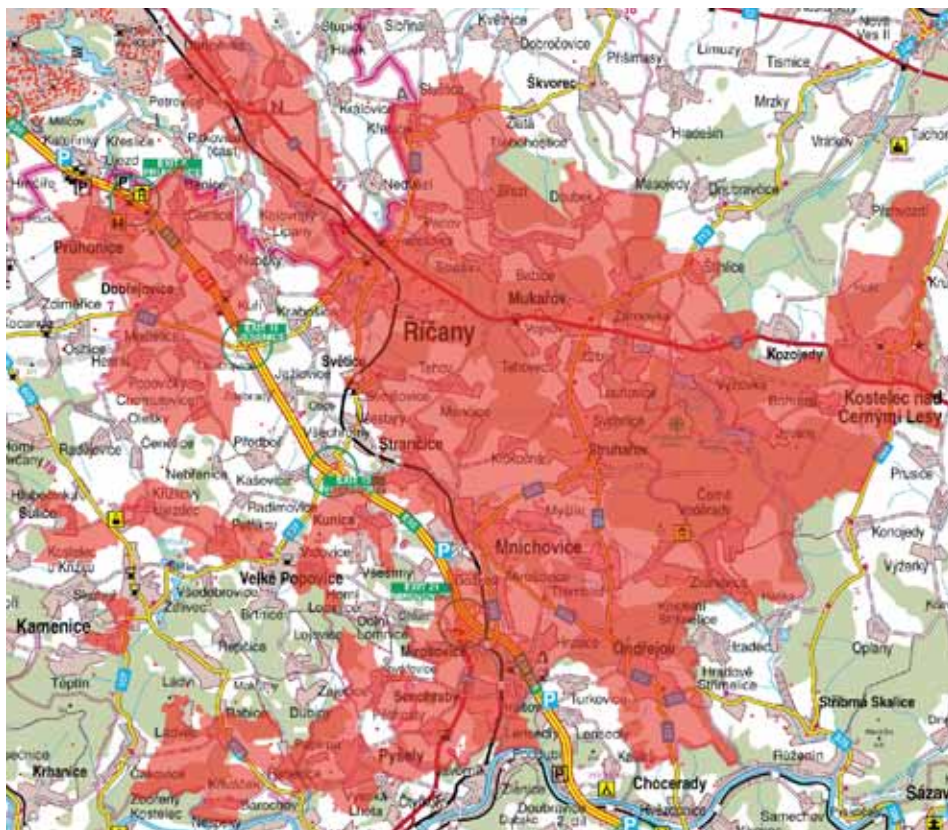
Manžel našťastí výpověď nedostal, ale během pár dnů se o „vydařené“ návštěvě dozvěděla celá firma. No co! Alespoň vědí, že se u nás musí zout a klidně dostanou i hezky nakrájený oběd.“

■ **„Dobry den, roznášíte časopis do schránky i u nás v Průhonicích. Já ho bohužel nedostávám,“ postěžovala si Magda.**

Ano! Máme zajištěnou roznášku i v Průhonicích a pokud Zápraží nedostáváte, napište nám přesnou adresu a my vše ověříme. Pro vás i ostatní čtenáře otiskujeme mapu s vyznačenými místy, kde všude se Zápraží čte.

Distribuce: společností Mediaservis, s.r.o., Českou Poštou, a.s

**Babice, Božkov, Březí, Čestlice, Černé Voděradky, Dobřejovice, Doubek, Herink, Hrusice, Chomutovice, Jažlovice, Jevany, Kamenice, Klokočná, Kolovraty, Kostelec u Křížků, Kozojedy, Krabošice, Křenice, Křížkový Újezdec, Kunice, Kuří, Louňovice, Mirošovice, Mnichovice, Modletice, Mukařov, Myšlín, Neběnice, Nupaky, Ondřejov, Pacov, Petříkov, Pětihosty, Pyšely, Popovičky, Průhonice, Radošovice, Řehenice, Říčany, Říčany P.O. Box, Senohraby, Slušiče, Srbin, Strančice, Strašín, Struhařov, Sulice, Světice, Svojetice, Stihlice, Tehov, Tehovec, Uhříněves, Velké Popovice, Voděrádky, Všeštary, Vyzlovka, Zvánovice, Žernovka.**



# Kalendář akcí březen 2010

## 1. března

- Praha 8, Karlínské spektrum, 19 hodin  
**Závod** – divadelní představení pro děti, hraje Divadlo Bez Obav, bližší informace na tel.: 274 772 081

## 7. března

- Říčany, Městské kulturní centrum, 14 hodin  
**Divadlo Kapsa** – pohádka pro děti Nešťastný Šafářův dvoreček, více informací na [www.kultura.ricany.cz](http://www.kultura.ricany.cz)

## 8. března

- Říčany, Městské kulturní centrum, od 14 do 17 hodin  
**Setkání seniorů** – vítání jara, pořádá Centrum komunitních služeb.

## 10. března

- Říčany, Městské kulturní centrum, 20 hodin  
**Pavína Jišová a Přátelé** – koncert folkové zpěvačky
- Radimovice, MC Lodička, 19.30 hodin  
**Kouzlo barvení hedvábí** – vyzkoušíte si akvarelování, kontury i efektní solení nebo vrapování – podobné batikování spirál. Hedvábné šály, látka, kravaty a další barvené materiály budou připravené. Vstupné 150 Kč, materiál není v ceně. S sebou vezměte zástěru a přezůvky. Rezervace na tel: 732 16 17 06, email: [mc.lodicka@seznam.cz](mailto:mc.lodicka@seznam.cz), <http://xp.me.cz/lodicka>

## 11. března

- Říčany, Galerie kotelna, do 22. dubna  
**Výstava obrazů Jiřího Hauschky** – „Není jen černá a bílá“, bližší informace na [www.galeriekotelna.cz](http://www.galeriekotelna.cz)

## 13. března

- Ondřejov, Ondřejovský mlýn, 19.30 hodin  
**Koncertní kytara** – Petr Alexa, Klub přátel hudby

## 15. března

- Uhřetíněveské muzeum  
**Velikonoční výstava potrvá do 6. dubna.** Můžete si prohlédnout práce dětí z DDM, otevírací doba: pondělí - čtvrtek 14-17, pátek 9-14, neděle 14-17 hodin.

## 16. března

- Jesenice, MC Pohádka, od 15.30 a 16.45 hodin  
**Sněhurka a sedm trpaslíků** – přijďte si zahrát na pohádku v Pohádce – podrobnosti se dozvíte na [www.mcpohadka.jesenice.cz](http://www.mcpohadka.jesenice.cz)
- Radimovice, MC Lodička, 14 hodin  
**Jarní sázení kytiček** – s dětmi si vysejete pár semínek (cibulky, rajčata, majoránku) a také zasadíte petrklíče před domečkem. Kdo chce, může zkusit jarní věnec s Kátou na dveře. Bližší informace na <http://xp.me.cz/lodicka>

## 17. března

- Říčany, Městské kulturní centrum, 19.30 hodin  
**Kruh přátel hudby** – Zemlinského kvartet – vystoupení smyčcové-ho kvarteta

- Štířín, Dům Atis, 15 hodin  
**Větvíčková květinová poradna pro veřejnost** – možnost zakoupení knih.

## 20. března

- Hrusice, sokolovna, 19 hodin  
**Ladovská zabíjačka** – předprodej vstupenek Ing. Milostný, tel.: 723 660 663
- Uhřetíněves, DDM keramická dílna, 9-12 hodin  
**Mozaika na dřevěný rámeček** – přijďte všichni, kdo máte chuť výtvarně strávit sobotní dopoledne do keramické dílny. Tentokrát na téma mozaika. Účastnický poplatek je 25 korun. Hostivař – Petrovice, Golfová 10/910, Kontakt: [petraskova@dumum.cz](mailto:petraskova@dumum.cz)

- Mnichovice, Mnichovická kréma, 15-24 hodin  
**Jarní rockování** – Blue Effect a Vladimír Mišík a další hosté. Bližší informace a předprodej vstupenek na [www.rockovani.cz](http://www.rockovani.cz)

## 21. března

- Štířín, zámek, 17 hodin  
**Sukův hudební Štířín** – Kateřina Englishová (harfa), Vilém Veverka (hoboj). Doporučujeme rezervaci vstupenek na tel.: 255 736 111

## 24. března

- Radimovice, MC Lodička, 19.30 hodin  
**Šperky z Certnitu nebo Fimo** – Tyto hmoty jsou krásně barevné a barvy se dají navzájem kombinovat. Po vypečení v troubě je výrobek tvrdý. Použití: šperky, rukojeti na lžičky, potažení krabiček, spony do vlasů, rámečky... Vstupné 150 Kč, <http://xp.me.cz/lodicka>



- Říčany, Městské kulturní centrum, 20 hodin  
**Bob Zajíček Jazz Collegium a Marta Marinová**, členka Linha Singers

## 26. března

- Říčany, Městské kulturní centrum, 20 hodin  
**Olympic 2010** – koncert populární české kapely
- Štířín, zámek, 19.30 hodin  
**Ondřej Havelka a jeho Melody Makers** – uvádějí příběh jazzu. Hudba, která rozhýbala 20. století. Vstupné 300 až 500 Kč. Rezervace vstupenek na tel.: 255 736 111

## 31. března

- Říčany, Městské kulturní centrum, 20 hodin  
**Josef Fousek** – v pořadu „Nemám čas lhát“ – recitál svérázného básníka, písničkáře a humoristy, dlouholetého člena divadla Semafor a divadla Jiřího Grossmanna



Galerie „Perla“ – Jánský vršek 15, Praha 1  
 Vás srdečně zve 3. 3. 2010 od 18 hodin na vernisáž a výstavu **CESTA K PRAMENI Miro Pogran** – malba a grafika, obrazy inspirované příběhy a texty z Bible, cyklus litografií „**Kámen, který mluví...**“ (pocta židovským obcím, zničeným za 2. světové války v Československu). Prezentační autorské knihy „**Příběh o prameni**“ s originálními ilustracemi – barevnými dřevořezy.  
 Průřez tvorbou za období posledních deseti let, kdy autor úspěšně vystavoval doma i v zahraničí (Itálie, Německo, Japonsko).

**Výstava je prodejní, potrvá do 28. 3. 2010**



**Miro Pogran**  
**Cesta k prameni**  
**Obrazy**

Srdečně Vás zveme na zahájení výstavy ve středu 3. března 2010 od 18 hodin.

Výstava potrvá do 28. 3. 2010.

Otevřeno  
 út – pá 12 – 18 h  
 so – ne 14 – 18 h

GALERIE  
 PERLA

Jánský vršek 15, Praha 1

Email: galerie.perla@seznam.cz  
 Telefon: 773 657 033 (Josefa Potfajová)  
 Web: www.galerieperla.cz

### ■ Břežnový program klubu TUDYZNUDY

Všechny schůzky se konají v barevné tělocvičně na OÚ v Jevanech.

- **Pondělky:** 8 – 12 hod. příprava na MŠ; 18.30-20 hodin. Harmonizační cvičení a shiatsu s Irenou Sladkou
- **Úterky:** 9.30 – 10 hod. AJ pro předškoláky; 10-12 hodin. Hrátky s batolátkou
- **Středy:** 17- 17.45 hod. Taneční a pohybová příprava s Míšou; 18-19 hodin. Zdravotní cvičení pro ženy
- **Čtvrtky:** 8-12 hodin. příprava na MŠ; 15.30-16 hodin. AJ pro předškoláky

Logopedie pro děti s poruchami řeči každých 14 dnů, přijímáme pouze na objednávku týden předem na mail: tudyznudy@email.cz

### ■ JARNÍ BURZA dětského oblečení a potřeb

**příjem věcí:** od 22. do 26. 3. v otvírací době MC  
**výdej věcí:** 27. 3. od 15 do 18 hodin

Věci můžete prodávat sami za jednorázový poplatek 100 Kč/den nebo prostřednictvím aktivních členů MC. Bližší informace na [www.mcpohadka.jesenice.cz](http://www.mcpohadka.jesenice.cz) nebo mail: Zdenka.Klickova@gmail.com

### ■ MATEŘSKÉ CENTRUM MUKAŘOVSKO pokračuje obvyklým programem, který objevíte na [www.mcmukarovsko.estranky.cz](http://www.mcmukarovsko.estranky.cz)

Oblíbené jsou úterní cvičení v Sokolovně (16-17 hodin). Velká tělocvična s náradím je otevřena malým i velkým dětem s asistencí rodičů. Pondělní výtvarka určená pro malé i velké děti začíná ve 16.30 hodin (během března budeme netradičně zdobit vajíčka a vyrábět jarní dekorace). Ve středu se konají kurzy cvičení pro miminka (10.30 hodin). Čtvrteční cvičení rodičů s dětmi bylo posunuto na 10 hodin, tanečky (pro děti od zhruba 2,5 roku) budou následovat od 11 hodin. Zapojení rodičů do tohoto programu je vítáno, ale není nutné – starší děti mohou cvičit sami s instruktorkou a maminka s mladším sourozencem počkají v sousední herně. Všechny programy – není-li uvedeno jinak – se konají v herně Mateřského centra Mukařovsko v budově družiny ZŠ v Příčné 61 v Mukařově.

### ■ FIRMA ROKU 2009

**APPN, o. s. – Agentura Profesionálního Poradenství pro Neslyšící**  
 Světova 1051/15, 180 00 Praha 8, tel.: 222 519 835, fax: 222 514 530  
[www.appn.cz](http://www.appn.cz), email: [appn@appn.czw](mailto:appn@appn.czw)

Soutěž firma roku 2009 je určena firmám, které v pracovněprávním vztahu zaměstnávají osoby se sluchovým postižením na otevřeném trhu práce.

- Jste zaměstnavatel neslyšících a chcete svoji firmu nominovat?
- Jste neslyšící a chcete přihlásit firmu, ve které pracujete?
- Najděte si chvílku a přihlaste svoji firmu.
- Zaměstnavatelé mohou být do soutěže nominováni kýmkoliv prostřednictvím elektronického nominačního listu na našich webových stránkách [www.appn.cz](http://www.appn.cz). Nominovat vámi vybrané firmy můžete od pondělí 1. 2. 2010 do pátku 19. 2. 2010.
- Nominační dotazník zašlete nejpozději do 19. 2. 2010 na emailovou adresu: [klara.podivinova@appn.cz](mailto:klara.podivinova@appn.cz).
- Hlasování do soutěže proběhne na našich webových stránkách od pondělí 22. 2. 2010 do pátku 19. 3. 2010.
- Pro bližší informace kontaktujte: Klára Podivínová, APPN, o.s. e-mail: [klara.podivinova@appn.cz](mailto:klara.podivinova@appn.cz), tel.: 739 245 270

## 1. ročník DIVADELNÍHO FESTIVALU MUKAŘOVSKÝ PIŠTĚK

**Sokolovna Mukařov**  
**Sobota 10. dubna 2010**

**FESTIVALOVÉ PŘEDSTAVENÍ PRO DĚTI**  
 Sokolovna Mukařov 10.4.2010 **OD 15.00**  
 vstupné 30,- Kč dospělí, 10,- Kč děti  
 Divadlo KOCÁBKA zahraje  
**Ďulík a Kokoláč jdou na rozhlednu**

**účinkující**  
 17:00 – Umělecké sdružení **MARVIN** <http://usmarvin.praguesoft.cz>  
**Hvězdy Zdeňka Jirotky**  
 Krátké lepoprelo složené ze tří Jirotkových miniatur.

18:15 – Divadlo **KOCÁBKA** <http://www.divadlokocabkamk3.estranky.cz>  
**Koule**  
 Komédie o úspěšném vynálezu.

19:45 – Divadelní spolek **KOZA** <http://www.dskoza.estranky.cz>  
**Kašna**  
 Hra se zpěvy. O zázracích, které se dnes (už ne)dějí.

21:15 – Antidivadelní společnost **MARZA** <http://www.sweb.cz/marza.divadlo>  
**Co se může stát roku 2050**  
 Lehce úsměvný příběh ze života/smrti upírů, vlkodlaků, zombie a lidožravých obrů aneb hřbitovů není nikdy dost.

**vstupné 95Kč na celý festival**

**o přestávkách hraje netradiční kapela tradičního jazzu MK3**  
 (trubka, pozoun, basa, kytara) a **tradiční občerstvení zajištěno**

**Pořádají:**  

**Za podpory:**   

# VYZKOUŠEJTE SI, ZDA SLOŽÍTE KOČÁR DO AUTA

**Koupit kvalitní kočárek, který by vám vyhovoval a další vybavení pro miminko není vůbec jednoduché. Pokud ale zavítáte do správného obchodu, kde vám dobře poradí, všechno snadno vyřešíte.**

Jedním z takových obchodů je i Dětský dům (kamenný obchod funguje již od roku 1997 a internetový od roku 2000). „Dlouholetá praxe i vlastní zkušenosti nám dávají jistotu, že opravdu víme, co prodáváme a můžeme našim zákazníkům dobře poradit,“ říká majitelka obchodu Petra Raiserová. „Veškeré zboží odebíráme pouze od oficiálních dovozců a mohu upřímně říci, že doporučujeme jen kvalitní výrobky, které i sami testujeme. A i když si u nás nic nevyberete, rádi poradíme. Jde nám o to, aby rodiče i miminko byli spokojeni a aby ani za pár měsíců nelitovali, že u nás nakoupili špatně. Proto často doporučujeme i mnohem levnější variantu, než měl zákazník původně vybranou“ upřesňuje firemní „strategii“ paní Raiserová.

„Nově jsme otevřeli velký prodejní sklad v Chomutovicích (6 km z Říčana a 7 km z Jesenice). Rádi vám zde předvedeme spoustu kočárků, autosedaček, postýlek, ohrádek, židliček, hraček, cyklosedaček a mnoho dalších potřeb pro vaše dětičky, které máme přímo na skladě a nemusíte se rozhodovat jen na základě obrázků z katalogu. Můžete se s kočárkem projít a třeba ho i zkusit složit do kufru vašeho auta.“

## A jakou nejčastější chybu dělají maminky při nákupu kočárků?

„To je těžké, protože každému vyhovuje něco jiného. Ale mnoho maminek si myslí, že nejlepší je koupit kombinovaný kočárek - to znamená hluboký a sporták v jednom. Ale není to vždy pravda. Většinou bývá u těchto kočárků nějak ošizená buď hluboká verze nebo ta sportovní. Já proto doporučuji koupit kvalitní a prostorný hluboký kočár, ten potom třeba prodat a pak vybrat sportovní. Většinou se tímto nejen ušetří, ale maminka také už bude mít po ježdění s hlubokým kočárkem jasnější představu, co jí nejlépe vyhovuje.“

Podobné je to i u autosedaček. Není dobré kupovat ty univerzální. Nejlepší je vždy autosedačka pro jednu kategorii, která je pro dítě opravdu bezpečná i pohodlná. Záleží ale i na tom jak často a na jak dlouhé cesty se bude používat.

Helena Vlnářová



## APEMA s.r.o.

vše pro kojence a batolata

### ŠIROKÁ NABÍDKA - NÍZKÉ CENY

autosedačky • kočárky • chůvičky  
postýlky • ohrádky • jídelní židličky  
přebalovací stoly • cyklosedačky ...

Prodejny:

Chomutovice 36, Popovičky  
7 km z Jesenice, 6 km od Říčana  
po, st 9 - 18, út, čt, pá 9 - 16  
☎ 602 206 717, 312 315 173

Suppého 10, Praha 4  
po - pá 9 - 18  
☎ 244 913 192, 777 909 908

Golčova 1/2, Praha 4  
(Kunratická tvrz)  
po - pá 9 - 18, so 9 - 13  
☎ 602 206 658, 244 910 588

www.detskydum.cz



e-shop:

[www.detskydum.cz](http://www.detskydum.cz)

**SLEVA 5% s tímto inzerátem !!!**

inzerce

**AUTOPOTAHY**  
Velkoobchod - Maloobchod  
**AUTOROHOŽE**  
**AUTOBATERIE**  
**VARTA**  
☎ 323 604 740  
☎ 602 370 453  
škoda, ladá, vw, opel, peugeot, fiat,  
daewoo, ford, hyundai, mazda,  
citroen, suzuki, honda a jiné značky  
(včetně uživatelských vozů a autobusů)  
Navštivte náš prodejní sklad  
K Památné lípě 40, 251 01 Říčany  
J & M Po-Pá 9:00-12:00  
NOVOTNÍ 13:00-18:30  
So 9:00-14:00  
[www.autopotahy.o1.cz](http://www.autopotahy.o1.cz)  
5% BONUS s tímto inzerátem

Ing. Ivana Malá  
daňový poradce  
certifikovaný účetní  
Dělnická 12  
Praha 7  
Zelená 248 251 62 Mukařov  
tel.: 246 063 419  
tel.: 602 242 663 fax: 246 063 418  
e-mail: [info@maledane.cz](mailto:info@maledane.cz)  
**ÚČETNICTVÍ S NÁMI V EU**  
VEŠKERÉ DANĚ VČETNĚ PŘÍZNÁNÍ  
MZDY, PERSONALISTIKA  
ZASTUPOVÁNÍ NA ÚRADECH  
DAŇOVÉ PORADENSTVÍ  
- PRO STÁLÉ KLIENTY ZDARMA

**CELODENNÍ**  
**hlídání dětí**  
**BABY SITTING**  
věk od 6 měs. do 4 let v RD se zahradou  
**604 251 748 • 323 641 189**  
Lokalita Všešary u Říčana  
Stavební práce  
Údržba nemovitostí  
Rekonstrukce  
Pergoly  
Zelené střechy  
Kofenové čistírny  
Hliněné omítky  
608 974908  
[www.zelenestaveni.cz](http://www.zelenestaveni.cz)

**ELEKTROMONTÁŽNÍ PRÁCE**  
František Husenský  
Elektrozvody:  
rodinné domy a  
průmyslové objekty  
**755 333 146**  
**728 617 624**



**PLETIVO**  
Tichovský  
s.r.o.

TICHOVSKÝ  
Jiráskova 304  
Mnichovice 251 64

Tel.: 323 640 660  
602 236 893  
777 276 095

**VYROBÍME JAKOUKOLIV VÝŠKU A DÉLKU**

- pletivo pozink potažené PVC
- pletivo pozink Alu Green
- pletivo pozink
- plotové sloupky a vzpěry (PVC)
- vrtání děr pro sloupky a betonování
- montáž pletiva
- vjezdová vrata a vrátka
- betonové podezdívky
- ploty KB-blok, dřevo atd.
- různé plotové doplňky



ZEMNÍ PRÁCE  
MINIRYPADLEM



ZEMNÍ PRÁCE  
JCB 3 CX turbo



**BETON STRANČICE S.R.O. NABÍZÍ**

BETON Strančice s.r.o.

**Betonové směsi, písky, drtě, čerpání a dopravy betonů.**

**Dále provádíme zhotovení základových desek, hrubých staveb, monolitických stěn a monolitických stropů na klíč.**

Beton Strančice s.r.o.  
Svojšovice 27  
251 63 Strančice

Tel dispečink beton: 323 640 900  
Tel dispečink doprava: 602 556 591  
Tel stavby: 776 666 606  
Email: betonstranvice@cmail.cz  
Web: www.betonstranvice.cz

**VÝKUP KNIH, KNIHOVEN**  
**PLATÍ PRO CELOU ČR**

koupíme knihy, knihovny, též celé sbírky a pozůstalosti, dále pohledy, grafiky a „vše z papíru“.  
Pro větší množství rádi přijedeme, na místě přebereme, zaplatíme a odvezeme.

Tel. 603 428 624  
Antikvariát Arco – Tomáš Maděra  
Dlážděná 4, 110 00 Praha 1

**KERN**  
**CYKLOSPORT**  
www.cyklo-kern.cz

HVIEZDOSLAVOVA 1600 PRAHA 4 - HÁJE

Firma CYKLOSPORT-KERN nabízí pro novou prodejnu v obci Mukařov pracovní místo mechanik-prodavač. V případě Vašeho zájmu nám zašlete životopis na [cyklojk@login.cz](mailto:cyklojk@login.cz). Požadujeme zkušenost se stavbou, servisem a prodejem jízdních kol. Předpokládaný nástup – březen 2010.



Kvalitní řešení za příznivou cenu  
Konzultace přímo u výrobce  
Výhodné podmínky pro půjčování

**Půjčovna řešení HAKI**  
Potřebujete půjčit řešení? – přijďte přímo za výrobcem

HAKI řešení  
Pojízdné řešení HAKI UNI  
Schodišťové věže

HAKI a.s.  
Studené 94, 254 01 Jílové u Prahy  
obchodní oddělení tel./fax:  
00420 241 950 614, 00420 241 950 618  
ústředna tel.: 00420 241 950 757-8  
e-mail: [info@haki.cz](mailto:info@haki.cz), [pujcovna@haki.cz](mailto:pujcovna@haki.cz)  
<http://www.haki.cz>



www.**SIMEKOSTAV**.cz

**ZATEPLOVÁNÍ FASÁD**  
**VYŘIZOVÁNÍ DOTACÍ A PROJEKTŮ**

**ZELENÁ ÚSPORÁM**

**VEŠKERÉ STAVEBNÍ PRÁCE**

Tel.: 608 214 424 • Sídlo společnosti: Svojetice

# KONTEJNERY

PÍSKY \* ŠTĚRKY \* SUTĚ \* ODPADY  
VEŠKERÉ ZEMNÍ PRÁCE

ZÁMKOVÉ DLAŽBY + ZÁKLADOVÉ DESKY  
VÝKOPY BAZÉNŮ

MOŽNOST ULOŽENÍ ZEMINY PO TEL. DOHODĚ

TEL.: 777 322 134, 777 975 790

# TRUHLÁŘSTVÍ HOPLA

Zakázková výroba nábytku

[www.hopla.cz](http://www.hopla.cz)

kuchyně  
vestavěné skříně a šatny  
pracovní a kancelářské  
podkrovní nábytek  
postele a ložnice  
zařizení rest. a kavárny

kazetové stropy  
stavební výrobky a podlahy  
obývací a ostatní nábytek  
vstupní haly a botníky  
nábytek do dětských a  
studentských pokojů

MODERNÍ I KLASICKÉ TVARY  
Různé druhy materiálů a barevných kombinací

776 027 125 · 777 577 311

Zaměření a cenová kalkulace ZDARMA

# TRUHLÁŘSTVÍ

Vladimír Procházka

zakázkový nábytek

dřevo, dýha, lamino

olep.+brouš. do 110 cm

Zvánovice 160

Tel.: 323 649 470, 603 203 559

e-mail: [truhlarstvi.prochazka@quick.cz](mailto:truhlarstvi.prochazka@quick.cz)

[www.TruhlarstviProchazka.ic.cz](http://www.TruhlarstviProchazka.ic.cz)

# DAŇOVÁ PŘÍZNÁNÍ

ÚČETNICTVÍ, MZDY

DAŇOVÁ EVIDENCE

ODKLAD DANĚ

605 105 274, 323 604 968

[www.mzduacetnictvi.cz](http://www.mzduacetnictvi.cz)

# MALÍŘI LAKÝRNÍCI TAPETÁŘI ŽALUZIE SKLENÁŘSTVÍ

- rolety, sítě proti hmyzu
- silikonové těsnění oken a dveří
- čištění oken, koberců,

**Milan Rožníček**

323 665 276

602 365 258

PROCE - WEB

Tvorba a správa  
webových stránek

Tel. 312 315 217

[www.proceweb.cz](http://www.proceweb.cz)

# ČALOUNICTVÍ

Josef Vávra

tel.: 603 301 565

733 299 549

veškeré čalounické práce

[www.calounik-vavra.cz](http://www.calounik-vavra.cz)

# OPTIKADANA

• [www.optikadana.cz](http://www.optikadana.cz)

• tel.: 323 607 510

• Masarykovo nám. 32

• MNICHOVICE

NOVĚ  
OTEVŘENO

Otevírací doba:

Po - Pá: 8:00 - 18:00

So: 7:00 - 12:30

- brýlové obroučky české i zahraniční
- brýlová skla včetně multifokálních
- přijímáme recepty od všech zdravotních pojišťoven
- dětské obroučky

Při předložení tohoto inzerátu  
SLEVA 15% na veškeré zboží

# CEKMIL

KOMPLETNÍ DAŇOVÝ

A ÚČETNÍ SERVIS

KOMPLETNÍ DAŇOVÝ

- zpracování účetnictví
- daňová evidence
- DPH
- mzdy
- personalistika

Kontakt:

Soňa Miláčková

účetní asistent cert. 4354

HLUBOČINKA 1005, SULICE

e-mail: [cekmil@centrum.cz](mailto:cekmil@centrum.cz)

tel. 603 760 641

[www.cekmil.cz](http://www.cekmil.cz)

# KAMENICTVÍ SVOJETICE

Vám nabízí tyto služby:

- výroba pomníků, rámu a pomníkových děl z přírodního kamene dle požadavků zákazníka
- výroba krycích desek
- zhotovení parapetů, schodů, obkladů z přírodních materiálů
- opravy starých pomníků včetně přebroušení
- prodej svítlen, váz a náhrobních doplňků včetně montáže
- zajištění zhotovení písma
- osazovací práce a doprava zajištěny

OBJEDNÁVKY:

osobně: Po - Pá 6:30 - 15:00 v provozovně ve Svojeticích

telefonicky: 323 660 252, 323 660 233 večer, 602 304 946 - p. Jordán

POROVNEJTE NAŠE CENY S KONKURENCÍ NEPLAŤTE VÍC NEŽ MUSÍTE

# INSTALKLUB

VODOINSTALACE, TOPENÍ

ČERPAČÍ TECHNIKA

TEPELNÁ ČERPADLA

ČIŠTĚNÍ STUDNÍ

Tel.: 603 525 617

Email: [vancura.m@quick.cz](mailto:vancura.m@quick.cz)

[www.instalklub.praha-cz.com](http://www.instalklub.praha-cz.com)

„PORADCE PRO VÝŽIVU“  
„NUTRIČNÍ PORADCE“

Tel.: 312 315 280

[www.procevyziva.cz](http://www.procevyziva.cz)

# ANTÉNY

TV - SAT - STA

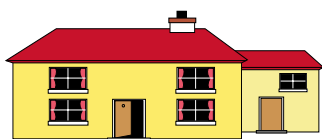
MONTÁŽE A OPRAVY

DIGITÁLNÍ PŘÍJEM

602 195 272

HDK - Ing. Hlavín Josef

stavební, tesařské, pokrývačské  
a klempířské práce



Olívova 223  
251 01 Říčany u Prahy



323 63 14 58

606 472 505

# ZAVA & COMP

Ing. Jiří Zavadil • HARDWARE • SOFTWARE

- POČÍTAČE
- MODERNIZACE PC
- PRODEJ A SERVIS
- PŘIPOJENÍ NA INTERNET

Lipanská 769, 251 01 Říčany

tel./fax: 323 604 238 • mobil: 603 486 362

info@zavacomp.cz • [www.zavacomp.cz](http://www.zavacomp.cz)

Rizikové kácení  
a prořezávání,  
péče o zeleň.

Jan Procházka  
Struhařov

tel.: 724 111 545, 737 408 696

PALIVOVÉ  
A KRBOVÉ DŘEVO  
[www.broukal.cz](http://www.broukal.cz)  
602 238 849

# Atelier S&S

architektonické návrhy, kompletní  
dokumentace staveb pro stavební  
řízení – novostavby, přestavby,  
interiéry

[schrnils@mybox.cz](mailto:schrnils@mybox.cz)

tel.: 267 750 580, 604 459 700

# AUTOBUSOVÁ DOPRAVA

AUTOBUSY IVECO – 19 míst

TEL.: 777 322 134

Zápis do jarních kurzů  
Plavání kojenců, batolat,  
předškoláků, školáků.

Nově na Valnovce  
Slaná mořská voda

tel- 775 606 896, 739 353 161

[www.clubvodnichdeti.cz](http://www.clubvodnichdeti.cz)

Zprostředkujeme koupi a prodej  
nemovitostí

## MNICHOVICKÁ REALITNÍ KANCELÁŘ s.r.o.

[www.mnichovicka-rk.cz](http://www.mnichovicka-rk.cz)

[info@mnichovicka-rk.cz](mailto:info@mnichovicka-rk.cz)

tel./fax: 323640672, gsm: 603483258

IČO: 48027740

PO-ČT: 9.00-16.00

Masarykovo nám. 35, Mnichovice, 251 64



**koral**  
TOPENAŘSKÉ PRÁCE  
INSTALATÉRSKÉ PRÁCE  
PLYNOVÁ ZAŘÍZENÍ  
STAVEBNÍ ČINNOST  
PRODEJ INSTALAČNÍHO MATERIÁLU

Koral spol. s ro.  
Pražská 29,  
Mnichovice  
Tel/fax: 323 641 115, 118  
Mobil: 602 361 056  
E-mail: [ivokares@atlas.cz](mailto:ivokares@atlas.cz)



**STAVBY**  
rekonstrukce a zateplování  
Tel. 312 315 210,  
[www.procestavby.cz](http://www.procestavby.cz)

**STAVEBNÍ DOZOR  
PRO VAŠI STAVBU**  
Tel. 312 315 211

**SPRÁVA a ÚDRŽBA  
VAŠÍ NEMOVITOSTI**  
Tel. 312 315 212

**SHÁNÍM řemeslníky  
stavebních profesí**  
Tel. 312 315 213

PROCE - POČÍTAČE  
PRODEJ A SERVIS  
MODERNIZACE PC  
INTERNET a DOMÁCÍ SÍŤ

Tel. 312 315 216  
[www.procecomp.cz](http://www.procecomp.cz)

## ŽALUZIE • TĚSNĚNÍ SERVIS OKEN

▪ RYCHLE • ODBORNĚ • KVALITNĚ

- ROLETKY • MARKÝZY
- SÍŤE PROTI HMYZU
- TĚSNĚNÍ DO VŠECH  
TYPŮ OKEN A DVEŘÍ
- SEŘIZOVÁNÍ OKEN
- PŘETĚSNĚNÍ EUROOKEN  
A PLASTOVÝCH OKEN

☎ 606 888 525

☎ 321 698 698

**EKOTĚS CZ** Politických vězňů 22  
251 01 Říčany

ZAMĚŘENÍ ZDARMA

DENNĚ 8.00 - 22.00

[www.ekotes.cz](http://www.ekotes.cz)



Černokostelecká 65/13  
251 01 Říčany u Prahy

tel.: +420 323 606 605  
mobil: +420 775 680 680  
e-mail: [info@equistyle.cz](mailto:info@equistyle.cz)

## EQUISTYLE

JEZDECKÉ POTŘEBY

Po-Pá: 9.00 – 17.00 hod.  
So: 9.00 – 12.00 hod.

**HORSE RIDING EQUIPMENT - REITSPORTBEDARF**

[www.equistyle.cz](http://www.equistyle.cz)



**Mazda 2**



CENOVÉ ZVÝHODNĚNÍ 70.000 Kč

**Mazda 3**



CENOVÉ ZVÝHODNĚNÍ 90.000 Kč

# Adresář firem

## Antény

- ANTÉNY – Roman LEHOVEC, 603 753 312
- ANTÉNY, TV-SAT-STA, 602 195 272

## Antikvariát

- ANTI-KVARIÁT ARCO – Tomáš Maděra, Dlázděná 4, Praha 1, Tel.: 603 428 624

## Autodoprava

- MURAN RADEK, Světlice 103, Říčany, 602 328 807

## Autojeřáby

- AUTOJEŘÁBY, Říčany, Kliment Karel, 602 237 410

## Automobily – náhradní díly, příslušenství

- AUTOVRAKOVISTÉ PEUGEOT, Tehov 70, Říčany, 723 607 150, 323 341 984, [www.peugeot-centrum.cz](http://www.peugeot-centrum.cz)
- BENO, Říčanská 1818, Říčany, 323 666 121
- AUTOPOTAHY, Telefon: 323 604 740, 602 370 453

## Automobily, motocykly – prodej

- AUTOCENTRUM ROŠKOTA – JANOUŠEK s.r.o., Křenice 101, Sibiřna, 323 605 313
- BENO, Říčanská 1818, Říčany, 323 666 129
- AUTO-PALACE, Na Chodovci 2457/1, Praha 4, 267 286 860-4, [www.autopalace-ford.cz](http://www.autopalace-ford.cz)

## Automobily – servis

- AUTOCENTRUM ROŠKOTA- JANOUŠEK s.r.o., Křenice 91, Sibiřna, 323 605 314
- AUTOSERVIS JANOUŠEK, Vojkov 50, Mukařov, 603 522 048
- BENO, Říčanská 1818, Říčany, 323 666 121

## Autoskla – klimatizace

- AUTOSLUŽBY PETR SKŘIVAN, Sibiřna 2, 776 002 357

## Barvy – laky

- BARVY – LAKY – DROGERIE, Černokostecká 486, Říčany, 323 601 837, [www.barvy-laky.net](http://www.barvy-laky.net)

## Beton

- ZAPA beton, Kolovratská, Říčany, 323 602 008, 323 603 616
- BETON STRANČICE, s.r.o., Svojišovice 27, [www.betonstrancice.cz](http://www.betonstrancice.cz), 776 666 606, 323 640 900

## Cyklosporst

- CYKLOSPORT-KERN, Praha 4, Hviezdoslavova 1600, [www.cyklo-kern.cz](http://www.cyklo-kern.cz), 267 910 602

## Čalouník

- JOSEF VÁVRA, Hrusice, 603 301 565

## Daňové přiznání, účetnictví

- CAMARET s.r.o., Stránčice, Všechnomy 26, [www.camaret.cz](http://www.camaret.cz), [helena.hlavackova@camaret.cz](mailto:helena.hlavackova@camaret.cz), 777 707 321
- MELICHAROVÁ HELENA, Stránčice, [www.mzdyaucetnictvi.cz](http://www.mzdyaucetnictvi.cz), [ucto-dane@iex.cz](mailto:ucto-dane@iex.cz), 605 105 274
- MILÁČKOVÁ SONA, Sulice, [www.cekmil.cz](http://www.cekmil.cz), [cekmil@centrum.cz](mailto:cekmil@centrum.cz), 603 760 641
- RADEK SKŘIVÁNEK, [www.ucetnictvi-skrivanek.eu](http://www.ucetnictvi-skrivanek.eu), 323 603 631, [info@ucetnictvi-skrivanek.eu](mailto:info@ucetnictvi-skrivanek.eu)
- ING. IVANA MALÁ, Zelená 248, Mukařov, 323 660 705, [ivana.mala@maledane.cz](mailto:ivana.mala@maledane.cz)

## Dřevo palivové

- BROUKAL, palivové a krbové dřevo, 602 238 849, [www.broukal.cz](http://www.broukal.cz)

## Elektromateriál a elektroinstalace

- ELEKTROMATERIÁL ŘÍČANY, Černokostecká 53, Říčany, 608 903 848, [www.elektro-ricany.cz](http://www.elektro-ricany.cz)
- ELEKTROSLUŽBY A KOMUNIKAČNÍ SYSTÉMY, Radek Příkop, Velenovského 585, Mnichovice, Tel.: 777 225 665

## Garážová vrata, dveře a vjezdové brány

- CAG - Dveře, vrata, 725 878 565, [cag-strancice@novedvere.cz](http://cag-strancice@novedvere.cz)

## Instalatéři

- VANČURA Milan – INSTALKLUB, Říčany, Kozinova 1710, [www.instalklub.praha-cz.com](http://www.instalklub.praha-cz.com), [vancura.m@quick.cz](mailto:vancura.m@quick.cz), 323 602 960, 603 525 617
- INHE-voda-topeni-plyn, Říčany, [inhe@seznam.cz](mailto:inhe@seznam.cz), tel.: 604 835 260

## Izolace tepelná, fasády

- ZATEPLOVÁNÍ, ÚDRŽBA STAVEB, REKONSTRUKCE, Telefon: 312 315 210, 602 183 054

## Kadeřnictví

- JINDRA SPAČKOVÁ, Kadeřnictví Dámské - Dětské - Pánské, mob.: 604 377 068, Mukařov-Srbín

## Kamenictví, kamenosochařství

- JORDÁN ALOIS KAMENICTVÍ, Svojetice 141, 25162, Mukařov, 323 660 252, 602 304 946

## Kovářství, klempířství a pokrývačství

- KLEMPÍŘSTVÍ SLÁMA, Sosnová 221, Mukařov, 739 544 665
- POKRYVAČSTVÍ, KLEMPÍŘSTVÍ – Jan Dresler, Mnichovická 44, Struhařov, tel.: 777 174 778, e-mail: [dreko-strechy@seznam.cz](mailto:dreko-strechy@seznam.cz), [www.dresler.cz](http://www.dresler.cz)

## Malíři, lakýrníci

- MIROPLAST, Havličkova 320, Velké Popovice, 323 665 276, 602 365 258

## Nábytek

- VÁŠ NÁBYTEK, Říčany, Lipová 122, [info@vasnabytek.cz](mailto:info@vasnabytek.cz), [www.vasnabytek.cz](http://www.vasnabytek.cz), 777 832 084
- ZAKÁZKOVÉ TRuhlářství V. PROCHÁZKA, Zvánovice 160, 323 649 470, 603 203 559

## Optika

- OPTIKADANA, Masarykovo náměstí 32, Mnichovice, tel.: 323 607 510

## Pekařství

- PEKAŘSTVÍ NA ROČKOVÉ s. r. o. Černokostecké 65/13 (vedle železničního), [www.pekarstvikolovraty.cz](http://www.pekarstvikolovraty.cz)

## Pletivo

- TICHOVSKÝ s.r.o. Mnichovice, Jiráskova 304, [jiri.tichovsky@volny.cz](mailto:jiri.tichovsky@volny.cz), 602 236 893, 323 640 660

## Počítače – prodej

- ZAVA & COMP, Lipanská 769, Říčany, 603 486 362, [info@zavacomp.cz](mailto:info@zavacomp.cz)

## Počítače – servis

- ZAVA & COMP, Lipanská 769, Říčany, 603 486 362, [info@zavacomp.cz](mailto:info@zavacomp.cz)
- PROCE – WEB, Bezručova 464/16, Říčany, 312 315 217, [www.proceweb.cz](http://www.proceweb.cz)
- PROCE – POČÍTAČE, Bezručova 464/16, Říčany, 312 315 216, [www.procecomp.cz](http://www.procecomp.cz)

## Podlahové krytí, podlahoviny

- PODLAĤÁŘSTVÍ, Ládví 107, Střížín, 323672195, 602 861 847

## Pojištění, pojišťovny, půjčky, spoření

- ČPP. PAZOUREK PAVEL, Spartakiádní 378, Bystřice, 604 600 861

## Pokrývači

- HDK, Olivova 223, Říčany, 323 631 458, 606 472 505
- Pokrývačství Klempířství Sláma, Tel.: 739 544 665
- Pokrývačství, Jan Dresler, 777 174 778, [dreko-strechy@seznam.cz](mailto:dreko-strechy@seznam.cz)

## Prodej pozemků a nemovitostí

- VÝHLEDY SLUŠTICE s.r.o., Praha 6, Eliášova 922/21, tel.: 222 242 415
- ZLATÁ, s.r.o., Přátelství 142/81, 104 00 Praha 10 Uhřetěves, tve: 724 754 001, 267 713 091, Fax: 267 713 095, e-mail: [Kudrna@zlatebydleni.cz](mailto:Kudrna@zlatebydleni.cz), [www.zlatebydleni.cz](http://www.zlatebydleni.cz)

## Projektové práce

- STAVBY, STAVEBNÍ DOZOR, SPRÁVA NEMOVITOSTÍ, Tel.: 312 315 210-213, [www.procestavby.cz](http://www.procestavby.cz)

## Překlady a tlumočení cizích jazyků

- LANGFOR Translations, s.r.o. 17 listopadu 133/17, 251 01 Říčany, 323 606 097, [www.langfor.cz](http://www.langfor.cz)

## Realitní kanceláře

- MNICHOVICKÁ REALITNÍ KANCELÁŘ s.r.o., Masarykovo náměstí 35, Mnichovice, 323 640 672

## Restaurace, penzion

- PENZION ALESSO, Mnichovice, Pražská 15, e-mail: [pension@alessio.cz](mailto:pension@alessio.cz), [www.alessio.cz](http://www.alessio.cz), 323 641 394

## Servis oken

- EKOTĚS, Politických vězňů 1425, Říčany, [www.servis-oken.eu](http://www.servis-oken.eu), 606 888 525, 321 698 698

## Stavební spoření

- ČMSS-Liška – kancelář Věra Vacková, Široká 4/1227, Říčany, tel.: 602 147 066

## Stavebnictví

- SIMEKOSTAV, Svojetice 164, [simekostav@simekostav.cz](mailto:simekostav@simekostav.cz), 604 459 700
- STAVEBNÍ PRÁCE – Pavel Javůrek, Stránčice, tel.: 602 375 210, e-mail: [javurek-pavel@seznam.cz](mailto:javurek-pavel@seznam.cz)

## Stavebnictví, architektura

- ATELIER S&SS, Říčanská 99, Průhonice, [schranils@mybox.cz](mailto:schranils@mybox.cz), 604 459 700

## Stěhování

- MIROSLAV ŠINOGL, Louňovice 68, 603414075, [sinogl@seznam.cz](mailto:sinogl@seznam.cz), [www.aa-stehovani.cz](http://www.aa-stehovani.cz)

## Školy jazykové

- LANGFOR CZ s.r.o. 17. listopadu 133/17, 251 01 Říčany, 323 606 096, [www.langfor.cz](http://www.langfor.cz)

## Školy, školky, hlídání dětí, potřeby pro děti

- CLUB vodních dětí, tel.: 775 606 896, [www.clubvodnichdeti.cz](http://www.clubvodnichdeti.cz)
- VŠE PRO KOJENCE A BATOLATA, APEMA, s.r.o., Chomoutovi- ce, tel.: 312 315 173

## Těsnění oken a dveří

- EKOTĚS, Politických vězňů 1425, Říčany, 606 888 525, 321 698 698, [www.tesneni-oken.cz](http://www.tesneni-oken.cz)

## Topení – prodej

- KORAL, spol.s.r.o., Pražská 28, Mnichovice, 323 641 115, 602 381 056
- PRODEJNA ZTT, Přátelství 550, (Pragochema), Uhřetěves, 271 082 214, 604 245 839

## Truhlářství

- PLÁŠIL MARTIN, Chocerady 341, [martin.plasil@hopla.cz](mailto:martin.plasil@hopla.cz), 776 027 125, [www.hopla.cz](http://www.hopla.cz)

## Vodoinstalace

- INSTALKLUB Vančura, Kozinova 1710, 251 01 Říčany, 323 602 960, 603 525 617, [www.instalklub.praha-cz.com](http://www.instalklub.praha-cz.com)

## Výkup lesů

- BROUKAL, výkup lesů surového dřeva, 602 238 849

## Zahradnické práce, údržba stromů, kácení

- JAN PROCHÁZKA, Struhařov, Tel.: 724 111 545

## Zdraví

- STUDIO PRO ŽENY s.r.o., Orlická 2188, 251 01 Říčany, [ricany@studioprozeny.cz](mailto:ricany@studioprozeny.cz), [www.studioprozeny.cz](http://www.studioprozeny.cz), 606 740 032

## Žaluzie

- EKOTĚS, Politických vězňů 1425, Říčany, 606 888 525, 321 698 698, [www.i-zaluzie.cz](http://www.i-zaluzie.cz)
- ZALUZIE Aleš Suchý, Tel.: 728 863 201, [www.zaluzie-suchy.cz](http://www.zaluzie-suchy.cz), [suchy.a@atlas.cz](mailto:suchy.a@atlas.cz)

# Řádková inzerce

- Daňová přiznání, účetnictví, 605105 274, [www.mzdyaucetnictvi.cz](http://www.mzdyaucetnictvi.cz)
- Koupím pohledy všech žánrů do roku 1950 a starší, tel.: 602 690 663
- Koupím autoveterána v jakémkoli stavu, i vrak. Tel.: 732 857 197

- VÝUKA NJ (Pha-východ). Individuální a skupinová výuka. Příprava na jazykové zkoušky všech úrovní (A1-C2). Doučování ZŠ, SŠ. Možnost výuky u Vás doma či na pracovišti (firemní kurzy). Překlady z/do NJ. Inf. na tel.: 606 326 535, [Sedlackova.Zuzana@seznam.cz](mailto:Sedlackova.Zuzana@seznam.cz)

- Kynologický klub Říčany-Strašín zahájí 11. 4. 2010 od 10 hod. kurz základní poslušnosti pro všechna plemena psů, tel.: 605 101 113
- Individuální vycvik psů, tel.: 605 101 113
- HIRUDOTERAPIE** – léčba pomocí pijavic, Jana Hrušková, 775 167 761

**ROLLO s.r.o.**  
www.rollo.cz

garážová vrata  
predokenní rolety  
vjezdové brány  
plastová okna  
markýzy a venkovní žaluzie

pob. Říčany u Prahy ul. Černokostecká  
tel: 774 224 655  
email: ricany@rollo.cz  
WWW.ROLLO.CZ

**IZOLAST**  
Němeček

☆ Izolace proti radonu  
☆ Opravy rovných střech  
☆ Zateplení rovných střech

Försterova 1181  
251 01 Říčany

777860901  
606818054

**lucie.prindisova.sweb.cz**

**Fotografický ateliér LUCIE PŘINDIŠOVÁ**

Portréty  
Modeling  
Svatby  
Reportáže  
Rodinné foto  
Příroda  
Architektura  
Art

777 641 075

profesionální portrétní a rodinná fotografie

**Praha**

Štěrboholy  
Depo Hostivař 

 **Zlatá**

 **Říčany**

D1

**Prodej**  
**řadových domů**  
**a viladomů**  
včetně oplocení,  
zpevněných ploch  
a zatravnění

**Linea**

**Quatro**



**Ceny od**  
**3 390 000,-**  
včetně DPH

**Zlatá, s.r.o., Přátelství 142/81, Praha 10 – Uhřetěves,**  
**tel: 724 754 001, [www.zlatebydleni.cz](http://www.zlatebydleni.cz)**

Vaše investice mohou být po dobu výstavby úročeny až do výše 3,5% p.a.

[www.novedvere.cz](http://www.novedvere.cz)



dveře se záruční  
+ klika dle vlastního výběru



od firmy  
**AC-TSERVIS**  
v kompletu  
již od  
**2990Kč!!!**

Navštivte naši vzorkovnu:

**STRANČICE**

Průmyslová 62

Tel.: 725 878 565

[cag-strancice@novedvere.cz](mailto:cag-strancice@novedvere.cz)

Otevírací doba:

Po-Pá 8-12 13-17



více o této i dalších akcích najdete na [www.novedvere.cz](http://www.novedvere.cz)

**SLEVY AŽ 25%!!!**

okna a dveře

**Slovaktual**

**20 let**  
1990 - 2010



[www.slovaktual.eu](http://www.slovaktual.eu)



kulatou  
nebo  
hranatou?

trojsklo zdarma

8komorová  
plastová okna  
86mm

**novinka**

s trojitým těsněním  
a strukturálně vlepěným  
izolačním trojsklem

**zimní slevy**

[www.okna.eu](http://www.okna.eu)

ŘÍČANY • JESENICE • KOLÍN  
DOBŘICHOVICE • PRAHA 4, 6, 10  
BENEŠOV • VLAŠIM • ČESKÝ BROD  
STARÁ BOLESLAV • VRCHLABÍ  
SEDLČANY • CHOCEŇ

**OKNA EU**

telefon: 773 360 000  
e-mail: [okna@okna.eu](mailto:okna@okna.eu)

SIMPLY CLEVER

**Škoda**Roomster nyní  
s výhodou až 108 000 Kč

Ze skladových zásob 2009 nebo raději přímo z výroby? Je jen na Vás, kterou z našich mimořádně výhodných nabídek využijete. Můžete získat vůz Roomster za cenu, na kterou se Vám vyplátilo sí počkat.

Obráťte se na nás co nejdříve – čím dříve přijdete, tím větší budete mít výběr! Těšíme se na Vaši návštěvu.

Při financování od **ŠkoFINu**  
zimní kola zdarma.

Kombinovaná spotřeba  
a emise CO<sub>2</sub> modelu Roomster:  
5,1–7,5 l/100 km, 135–180 g/km



**VYSTARTUJTE VČAS!**

Váš autorizovaný prodejce vozů Škoda:

**BENO Říčany, s.r.o.**  
Říčanská 1818  
251 01 Říčany

Tel.: 323 666 129  
[beno@benoricany.cz](mailto:beno@benoricany.cz)  
[www.benoricany.cz](http://www.benoricany.cz)