

ZÁPRAŽÍ

www.zaprazi.eu



07

2009

Přehled akcí - O neplanetě Pluto i o černých dírách s ředitelem ondřejovské hvězdárny - Stránky pro seniory - Úspěchy říčanských sportovců

MĚSÍČNÍK PRO REGION JIHOVÝCHODNĚ ZA PRAHOU

ZAPA
beton
www.zapa.cz

RE/MAX Magic
Černokostelecká 55/31, Říčany
zelená linka: 800 888 780
telefon: 323 604 287
magic@remax-czech.cz

RE/MAX
Magic

Radka Zemanová

RE/MAX prodává
nejvíce realit na světě

733 691 048

radka.zemanova@re-max.cz

Chcete pomoci nebo poradit při prodeji Vaší nemovitosti?
Hledáte nový domov?
Hledáte nebo nabízíte byt k pronájmu?

Ráda Vám pomohu s prodejem Vaší nemovitosti.
Zaručuji inzerci na internetu i v tisku, kvalitní právní služby,
příjemné jednání a snahu vyjít Vám vstříc.
Těším se na naši spolupráci.

Doporučte mi nemovitost k prodeji a získáte
10% z naší celkové provize!

Whether you buy or sell your property,
I am always here to help you.
Volete profesionalita, transparenta e cordialita?
Ecco a chi rivolgermi!

www.re-max.cz/magic

VÝROBA, DOPRAVA A UKLÁDÁNÍ BETONU

CENTRÁLNÍ DISPEČINK ČECHY

Betonárna Kačerov, Ke Garážím, Praha 4 tel.: 226 004 491, 723 821 418

Betonárna Benešov, Křižíkova 12/24 tel.: 317 742 018, 602 191 208
Betonárna Horoměřice, Suchbolská ul. tel.: 220 912 413, 724 054 812
Betonárna Písnice, Vídeňská 495, Praha 4 tel.: 244 912 327, 724 201 646
Betonárna Říčany, Kolovratská ul. tel.: 323 602 008, 724 201 647
Betonárna Středokluky, areál PSVS tel.: 233 900 575, 602 209 482



Fiat Grande Punto
již od 189 900 Kč*



Fiat Panda
již od 167 900 Kč*



Fiat Bravo
již od 279 900 Kč*



ŠROTACE CEN!



www.fiat-krenice.cz

Fiat Panda 1.1: emise CO₂ 135 g/km, kombinovaná spotřeba CNG 5,7 l/100 km
Fiat Grande Punto 1.2 Active: emise CO₂ 140 g/km, kombinovaná spotřeba 6,1 l/100 km
Fiat Bravo 1.4 90 k: emise CO₂ 156 g/km, kombinovaná spotřeba 6,7 l/100 km

* Ceny platí při platbě v hotovosti. Z uvedených cen můžete získat bonus 30 000,- Kč, který získáte při využití financování leasing-úvěr.

Autocentrum ROŠKOTA - JANOUŠEK s.r.o.

Křenice 101, 250 84 Praha - východ
tel.: 323 605 313 - 6, tel./fax 323 603 646
email: fiat.krenice@seznam.cz

Otevírací doba:
Po - Pá 7:00 - 18:00
So 8:00 - 12:00

ÚVODNÍK

Milé čtenářky, milí čtenáři, milá čtenářata!
V Indii je chůze bez bot symbolem pokory, v Rusku chudoby, u nás bláznovství a v Kalifornii svobody. Skauti se představují. Botič vyvěrá asi 1 km severně pod Křížovým Újezdcem ve výšce 478 m a po 33,5 km vtéká nad pražským Železničním mostem pod Vyšehradem do Vltavy, tentokrát ve výšce asi 186 m n.m. Stáří je vinobraní života. Jedna účastnice Pochoďu kocoura Mikeše byla tak spokojená, že nechala zahrát organizátorům v rádiu. Rodina z Ondřejova hledá hospodyně. Nedávno mně „Zápraží“ otiskl článek o tom, jak je těžké být obyčejným člověkem. Přístít Senohrabské pohádkování bude ve znamení strašidel. Vyrobíme jakoukoli výšku a délku. Jak se vyznat v záplavě potravinových doplňků? Natřete to všem!!! Dávali jsme dítě do školky v Tehově (Na Hačálce) a tatínkovi před námi, který také odváděl své dítě, někdo za tu krátkou chvíli (několik minut) rozmlátil přímo před školkou okno u Octavie a vykradl tašku do práce s notebookem. S kolem kolem Prahy 8. – 12. července. Od třicátých let minulého století nebylo restaurování pozdně gotických interiérů Ludvíkova křídla provedeno. Šrotace cen! V Mnichovicích proběhlo 1. Výtvarné sympozium pro veřejnost. Samozřejmě jsme zvědaví, jestli bude mít pochod proti státním maturitám 2009 nějaký dopad, ale paradoxně teď spíše doufáme, že k naplnění požadavků nedojde a státní maturity budou. You can have a spectacular view of Lisbon from St. George's Castle. Okem můžete za ideálních podmínek spatřit až 3000 hvězd. Na zlenický Archeocamp jezdí holky i kluci, i když trvalejší zájem je spíše u kluků. Tento poznatek máte zadarmo. Říčanský oddíl Taekwon-Do má opět mistra České národní ligy. Situace na ZUŠ Říčany je stejná jako v mateřských nebo základních školách – hodně dětí a malá kapacita škol. Simply clever. Klub Sluneční dvůr je sdružení rodičů a přátel dětí se zdravotním postižením, které působí na jihu našeho okresu. Slevy, slevy, všude samé slevy. Naložme to Pražákům. Zápraží – měsíčník pro kraj jihovýchodně za Prahou. Úspěšný projekt. To je 32 vět z 32 stran čtení na červenec.



Mějte se co nejlépe.
Vaše sousedka
Dita Fuchsová,
šéfredaktorka Zápraží

Autor fotografie na titulní straně:
Jakub Tabery - Pětihostí indiáni

- 4+5** Dění kolem nás
(Hrusice, Mnichovice, Říčany, Zlenice)
- 6+7** Rozhovor s ředitelem hvězdárny
v Ondřejově
- 8** Dění kolem nás (Senohraby, Velké
Popovice)
- 9** Sport Taekwo-Do, sportovní rokenrol
- 10** Větvičky zámeckého parku ve Štíříně
- 11+12** Drobotina Mateřská a rodičovská
centra se představují
- 13** Kultura ZUŠ Říčany, Rockování
v Mnichovicích
- 14+15** Činnost Místní akční skupiny Říčansko
- 16+17** Stránky pro mladé (Open Gate po
maturitách, práce studentů)
- 18** U jednoho stolu (Farář,
Fyzioterapeutka, Vzkaz těm, co si
půjčují)
- 19** Senioři
- 20+21** Kořeny (dům v Ládví, oprava prostor
Pražského hradu)
- 23** Sdružení prevence civilizačních chorob
radí
- 31** Ohlasy na Zápraží
- 32** Sudoku, křížovka



ZÁPRAŽÍ
www.zaprazi.eu

TIRÁŽ:
ZÁPRAŽÍ časopis pro občany Ladova kraje
a okolí, Průhonicko, Kolovraty a Uhřetěves.
Původní název PATRIOT.

Ročník 2009 začíná číslem 2

Číslo 7/2009, vychází 1. 7. 2009

Vydává nezisková organizace
MAS Servis Říčansko, o.s.
IČO 27028917

Četnost: Měsíčník
Cena: Zdarma
Distribuce: Mediaservis, Česká pošta, Skauti
na malých obcích hospoda, obchod, škola
Evidence u Ministerstva kultury ČR
pod číslem MK ČR E 17548
(PATRIOT MK ČR E 10604)

Redakce: Revoluční 220,
Strančice, PSČ 251 63

Šéfredaktorka: Dita Fuchsová.

Redakční rada: Michal Bregant, Zdeněk Černovský,
Petr Hněvsa, Petr Chára, Vladimír Kořen, Daniel
Kvasnička, Magdalena Kvasničková, Marta
Nováková, Petra Nyklová, Jiří Pittermann,
Ivana Remková, Tomáš Skřivánek
Grafik a fotograf: Jakub Tabery
Fotografie v tomto čísle: Archiv, autoři
článků, Petr Hněvsa, Daniel Kvasnička

Kontakty:
Telefon: 323 602 525,
redakce: 774 780 140,
e-mail: redakce@zaprazi.eu
inzerce: 774 780 038 - 037
e-mail: inzerce@zaprazi.eu
grafika: grafika@zaprazi.eu

www.zaprazi.eu

Náklad 22 000 výtisků

Technická redakce a výroba:
Hewer, s.r.o.

Nevyžádané fotografie a rukopisy se nevracejí.
Zveřejňované texty nemusí vyjadřovat stanovisko
redakce. Bez písemného souhlasu vydavatele nesmí
být kopírována a rozšiřována žádná část časopisu
Zápraží v jakékoliv formě.
Uzávěrka dalšího čísla pro inzerci
19. 7. 2009 a pro texty 18. 7. 2009

POCHODOVÁNÍ S MIKEŠEM SE LÍBILO



Cesta kocoura Mikeše přilákala na trase mezi Hrusicemi a Říčanami v sobotu 23. května více lidí než obvykle. Asi 2 500 lidí si v Památníku Josefa Lady vzalo prospekt, dalších 500 prospektů bylo rozdáno na startu na návsi. Někteří návštěvníci, na kole i pěší, prošli jen Pohádkové Hrusice, někdo dorazil jen do Mnichovic. Z buchet a buřtů, kterých bylo po pěti stovkách, nezbylo téměř nic. Partneři akce byly Klub Cesta, Klub českých turistů a taky Zápazí. Zřejmě nejstarší účastnice jela z Hrusic do Říčan a pak zase zpátky. Byla tak spokojená, že nechala organizátorům akce zahrát v rádiu.

PARK JIŘÍHO HOLÍKA V MNICHOVICÍCH OTEVŘEN

V Mnichovicích byl dne 19. června slavnostně předán občanům „park pro všechny lidi“. Tento projekt Revitalizace a znovuoživení parku J. Holíka Lodka Město Mnichovice zrealizovalo za podpory Evropské unie prostřednictvím Evropského zemědělského fondu pro rozvoj venkova a MAS Říčansko. Město ve spolupráci s partnerem Společností pro aktivní rodinu, o.s., provozovatelem Rodinného klubu Přístav, uspořádalo slavnostní otevření a zábavné kulturní odpovědi. Starosta města Ing. Petr Schneider spolu s tajemnicí MěÚ Mnichovice Miroslavou

Vojtíškovou slavnostně přestříhl pásku a pokřtil park, ve svém úvodním projevu pak poděkoval všem, kteří se o toto dílo a rychlou realizaci zasloužili. Zazněla i přednáška o životě a díle Jiřího Holíka od kronikáře města pana Dražila; a zároveň byli občané pozváni ke shlédnutí výstav o osobnosti Jiřího Holíka s názvem „Vynálezce moderního štěpování“. Tato výstava bude v expozici informačního centra MěÚ Mnichovice po dobu jednoho měsíce.

Miroslava Vojtíšková



SKAUTI SE PŘEDSTAVUJÍ



Jsmo 4. oddíl Jelení skautského střediska Lípa Říčany a jsme tu pro kluky od 11-ti do 15-ti let a naším hlavním cílem je vychovat z nich osobnosti, kteří budou schopni řešit krizové situace v běžném životě. Schůzky máme každou středu od 16-ti do 18-ti hodin v naší klubovně, která se nachází na kopci poblíž rybníka Marvánek.

Schůzky jsou plné akčních her a také se tu skauti zábavnou formou učí a procvičují dovednosti a vědomosti, z oblastí vědy, kultury a techniky a samozřejmě mohou přispět i oni něčím novým a zajímavým. Skauti jsou rozděleni do družin po cca 7 členech. Momentálně máme dvě družiny – Vlčí Stopu a Muflony. Jako celoroční program máme letos Časostroj, každý měsíc se posuneme o jedno desetiletí ve 20.

století zpět a přibližujeme si tehdejší dobu a její významné události jak ve světě, tak i doma. Poradíme také přespání v klubovně a samozřejmě jezdíme i na jedno nebo vícedenní výpravy na nejrůznější zajímavá místa - národní parky a památkové rezervace. Již tradičně se vydáváme na výpravu o velikonočních a podzimních prázdninách. Naposledy jsme byli v Sušici, kde jsme navštívili hrad Kašperk, zříceninu hradu Poustevny, hrad Velhartice, tábořiště Peklo u Hartmanic, kde náš oddíl tábořil v roce 2000 a v Polici nad Metují, kde jsme navštívili v okolí Broumovské stěny, muzeum Merkuru a hrad Skály.

Kuba Valík



S KOLEM KOLEM PRAHY 8.- 12. ČERVENCE

Výlety do Ladův kraje, kraje Oty Pavla, kraje Praotce Čecha a do dalších oblastí kolem Prahy nabízí 2. ročník srazu cykloturistů nazvaný S kolem kolem Prahy. Po čtyři srazové dny se účastníci mohou vybrat z 2500km cyklotras různých délek pro „dálkaře“, pro „pohodáře“ i pro rodiny s dětmi. Trasy jsou vedeny po málo frekventovaných silnicích a po polních či lesních cestách v atraktivních oblastech středních Čech i přímo v Praze. Sraz organizuje KČT Praha a KČT Středočeská oblast.

Více informací včetně tras vedoucích z Říčan najdete na www.kct.cz (v levém sloupci Aktivity KČT)

Dana Grossová

ŘÍČANSKÉ TRASY

(platí při jízdě zvláštních cyklovlaků do Říčan a ze Senohrab nebo individuální dopravě)

Středním Posázavím (69 km): Říčany - Senohraby - Čerčany - Sázava - Senohraby

Do Polabí (65 km): Říčany - Lipany - Kouřim - Jevany - Hrusice - Senohraby

Dolním Posázavím (62 km): Říčany - Lešany - Jílové - Velké Popovice - Hrusice - Senohraby

Voděradské bučiny I. (37 km): Říčany - Jevany - Hrusice - Senohraby

Voděradské bučiny II. (38 km): Říčany - Jevany - Ondřejov - Senohraby

Ondřejovská (30 km): Říčany - Hrusice - Ondřejov - Senohraby

Cesta kocoura Mikeše (14 km): Říčany - Hrusice - Senohraby

Trasy Říčany - Suchdol po Pražském kole:

Pražské kolo krátká (50 km): Říčany - Klánovice - Ctěnice - Roztoky - Suchdol

Pražské kolo dlouhá (85 km): Říčany - Zbraslav - Černošice - Hájek - Suchdol

Trasy Suchdol - Senohraby po Pražském kole:

Senohrabská krátká (66 km): Suchdol - Roztoky - Klánovice - Nedvězí - Klokočná - Senohraby

Dálkové trasy

Středním Posázavím dlouhá (106 km): Říčany - Senohraby - Benešov - Český Šternberk - Senohraby

Polabská (90 km): Říčany - Přerov n/L - Český Brod - Jevany - Hrusice - Senohraby

Senohrabská dlouhá (89 km): Suchdol - Černošice - Zbraslav - V. Popovice - Senohraby

ARCHEOCAMP NA ZLENICÍCH HRADĚ



Co má být letos uděláno?

Letošním cílem je statické zajištění první brány jádra hradu pomocí výdřevy, která poslouží v budoucnu jako plošina navazující na plánovanou lávku do jádra hradu. Dále bude probíhat archeologický průzkum na předhradí.

Kolik lidí jezdí na archeocamp pravidelně a kolik bývá nových?

O letošním archeocampu, který se na Zlenicích uskuteční od 25. července do 16. srpna, jsme si povídali s Vladem Havelkou. Pravidelně se účastní cca 10-12 lidí. Každý rok přijede několik nových lidí, z nichž se pokaždé někdo rád za rok vrátí. Letos jsme sami na nováčky docela zvědaví, neb zatím není zrovna velký zájem ze strany nových dobrovolníků. Věřím, že se to do začátku akce ještě zlepší.

Kolikátý archeocamp to je?

Prázdninové pracovní sezony začaly na Zlenicích v roce 1997. Letní akce Archeocamp jsme ale spustili v roce 2005, takže letos to je 5. ročník.

AKCE V REGIONU

Benice

Hřebčín Favory pro malé i velké připravuje opět divadelní pohádkové léto na Benicích. Budeme hrát každý prázdninový pátek od 18 hod. na nádvoří hřebčína, v každém počasí. Vstupné 60,- Kč. Občerstvení a bezplatné parkoviště zajištěno. Po představení se budou mít děti možnost svést na ponících, či osedlaných koních. info: www.favory.cz

pátek 3.7., Kůzlátka a vlk, Divadlo Špílberg Brno

pátek 10.7., Maxipes Fík Divadlo Špílberg Brno

Štířín - Letní hudební večery s tancem

10. července 19:30 hod. PETR KOČMAN A JEHO BAND. Naše opravdová countryová hvězda a mladý král české country poprvé na Štíříně. Vstupné 250,- Kč, doporučujeme rezervaci vstupenek na recepci 255736111

24. července 19:30 hod. Vladimír KERNDL s orchestrem Jazz Friends. Český "Frank Sinatra" zpívá nezapomenutelné swingové melodie k tan-

ci i poslechu, vstupné 300,- Kč. Doporučujeme rezervaci vstupenek na recepci 255736111

Větvičkova poradna pro veřejnost, možnost zakoupení knih, 15. července 15 - 18 hodin. Dům ATIS. Zdarma.

Benešov

V Muzeu umění a designu, Malé náměstí 1, výstava Zdeny Šafky Řehákové ANDĚL VE MĚSTĚ. Do 20. září otevřeno úterý - neděle 10 - 13 a 14 - 17 hod., v sobotu a neděli od 16 hod

Říčany

Galerie Kotelna, Říčany, Plynární 1 HOŠÍ OD VEDLE, 17. - 27. července, M. Šárovec, V. Větrovský. Kurátor: Lucie Šiklová.

DF, více na www.zlenice.cz

KDY, CO A ODKUD SLEDOVAT NA OBLOZE PROZRADIL ŘEDITEL ONDŘEJOVSKÉ HVĚZDÁRNY PETR HEINZEL



Pocházím z Hradce Králové, kde jsem chodil do astronomického kroužku na hradecké hvězdárně, tehdy zvané lidové. Přestože tam měli celkem slušné dalekohledy, nám klukům to nedalo a konstruovali jsme vlastní – s těmi jsme pak pozorovali v jakési kopalce na střeše našeho činžovního domu. Takový dalekohled, to byla papírová trubka z prodejny kobereců a do ní vsazené brýlové čočky, které nám laskavě daroval místní optik. Byly to opravdu romantické časy plné mladického elánu. Během studia na hradeckém gymnáziu jsem se začal více zajímat o fyziku a jako mladý člen Československé astronomické společnosti jsem postupně získával další znalosti z astronomie. Po maturitě bylo třeba učinit zásadní životní rozhodnutí: jít na AMU studovat malířství, což je má velká vášeň z mládí, nebo fyziku a matematiku na Karlovu univerzitu. Zvítězila fyzika a po dvou letech studia na MF fakultě UK jsem si nakonec zvolil obor astronomie. Již během studií jsem začal pracovat na Astronomickém ústavu tehdejší ČSAV, kde působím dodnes. Fascinuje mě výzkum vesmíru. Může to znít jako jistá fráze, ale představte si, že na velkém superpočítači vyřešíte složitou soustavu rovnic, protože i to je dnešní astrofyzika, a výsledky potom porovnáte se špičkovými pozorováními Slunce nebo hvězd, pořizování moderními dalekohledy v kosmu nebo na velkých světových observatořích. A pokud to souhlasí, je to fascinující pocit. To je naše cesta k získávání stále podrobnějších znalostí o jednotlivých kosmických objektech. Já sám se věnuji studiu naší nejbližší hvězdy – Slunce.

Jsou Češi více či méně chtiví informací o hvězdách a vesmíru než jiné národy?

Netroufnu si říct, zda jsou zvědavější než jiné národy, ale rozhodně u nás mají řadu možností. Málokde na světě existuje tak relativně hustá síť zařízení popularizujících astronomii jako u nás, jako jsou ty zmíněné lidové hvězdárny a samozřejmě také planetária. Prakticky ve všech evropských projektech určených pro popularizaci či vzdělávání veřejnosti a mládeže Česká republika vede nebo je hodně vpředu. Vzpomínám například na edukační projekt Venus Transit 2004, kdy Venuše přecházela před slunečním diskem a kdy jsme k tomuto mimořádnému úkazu přilákali pozornost mnoha lidí, mládeže, škol. České země mají bohatou astronomickou tradici, jistě i z ní tento stav vyvěrá.

A jaké akce pořádáte pro veřejnost?

Například loňské Dny otevřených dveří, které v Ondřejově navštívilo za krásného počasí na tři a půl tisíce lidí. Evropskou noc vědců za jasné oblohy pak tisíc návštěvníků. Ale k nám na observatoř je možné se přijít podívat každý víkend od května do září. Máme tu malé muzeum, přístupné jsou historické kopule observatoře a návštěvníky zavedeme také na galerii největšího dalekohledu v České republice. Kromě toho je areál observatoře upraven jako volně přístupné arboretum a doporučuji si k nám udělat výlet, dokonce bez ohledu na program. A kdo nemá čas vyrazit, může alespoň navštívit naše webové stránky (www.asu.cas.cz) určené veřejnosti, kde najde řadu aktualit.

Co plánujete na letní měsíce?

V rámci letošního Mezinárodního roku astronomie (který byl vyhlášen organizací UNESCO a poté Valným shromážděním OSN) se věnujeme kromě našeho výzkumu ve zvýšené míře

také sdělování poznatků veřejnosti. Těch akcí je celá řada, každý víkend se teď náš ústav na některé podílí. V letních měsících jsou již zmíněné pravidelné víkendové exkurze pro veřejnost, výletníkům nabízíme každou sobotu a neděli prohlídku observatoře s průvodcem, vždy od 9:00, 11:00, 13:30 a 15:30 hodin.

Kdy je nejzajímavější sledovat oblohu pomocí domácího hvězdařského dalekohledu, kdy jen pouhým okem a kdy je nejlepší přijít na hvězdárnu?

Okem můžete za ideálních podmínek spatřit až 3 000 hvězd, v létě i v zimě Mléčnou dráhu a samozřejmě si můžete vyhledávat souhvězdí, na která potřebujete rozhled po obloze. Dalekohled vám objekty na obloze přiblíží, ale ukáže vám už jen malý výsek oblohy. I malý domácí dalekohled nebo triedr vám už ukáže krátery na Měsíci, měsíce u Jupiteru nebo třeba prsteneček u Saturnu. Lze vidět i sluneční skvrny, ale pozor, pouze s použitím speciálních filtrů, abychom si nepoškodili zrak! Hvězdárny nabízejí větší dalekohledy, kterými pak můžete pozorovat detaily na planetách Sluneční soustavy, můžete spatřit mlhoviny, otevřené a kulové hvězdokupy a vzdálené galaxie. To nejdůležitější pro všechna pozorování jsou však pozorovací podmínky: nezastřený obzor, vyšší nadmořská výška a především co nejtmavší obloha, tedy dále od lidských sídel, která v noci svítí a způsobují dnes čím dál více diskutované světelné znečištění.

Jaký objev v astronomii za poslední století považujete za nejvýznamnější a proč?

Takových objevů je jistě celá řada. Netroufám si říci, který je ten nej... Ale zmínil bych se

třeba o objevu rozpínání vesmíru, který učinil americký astronom Edwin P. Hubble a který se stal základem moderní kosmologie, čili vědy o vzniku a vývoji celého vesmíru. Jméno tohoto astronoma nese i velký kosmický dalekohled, k němuž nedávno NASA vyslala poslední servisní misi raketoplánu. Pro zajímavost, jeden z astronautů, Andrew Feustel, navštíví v létě na pozvání našeho ústavu Českou republiku.

S jakými hvězdárnami v Česku i na celém světě spolupracujete?

Dnešní věda, a astronomie obzvláště, je náročná na velké a drahé přístroje. Proto je potřebná mezinárodní spolupráce, v rámci níž lze sdružovat prostředky na vývoj a stavbu velkých dalekohledů.

V Evropě vznikly dvě velké organizace pro výzkum vesmíru - ESO (Evropská jižní observatoř) a ESA (Evropská kosmická agentura). ESO vybudovalo velké dalekohledy pro pozorování na jižní polokouli v Chile, ESA vyvíjí družice a kosmické sondy. Díky velké mezinárodní angažovanosti českých astronomů i dalších odborníků se podařilo dosáhnout toho, že se Česká republika stala jako vůbec první stát bývalého východního bloku jak členem ESO (2007), tak nedávno i členem ESA (2008).

To nám otevřelo zcela nové možnosti spolupráce a v souvislosti s tím chceme v Ondřejově vybudovat i tzv. Centrum excelence výzkumu v rámci ESO a ESA (chtěli bychom získat dotaci z evropských fondů na vědu a výzkum). Podílíme se ale i na stavbě velkých slunečních dalekohledů na Kanárských ostrovech, kde je evropská sluneční observatoř. Co se týče spolupráce doma, máme pochopitelně velmi těsné vazby na univerzitní ústavy, ale i na některé regionální hvězdárny.

V čem je ondřejovská hvězdárna výjimečná?

Je největší v Česku a je více než stoletá. V roce 1898 zde koupil Josef Frič pozemky pro stavbu soukromé hvězdárny, na níž pak v roce 1906 proběhlo první vědecké pozorování. Dnes je ondřejovská observatoř hlavním sídlem Astronomického ústavu Akademie věd ČR, který se drží na špičkové světové úrovni v řadě oborů astronomie a astrofyziky. Za všechny mohu jmenovat např. výzkum jasných meteorů bolidů souvisejících s možnými dopady meteoritů na zemský povrch. Právě letos jsme oslavili 50 let od prvního případu na světě, kdy byl pozorován bolid naší síti kamer a následně podle vypočítané dráhy byly nalezeny i meteority z tohoto pádu. Meteority nesou název „příbramské“ a šlo o unikátní světový úspěch našich vědců. Dodnes Češi v tomto oboru drží světový primát. Náš ústav má však kromě ondřejovské hvězdárny také menší pracoviště v Praze na Spořilově ve velkém areálu tří akademických ústavů.

Vysvětlil byste ve třech větách pochopitelných pro žáky základní školy co to je černá díra?

Ve „Velké encyklopedii vesmíru“ (nakladatelství Academia) říká její autor a náš nestor astronomie Josip Kleczek: *Černá díra je kosmický objekt s hmotou natolik stlačenou, že ... z něj nemůže uniknout žádná částice ani žádný*

světelný paprsek. Proto se nazývá „černá“, ... a „díra“ proto, že vše do ní jen padá jako do bezedné propasti a nic se z ní nemůže dostat ven. Já bych jen dodal, že černou dírou se může stát velmi hmotná hvězda na konci svého života, ale např. i jádro nějaké galaxie. Problematikou černých děr se zabývají naši kolegové na pražském pracovišti na Spořilově.

Jak se liší moderní astronomické bádání od dob Galileia Galilei (letos má 445 let od narození)?

Liší se zásadně. Galileovy první dalekohledy měly průměr centimetry, dnešní největší samotný dalekohled na světě má průměr 11 metrů, a když se spojí 4 osmimetrové dalekohledy na Evropské jižní observatoři v Chile (ESO), pak pracují tak jako by to byl jeden obrovský dalekohled. A ESO plánuje vybudovat dalekohled o průměru přes 40 metrů! Galileovy dalekohledy zvětšovaly nejdříve pouze 2 až 3 krát, později pak 30 až 60 krát. Dnešní výkon dalekohledů je neporovnatelně větší. Za Galileia bylo možné pozorovat pouze ze Země v úzkém okně elektromagnetického záření, dnes máme ve vesmíru dalekohledy, které pozorují i to, co ze Země nemůžeme vidět, např. v rentgenové nebo infračervené oblasti. Stručně shrnuto, dnes víme o vesmíru neskonale více a díváme se do jeho velmi vzdálené minulosti. Před 400 lety nebyly výkonné počítače a internet, dnešní mocné nástroje ke složitým výpočtům, jak jsem již zmínil výše. Tehdy byla ovšem na obloze tma, což se dnes o řadě míst na Zemi už říci nedá. Proto se astronomové stěhují do vzdálených neobydlených míst a tam budují velké mezinárodní observatoře.

Nedávno naši astronomové opět prokázali schopnost nalézt meteority se zaznamenanou dráhou letu. Ten poslední byl nalezen českými vědci v Austrálii, což souvisí s vámi.

Ano, kolegové z našeho oddělení výzkumu mezplanetární hmoty řídí nejen tzv. Evropskou bolidovou síť, ale založili spolu s britskými kolegy také Pouštní bolidovou síť, která funguje v Nullaborské poušti v Austrálii. Dráha zmíněného meteoru byla počítána právě našimi vědci v Ondřejově, kteří také vyvíjeli automatické bolidové kamery ve spolupráci s firmou Space Devices v Praze.



Kolik má podle Vás Sluneční soustava planet? Proč vyloučili Pluto? A je možné, že je ještě nějaká, o které nevíme?

Osml! Je dost nepravděpodobné, téměř vyloučené, že bychom o nějaké planetě v naší sluneční soustavě nevěděli, žádné nepravdivosti v drahách ostatních těles tomu nenapovídají. Že Pluto není skutečnou planetou se vědělo už mnohem dříve, než v roce 2006 na kongresu Mezinárodní astronomické unie v Praze bylo Pluto oficiálně přeznačeno do nově vzniklé kategorie trpasličích planet. Těles podobné velkých jako Pluto je v oněch místech Sluneční soustavy mnoho a Pluto tak nemůže být výjimečné, dnes nespĺňuje definici planety. Od tohoto formálního přesunu se Plutu nic nestalo, jen další a další objevy potvrdily, že to byl správný krok.

V čem nejvíce se v popisování vesmíru mýlí seriály a filmy jako Vesmírná Odyssea či Star Trek? Sledujete je? Proč?

Protože se jedná o fikci, lze těžko takové seriály nebo filmy hodnotit z hlediska exaktních věd. Několik sci-fi filmů jsem viděl, ale příliš se o ně nezajímám. V mládí jsem však se zaujetím a rád četl např. Lemovy povídky.

Jaký je Váš názor na astrologii? Vidíte nějakou spojitost mezi postavením hvězd v daný moment a osudem člověka, který v tu chvíli přišel na svět?

Astronomie není astrologie. Zatímco astronomie zkoumá vesmír vědeckými metodami, astrologie se zabývá spíše osudy lidí, i když vychází z určitých astronomických poznatků. Fyzikální vlivy vesmírných těles nebo procesů na Zemi i na člověka jistě existují, ale žádné další zatím nebyly vědecky prokázány. Spojitost mezi postavením nebeských těles – astrologie kalkuluje především s planetami – a osudem člověka z pohledu astronoma nevidím.

Dita Fuchsová

NALOŽME TO PRAŽÁKŮM ANEBO NENÍ PRAŽÁK JAKO PRAŽÁK

Když v jednom rozhovoru dostal herec Jiří Kodet otázku, proč se rozhodl pro život mimo Prahu, daleko od kaváren, divadel a kamarádů, odpověděl: „Chtěl jsem, aby děti vyrůstaly v přírodě. A chtěl jsem klid.“ Pravda, bylo to už před pár desítkami let, kdy stěhování z měst – zejména z toho hlavního – na tak zvaný venkov nebylo tak obvyklé jako dnes. Důvody se však dodnes téměř nezměnily. Utíkáme také od jakéhosi „pražákovství“. Svědčí o tom třeba zkušenosti, o něž se někteří podělili s ostatními na webu projektu Naložme to pražákům.

Kdo je pražák?

- Ten, kdo myslí hlavně na sebe a své dobré bydlo.

- Ten, kdo se chová arogantně a povýšeně.

- Ten, kdo chytračí a přitom mu chybí selský rozum.

- Ten, komu jeho hlavounství vlezlo do hlavy natolik, že se cítí být hlavní bytostí na celém světě.

- Ten, kdo toto své přesvědčení kolem sebe hlasně vytrubuje.

Proč čím dál víc Pražáků prchá z české metropole?

Lidé hledají zejména lepší a zdravější prostředí a jiný styl bydlení, než je v metropoli nebo velkých městských aglomeracích, zejména kvůli dětem. U starších lidí je zase spouštěcím mechanismem přesunu odchod do důchodu a touha po klidnějším životě. Mimo Prahu jsou navíc pozemky a byty finančně dostupnější. Nelze si však zastírat, že žít „venku“ znamená i některé nevýhody: mezi jiným zpravidla také horší možnost uplatnit se na trhu práce v kontextu s dosaženou kvalifikací, horší dopravní obslužnost a méně komfortní infrastrukturu. Počet těch, kdo míří na středočeský a jiný venkov, se zvětšuje. Chce to samozřejmě nejen odpovídající životní filozofii, která počítá s poněkud méně chaotickým způsobem existence, ale také určitou odvahu. Obcím,

kteří „přistěhovalce“ přijmou pod svá křídla, často novousedlíci přinesou nejen oživení místního života, ale také spoustu nápadů a leckdy i nezanedbatelné finanční zdroje.

Nejvíce se Pražáci stěhují do Středočeského kraje, který pro hlavní město znamená tradiční rekreační a bytové zázemí. Tyto dva celky jsou navíc intenzivně propojeny i prostřednictvím trhu práce a dopravou. Nové domovy nacházejí hlavně v okresech Praha-východ a Praha-západ, tedy v metropolitní oblasti, stále častěji budují i Nymburk, Mělník, Kladno, Benešov a Beroun, Kolín, Příbram a Rakovník. Pokud jde o věk, týká se migrace z Prahy do regionů hlavně mladých rodin s dětmi a seniorů v důchodovém věku.

Více na www.nalozmetoprazakum.cz

SENOHRABSKÉ POHÁDKOVÁNÍ

Další ročník oblíbeného pochodu pohádkovým lesem u Senohrab přilákal v neděli 21. června tisícovku lidí, z toho asi polovinu dětí. Na desítku zastavení v lese děti plnily úkoly, které jim daly postavy ze Starých pověstí českých. Proběhla dívčí válka, ulovil se kanec s Bivojem, probudili se Blaničtí rytíři. Na startu a v cíli pro děti čekali různé soutěže či koníci, na kterých

se děti projely. Dík patří všem organizátorům, hercům, kostmérům či dekoratérkám.

Organizátoři letos poprvé zkusili registraci přes internet. To se osvědčilo, nikdo na startu nečekal, až pro něj bude místo ve skupince, které odcházely po deseti minách. Na příští pohádkovou neděli, která by měla být 20. června, připravují STRAŠIDLA.

DEN KOZLA



Od rána 13. června se prostory Velkopopovického pivovaru zaplňovaly hosty 17. ročník Dne Kozla. Ten se letos uskutečnil v duchu tradičních českých řemesel. Návštěvníci si mohli na vlastní pěst vyzkoušet, jak se tato řemesla provozují a jak těžké je např. rýt do skla, vypalovat do prkének, kovat předměty, vyrobit sud na pivo nebo si uplést košík. Pro příchozí byly připravené stylové stánky s řemeslníky – mistry svého řemesla. Mnozí návštěvníci si také vystáli frontu na prohlídku zrekonstruovaných prostor pivovaru a shlédli postupy vaření piva a zájmovosti z výstavy podnikatele a myslitele barona Františka Ringhoffera.

DF



foto: Aleš Tvrzník

V běžeckém závodu Konopištská desítka (21. června) zvítězila Vanda Kadeřábková Březinová (časem 40:58). Bodovala mimo jiné i v květnovém Pražském maratonu. Bydlí se svým manželem a synem v Pětihostech, v jejichž okolí také téměř denně trénuje. Zde se také snaží zmobilizovat k běhání sousedky. Představíme ji blíže v jednom z dalších Zápraží.

ÚSPĚCH ŘÍČANSKÉHO ODDÍLU TAEKWON-DO



Říčanský oddíl Taekwon-Do má opět mistra České národní ligy. Mezi 59 účastnicemi kategorie žákyň se mistryni České národní ligy letošní sezóny stala vítězka světového poháru

2008 a letošní mistryně Evropy Nathaly Telvákova, do první desítky probodovala Veronika Jankovská.

38 juniorek bojovalo v letošním žebříčku o pozice nejvyšší. Nejlepšího umístění v této kategorii dosáhl Antonín Jaroš, který obsadil 6. místo. 9 šampionek v kategorii juniorek bojovalo o titul mistryně ČNL, který po čtvrtém kole získala druhá vicemistryně Evropy 2008 a letošní mistryně Evropy Nicola Telvákova. Titul vicemistryně patří několikanásobné mistryni ČNL Kateřině Splavcové.

Naše škola obsadila v celkovém bodování 2. místo za Ge-Baekem Prešov, který v letošním roce převzal vedení tabulky. Dva tituly mistrů České národní ligy a titul vicemistryně v jednotlivcích a titul vicemistrů ligy v týmech je dalším ze série úspěchů, který jen dokazuje, že náš oddíl patří mezi top v ČR a tituly mistrů Evropy i bronz z ME 2009 dokazuje, že patříme mezi top ten i v Evropě.

Jménem všech členů oddílů Školy Taekwon-Do Říčany, našich partnerů a sponzorů blahopřejeme k účasti na mezinárodním semináři a složení zkoušek na 6. Dan našeho trenéra

Vladimíra Machoty v Německém Miesbachu. (2. – 24. května). V tuto chvíli je tento vysoký mistrovský stupeň jediný v České republice.

Ludmila Machotová

„Na oficiálním mistrovství Evropy, které se konalo 22. – 25. dubna ve španělském Benidormu, doprovodila česká národní hymna národní vlajku na pozici nejvyšší a Nicola a Nathaly Telvákovi se staly mistryněmi Evropy pro rok 2009. Tomáš Lehovec veze ze Španělska do Říčan bronzovou medaili. Před 20 lety jsem měl klukovský sen jet se na oficiální Evropu alespoň podívat. Sám jsem pak hrdý pocit na stupínku vítězů několikrát zažil, ale dnes jsem opravdu velmi šťastný, protože se sny začaly plnit.“

mez. instr. Vladimír Machota 6. Dan,
viceprezident ČNUT,
sekretář RC a EDC AETF

ŘÍČANSKÁ TANEČNÍ SKUPINA BODUJE

Byla to koncem května letošního roku velká sláva, když na pražském mistrovství světa ve sportovním rokenrolu v kategorii junior do 15 let zvítězila s jasnou převahou říčanská taneční skupina Tequilas z klubu Twist, který je součástí Sokola Říčany a Radošovice. Jenže už málokdo ví, že titul mistrů světa představuje jen vyvrcholení mnohaleté skvělé práce trenérů Twistu, kterými jsou bývalí reprezentanti v tomto odvětví manželé Zuzana a Jiří Boháčkovi.

Cesta k vrcholu

Cesta skupiny k titulu mistryň světa začala před několika léty a byla lemována mnoha nezdary, slzami, potem, nekonečnými hodinami tréninku a obětování veškerého volného času včetně víkendů – když se netrénoválo, tak byla vystoupení, akademie, soutěže. Samotný trénink, zejména v závěrečných fázích před velkými soutěжами byl až na malé výjimky každodenní. Jedním slovem dřina a to nejen pro tanečnice, ale i pro trenéry a celý realizační tým. Třeba jen změnit choreografii, sladit vše s hudebním doprovodem, pilovat jednotlivé figury, přechody a pak vytvořit harmonický celek skladby není vůbec žádná maličkost, stejně tak jako mít dostatek náhradnic, kdyby některá z dívek onemocněla, či se zranila, což je naprosto běžný jev, kterému se žádný vrcholový sportovec neubrání.

Začít včas

„Když chcete dosáhnout nejlepších výsledků, musíte pracovat především systematicky, poctivě a vybírat si bojovné a cílevědomé typy, které

musí to, co dělají, především bavit a jsou ochotni mu obětovat téměř všechno ze svého času a zájmů,“ říká Jiří Boháček a dodává: „Důležité také je začít včas, osvědčily se nám náborové děti předškolního věku, nejspíše pak z prvních a druhých tříd. To je proto, než se začnou třístit jejich zájmy, než začnou chodit do jiných kroužků, než mají na výběr veliké množství možností a zájmů. To už my je musíme mít podchytené a vzbudit v nich zájem o sportovní rokenrol a tanec jako takový. Když sportov-

Tam kde začínají

Účastníci jsme se několika náborových výběrů, jakož i tréninků nejmenších děvčátek a kluků a musíme prozradit, že to je neobyčejný zážitek. Tak především už u předškolních dětí snadno rozeznáte pohybový talent, či ochotu přizpůsobit se, stejně tak jako zda má někdo smysl pro hudbu, či je neprostý antitalent. O tom, zda je rychlý, běhavý už ani nemluvíme. To poznání i nezasvěcený pozorovatel, nikoliv však rodič. Ten je zpravidla nesoudný, domnívá se, že

právě v jeho potomku je skryt talent na všechno. Ještě méně soudní jsou prarodiče, i když jsou to právě oni, kteří jsou ochotni vodit, případně vozit vnučky a vnučky na tréninky, doprovázet je na soutěže a mnoho i zaplatit. Bez nich by v současné době nebylo úspěchů ani v jiných sportech. Ostatně tuto skutečnost všichni znají, v atraktivních sportech, jakými jsou hokej, tenis, kopaná, je podpora, čili sponzorství rodičů už samozřejmostí. Proto skromné prostředí říčanské sokolovny ve Strašinské ulici s téměř nevyhovujícími šatnami a minimálním sociálním zařízením je ve velkém kontrastu s výsledky nejen skupiny Twistu, ale i dalších oddílů Sokola Říčany a Radošovice. Výstavba nové sokolovny, která je snad v dohlednu, by mnohé zcela jistě vyřešila. I tak lze obdivovat, v jakých podmínkách se rodí výsledky a výkony nesporně velice skromných sportovců. Nebýt obětavých sponzorů nebylo by skvělých výsledků, ba ani titulu mistryň světa.

Adam Filip
Foto: archiv Twist



Kde pramení Botič

Před mnoha a mnoha léty byl natočen skvělý dokumentární film **Kde pramení Botič**.

„Pramení a protéká“ i mým osudem. Když se nad Štiřínem přezene bouřka nebo jen deštový mrak, spadnou jedny kapky do parku a pak Vsedobrovickým nebo Štiřínem potokem a zcela jistě potokem. Čakovickým (Kamenickým) se dostanou u Zbořeného Kostečce do Sázavy, s tou do Vltavy a bude jim trvat třeba měsíc, rok, možná víc – vždyť v cestě stojí Vltavě Vranská přehrada! – než uvidí památný Vyšehrad. To jiné kapky, které Štiřín jen pár set metrů přeletí, dopadnou kdesi pod Mandavou, u Křížkového Újezdece a Vyšehrad mohou vidět mnohem dřív. Taky se zpožděním, to víte, Hostivař.....

Botič považuju dokonce za říčku přímo osudovou. Kdyby někdo sledoval má působení, tak by záhy zjistil, že jsem se od Botiče snad ani nehnul. Za časů svých studií jsem bydlil u teletičky na levém břehu Botiče před jeho ústím do Vltavy a chodil do školy na břehu pravém. Pak jsem dlouhá léta působil v Průhonících a v tamním parku, jímž Botič protéká. Odtud jsem se vydal spravovat Botaničnou zahradu UK, ležící kousíček od pravého břehu Botiče pod Vyšehradem. A když jsem byl botaničnou zahradou opustil, vydal jsem se k pramenům Botiče do Štiřína. Dnes a denně teď projíždím kolem rozvodů u Mandavy nad Štiřínem. Kousek odtud je Křížkový Újezdec, pod nímž Botič pramení.

Botič vyvěrá asi 1 km severně pod onou obcí ve výšce 478 m a po 33,5 km vtéká nad pražským Železničním mostem pod Vyšehradem do Vltavy, tentokrát ve výšce asi 186 m n.m. Přidává k Vltaviným vodám asi půl kubíku každou vteřinou za klidné vody. Ale zatímco pod pramenem to je voda pstruhová, do Vltavy vtéká voda IV. cenové skupiny. IV. kategorie čistoty.

Jeden z Botičových pramínků je v nebo pod Samkovým rybníkem u Křížkového Újezdece, druhý bývá kladen někde ke dvoru Ovcáry a pod les Okrouhlík. Ani to není daleko od Křížkového Újezdece. Kdybyste náhodou chtěli

prameny Botiče hledat, nezaměřte prosím místa. Křížkový Újezdec leží jen asi 3 km od Kostečce u Křížků. A ještě mezi nimi je místo, kde se říká Na Křížkách. Bývaly tam jakési křížky, prý na křížovatce někdejších významných obchodních cest.

Botič sbírá z okolí řadu drobných přítoků, až pod Kocandou vtéká do Průhonického parku. Tam na něj čekají dva rybníky: Bořín a Labeška. Za mého působení v parku jsem měl velké problémy: Rybník Bořín byl zanesený splachy z polí a zarostlý náletovými dřevinami. Jenže v těch hnědých cvrčilkách, cvrčivých ptácích, ostře sledovaní ochránci přírody. A ti tehdy za žádnou cenu nedovolili vrbové nálety zrušit. Rehabilitovat oba rybníky se podařilo až mému nástupci ing. Ivanu Staňovi.

S Botičem jsem si v Průhonících užil. Tím, že rybníky byly zanesené (v Labešce bylo asi 5 m bahna) neměly žádnou retenční, prostorovou rezervu pro velké vody. Ta v roce 1972 Botič rozvodnila natolik, že všechny louky Průhonického parku byly jako velká jezera (vody na nich bylo po pás) a vyvýšené cesty působily jako široké jezy.

Jindy se zas na Silvestra nějak neshodla obsluha vestekých vodojemů s alkoholem a pitná voda pro Prahu byla přechlorovaná. Nezbylo, než vodojem vypustit. A kam jinam, než do přítoků Botiče, do parku. Nikdy před tím ani potom jsem neviděl tolik mrtvých ryb, od běliček po úhoře jako ruka silně. Tehdejší ředitel Botaničného ústavu dr. Hejný byl absolutně rybářské školy a Botič i rybníky po léta zarybňoval. Během několika hodin bylo po snaze a práci trvajících dlouhá léta.

Pod průhonickým zámkem Botič ještě zásobuje Podzámecký rybník a pak park opouští. Bohužel jej v posledních letech opouští jako stoka nejhorší kategorie. Nevoní jako dřív, nejsou v něm ani nově nasazené ryby, ledňáčka, který tu hnědával, už nepotkáte. Okolo parku vyrostla rozlehlá sídliště vilek i malých zámků ve stylu podnikatelského baroka. A zdá se, že

všichni svůj metabolismus svěřují Botiči. Botič pod Průhonickým zámkem je šedavý, šlemovitý a jen je trochu teplo, div že nepoznáte, co měli za Kocandou i jinde v okolí včera k obědu

V takovém stavu opouští Botič Průhonice a meandruje pod Miličovským les. Posílí se o něco čistějšími přítoky Pitkovickým potokem a Dobrou vodou, a za Petrovicemi na něj čeká Hostivařská zdrž. V letech 1959 až 1963 tu do cesty Botiči byla postavena zemní sypaná hráz vysoká 16 m, zadržující vodu na ploše asi 45 hektarů. Kousek pod přehradou mine Hostivař a chvilinku se natolik klikatí a má tak hezké galeriové porosty při březích, že on i s přilehlým územím byly vyhlášeny chráněnou přírodní památkou nazvanou Meandry Botiče. Chráněné území je velké necelých 7 ha a ochrana byla vyhlášena v roce 1968. Jde-li o okolí, tak nejhezčí meandry bývaly u Práču; tam také stojí práčský zámeček a potom i záběhlýký (kdysi staré tvrze). Botič se tam zastaví na splavu, z něhož byla odváděna voda do Hamerského rybníka. Mezi Hamerákem a korytem Botiče stojí kdysi nádherný románský kostelík Narození Panny Marie z 12. století; v 16., 18. a 19. století prošel řadou úprav, ale dožil dnešních dnů a je jednou z posledních stop někdejších starých Záběhlíc.

Někde tam se ze zápražského potoka nebo říčky stává skutečný Pražák a na své zápražské mládí si ani nevzpomene. Ve Vršovcích si vyslechne párkrát zavolání góool u stadionu Bohemians, zvlhčí vzduch pod obnovenými korytem u Grěbovky, obteče vybetonovaným korytem někdejší Nuselský pivovar, proteče Folimankou a čeká jej posledních pár metrů v tunelu, v zadržování. A pak jen náruč Vltavy.

A ryby čekající co Botič přinese z člověčích stolů, a rybáři, čekající na čekající ryby.

Pro Zápazí na červenec 2009 podle vlastního Dobrého jitra, vysílaného 1. Března 2009 na ČRo 2, Praha

-vV-

GOLFOVÉ DOPOLEDNE

Letní rána jsou i teď v létě na štiřinském golfovém odpališti chladná, mnohdy i mlhavá. Sluníčko být se už po obloze sune několik hodin, jen obtížně si klestí cestu mezi vzrostlými parkovými stromy kolem zámku, které s mimořádnou trpělivostí opečovává Václav Větvíčka (jeho pravidelné fejetony čtete na straně 10). V den naší víkendové návštěvy na golfovém odpališti, které je v bezprostřední blízkosti vlastního proslaveného golfového hřiště, pan Větvíčka provázel skupinky zvědavců po půvabném parku. Vůbec nepřekáželi těm, kteří si přišli zkusit, případně vylepšovat golfové údery. S kyblíkem bílých míčků a golfovými holemi uprostřed té parkové nádhery se dá totiž strávit skvělé dopoledne. Vzduchu tu je čistý, čerstvě sestřížená louka voní daleko do kraje a kdo má zájem pilovat své údery, může za solidní poplatek vyniknout.



nik Karel Votruba z nedaleké Kamenice, který je tu častým hostem. „Chce to odpálit za trénink tak 70 až 100 míčků, aby to mělo nějaký význam,“ zasněvoval nás ochotně do tajů svého

tréninku pan Karel a ještě dodal: „A to jsem amatér, který začal s golfem v pětapadesáti. Před tím jsem hrál fotbal a nohejbal, ale nohy už tak neslouží, tady je vlastně ani tolik nepotřebujete.“ Pak jsme se ještě od dalšího hráče dozvěděli, že ti lepší borci a ti, kteří hrají turnaje, jsou tady na odpališti nejméně třikrát v týdnu a o víkendech pak hrají.

Podobných a pochopitelně i výrazně lepších nadšenců pro golf můžete nejen na Štiříně, ale i v Tehovci u Řičan, v Jesenicích a Molitorově mezi Kostelem nad Černými lesy a Kouřimi potkat denně desítky. Navíc pak golfová hřiště i odpaliště všude rostou jako houby po dešti a tak se dá očekávat, že golf se brzy stane ještě populárnějším než doposud.

Text a foto Adam Filip

1. VÝTVARNÉ SYMPOSIUM PRO VEŘEJNOST

Vše proběhlo 23. – 24. května na zahradě ochranné knihovny v Mnichovicích, za nádherného počasí, v krásném otevřeném a přitom chráněném prostoru velké zahrady, abychom na chvíli vydechli a něco zhmotnili. Bylo nás dohromady 13 dospělých a 9 dětí. Práci jsme začali vnitřním laděním kresbou uhlím na velké papíry, kdy jsme podkřivali vlastní motivace a hledali nástroje, které by nejlépe vyhovovaly naší podstatě a našemu rozpoložení. Pak jsme prohlíželi materiál, různé typy větví a proutí s různými vlastnostmi, vybrali si místo k tvorbě, zvolili základní silné větve na kostru. Většina účastníků zvolila za své téma opravdu anděly, dalšími objekty byly strom radosti, kachna, domek s hlídací divoženkou, domeček – stan.

Vyzkoušeli jsme si tvarovat, zpracovávat nový materiál, znázornit a dokončit téma, které jsme si vybrali. Nakonec i ta kachna byla posvěcena svatozáří a z típy vyrostl velký anděl. Andělé se tu sešli veselí aktivní, taneční,

ochranné, abstraktní s živým srdcem, devotivní přírodní anděl, i miniaturní do kapsy, všichni žehnají svému rodišti a někteří z nich si můžete nyní prohlédnout nově jako oživení prostoru v čerstvě zrekonstruovaném parku J. Holíka v Mnichovicích.

Přestože jsou tyto objekty přechodné a déle než jednu zimu pravděpodobně nevydrží, znamenají pro každého autora vyjádření radosti. Tak vypadalo i celé symposium, atmosféra svobody, spontánnosti, soustředěnosti a příjemného souznění. Těšíme se i s Vámi na příští ročník!



Rodinný klub PŘÍSTAV, tel. 776 419 413,
www.pristav.info,
Symposium provázela
Ing. Arch. V. Třebická Tomanová



MC MUKAŘOV-SKO

Připravujeme předběžný seznam pravidelných programů, které bychom rády realizovaly od září. Kromě pokračování osvědčených, na nichž se těšíme i na nové zájemce, chystáme i "premiéry" - angličtinu a kroužek taneční a pohybové výchovy. Oba programy jsou určeny pro děti ve věku 3 - 6 let a budou probíhat bez maminek (v ideálním případě bychom v obou případech chtěly vytvořit dvě skupinky podle věku a scházet se dvakrát týdně). Díky vstřícnosti ZŠ a rozšíření prostoru v budově družiny můžeme maximum aktivit soustředit tam a nabídnout i souběžnou hru a tematický program.

Prosíme o předběžné vyjádření zájmu prostřednictvím formuláře na našich webových stránkách www.mcmukarovsko.estranky.cz/stranka/dotaznik (máte-li více dětí, vyplňujte pro každé zvlášť). Na formuláři jsou uvedeny i orientační ceny, u všech kroužků a kurzů budeme vybírat předplatné (i když ty, které zajišťujeme vlastními silami, budou stát i nadále pouze 30 Kč za jednu vyučovací hodinu). Na začátku školního roku proběhnou "ukázkové" hodiny, po nichž se můžete definitivně rozhodnout, kam se zapíšete.

PROGRAM CENTRA POHÁDKA

9. července od 15 do 18 hod - stříhání dětí s kadeřnicí p. Hejzlerovou, cena: 50 Kč za dítě, rezervace na našem mailu nebo na telefonu

14. - 16. července kurz PRÁZDNINOVÉ TVOŘENÍ S PETROU - 3 dopoledne (úterý, středa, čtvrtek) s profesionálním všestranným kreativně - pohybově - dramatickým programem pro děti a jejich rodiče. Každý den je dáno jedno hlavní téma, kterého se týkají všechny činnosti dne. Doporučený věk 2 - 6 let. Kapacita 15 dětí účastníků se programu (do kapacity se nepočítají mladší sourozenci, kteří se programu neúčastní). Vstupné za 1 dítě 350,- Kč (za 3 dny), 2. dítě 290,- Kč. Přihlášky na telefonu nebo emailu, uvádějte, prosím, svá telefonní čísla.

20. - 23. července pro kurz PRÁZDNINOVÉ HUDEBNÍ KURZY S YAMAHOU - První krůčky k hudbě (18měsíců až 4 roky)- muzicírování s medvídkem a výtvarná dílna s chobotnicí Jájinkou.

9. července od 19 do 22 hod - MALOVÁNÍ NA HEDVÁBÍ s Romanou Balcarovou: přijďte si vlastnoručně namalovat hedvábný šátek (šátek v ceně), cena: 180 Kč, rezervace: na našem mailu nebo telefonu.

16. července od 20 do 22 hod - DÁRKOVÉ KRABČKY (KORÁLKOVÉ DEKORACE) s Romanou Balcarovou: přijďte si korálky ap vyzdobit dárkovou krabičku, naučit se, jak krásně může dárková krabička vypadat, cena: 120 Kč (krabička v ceně).

MC Pohádka, Průmyslová 1055, Jesenice u Prahy
Více na www.mcpohadka.jesenice.cz, mcpohadka.jesenice@seznam.cz, tel. 776 773 261

INDIÁNI Z PĚTIHOST



Indiánský den plný her, na který navazovala stezka odvahy a spaní v teepee zorganizovali pro své děti pětihostský Obecní úřad,

rodičovský klub Veverky a místní hasiči v sobotu 13. června. Do indiánských obleků se oblékli kromě dětí i někteří jejich rodiče, kteří



do noci (osvobození od svých ratolestí) zpívali u kytary, pivka a klobás.

ŠKOLIČKA MONTESSORI U RYBNÍČKU

... zahájila svůj provoz 1. září 2008 v obci Dolní Jirčany. Dětem nabízí domácí kolektiv (max. 15 dětí) v rodinném domku se zahradou, ve smíšené třídě (právě sdílení třídy mladších a starších dětí je jednou z předností Montessori vzdělávání). Třída je přizpůsobena potřebám dítěte – tzn. veškerý nábytek, pracovní pomůcky jsou přístupné dětem, všechny mají své logické místo, takže je tam dítě vždy najde, což napomáhá vývoji k samostatnosti, pořádku, smyslu

pro řád a pravidla. Ve třídě nenajdete klasické hračky jako jsou autíčka, panenky a plyšáky, jako v jiných školkách. Všechny materiály jsou vytvořeny za účelem procvičování specifických schopností a smyslů. Třída je určena pro děti různých věkových skupin – při společné práci se rozvíjí smysl pro vzájemnou spolupráci, zkušenější jedinci mohou pomoci méně zkušeným, odbourává se soutěživost a soupeření a podporuje se ochota dosáhnout společného

cíle. Důležitou součástí Montessori pedagogiky je podpora fyzické stránky dětí – děti tráví velkou část dne venku na čerstvém vzduchu, kde se vedle her věnují rovněž pozorování svého okolí a principům přírody. Součástí výuky je seznámení s angličtinou zábavnou formou říkaneček, písniček a knih pro nejmenší.

ŠKOLKA BERUŠKA



Tato čestlická školka přijímá děti ve věku od 2 do 6-ti let, lokalita jsou Čestlice, Průhonice, Pitkovice, Benice, Lipany, Uhřetěves, Říčany a všechny okolní vesnice. Není podmínkou úplná samostatnost dítěte – pomohou s oblékáním, krmením apod. Každý den mají nejméně jednu výtvarnou aktivitu – keramiku, malování všemi technikami atd, denně hudební aktivitu, zpívání s klavírem a v neposlední řadě zařazují denně angličtinu, snaží se učit děti hrou, nenásilnou formou, ale mluví anglicky i při běžných úkonech jako umýt si ruce atd. Snaží se s dětmi poznávat přírodu – na zahradě sází rostliny, zkoumají listy, květiny, broučky atd. Podnikají s dětmi výlety do zoo, divadla atd. Za realizací stojí Jitka Tichá a Renáta Vrbová, kamarádky na mateřské, které řešily problémy s velmi problematickým umístěním i svých dětí do státní školky. Snaží se pomáhat rodičům a zároveň se těší nad pokroky dětí, které mohou každý den sledovat a velmi je to naplňuje.

více na www.skolicka-beruska.cz

THE CELL NA ROCKOVÁNÍ

Co už víte – poslední srpnová sobota patří Rockování, které proběhne v Mnichovicích, v open areálu Halašák. Náš časopis je partnerem. Vystoupí dost dobří muzikanti a kapely. The Cell s Davidem tady byla už loni. Co se za ten rok změnilo?
Zdá se, že vaše kapela měla toto jaro velmi nabité program.

Milan: Je to tak. Letos se pro nás udály 2 zásadní věci. Tou první byla naše návštěva USA. Odjeli jsme odehrát několik koncertů k Davidovi domů do Louisiany, navštívili jeho rodinné město Lafayette a udělali si příjemnou muzikantskou dovolenou. A tou druhou velkou událostí bylo naše hraní před ZZ Top v pražské Tesla Aréně.

Jak dlouho jste byli v USA a kolik jste tam odehráli koncertů?

David: Strávili jsme tam dva týdny, odehráli 6 koncertů, vystoupili na 2 televizních stanicích a ve 2 rádiích. Rád jsem se zase podíval domů a pro moje spoluhráče to byl velký zážitek, protože nikdy předtím ve Státech nebyli.

Milan: Já ano.

Leoš: No jo, chlubile.. :)

Někde jsem četl, že jste byli i ve studiu, můžeme se tedy těšit na nějakou novou nahrávku?

David: Byli jsme ve studiu Modern Music Centre v Crowley, kde pracuje můj bratranec Ed, který nám nabídl že můžeme studio využít na dopolední frekvenci. Díky tomu jsme natočili základy naší skladby „Time of My Life“, ve které je můj příběh o tom, jak jsem před 15 lety přišel do České republiky.

Michal: Nahrávku jsme z časových důvodů nedokončili, zbývají nám ještě dotočit zpěvy a nějaké kytary. Ale každopádně už při prvním

poslechu se nám hodně líbí zvuk celé nahrávky. Zbytek plánujeme dotočit tady doma a poslat zpátky do Států, aby to Ed smíchal svým louisianským citem.

Jak se američanům líbila jejich muzika v českém podání?

Milan: Naše kapela rozhodně působila na Američany exoticky. To je jako když si představíte Japonce, jak hrajou „Škodou lásky“. Hrajeme takový slovanský blues-rock, nikdy nebudeme jako Američani a ani se o to nesnažíme. Každopádně tam u nich nás přijali vřele.



David: Z některých reakcí publika máme obzvlášť radost. Například pořad dostávám emaily od návštěvníků našeho koncertu v Birdie's Roadhouse ve Varnadu, které leží kousek od hranic se státem Mississippi. Dodnes se tam o nás mluví a v dobrém na nás vzpomínají.

Verča: Stejně jako my dodnes vzpomínáme na jejich vařené raky..

David: Copak vám nechutnali?

Vladka: no, rozhodně na ně nezapomenem... :)

Máte i nějaké další zážitky?

Leoš, Michal, Martin: New Orleans!!!

K ZÁPISU DO ZUŠ ŘÍČANY

Na začátku června proběhl zápis do ZUŠ Říčany. Žáci, resp. jejich zákonní zástupci mohli podat přihlášku do hudebního, výtvarného nebo tanečního oboru.

V letošním roce se přihlásilo více než 160 dětí, což v praxi znamenalo, že kapacita školy byla naplněna již třetí zápisový den. ZUŠ Říčany může z kapacitních důvodů přijmout maximálně třetinu dětí, které byly doporučeny ke studiu – celková kapacita školy je 423 dětí.

Situace na ZUŠ Říčany je stejná jako v mateřských nebo základních školách – hodně dětí a malá kapacita škol. Problémy nehledáme v přístupu ZUŠ Říčany nebo Města Říčany, ale všeobecně v přístupu MŠMT, potažmo krajských úřadů. Zvýšení počtu žáků na základních uměleckých školách přináší i navyšování finančních nákladů. Ty se v současné době nedostávají ani pro provoz základních a ostatních škol. Vzhledem k tomu, že umělecké školství neposkytuje základní vzdělání, ale základní vzdělání, jsme stále na chvostě všech finančních toků, které do školství přijdou a není ani

prioritou ministerstva, se tímto zabývat. Dokladem toho je i fakt, že se učitelé ZUŠ v letošním roce nedostali ani do II.etapy navyšování národních složek platů.

Všeobecné podmínky

Protože naše škola nejedná ve správním řízení, bylo tedy nutné přistoupit k určitému výběru. Vaše přihlášky jsou evidovány a zapsány podle data přijetí.

Důležité pro vstup žáka do ZUŠ je

- Talent
- Datum podání přihlášky
- Bydliště v Říčanech a okolí

Všechny ostatní děti, které udělaly talentovou zkoušku, jsou doporučeny k přijetí a nedostaly se z kapacitních důvodů (rozhoduje datum podání přihlášky) budou ve školním roce 2009/10 bráni jako náhradníci. Pokud se během roku uvolní místo, budeme informovat rodiče.

Verča, Vladka: TJ Max!

Milan: No jo, v TJ Maxu jsme se oblékli na 3 roky dopředu.

Leoš: Kuš! New Orleans byl největší zážitek. Tolik skvělé muziky na jednom místě. Ulice plné klubů, kde se hraje jazz, blues, rock, funky.

Martin: .. a černá obsluha na záchodech..... (šeptem) black people

No a teď k druhému vrcholu jara, asi velký zážitek zahrát si před ZZ Top, ne?

Michal: To rozhodně, zase jsme se jednou vyřádili na velkém pódiu a se skvělým zvukem. A když se vám pak vrátí potlesk od pár tisíců lidí.. to je něco.

Milan: Navíc máme se ZZ Top společnou cílovou skupinu posluchačů, takže jsme snad nebyli jen předkapelou, kterou musí návštěvníci přetřpět.

Setkali jste se s nimi v zákulísí?

David: Yes. Prohodili jsme s nimi pár slov, společně se s nimi vyfotili a jako prezent jsme jim předali lahve s českým rumem Tuzzemakem. Bylo to příjemné setkání.

Vladka: Jsou to takový milý dědečkové.

A kde se na vás můžou fanoušci těšit teď v létě?

Milan: Všechny koncerty pravidelně aktualizujeme na našem webu www.thecell.cz a jen tak namátkou můžeme vybrat třeba.....
Pepo?

Pepa: Tak například festival Benátská noc na Malé skále, vizovické Trnkobraní, Stodola Michala Tučného v Hošticích a hlavně.....

David, Michal, Martin, Leoš: Rockování v Mnichovicích!!!

Hudební obor – přihlásilo se asi 90 dětí. Z kapacitních důvodů může ZUŠ přijmout maximálně 50 žáků. Protože se přihlásilo velké množství dětí, které nastupují do 1.třídy, musíme jim dát při přijetí přednost. Z toho vyplývá, že v letošním roce nebudeme otvírat třídu POUPÁTEK tj. předškolních dětí. Všechny zapsané děti (předškolní) budou přijaty v příštím roce bez talentové zkoušky (pokud budou mít o studium stále zájem).

Výtvarný obor – ze 46 přihlášených dětí bylo vybráno 10 žáků k přijetí a 7 náhradníků. .

Taneční obor – letos byl asi největší zájem, přihlášených dětí bylo 25. Na doplnění kapacity tanečního oboru jsme mohli přijmout 2 žáky a vybrali jsme tři náhradníky.

Více na www.zusricany.cz
Iveta Sinkulová
ředitelka ZUŠ Říčany



VÝZVA

MAS Říčansko o.p.s. zve zástupce obcí, podnikatele, neziskové organizace, spolky i všechny obyvatele,

kteří mají zájem o rozvoj místa, kde žijí, na diskuzní setkání v rámci aktualizace SPL – Strategického rozvojového plánu regionu Říčanska.

Vyhlašené skupiny jsou:

- **Občanská vybavenost obcí** – témata k jednání: potřeby obcí i regionální, odpadové hospodářství, rekonstrukce místních objektů, školy a školky, komunikace
- **Sport, kultura, rozvoj regionu** – témata k jednání: sportovní a kulturní aktivity v obci i v rámci regionu – propojování, zapojení staro i novo usedlíků, dotační možnosti (i měkké projekty)
- **Sociální služby, děti, volnočasové aktivity** – témata k jednání: rozvoj sociálních služeb, společné projekty, aktivity pro děti a jejich rodiče, MC, sociální začleňování
- **Podnikatelé, zemědělci, cestovní ruch** – témata k jednání: podnikatelé, podpora firem – spolupráce s MAS a dalšími subjekty, dotace pro zemědělce a podnikatele, místní hospodářství, agroturistika, zeleninové bedýnky, bioklub

Diskuze bude probíhat vždy ve dvou blocích, nad danou skupinou témat a dále nad potřebami vzdělávání a informačního rozvoje. **Setkání u kulatého stolu budou probíhat v Říčanech a Mnichovicích a to 7. 9. (pondělí), 9.9. (středa), 14.9. (pondělí), 16.9. (středa), vždy od 17:00. Přihlášení do diskuze telefonicky nebo mailem v MAS Říčansko.**

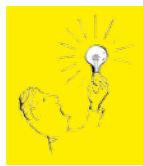
**Chcete opravit křížek, zvoničku, silnici, chodník, park, hřiště....?
Máte dobrý nápad na podnikání?
Tvoříte strategický plán obce?**

Nabízíme Vám:

- Konzultaci nad Vaším záměrem
- Podrobné informace o programu LEADER a dalších dotačních titulech
- Pomoc s přípravou projektu a žádosti včetně příloh
- Monitorování projektu při jeho realizaci

Máme zkušenosti a znalosti.

A Vy zas máte nás - MAS Říčansko



NOVINKY

- Výběrová komise MAS Říčansko **vybrala** 13.6.2009 projekty k podpoře v programu PRV-LEADER ve výzvě 2/2009 na **Rozvoj drobného podnikání na Říčansku**. Programový výbor projekty Autopopravy Hrusice, Opravný přívěsů a návěsů Říčany a Stavební firmy Říčany doporučil 24.6.2009 k registraci na SZIF.
- Programový výbor rozhoduje o vyhlášení **podzimní výzvy roku 2009**. Uzávěrka žádostí bude v září 2009. Alokace, text výzvy a formuláře budou na stránkách MAS Říčansko a v příštím vydání časopisu Zápraží.

- Byly **dokončeny první projekty z výzvy 2008** – parčík u hřiště v Louňovicích, studie na záchranu synagogy ve Stránčicích a park J. Holíka v Mnichovicích.
- MAS Říčansko spolu s MAS Pošembeří podalo do Programu rozvoje venkova projekt na **zmapování a obnovu Starých cest** v oblasti Sibřina-Sluštice-Křenice.

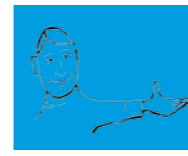
MAS ŘÍČANSKO O.P.S. HLEDÁ KANCELÁŘSKÉ PROSTORY PRO SVOU ČINNOST, ŘÍČANY A OKOLÍ.
Nabídky a informace na našich telefonních a mailových kontaktech.



**SPOLUFINANCOVÁNO
EVROPSKOU UNIÍ
EVROPSKÝM ZEMĚDĚLSKÝM
A ZÁRUČNÍM FONDEM (EAGGF)**

Dotační příležitosti pro rozvoj Říčanska

vyhlašovatel	název výzvy	termín uzávěrky	příjemci; oblast podpory	kontaktní informace
MŠMT ČR	OP Vzdělávání pro konkurenceschopnost	10.7.2009	školy, NNO; 1. Rovné příležitosti dětí a žáků, včetně dětí a žáků se speciálními vzdělávacími potřebami, 2. Zvyšování kvality ve vzdělávání	www.msmt.cz
Nadace Sirius	Preventivní programy a systematické řešení	13.7.2009	NN; Podpora rozvoje náhradní rodinné péče	www.nadacesirius.cz
Nadace Vodafone	Rok jinak	31.7.2009	FO; osoba se přihlásí do výběrového řízení a pokud uspěje, bude moci 12 měsíců pracovat pro neziskovou organizaci dle svého výběru za mzdové náklady fondu	www.nadacevodafone.cz
Nadace Via	Poštovní spořitelna - Starosta roku	3.9.2009	FO v obcích do 2 000 obyvatel, minimálně 20 osob, kteří nominují svého starostu za všeobecný rozvoj obce	www.nadacevia.cz
Nadace Partnerství	Strom života - Malé granty do 20.000,- Kč	28.8.2009	NNO a obce; životní prostředí, zapojení veřejnosti na základě komunitního přístupu	www.nadacepartnerstvi.cz
Výbor dobré vůle nadace Olgy Havlové	Senior	31.8.2008	NNO; zaměření na seniory - vzdělávání zaměstnanců, terénní zdravotní a sociální služby, vybavení pro hospici, nákup pomůcek	www.vdv.cz
Výbor dobré vůle nadace Olgy Havlové	Nová rodina	9.10.2009	NNO a péčovské rodiny, projekty sanace rodin, vzdělávání, nákup vybavení pro domy na půl cesty, příspěvky na zájmové aktivity dětí v péčovských rodinách	www.vdv.cz



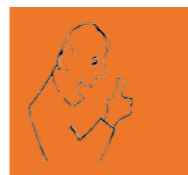
PŘEDSTAVUJEME

Sluneční dvůr

Klub Sluneční dvůr je název občanského sdružení rodičů a přátel dětí se zdravotním postižením, které působí na jihu našeho okresu. Je samostatnou organizací Asociace rodičů a přátel zdravotně postižených dětí ČR, v níž má vlastní právní subjektivitu. V roce 2002 získalo do užívání klubovnu v Srbíně. Přijalo současně jméno Sluneční dvůr, mimo jiné proto, že do dvora před klubovnou svítí Slunce od rána až do večera.

Cílem činnosti Klubu je personálně, organizačně a stavebně připravit podmínky pro vznik denního stacionáře pro zdravotně a mentálně postižené děti a mládež z okolí, pomocí rodičům sociálními službami a přispět k integraci zdravotně postižených do společnosti prostřednictvím zájmové činnosti a pracovní rehabilitace. Nyní upřesňujeme zadání, jehož cílem je vybudovat zcela nový bezbariérový objekt a změnit nevyužívaný sad na Zážitkovou zahradu, ve které je možné sportovat i odpočívat, zažít spoustu legrace. Hrubý rozpočet investičních nákladů je kolem tří milionů korun a bez podpory takovou akci Klub sám nezvládne. Věříme, že využijeme naše partnerství s MAS a že ve spolupráci dobře připravený projekt získá podporu také obchodní společnosti, kterou naše plány hodně zajímají a která v regionu Zápraží realizovala několik veřejných projektů.

K tomuto cíli zaměřujeme klubové aktivity. Zapojili jsme se do vzdělávacích akcí asociace a máme nyní kvalifikovanou poradkyni pro odborné sociální poradenství a zatím dva asistenty pro mládež s handicapem. V klubovně, event. ve dvoře usedlosti, probíhají několikrát



ÚSPĚŠNÝ PROJEKT

Rozvíjející se Mnichovice

Město Mnichovice je partnerem MAS Říčansko od samého počátku a k plánu vlastnímu rozvoje i rozvoje regionu přistupuje velmi aktivně. O tom svědčí i zapojení se a úspěch ve dvou výzvěch místní akční skupiny.

V roce 2008 podalo město Mnichovice projekt s názvem „Revitalizace a znovuoživení parku J.Holíka – Loďka“. Projekt, na kterém s městem spolupracuje místní Společnost pro aktivní rodinu o.s. – provozovatel klubu Přístav, se týká obnovy zpustlého parku v bezpečný a hezký oddychový, relaxační a herní prostor. V parku byly navrženy pískové cesty, nové ozelenění stávajících ploch a osázení novými stromy a keři, obnoven byl chodník, přibýly lavičky a odpadkové koše, pro rodiče s dětmi oplocené hřiště. Celkové náklady jsou bezmála 1 mil.Kč, z Programu rozvoje

do roky klubové akce, např. přípravy na oslavy Velikonoc, dětský den, svatováclavské babí léto a mikulášská besídka. Zveme hosty, kteří rodičům přinášejí informace potřebné pro život v rodinách, v nichž vyrůstají děti s postižením. Naše aktivity prezentujeme např. v Říčanech, ve Svojeticích a dokonce při rehabilitačním pobytu Klubu Stonoška z Bystřice pod Hostýnem. Spolupracujeme s říčanskou občanskou poradnou Cesty integrace, kde je každou poslední středu v měsíci naše poradkyně.

Klub Sluneční dvůr v letošním roce posílily rodiny s dětmi se zdravotním postižením z Prahy 10. Postupně se zapojí a budou spolupracovat na akcích, při kterých mohou děti došty a bezpečně užít čerstvého vzduchu a třeba se seznámit s malými hospodářskými zvířaty. Rádi přivítáme další rodiče a jejich děti.

Klub Sluneční dvůr dosud zajišťoval svou činnost ze svých zdrojů a z darů malých sponzorů. Při úpravách klubovny prací pomohly americké studentky s rámci hnutí Peacework. Leaders Club krajské Oadale Bohemia Junior High School v New Yorku poskytl finanční dar, který zprostředkovala Vera Truhlar, roz. Brožová, bývalá učitelka ZDŠ Mukařov.

Klub Sluneční dvůr IČ: 70865183

Předsedkyně: Martina Gulyášová

Místopředsedkyně: Ing. Marie Kadeřábková

Kordinátor projektů: Vlastimil Zima

Adresa pro doručování: Klub Sluneční dvůr Srbín, Na Dolách 4, Srbín, 251 62

MUKAŘOV

E-mail: klubsrbin@post.cz

GSM: 731 103 769

Bankovní spojení: ČSOB, Poštovní spořitelna, účet č. 168626787/0300

venkova bude hrazeno 849 914Kč. Park byl právě slavnostně otevřen k užívání.

V první výzvě roku 2009 Mnichovičtí znovu uspěli, a to s projektem „Dejme nový kabát a novou tvář budově Městského úřadu“. Cílem projektu, který bude podpořen z programu LEADER částkou 1.380.546Kč, je zrekonstruovat budovu městského úřadu, zlepšit technický stav (výměna střechy, dveří a oken atd.) a dát budově novou fasádu. Zároveň bude upraveno i okolí, rekultivací zeleného trávníku a výsadbou květin, což zajistí partner projektu - Veřejné služby obce Mnichovice. Oprava přispěje k zlepšení prostředí jak pro pracovníky úřadu, tak i pro obyvatele a návštěvníky města. Předpokládáné dokončení je v listopadu tohoto roku.

Místní akční skupina s programem LEADER podporuje rozvoj kvality života a zlepšení služeb na Říčansku. Každým rokem vyhláší několik výzev na investice do 2 mil Kč. Konzultujte již teď vaše plány a záměry.



**SPOLUFINANCOVÁNO
EVROPSKOU UNIÍ
EVROPSKÝM ZEMĚDĚLSKÝM
A ZÁRUČNÍM FONDEM (EAGGF)**

Stránky Místní akční skupiny připravuje Mgr. Ludmila Třeštíková z MAS Říčansko



MÍSTNÍ AKČNÍ SKUPINA ŘÍČANSKO

Masarykovo nám. 17/6
251 01 Říčany

tel: 323 606 881
mobil: 774 780 141
www.mas.ricansko.eu

Ředitel – V. Haš
manager@ricansko.eu

Spolupráce – L. Třeštíková
koordinátor@ricansko.eu

Projekty – T. Zoubková
kancelar@ricansko.eu

By Roman Sailer

Lisbon, the capital of Portugal, is a beautiful city on 7 hills near the estuary of the Tagus River (Teju in Portuguese) into the Atlantic Ocean. 2.8 million people live in the Lisbon Metropolitan Area.

The central neighbourhood is called Baixa. There is Praça do Comércio Square on the bank of the Tagus River where you can take a ferry to get across the Tagus River. Or you can walk and shop along Augusta Street and come to Rossio Square – the central square with elegant restaurants and cafés.

If you walk on, you get to Avenida Liberdade Avenue with luxury hotels, boutiques, outdoor cafés and a lot of trees.

You should not miss historic neighbourhoods of Mouraria and Alfama near the Castle with their steep narrow lanes, hundreds of stairs and "azulejos" - 18th and 19th century ceramic tiles covering houses, palaces and churches.



CESTUJEME S LINDOU - LISBON

If you do not want to walk up and down stairs, you can catch one of the old yellow trams. They look like tourist attractions, but they are regular trams.

You can have a spectacular view of Lisbon from St. George's Castle.

Go to Bairro Alto - it is a lively neighbourhood full of clubs, bars and young people. Take a tram or a train and go on a trip to Belém neighbourhood in the west of Lisbon. Belém

is famous for the Belém Tower, Jerónimos Monastery, Gulbenkian Art Museum and parks.

When you are tired of sightseeing, catch a bus or a train and go to a sandy beach near Lisbon.

estuary = ústí řeky do moře
neighbourhood = městská čtvrt'
on the bank of the river = na břehu řeky
take a ferry = jet trajektem

steep narrow lanes = strmé úzké uličky
ceramic tiles = keramické dlaždice
covering...churches = pokrývající... kostely
spectacular view = úchvatná vyhlídka
lively = plná života
sightseeing = chození po památkách
sandy beach = písčnatá pláž

Pro Zápraží připravuje kolektiv lektorů jazykové školy Linda www.skolalinda.cz

PROCHÁZKA V DEŠTI

Byl teplý letní večer, počasí lákalo ke krátké vycházce. Vydala jsem se proto na procházku po úzké cestě ve slunečnicovém poli. Zapadající rudé slunce však brzy zakryly mraky a spustila se krátká, zato silná přehánka. Po zelených listech se něžně kutálely průhledné korálky deště. V dále pronikavě voněla čerstvě posečená tráva-ta vůně byla téměř hmataitelná, déšť ji dělal ještě výraznější. Potemněla obloha byla skoro u země, z naducaných mraků slétávaly po přímkách snad litry vody. Místy prosvítalo energické slunce, zvědavě a opatrně se rozhlíželo po kapkami políbené přírodě.

Tam, kde dopadly jeho blahodárné paprsky, vznikala barevná duha. Jak je možné, že slunce a voda dokážou udělat tak magickou a strhující podívanou? Oddělené pastelové barvy se třpytily a leskly zároveň. Jak dokonalé! V tomto úžasném počasí bych vydržela stát snad na hromadily shluky kapek, které tvořily malá jezírka. Pomalu mi jedno z nich natékalo do nezavřených sandálů. V hlavě mi probleskla myšlenka na Greenpeace a velryby, vyvržené proudy moře na břeh. Musela jsem se svojí přehnaně bujně fantazii nahlas zasmát, i když jsem stála

v letním teplém dešti sama. Jak jsem se tak smála, možná štěstím, možná díky mému oblíbenému počasí, začaly mi kapky stékat po rtech do úst. Nepatrně mě zamrazilo v zádech, když se dešťová voda dotkla mých citlivých zubů. Sevřela jsem rty do pevné linky, následně si nechala přejít po těle „husí kůže“. Voda zkráplěla mé vlasy, něžně je objímala a po chvíli opouštěla. Kapky by se daly přirovnat k nestálosti milenců, přelétavosti motýlů, k nekonečnému koloběhu...

Denisa Erlichová 9.C
1. ZŠ Říčany

STÁTNÍ MATURITIVITY

Když se mi na Facebooku objevila nabídka připojit se ke skupině „Účastníkem se pochodu proti státním maturitám 2009“, udělala jsem to automaticky. Její popis byl jasný – chceme ucelené informace, pevně stanovenou a připravenou formu, podmínky, které se nebudou měnit s počasím. Vzhledem k tomu, že jen v posledním měsíci strhla naši třídu vlna šilenství, když nám například bylo sděleno, že možná budeme skládat „zkoušku dospělosti“ z šesti předmětů, byl tento program více než výstižný. V pátek se sedm z nás vydalo na pražské Palackého náměstí. Přijeli jsme půl hodiny předem, Praha byla celkem klidná a až do příjezdu na místo samotné jsme nikde neobjevili známku něčeho neobvyklého. Na malém náměstíčku už čekalo cca dvě stě studentů, sem tam nějaké heslo, řehačka či houkačka. Pod sochou houstnul dav lidí, kteří na prsou měli zeleno-červená loga, rozdávali propagační materiály nové strany „Green Revolution“ a snažili se skupinu zorganizovat. Jejich leták se dostal o ruky i mě – jejich

programem bylo volební právo od šestnáctilet, zájem o dění, agresivita, snaha něco změnit a následoval výčet hesel, které na mě působily, jako by autor otevřel Ottův slovník naučný a hledal nejlépe znějící slova bez ohledu na jejich význam. Jejich trička či plakety (zdarma) měl nicméně na konci naší cesty každý třetí. Když jsme se začali více rozhlížet po osazenstvu, viděli jsme, že velký počet z nich jsou studenty průmyslovek či obchodních akademií, kteří třímají nápisy vesměs stejné – Stop státním maturitám. I přesto jsme se rozhodli jít kus trasy s davem. Ve dvanáct hodin už náměstíčko praskalo ve švech, v čele se objevil zakladatel skupiny a hlásal něco do megafonu, který však byl natolik slabý, že jeho zvuk dopováral nejdříve do osmé řady. Přesto však tleskali všichni. Vystřídala ho senátorka Olga Zubová, jejíž slabší hlas měli možnost slyšet nejspíše jen v prvních řadách, přesto však souhlasně tleskali opět všichni. Po chvíli jsme vyrazili a my jsme, jakožto jedni z posledních, měli možnost

vidět obrovské množství studentů, kteří zaplnili celý Jiráskův most a zastavili dopravu. Atmosféra byla skvělá, v oknech a dveřích lemujících ulice stáli a tleskali lidé a my jsme se hrnuli po nábřeží. Když ale dav stále skandoval „Nechceme, nechceme!“, utvrdili jsme se v tom, že cílem demonstrantů je opravdu spíše úplné zrušení státních maturit, než problém (ne)připravenosti a nedostatku informací a že spousta z účastníků si přišla prostě jen zaskandovat, aniž by měla jasný názor, a tak jsme se na Kampě rozhodli od průvodu odpojit. Z médií jsme se posléze dozvěděli, že protestující si spletli ministerstvo, házeli rajčata a že na Václavské náměstí jich pak dorazila jen hrstka, přičemž křičeli „Sparta“. Samozřejmě jsme zvědaví, jestli bude mít tato akce nějaký dopad, ale paradoxně teď spíše doufáme, že k naplnění požadavků nedojde a státní maturity budou...

Anna Řeháková
ze septimy říčanského gymnázia

OPENGATE HLÁSÍ „ODMATUROVÁNO“

Známe to všichni, kdo jsme někdy maturovali a hlásili se na vysoké školy. Každoročně v květnu a v červnu se desítky tisíc mladých lidí potýká na „potítku“, aby se sebe vyzdimali všechny vědomosti a znalosti na předtím vytaženou otázku ve čtyřech maturitních předmětech. Pokud vše dobře dopadne, přijde velká úleva, bujará oslava, krátký odpočinek a většina čerstvých maturantů se poté znovu ponoří do intenzivního studia a připravuje se na přijímací zkoušky na univerzity a vysoké školy. Pak následuje nervózní čekání na verdikt, který může rozhodnout o dalším nasměrování studia a mladého života. Tak to chodí na drtivě většině českých středních škol a gymnáziích. První úspěšné absolventy má i babické gymnázium OPEN GATE. Ve třetím květnovém týdnu zde probíhaly historicky první maturitní zkoušky. Pro polovinu absolventů však měly poněkud odlišný význam, nebyly prvním krokem za vysněnou univerzitu, nýbrž posledním. Studenti se totiž hlásili na zahraniční univerzity, kde je proces přijímání odlišný. Tito studenti již měli za sebou náročný proces posílání přihlášek, psaní motivačních dopisů, získávání referencí, skládání mezinárodních

zkoušek, testů, někteří též pohovory s vyslanci zahraničních univerzit v ČR či přímo na univerzitách v cizině. Tento proces někteří z nich započali již rok před maturitou, záleželo na kterou univerzitu a v které zemi se hlásí. Již dlouho před maturitní zkouškou byli přijati ke studiu, někteří s podmínkou, že ještě musí složit např. cambridgskou jazykovou zkoušku CAE či CPE, britskou maturitní zkoušku A-level z některého předmětu a musí mít z české maturity konkrétně požadovaný výsledek. Pro tyto studenty mělo tedy oznámení předsedkyně maturitní komise dvojí význam. Splnili poslední krok za svým současným snem. Všech 12 studentů OPEN GATE, kteří se hlásili do zahraničí, bylo v souhrnu přijato na 32 zahraničních univerzit. O tom, kam nakonec půjdou, rozhodovala celá řada faktorů a většina měla jasno již před maturitou. Mladé gymnázium bude mít od září svého velvyslance na Dartmouth College ve státě New Hampshire v USA, univerzitu, která je součástí tzv. Ivy League (skupina 8 nejprestižnějších univerzit vč. Harvardu, Yale a Princetonu) a na University of Chicago. Největší počet studentů míří do Velké Británie

na univerzity v Londýně, Birminghamu, Manchesteru, Newcastleu, Aberdeenu a v Bath. Dva studenti zůstanou na „starém kontinentu“ konkrétně na univerzitě ve švýcarském Lucernu a v italském Miláně. Druhá polovina absolventů se rozhodla studovat v ČR (vč. dvou studentek přijatých do USA a VB), absolvovali přijímací zkoušky a v současné době dostávají rozhodnutí z vybraných škol a budou pokračovat ve studiu zvolených oborů v rodné zemi. To samozřejmě vůbec nesnižuje význam jejich volby, neb není nakonec rozhodující v jaké zemi, a na které škole studují, ale zda se tím naplní jejich ambice a cíle, tužby a představy. OPEN GATE pro ně byla „otevřenou branou“ do dalšího života, na české i zahraniční vysoké školy, záleželo jen na nich, jakou cestu si zvolí. GOOD LUCK!

Petr Chára
Zástupce ředitele Open Gate

Hrátka se slovy

SPECIÁLNÍ SUDOKU NA KOUPALIŠTĚ

Je léto - a takové příjemné vykoupání v říčanském Jurečku či Marvánku, nebo třeba v louňovických a jevanských rybnících není k zahoezení. Jako zvláštní bonus čtenářům-luštětélům nabízíme ještě jiné VYKOUPÁNÍ. Je to totiž výraz o 9 písmenech, z nichž žádné se neopakuje, a může proto posloužit pro naše "inovované" sudoku. (Dokážeme se tu obejít bez obvyklé abstraktní číselné řady od 1 do 9 a výběrem vhodně zaměřeného slova získáváme potřebný vztah k tématu.)

A tak tedy slovo VYKOUPÁNÍ je třeba všíelijak zpřeházeně vepsat do mřížky 9 x 9 čtverců tak, aby v každém řádku i sloupci se každé písmeno zvoleného výrazu vyskytovalo zásadně vždy pouze jedenkrát. Navíc i v každém tlustšími čarami zvýrazněném čtverci, složeném z 9 políček, se musí každé z 9 písmen objevit též jen jedenkrát.

Pustíte se do luštění? Do té duševní koupelie, v níž si očistíte a zregenerujete své logické myšlení, zatímco vodě ponecháte své tělo? S chutí do toho! Zadání není těžké. Všem úspěšným už dopředu blahopřejeme.

	O	Y	Í			Á		
Á			K				U	O
K			Á	Y	O			N
U	Í	Á	Y		K			
		K			P	O		U
		N	V	Á				K
N				K		U	P	
	Á					K	V	Í
	K	U		V	Á		O	

CRHA A STRACHOTA

Až do poloviny 19. století se tak říkalo Cyrilovi a Metodějovi, protože o ně nikdo moc nezakopl. Jedna knížka z roku 1831 se jmenuje: *Crha a Strachota, slovenští apoštolové / Dějuvekoopudlivá zkouška / Od Josefa Dobrovského*. Do té doby nebyli bratři věrozvěstové zapotřebí, staroslověnštinu a slovanské kořeny nikdo moc nehledal. Crha je zpackaný výraz pro Cyrila a Strachota je špatným překladem. Pokud by byl Metoděj z latiny, pak by se dal připisovat

původ jména latinskému výrazu pro strach – metus, ale on je Metoděj z řečtiny... Meta + hosdos je ten, kdo sleduje cestu, *Cítevědomec*. Oba dva byli řeholníci, Cyril nikdy knězem nebyl. Metoděj později ve svém kněžství dospěl až k arcibiskupskému stolci. Co jen víme, zažili si spíše jen komplikace a ústrky.

Berte to jako pozvání na Sázavu. Expozice staroslověnského písemnictví v Sázavském klášteře má už téměř dvacet let věku. Nebo alespoň

tak vypadá. Zatímco v našem světě se stále opakují mýty a špatné překlady, historickou paměť a souvislosti politických krizí, úspěchů a pádů málokdo analyzuje. Žádná diskuse. Dopřejte si ji alespoň o letošních svátcích!

Josef Potruba, katolík

NEJEN KOVÁŘOVA KOBYLA...



Není to tak dávno, kdy obyčejní lidé v našich krajích chodili bosí a drahé boty nosili jen o svátcích. Svět se otočil a dnes někteří chodí bosí o svátcích. Ovšem jen o těch letních, pochopitelně. Stávají se tak středem pozornosti obutých, kteří ostřížím zrakem vyhodnocují kvalitu zbývající svršků. Inu, podle kabátů se svět měří... boty nevyjímaje. A protože je v dnešní době předpona bio-, eco- a country- in, zařazuje se i chůze bez bot mezi diskutovaná témata. A jelikož se v našich zemích bez anglikanismů neobejdeme, užívá se přitom i moderního vznešeného názvu – barefooting.

Lidské chodidlo se skládá z dvaceti sedmi kostí, které jsou pospojovány pomocí vazů, šlach a svalů. Všechny tyto částky spolu vzájemně spolupracují a každá má svůj význam. Je-li vyřazena z funkce jediná kostička, anebo nefunguje některý z kloubů, mění se celý pohybový stereotyp. Člověk divně chodí, má zvláštní pocit nejistoty a věci se nedaří, jak by měly. Může to být tím, že klouby kotníků,

kolen, kyčlí, pánevních spojů, obratlů i hlavo- vých kloubů nemají v důsledku poruchy v chodidle klasické postavení a to ovlivní celkovou koordinaci a pohybovou přesnost. Ploska je navíc bohatě zásobena nervy, které umožňují neustálý přesun informací z chodidla do mozku. Ten bleskově vyhodnocuje situaci a zpětně vydává další pokyny k nastavení svalů a kloubů v celém těle. Díky tisícům receptorů přicházejí každou setinu vteřiny do mozku nové a nové informace o situaci na konci našeho těla. A tak lze říci, že kondice chodidla ovlivňuje naše držení těla, jeho stabilitu, vnímání pohybu a kúpodivu má vliv i na funkci orgánů. Naše chodidlo lze přirovnat k jazyku, který potřebuje stále něco ochutnávat. Bohužel vlivem civilizace dáváme více či méně přednost sucharům, syrovým bramborám nebo vietnamské želatině... Proto, aby se naše klenby nožní časem nezměnily v placku, můžeme udělat několik životních změn. První změnou je snaha o výměnu bot několikrát denně. Ať se nožka nenudí a mozek má co přechroustávat. Další možnosti změny je uložení masážního bodlinatého koberečku pod pracovní stůl, odložení botiček do rohu a občasná šoupaní nohama. Pak už je jen krok k zanechání bot pod stolem a k vykročení bosou nohou vpřed. Nožka získává řadu informací při setkání s různými povrchy – dřevem, keramikou, kobercem, linem. Lehce se vytváří na prahu a ucukne při našlápnutí na kostičku od lega. Chceme-li se vyhnout nežádoucímu zjištění, že pod stolem je spousta drobků od snídaně a že dlažba v kuchyni je opravdu studená, vyjděme bez bot ven. Vjemy, které

nyní chodidlo získává, jsou nejcennějším tělocvikem, který mu můžeme nabídnout. Při chůzi v terénu se noha měkce přizpůsobuje povrchu a tak přirozeně dochází k jemným posunům v kloubech mezi kostmi. Na ně reagují vazy a svaly, které se protahují a posilují. Ať už je motivací zdravé tělo, alternativní smýšlení, děravá peněženka či pochod za trochou lásky na světě kraj bez klobouku, má chůze boky blahodárný vliv na celé tělo. A pokud si večer navíc dopřejete masáž plosek, věřte, že stimulace chodidel může změnit váš život. Nahleďme klíčovou dírkou k těm, kteří vědí své: Uvidíte opojnou chůzi ranní rosou i odvážnější únorové brouzdání křupavým sněhem, bosé lezení po skalách, maraton anebo chůzi po žhavých uhlících. V Indii je chůze bez bot symbolem pokory, v Rusku chudoby, u nás bláznovství a v Kalifornii svobody. Ať je to, jak je to, každopádně je výhodné popřemýšlet, zda stimulační plošky můžeme (kromě dobré koordinace) získat taky třeba angínu, zánět ledvin, či poranění nohy. Možná i proto byly vyvinuty speciální botky nesoucí výmluvný název Fivefingers, které chodidlu umožňují téměř dokonalý prožitek bosé chůze v přírodě bez nežádoucího obdržení trnu či včelího žihadla. Léto je tady, boty jsou zbytečné, my se přibližujeme Americe a jsme čím dál více free. A kdyby někoho snad napadlo, že se v bance či supermarketu cítí bez bot trapně, zapuďte myšlenku a buďte pokorní. Vždyť půda v chrámu je přece svatá.

Mgr. Štěpánka Vojtová

VZKAZ TĚM, CO SI PŮJČUJÍ

Jsem šéfredaktorkou vašeho měsíčníku, ale také jsem dříve pracovala a nyní pracuji pro velmi movité muže. Jejich peníze jsme nepočítala, ale podle dostupných informací jich měli a stále mají dost. Lidé to vědí. Oba tito pánové dostávají různé dopisy a podle mých vlastních zkušeností jeden typ dopisů je tentýž – NE VLASTNÍ VINOU JEM SE DOSTAL/A DO FINANČNÍ TÍSNĚ, PROSÍM, POMOŽTE. Pak už jsou variace:

Podepsali jsme smlouvu a nepřečetli jsme si, že je tam napsané ...

Požadovali jako zástavu náš dům ...

Půjčili jsme si peníze a oni na nás chtěli stále více ...

Manžel přišel o práci a nejsme schopni splácet ...

Řádky napěchované zoufalstvím, které se pomalu převaluje na čtenáře. Pisatelé žádají, prosí, doporučují se o peníze, někdo jen o půjčku. Že prý určitě vrátí... Někteří by si možná opravdu zasloužili pomoci, protože ve vztahu k Tomu, kdo rozděluje lidské štěstí, jsou spíše věřitelé než dlužníci. Mluvím zejména o těch, kteří se starají o nemocné a invalidní blízké. Ovšem všichni, a to včetně nás ostatních, by v rámci školní výuky měli dostat jakési finanční

Dita Fuchsová

STÁŘÍ JE VINOBRANÍ ŽIVOTA

Za mých mladých let v každé druhé kuchyni býval na zdi kus bílého plátna, podobný zástěře a na něm různé vyšívané obrázky a výchovné verše typu: „Dobrym jídlem v čisté míse hospodyňka zavděčí se“. Dnes vídám na stěnách spíš hesla jako: **Jsem důchodce – mou prací je zábava – čas mě netlačí – vyzvánění telefonů mi nevadí – nedělám si starosti kvůli penězům – a nic, vůbec NIC mě nemůže rozházet!** Bývá to doprovázeno i obrázky. Na nich se třeba nějaký nestor rozvaluje na pohovce s rukama za hlavou a nadmíru blaženě - nevypadá. Jaké pocity zmítají těmi, kdo taková slova vnímají? Řekl bych, že různé. Některými z těch, kterým se přihodilo, že už překročili šedesátku, možná i hrůzně.

Představme si na chvíli, že náš svět je něco jako vinice. Nejdřív se připravujeme k tomu, že na té vinnici budeme pracovat, potom na ní v potu tváře dobýváme svůj chléb a nakonec přijde vinobraní. Jaké ovoce nám naše vinice vydá? Bude nás při vinobraní hrát u srdce? Louis Armstrong kdysi řekl, že život je jako trubka. Když do ní nefoukáš, nic z ní nevyjde. Chceme-li mít v čase vinobraní své babí léto, udělejme si ho hedvábné. Potíž je v tom, že základy k tomu rostou od útlého mládí a pečovat o vinohrad s myšlenkou na sladkou sklizeň se musí pořád. Jinak nám k stáru

zbudou jen vzpomínky na vzdušné zámky a rmut. Potom ovšem myslet na to, co všechno jsme pro své vydařené vinobraní za celý život neudělali, je pozdě. Když do trubky nefoukáš včas,...

R říká se, že Němci mají řádné peníze a jiné podmínky a tak v důchodu hodně cestují. Češi jistě také mají čím by chtěli naplnit svůj čas. Ten, kdo po něčem touží, kdo se aspoň na něco těší, má proč žít. Jenže ouha! Z nějakých důvodů to často uskutečnit nejde. Znamená to, že máme mladým říkat, aby vytvářeli lepší podmínky pro ty starší? Jistě, jenže jak? Jak do vědomí toho, ke komu mluvíme, dostat: „Dělaš to pro sebe.“ Ty podmínky tu přece později budou i pro něj. Učme se to říkat častěji a srozumitelně pro všechny a pro každého zvlášť. Komunikovat je umění. Nerozumět a někdy o tom ani nevědět je snadné. Těžké je pochopit věc samu i je- den druhého.

Co konkrétně představuje vytváření podmínek pro zlepšení kvality života starší generace? Pojmenujme jen to nejpodstatnější. Čeští senioři jsou vystaveni diskriminaci, zejména v oblastech bydlení, poskytování služeb, přístupu ke vzdělání nebo zdravotní péči. Navíc nám stále ještě chybí antidiskriminační zákon, který měl parlament přijmout už při vstupu země do EU. Nyní proto ČR

hrozí stamiliónové pokuty. Ros- te u nás neucta ke stáří. Chybí i legislativa, jež by upravovala sociální bydlení pro seniory a v důsledku deregulace trhu s byty je tato skupina ohrožena. Vytváření tlaku na ústavní činitele, aby uvedli v život antidiskriminační zákon, samozřejmě nestačí. Není to přece tak, že „oni“ to ve sněmovně vyřeší za nás. Každý můžeme nahlédnout do svého nitra a zvážit své schopnosti udělat něco pro toho, kdo naše síly potřebuje. Naštěstí je pryč doba, kdy v povědomí lidí vládla představa, že o každého se postará stát. Stát jistě může a musí mnoho, ale jsme tu také my sami. Možná v naší, v naší rodině nebo nejbližším okolí právě teď se někdo rodí nebo vyrůstá nebo už se mu dech krátí a potřebu je málo z našeho, z mého času, aby mohl udělat krok dál.

PhDr. Petr Vinkler
psycholog
Centrum pro aktivní stárnutí, o.s.
www.caktis.cz



... MUZIKA TU HRÁVALA AŽ DO RÁNA

Magie toho domu spočívá přinejmenším v jeho zapamatovatelnosti. Mezi mnohými. A to nejen v místě své destinace, na Staré silnici vedoucí z metropole do Benešova. Stojí tu již více než sedmdesát let.

Příběhy domů jsou delší než osudy lidí

Psala se třicátá léta minulého století. Později se o nich bude psát v souvislosti s krizí. Nicméně, jak už to tak za kapitalismu zřejmě bývá, bylo i jinak. Na nedalekém vrchu, na Barrandově, se naopak daří. Česká kinematografie tu zaznamenává boom. Odtud vycházejí naši první filmoví magnáti. V roli úspěšných, se pak dál zachovávají jinak než jim podobní patrně v každé době: ... musí, prostě musí, postavit dům! Také pan Morávek, ředitel barrandovských ateliérů, vezme za svůj zmíněný trend. Vzhledem k výši svého konta, si může dokonce dovolit ten z nejnáročnějších - postavit dům jako letní sídlo. Jako zadavatel nemá problémy. Na projektech filmařů zaměstnává desítky řemeslníků. Kteří pak vděčně odvedou svůj podíl prací i na jeho stavbě.

Projektstavby je pověřen stavitel pan Beneš. Jediný český architekt, který studoval, mimo jiné, v ateliéru světoznámého tvůrce dnes stále aktuální moderny, Le Corbusiera v Paříži. A zahradu snad ani nemůže dělat nikdo jiný než zahradní architekt pan Valouch. Jediný, z našich tvůrců, který dostává zakázky na Francouzské Rivière.

Z mála zažloutlých papírů dokumentace možná stojí za zmínku slova z preambule, kde se praví též: ... stavba může sloužit jako možná kulisa pro pořizování filmových snímků exteriérových dle libosti, je-li záměrem zobrazovat i vysokou úroveň kultury bydlení.

Byla to velká sláva

Soudě alespoň podle svědectví snad nejznámější z někdejších zdejších místních, herečky z rodu hvězdných, paní Ferbasové, když se nechala slyšet: ... stejně jako vyskytovat se na plátně, bylo v naší době nutné, abych byla viděna na místech, které byly tak ostře sledované jako dům Morávkových, v letním sídle našeho velkého direktora. Od jara do podzimu se tu konaly velké garden party. A říkám vám, že tu jsme nemohly chybět ... Mandlovka, Baarovka, Vítočka. A spol. Muzika tu hrávala až do rána.

Post scriptum

Je to už dávno - když bylo nutno zaznamenat jistého prohledivého muže, jak prošel nejméně třikrát po silnici, než, přes plot, dal řeč. Místní pamětník. Tenkrát se nechal slyšet: ...víte, že nejméně třikrát mi tenhle dům vstoupil do života?!

Poprvé, někdy kolem třiatřicátého, když se tady, ještě na zelené louce, začalo kutat. Široko daleko nebyla práce, byla velká bída.

Podruhé si mě vzal k ruce ten zahradní architekt. Řekl co a jak v terénu, sám pak pracoval

jenom s travertinem, ručně kroužil tady ty vázy, obklady, nebo dělal tu zvoníčku. V tom byl mistr. Jinak bohém. Když si nechal zaplatit, zmizel a vrátil se, až když mu došly prachy.

Na konci války nastartoval svůj motocykl se sajdkárou a jel do Prahy vítat Američany. Na Staroměstském náměstí se střelelo z těch kulometných hnízd. Tam ho tenkrát zabili.

A konečně, bylo to někdy kolem osmačtyřicátého, když pro mne poslali, že se tu bude zase stavět. Mělo jít o takovou léčku, dům uvést do jakoby rozestavěného stavu, protože jediné tak byla šance, že v rámci znárodnovací zběsilosti sem nebude nastěhován nájemník. Stalo se, nicméně revoluce tu zvítězila. Všechno tady pak léta pustlo, jako vždy, když v baráku máte nezvaného hosta.

Nu ...a víte, proč já vám to všechno říkám? Já si z knížek kupuji jenom ty z branže, stavařské. Naposledy o rodinných domcích. A v ní, hned na začátku, otiskli fotku vašeho domu. A jako, že dobře...

Důvody výjimečnosti?

Nejpřesnější odpověď je, že stejně, jako v kterékoliv kreativní činnosti, není receptů ... Jistě, ve hře je nesporné ovlivnění funkcionalistickým stylem, z něhož vzešel, i na našem území, ne jeden stavební klenot. Pikantní příchuť může mít zjištění, že tyto jsou oceňovány více v současnosti, než v době svého vzniku.

Text: Rudolf MIHOLA



KONZERVACE LUDVÍKOVA KŘÍDLA NA PRAŽSKÉM HRADĚ

Autorem KRÁLOVSKÉHO PALÁCE na Pražském hradě, renesanční třípatrové stavby, je Benedikt Ried, který ji realizoval v letech 1503 - 1520. Tato část palácového komplexu vybíhá do prostoru Jižních zahrad a výrazným prvkem renesančního slohu jsou především okna. Ludvíkovo křídlo nese název podle krále Ludvíka I Jagellonského /1516-1526/.

V prvním patře najdeme místnost bývalé české komory a v jejím sousedství je malá místnost, vydávaná za vězení sv. Jana Nepomuckého. Ve druhém patře se nachází dva sály České kanceláře, odkud byla provedena defenestrace královských místodržících, čímž započalo stavovské povstání. Ve třetím patře, v síni říšské dvorské rady, si vyslechlo rozsudek trestu smrti 27 představitelů českých stavů za účast na stavovském povstání.

Od třicátých let minulého století nebylo restaurování pozdně gotických interiérů Ludvíkova křídla provedeno. Nyní se rozběhl restaurátorský konzervační zákrok, který byl nutný vzhledem ke stavu architektury. Jednotlivé povrchy klenob, stěn a kamenných prvků byly nejprve zbaveny nánosů špíny a prachu vysavačem, na kamenných prvcích bylo provedeno dočištění lehce navlhčenou houbou stíráním, aby nedošlo k setření původních barevností nebo stop po opracování. Partie omítek a více zašpiňovaných povrchů byly čištěny chlebovým těstem s vhodnou brusnou příměsí. Některé partie především dlažby byly čištěny čistěnou párou a pro naměkčení byla použita obkladová buničina vlhčená v čisté vodě. Podle charakteru znečištění bylo použito několik dalších vhodných

přípravků např. mýdlová voda, saponáty, hydrogenuhličitan amonný apod.

Velkou pozornost bylo nutné věnovat původním prvkům např. ve druhém patře v české kanceláři, kde se nachází renesanční dveře z r. 1620 a dělicí stěna s renesančním portálem, který nese štít s monogramem krále Ludvíka I Jagellonského. Celá dvojmístnost měla původně pozdně gotickou síťovou klenbu, která se zachovala pouze v části vstupní a přední.

Stav těchto i ostatních prvků byl vážný, nacházelo se zde velké množství trhlin a prasklin a to zejména ve třetím patře v síni říšské dvorské rady, která byla výrazně poškozena požárem, který zbarvil pískovec místy dočervená a byl velmi rozpráskán. Po pečlivém očištění a odstranění degradovaných a nesoudržných malt ve sparách, bylo přistoupeno k injektážím trhlin vápennými materiály/Vapo/Aqua a byly přespárovány spáry mezi jednotlivými kamennými kvádry vápennou směsí s přísadou pucolánu. Po zainjektování trhlin bylo přistoupeno na architekturu k zatmělení rušivých, chybějících rohů a částí profilace tmelem na minerální bázi /Schwenk/, před vlastním doplněním byly nesoudržné části zpevněny.

Spáry mezi díly klenebních žeber byly zčásti vyplněny olovem, uvolněné výplně byly utěmovány a chybějící byly nově zalaty olovem.

Součástí oprav byl i laboratorní vyhodnocení pozdně středověkých malt, historický průzkum, mapování původních stop po opracování, historických nápisů a kamenických značek, toto vše bylo zaneseno do připravených fotoplánů. Veškeré práce probíhaly pod dohledem Odboru

památkové péče Kanceláře prezidenta republiky a nově zrestaurované prostory budou sloužit pro rozšíření expozice příběhů pražského hradu a budou tedy přístupné veřejnosti.

Bohumil Pánek



NOVÁ MAZDA3
NEJKRÁSNEJŠÍ AUTO SVĚTA 2009

Nová Mazda3 je vůz, který svým designem vyčnívá z řady obyčejných vozidel. Design Mazdy3 ocenili i čtenáři časopisu Auto Bild, kteří Mazdě3 udělili prestižní ocenění Nejkrásnější auto světa za rok 2009 ve své třídě. Až 200 tisíc čtenářů tohoto časopisu považuje novou Mazdu3 za nejkrásnější auto na světě. Nová Mazda3 vyhrála nejen celoevropské hlasování, ale zvítězila i u čtenářů českého vydání tohoto periodika, časopisu Auto Tip.

AUTO PALACE SPORILOV S. R. O.
NA CHODOVCI 2457/1
141 00 PRAHA 4
TEL.: 296 574 111
WWW.AUTOPALACE-SPORILOV.CZ

Kombinovaná spotřeba: 4,5-7,6l, emise CO₂ - 119-175 g/km



BOHUMIL PÁNEK
KAMENOSCHAŘSTVÍ - RESTAURÁTORSTVÍ
firma s historickou tradicí od roku 1673



www.panek-kamen.cz
Říčany, Žižkova 276,
tel.: 323 602 942, 602 341 965, 723 285 528

www.123sklo.cz
krbové keramické sklo
skleněné podložky pod kamna
krbová dvířka
a zásuvné vložky na míru
Tel.: 605 781 996, info@123sklo.cz,
www.123sklo.cz

PROCE - WEB
Tvorba a správa
webových stránek
Tel. 312 315 217
www.proceweb.cz

**PALIVOVÉ
A KRBOVÉ DŘEVO**
602 238 849

Beruška
Přijímáme děti od 2 do 6 - ti let.
Otevřeno od po do pá 7.30 - 18.00 hod.
Letní školička v provozu neomezeně.
Pohybové, hudební a výtvarné aktivity, keramika.
Vyučování angličtiny každý den.
Den otevřených dveří 1. 7. 2009

Školní Bělá, Okružní 239, 251 61 Čáslav
tel.: 40521 1321, 723 625 301
www.skolicka-beruska.cz
e-mail: skolicka.beruska@comnet.cz

SÁDROKARTONY
PRODEJNÍ SKLAD
ŘÍČANY - KRABOŠICE
200 m od D1
Léto s KB-BLOKEM
Slevy 10-15% na vybrané prvky

Prodej
▼ sádrokartonových konstrukcí
▼ tepelné a zvukové izolace
▼ fasádní zateplovací systém
▼ okna Velux
▼ minerální podhledy
▼ Provádíme montáže
▼ sádrokartonových konstrukcí

Po - Pá 7.30 - 15.30
e-mail: vmont@email.cz
www.v-mont.cz
tel.: 777 809 755, 777 810 755, 777 243 910

SPCN ŽÁDÁ, RADÍ, INFORMUJE JAK SE VYZNAT V ZÁPLAVĚ POTRAVINOVÝCH DOPLŇKŮ?

Naše nezisková organizace stále rozšiřuje členskou základnu a hledá vstřícná „křídla“, pod kterými by se našly malé prostory pro spuštění Centra prevence SPCN a projekt „Vzorové město zdraví ČR“. V našem seriálu článků již rok používáme pojem MOSS^{SPCN} (Moderní ozdravný systém stravování). Program je zaměřen na základ zdraví - na správnou výživu buněk. Vyžaduje spolupráci s uživatelem a zpětnou kontrolu zdraví, kterou SPCN poskytuje. Je postaven na poznatku, že nedostatečná výživa buněk způsobuje až 80% příčin všech civilizačních nemocí.

Potrava obsahuje živiny, které se dělí na **makroživiny** a **mikroživiny**. **Makroživiny** - tuky, bílkoviny, cukry - do organismu přivádí energii a stavební materiál. Těchto složek máme v potravě dostatek (i když často v nesprávných poměrech), takže stav tuku na českých bocích utěšeně narůstá. **Mikroživiny** mají naopak nepatrnou hmotnost. Rozumíme jimi vitamíny, minerály, stopové prvky, enzymy, flavonoidy a další látky, obsažené v přirozené, vyvážené, nepoškozené potravě. Ve srovnání s makroživinami je jich jen nepatrné množství. Tyto mikroživiny jsou však i přes svou malou hmotnost obzvláště důležité pro vytváření podmínek správného fungování buněk a tím celého organismu. Mikroživiny například neobsahují energii, ale významně ovlivňují její uvolňování z makroživin při metabolických pochodech v buňkách. Mikroživiny, to je palivo pro mikroelektrárny, mitochondrie v našich buňkách. Vlivem vyčerpání nebo znečištění zemědělských půd a průmyslového zpracování potravin máme k naší škodě v organismu těchto mikroživin tak málo, že můžeme hovořit o buněčné podvýživě. Vlivem rostoucí civilizační zátěže jich přítom potřebujeme stále víc, což má za následek trvale klesající regenerační schopnost a výkonnost imunitního systému. Zrada je v tom, že se o tuto podvýživu náš organizmus neumí hlásit jako u žízně nebo hladu a dlouho se nic neděje. Náš organizmus se léta úspěšně brání, než propukne nějaká chronická nemoc. Důležitost buněčné mikroživiny mohla být v odborných kruzích odsunuta do pozadí a zdravotnický průmysl se tak může soustřeďovat na léčbu již vzniklých nemocí až na prvním místě. Aby naše buňky mohly správně pracovat, musíme jim nejdříve dodat chybějící „palivo“.

První, kdo stanovil již v roce 1895 poučku, že příčiny nemocí je třeba hledat na úrovni buněk, byl německý vědec Rudolf Virchow, označovaný dodnes za velikána lékařské vědy. Tehdy však ještě nebyl schopen rozeznat, že hlavním důvodem nedostatečné funkce buněk spočívá v jejich nedostatečné výživě. Jeho dílo dále rozpracoval nositel dvou Nobelových cen biochemik Linus Pauling. Jeho výzkum již dokázal vracet buňkám normální funkci mikroživinými složkami a poukazoval na jejich malé

zastoupení v běžné potravě. Tehdy však bylo snahou spíše jejich navyšování. Když Pauling dostal po šedesátce rakovinu prostaty, začal sám užívat denní gramová množství vitamínu C. Zemřel v 94 letech na přirozené opotřebení organismu. Dnes se odborníci přou o denních dávkách vitamínu C mezi desítkami a stovkami miligramů. Po Paulingovi převzal štafetu buněčné výživy jeho spolupracovník Dr. Matthias Rath. Jeho „Institut buněčné medicíny“ v nedávné době dokončil výzkum dalšího kroku ve výzkumu výživy buněk. Zjistilo se, že není ani tak důležité megadávkové navyšování jednotlivých mikrovýživových složek, jako jejich synergické vyladění. Pro představu synergie nám může posloužit například symfonický orchestr. Když budou hrát pouze všechny housle a ostatní nástroje budou zticha, pak k plnému vyznění skladby (synergie) pochopitelně nijak nepomůže pouhé navyšování počtu houslí. Podrobně to vysvětluje jeho kniha „Proč zvířatům nehrozí infarkt a lidem ano“ (česky vyšla v roce 2009). V ní je například vysvětlen princip ochrany buněk srdečního svalu a cévní stěny vitamínem C nebo jak je možné, že synergie mikrovýživy účinkují jednotlivých mikrovýživových složek nesčítá, ale násobí.

Program MOSS^{SPCN} má tři části:

- 1) **Osvěta**
- 2) **Výčet běžně dostupných zdravých a ne-zdravých potravin.**
- 3) **Nasazení doplňkové synergické mikrovýživy vyrobené podle nejnovějších poznatků.**
 - a) **Ozdravné potraviny MOSS^{SPCN} nejsou lékem.** Slouží především pro prevenci. Tvoří soubor pěti synergických potravin vyvinutých ve spolupráci se SPCN určených pro členy Sdružení. Najdeme zde pouze složky, které jsou přirozenou součástí zdravé, nepoškozené potraviny. Nic nad to, co naše buňky potřebují pro svou přirozenou funkci. Izolované vitamíny nebo minerály se v přírodě nikdy samostatně, odděleny od ostatních živin, nevyskytují (na rozdíl od polí v lékárnách). Každá ozdravná potravina MOSS^{SPCN} má vždy stejné synergické složení a liší se pouze navýšením těch složek, které jsou důležité z hlediska případné nemoci (infarkt, rakovina, klouby, cukrovka, oslabená imunita).
 - b) **Mají práškovou formu,** vmíchávají se přednostně do kysaných mléčných výrobků, různých pokrmů, či oblíbených potravin. Instantní formu ani tablety nepoužíváme, protože mohou nést nadbytečný balast.
 - c) **Jednotlivé složky mají potravinářskou kvalitu** s certifikátem původu, nejsou chemicky kontaminované. Nechybí žádné složky, které jsou pro organismus každodenně nezbytné, nechybí složky v současné potravě nedostatkové, deficitní!
 - d) **Vždy obsahují pět základních bakterií mléčného kvašení,** které osídlují trávicí systém

a tvoří kvalitní střevní mikroflóru. Svou činností vytváří z obsahu zažívacího traktu živou biomasu. Tím zajišťují nejvyšší možnou využitelnost živin jak přípravků samotných, tak ostatní potraviny. Navíc dochází k zamezování výskytu hnilobných a zánětlivých procesů v zažívacím traktu, k přirozené, účinné detoxikaci organismu a k ochraně sliznic zažívacího traktu před vznikem chorobných a předrakovinových změn. Důkazem je absence zápachu na WC.

Při nabídce desítek lahviček jednotlivých kvalitních vitamínů, minerálů, enzymů, namísto uceleného komplexu, asi tušíte, že to není ono. U čistě bylinných komplexů, ať už v tekuté nebo tabletované formě, se jedná vesměs o kvalitní přírodní bylinné preparáty. Pro přirozenou činnost buněk však nemají základní důležitost. Jednotlivé léčivé rostliny se na rozdíl od vitamínů a minerálů vyskytují v přírodě vždy odděleně. Navíc nejsou a nikdy nebyly přirozenou součástí každodenní potraviny. Používají se k léčení, ne k výživě.

Pokud dostanete nabídku na zaručený detoxikační bylinný program, proč ne? Víte však, že bez další navazující výživy to nemusí stačit. Když Vám někdo řekne, že jeho zázračný potravinový doplněk stačí vzít jednorázově nebo jednou za rok, víte, že to také není ono. Správnou výživu potřebujeme trvale, průběžně. Proto zde nemůžeme ani hovořit o žádné návykovosti. Nejen členy SPCN proto žádáme, aby dobře zvažovali nákup cizích potravinových doplňků, ptali se na jejich princip činnosti, složení a synergie podle posledních výzkumů.

Zveme Vás na osobní konzultace a přednášky vždy poslední středu v měsíci v salonku MNICHOVICKÁ KRČMA V MNICHOVICÍCH a poslední pátek v měsíci v učebně KULTURNÍHO STŘEDISKA U LABUTĚ V ŘÍČANECH, vždy v 18.30 hod. Vzhledem k zájmu je nutné se na konzultaci i na veřejnou přednášku nejprve předem objednat telefonicky nebo elektronicky.

vtomek@atlas.cz, www.spcn.cz,
tel. 603 460 424



NATŘETE TO VŠEM!!!

Barvy Laky Malby

**PŘIJĎTE SI PRO
5.000KČ!**

Od 1. 7. 2009

více na webových stránkách



www.profi-color.cz



PROVÁDÍME

**VEŠKERÉ
INSTALATÉRSKÉ
A TOPENÁŘSKÉ
PRÁCE**

- montáže vč. dodávky materiálu
- rekonstrukce
- realizace nových projektů
- opravy i drobné opravy

**Tel.: 775 935 800,
323 60 20 73**

LAKUJEME

M+S

**okna - dveře
zárubně
ploty
zábradlí
střešní podbití
rovné střechy
topné články apod.**

607 507 606

koral

TOPENÁŘSKÉ PRÁCE
INSTALATÉRSKÉ PRÁCE
PLYNOVÁ ZAŘÍZENÍ
STAVEBNÍ ČINNOST

PRODEJ INSTALAČNÍHO MATERIÁLU

Koral spol. s r.o.
Praha 20,
Mnichovice
Tel./fax: 323 641 115, 116
Mobil: 602 381 058
E-mail: ivokares@atlas.cz



**Provádíme
Veškeré stavební
práce**

- Omítky
- Fasády
- Obklady
- Dlažby
- Ploty
- Rekonstrukce
- Drobné práce

Tel. 728 373 852

**ZAHRADNICTVÍ
Alfik
LOUŇOVICE**

zajišťuje návrhy a realizace zahrad, široký sortiment rostlin, doplňkové zboží a celoročně prodej živých ryb

Těšíme se na Vaši návštěvu v Louňovicích u rybníka na 1. hrázi.

tel.: 606 494 939, 723 516 513



**Rizikové kácení
a prořezávání,
péče o zeleň.**

Jan Procházka
Struhařov

tel.: 724 111 545

ROLLO

garážová vrata
předokenní rolety
vjezdové brány
plastová okna
markýzy a venkovní žaluzie

pob. Říčany u Prahy ul. Černokostecká
tel: 774 224 655
email: ricany@rollo.cz
WWW.ROLLO.CZ

IZOLAST
Němeček

- ☆ Izolace proti radonu
- ☆ Opravy rovných střech
- ☆ Zateplení rovných střech

Försterova 1181
251 01 Říčany

**777860901
606818054**

AUTOPOTAHY
Velkoobchod-Maloobchod

**AUTOROHOŽE
AUTOBATERIE
VARTA**

323 604 740
602 370 453

škoda, lada, vw, opel, peugeot, fiat,
daewoo, ford, hyundai, mazda,
citroen, suzuki, honda a jiné značky
(včetně užitkových vozů a autobusů)

Navštivte náš prodejní sklad
K Památné lípě 40, 251 01 Říčany

J & M NOVOTNÍ
Po-Pá 9:00-12:00
13:00-18:30
So 9:00-14:00

www.autopotahy.o1.cz
5% BONUS s tímto inzerátem

HDK - Ing. Hlavín Josef
stavební, tesařské, pokrývačské
a klempířské práce



Olívova 223
251 01 Říčany u Prahy

323 63 14 58
606 472 505

**MALÍŘI
LAKÝRNÍCI
TAPETÁŘI
ŽALUZIE
SKLENÁŘSTVÍ**

- rolety, sítě proti hmyzu
- silikonové těsnění oken a dveří
- čištění oken, koberců,

Milan Rožniček

**323 665 276
602 365 258**

TĚSNĚNÍ DO OKEN
www.ekotes.com

- SILIKONOVÉ TĚSNĚNÍ - do drážky, pro všechny typy oken
- VÝMĚNA TĚSNĚNÍ - plastových oken a eurooken
- SERÍZOVÁNÍ - plastových oken a eurooken
- SPASOVÁNÍ DŘEVĚNÝCH OKEN A DVEŘÍ
- 30 % ÚSPORA TEPLA, ŽIVOTNOST 20 LET

ZAMĚŘENÍ NA MÍSTĚ ZDARMA DENNĚ OD 10:00 DO 22:00 HOD.

**606 888 525
321 698 698**

EKOTĚS Politických vězňů 1425
251 01 ŘÍČANY

Ing. Ivana Malá
daňový poradce
certifikovaný účetní

Zelená 248 Jankovcova 1518/2,
251 62 Mukařov Praha 7 - Holešovice
tel: 323 660 705 Tel.: 227031095
fax: 266314929

e-mail: ivana.mala@maledane.cz

ÚČETNICTVÍ S NÁMI V EU

VEŠKERÉ DANĚ VČETNĚ PŘÍZNÁNÍ
MZDY, PERSONALISTIKA
ZASTUPOVÁNÍ NA ÚŘADECH
DAŇOVÉ PORADENSTVÍ
- PRO STÁLÉ KLIENTY ZDARMA

**Plastové jímky,
žumpy, septiky**

**Čističky odpadních
vod pro RD** EKOCIS

Bazény a zastřešení

**Nádrže na
dešťovou
a užitkovou vodu**

**Ostatní výrobky
z polypropylenu**

Rychlá realizace



Jan Souček
Struhařov 1
tel./fax: 323 641804
mobil: 608 182528

www.novedvere.cz

Slevy, slevy, všude samé slevy...

**Vy však neslevujte ze svých přání a požadavků, u nás ani nemusíte!
Od nás dostanete ke své zakázce interiérových dveří a zárubní nejen
zajímavé výhody, ale také letní dárek který si můžete navíc sami vybrat!**

ZÁRUKA 5 LET KRATŠÍ DODACÍ TERMÍNY +DÁREK!

**(vyberte si, co je pro vás nejvýhodnější:
sleva, poukázka do OBI nebo gril?)**



Těšíme se na vás v našich provozovnách:

Strančice
Kytín • Praha 10
Příbram • Tábor
České Budějovice

+ u vybraných prodejců v celé ČR



je tu AKCE NESLEVOUJTE!

Rattan • Stoly a židle • Sedací soupravy

Ložnice, zdravotní matrace a obývací pokoje • Kuchyně



SPECIALISTA
NA ZDRAVÝ SPÁNEK

**DŮM
NÁBYTKU**

Černokostecká 555
251 01 Říčany
Tel.: 323 60 26 84

nabytek@nabytekpraktik.cz
www.nabytekpraktik.cz



ŠPIČKOVÉ CELOKOŽENÉ SEDACÍ
SOUPRAVY ZA CENY LÁTKOVÝCH

PROCE - POČÍTAČE
PRODEJ A SERVIS
MODERNIZACE PC
INTERNET a DOMÁCÍ SÍTĚ

Tel. 312 315 216
www.procecomp.cz

Masáže
rekondiční, rehabilitační, reflexní
masáže nohou, relaxační -
více na www.lymf.wz.cz

Mohu přijet k Vám domů,
na soukromé i firemní akce.

Jana Hrušková
tel. 775 167 761

Plavání kojenců, batolat
a předškolních dětí
cena 230,-/ 1 lekce
tel. 775 606 896

www.clubvodnichdeti.cz

Václav Vacek
tel.: 605 267 533
Na Suchopáru 166, Světlce

**Elektrotechnika Vacek,
s.r.o.**

ELEKTROSLUŽBY
INSTALACE - OPRAVY - REKONSTRUKCE
KOMUNIKAČNÍ SYSTÉMY
OPTICKÉ KABELY
STRUKTUROVANÁ KABELAŽ VČETNĚ MĚŘICÍCH
PROTOKOLŮ

Radek Příkop 777 225 665
Velenovského 585 příkop@atlas.cz
Mnichovice okr. Praha - východ

Zateplování fasád
tel.: 602 125 013
www.zatepleni-koci.cz

Feng Shui Studio
Harmonizujte svoje
bydlení, zahradu nebo
firmu pomocí
umění Feng Shui.
Tel.: 777880573
WWW.FENGSHUISTUDIO.CZ

Prodej:
- Elektroinstalační materiál
- Revize - projekty
- Montáže
- Přihlášky k odběru el.
proudu
- Trasování ing. sítí
s určením hloubky uložení
- U kabelů určení místa
poruchy

SIMPLY CLEVER



Škoda Fabia a Škoda Roomster
ZÍSKEJTE
NOVÝ VŮZ ZA STARÝ
S CENOVOU PRÉMIÍ

NAPŘÍKLAD VŮZ ŠKODA FABIA ZA 219 900 Kč

Pokud byste měli zájem také o klimatizaci a centrální zamykání, připravili jsme pro Vás akční balíček PLUS za speciální cenu 10 000 Kč. A jestliže se rozhodnete pro financování se ŠkoFINem, dostanete tuto výbavu zcela zdarma. Výměnou svého starého vozu za nový můžete jen získat.

Bližší informace na Škoda Auto Info-line 800 600 000 nebo na www.skoda-auto.cz.

ŠkoFIN



Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ vozů Fabia: 4,1-7,5 l/100 km, 109-180 g/km; Roomster: 5,1-7,5 l/100 km, 135-180 g/km



BENO Říčany, s.r.o.

AUTORIZOVANÝ PRODEJCE ŠKODA
e-mail: beno@benoricany.cz www.benoricany.cz

Říčanská 1818
251 01 Říčany u Prahy
Tel.: 323 666 129
Mob.: 602 756 683
SO 8.00 - 12.00 Po - Pá 7.00 - 18.00

MONTESSORI



u rybníčku

Milí rodiče,
chcete pro své dítě školku

- s individuálním přístupem v rodinném prostředí?
- s výukou anglického jazyka?
- v malém kolektivu?
- v klidné lokalitě - Dolní Jirčany?

celodenní školička s Montessori pedagogickým vedením
nabízí na školní rok 2009/2010 několik volných míst!

Více info na www.urybnicku.com nebo na tel. 602 950 429 a 604 280 942

Zprostředkujeme koupi a prodej
nemovitostí

MNICHOVICKÁ REALITNÍ KANCELÁŘ s.r.o.

www.mnichovicka-rk.cz
info@mnichovicka-rk.cz
tel./fax: 323640672, gsm: 603483258
IČO: 48027740

PO-ČT: 9.00-16.00

Masarykovo nám. 35, Mnichovice, 251 64

VRTANÉ STUDNY

Jaroslav Štecher www.studnarstvi.cz
Husovo nám. 15 Tel./fax: 569 722 567
584 01 Ledec nad Sázavou mobil: 606 840 202



- průměr 150-254 mm
- záruka na vydatnost
- projektová dokumentace
- výpažnice s atestem
- montáže čerpadel a vodáren
- vrty pro tepelná čerpadla
- dodávky na klíč

TRUHLÁŘSTVÍ

Vladimír Procházka
- zakázkový nábytek
- dřevo, dýha, lamino
- vybavení obchodů
Zvánovice 160
Tel.: 323 649 470, 603 203 559
e-mail: truhlarstvi.prochazka@quick.cz
www.truhlarstvi.prochazka.ic.cz

VÝKUP LESŮ SUROVÉHO DŘEVA

Ing. Tomáš Broukal
602 238 849

ANTÉNY

TV - SAT - STA
MONTÁŽE A OPRAVY
DIGITÁLNÍ PŘÍJEM
602 195 272

ČESKÁ PODNIKATELSKÁ POJIŠTOVNA

ČPP
VIENNA INSURANCE GROUP
CENY ROKU 2009

pojišťovací agent Pavel Pazourek
Říčany, Černokostecká 44/32
naproti Motelu Marta
Tel.: 604 600 861, 323 604 353

SLEVA 12%

Příklady cen:

Povinné ručení os. automobil
do 1000 cm³ nebo el. pohon 1463 Kč
nad 1000 cm³ do 1250 cm³ 1853 Kč
nad 1250 cm³ do 1350 cm³ 1983 Kč
nad 1350 cm³ do 1650 cm³ 2763 Kč
nad 1650 cm³ do 1850 cm³ 3023 Kč
nad 1850 cm³ do 2000 cm³ 4193 Kč
nad 2000 cm³ do 2500 cm³ 4323 Kč
nad 2500 cm³ 6499 Kč

Povinné ručení nákl. automobil
do 3500 kg 5420 Kč
od 3500 kg-12000 kg 8228 Kč
nad 12000 kg 11874 Kč
tahač návěsů 32435 Kč

Otevírací doba: Po-Pá 8:00-16:00
Nejlepší od nás!

ŽALUZIE

DO VŠECH TYPŮ OKEN A DVEŘÍ

- HLINÍKOVÉ - od 185,-/m² • LÁTKOVÉ - od 340,-/m²
- MARKÝZY - sklápné, výsuvné, kazetové
- SÍTĚ PROTI HMYZU - rámečkové, rolovací
- ROLLETKY - látkové • OPRAVY - žaluzií, rolet
- PLASTOVÉ SHRNOVACÍ DVEŘE NA MÍRU
- PRODEJ A MONTÁŽ DOPLŇKŮ VELUX

ZAMĚŘENÍ NA MÍSTĚ ZDARMA DENNĚ OD 10:00 DO 22:00 HOD.

606 888 525
321 698 698

EKOTĚS Politických vězňů 1425
251 01 ŘÍČANY

STAVEBNÍ DOZOR PRO
VAŠI STAVBU
Tel. 312 315 211

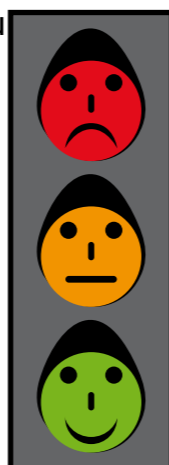
SPRÁVA a ÚDRŽBA
VAŠÍ NEMOVITOSTI
Tel. 312 315 212

SHÁNÍM řemeslníky
stavebních profesí
Tel. 312 315 213

Sousedská výpomoc v regionu
MAS Říčansko

ÚDRŽBA STAVEB
REKONSTRUKCE
PERGOLY
ZAHRADNÍ DOMKY
ZAHRADNÍ KRBY
ZATEPLOVÁNÍ

rodinných a bytových domů
(dle programu Zelená úsporám)
tel. 312 315 210, 602 183 054
ing. Zdeněk Černovský, Ph.D.



Stavební firma je partnerem regionu

Podlahářství

- parkety, palubky, plovoucí podlahy, korek, koberce, PVC
- poradenství, prodej, pokládka
- renovace dřevěných podlah
- zaměření do 24 hodin po objednávce
- položení i jinde zakoupenou podlahu
- provádíme též obklady schodů
- velký výběr materiálů

Vzorkovna: PAMAX
Želivec 228, 251 68 Štířín

Ládví 107, 251 68 Štířín
323 672 195, 602 861 847
podlahynejedly@cbox.cz
www.cbox.cz/podlahynejedly/

KONTEJNERY PÍSKY * ŠTĚRKY * SUTĚ ZEMNÍ PRÁCE

KE KAŽDÉMU ODVEZENÉMU
KONTEJNERU DÁREK ZDARMA

TEL.: 777 322 134, 777 975 790

Adresář firem

Antény ANTÉNY – Roman LEHOVEC, 603753312	BETON Strančice, 323 640 900, fax: 323 640 966, Email: betonstrancice@cmail.cz Web: www.betonstrancice.cz
ANTÉNY, TV-SAT-STA, 602195272 Autodoprava MURAN RADEK, Světice 103, Říčany, 602328807	Čerpadla – prodej PRONTO ŘÍČANY, Černokostelecká 62, Říčany, 323602235, 323602877
Automobily – náhradní díly, příslušenství AUTOVRAKOVIŠTĚ PEUGEOT, Tehov 70, Říčany, 723607150, 602341984, www.peugeot-centrum.cz	V+T mat Mukařov, U Mototechny 88, Mukařov, 323661731-2, www.vtmat.cz
AUTOPOTAHY. Telefony: 323 604 740, 602 370 453	Dřevo palivové BROUKAL, palivové a krbové dřevo, 602238849, www.broukal.cz
BENO, Říčanská 1818, Říčany, 323666121	Elektromateriál a elektroinstalace ELEKTROMATERIÁL ŘÍČANY, Černokostelecká 53, Říčany, 608903848, www.elektro-ricany.cz
Automobily – prodej AUTOCENTRUM ROŠKOTA – JANOUŠEK s.r.o., Křenice 101, Sibřina, 323605313	ELEKTROTECHNIKA VACEK, s.r.o., Na Suchopáru 166, Světice. Telefon: 605 267 533
BENO, Říčanská 1818, Říčany, 323666129	ELEKTROSLUŽBY A KOMUNIKAČNÍ SYSTÉMY, Radek Příkop, Velenovského 585, Mnichovice Tel.: 777 225 665
AUTO-PALACE, Na Chodovci 2457/1, Praha 4, 267286860-4, www.autopalace-ford.cz	Garážová vrata, dveře a vjezdové brány CAG - Dveře, vrata. Telefon: 725 878 565, cag-strancice@novedvere.cz
DOLNIS – KIA, Choceradská 236, Mukařov, 323 660 328, www.dolnis.cz	HOUDEK – GARÁŽOVÁ VRATA, Smrková 316, Mukařov, 323660110, 602242653, j.houdek@mybox.cz, vrata.houdek@ seznam.cz
Automobily – servis AUTOCENTRUM ROŠKOTA- JANOUŠEK s.r.o., Křenice 91, Sibřina, 323605314	ROLLO, s.r.o., Černokostelecká, tel.: 323 602 905, ricany@rollo.cz
AUTOSERVIS JANOUŠEK, Vojkov 50, Mukařov, 603522048	Instalatérský materiál – prodej PRONTO ŘÍČANY, Černokostelecká 62, Říčany, 323602235, 323602877
BENO, Říčanská 1818, Říčany, 323666121	V+T mat Mukařov, U Mototechny 88, Mukařov, 323661731-2, www.vtmat.cz
AUTOOPRAVNA CHUDOBA, Rooseveltova 364, Říčany, tel: 323502681, 603140574, www.partnerelit.cz, autoopravnachudoba@seznam.cz	Instalatéři KARBAN PETR, Svojšovice 4, Strančice, 323602073, 775935800
Autoskla - klimatizace AUTOSLUŽBY PETR SKŘIVAN, Sibřina 2, 776002357	Izolace proti vodě IZOLAST, Forsterova 6, Říčany, 777860901, 606818054
Barvy – laky BARVY – LAKY – DROGERIE, Černokostelecká 486, Říčany, 323601837, www.barvy-laky.net	Izolace tepelná, fasády ZATEPLOVÁNÍ, ÚDRŽBA STAVEB, REKONSTRUKCE. Telefony 312 315 210, 602 183 054
PROFI COLOR, s.r.o., areál stavebnin PRO-DOMA – Mukařov , Tel.: 323 660 099, 736 622 087	ZATEPLOVÁNÍ FASÁD, telefon 602 125 013, www.zatepleni-koci.cz
Bydlení FENG SHUI Studio, Tel.: 777 880 573, www.fengshuistudio.cz	
Beton ZAPA beton, Kolovratská, Říčany, 323602008, 323603616	

Jazykové školy LANGFOR CZ s.r.o 17. listopadu 133/17, 251 01 Říčany 323 606 096, www.langfor.cz	Kadeřnictví JINDRA ŠPAČKOVÁ, Kadeřnictví Dámské - Dětské - Pánské, mob: 604 377 068, Mukařov-Srbín
Kamenictví, kamenosochařství KAMENICTVÍ s.r.o., Svojetice 141, Mukařov, 323660252, 602304946	KAMENOSOCHAŘSTVÍ- RESTAURÁTORSTVÍ, Bohumil Pánek, tel: 323 602 942, 602 341 965, 723 285 528, www.panek-kamen.cz
Kanalizační potrubí – prodej PRONTO ŘÍČANY, Černokostelecká 62, Říčany, 323602235, 323602877	Klempířství a pokrývačství KLEMPÍŘSTVÍ SLÁMA, Sosnová 221, Mukařov, 739544665
Koupelny – vybavení PRONTO ŘÍČANY, Černokostelecká 62, Říčany, 323602235, 323602877	JAN DRESLER, Pokrývačství, klempířství, Mnichovická 44, Struhařov, tel:777 174 778, e-mail: dreko-strechy@seznam.cz
V+T mat Mukařov, U Mototechny 88, Mukařov, 323661731-2, www.vtmat.cz	Malíři, lakýrníci MIROPLAST, Havlíčkova 320, Velké Popovice, 323665276, 602365258
Masáže LYMFA, Jana Hrušková, Tel.: 775 167 761, www.lymfa.wz.cz	M+S Lakýrníci, Telefon: 607 507 606
Nábytek ZAKÁZKOVÉ TRUHLÁŘSTVÍ V. PROCHÁZKA, Zvánovice 160, 323649470, 603203559	Masáže LYMFA, Jana Hrušková, Tel.: 775 167 761, www.lymfa.wz.cz
NÁBYTEK PRAKTIK, Černokostelecká 555, Říčany	Nábytek ZAKÁZKOVÉ TRUHLÁŘSTVÍ V. PROCHÁZKA, Zvánovice 160, 323649470, 603203559
TRUHLÁŘSTVÍ MARTIN SVOBODA, Říčany, 777832084	Oční optika FOKUS OPTIK, ul. 17. listopadu 1188, Říčany, tel.: 323 602 029
Okna OKNA*EU, Černokostelecká 53/17, Říčany, 323601719, www.okna.eu	

Počítače – prodej ZAVA & COMP, Lipanská 769, Říčany, 603486362, info@zavacomp.cz	Počítače – servis ZAVA & COMP, Lipanská 769, Říčany, 603486362, info@zavacomp.cz
PROCE – WEB, Bezručova 464/16, Říčany, 312 315 217 , www.proceweb.cz	PROCE – POČÍTAČE, Bezručova 464/16, Říčany, 312 315 216, www.procecomp.cz
Podlahové krytiny, podlahoviny PODLAHÁŘSTVÍ, Ládví 107, Štířín, 323672195, 602861847	Pojištění, pojišťovny GENERALI POJIŠŤOVNA A.S. Agenturní kancelář S. Ungr Olivova 181/6, Říčany 323661111, 603474747
ČESKÁ POJIŠŤOVNA V. FRANĚK, Louňovice 168, Mukařov, 323660413, 603932472	ČPP, PAZOUREK PAVEL, Spartakiádní 378, Bystřice, 604600861
Pokrývači HDK, Olivova 223, Říčany, 323631458, 606472505	Školy, Školky, hlídání dětí CLUB vodních dětí, telefon 775 606 896, www.clubvodnichdeti.cz
MONTESORI školička, Dolní Jirčany a Petříkov, Tel.: 602 950 429 a 604 280 942	BERUŠKA, Čestlice, Tel.: 605 291 521, 731 625 931, www.skolicka-beruska.cz
Jazykové školy LANGFOR CZ s.r.o 17. listopadu 133/17, 251 01 Říčany, 323 606 096, www.langfor.cz	

Překlady a tlumočení LANGFOR Translations s.r.o. 17.listopadu 133/17, 251 01 Říčany 323 606 097, www.langfor.cz	Realitní kanceláře MNICHOVICKÁ REALITNÍ KANCELÁŘ s.r.o., Masarykovo náměstí 35, Mnichovice, 323640672
RE/MAX Magic, Černokostelecká 55, Říčany, Tel.: 739 486 559	Restaurace, vinárny, kavárny Restaurace TOUHA, Světice, K Dálnici, 608 971 053
Stavebniny, stavební materiál V-MONT s.r.o., Krabošice, Říčany, 777243910, 777809755	PÍSKY, ŠTĚRKY, SUTĚ, KONTEJNERY. Telefony: 777 322 134, 777 975 790 PLETIVO TICHOVSKÝ, Telefony: 323 640 660, 602 236 893, 777 276 095
PLASTOVÉ JÍMKY, ŽUMPY, SEPTIKY. Jan Souček, Struhařov 1, Telefony: 323 641 804, 608 182 528	Stěhování MIROSLAV ŠINOGL, Louňovice 68, 603414075
Studnařství JAROSLAV ŠTECHER, telef. 606 840 202, 569 722 567, www.studnarstvi.cz	Těsnění oken a dveří EKOTĚS, Politických vězňů 1425, Říčany, 606888525, 321698698, www.ekotes.com
Topení – prodej KORAL, spol.s.r.o., Pražská 28, Mnichovice, 323641115, 602381056	PRODEJNA ZTT, Přátelství 550, (Pragochema), Uhříněves, 271082214, 604245839

PRONTO ŘÍČANY, Černokostelecká 62, Říčany, 323602235, 323602877	V+T mat Mukařov, U Mototechny 88, Mukařov, 323661731-2, www.vtmat.cz
Účetnictví RADEK SKŘIVÁNEK, www.ucetnictvi-skrivanek.eu, 323603631, info@ucetnictvi-skrivanek.eu, ucetnictvi.skrivanek@tiscali.cz	ING. IVANA MALÁ, Zelená 248, Mukařov, 323660705, ivana.mala@maledane.cz
MARKÉTA MAKONOVÁ, Účetnictví, Praha 10 Kolovraty, tel. 608 317 268, www.makonova.cz, marketa@makonova.cz	Výkup lesů BROUKAL, výkup lesů surového dřeva, 602238849
Zahradní a lesní technika MOUNTFIELD, Mirošovická 697, Mnichovice, 323 640 584, www.mountfield.cz	Zahradnické práce, údržba stromů, kácení JAN PROCHÁZKA, Struhařov, 724 111 545
ZAHRADNICTVÍ ALFÍK, Telefon: 606 494 939, 723 516 513	Zednictví ZEDNICTVÍ VADKERTI, 728 373 852
Zemní práce MURAN RADEK, Světice 103, Říčany, 602328807	Žaluzie EKOTĚS, Politických vězňů 1425, Říčany, 606888525, 321698698, www.ekotes.com

Řádková inzerce

Prodám naštěpané suché dříví do krbu 2,5 – 5 kubíků (borovice, smrk, habr).
Telefon 323 605 123

Zednické práce: obklady, dlažby, rekonstrukce koupelen, bytů domů, zateplování budov, fasády. Tel.: 728 114 029

Hledám zdravého pracovitého člověka pro pomoc s údržbou zahrady a se zkušenostmi s touto prací.
Podmínkou je mobilita.
Telefon 323 605 123 večer.

Zdrav. sestru a pečovatelku hledáme k péči o seniory v SENIOR domě "FELICITA" na Vyžlovce. Směnný provoz.
Tel. 775 122 404



TICHOVSKÝ
Jiráskova 304
Mnichovice 251 64

Tel.: 323 640 660
602 236 893
777 276 095

VYROBÍME JAKOUKOLIV VÝŠKU A DÉLKU

- pletivo pozink potažené PVC
- pletivo pozink Alu Green
- pletivo pozink
- plotové sloupky a vřpěry (PVC)
- vřtání děr pro sloupky a betonování
- montáž pletiva
- vjezdová vrata a vrátka
- betonové podezdívky
- ploty KB-blok, dřevo atd.
- různé plotové doplňky

ZEMNÍ PRÁCE
MINIRYPADLEM



ZEMNÍ PRÁCE
JCB 3 CX turbo



AUTOSERVIS PARTNER ELIT
Miroslav CHUDOBA
*originální autodíly
Autoservis PCUS*

Poskytované služby
• autoservis • mechanické opravy

DIAGNOSTIKA
seriová komunikace s řídicí jednotkou
VW • AUDI • SEAT • ŠKODA • ostatní značky - OB2 II.

Pneuservis - prodej pneumatik
Autosklo - výměny autoskel
Zajištění STK
PRODEJ NÁHRADNÍCH DÍLŮ - většiny značek automobilů

Rooseveltova 364
251 01 Říčany
www.partnerelit.cz

Tel./fax: 323 602 581
Mobil: 603 140 574
E-mail: autoopravna.chudoba@seznam.cz

Originální kvalita vítězí

KAMENICTVÍ SVOJETICE

Vám nabízí tyto služby:
- výroba pomníků, rámu a pomníkových děl z přírodního kamene dle požadavků zákazníka
- výroba krycích desek
- zhotovení parapetů, schodů, obkladů z přírodních materiálů
- opravy starých pomníků včetně přebroušení
- prodej svítilen, vřz a náhrobních doplňků včetně montáže
- zajištění zhotovení písma
- osazovací práce a doprava zajištěny

OBJEDNÁVKY:
osobně: Po - Pá 6:30 - 15:00 v provozovně ve Svojeticích
telefonicky: 323 660 252, 323 660 233 večer, 602 304 946 - p. Jordan
POROVNEJTE NAŠE CENY S KONKURENCÍ NEPLÁTEJTE VÍC NEŽ MUSÍTE

DOLNIS s.r.o.

SLEVOVÁ AKCE

přijďte si hodit...



AUTOLEASING

www.dolnis.cz



Společnost Dolnis s.r.o. zahajuje slevovou akci s platností od 27.4.2009. Každý zájemce o koupi nového vozu má možnost po hození kostkou získat okamžitou slevu až do výše 6% z kupní ceny vozu.

PODMÍNKY SLEVOVÉ AKCE

Zájemce složí nevratnou zálohu 10 000,- Kč a poté hodí hrací kostku. Výše slevy je daná tím, která strana hrací kostky zůstává nahoře a počet teček se rovná výšší procent slevy. Ta je odečtena z ceny vozu. Tato akce se nevztahuje na modely Kia PICANTO a Kia RIO.



Dolnis s.r.o.
Severní XI / I
140 00 Praha 4 - Spořilov

Prodej vozů:
tel.: 272 766 758
prodej.sporilov@dolnis.cz

Servis:
tel.: 272 766 752-3
servis.sporilov@dolnis.cz



Dolnis s.r.o.
Choceradská 236
251 62 Mukařov
Praha-východ

Prodej vozů:
tel.: +420 323 660 328
dolnis.prodej@dolnis.cz

Servis:
tel.: +420 323 660 040
pavel.dolinek.jr@dolnis.cz



HLASY NA ZÁPRAŽÍ

Poděkování

Před několika týdny mi v polovině týdne zbyla odpoledne chvilka času a tak jsem se rozhodl opravit a natřít vrata do zahrady. Byly už zrezlé a výplet byl poměrně záplatovaný. Zahájil jsem rychle přípravu z obavy, že by mě něco jiného důležitějšího opět odlákalo od opravy. Opravu vrat jsem už nechtěl další měsíce odkládat. Speciální barvu jsem opatřil snadno - jak jinak než u Kubičku na Černokostecké. S výpletem to bylo poměrně složitější. Ve stavebních u mostu, jsem nepožádal. Prodávali pouze celé balení pletiva. Pořídil celý balík, kvůli dvěma kusům o velikosti 1,5x 0,7 metrů, by vyšly zbytečně drahé. Zapátral jsem v Zápraží, zda mě něco napadne. Narazil jsem na firmu Pletivo Tichovský, s.r.o. a začal jsem žhavit telefonem. Telefon zvedla starší paní. Hned se zajímala, kdy bych chtěl přijet. Do Mnichovic jsem dorazil krátce před šestou. Chvilku jsem musel počkat, než mi část plotu a vázací drát starší pán připravil. Když jsem za patnáct minut odjížděl, všiml jsem si na vratech, že už měli více než dvě hodiny zavřeno. Opravu vrat jsem zahájil ihned po návratu domů. Stačilo mi ještě další odpoledne, abych opravu vrat dokončil. Jsem rád, že se oprava rychle a dobře podařila, a tak jsem se mohl věnovat zase jiným důležitým věcem. Ještě jednou bych rád poděkoval té starší paní a pánovi, že mi takhle ochotně pomohli. Děkuji moc. S radostí přistě pomůžu zase já někomu jinému.

Zdeněk Černovský



Děkujeme manželům a našim sousedům Oxaň Punjak a Jörgu Röpnackovi za to, že zabezpečili novou fasádu, venkovní a terénní úpravy u naší pětihostské kapličky. A díky patří také starostovi obce Vladimíru Vávrovi, který se chystá zrekonstruovat interiér kapličky.

Obyvatelé Pětihost

Posílám tento e-mail jako námět na článek do "Zápraží". Dávali jsme dítě do školky v Tehově (Na Hačálce) a tatínkovi před námi, který také odváděl své dítě, někdo za tu krátkou chvíli (několik minut) rozmlátil přímo před školkou okno u Octavie a vykradl tašku do práce s notebookem. Sám pak říkal, že mu při příjezdu bylo podezřelé stříbrné Audi (asi A4) popojíždějí nahoru dolů okolo školky.... Jiná maminka, která (stejně jako spousty jiných

rodiců) vezla dítě do školky a přijela těsně po nás, říkala, že jí na křižovatce málem nabourala toto stejné auto, které se z ulice od školky řítilo pryč.... Od známých jsme slyšeli, že v Říčanech jsou tyto krádeže před školkami běžné a že prý tyto "lidské kreatury" ani neváhaly rozbít a vykrást auto, když na zadním sedadle bylo druhé malé dítě v autosedadle, zatímco rodič odváděl staršího sourozence do školky. Zloději tak ohrožují ostatní lidi včetně dětí nejen samotnou krádeží, poškozáním auta, ale i stylem odjezdu, kdy při svém úniku mohou někoho (opět rodiče nebo děti u školek, kteří jdou pěšky) ohrozit na zdraví nebo nabourat v autě. Co s tím? Co dělá policie? Mají se rodiče bát, že je u školek někdo nabourá nebo jim vykrade auto nebo při rozbití okna třeba zraní menší dítě spící v autosedadle? Opravdu žijeme ve společnosti, kde se nad tím mávne rukou?

S pozdravem P. Moravec

Arogance moci

Nedávno mně "Zápraží" otiskl článek o tom, jak je těžké být obyčejným člověkem. Dnes bych to chtěla rozvést a zkonkretizovat. Stěžovala jsem si na skatepark, který zastupitelstvo nechalo postavit nad domem, kde bydlím. Nejen, že by si někdo ze zastupitelstva nepostavil skatepark nad svým bydlištěm, ale navíc se angažují v jiných podobných akcích proti šíření hluku.

- v rámci předvolební kampaně byl postaven skatepark, který provozuje hluk 48,1 decibelů - ale pí starostka je ve výboru za odhlučnění Černokostecké ulice (asi ušetřený hluk z hlavní ulice by ráda převedla k nám do lesa)
- paní učitelka, osoba veřejně činná, zastupitelka města, vodí děti na skatepark a za zády má ceduli MIMO PROVOZ (skatepark se v současné době opravuje, neboť je v nekvalitním technickém stavu) - zvláštní výchova, asi vychovává budoucí městské zastupitele
- a městská policie? Na upozornění, že na skateparku je, i přes zákaz, plno dětí odpověděla, že tam nikdo nebyl. Ještě, že existují fotografie - jedna je přiložena (s pí učitelkou v popředí)
- a bezpečnost, snad vůbec nikoho nezajímá!

Arogance, přezíravost - každopádně zastupitelstvo, městská policie, jak vidno, žijí sami pro populaci.



sebe v rámci nepomáhat a škodit. Neochota se domluvit, neochota řešit - hlavně, že jsme u kořeny, ať se stane, co se stane!

Helena Chodová

Na Zápraží jsme zaslechli diskuzi o tom, jak se zbavit klíštěte. Tady je odpověď:

Mezi nejznámější onemocnění přenášená klíšťaty patří klíšťatová encefalitida a lymeská borelióza. Klíšťatová encefalitida je nebezpečná virová infekce, kterou nelze léčit antibiotiky. Po přisátí infikovaného klíštěte se objevují první příznaky za 7-10 dní a to horečka, bolesti svalů, kloubů, celková únava. Po období úlevy, za jeden až dva týdny, se projeví nemoc v plné síle: vysoké teploty, úporné bolesti hlavy, světloplachost, neurologické problémy, nemoc může skončit trvalými následky i smrtí.

Je-li klíště infikované borelií, rozvíjí se Lymeská borelióza. V místě přisátí klíštěte se objeví centrální zarudnutí větší než 5cm trvající 2 až 3 týdny, které doprovází zvětšení mízních uzlin, může být teplota, únava, bolesti kloubů, svalů. Není-li zahájeno léčení antibiotiky, původce krevní cestou napadne klouby, srdce, nervový systém. Nemoc se může projevit až za několik měsíců. Očkování proti ní neexistuje.

Odstranění klíštěte je nutno provést co nejdříve. Zacházejte s ním, jako by bylo infikované - nejlépe v rukavicích. K desinfekci jsou vhodné jodové preparáty. Klíštěte nemasit, nezakapávat ani s ním nekroutit. Viklavým pohybem pinzetou (speciální pinzeta nebo karta se dají koupit v lékárně) opatrně odstranit a místo desinfikovat. Nepodaří-li se celé vyjmout a kusadla zůstanou v kůži, není třeba se obávat. Ze samotných kusadel se infekce nepřenáší. Tento zbytek se chová jako cizí těleso, např. tříska. Sledujeme, aby nedošlo k zanícení - desinfikujeme. Chceme-li mít jistotu, můžeme zaslat vyšetřit klíštěte v igelitovém sáčku do laboratoře na vyšetření. Ani při pozitivním nálezu neznamenná, že musíte být vždy infikováni. Záleží mimo jiné i na celkové kondici a době, po kterou bylo klíštěte přisáto.

Jak předejít onemocnění, která klíšťata přenášejí:

Očkování proti klíšťatové encefalitidě lze provádět po celý rok. Ochrana nastupuje po 1 měsíci po očkování. U nás je očkováno pouze 17% populace.

Co nejrychleji odstranit přisáto klíště. Ponechání kusadel v místě záuku je menší zlo, než dlouhodobě přisáto.

S klíšťaty zacházejte opatrně jako s infekčním materiálem. Pozor na jejich odstraňování u domácích miláčků.

Při pobytu v přírodě volte vhodný oděv (světlý, dlouhé nohavice, dlouhé rukávy, vhodná obuv). Po návratu se důkladně prohlédněte. Používejte vhodně repelenty.

MUDr. Růžena Štorcová

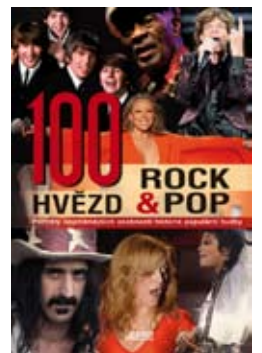
Ars, alit, kames, liman	Vycpávkový materiál	Černo- mořské lázně	Postupně kupování nahromadit	Autorský arch (zkr.)	Televizní klub mla- dých (zkr.)		Továrna na klo- bouky	Kombi- něza	Syn	49 (římsky)	Jihnout		Čert	Gymna- stické náčiní	Osmi- veslice
Stékat po kapkách						Zatápět SPZ Domažic						Základní číslovka			
1. ČÁST TAJENKY												Bruntálský podnik Chem. zn. hliníku			
Potom				Francouz. malíř Dělat suky						Pryč Nejít tápavě					
Hudební dílo					Šlechtic Čistící přípravek						Bezhrbý velbloud Český herec				
Zničený						Navršené kupy písku Rozkaz						Národní park (zkr.) Hák			Rozšířené ústí řeky
	Papežská listina	Vojenský zákop Součást éter. olejů					Tento rok Koupací nádoba						SPZ Olomouce Slovensky "osel"		
České město							Na libovol- né místo Domácky Tadeáš								
Způso- bovat únavu									2. ČÁST TAJENKY Tihle						
Stolní hry					Starořecká pohřební hostina						Značka hořčice				
Slitina železa a hliníku					Harmoni- zovat						Sarmat				

Domácí pán volá do svého bytu, telefon zvedne komorná. "Řekněte milostivé, ať si jde lehnout, že už brzo přijdu." (dokončení v tajence)

Tři vylosování čtenáři, kteří do 15. července pošlou emailem nebo na adresu redakce správné znění tajenky, získají knihu od nakladatelství Rebo. Křížovku v minulém čísle správně vyluštili („za volantem je vždy v čele kolony“) a cenu od nás dostanou poštou:

Zdeněk Zapletal, Hrusice
Miloš Panýr, Přezletice
Jindřiška Uhrová, Dobřejovice

Řešení veškerých sudoku či křížovek naleznete i na www.zaprazi.eu.



Sudoku lehké

		1			9	7	5	2
			2			8	1	3
	5		1		7		6	
	1		3			5	8	
8		9		5		4		1
	2	5			1		7	
	8		4		2		9	
5	6	2			3			
1	9	4	5			2		

Sudoku těžké

		7		9		4		
9	6	4	3					
	8		6				9	
2								1
	1		7	4	3			5
	5							6
		1				5		2
						2	6	9
					8	7		4