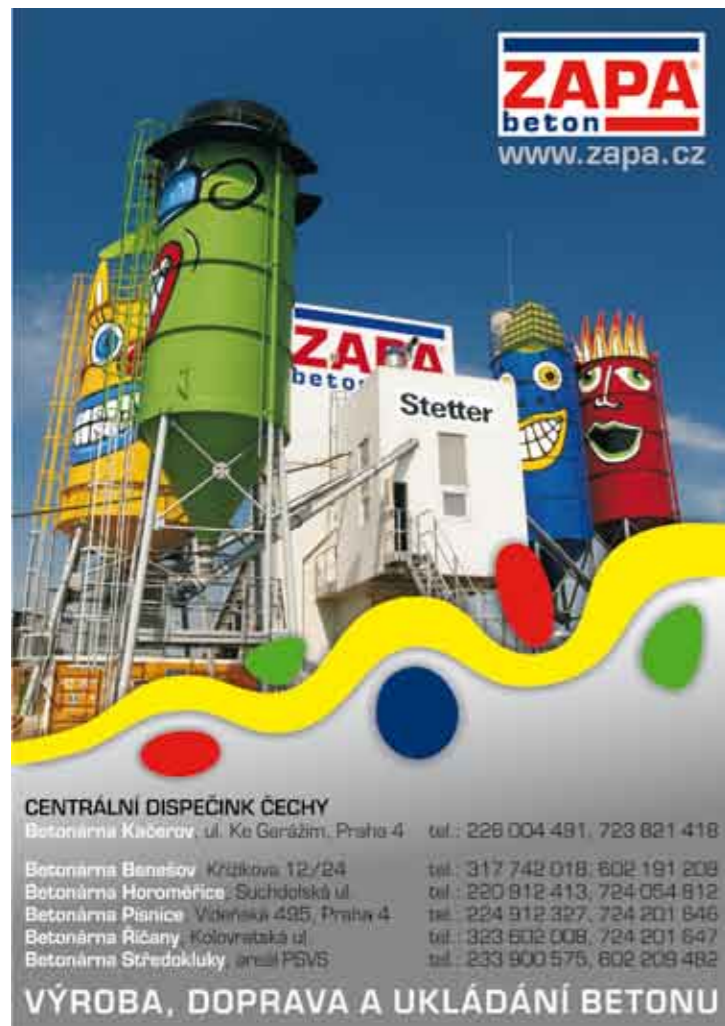




**10**  
**2008**

Informace pro obyvatele regionu jihovýchodně za Prahou:  
adresář firem – přehled akcí – program rodičovských center –  
reportáž z cesty hrusické pětky na Aljašku – články studentů  
z Říčan a Babic

**JAK HRUSIČTÍ RÝŽOVALI ZLATO**



**ZAPA**  
beton  
www.zapa.cz

**CENTRÁLNÍ DISPEČINK ČECHY**  
Betónárna Klbořov - ul. Ke Garážím, Praha 4 tel.: 226 004 491, 723 821 418

Betónárna Benešov - Krátkova 12/24 tel.: 317 742 018, 602 191 209  
Betónárna Horoměřice - Suchbátka ul. tel.: 220 912 413, 724 054 812  
Betónárna Písnice - Videnská 495, Praha 4 tel.: 224 912 327, 724 201 846  
Betónárna Říčany - Kolovratská ul. tel.: 323 602 008, 724 201 847  
Betónárna Středokluky - amál PSVS tel.: 233 900 575, 602 209 482

**VÝROBA, DOPRAVA A UKLÁDÁNÍ BETONU**

**Slovaktual** největší výrobce oken v ČR a SR

**8, 6 či 5 komor**  
**3 těsnění, teplý rámeček TGI**  
**ve standardu**



**www.okna.eu**

**OKNA.EU**

telefon: **773 360 000**

e-mail: **okna@okna.eu**

ŘÍČANY PRAHA 4 ČESKÝ BROD BENEŠOV VLAŠIM

dřevěná okna • předokenní rolety • zimní zahrady • vstupní i interiérové dveře

**ZDRAŽOVÁNÍ ROKU 2008**  
**SE U FIATU NEKONÁ**

**FIAT GRANDE PUNTO**  
za skvělých **214 900 Kč**  
(možnost odpočtu DPH)



**FIAT PANDA**  
již od **179 900 Kč**

**FIAT LINEA**  
již od **269 900 Kč**

**FIAT BRAVO**  
již od **299 900 Kč**

**www.fiat-krenice.cz**

**Autocentrum ROŠKOTA - JANOUŠEK s.r.o.**  
Křenice 101, 250 84 Praha - východ  
tel.: 323 605 313-6, tel./fax: 323 603 646  
www.fiat-krenice.cz, e-mail: fiat.krenice@seznam.cz

**Otevírací doba:**  
Po-Pá 7:00-18:00  
So 8:00-12:00

## ÚVODNÍK

Milé čtenářky a milí čtenáři, tentokrát se v našem měsíčníku pro obyvatele kraje jihovýchodě za Prahou dovíte, že: V neděli 26. října odpoledne můžete jít v Říčanech na pohádku Trampoty čertíka Culíka. Na "Staráku", starém Radošovičském koupališti se v sobotu 20. září konal 6. ročník kulturní akce s protidrogovou tematikou. Z Krabošic lze vymyslet sudoku. Každý starořímský voják nosil v mošně pšenici, z níž si denně oddělil svou dávku, při dlouhých pochodech vojáci zrnka pomalu a dokonale rozžvýkali a po dvacetikilometrovém pochodu pak ještě vyhráli bitvu. Mezi hlavní následky extrémního dopravního zatížení Černokostecké ulice je výrazné překračování hygienických limitů na hluk, prašnost a exhalace, zhoršená bezpečnostní situace pro pěší a zvýšená nehodovost v nepřehledném lesním úseku Říčany - Tehovec a na většině křižovatek jak v obcích, tak na silnicích nižších tříd. Medvěd vás prý nenapadne, pokud o vás ví. V Ondřejově uspořádali kurz latinsko amerických tanců pro ženy, kde se ženy naučí atraktivní variace se zajímavými figurami, roztančí se na živočišnou sambu, hravou ča-ču i svádívou rumbu. Na začátku každé větší svalové činnosti se nám zrychlí činnost srdce, stoupá tepová frekvence a až na dvojnásobek se zvýší množství krve, která nateče do srdce, aby mohla být jedním pulsem vypuzena do aorty. Hrob povídkáře a cestovatele Jana Eskymo Welzela na své letošní červencové výpravě navštívila i pětičlenná hrusických dobrodruhů, kteří zanechali na kovovém kříži hrusickou vlaječku. Jednoduchá rada do těchto dní: o Dušičkách nedržet hněvy a dluhy, protože jde o naši duši. Za podzimní nádhrou nestojí nic jiného než rostlinná barviva, chlorofyl, flavonoidy a antokyanidiny, snižuje-li se teplota vzduchu postupně až k podnulovým hodnotám, zpravidla se první rozloží zelená barviva a naopak se „zviditelní“ žlutá a červená. V okrese Praha-východ funguje osm okrsků sdružení dobrovolných hasičů. Z Aldašina a jeho opuštěného kostela se tak stalo už jen jméno, stejně jako z dalších jiných obcí - Bohumil, Cukmantl, Drbohlavy.

Máme tady babí léto. Ta druhá míza léta, která potěšení, vybízí k sentimentu a brzy skončí. Zkontrolujme, zda platíme zvýšené platby za plyn, zda nám těsní okna a kupme si pastičku na myši. Ozbrojme se na zimu. Ta se dá přezít s dobrými lidmi nebo s dobrým čtívem. Obě snad nabízíme.



Fotografie na titulní straně:  
Expedice Aljaška

- 4-5 Dění kolem nás (Hasiči na Praze-východ, Vodáci z Říčan na Otavě, Olivovna, Přehled akcí)
- 6-8 rozhovor s účastníky aljašské expedice
- 9 sport (atletika, freestyle, basketbal, SKC Ondřejov)
- 10 Větvičky zámeckého parku, Podzimní barevná paleta
- 11 Drobtina (Rodičovský klub Kolečko v Kostelci n.Č.I., Mateřské centrum Lodička)
- 12-13 Kultura (Strančice, soubor Mikeš v Maďarsku, Jan Spálený, přehled akcí)
- 14-15 MAS Říčansko (Uzávěrka výzvy Leader, Školení, Dotační příležitosti)
- 16-17 Nanečisto (stránky pro mladé, Open Gate, Gymnázium Říčany)
- 18 Slovo faráře, Fyzioterapeutka radí, První alpinista
- 19 Kořeny (Aldašín)
- 20 Zdraví (SPCN, Pětihosty)
- 21 Hrátky se slovy
- 23 Dění v kraji
- 28 Adresář firem
- 29 Řádková inzerce
- 31 Ohlasy
- 32 Křížovka o ceny, Sudoku



**TIRÁŽ:**  
ZÁPŘÍŽÍ časopis pro občany Ladova kraje a okolí, Průhonicko, Kolovraty a Uhřetěves. Původní název PATRIOT.

Číslo 10/2008, vychází 14. 10. 2008

Vydává nezisková organizace MAS Servis Říčansko, o.s. IČO 27028917

Četnost: Měsíčník  
Cena: Zdarma  
Distribuce: Mediaservis, Česká pošta, na malých obcích hospoda, obchod, škola  
Evidence u Ministerstva kultury ČR pod číslem MK ČR E 17548 (PATRIOT MK ČR E 10604)

Redakce: Masarykovo náměstí 17/6, Říčany, PSČ 251 01

Šéfredaktorka: Dita Fuchsová.  
Redakční rada: Michal Bregant, Zdeněk Černovský, Petr Hněvsa, Petr Chára, Vladimír Kořen, Daniel Kvasnička, Magdalena

Kvasničková, Marta Nováková, Petra Nyklová, Jiří Pittermann, Ivana Remková.  
Grafik a fotograf: Jakub Tabery  
Fotografie v tomto čísle: Archiv, autoři článků, Petr Hněvsa, Daniel Kvasnička

Kontakty:  
Telefon: 323 602 525,  
redakce: 774 780 140,  
e-mail: redakce@zaprazi.eu  
inzerce: 774 780 038  
e-mail: inzerce@zaprazi.eu  
grafika: grafika@zaprazi.eu

www.zaprazi.eu  
Náklad 21 000 výtisků

Technická redakce a výroba:  
Nakladatelství Jalna

Nevyžádané fotografie a rukopisy se nevracejí. Zveřejňované texty nemusí vyjadřovat stanovisko redakce. Bez písemného souhlasu vydavatele nesmí být kopírována a rozšiřována žádná část časopisu Zápříží v jakémkoliv formě.

Uzávěrka dalšího čísla pro inzerce  
3. 11. 2008 a pro texty 4. 11. 2008

## VODÁCKÝ KLUB ŘÍČANY NA OTAVĚ

Odjezd byl 6. srpna. Na místo jsme přijeli bez obtíží a počasí nám přeje. Večer po ubytování v kempu Dobruška následuje seznámení všech a organizační informace. Další den již na lodích na řece. Po příjezdu soutěže a večer příprava večere, dále zpěv s kytarou a basou. Další den splouváme úsek do Čepice, je to neuvěřitelné, ale tolik vody v tomto období jsme tu ještě neviděli. V Čepici jsme dva dny a připravujeme zde noční bojovku s tím, že děti budou spát pod širákem v lomu vzdáleném tři kilometry od tábořiště. Další den následuje pěší túra na hrad Rabí. Opouštíme Čepici a plujeme na lodích 15km úsek do Horažďovic, zde převážíme vše auty do pěkného vodáckého kempu Katovice. Další etapa nás zavádí do kempu Štěkeň, kde zůstáváme dva dny. Zde proběhla denní bojová hra, spousta dalších soutěží a nesmím zapomenout na pasování nových vodáků pod patronací našeho vodníka Čochtánka, který nám na řekách už 18 let pomáhá, za což mu děkujeme. Dny ubíhají jako voda a my plujeme

do posledního kempu na Otavě Putim. Je pátek a blíží se závěr našeho putování. Počasí se zhoršilo natolik, že se nedaří zabalit, protože od rána prší. Potřebujeme se přemístit na přehrady nádrží Orlík, kde máme plán udělat záverečný večer a je zde připraven náš kamarád, vodák a tajemník kubu Standa Hlína se svou plachetnicí. Pokud se počasí umoudří, svezte na ni všechny děti. Prší celou sobotu, až k večeru se počasí zlepšuje. I přes obtíže s počasím se nám podaří všechny děti svést po pláši Orlíku.

Je neděle, balíme a odpoledne odjíždíme do Říčana. Děkujeme všem zúčastněným, MěÚ v Říčanech za poskytnutý grant, loučíme se s ročníkem 18 a těšíme se na ročník příští. Končím vodáckým A-HOOOO!

Za Vodáky Řiřany prezident klubu  
Jiří Dvořáček

## HASIČI NA PRAZE - VÝCHOD

Na tomto místě si Vás dovolueme pravidelně informovat o činnosti hasičského sdružení na okrese Praha-východ.

Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezka /SH ČMS/ je pokračovatelem organizací hasičstva, které dříve působily na území Čech, Moravy a Slezska, a právním nástupcem Svazu požární ochrany ČSFR na území České republiky. Cílem činnosti SH ČMS je spolupůsobit při vytváření podmínek k účinné ochraně života a zdraví občanů a majetku před požáry a při poskytování pomoci při živelních pohromách a jiných událostech, při nichž je v nebezpečí život, zdraví nebo majetek. Jeho organizační jednotky jsou krajské sdružení (KSH), okresní (městské) sdružení (OSH), sbory dobrovolných hasičů (SDH). Rozhodovacím orgánem SDH s působností v rámci města, obce nebo jejich místních částí je valná hromada, výkonnými orgány výbor SDH, starosta, popř. jeho náměstek nebo náměstkyně, velitel, popř. vedoucí kolektivů mladých hasičů a vedoucí zájmových kolektivů.

Výkonný výbor OSH Praha-východ obnovil okresní sdružení dobrovolných hasičů na okrese Praha-východ již začátkem roku 2006. V současné době funguje 8 okrsků, a to Okrsek č. 1 - Kostelec u Křížku, Štířín, Nechánice, Těpín, Lojovice; Okrsek č. 2 - Senohraby, Tréblat, Pětihosty, Ondřejov, Hrusice, Lensedly, Zvánovice; Okrsek č. 3 - Modletice, Radějovice, Popovičky, Petřkov, Olešky, Řiřany, Kuřín, Křížkový Újezdec, Herink, Sibrina, Svojsovice, Všehromy; Okrsek č. 4 - Božkov, Mnichovice, Řehenice, Turkovice, Struhařov; Okrsek č. 5 - Mukařov, Žernovka, Doubek, Štíhlíce, Tehovec, Tehov, Babice, Klokočná, Věstary; Okrsek č. 6 - Jirny, Čelákovice, Nové Jirny, Vyšehořovice, Šestajovice, Sedláčanky, Nehvizdy, Zápy, Úvaly, Zlatá, Škvorec; Okrsek č. 7 - Podolánka, Veleň, Jenštejn, Brázdím, Přezletice, Stará Boleslav, Brandýs n. Labem, Dřevčice, Svěmyslice, Káraný a Okrsek č. 8 - Zdíby, Klecany, Husinec-Řež, Dolínka, Aero Vodochody, Líbeznice.

Aša



## ŠEDESÁTKY



Sbor dobrovolných hasičů v Říčanech pořádal na sokolském hřišti v neděli 14. září 1. ročník soutěže v překážkách jednotlivců na 60 metrů. Přeboru se zúčastnili mladší a starší žáci z okresu Praha-východ.

V kategorii družstev mladších žáků zvítězil Struhařov A před Běčkem a Řiřanami B. V jednotlivcích mladších žáků a žákyň bodoval jen Struhařov: Jakub Kuchař, Jakub Kajuk a Marek Kuchař, Eva Povýšilová, Denisa Uhlíková a Veronika Kajuková. Družstva starších žáků zkončila v pořadí: Struhařov, Řiřany, Nové Jirny, v jednotlivcích pak: Aleš Horický (Tehovec), Michal Polesný (Struhařov), Roman Stískal (Řiřany). Ve starších žákyních sbíral ceny opět Struhařov. První byla Lenka Toťová před Markétami Kulhavou a Veselou.

text/foto: Petr Hněvsa

## ZYLLFEST

Na "Staráku", starém Radošovicckém koupališti se v sobotu 20. září konal 6. ročník kulturní akce s protidrogovou tematikou a doprovodným programem Drop Inu. Na akci se představily hudební skupiny například: Nikitar, Štěpán Turek a Jitrnice zdarma, Houpací kuň, Hemi Haed, Gloom a další. Škoda jen, že nepřízeň počasí poznamenala celou akci malou návštěvností.



## ODBORNÝ SEMINÁŘ V OLIVOVNĚ

Třináctý ročník tradičního celodenního odborného semináře pro lékaře, zdravotní sestry a fyzioterapeuty proběhl 25. září v Olivově dětské léčebně. Těto akce se zúčastnili špičkoví odborníci z oblastí imunologie, nefrologie, kardiologie a infekčního lékařství. Na fóru přednášeli: prim. MUDr. Hobstová, prim. MUDr. Honzová, doc. MUDr. Dušek, MUDr. Klein a dále

nestor české fyzioterapie doc. MUDr. Věle. (na obrázku) Jednotlivé prezentace vzbudily velký zájem a živou diskuzi, ovšem nejaktuálnější bylo téma věnované enormnímu výskytu žloutenky typu A na území České republiky. Seminář navštívilo přes sto účastníků z řad odborné lékařské a zdravotnické veřejnosti. Další seminář, tentokrát však menšího rozsahu, proběhne

v Řiřanech 22. října. Akce se zaměří na logickou problematiku, o níž bude přednášet v kapli Olivovy dětské léčebny MUDr. Zdeněk Dítě.

ODL

## AKCE

25. 10.

8-12 hodin pořad Klub zahrádkářů Senohraby DUŠIČKOVOU TRŽNICI v restauraci POD KAŠTANY naproti senohrabskému nádraží ČD.

### NEDĚLNÍ POCHOD S LÍBOU

9. 11. Zvánovice - Chlum - Ondřejov - Hvězdárna - Hrusice - Mirošovice; délka pochodu 13 km.

Bus číslo 393: Praha Depo Hostivař 7.45, Řiřany k žel. stanici 8.10, Zvánovice 8.43

Od autobusu půjdeme po MTZ přes kopec Chlum do Ondřejova, kde se naobědváme. Po obědě po ŽTZ dojdeme k hvězdárně a dále po ČTZ přijdeme na rozcestí se ŽTZ a po té dojdeme do Hrusic. Tam se můžeme občerstvit a pokračovat do Mirošovic na vlak.

Informace na tel. 723513431, paní Rohošková.

### Klub CESTA

pořádá ve čtvrtek 23. 10. Drakiádu. Sraz u klubu v 15 hodin. (ul. Na Obci 2049 v Řiřanech,

poblíž dopravního hřiště), odkud společně vyrazíme. Draka s sebou.

Pro ty, co si chtějí draka společně vyrobit, ať přijdou do Klubu Cesta v úterý 21. 10. od 15 hodin.

Bližší info na tel. 774 780 540 či na [www.cestaintegrace.cz](http://www.cestaintegrace.cz).

### PROGRAM O.S.TUDYZNUDY

Schůzky začínají na OÚ v Jevanech.

21. 10. 10 - 12hod. HRÁTKY S BATOLÁTKY program tematicky určen pro rodiče s těmi nejmenšími dětmi (0 - 1,5 let), pokud máte více dětí různého věku, vezměte je s sebou, k dispozici je herní s hračkami, nudit se nebudou.

16 - 18hod. HRY A ŘÍKADLA, je určeno pro rodiče s dětmi od 1,5 roku-7 let, říkadla, hry, písničky - vše cíleně zaměřeno na psychický i fyzický rozvoj dětí.

17 hodin AJ PRO NEJMENŠÍ - zábavnou formou děti (2-7 let) učíme anglickému jazyku

23. 10. a 30. 10.

I., II., III. BLOK INLAIN KURSU. Pro děti i dospělé, v každém z bloků je ještě po volném místě. Naučíte se jak bezpečně padat, jak zdořovat překážky, jak brzdit...

25. 10. 16.00

v sevanském kině DIVADLO MINARET S PŘEDSTAVENÍM TŘI PRASÁTKA OD J. NOHAVICI, pro děti od 2 do 10 let

HODINY HRY NA KLAVÍR - děti se mají možnost seznámit se zábavnou formou s hrou na klavír až po hodiny klavíru, ještě máme volná místa. Více na [www.tudyznudy.eu](http://www.tudyznudy.eu) nebo [tudyznudy@email.cz](mailto:tudyznudy@email.cz)



## JAK HRUSIČTÍ DOBÝVALI ALJAŠKU

*Kennedy je sázavský traper, co žije v Dawson City v teritoriu Yukon. Opečovává hrob povídkáře a cestovatele Jana Eskymo Welzela. Ten na své letošní červené výpravě navštívila i pětice hrusických dobrodruhů, zanechali na kovovém kříži hrusickou vlajčku, do pamětní knihy zapsali údaje o své expedici a že zdraví smraďoši. Proč smraďoši? Proti všudypřítomným komárům působí kouř z ohňů, ze kterého byli vyuzení, stříkali na sebe mastný repelent a putovali prašnými cestami. Žádný luxus spaní v klimatizovaných pokojích, švédských stolů a koktejlů na pláži. Jinak ty tři týdny měly všechny známky skutečného all inclusive – hory, moře, řeky, dobrodružství, romantika, kamarádství, napětí i legrace. Každý měl svůj sen, někdo chytat lososy, jiný rýžovat zlato, další zas toulat se po místech provoněných časy klukovského dospívání spojeného s romány Jacka Londona - Dawson City, Bonanza, Klondyke. Všem se splnilo více, než vůbec čekali. Do pamětní knihy proto ještě výstižně shrnuli své pocity prostým VÁŽÍME SI TĚ CHVÍLE.*

Jindřich: „Před deseti lety jsem chtěl výpravu podniknout s partou jiných kamarádů, ale stavěl jsem tehdy barák, tak jsem nemohl. Od té doby jsem o cestě snil. Nedávno jsem měl

zdravotní problémy a řekl jsem si, že teď je na tu cestu nejvyšší čas. Tak jsme se s kluky domluvili a jelo se.“  
Z Hrusic brzy ráno ve čtvrtek 3. července vyrazili Rudla Bauer, Jirka Borovička, Mila Jedlička, Sláva Kříčka a Jindra Zikmund. Na Ruzyň se k nim připojil jejich průvodce vodák Robert Kazík. (Jeho sestra bydlí v Mnichovicích a reprezentovala nás na OH v plavání, kde zaplavala rekord.) Přes Frankfurt do Vancouveru a z něj přímo do Whitehorse. Tam má Robert dost známých a vlastní automobil, kterým putovali. Nakoupili zásoby a ubytovali se v campu, prakticky co noc, to na jiném místě. Vzhledem k blízkosti severního pólu a letnímu času bylo pořádku světlo, noc si uvědomovali jen tak, že se mírně zešerilo.

Robert: „To nejsou campy jako u nás, tam se nekrade. Většinou tam bývá bouda a malinká budka, kde si utrhnete lísteček, napíšete, kolik vás kolik noci spalo, podle toho vhodíte mince s tím papírkem s údaji do kasičky. U nás by nevydržela ani bouda, natož tento systém placení.“  
Jinak kempovali ve volné přírodě a sami si vařili. Své putování začali v kanadském ...

**Whitehorse**  
Městečko je pojmenováno podle velké přeřeky na řece Yukon. Připomínala hřívu bílého koně. V době zlaté horečky (přelom 19. a 20. století) tudy proudily davy lidíček, kteří přešli cestu zvanou Chilkoot Trail, neutopili se v přeři a měli ještě sílu pokračovat asi 500km na soutok Yukonu s řekou Klondike do Dawson City.  
Ve Whitehorse začínali i končili. První říčka jim přinesla zjištění, že s lososy to nebude tak jednoduché.

Sláva: „Tady jsme se byli podívat na počítadlo, abychom věděli, jak táhnou lososi. Jak vypadá počítadlo? Říčka je v celé šířce stažena železy a kulatinou do metrového úseku. Kontrolují tam taky čipy, které lososi dostávají na moři. Zjistili jsme, že za den táhne jeden losos. Plán jsme rázem museli pozměnit, měli jsme původně začít chytáním lososů a pak jet na Aljašku a k moři. Protože v Kanadě lososi netáhli, tak jsme táhli my na Aljašku. Na místě jsme jen chvíli chytali malé lipany.“

Rudolf: „Indián, co obsluhoval to počítadlo, nám nabídl procházku. Šel do srubu, vzal flintu a následovali jsme ho. To bylo na začátku obrovského národního parku Klouane, kde

jsou hory vysoké až 6000 metrů. Všude se toulají medvědi, čekají, co na ně zbude. Dostali jsme školení spolu s brožurkami, jak poznáte jaký druh medvěda, jaké jsou jejich stopy, trus, ten je prozradí rychle, protože musí sníst desítky kilogramů potravy denně. Koupili jsme si tři spreje, každý dvojice jeden, je to něco jako pepřák. Je to poslední možnost, jak zastavit dotírání medvěda. Už vidím, jak si nechám přijít medvěda na metr a pak mu něco stříknout do obličejů, říkal jsem si. Sprej na vzdálenost pěti metrů ohnul větev, takže to nebylo zanedbatelné.“

Jindřich: „Dál jsme cestovali národním parkem, obdivovali přírodu. Dostali jsme se pomalu k hranicím Aljašky. Občas jsme si koupili pivo, jinak se dá pít z potoků. Vezli jsme si s sebou raft, občas jsme sjížděli územím, kam se jinak než po vodě nedostanete. Kolem nádherní orlí bělohaví a zasněžené vrcholky hor. Viděli jsme i dikobraza a lišku.“

Jiří: „Na hranicích s Aljaškou, tedy s USA, jsme dávali otisky prstů, fotili si nás, museli jsme odříkat to, co jsme předtím říkali na ambasádě a zaplatit poplatek.“

### Valdez

Toto městečko bylo jejich cílem u moře na Aljašce, kam dorazili zhruba v polovině jejich výpravy. Tam se vyspali v chatě s pračkou, kuchyní, pořádně se umyli v teplé vodě, jinak hygiena během výpravy dostávala za uši.

Jindřich: „Ve Valdezu jsme chytali ryby ze břehu i z moře. Objednali jsme si rybářskou loď s kapitánem, od něho jsme si půjčili pruty, nakrájeli makrely, což byla nástraha, dostali jsme olovo o váze přes pět kilo a do padesáti metrů hloubky jsme to pouštěli. Čekali jsme. Když se prut začal hýbat, měli jsme co dělat. Halibut měl kolem desíti kil, k tomu to závaží, po třetí halibutovi to někteří z nás vzdali. Nachytili jsme jich asi deset. Halibut je to nejlepší rybí maso. Na břehu stála taková samoobsluha – nerezové dřezy, kde si každý maso nakrájí a zbytek, vnitřnosti jdou sešupem do moře. Maso je fantastické.“

Jak upraveného halibuta jedí místní?

Jiří: „Syrové, jen lehce spařené maso zakašou citronem. Výborné, ale tady bych volil bezpečnější tepelnou úpravu - uvařit, podusit, osmažit.“

Chytat se dá i na řece. Z břehu chytali malé lososy, takzvané psy, do sítí. Lososi táhnou z moře do řek na vytření. V ústí řeky jich jsou tisíce, jeden vedle druhého, a tam se chytají sítěmi. Není divu, že jich pak tak málo dorazí k počítadlům na horním toku řek. Naštěstí

místní uvažují, že tento způsob chytání ryb kážou. Grafy na počítadlech jasně ukazují vývoj za poslední roky, jak populace lososů klesá. Naštvaní jsou určitě i medvědi, protože lososi jsou důležitou částí jejich obživy.

### Losos královský na řece Klutina

Jindřich: „Rybaření je pro zdejší prestižní záležitost, sportem i obživou. King Salmon je trofej nejcennější. Od moře jsme putovali zpátky na řeku Klutinu, dole po proudu se směly chytat ryby, nahoře bylo indiánské území, kde se chytat nesmělo. Ovšem když indiánům zaplatí profesionální průvodce, můžete s ním vyjet a chytat na jejich území. Lososi jsou z vyčerpávající plavby proti proudu znavení a musejí odpočívat, průvodce, jehož služby jsme si pronajali, nás na jedno takové místo zavedl. Já jsem měl hned první záběr, kolega ke mně hned přiskočil: Nepouštěj, drž, má přes metr, kolem dvaceti kil, nesmíš ho pustit do proudu. Tak jsem zabojoval a měl svůj úlovek. Platí, že na místě si smíte vzít jednoho lososa královského za rok, takže jsem si pak jen sednul a kochal se. To byl můj splněný sen.“

Celý camp byl auf, protože ostatní chytali jen malé rybičky, zatímco Hrusičtí tři pořádně. Z každého lososa byla dlouhá šála jiker, měli tedy hrnec kaviáru.

Jiří: „Obírali jsme kuličku po kuličce, dalo to práci, taky jsme se u toho zmastili.“

Čím?

Jiří: „Místní koalkou, něco jako náš becher, Yukon Jack, do toho nějaké pivo. A zpívali jsme jim hrusickou hymnu. Ta je ovšem nepublikovatelná.“

Ten den slavil Jindřich svátek, takže k tomu kaviáru kamarádi obstarali šampaňské. Nic dražšího není.

Kromě našich rodáků byly v campu Američané, kteří jsou zvyklí pronajmout na prázdniny svůj byt nebo barák třeba v Los Angeles a vydají se na cesty, do přírody. Jejich tahač - osobák, má na sobě návěs, deset metrů dlouhý. Dojedou do campu, připojí se na elektriku a vodu, na hydraulice rozšíří ten karavan na každé straně o metr a rázem mají hotový byt i s koupelnou.

Jindřich: „Cestou jsme potkávali osamělé jezdce na motorkách, nebo chlapíka, který oslavil šedesátiny tím, že přešel hory. Nebo cyklisty na medvědí přívodu...“

Prosím?

Jiří: „Když vidíte medvěda, tak před ním rázem panečku šlapete.“  
(pokračování na další str.)





Cesta zpátky vedla směrem na Dawson City. V tomto historickém městečku navštívili claim (kutiště) určený pro turisty, kde si kromě upomínkových předmětů můžete za pět dolarů pronajmout plechový talíř s pískem, do kterého vám přihodí zlaté šupinky. Kolik si vyrýžujete, tolik si necháte. Učí, jakým způsobem se to dělá. Míla si nechal podržet talíř, zatímco si šel pro brýle, ale Jirka mu jej převrhnul. Míla pak vykotal na místě, kde to spadlo, obrovskou díru a ten obsah přesíval, aby ani o zrníčko nepřišel. Když potom chtěl rýžovat zlato u potoka, jak se rýžovalo dřív, nepochodili.

Jiří: „Město vypadá tak, jak jej popisoval Jack London. Chodníky, prašná cesta v zimě plná sněhu a ledu, který když v létě rozmrzá, pohne to baráky a ty jsou pak různě pokřivené. Navštívili jsme tu Hadí bar, kde hrála country kapela, která se během večera postupně rozrušovala. Styl se jmenuje bluegrass. Taky jsme políbili zmrzlý palec. To si objednáte panáka, u stolu sedí námořník, ten vám do toho dá kus zmrzlého palce, vy se ho musíte rty dotknout a vypít obsah na ex. Zaplatili jsme si vlastní pití a ještě pět dolarů za ten palec. A stála se na to fronta.“

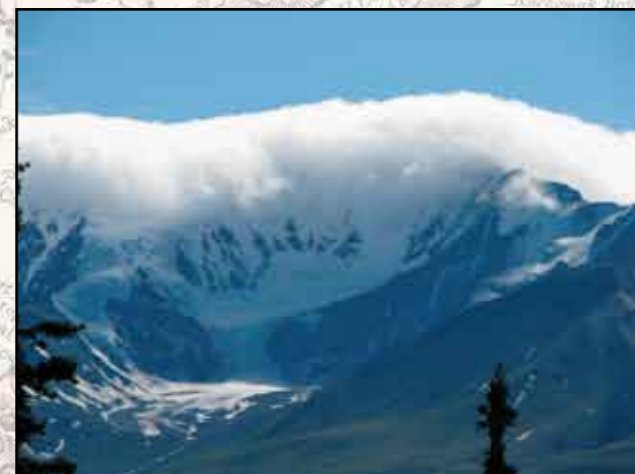
Jindřich: „Původně jsme nechtěli čekat, ale stejně jsme neodolali a vystáli si možnost políbit ten zmrzlý prst. Pak jsme se zapsali do knihy, stejně jako všichni, co to už absolvovali, a dostali pořadové číslo 22490. Od těch všech dostali pět dolarů, dobrý byznys, ne? Odcházel jsem s diplomem, na kterém bylo, že se můžeme ožrat kde chceme.“

U Kennedyho doma přidali další gurmánský zážitek, medvědí pečinku. Pak se jeho žena Alena Mývala rozpovídala.

Jiří: „Synové Kennedyho vyrůstali s knížkami Josefa Lady. Alena učí jednoho kluka doma s pomocí korespondenčního kursu. A jak udělá zkoušky? – ptám se jí. Přijde mu poštou dotazník, ten vyplní, já to podepíšu a pošlu zpět. To mu to nezkontroluješ? – zajímám se. Ne, proč? – diví se. Prostě je nenapadne podvádět. Taky mě překvapilo, že se tam nezamyká, protože se tam nekrade.“

Další příhoda vypráví o medvědovi, který vybral této rodině lednici. Když to provedl podruhé, zavolali rangers, ti mu střelili uspávací injekci, zavedli čip a odvezli na ostrov. Tím došlo šanci. Pokud už nic neukrade, žije spokojeně až do smrti. Jakmile se vrátí a zase u lidí bude krásit, zastřelí ho. Když jsme u medvědu, prý vás žádný nenapadne, pokud o vás ví. Černé medvědy potkala naše pětice i na cestách, kde projede auto jednou za tři hodiny, tudíž silnice patří spíše zvířatům. Jednou šel proti nim hrozivě vypadající grizzly...

Jindřich: „Zastavíme, fotíme, ale zůstáváme v zavření v autě. Po chvíli další jízdy zničehonic auto přestalo jet, bylo jednáct hodin v noci, našťástí nebyla tma, jen se zešeroilo. Prý, ať jdeme tlačit. To jsme odmítli a navrhli, že necháme auto vychladnout. Tak jsme hráli v autě karty a čekali, auto



po chvíli chytlo. Medvědi našťástí nikde. Plní zážitků s hrozbou medvědů jsme dojeli pozdě v noci na místo, kde jsme rozbalili stany, a usnuli jsme. Nad ránem slyšíme, jak se na nás něco velkého dobývá, tlapy na stěně stanu. Grizzly nebo jen černej medvěd? Kde je bear sprej? Nechali jsme v autě. Co teď? Měli jsme nahnáno. Z neznámého se vyklubal místní pes, který nás pak hlídal.“

Míla: „Víte, co bylo nejlepší? Jsme parta kamarádů, co se známe z Hrusic, podnikáme spolu různé akce. Tam jsme byli každou minutu společně, celé tři týdny a žádné problémy. A taky, všem nám je mezi 45 a 60 lety, mohly nás potkat zdravotní problémy, modlil jsem se, aby si nikdo z nás nevyvrtil kotník, nezačaly ho bolet zuby. Naštěstí se nám nic nestalo.“

Jirka: „Chtěl bych se tam ještě jednou vrátit. Máme tam pár kamarádů, třeba české děvče, které se u Kennedyho zastavilo na pár týdnů, že chce slyšet pukat ledu na Yukonu, a teď žije již deset let na Aljašce. Začínám hledat parťáky, kdyby někdo měl zájem, ať se ozve. Pro inspiraci poslouží třeba www.4seasonsalaskaadventure.com.“

Sláva: „Taky uvažuju o návratu, spolehnu na naši kámošku, že nám vybere fajn místa pro rybolov. No, možná vezmu i Roberta. On mě na ta místa dopraví raftem nebo čímkoliv, on je cestovatelský šílenec.“

Ještě dlouho by nám pětice z Hrusic mohla vyprávět. V Kanadě stačili na závěr expedice chytit lososa, toho nafilovali, nechali si zamrazit a zabalili do spacáku a s tím vyrazili k domovu. Trochu jsme se báli, že jim ztratí na letišti bágly nebo že dorazí později s rozmrzlou rybou, ale našťástí všichni a všechno dorazili v pořádku. Do Hrusic, kde je už vítali stejně vřele, jako zlatokopy vracející se z drsného Klondyke, jak nám to vyprávěl Jack London.

Dita Fuchsová

## ŽENY TANČÍ V ONDŘEJOVĚ

Kolik žen rádo tančí, ale bohužel to většinou neplatí o jejich protějšcích. Ve Sportovním kulturním centru v Ondřejově jsme našli řešení. Uspořádali jsme kurz latinsko amerických tanců pro ženy a že to byl dobrý nápad, ukázala plná tělocvična spokojených žen. Kromě základních kroků do všech pěti latinsko-amerických tanců, které mohou ženy využít třeba na plesech, se naučí atraktivní variace se zajímavými figurami, roztančí se na živočišnou sambu, hravou ča-ču i svádívou rumbu. Prostřednictvím pasů do sebe dostanou do španělské koridy a rychlým jivem vybijí přebytečnou energii a hlavně se naučí používat své tělo od hlavy až po konečky prstů. Na tom, že se kurz líbí, má největší zásluhu mladá, usměvavá i energická Pavla Landová z tanečního klubu Fuego Říčany, která se svým parterem soutěží v 1. lize sportovního tance.

Rádi bychom Vás pozvali na trochu odlišnou akci, která se bude konat 19. října od 8,30

hod. Dr. Jana Zachová z Prahy, která akci provede, je dlouholetá cvičitelka zdravotní tělesné výchovy a jógy. Ve svých hodinách využívá i prvky Feldenkraisovy metody - POZNEJ SE POHYBEM, která je stejně jako jóga zaměřena na individuální přístup a plný prožitek pohybu. Jen takové cvičení je zdravotně účinné a bezpečné. Vede k odkrývání a rozšiřování dosud nevyužitých možností našeho tělesného a duševního potenciálu.

Již nyní se můžete přihlásit i na nejbližší lektorku našich akcí Olgu Šípkovou, která s vámi bude 2. listopadu cvičit AEROBIK PRO RADOST. Takže si s přihláškami pospěšte, bývá obsazeno.

Více na [www.obecondrejov.cz](http://www.obecondrejov.cz), telefonicky na 777 668 212 nebo přijďte osobně, SKC je v obecním domě v Choceradské 62.



## FREESTYLE

Říčany BMX pořádal v sobotu 27. září na skateparku ve Strašínské freestyle soutěž BMX kol na U-rampě. S 235 body zvítězil Jakub Skupin zvaný FOX z Pardubic před domácím Pepou

Pizingerem s 225 body a kladeňákem Martinem Šorelem s 222 body.

text/foto: Petr Hněvsa

## ATLETIKA

Říčanský sokolák patřil atletům a to hned dvakrát po sobě. V sobotu 13. září se uskutečnil již 13. ročník atletického desetiboje pro sportovce od 15 let. Zvítězil Sebastián Fila s neuvěřitelným ziskem 4152 bodů před Michalem Škochem s 3341 a Pavlem Mičkou s 3226 body. O týden později v neděli 21. září se uskutečnil Žakovský den v lehké atletice od těch nejmenších, kteří soutěžili ve speciálních disciplínách, až po starší žáky, kteří bojovali již v dospěláckých disciplínách. Zdravý pohyb na zdravém vzduchu opět zvítězil.

text/foto: Petr Hněvsa



## BASKETBAL V HALE

V sobotu 20. září pořádal Sokol Říčany a Radošovice v říčanské sportovní hale turnaj v basketbale. Již tradičního Memoriálu Václava Červenky se zúčastnily dorostenky a ženy všech generací. Letos se zúčastnila hned čtyři družstva basketbalistek.

text/foto: Petr Hněvsa



## PODZIMNÍ BAREVNÁ PALETA

Co už bylo popsáno papíru oblíbeným námětem barevného podzimu. Listové barevného se myslí. Papíry byly popsány odborně i poeticky. Některé byly i barevně potištěné: v tom vynikají zejména tvůrci nástěnných kalendářů ze Švýcarska a z Kanady – o tom jsem se, myslím, někde zmínil. Asi oprávněně, protože tamní stromy hýří barvami nad míru. Odborný výklad podzimního zbarvení listů opadavých stromů byl podán už v 19. století. Za tou podzimní nádherou nestojí nic jiného než rostlinná barviva, chlorofyl, flavonoidy a antokyanidiny. Pak už jen záleží na průběhu počasí: snižuje-li se teplota vzduchu postupně až k podnulovým hodnotám, zpravidla se první rozloží zelená barviva a naopak se „zviditelní“ žlutá a červená. Jisté je, že prozírání a poučení tvůrci parků, zejména zámeckých a zejména u nás, této vlastnosti využili jak se patří. Tvůrci zahrad a parků někdy dokonce rafinovaně komponují výsadby tak, aby jejich čas „přišel“ právě na podzim. Podezírám z toho i zakladatele Průhonického parku Sylva Tarouku a jeho zahradníky a následovníky, včetně pana docenta Bohumila Kavky, protože podzimní park je krásnější než pastelově bonbonierová podoba Průhonice v době květu pěnišníků, rododendronů. Štiřínský park je stridmější, nehýří mnoha exotickými dřevinami s rubínovým vybarvením. Je komponován převážně z našich dřevin. Ale vydařili se podzim, má jinou výhodu: vodní plochy Debrného a Struhařovského rybníka, v nichž se ve vzácné barevné shodě setkávají blankytná

modř podzimního slunečného dne a rozlité zlato javorů. Na březích i v zrcadle vodní hladiny. Přesto bych rád upozornil na několik barvotvorných stromů a keřů: Mezi zvláště působivé dřeviny, které svými listy zpestřují podzim na dlouhý čas, patří škumpy. To zrovna nejsou moc oblíbené kytka a některé z nich jsou značně jedovaté. Ale ta u nás vysazovaná, severoamerická škumpa orobincová, po botanicku zvaná *Rhus typhina* (nebo také *Rhus hirta*), která leckomu dokáže vyvolat kožní potíže - tak tato škumpa patří mezi „nejkrvavější“ podzimní barvoměnce. Když k tomu přidáte s podzimem již svěšené lístky ve složených listech, tak to je přímo architektonický prvek. Živá plastika. Úžasné jsou i americké duby, ty, co se tolik uplatňují ve zmíněných nástěnných kalendářích a puzlových skládkách: samozřejmě nejznámější z nich, který právě podle červených podzimních listů se jmenuje dub červený, a pak jeho bratránci, dub bahenní a zejména dub šarlatový nebo nachový. Všechny tři mají na rozdíl od našich dubů listy hluboko laločnaté, a laloky mají zakončeny ostrou špičkou. Dub bahenní, *Quercus palustris*, roste ve volně skupině stromů v první části zámeckého parku ve Štiříně; červených amerických dubů je v parku víc. Nebo takový zmarličník. Buchovník mu říká já, *Cercidiphyllum japonicum* botanikové. Když mu listy teple zezlátne a začne se trousit k zemi, můj nos obvykle zavětří a hledá, kdeže se zrovna vytahují buchty z trouby. A karamel

voní a voní.... Tak voní zlatožluté listy zmarličníku a byl bych moc rád, kdyby právě ten (hořečně jej sháním) tu po mně zůstal jako můj pomocník... To víte, nezapírám, že mám pro buchty slabost.

Nezatracoval bych ani jiné stromy, které se spokojí s výrazně žlutou barvou. Ty dokážou prozářit za slunečného dne park nebo zahradu víc než stromy kvetoucí. Vedle exotického jinanu (i ten najdete ve Štiříně) nádherně žlutnou třeba naše javory mléče a habry. A pak modřiny...není nad podzimní žlutnoucí modřinový les. Doma jsou zejména v Alpách a právě ony jsou barevnou dominantou švýcarských kalendářů: na stráni zlaté modřiny, nad nimi stříbřitě bílé první zasněžené štíty a nekonečné modré nebe...

Je-li naopak podzim dlouho teplý, třeba až do konce listopadu, a pak najednou udeří mrazy, listy se nestačí vybarvit, ale náhle doslova zšednou.

Vím, že se vám stejská po létě – ale raději, ať mrazíci přijdou včas a stromy zezlátnou...

Václav Větvíčka  
Pro Zápraží 2008

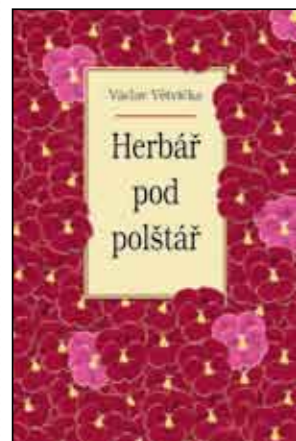
Svou poradnu má na Štiříně každou 3. středu v měsíci od 3 hodin. Pokud se nemůžete jet podívat do tamního Atisu sami, rádi budeme Václavu Větvíčovi Vaše dotazy tlumočit, když nám je pošlete na adresu redakce.

## VÁCLAV VĚTVIČKA A SOUBOR TWO VOICES

si vás dovoluji pozvat na předvánoční šansonový koncert spojený se štiřínským křtem a autogramiádou nové knihy Václava Větvíčky *Herbář pod polštář*, proložené autorským čtením z Větvíčkových rozhlasových Dobrých jiter.

Koncert a autogramiádu pořádá Zámek Štiřín v rámci pravidelných hudebních večerů v pátek 21. listopadu v 19:30. Vstupné 200,- Kč, rezervace vstupenek v zámecké recepci, tel: 255 736 111.

Více na [www.twovoices.cz](http://www.twovoices.cz)



## PROGRAM KLUBU LODIČKA



### Pravidelně:

**Veselé úterý 9.30- 10.30** Hrátky s batolátky s Andreou

Kurz je zaměřený na psychomotorický vývoj dítěte, sociální vnímavost a posílení vztahu rodič a dítě. Jednoduché písničky, tanečky, říkadla, hudebně pohybové a rytmické hry doplněné výtvarnou činností.

**Středa 9.30 – 11.00** Keramika pro nejmenší s Olinkou (maminky s dětmi od cca 2 let) 80Kč. Vyzkoušíte si práci s hlinou - tvarování, válení, razítkování, krájení, plácání, koulení. Před vypálením můžete dílka obarvit engobou nebo po vypálení si výrobek ozdobit glazurou.

### KUK DO KOLEČKA

Občanské sdružení Rodičovské centrum Kolečko uspořádalo 13. září soutěžní odpoledne s názvem Kostelecké putování. Akce nadchla děti i rodiče – putovat a plnit úkoly jich přišlo kolem stovky. Start byl na náměstí za kostelem, trasa vedla přes farskou zahradu, na dvůr Základní školy, do úzké Savojské uličky a k malebnému zákoutí U Studánky, kde se do býval hrad a osvobodila krásná paní. Cesta pokračovala na stanoviště s mnichem, okolo sochy na Jánském náměstí. Poutníci navštívili i Muzeum a před ním stanoviště se selkou, která prala prádlo. Všem soutěžícím se otevřela krásná zahrada u Tichého společníka, kde je žonglér potěšil svou šikovností. Poté na ně čekal zebrák v magické zahradě a zvědavá stráž s krásnou paní na zámku. Na jednotlivých stanovištích plnily děti u historických a pohádkových postav rozmanité úkoly a zároveň se mohly dozvědět něco o historii města. Jejich šikovnost byla vždy odměněna keramickým grošem či dukátem. Ty si strádaly do svých sáček, které obdržely na startu. Penízky mohly na konci putování - na nádvoří zámku směnít za pěkné výrobky z dílny RC Kolečko a rozličné sponzorské dárky. Na unavené poutníky zde čekalo i milé překvapení v podobě divadelního představení „Krátká pravda o zbraních“ v podání spolku sv. Simeona. Rádi bychom tímto

### OSMNÁCTIMĚSÍČNÍ

„Zorko, jak se říká, když něco dostaneš?“

„Děkuji.“

„A když něco chceš?“

„Tatíí!“

**Čtvrtek 9.30 – 11.30** Prozpěvování a říkadla při hře na klávesy s Petrou, 50Kč. Společně si zazpíváme za doprovodu kláves a zopakujeme oblíbená dětská říkadla. Po svačince si podle zájmu společně zacvičíme nebo s pomocí maminky vybarvíme, slepíme či vystříhneme nějaký malý výrobek. Před a po programu volná herna.

**2. úterý v měsíci v 19.30 (11.11.) –** Keramika pro dospělé, 130Kč. Maminky, nechte děti doma tatínkům nebo babičkám a přijďte si odpočinout při tvoření keramického výrobku. Těší se Pavla.

**4. středa v měsíci v 19.30** Keramika s hrncířským kruhem pro dospělé. 130 +20Kč. Těší se Miša.

### Mimořádné aktivity:

**Sobota 1.11. 15.00 –** Strašidýlkový karneval pro nejmenší děti do 5 let v Kunicích ve sportcentru. Odpoledne se tenisová hala promění v doupatko všech možných strašidýlek a strašidel. Pro každého bubáka, čarodějnicu či lesního skřítku bude připraveno pár soutěží a sladká

odměna. Také si trošku zatančíme a pobojíme se. Vstup 60 Kč.

**16.00** Halloweenský mejdan strašidel pro děti od 6 do 12 let v Kunicích ve sportcentru.

Pokračujeme v soutěžích a strachování pro starší strašidla, nevyjímaje tanec a zápolení. Bojovka po nejbližším okolí bude pro každého zkouškou odvahy. Vstup 60Kč.

**Večer** Halloweenská párty pouze pro zvané dospělé v Kunicích ve sportcentru.

Večer s chlebičky, vínem i s písničkami 80-90 let. Samozřejmě v maskách, ale pouze mírumilovných a hodných strašidel, mohou být sportovně naladěni. Jsou připraveny taneční soutěže o zajímavé výhry.

Vstup 120Kč na osobu.

**Čtvrtek 13.11. 10.30** Přednáška o Bioprodukttech od Hanky Kaprové - po zpíváníčku a hře na klávesy. H. Kaprová se zabývá zdravotní výživou.

Více na <http://xp.me.cz/lodicka>,  
Občanské sdružení NOE v Radimovicích,  
asi 3km od Velkých Popovic

Pivovarská zábava

Před/po představeních bude možné prohlédnout si výstavu dýní.

Sobota 8.11.

14,00 Otevření výstavy dýní pro veřejnost, dětský tvořivý koutek, malé občerstvení

16 -17 Divadlo Studna pro rodiče a děti

Princ Jaromil

17 -17.30 Dražba dýní

17.30-18.30 Lampiónový průvod s překvapením na chůdách

RC Kolečko

Více na [www.rckolecko.cz](http://www.rckolecko.cz)





## DĚTSKÝ SOUBOR MIKEŠ V MAĎARSKU

Dětský soubor Mikeš přijal pozvání na mezinárodní festival v Maďarsku. Festival probíhal 2.- 6. října v Szegedi a v přilehlých regionech. Čekali nás celkem pět vystoupení ve třech festivalových dnech. Vedle DS Mikeš, který reprezentoval Českou republiku, vystoupily zde také soubory z Německa, Srbska a Maďarska. Přípravy na zájezd začaly již v březnu. Po větší či menších úpravách dispozic zájezdu se s pořadatelem podařilo domluvit vše, co bylo pro soubor důležité, a Mikeš mohl odcestovat. Ve čtvrtek 2.10. nás čekal cestovní den. Cesta probíhala bez problémů a v půl šesté se

děti mohly zabydlet v penzionu Forró Fogadó, 10km od Szegedi. V pátek dostal soubor od pořadatele dárek – návštěvu ZOO v Szegedi. Byl to našťástí den, kdy bylo hezké počasí. Myslím, že si děti návštěvu ZOO užily. Všechny ostatní dny, kdy probíhal festivalový program, byly nejen hodně oblačné, ale také hodně hektické. Počasí jsme sledovali velmi pečlivě, protože všechna vystoupení se měla odehrávat na otevřené scéně. Naštěstí pořadatelé měli i náhradní řešení, takže tři vystoupení proběhla v sálech a pouze

dvě byla venku. I když sluníčko příliš nesvítilo, venku bylo teplo. Děvčata alespoň vyzkoušela nové plédy a kluky zahřála vlněná saka. Jak už to na festivalech bývá, následoval celkem vydatný program – autobusem na určité místo, převléci si kroje, slavnostní průvody, vystoupení, setkání se zastupiteli měst a obcí... atd. Poté odjezd domů.

Festivalový průvodce, který nám byl k dispozici po celou dobu našeho pobytu, se staral o zdárný průběh vystoupení. Z ostatních festivalů víme, že dobrý průvodce je záruka klidného festivalového pobytu. Ne vždy se vzájemná spolupráce souboru a průvodce vydaří. I v tomhle jsme měli štěstí. Servis pro soubory ze strany pořadatele byl výborný, ochutnali jsme mnoho maďarských specialit. Zájezd byl pro děti dosti náročný, ale musím konstatovat, že děti byly skvělé. V souboru se vytvořila bezvadná parta, děti si pomáhaly a všechna vystoupení byla na vysoké úrovni. Ocenili to i posluchači potleskem během vystoupení i po něm. Děti z Mikeše se často stávaly úlovkem zdejších fotoreportérů.

Za zdařilý průběh zájezdu děkuji především dětem, které na festivalu podaly profesionální výkon nejen na pódiu, ale také mimo něj. Další poděkování patří kolegyním Věře Müllerové, Janě Pátkové a Šárce Skůpové, které s dětmi nejen vystupovaly, ale byly dětem kdykoli k dispozici. Bez jejich pomoci by se zájezd vůbec neuskutečnil.

Děkuji také rodičům za vstřícný přístup k celé věci.

Mikeš má další pozvání k účinkování v zahraničí, uvidíme, co zvládneme. Teď nás ale čeká návrat nového programu a VI. Adventní prozpěvování.

Iveta Sinkulová  
Mikeš Říčany

## OSM ŽEN VE STRANČICÍCH

Ve Strančicích vrcholí přípravy na premiéru inscenace hry Roberta Thomase Osm žen. Představení nastudovala ženská část souboru Strančické kulturní společnosti. Na prknech souboru neuvidíme poprvé, už v roce 2006 získal zvláštní ocenění na přehlídce ochotnických souborů v Karlíně a s ním ocenění za nejlepší ženský výkon.

Inscenace je vždy založena na vynikajících výkonech ženského kolektivu. V brněnském Mahenově divadle i v současné inscenaci divadla Ta Fantastika jde vždy o herecký koncert. Téma detektivní komedie natočil i filmový režisér François Ozon a role dal například Catherine Deneuve, Danielle Darrieux či Isabelle Huppertové.

Divadelní hra Osm žen není jen ženským výkonem. Podstatné je zázemí mužů a přátel divadla, Sokola Strančice, obce Strančice a všech dobrovolníků, kteří pro scénu v sokolovně zařídí světla, nábytek, koberce, prostě více než kulisy. Hrát se bude až 20. prosince, ale přípravy jsou v plném proudu.



## JAN SPÁLENÝ & ASPM

Na první listopadovou sobotu (1.11.) od 20 hodin připravuje Mnichovický Rynek v sále Mnichovické Krčmy koncert Jana Spáleného a Amatérského sdružení profesionálních muzikantů. Kapela ASPM je složená ze špičkových blues-jazzových muzikantů, kteří v různých

obměnách vystupují po boku Jana Spáleného již od roku 1984. Patří mezi ně virtuózní trumpetista Michal Gera, Spáleného syn Filip, který hraje na basovou kytaru a tubu, Radek Krampel – jeden z našich nejlepších vibrafonistů a bubeník Filip Jeníček.

## PŘEHLED AKCÍ

**MěKS Říčany, [www.kultura.ricany.cz](http://www.kultura.ricany.cz)**

**Neděle 19. října, 8.00**

Fuego cup 2008, soutěž ve sportovním tanci

**Pondělí 20. října, 10.00**

Ruské legie, přednáška k 90. výročí vzniku Československa doplněnou výstavkou pořádá Muzeum Říčany

**Středa 22. října, 19.30**

Štěpán Rak, zahajovací koncert cyklu Kruhu přátel hudby s kytarovým virtuosem

**Neděle 26. října, 14.00**

Trampoty čertíka Culíka, pohádka pro děti

**Čtvrtek 30. října, 19.30**

Šatopletův podzim -festival amatérských divadel. Předskokan: Divadelní komedie.

Hru Bengta Ahlforse v režii R. Šimčíkové uvádí DS Tyl Říčany

**Středa 26. listopadu 20.00**

Aneta Langerová. Aneta se po třech letech opět vrací do rodných Říčan, a to v rámci podzimních koncertů se svou kapelou. Vystoupení bude dárkem nejen pro kamarády a fanoušky ze Říčan, ale i pro Anetu, která v den koncertu oslaví své narozeniny (viz také [www.langerovaaneta.cz](http://www.langerovaaneta.cz)).

Vstupné 200Kč, předprodej vstupenek od 1. října v kanceláři MěKS a také v Husově knihovně.

**Ondřejevský divadelní podzim 2008**

**Sobota 8. listopadu, 19:30**

Náměstíčko, KD Ondřejov, velký sál.

Představení sehraje Sbor dobrovolných ochotnických liboherců z Pyšely.

Komedie Carla Goldoniho plná italského temperamentu, ve které autor nahlíží do soukromí sousedů jednoho benátského náměstí v době karnevalu. Slovní souboje, žárlivé scény, letmé lásky, hašteřivé ženské... to vše na jevišti předvede téměř 30 herců, muzikantů a maškar. Představení získalo cenu za hudební nastudování a cenu za dramaturgickou přípravu na krajské divadelní přehlídce v Sadské.

Vstupné: dospělí 70,-Kč, děti 40,-Kč.

**Kulturní centrum Kamenice,**

**Ringhofferovo nám. 434**

**5. listopadu, 9.00 hodin.**

**PŘÍHODY VČELÍCH MEDVÍDKŮ**

Pohádka pro děti od 3 do 10 let, hraje Divadlo Krapet. Písničky: hudba Petr Skoumal a text Zdeněk Svěrák. Vstupné 30,-Kč

**1.ročník festivalu ochotnických divadel**

**KAMENICKÉ DIVADLENÍ**

**20. října, 17.00 hodin**

Ochotnický spolek HABADĚJ o.s.-Týnec n/S JEŽIBABY Z BABÍNA. Pohádka pro děti od 3 let. Vstupné 20,- /50,-Kč

**22. října, 10.00 hodin.** Dětský divadelní

soubor POČERNÍČCI – Horní Počernice.

MRAZÍK, pohádka pro děti od 3 let.

Vstupné 20,-/50,-Kč

Písň Jana Spáleného se pohybují na pomezí zemitého blues, rockového drivu i jemných jazzových či šansonových odstínů. Výraznou stránkou jeho tvorby jsou básnivé texty, Spálený si mistrovsky pohrává s rytmickými možnostmi českého jazyka a barvami jeho slov. V průběhu minulých let hrál dixieland, rock'n'roll, rhythm & blues, s bratrem Petrem měli kapely Hipp's a Apollobeat, hostoval v popových kapelách i hudbě, která je nazývána vážnou.

Jan Spálený celý život skládá a píše texty, je považován za otce českého blues. Mimo to je znám jako hudební režisér, dramaturg či noční vypravěč rozhlasových pohádek. Mezi jeho nejznámější autorské pořady vysílané Českým rozhlasem patří např. Černobílá mozaika.

Občanské sdružení Mnichovický Rynek



**22. října, 19.30**

Obnovený ochotnický spolek Tyl Nová Hospoda „Desperanda strašná dcera neboli spravedlivá odplata peješe a marné nádhernosti“ Trochu krvavá pohádka od českého dramatika Huberta Krejčího. Vstupné 100,-Kč

**28. října, 19.30**

Sbor dobrovolných liboherců Pyšely. NÁMĚSTÍČKO, divadelní komedie Carla Goldoniho v režii Bohumila Gondíka. Vstupné 100,-Kč

**1. listopadu 2008, 19.30** Herecký roj

ohrobeckých buditelů (Strejcův HROB) – Ohrobec ZÁSKOK. Cimrmanova hra o nešťastné premiéře hry VLASTA. Vstupné 100,-Kč

V prodeji permanentní vstupenka na všechna představení Kamenického divadlení za 250,- Kč

**Sukův hudební Štířín**

19. října 17 hodin. Josef Suk uvádí mladé talenty Hudební školy hl.m.Praha a Gymnázia Jana Nerudy. Chopin, Dvořák, Martinů. Vstupné 150,- Kč

**Olivova dětská léčebna v Říčanech**

**[www.olivovna.cz](http://www.olivovna.cz)** Pátek 24. října 19 hodin

v kapli **Benefiční vystoupení – písničkář a básník JIŘÍ DĚDEČEK.**

Cena jedné vstupenky: 150,- Kč



## UZÁVĚRKA VÝZVY LEADER 1/ 2008

Uzávěrka pro podání projektů do výzvy MAS Říčansko s číslem 1/2008 proběhla. Přišlo 14 projektů. Je to první výzva pro žadatele a jejich píle při sepsování projektu se zúročila při výběru. Výběrová komise to bude mít také poprvé a proto se pečlivě školila v odpovědném posuzování všech kritérií výběru. Ta jsou stanovena dopředu a jim by se zpracovatel projektu měl věnovat, když svoje sny a představy skládá do textu.

Čilý ruch konzultací také na chvíli utichl, protože na sklonku roku bude vyhlášena první výzva roku 2009 a programový výbor sáhne jistě do jiných oblastí, jak se říká do jiné Fiche – listu dotačního okruhu.

Jednotlivé projekty budeme představovat, především ty úspěšné a podpořené z evropských a národních prostředků. A nebudeme psát jen holá čísla a zkratky, naopak vás na této dvoustraně seznámíme s jejich realizátory a problémy, které budou při uskutečňování řešit. To může být nejlepší kuchařkou pro ty, kteří budou psát žádosti o dotaci příště.

Do výzvy 1/2008 předložili svoje projekty následující žadatelé. Vedle názvu projektu je uvedena částka celkových uznatelných nákladů v tabulce vpravo v Kč:

Obec Babice	Obnova šterkové komunikace III.třídy ke sportovnímu areálu a obytné čtvrti	2 000 000
Galerie Kotelna	Běh na dlouhou trať	440 440
Obec Tehovec	Obnova místní komunikace Pražská cesta	1 980 000
Římskokatolická farnost Hrusice	Záchrana kostela sv.Václava, dominanty Ladových obrázků	1 304 169
Obec Kamenice	Víceúčelová-odpočinková, sportovní, zájmová-zóna v prostředí zeleně pro obyvatele osady Nová Hospoda	453 020
Obec Hrusice	Obnova veřejných prostranství v obci Hrusice	301 478
Obec Mukařov	Oživení historického srdce Srbína aneb obnova návsi, zvoničky a památníku padlých	325 000
Město Mnichovice	Revitalizace a znovuoživení parku J.Holíka - "Loďka"	944 349
Židovská obec v Praze	Dlužíme to sousedům, záchrana synagogy ve Strančicích a proměna v památník Dr.Emila Kolbena	365 000
Obec Kunice	Veřejné osvětlení Vidovice - lokalita RD Za Seníkem	518 405
Obec Svojetice	Výměna čekáren na autobusových zastávkách	285 600
O.S.Sportklub	Parčík - úprava veřejného prostranství v nové zástavbě města Louňovice	165 057
Obec Ondřejov	Rekonstrukce části veřejného osvětlení v Ondřejově	287 000
Obec Ondřejov	Ošetření starých stromů v městské památkové zóně Ondřejov	250 000



**SPOLUFINANCOVÁNO  
EVROPSKOU UNIÍ  
EVROPSKÝM ZEMĚDĚLSKÝM  
A ZÁRUČNÍM FONDEM (EAGGF)**

## ŠKOLENÍ VÝBĚROVÉ KOMISE



Výběrová komise věnovala prosluněnou sobotu prvního říjnového víkendu studiu a diskusím. Pro výběr projektů a zvládnutí obecných principů metody LEADER i specifických hledisek pro výběr ji vedl Mgr. Michal Jarolímek, osvědčený teoretik a praktik MAS Sdružení Růže z jižních Čech. Mimo svou pedagogickou činnost na Jihočeské univerzitě v Českých Budějovicích je lektor výběrové komise zkušeným členem programového výboru a patří mezi přední teoretiky metody LEADER v ČR. Mimo jiné: Salónek hotelu Mlýn Pataki výtečně vyhovoval pro takovou příležitost. Další víkend výběrová komise projekty posoudí a vybere vhodné k realizaci. Svou práci komise samozřejmě veřejně zdůvodní a případné námítky si musí obhájit. 20. října pak její práci odsouhlasí programový výbor.



Popisky obrázků:



MAS Říčansko v Hotelu Pataki školí členy výběrové komise. Vpravo nahoře Mgr. Michal Jarolímek z MAS Sdružení Růže v Jihočeském kraji. Vlevo dole ředitel MAS Říčansko Vladimír Haš a Mgr. Ludmila Třeštíková, koordinátorka MAS Říčansko podávají organizační pokyny k výběru projektů. Značná část programu sobotního dne byla věnována dotazům a rozhovoru hodnotitelů. A vpravo dole ředitel MAS Říčansko Vladimír Haš ukazuje soupisku projektů.



## DOTAČNÍ PŘÍLEŽITOSTI PRO ROZVOJ ŘÍČANSKA

Vyhlašovatel	Název výzvy	Termín uzávěrky	Oblast podpory
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy <a href="http://www.msmt.cz">www.msmt.cz</a>	Programy státní podpory práce s dětmi a mládeží pro nestátní neziskové organizace na léta 2007 až 2010	31.10.2008 Do 14:00 hod.	Činnost pro organizované i neorganizované děti a mládež. Investiční rozvoj materiálně technické základny mimoškolních aktivit dětí a mládeže.
Krajský úřad Středočeského kraje <a href="http://www.kr-stredoceky.cz">www.kr-stredoceky.cz</a>	Humanitární fond v sociální oblasti pro rok 2009	31.10.2008	Podpora sociálních služeb pro: seniory, zdravotně postižené, centra pro rodinu, protidrogové služby, děti a mládež s rizikovým chováním, sociální poradenství, komunitní plánování rozvoje sociálních služeb, atd.
Ministerstvo životního prostředí ČR <a href="http://www.opzp.cz">www.opzp.cz</a>	Prioritní osa 1- „Zlepšování vodohospodář. infrastruktury a snižování rizika povodní“  Prioritní osa 6- „Zlepšování stavu přírody a krajiny“	13.11.2008	Osa 1- Snižování znečištění vod, zlepšení jakosti pitné vody, omezování rizika povodní. Osa 2- Implementace a péče o území soustavy Natura 2000. Podpora biodiverzity. Obnova krajinných struktur. Optimalizace vodního režimu krajiny. Regenerace urbanizované krajiny. Prevence sesuvů a skalních řícní, monitorování geofaktorů a následků hornické činnosti a hodnocení neobnovitelných přírodních zdrojů, vč. zdrojů podzemních vod.
Krajský úřad Středočeského kraje <a href="http://www.kr-stredoceky.cz">www.kr-stredoceky.cz</a>	Grantové programy na podporu sportu a volného času na rok 2009	14.11.2008	Oprava, údržba a vybavení veřejně přístupných sportovních zařízení. Podpora činnosti sportovních klubů, zájmových sdružení, občanských sdružení, škol, atd.
Nadace ČEZ <a href="http://www.nadacecez.cz">www.nadacecez.cz</a>	Grantové řízení pro regionální projekty na rok 2009	15.11.2008	Oblast rozvoje duchovních hodnot, vědy, vzdělání, sportu, ochrany lidského zdraví, lidských práv nebo jiných humanitárních hodnot, ochrany kulturních památek a životního prostředí.
Nadační fond Internet mládeži <a href="http://www.internetmladezi.cz">www.internetmladezi.cz</a>	Grantový program Nadačního fondu Internet mládeži	27. 11. 2008 Do 18:00 hod.	Aktivity dětí a mládeže na internetu pro rozvoj dovedností
Nadace Sophia <a href="http://www.nadacesophia.cz">www.nadacesophia.cz</a>	Nadační příspěvky	30.11.2008	Talentedí studenti, zejména v oblasti ekonomie a práva. Znevýhodněné skupiny a jednotlivci v oblasti vzdělávání. Institucionální aktivity v oblasti ekonomie a práva.
Ministerstvo kultury ČR <a href="http://www.mkcr.cz">www.mkcr.cz</a>	Granty na podporu kulturních aktivit organizovaných ve spolupráci se zahraničními partnery v roce 2009	30.11.2008	Granty jsou určeny pro organizátory vysílaných nebo přijímaných kulturních aktivit v rámci mezinárodní spolupráce.

Tým MAS Říčansko, o.p.s. sdělí zájemcům podrobnější informace.  
Kontakt: MAS Říčansko, o.p.s., Masarykovo nám. 6, Říčany, tel.: 323 602 525, email: [kancelar@ricansko.eu](mailto:kancelar@ricansko.eu), [www.mas.ricansko.eu](http://www.mas.ricansko.eu).  
Kontaktní osoby:  
Vladimír Haš, Petra Nyklová.



**SPOLUFINANCOVÁNO  
EVROPSKOU UNIÍ  
EVROPSKÝM ZEMĚDĚLSKÝM  
A ZÁRUČNÍM FONDEM (EAGGF)**

## SAMOSTATNÝ PROJEKTOVÝ PRACOVNÍK



**MAS Říčansko o.p.s. – organizace pro rozvoj kraje Za Prahou (sídlicí v Říčanech u Prahy) hledá na plný úvazek PROJEKTOVÉHO SAMOSTATNÉHO PRACOVNÍKA.**

**Náplň práce:**

- Metodická a administrativně-technická podpora tvorby projektů vlastních i partnerů MAS
- Projektová asistence především pro předkladatele projektových žádostí do programu Leader
- Konzultace, poskytování informací o možnostech získávání finančních prostředků (prioritně z Programu rozvoje venkova ČR)

- Vyhledávání dalších dotačních příležitostí
- Vyhledávání cílových skupin, u kterých je potřeba zvýšit informovanost o možnostech čerpání finančních prostředků programu Leader
- Administrativní zajištění chodu kanceláře (týmová spolupráce)
- Požadujeme:
  - SŠ / VŠ (humanitního či ekonomického zaměření výhodou)
  - Zkušenost se psaním či administrací projektů nebo vyškolení v oboru.
  - Znalost Programu rozvoje venkova ČR či jiného operačního programu VÝHODOU
  - Asistenční dovednosti a schopnosti - řádné vedení dokumentace, systematičnost
  - Znalost práce na PC – MS Office (Word, Excel, Power Point), internet
  - Spolehlivost, samostatnost, smysl pro odpovědnost a pečlivost

**Nabízíme:**

- Hlavní pracovní poměr
- Smysluplnou práci na rozvoji kraje
- Flexibilní pracovní dobu
- Přátelský tým a neformální pracovní prostředí
- Zkušenost práce v neziskovém sektoru
- Prostor pro seberealizaci, kreativitu a osobní rozvoj (stále vzdělávání)

Nástup možný: prosinec 2008/ leden 2009

Informace činnosti MAS Říčansko na <http://mas.ricansko.eu>

Strukturovaný životopis a motivační dopis zašlete emailem L. Třeštíkové na: [koordinator@ricansko.eu](mailto:koordinator@ricansko.eu) (tel. 323 602 525, 774 780 039).





## CESTUJEME S LINDOU

Lofoten Islands – beautiful landscapes, a cultural and enjoyable place  
By Marianna Gorroňová.

In the middle of July this year, I flew to the Lofoten Islands which lie to the north of the polar circle, off the west coast of Norway. My destination was Borg – a village with only 400 people, one restaurant and two supermarkets. Borg itself is famous for its historical findings and a big Viking museum. I worked there as a volunteer and I spoke with visitors.

## PRVNÍ ČESKÁ KOLONIE

...aneb křížem krázem Podkarpatskou Rusí

Návštěva Zakarpatské Ukrajiny na mě zanechala tak silný dojem, že se o některé zážitky musím s vámi podělit. Ještě teď umocňuje a "aktualizuje" mě zážitky nějaká záhadná střešní... inu, nepěkná věc. Místní totiž s oblibou používají pravou domácí smetanu. A také hodně smaží, hodně masí a majolkou ani salámem nešetří. Ten boršč mi taky moc chutnal, leč plechový žaludek bohužel nemám. Kulinařské zvláštnosti zde ovšem zdaleka nejsou tím jediným, co omezeného Středoevropána takřikajíc trkne. Snad první, čeho si všimnete, je množství psů. Představte si, že každý vesničan vlastní dva až tři, psy obecně ve zdravotním stavu různém v to nepočítaje. Výčet čtyřnohých obyvatel tím samozřejmě nekončí. Nahoře na vymýcených pomezích se dříve pásala stáda krav a ovcí. Od těch dob jsou taky hory na Ukrajině plešaté, což turistům zajišťuje nerušený vrcholový výhled. Také jsem jeden výstup okusila a nevracel se (na radu místních dobrodinců) za tmy korytem balvanitého potoka, prohlásila bych ho i za celkem nenáročný. Co mají ale horalé dělat, když se jim poplatky za pronájem pastvin platit nechce – a konečně trmáceti se do stráně také ne? Nejjednodušším řešením se ukázalo pástí krávy na silnici. Mohlo by se zdát nebezpečným nechat své stádo na pospas svištícím vozidlům, ale s tím

I asked them how they liked the museum and what should be changed there. There was also a 5-day Viking festival, where many people from Sweden, Latvia, Russia or Italy came. I had a very nice time there and the scenery around was beautiful during the day and at night too. At the weekends I tried to travel out of the village. I visited the student city of Tromsø in the north. It is a lively city with many tourists and locals, shops and

good fun. There is a nice beach and many things to do. I also visited Harstad in the north of Lofoten where is the historic centre and the world's northernmost church from the Middle Ages. In Svolvær, a town 1-hour drive from my village, there is a war museum and a nice landscape around. I enjoyed walking back to my place. During all my trips I saw many bays and old fishing houses. I was surprised but the weather was not as bad as I had expected. It was sunny but a bit windy. I wore warm clothes every day but sometimes the weather was so nice

that I decided to have a swim in a lake or in the open ocean which was just behind the hill. But the water was very cold, so I did not stay there for long. To sum up, I enjoyed my trip very much. I would like to recommend the Lofoten Islands to anybody who is looking for beautiful landscapes, relax, culture and does not mind the distance of the place itself. Planes are able to transport you there in 5 hours today.

islands – ostrovy  
landscapes – krajina (mn.číslo)  
coast – pobřeží  
polar circle – polární kruh  
famous – slavný, známý  
volunteer – dobrovolník  
lively – živé, plné energie  
locals – místní lidé  
the Middle Ages – středověk  
war museum – válečné muzeum  
I wore – nosila jsem na sobě  
I enjoyed – užila jsem si  
look for – hledat  
does not mind the distance – nevadí mu vzdálenost  
transport – přepravit

**Pro Zápraží mezinárodní kolektiv autorů  
Jazyková škola Linda  
www.skolalinda.cz**

řek, u jejichž vodopádů a plážíček dnes potkáte hromady různobarevných lahví. Zakarpatská Ukrajina však nezapomíná ani na svou bývalou spřízněnost s Československem. Svou loajalitu projevuje tím, že ačkoli pro celou Ukrajinu platí oficiálně tzv. Kyjevský čas, tedy oproti nám o hodinu posunutý, místní se v neformálním styku tvrdošijně drží toho našeho středoevropského. O horských babičkách, které nejenže možná ještě nezaznamenaly připojení k Ukrajině, ale navíc neuznávají ani letní čas, řídí se odjakživa „podle Boha a sluníčka“, radši ani nemluví. I tak je poměrně běžná otázka: „Ve tři? Ale tři místního času nebo pokyjevsku?“ Utěšit vás může to, že přesné určení času na Ukrajině téměř nevyužijete – dnes či zítra kyjevského času, zdejšímu lidu na tom zas tak nesejde. I přes všechny překážky a paradoxy se sem určitě stojí za to vydat! Práce je tu vždycky dost a vy si po návratu začnete vážit věcí, jež jste dřív brávali za samozřejmost (třeba elektřiny bez výpadků, rychlých vlaků, důchodového systému a rovných silnic), naučíte se azbuku, ochutnáte výborné sušenky na váhu, uslyšíte nezvyklé řeckokatolické melodie a poznáte zase o jeden pohostinný slovanský národ více.

**Klára Zindulková**



## DISCOVERY SUMMER: WINCHESTER COLLEGE

Jako studentka Open Gate jsem se za odměnu za dosažené studijní výsledky v uplynulém školním roce měla možnost díky finanční podpoře Nadace Educa zúčastnit mezinárodního letního kurzu pořádaného každoročně v rámci sítě vzdělávacích jazykových pobytů agentury Discovery Summer na půdě prestižní britské soukromé chlapecké kolejni školy Winchester College. Účastníci, pocházející ze všech koutů světa ve věkové kategorii mezi čtrnácti až sedmnácti lety, jsou po dobu výše zmiňovaného kurzu ubytováni na školních kolejích, stravují se ve školní jídelně a většinu programu, rozčleněného do týdenních celků, tráví v areálu školy. Dopoledne vždy probíhala výuka předmětů a projektová tvorba v angličtině (studenti si

mohli vybrat z předmětů jako tvůrčí psaní, dějiny umění, digitální fotografie, grafický design, divadlo a pohybová umění, fyzika v pokusech, filozofie a mnoha dalších), v odpolední části se studenti účastnili sportovních sportovních kroužků a večer společných teambuildingových aktivit. Dvakrát týdně se také konaly výlety, z nichž jeden byl vždy půldenní (Bournemouth/Winchester) a další celodenní (Londýn/Oxford). V rámci jednotlivých vyučovacích hodin se pak zpravidla jednou týdně pořádaly tématické exkurze (ať už např. do domu hampshirské rodačky Jane Austenové, či na výstavu děl umělce Howarda Hodgkina). Už samotný areál svou více než šestisetletou tradicí navozuje velmi komorní atmosféru a tvoří tak stimulující studijní prostředí, které

je navíc umocněno vysoce profesionálním přístupem pedagogů. O názorovou rozmanitost ve vyučovacích hodinách se výrazně zaslouhuje pestré mnohonárodnostní složení studentského osazenstva. Náplň mého pobytu neměla výhradně studijní ráz, ale – k mému velkému potěšení – byla spíše pracovní. S ostatními studenty jsem se sice účastnila dopolední výukové části, ale v odpoledních a večerních hodinách jsem pak vypomáhala s přípravou a organizací večerních aktivit či drobnou administrativní prací. A i když jsem po sedmnácti ze sedmnácti ve Winchesteru strávených dní ulehala o půlnoci geenwického času s heknutím do postele, ve které přes školní rok přespává mladý, talentovaný a nadprůměrně chytrý Angličan, můj pocit vyčerpání plně kompenzovaly zážitky z právě uplynulého dne.

Kromě obohacující výuky a poznávacích zájezdů po okolí jsem se svými spolupracovníky, absolventy univerzit v Cambridge, Oxfordu, Durhamu, Bristolu a Exeteru, průběžně konzultovala proces přijímacího řízení na britské univerzity, do něhož se mimo jiné hodlám v blízké budoucnosti zapojit. Největším přínosem pro život mi však bezesporu byla unikátní studijní a pracovní zkušenost z prostředí jedné z nejstarších kolejních škol – z prostředí, které toto léto doslova překypovalo nesčetnými národnostními odchylkami zahalenými do hávu britské kultury.

**Kamila Hrušková,  
gymnázium Open Gate**

## BALADA O KRTKU, KTERÝ VIDĚL

*Martin Vosecký  
Gymnázium Říčany*

*Kdes v hloubi dole pod světem  
V pustém zemském klíně  
Žil se ženou a dítětem  
Černý krtek líně*

*Od ostatních se moc nelišil  
Oděn v tmavém saku  
Jen čtverák osud přišel  
Temný úděl zraku*

*Co jiný krt by za to dal  
Vidět celý širý svět  
Ten náš zoufalství propadal  
Se slepým by měnil hned*

*Co viděl na svých cestách?  
Jen hlínu, tmou a hnilobu  
Budil ho pocit ve snách  
Že zavrtal se do hrobu*

*Dobrý den, pane tučný červe  
Má úcta, slečno žízalo  
Snad drápy do očí si verve  
Tu něco mysl rozžalo*

*Což vypravit se nahoru  
Uzřít tam slunce svit  
Nač nutit sobě pokoru  
A v tomhle pekle hnít*

*Vrch vrt hrabe krt  
Jak když strkáš prst skrz krk  
Trup i hrud' si tvrdě drt'*

*Není to než bys mrk  
Odhrnul další těžký kámen  
A zmožen tvrdou dřinou  
Spatřil tenký světla pramen  
Ne! Stovky se jich řinou*

*Chtivý krtek vykouknul  
Spatřil tu slavnou světa krásu  
A zrak jeho rázem pomínil  
Ve slunečním jasu*

*Od té doby slepý krt  
Nemusí se vzhůru drát  
Nevídá už ani prd  
A je za to rád*

## FARÁŘSKÉ SLOVO - DUŠIČKY

Člověk prostě potřebuje tesknotu dní, spadané naděje léta a dobrou úrodu zažít. Procházení vrzající brankou hřbitova je rituálem, kterému se dospívající usmívají, ti ještě větší jej zpochybňují a zralí lidé jej prožívají až do dna. Církev se snaží Dušičky vysvětlit a připomíná radši svátek Všech svatých. Ale klobouk dolů, ne jde to kalendáři ani zvykům vymluvit, jde se o Dušičkách na hroby.

Babička, dědeček, tatínek, to jsou ti, které už kryjí vzpomínky a hlína. A je to tak dobře,

i když bychom je ještě tolik potřebovali. Polozíme hřbitovní kvítí, a zase vrznou vrátka naším procházením do ruchu tohoto světa. Jdeme spokojeni a smířeni.

Jako farář lidem slibuji: „Půjdeme s Vámi!“, ač jim u hrobu nechám soukromí. Půjdu s nimi v porozumění a s vědomím, že Bible říká „duše“ nejen mrtvým, ale i živým. Každý jedinec je živou duší, která potřebuje svoji péči.

A tak si k úklidu v duši a kolem náhrobního kamene přidáváme péči o své vztahy, o své síly

a zdraví. Je dobré nad rovy odpouštět, je dobré předat svoje tlaky a nenávisti nebeskému prokurátorovi k prošetření, zda se něco vůbec stalo, zda bude vůbec nějaké stání před nebeským soudem. Většina našich tlaků je z lidské pošestlosti a paličatosti. Jednoduchá rada do těchto dní: o Dušičkách nedržet hněvy a dluhy, protože jde o naši duši.

**Daniel Kvasnička, farář Církve bratrské**

## FYZIOTERAPEUTKA RADÍ - O SVOBODĚ

nejrůznější knihovny, strávit v nich měsíce a jednotlivá díla postupně přečíst. Dozvíme se o pohybu téměř všechno, a přesto nám toto vědomí pro naše zdraví nepřinese nic. Naopak, získáme pár kil tuku navíc. Chceme-li se těšit ze svého dlouhodobého života, těžko toho docílíme vyseďáváním před monitory s chipsy a kávou na stole.

Proč je pohyb pro naše tělo tak důležitý? Nejspíš proto, že Velký Hybatel počítal při projektu s tím, že si spoustu věcí zařídíme sami. Takže jsme uzpůsobeni k tomu, abychom se starali o své pole, domy, zahrady, děti nebo rodiče, a po práci dostatečně odpočívali. Proto se na začátku každé větší svalové činnosti zrychlí činnost srdce, stoupá tepová frekvence a až na dvojnásobek se zvýší množství krve, která nateče do srdce, aby mohla být jedním pulsem vypuzena do aorty. Stoupá systolický (horní) krevní tlak, kdežto diastolický (dolní) se téměř nemění. Zvyšuje se prokrvení a stoupá teplota tělesného jádra. Zrychluje se dech a množství vzduchu v plicích. Uvolňují se energetické rezervy, všechny orgány se přizpůsobují změnám poměrů v těle a svou zvýšenou či sníženou činností podporují pohybové funkce. Celé tělo pracuje tak, aby se

práce zdařila. Jeden systém podporuje druhý. A to všechno k plné spokojenosti všech.

V případě nedostatku pohybu se také celé tělo mění. Kromě toho, že rapidně ubývá svaloviny a přibývá tukových rezerv, klouby ztrácejí svou ohebnost a jednotlivé orgány zpomalují své metabolické funkce. V důsledku toho se v těle usazují odpadové látky, které tělo není schopno při sníženém metabolismu vyloučit. Pokud se k takové hypokinezi (nedostatku pohybu) přidá ještě nevyvážená strava a stres, můžeme na dlouhodobost zapomenout. Alespoň tím vyřešíme jeden z velkých problémů budoucnosti. Problematika stárnoucí populace totiž už nebude tak aktuální, jak si myslíme dnes.

Přijmeme-li skutečnost, že život je pohyb, pak si jej nenechme vzít jenom proto, že jsme líní, počasí nestojí za nic a my víme, že leccos se dá udělat bez námahy a mnohem jednodušeji. Nedostatek pohybu se člověku za čas vrátí jako bumerang. Když začneme omezovat množství pohybu, zanedlouho jeho nedostatek bude omezovat nás. Naše svoboda nespočívá v tom, že člověk dělá to, co právě chce nebo musí, ale že se podřídí tomu, jaký je. A v tom vidím naději na dlouhý život ve zdraví.

**Mgr. Štěpánka Vojtová  
fyzioterapeutka**

**Martin Bureš  
autor kresby**

aby dokázal pečlivě připravený text vydávat za náhodně nalezený a samotným osudem vybraný.) Směr Petrarcova pohledu se prudce obrací: z vnějšku do nitra, od vnější krajiny do krajiny vnitřní. Petrarca začíná sestup z hory, uchvacující výhled na okolí mu již nic neříká. Tento sestup se ale stává zároveň výstupem do vlastní duše. S Rillem doporučujeme tedy tento dopis všem alpinistům reálným i všem alpinistům, kteří zlézají hory vnitřní a slaňují se do kráteru svého vlastního já. Jako Petrarca nosil u sebe Augustina, mohl by každý alpinista u sebe nosit Petrarca.

**Jakub Sirovátka**



Co je to život? Pro někoho boj, pro jiného pes, jinému připadá jako dar anebo sen. Někteří naopak říkají, co život každopádně není – třeba peříčko nebo procházka růžovým sadem. Rozhodně se však nedá nic namítat proti tomu, že projevem života je pohyb, schopnost přemístit se z místa na místo. Studium pohybu se v historii zabývalo mnoho myslitelů. Učaroval jim natolik, že věnovali jeho zkoumání spoustu času. Například Aristoteles hledal odpověď na otázku: Odkud pohyb pochází? Dospěl k prvotnímu hybateli, který sám je neměnný. Galilei dal vědecký základ nauce o pohybu těles v tíhovém poli, Newton se věnoval zákonům dynamiky, Einstein popsal závislost pohybu hmoty na prostoru a čase. Díky mnoha myslitelům v historii můžeme dnes navštívit

## PRVNÍ ALPINISTA

Alpinista je člověk, kterého volají hory (nealpinisté se vymlouvají na skutečnost, že oni žádnou horu ještě volat neslyšeli). Lákají ke zlezení jen z prostého důvodu, že tu stojí. Pro alpinistu je zlézání horských velikánů jako přírodních divů smyslem samo o sobě. O prvním alpinistovi víme, protože o svém výstupu napsal dopis, který nám k četbě doporučuje německý básník a pražský rodák Rainer Maria Rilke. Prvním alpinistou byl italský básník, humanista a jeden z velkých mistrů italského jazyka (latinský jazyk byl tenkrát samozřejmostí) Francesco Petrarca. V roce 1336 pobýval ve francouzském Provensálsku, v okolí hory Mont Ventoux – ‘větrné hory’ –, která je dnes známa spíše jako

jedna z etap cyklistické Tour de France. Petrarca se 23. dubna vydává se svým mladším bratrem na vrchol hory. Když stanul na vrcholu Mont Ventoux (1 912 m) a rozhlédl se po kraji, nastává zlomový okamžik celého výstupu i Petrarcova dosavadního života. Petrarca otvírá svůj kapesní exemplář augustinových ‘Vyznání’, která nosil neustále při sobě, a čte namátkou tuto pasáž: „A lidé podnikají cesty, aby se mohli diviti horským velikánům, obrovským vlnám mořským, mohutnému toku řek, širému oceánu a pohybům hvězd – sebe však zanedbávají.“ (Vyznání X, 8) (Otázku náhodnosti četby zrovna této pasáže ponecháme stranou. Petrarca byl natolik rafinovaným stylistou,



## ALDAŠÍN – POKLAD SKRYTÝ V LESÍCH

Vypravíte-li se z Jevan po modré značce směrem na Konojedy, dovede vás cesta až k malému baroknímu kostelíku, utopenému v lesích. Místo se jmenuje Aldašín, ale občas se mu říká také Udašín nebo Vodašín. Také sama teorie o vzniku jména není úplně objasněna - vzniklo buď od jména zakladatele Udajsi či Udaše, nebo jako spojení dvou německých výrazů

wald (les) a asche (popel). Aldašín se v pramelech objevuje poprvé r. 1344 jako pastevecká osada, roku 1352 je vysvěcen kostelík Sv. Jiří a později se spolu s dalšími obcemi stává Aldašín farní vsí, která spadá do vlastnictví pánů z Kostece nad Černými lesy, kteří na Aldašíně po dlouhou dobu také pochovávali své mrtvé. Za husitských válek byla fara zrušena, avšak

hlavní rána přišla až v době třicetileté války. Roku 1645 do vsi vtrhlo vojsko a celou ji vypálilo. Z Aldašína a jeho opuštěného kostela se tak stalo už jen jméno, stejně jako z dalších jiných obcí – Bohumil, Cukmantl, Drbohlavy. V roce 1690 sice proběhl pokus o jeho znovuosídlení, ale obec už nikdy nebyla doopravdy obydlena a kostel chátral až do roku 1729, kdy ho majitelka panství Marie Terezie z Lichtenštejna nechala přestavět. Kostel tak získal barokní oltář a vlastně celou svou nynější podobu, kterou doplnila věž s osmibokou helmicí přistavěna k západnímu průčelí roku 1771.

Dnes je Aldašín krásným a tichým místem plným historie. Země skrývá spoustu archeologicky cenných předmětů, zejména keramiku a na celém místě stále probíhají průzkumy. Ač je to památka opravdu historicky cenná a oblíbená, stále více chátrá a už nyní je ve velmi špatném stavu. Z peněz ze sponzorských darů probíhají různé opravy a také bylo zažádáno o dotace ze státních fondů. V kostele se slouží mše vždy každou 3. neděli v měsíci v období od dubna do listopadu a hřbitov je také plně funkční. Nedaleko se rozprostírají také Voděradské bučiny, takže pokud máte chuť na pěknou podzimní procházku, nechte se modrou značkou zavést přes Jevany zase nazpátek.

**Magdalena Kvasničková**



## SPCN ŽÁDÁ, RADÍ, INFORMUJE

Náš seriál článků o osobní ochraně zdraví pokračuje výčtem běžně dostupných vhodných a nevhodných potravin. Když nějaká potravinu vyhovuje hygienickým normám, ještě to nemusí znamenat, že také vyhovuje z hlediska ochrany zdraví. Podívejme se na výrobky z bílé mouky.

### Bílý chléb a černý chléb

Proviant starořímských vojáků tvořila převážně pšenice. Každý voják nosil v mošně stálo u sebe pšenici, z níž si denně oddělil svou dávku. Při dlouhých pochodech vojáci zrno pomalu a dokonale rozdvíjali. K pšenici dostávali už jen pitnou vodu. Po dvacetikilometrovém pochodu pak ještě vyhráli bitvu. Ze zprávy římských spisovatelů vyplývá i to, že pšenice je plnohodnotnou potravinou, a že po dlouhý čas postála k plné výživě. Otruby a klíčky obsahují vše nejcennější z obilného zrna. Například vitamin B, který je nepostradatelný pro správnou funkci nervů. Lidé si snad usmysleli, že tak dokonalý dar přírody mohou ještě vylepšit. Podívejme se blíže, co nám z něj po smletí zůstalo. Aby mohli mlynáři vyrobit bílou mouku, musí obilné zrno zbavit obalu (otrub) a klíčků. V podstatě zůstane jenom bílé jádro, které obsahuje pouze škrob a bílkovinu (lepek). Všechny ostatní důležité složky obsahuje obal zrna: vlákniny (rozpuštěné i nerozpustné) a všechny mikroživiny (vitamíny, minerální látky a enzymy). Cenná vzájemná vazba mezi obalem a jádrem odstraněním otrub zmizí. Z významné zdravé plodiny se průmyslovým zpracováním stává pro ochranu zdraví potravin nebezpečná, až zákeřná. Vždyť kdo neinformovaný by považoval voňavý, křupavý rohlík z bílé mouky za spolupachatele cukrovky, ateriosklerózy, infarktu, mozkové mrtvice, oslabené imunity, rakoviny a dalších chorob, kterým trefně říkáme civilizační? Někteří pekaři přišli na to, že se zpracováním mouky znehodnocuje a dali popud mlynářům, aby do mouky přidávali synteticky vyrobené

vitaminy. Tak přišel na svět tzv. „obohacený chléb“. Název zní lákavě, ve skutečnosti jde o mystifikaci. Mouka je nejprve v mlynářských strojích znehodnocena a potom ji mají obohatit synteticky vyrobené složky bez dalších doprovodných látek, čímž se snižuje jejich využitelnost organismem. Vysoká teplota pak zničí poslední zbytky hodnotných součástí zrna. Hotový produkt nazýváme bílý chléb! Otruby, to nejcennější co zrno obsahuje, házíme v lepším případě domácí drůbeži a prasatům. Samotná bílá mouka obsahuje převážně uhlohydráty, škrob, který se v organizmu mění na glukózu a ty potom v krvi na nebezpečné tuky. Pokud cukry nespálíme tělesnou námahou, ucpávají v těle co se dá, cévy, chrupavky, hemoglobin... To samé působí levně rafinované oleje. Krev se překysluje a stává se půdou vhodnou pro vznik chorob. Roste nádva. Měli bychom vědět, že tučná jídla nejsou zdaleka hlavní příčinou. Chcete důkaz? Co se dává vepřům aby byli tuční? Jsou to snad tučné krmné směsi? Nikoli, jsou to brambory, škroboviny, šrot, nic tučného. Kdo pravidelně konzumuje hodně bílého chleba a pečiva a nemá dostatek fyzické zátěže, aby vzniklé cukry spálil, měl by současně myslet na to, co se nachodí k lékaři a zubáři. Bílý chléb a suchary se dávají nemocným a starým lidem, protože jsou údajně lehce stravitelné. Někdy se stává, že ve věznicích je strava zdravější než v nemocnicích. Rolníci nevědí, že jedí chléb už znehodnocený, a to, co je v zrnech nejcennější, nechávají vepřům. Tak si přímo pěstují nemoci, ateriosklerózy, infarktu, mozkové mrtvice, oslabené imunity, rakoviny a dalších chorob, kterým trefně říkáme civilizační? To je výsledek konzumace nutričně nevyvážených potravin z bílé

mouky, původně přírodou v obilném zrnku nastavené ideálně. Lidé, kteří mají málo pohybu, by proto měli jíst méně chleba a pečiva a zvýšit podíl zeleniny a za studena lisovaných olejů. Pacienti trpící revmatickými chorobami by bílý chléb neměli jíst vůbec. **Naše hodnocení bílého pečiva z hlediska ochrany zdraví je 4- až 5. Pozor na celozrnné pečivo!** Často se vyrábí z bílé mouky a přidává se do něj trochu otrub nebo se pouze přibarvuje na tmavo. Sdružení SPCN ohodnotilo známkou **1 až 1\*** celozrnný chléb Grahamův.

Přiďte si opět popovídat. Zveme Vás na veřejné setkání všech, kdo si vážící zdraví, kdo nechce čekat až onemocní a chce získat více informací ihned, chce si vyměnit zkušenosti s nemocemi a jejich prevencí, poslechnout si výňatky z knihy „Osobní prevence SPCN“, seznámit se, každý poslední pátek v měsíci. **V pátek 31. října od 18.30 hod. – zatím stále - v učebně Kulturního střediska U LABUTĚ. Omlouváme se za zrušení minulého setkání z důvodu rekonstrukce prostor. Na Vaše dotazy rádi odpovíme též elektronickou poštou nebo telefonicky.**

Ing. Vladimír Tomek, jednatel  
Sdružení prevence civilizačních nemocí o.s.  
e-mail: vtomek@atlas.cz,  
www.spcn.estranky.cz

**LIMAGROUP** regionální zastoupení výrobců

**PLASTOVÁ OKNA**

- špičkové německé profily VEKA
- bezpečnostní klíky HOPE
- kování MACO s bezpečnostními body
- zasklení až U=1,1 s teplým rámečkem
- moderní výroba v České republice
- záruka až 10 let

**ALPHALINE 90**  
90mm stav. hloubka, 6-komorový exkluzivní profil  
3 těsnění (orig. VEKA), možnost použít trojskla U=0,6  
izolace v rámu NEOPOR

**VEKA**

**NYNĚ V AKCI! KOMFORT ZA CENU STANDARD**

**EUROOKNA**

- vysoce kvalitní eurookna TTK CZ
- ISO 9001:2001 + certifikace CE
- kování MACO s bezpečnostními body
- zasklení až U=0,56 s teplým rámečkem
- na přání za příplatek hliníkové opláštění
- materiál: smrk, borovice, meranti, dub

**www.limagroup.cz**

**LIMAGROUP s.r.o.**  
Praha 4, Hodkovičská 115, tel./fax: 241 470 330  
Praha 10, Vršovická 56, tel./fax: 267 311 213  
Benešov u Prahy, Tyršova 1393, tel./fax: 317 711 120

**POZOR !! časově omezená akce!** **BAREVNÁ OKNA ZA CENU BÍLÝCH**  
více informací na www.limaplaz.cz

## SUDOKU NA CESTU PO KRAJI, KDE NÁS ČTETE

Vy, kdo znáte sudoku, možná přemýšlíte, zda existuje možnost konkrétní vazby této logické hry na obce, kam je šířen náš měsíčník Zápazí. Ano, existuje. Stačí nahradit obvykle používané číslice 1 až 9 vhodným devítipísmenným slovem a náhle je tu vztah, který máme na mysli. Můžeme mluvit i v množném čísle, protože

názvy obcí, hodících se pro náš dnešní účel, jsme posbírali šest. Každá z obcí má svou vlastní mřížku, v níž bude luštitel pracovat. Je třeba všelijak zpřeházeně jednotlivá jména vepisovat tak, aby v každém řádku, sloupci a tlustými čarami zvýrazněném čtverci se každé písmeno toho slova vyskytovalo vždy jen jednou.

Jedna z obcí, kde si mohou přechíst Zápazí, jsou JAZLOVICE, těsně u dálnice D1.

	I	A	L		Ž		C
V		L		Ž	A		O
O			V	I			E
C		E	I		L	O	
Ž	A		O			L	V
J			V			I	
	O	J		V	Ž		
		V		O			J
L	J		A	E	V		O

Městská část Praha – KRÁLOVICE je také velmi známá.

		I	R	K	E		C
		V	R	C	I	K	O
C	O		Á	V	E		L
L	I	C	V		Á	K	
K	O		C		I	E	
	E	Á		K		C	
R	K		I		O	E	L
	Á	L	E	O	V	C	R
O			R		I		V

Řekne-li se Ladův kraj, vybaví se nám Hrusice. A nedaleko leží TURKOVICE.

K		T	I	U	E		
	I		E		U	T	R
O		U	R				I
	C	V		I		K	
V		R		E			U
T	U		C	O	V		E
	T	E	K				O
R	O			T		C	V
U	C	O	I				K



Připomínáme, že rozmístění písmen v každé ze šesti mřížek se liší. Pro zpestření – další 3 názvy obcí se skrývají v zelených, modrých a oranžových okýnkách. Stačí písmena správně dosazená do vyznačených políček podle jednotlivých barev přečíst vodorovně po řádcích.

V autobusech linky 268 se na určité zastávce v Kolovratech hlásí TEHOVIČKY.

		Č	I				V
E	V		Y		T	Č	H
		H		E			O
V	O						
		K	O	V	I	E	T
T	I		H	K		Y	
			T				H
Y	Č	I		H	T	V	E
K			V			I	

Kousiček od Řičan jsou KRABOŠICE.

		R	I		O	C	B
			R			I	
	A	B	E	C	Š		K
	B		Š				I
I		A	C	R			
R	Š	K					O
	K	O	E				R
E	I	C				A	B
	R	A		K			O

Nad romantickou zříceninou Zlenic najdeme obec SENOHRABY.

	B	S	R			A	O
H	R		S		A		B
	Y					S	
N	H				B	A	Y
	S					H	O
					R		
		E				O	N
		H		R			A
B				N			S

Obch. Spol. se sídlem v Říčanech,  
přijme zaměstnance na pozice:  
**SKLADNÍK A ŘIDIČ SKLADNÍK**

**POŽADAVKY:** ř. p. sk.C, VZV, spolehlivost, čistý TR.

**NABÍZÍME:** výhodné platové podmínky, práci v jednosměrném provozu, volné víkendy.

Kontakt: Peter Čurgali: 323 604 471,737 246 056

## Nabídka zaměstnání

Velkoobchod a maloobchod s mobilními telefony a příslušenstvím v Říčanech hledá tyto zaměstnance:

- **Prodejce** pro maloobchodní prodejnu
- **Technik** pro servis mobilních telefonů
- **Zaměstnanec expedice**

3a.CZ  
Telefonujte na 603 434 785  
Životopisy zasílejte na email: [kariera@3a.cz](mailto:kariera@3a.cz)

3A.CZ s.r.o., Husova 74, 251 01 Říčany u Prahy

Pro naše klienty hledáme rodinné domky, vily, chaty, stavební pozemky i jiné nemovitosti.

## MNICHOVICKÁ REALITNÍ KANCELÁŘ s.r.o.

[www.mnichovicka-rk.cz](http://www.mnichovicka-rk.cz)  
[info@mnichovicka-rk.cz](mailto:info@mnichovicka-rk.cz)  
tel./fax: 323 640 672, gsm: 603 483 258  
IČO: 48027740  
PO-PÁ: 9.00-12.00 13.00-17.00  
Masarykovo nám. 35, Mnichovice, 251 64

## EUROPALIVO, s.r.o.

**STAVEBNÍ ŘEZIVO, KROVY, HOBLO. PROGRAM**  
OSB desky, MFP panel, palubky, lišty, plotovky, krb. dřevo, brikety  
Autodoprava HR, zahradní domky, pergoly

VŠECHROMY HALA 1  
Dálnice D1  
Exit 15

312 310 773  
774 505 111

www.europalivo.eu e-mail: [europalivo@europalivo.eu](mailto:europalivo@europalivo.eu)

Zaváděcí ceny na dřevěné lisované brikety, bio brikety, pelety

# Dacia Sandero

Cena již od 149 900 Kč\*



\*ceny platné jen v případě leasingu

Ke každému vozu hodnotný dárek ZDARMA!

**AUTO-PILAR**  
Černokostecká 268, 251 01 Říčany

Tel.: 323 601 185 [www.auto-pilar.cz](http://www.auto-pilar.cz)

## KRAJSKÉ ZPRÁVY

Středočeský kraj uspořádal 16. září ve spolupráci s Krajskou hygienickou stanicí Stř. kraje celodenní krajskou konferenci na téma "Zdravá města ve Středočeském kraji". Smyslem konference bylo zejména vyjádřit krajskou podporu samosprávám, které svoje úsilí zaměřují na zlepšování zdraví svých obyvatel, tj. nositelům titulu „Zdravé město“.

Projekt „Zdravé město 21“ iniciovala Světová zdravotnická organizace, jako nezávislá mezinárodní organizace OSN, v rámci programu Zdraví v roce 1988. Ovšem teprve až po roce 1989 bylo možné, aby se myšlenky uvedeného projektu začaly realizovat i v městech ČR. V roce 1994 vytvořilo jedenáct aktivních českých měst asociaci s názvem Národní síť Zdravých měst České republiky (NSZM ČR), která získala za metodiku své činnosti titul Světový projekt EXPO 2000. V roce 2001, jako čtrnáctá ze třiceti národních sítí v Evropě získala NSZM ČR certifikát kvality Světové zdravotnické organizace, kterým jsou akreditovány národní sítě vůči mezinárodním standardům. V roce 2003 získala NSZM ČR za svoji činnost Cenu ministra životního prostředí ČR.

Zvýšit zájem středočeské veřejnosti o třídění odpadů a zároveň připomenout jeho užitečnost má podzimní krajská informační kampaň. Mimo důraz na třídění odpadů se kampaň také zaměřuje na zvýšení povědomí lidí o zpětném odběru elektrospotřebičů. Projekt se zaměřuje také na děti, proto se základní školy mohly v září například zúčastnit tzv. odpadových olympiád.

Jak dlouhodobá informační kampaň pozitivně ovlivňuje třídění odpadů, ukazují statistiky. „Množství vytríděného odpadu ve Středočeských obcích nám vzrostlo mezi lety 2004 a 2007 více než o polovinu, přesně o 56%. V loňském roce například vytrídil průměrný Středočeš zhruba devětadvacet kilogramů odpadu. Nejlépe ve třídění je na tom Praha, kde byl průměr o deset kilogramů vyšší. Obyvatelé Středočeského kraje sbírají nejlépe plasty. Potvrdilo to loňský rok, kdy v této kategorii skončili Středočeši na čtvrtém místě z celé České republiky.

Cílem projektu je přesvědčit další obyvatele, aby třídění odpadu pokládali za samozřejmost. „Touto kampaní jsme navázali na akce z minulých let, které se ukázaly jako užitečné. Tentokrát jsme se zaměřili zejména na občany žijící ve větších městech. Oslovujeme také žáky a učitele základních škol a zástupce obcí i městských úřadů.“ uvedla Martina Vrbová ze společnosti EKO-KOM, a.s., která v České republice zastřešuje třídění odpadů.

Kampaň středočeskou veřejnost oslovuje reklamou, billboardy, upoutávkami v místním tisku, v prostorách městské hromadné dopravy i prostřednictvím rozhlasu. Nedílnou součástí projektu jsou také populárně naučné akce. Zábavná forma osvěty se v kampani osvědčila již v minulosti. Problematiku třídění odpadu měli lidé možnost poznávat i během prázdninových měsíců, na některých letních táborech

se například v rámci kampaně konaly takzvané letní odpadové hrátky.

V pondělí 15. září dostali obyvatelé Domova seniorů v Benešově počítačový koutek s připojením na internet. Společnost Datasys věnuje počítačové vybavení s připojením na internet celkem 11 domovům seniorů zřizovaným Středočeským krajem. „Ve většině míst budou seniorům sloužit dva počítače s tiskárnou. Mám výbornou zkušenost se svými vlastními rodiči, pro které se stal internet důležitým komunikačním prostředkem. Dnes se jeho prostřednictvím snadno domlouvají i s vnoučaty,“ uvedl majitel společnosti Datasys Ing. Miloslav Novák. Seznam domovů seniorů s počítačovým koutkem s připojením na internet:

Domov seniorů Vojkov, Domov seniorů Benešov, Zelená Lípa Hostovice, Domov Slaný, Domov Unhošť, Domov Velvary, Domov Hačka se sídlem v Olešce, Domov seniorů Vidim, Domov Rožďalovice, Domov seniorů Jenštejn a Domov Kolečovice.

Výbor Regionální rady regionu soudržnosti Střední Čechy schválil k financování projektů z výzev č. 11, 12, 13, 16. Schválili financování projektů v úhrnné výši téměř 348 milionů korun. Více než 48 milionů korun směřuje na rozšíření, rekonstrukce, či budování mateřských školek ve městech a téměř 40 milionů korun v obcích. V další výzvě pro mateřské školky na venkově vyčlenili 180 milionů korun a pro mateřské školky ve městech dalších 50 milionů korun.

Za dobu své činnosti tedy od 1. 7. 2006 do 1. 10. 2008 vyhlásil Výbor Regionální rady celkem 19 výzev a schválil k podpoře dohromady 156 projektů, na které bude poskytnuta dotace z EU ve výši 3 346 886 676,29 Kč.

Rada Středočeského kraje na svém zasedání dne 1. října projednala a schválila vyhlášení grantového řízení v oblasti zdravotnictví na rok 2009 a jeho věcnou náplň.

Rozdělili jej na dvě základní oblasti, a to na Granty v oblasti zdravotnictví (v návrhu krajského rozpočtu je 8 milionů korun) a Granty ve vztahu k agendě programu „Zdraví 21“ (3 miliony korun). Poskytnutí grantu je vázáno na finanční spoluúčast žadatele minimálně ve výši 10 %. Maximální výše dotace pak závisí na finanční náročnosti vytvořeného projektu, maximálně však může činit 1 mil. Kč na jeden projekt.

Témata Grantů v oblasti zdravotnictví byla formulována tak, aby pokryla širší spektrum žadatelů a mohl být při hodnocení žádostí kladen větší důraz na kvalitu navrhovaného projektu.

Vyhlášeny budou následující programy:

- a) Programy na podporu zooterapie
- b) Projekty podpory vzdělávání pracovníků ve zdravotnictví
- c) Projekty v oblasti bezpečí pacienta a pro zvýšení jeho informovanosti

d) Projekty na podporu zkvalitnění života osob s civilizačními chorobami

Granty ve vztahu k agendě „Zdraví 21“ pak sledují návaznost programů na Dlouhodobý program zlepšování zdravotního stavu obyvatel SČK – „Zdraví 21“. Vyhlášeny budou programy:

- a) Zdraví mladých, zdravější životní styl
- b) Zdravé stárnutí
- c) Osoby se zdravotním postižením
- d) Prevence infekčních onemocnění
- e) Prevence závažných neinfekčních onemocnění
- f) Zdravé místní životní podmínky

Křest knihy Středočeské ateliery Rabasova galerie ve spolupráci se Středočeským sdružením výtvarníků vydala ojedinelou publikaci, která přináší v jednatřiceti medailonech biografické údaje, popisy tvorby a přehledy veřejných aktivit členů Středočeského sdružení výtvarníků, doplněné v obrazové složce fotografickými portréty umělců, pohledy do jejich pracoven a ateliérů a reprodukcemi charakteristických děl. Texty knihy napsali Petra Hollerová, Petr Kmošek, Aleš Rezler, autorem fotografií je Antonín Bína. Publikace vyšla v nákladu 1 500 výtisků, je možné ji objednat na adrese [rabasova.galerie@tiscali.cz](mailto:rabasova.galerie@tiscali.cz). Na tento první díl budou navazovat další publikace, přehledně informující o dalších atelierech výtvarných umělců, žijících na území Středočeského kraje.

Zastupitelstvo Středočeského kraje na svém zasedání dne 10. září projednalo a schválilo přidělení dotací na „Podporu rozvoje vodácké turistiky“ v celkové výši 6 122 702 Kč. Snažili se rozdělit dotace rovnoměrně mezi vodní toky. Finanční příspěvek tak získaly po dvou projektech na Labi, Sázavě, Berounce, Orlíku a Slapech a jednom na Jizeře. Např.:

SLAPY

Městská sportovní zařízení Benešov (tábořiště Nová Živohošť), sociální zařízení a odpadové kontejnery: 465 000 Kč vč. DPH

Obec Nalžovice (Kemp Oboz I), rekonstrukce sociálního zařízení: 840 702 Kč vč. DPH

SÁZAVA

Občanské sdružení Romodrom (kemp Rataje nad Sázavou), rekonstrukce hygienického zázemí a staveb: 290 000 Kč vč. DPH

Fotbalový klub METAZ (vodácké tábořiště v Týnci nad Sázavou), dostavba sociálního zařízení pro handicapované: 600 000 Kč vč. DPH

Podle TZ

**CRC DATA**

Služby v oblasti výpočetní techniky **NA NOVÉ ADRESE**

**CRC Data spol. s r.o.**  
Široká 24, 251 01 Říčany

Tel.: 323 604 330  
obchod@crcdata.cz  
www.crcdata.cz

**Daňová a znalecká kancelář Praha**

komplexní daňové poradenství  
zpracování veškerých daňových  
příznání od 750,- Kč

účetní poradenství  
vedení účetnictví  
od 1 000,- Kč za měsíc

oceňování podniků  
vypracování znaleckých posudků  
v hodinové sazbě od 350,- Kč

Kontakt: Ing. Martina Novotná  
mobil: +420-603-303-664  
www.dane-zaNECTVI.cz

Březí 154 Tůrkova 828  
Praha – východ Praha 4 - Chodov

**SÁDROKARTONY**  
PRODEJNÍ SKLAD  
ŘÍČANY - KRABOŠICE  
200 m od D1

**AKCE FASÁDA: -20%**  
- fas. polystyren  
- akrylátové omítky JUB

**Prodej**  
▼ sádrokartonových konstrukcí  
▼ tepelné a zvukové izolace  
▼ fasádní zateplovací systém  
▼ KB-blok systém - betonové tvárnice  
▼ okna Velux  
▼ minerální podhledy

Po - Pá 7.30 - 15.30  
e-mail: vejlupek@cmail.cz  
www.v-mont.cz

tel.: 777 809 755, 777 810 755, 777 243 910

**AUTOJEŘÁBY**  
8t-20t-28t

**Hledám zpevněnou plochu 2-3m2 v okolí Říčan.**  
Tel.: 777322134

**KAMENICTVÍ SVOJETICE**

Vám nabízí tyto služby:  
- výroba pomníků, rámců a pomníkových děl z přírodního kamene dle požadavků zákazníka  
- výroba krycích desek  
- zhotovení parapetů, schodů, obkladů z přírodních materiálů  
- opravy starých pomníků včetně přebroušení  
- prodej svítlen, váz a náhrobních doplňků včetně montáže  
- zajištění zhotovení písma  
- osazovací práce a doprava zajištěny

**OBJEDNÁVKY:**  
osobně: Po - Pá 6:30 - 15:00 v provozovně ve Svojeticích  
telefonicky: 323 660 252, 323 660 233 večer, 602 304 946 - p. Jordán

POROVNEJTE NAŠE CENY S KONKURENCÍ NEPLAŤTE VÍC NEŽ MUSÍTE

**PROVÁDÍME**

**VEŠKERÉ INSTALATÉRSKÉ A TOPENÁŘSKÉ PRÁCE**

- montáže vč. dodávky materiálu
- rekonstrukce
- realizace nových projektů
- opravy i drobné opravy

**Tel.: 775 935 800, 323 60 20 73**

**IZOLAST**  
Němeček

- ☆ Izolace
- ☆ Opravy
- ☆ Zateplení rovných střech

Försterova 1181  
251 01 Říčany

**777860901  
606818054**

**ŽALUZIE**

DO VŠECH TYPŮ OKEN A DVEŘÍ

- HLINÍKOVÉ - od 185,-/m<sup>2</sup>
- LÁTKOVÉ - od 340,-/m<sup>2</sup>
- MARKÝZY - sklápěcí, výsuvné, kazetové
- SÍTĚ PROTI HMYZU - rámečkové, rolovací
- ROLETKY - látkové
- OPRAVY - žaluzií, rolet
- PLASTOVÉ SHRNOVACÍ DVEŘE NA MÍRU
- PRODEJ A MONTÁŽ DOPLŇKŮ VELUX

ZAMĚŘENÍ NA MÍSTĚ ZDARMA DENNĚ OD 10:00 DO 22:00 HOD.

**606 888 525  
321 698 698**

Politických vězňů 1425  
251 01 ŘÍČANY

**KADERNICTVÍ WELLA**

PRODLUŽOVÁNÍ  
A ZAHUŠŤOVÁNÍ VLASŮ  
nejlevnější z Prahy a okolí

Používáme vlasy EVROPSKÉ  
a VÝCHODOEVROPSKÉ  
100% kvality

MODELÁŽ NEHTŮ

Příčná 301, Mukařov, tel.: 606 403 807  
kadernictvimukarov@centrum.cz

**ZEMNÍ PRÁCE**

**PÍSKY ŠTĚRKY SUTĚ  
KONTEJNERY**

**TEL.: 774 556 787**

**TĚSNĚNÍ DO OKEN**  
www.ekotes.com

- SILIKONOVÉ TĚSNĚNÍ - do drážky, pro všechny typy oken
- VÝMĚNA TĚSNĚNÍ - plastových oken a eurooken
- SERÍZOVÁNÍ - plastových oken a eurooken
- SPASOVÁNÍ DŘEVĚNÝCH OKEN A DVEŘÍ
- 30 % ÚSPORA TEPLA: ŽIVOTNOST 20 LET

ZAMĚŘENÍ NA MÍSTĚ ZDARMA DENNĚ OD 10:00 DO 22:00 HOD.

**606 888 525  
321 698 698**

Politických vězňů 1425  
251 01 ŘÍČANY

Václav Vacek 605 267 533  
Luděk Matěj 605 267 535

**ELVAM**

**POSKYTUJEME MNOŽSTEVNÍ SLEVVY**

Prodej:  
- Elektroinstalační materiál  
- Revize - projekty  
- Montáže  
- Přihlášky k odběru el. proudu  
- Trasování ing. sítí s určením hloubky uložení  
- U kabelů určení místa poruchy

Cesta svobody 239, Říčany  
tel.: 323 602 718, fax: 323 606 081

**HDK - Ing. Hlavín Josef**  
stavební, tesařské, pokrývačské a klempířské práce

**Olívova 223  
251 01 Říčany u Prahy**

**323 63 14 58  
606 472 505**

**Senior Dům „Felicitá“**  
Pražská 336, Vyžlovka.  
775 192 404, 776 106 833

www.stroko.cz  
pension.felicitat@seznam.cz

Poskytujeme krátkodobé (min. měsíc), dlouhodobé i rekonvalescenční pobyty  
- spec. vybavení pokojů  
- 24 hod. pečovat. služba  
- lékař + rehabilitace  
- strava 5x denně

**VRTANÉ STUDNY**

Jaroslav Štecher  
Husovo nám. 15  
584 01 Ledec nad Sázavou

www.studnarstvi.cz  
Tel./fax: 569 722 567  
mobil: 606 840 202

- průměr 150-254 mm
- záruka na vydatnost
- projektová dokumentace
- výpažnice s atestem
- montáže čerpadel a vodáren
- vrty pro tepelná čerpadla
- dodávky na klíč

STUDNÁŘSTVÍ ŠTECHER

**PLETIVO Tichovský s.r.o.**

TICHOVSKÝ  
Jiráskova 304  
Mnichovice 251 64

Tel.: 323 640 660  
602 236 893  
777 276 095

**Sklolaminátové jímky, žumpy, nádrže na vodu, nádrže na topné oleje a chemikálie.**

Samonosné provedení bez nutnosti obetonování ve velikosti 3 až 18 m<sup>3</sup>.

**Dodávka na místo instalace**  
Oiltrend, Dukelská 317, 251 01 Říčany u Prahy, tel./fax: 323 631 827, mobil: 776 266 600, www.oiltrend.cz

**Motocykly GOLC - zábava i sport!**

GOLC SG200 ENDURO  
58 900,- Kč  
**NOVÁ CENA: 39 900,- Kč**

ATV GOLC 260  
97 900,- Kč  
**NOVÁ CENA: 79 900,- Kč**

GOLC CAR S.R.O., SVĚTICE 195, 251 01 ŘÍČANY,  
Tel.: 323 602 917, 602 249 969, E-mail: prodej@golc.cz

**CAFÉ CHAPLIN**

NA NÁMĚSTÍ EMILA KOLBENA 460, STRANČICE (naproti obecnímu úřadu)

**NABÍDNEME VÁM**

KVALITNÍ ITALSKOU KÁVU ZN. ILLY - ALKO I NEALKO NÁPOJE  
ČERSTVÉ DORTÍKY - CHLEBÍČKY - TEPLÉ TOASTY  
A PŘÍJEMNÉ POSEZENÍ V NEKUŘÁCKÉM PROSTŘEDÍ

KUŘÁCI SI SVOJI ZÁLIBU MOHOU UŽÍVAT NA TERASE PŘED KAVÁRNOU

OTEVÍRACÍ DOBA:  
PONDĚLÍ 14 - 18 HOD  
ÚT - PÁ 10 - 18 HOD  
SOBOTA 14 - 18 HOD  
NEDELE ZAVŘENO

**TEŠÍME SE NA VAŠI NÁVŠTĚVU**

**VYROBÍME JAKOUKOLIV VÝŠKU A DÉLKU**

- pletivo pozink potažené PVC
- pletivo pozink Alu Green
- pletivo pozink
- plotové sloupky a vzpěry (PVC)
- vrtání děr pro sloupky a betonování
- montáž pletiva
- vjezdová vrata a vrátka
- betonové podezdívky
- ploty KB-blok, dřevo atd.
- různé plotové doplňky

ZEMNÍ PRÁCE MINIRYPADLEM  
ZEMNÍ PRÁCE JCB 3 CX turbo

**AUTOPOTAHY**  
Velkoobchod-Maloobchod

**AUTOROHOŽE  
AUTOBATERIE  
VARTA**

323 604 740  
602 370 453

Navštivte náš prodejní sklad  
K Památné lipě 40, 251 01 Říčany

J & M NOVOTNÍ  
Po-Pá 9:00-12:00  
13:00-18:30  
So 9:00-14:00  
www.autopotahy.o1.cz

5% BONUS s tímto inzerátem

**MALÍŘI  
LAKÝRNÍCI  
TAPETÁŘI  
ŽALUZIE**

- rolety, sítě proti hmyzu
- silikonové těsnění oken a dveří
- čištění oken, kobereců, sklenářství

**Milan Rožníček**  
**323 665 276  
602 365 258**

**koral**

TOPENÁŘSKÉ PRÁCE  
INSTALATÉRSKÉ PRÁCE  
PLYNOVÁ ZAŘÍZENÍ  
STAVEBNÍ ČINNOST

PRODEJ INSTALAČNÍHO MATERIÁLU

Koral spol. s r.o.  
Pražská 23,  
Mnichovice  
Tel/fax: 323 641 115, 116  
Mobil: 602 381 056  
E-mail: lvokares@atlas.cz

**ROLLO**

garážová vrata  
predakční rolety  
vjezdové brány  
plastová okna  
markýzy a venkovní žaluzie

gob. Ražany u Prahy ul. Černoštická  
tel: 774 224 655  
e-mail: rycany@rollo.cz  
**WWW.ROLLO.CZ**

**Plastové jímky, žumpy, septiky** **Rychlá realizace**

**Čističky odpadních vod pro RD** 

**Bazény a zastřešení**

**Nádrže na dešťovou a užitkovou vodu**

**Ostatní výrobky z polypropylenu**




**Jan Souček**  
Struhařov 1  
tel./fax: 323 641804  
mobil: 608 182528

## KUCHYNĚ A NÁBYTEK

NA MÍRU

- Architektonický návrh, měření na místě zdarma
- Doprava, montáž a dodání kuchyňské linky včetně elektrospotřebičů a dalších doplňků dle požadavků zákazníka
- Dodací lhůty 4-6 týdnů nebo dle dohody
- Atypické prvky jako barové pulty, světelné rampy, skleniky, jídelny, stoly, židle a jiné dle přání zákazníka
- Ložnice, vestavné skříně, předsíně, dětské pokoje, obývací pokoje



**TRUHLÁŘSTVÍ**  
SVOBODA



**Martin Svoboda**  
Tel.: 777 832 084  
E-mail: m.svoboda@email.cz

IČO: 49502590  
DIČ: CZ7601060060

**Finestra**   
**studio**

17. listopadu 162, 251 01 Říčany  
tel.: 323 603 312, 777 701 575  
Po - Pá 9:30 - 17:30  
So 9:30 - 12:30  
http://www.finestra-studio.cz  
e-mail: finestra\_studio@quick.cz

## ZÁCLONY • ZÁVĚSY

### GARNÝŽE • MARKÝZY

Nabízíme kompletní servis:

- zaměření
- ušití
- dodávku garnýží
- dodávku látek
- montáž
- pověšení
- údržbu

**TRIDO**®  
profesionální Garážová vrata

autorizovaný prodejce

AGV - Rathouský



slevový kupon  
**10%**

volejte **777 329 566** [www.agv-rathousky.cz](http://www.agv-rathousky.cz)

AGV Rathouský, nám. Smiřických 39, Praha 10 - Uhřetěves

## KONTEJNERY

### PÍSKY \* ŠTĚRKY \* SUTĚ

### ZEMNÍ PRÁCE

KE KAŽDÉMU ODVEZENÉMU  
KONTEJNERU DÁREK ZDARMA

TEL.: 777 322 134, 777 975 790

# AKČNÍ CENY

BROUŠENÉ CIHLY, KTERÉ JIŽ NEMUSÍTE ZATEPLOVAT ...

## SUPERTHERM STI SB

- nejlepší tepelněizolační vlastnosti v ČR
- nejnovější technologie zdění na tenkovrstvou maltu
- vysoká pevnost zdiva

Pražská 322, Mukařov  
stavebninysk@email.cz,

[www.sk-sro.com](http://www.sk-sro.com)

TEL: 323 661 222

323 660 782

Mobil: 602 252 866

774 556 782

 **HELUZ**®  
Skvělé cihly pro Váš dům

 **S+K** s.r.o.

## NABÍDKA ŠKODA ORIGINALNÍHO PŘÍSLUŠENSTVÍ

### ZIMNÍ KOMPLETNÍ KOLA

Pro bezpečný provoz jsou nezbytné zimní pneumatiky. Jejich tvar, uspořádání dezénu a jednotlivých drážek jsou voleny tak, aby byly optimální právě pro zimní provoz – mají lepší záběrové a samočisticí vlastnosti. Zimní pneumatiky se doporučuje používat již v období, kdy se vnější teploty pohybují pod +7 °C. Neméně důležitá je také hloubka dezénu. Ačkoliv zákon stanovuje minimální hloubku vzorku u osobních vozů 1,6 mm, odborníci se shodují na tom, že v zimě bychom měli jezdit na vzorku alespoň 4 mm vysokém.

NAŠE NABÍDKA MODEL	PNEU	RÁFEK	CENA
Fabia, nová Fabia	Barum Polaris 2 165/70 R14 81 T	5,0Jx14"	2 130 Kč
Fabia, nová Fabia	Barum Polaris 2 185/60 R14 82 T	6,0Jx14"	2 368 Kč
Roomster	Barum Polaris 2 175/70 R14 84 T	5,0.1x14"	2 330 Kč
Roomster	Barum Polaris 2 185/65 R14 86 T	6,0.1x14"	2349 Kč
Octavia, Octavia Tour	Barum Polaris 2 195/65 R15 91 T	6,0Jx15"	2813 Kč
Octavia, Superb	Continental TS810 205/55 R16 91 H	6,0Jx16"	5 869 Kč



Uvedený přehled představuje pouze část naší nabídky zimních kompletních kol, která navíc zahrnuje i další typy kol pro vozy nová Fabia, Roomster a Octavia. Ke všem uvedeným kolům nabízíme i odpovídající sněhové řetězy.

Informujte se v **BENO Říčany, s.r.o.** Tel.: 323 666 133.







