

11/2009

ČASOPIS PRO OBYVATELE KRAJE JIHOVÝCHODNĚ ZA PRAHOU

# ZÁPRAŽÍ

www.zaprazi.eu

**Téma Zápraží:**

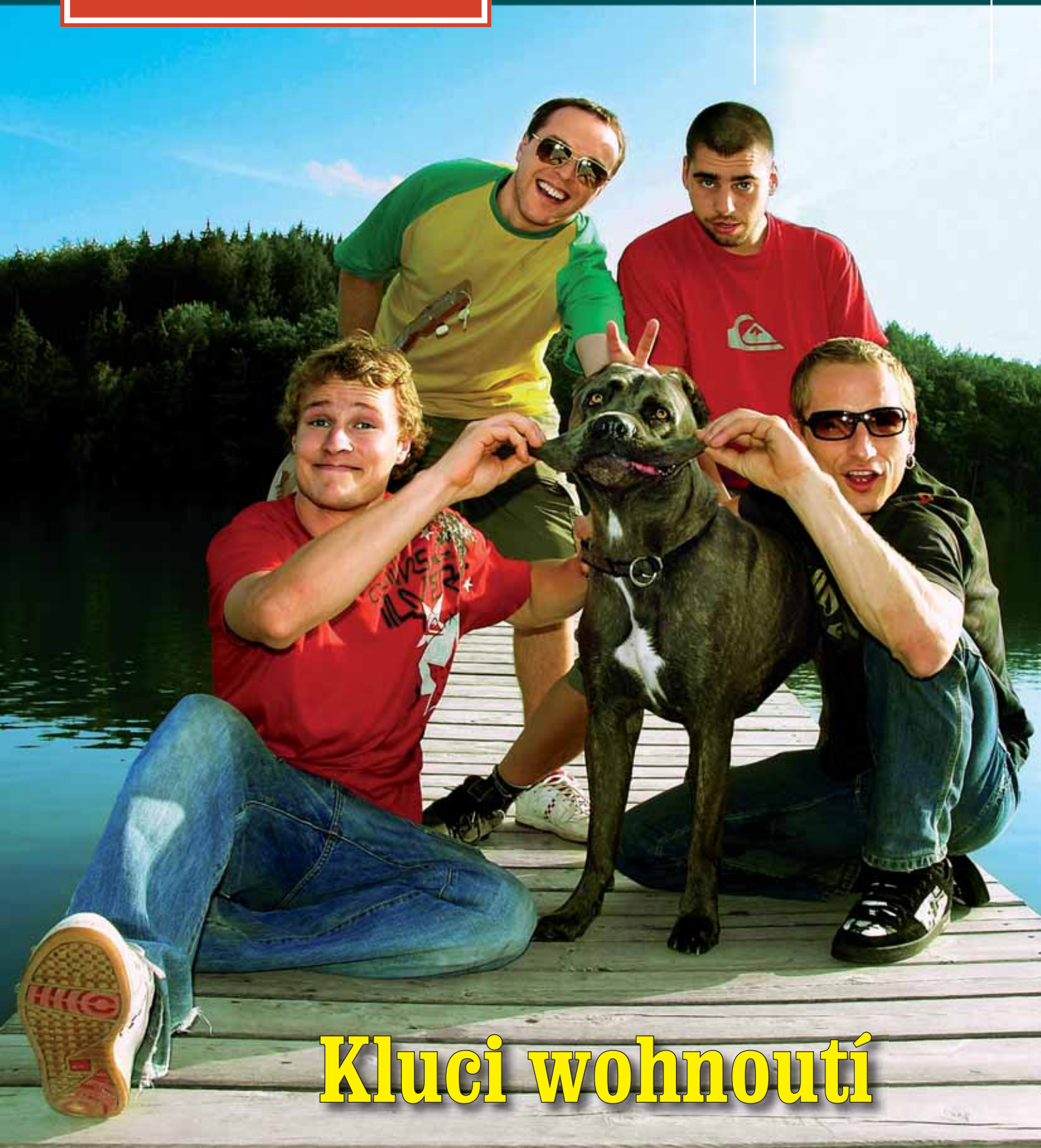
Veřejné knihovny –  
chceme po nich mnohem  
více než knihy

Str. 4-5

**Poradny:**

Jak rozpoznat obezitu,  
která způsobuje závažné  
choroby?

Str. 24-25



## Kluci wohnoutí





## VÝROBA, DOPRAVA A UKLÁDÁNÍ BETONU

### CENTRÁLNÍ DISPEČINK ČECHY

**Betonárna Kačerov**, Ke Garážím, Praha 4 tel.: 226 004 491, 723 821 418

**Betonárna Benešov**, Křížíkova 12/24 tel.: 317 742 018, 602 191 208

**Betonárna Horoměřice**, Suchdolská ul. tel.: 220 912 413, 724 054 812

**Betonárna Písnice**, Vídeňská 495, Praha 4 tel.: 244 912 327, 724 201 646

**Betonárna Říčany**, Kolovratská ul. tel.: 323 602 008, 724 201 647

**Betonárna Středokluky**, areál PSVS tel.: 233 900 575, 602 209 482

**EUNIKA, s.r.o.**  
**Mírová 20/54**  
**Praha 10, 103 00**

## NOVÝ PROJEKT DUBEČ II.



**DVA BYTOVÉ DOMY**  
**51 BYTOVÝCH JEDNOTEK**

**BYTY OD 1KK až 4+2KK**

**TELEFON: 267 711 751**

**MOBIL: 775 377 051**

**775 377 055**

**Email: info@amadapraha.cz**

**www.amadapraha.cz**



Fiat Grande Punto  
**již od 209 900 Kč\*** (včetně klimatizace)



**ŠROTACE CEN!**



Fiat Panda  
**již od 172 900 Kč\***



Fiat Bravo  
**již od 284 900 Kč\***



[www.fiat-krenice.cz](http://www.fiat-krenice.cz)

\* Ceny platí při platbě v hotovosti. Z uvedených cen můžete získat bonus za šrotaci a využití leasingu nebo úvěru ve výši 10 - 40.000,- Kč

### **Autocentrum ROŠKOTA - JANOUŠEK s.r.o.**

Křenice 101, 250 84 Praha - východ  
tel.: 323 605 313 - 6, tel./fax 323 603 646  
email: fiat.krenice@seznam.cz

### **Otevírací doba:**

Po - Pá 7:00 - 18:00

So 8:00 - 12:00

# Úvodník

Milí přátelé,

uteče vám měsíc rychle, nebo pomalu? Ať tak či tak, máte tu nové Zápazí, které jsme se snažili namíchat pestře, trochu jako plejádu listopadových listů, o nichž píše doktor Větvíčka. Můžete pobýt ve vybrané společnosti Wohnoutů, světových astronautů nebo baristky Petry. Můžete přemýšlet o naději s docentem Zielemiecem nebo o tom, jak končí slavné dynastie.

Za hluboké totality jsem z určité nouze nastoupila do výzkumného ústavu, který sídlil v bývalém Ringhofferově paláci na Smíchově. Bylo to zvláštní, socialisticky industriální prostředí: před okny hřměla Tatrovka se svými provozy, kolegové chodili do kantýny v bývalé barončině vilce, v našem paláci byly všude stopy slávy rodu Ringhofferů: úžasné krby, výtah z kuchyně do jídelny či pozůstatky osvětlení v podlahách. Dnes už průmyslový areál nenajdete, na jeho místě můžete bloumat nákupním centrem nebo po tmě

trousit popcorn v multikinu. Člověk si řekne: hle, pomíjivost! Jenže to, co většinou Františkové oné dynastie udělali pro technický pokrok, se neztratilo.

Bohužel se neztrácí ani následky jiné lidské činnosti. Renesanční člověk Marek Orko Vácha píše o tom, jak by mu chyběl jeden každý z našich „malých bratří“, kteří postupně mizí z přírody. To mizení považuji za jeden z nejtěžších problémů současnosti, jehož následky nedokážeme ani domyslet. V nadruhové nadutosti zapomínáme, že jssssme jedné krve třeba s vepří a octomilkami. Ale jsme a budeme.



**Klidný listopad a radost ze společnosti mnoha malých bratří!**  
Marcela Kašpárková

## Tiráž

**ZÁPRAŽÍ**, časopis pro obyvatele kraje jihovýchodně za Prahou. To je Ladův kraj a okolí, Průhonicko, Kolovraty a Uhřetěves. Původní název PATRIOT.

**Ročník 2009** (začínal číslem 2)

**Číslo 11/2009**, vychází v neděli 1. 11. 2009

**Vydavatel:**

Nezisková org. MAS Servis Říčansko, o.s.,  
Roklanská 805, 251 01 Říčany, IČO27028917  
Evidence u Ministerstva kultury ČR pod číslem  
MK ČR E 17548 (PATRIOT MK ČR E 10604)

**Měsíčník, náklad 22 200 výtisků**, rozsah 32 stran

**Časopis je zdarma rozšiřovaný do schránek.**  
Roznáší Česká pošta, s.p., Tempo Servis, a.s.,  
Skautské středisko Lípa a vlastní distributoři Zápazí

**Vedoucí editorka:** Marcela Kašpárková

**Manažerka inzerce:** Iva Kostrbová

**Grafika, technická redakce a výroba:**

**Grafické studio HEWER, s.r.o.**, Na Poříčí 30,  
110 00 Praha 1 (blok B, 5. patro), [www.hewer.eu](http://www.hewer.eu)

**Fotografie na obálce:** Archiv Wohnout

Redakce nevyžádané fotografie a rukopisy se nevracejí. Zveřejňované texty nemusí vyjadřovat stanovisko redakce. Bez písemného souhlasu vydavatele nesmí být kopírována a rozšiřována žádná část časopisu Zápazí v jakékoliv formě.

**Kontakty:**

Kancelář časopisu: Revoluční 220  
251 63 Strančice

Telefon do kanceláře: 323 602 525  
Inzerce na mobilech: 774 780 038 a 037,  
e-mail: [inzerce@zaprazi.eu](mailto:inzerce@zaprazi.eu)

Redakce na mobilu: 774 780 140,  
e-mail: [redakce@zaprazi.eu](mailto:redakce@zaprazi.eu)

**Uzávěrka dalšího čísla je 15. 11. 2009 pro texty a 20. 11. 2009 pro inzerci.**

Distribuce začíná 1. 11. 2009.

## Z obsahu...



Str. 15

**Od sousedů: Mistryně v přípravě kávy Petra Veselá**



Str. 19

**Studentská stránka: Světoví astronauti v Ondřejově**



Str. 20-21

**Víme, kde žijeme: Dynastie průmyslníků Ringhofferů**

Milí přátelé,  
pište do Zápazí své tipy, postřehy, náměty, pošlejte fotografie. Uzávěrka čísel je vždy 15. dne měsíce. Texty by neměly mít větší rozsah než dvacet řádků. Nezapomeňte, že snímky musí být v tiskové kvalitě, uvádějte autory i popisek, co na fotografii je. Těšíme se na vaše dopisy!

inzerce

Design je pro nás radostnou hrou, která vám přinese peníze. S námi budete výrazní...

**HEWER**  
fullservisové reklamní studio  
[www.hewer.eu](http://www.hewer.eu)



# Téma Zápraží

## TY NAŠE KNIHOVNY

Máme jich v republice podle údajů Ministerstva kultury kolem šesti tisíc. Pro někoho z nás jsou druhou rodinou, jiný je skoro nepotřebuje – pokud ovšem neprijde dítě ze školy s požadavkem na povinnou četbu, dokud se nezačneme pít po knize, kterou nikdo v okolí nemá. Pak zamíříme do veřejné knihovny.

Když se v devadesátých letech začal u nás šířit internet a lidé postupně objevovali jeho možnosti, prorokovali někteří konec knihám a potažmo knihovnám. Vše jednou budeme číst vertikálně, tedy na obrazovce, a bílé na černém, dnes už na barevném. A místa, kde si půjčíte svazky Jirásků či Čapků zůstanou jen pro seniory a osoby, co nebudou schopné zvládnout počítače. Zatím prognózy těmto vizionářům nevycházejí. Knihovny ovšem udělaly posun k univerzálnosti, stávají se nejen místy, kde vylovíme z police vybranou publikaci, ale i informačními, kulturními a komunitními centry. Zvlášť v menších městech a obcích.

### Čtenáři mládnou

To, že lidé nepřestali chodit, potvrzuje například knihovnice Vlasta Čepičková z Uhřetěvsi. Naopak. Knihovnám v našem regionu se zvyšuje počet čtenářů i díky nově přistěhovaným rodinám. Všude ve světě čtou podle průzkumů víc ženy než muži, proto i knihovny mají víc čtenářek. Věrnými návštěvníky jsou seniory. Chodí však i hodné děti. Knihovníci se snaží, aby je přitáhli. Větší knihovny mají dětská oddělení, knihovnice pořádají besedy ve třídách. Před dvěma lety otevřená velkopopovická knihovna přímo sousedí se základní školou, takže žáci mohou přejít „suchou nohou“ z lavic přímo ke knihám. Říčanská Husova knihovna nabízí pro různé třídy od mateřských škol až po školy střední lekce inforatické výchovy.

„Jednou za tři týdny nebo za měsíc k nám pravidelně chodí děti ze školní družiny, máme speciální program pro holky a pro kluky, seznamuji je s tím, co tu máme nového, jak knihovna funguje, co v ní můžou najít,“ říká strančická knihovnice Eva Gojďová. Děti se týkají i nejrůznější doprovodné akce, které dnes knihovny běžně dělají – ta říčanská kupříkladu pořádá tradiční Malování na



rynku, řada knihoven se zapojuje do oblíbené dubnové Noci s Andersenem, kdy se na počest narození dánského pohádkáře konají autorská čtení, seznamování se s novými knihami a jejich tvůrci, ale děti mohou hlavně přebývat v magickém prostředí knihovny přes noc. „Je to tak populární, že u nás pořádáme přespávání v knihovně, tedy o patro výš v zasedačce obecního úřadu, ještě před Vánoce,“ dodává Eva Gojďová. O tom, že děti hodně čtou, svědčí i statistiky strančické knihovny: školáci se umísťují v první desítku nejlepších čtenářů. Aleš Červenka loni zdořlal osmdesát šest publikací z knihovny, těsně následovaný Šimonem Růžičkou, Eliškou Mašínovou či Filipem Zavoralem.

### Nejlevnější služba

O jaké knihy je dnes největší zájem? Na díla Zikmunda Wintera, Vítězslava Nezvala, Victora Huga nebo doktora Čechova trochu sedá prach, starší generace je znají, mladší si spíš stáhnou výpisky povinné četby z internetu. Klasiky předbíhají o několik kol Harry Potterové, láskyplnosti Daniele Steelové či napínače nervů Stephena Kinga, do knihoven se chodí pro detektivky, romány a sci-fi. Anebo číst časopisy. Nebo pro odbornou literaturu, na níž se v regionu zaměřuje třeba Husova knihovna v Říčanech, která chce podle slov svého ředitele Vladimíra Levického i rozšířit studovnu. „Průběžně zjišťuji, jaké knihy by si tady čtenáři přáli mít. Ti nejpilnější pak se mnou jezdí knihy vybírat,“ říká Eva Gojďová.

Knihy si chodíme půjčovat zejména proto, abychom nenechávali v knihkupectvích celý plat. Mají ale za co nakupovat knihovny? Strančická knihovnice například tvrdí, že jí peníze od obce, pod níž knihovna spadá, na rok stačí. Finance se dají „lovit“ i prostřednictvím dotací a grantů, řada provozoven si díky tomu mohla pořídit třeba počítače a příslušné programy. Dnes je totiž zvykem, že si čtenář v knihovně běžně zasurfuje na internetu, v mnohých ho to i naučí. A v mnohých si může prostřednictvím internetu zjistit, zda vybranou knihu mají v nabídce, zablokovat si ji nebo prodloužit výpůjčku.

„Je to výhodné a je to snad jedna z nejlevnějších služeb v republice. Platíme za celý rok jen pár desítek korun za legitimaci a máme k dispozici stovky a tisíce svazků, internet, časopisy,“ charakterizuje činnost knihoven čtenářka Michaela Klárová z Prahy, která vlastní průkazky několika provozoven, aby nebyla bez knih ani na chatě u Senohrab. Přiznává, že si zvykla, že si zajede o dovolené do knihovny zdarma přečíst e-maily, navštíví besedy a přednášky, které knihovny pořádají. Bere to jako běžnou věc, stejně jako ostatní čtenáři. „Tak běžnou, že si ji uvědomíme většinou až ve chvíli, když se něco děje, třeba když nenajdeme tu knihu, kterou chceme.“ Ale to prý se stává málokdy.

Nina Felixová  
Foto: (Alb)



Strančická knihovnice Eva Gojďová (vlevo) knihy nejen půjčuje, ale pořádá i zajímavé doprovodné akce.

inzerce

## KUCHYNĚ A NÁBYTEK

- Architektonický návrh, měření na místě zdarma
- Doprava, montáž a dodání kuchyňské linky včetně elektrospotřebičů a dalších doplňků dle požadavků zákazníka
- Dodací lhůty 4-6 týdnů nebo dle dohody
- Atypické prvky jako barové pulty, světelné rampy, skleníky, jídelny, stoly, židle a jiné dle přání zákazníka
- Ložnice, vestavné skříně, předsíně, dětské pokoje, obývací pokoje

NA MÍRU



**TRUHLÁŘSTVÍ**  
SVOBODA



**Martin Svoboda**  
Tel.: 777 832 084  
E-mail: info@vasnabytek.cz  
www.vasnabytek.cz

IČO: 49502590  
DIČ: CZ7601060060

## ŽALUZIE ROLETY

**SÍŤ PROTI HMYZU  
MARKÝZY A VEŠKERÉ OPRAVY**

**ZÁRUKA  
4 ROKY**

**Nabízíme 50% slevu z ceny montáže  
DODACÍ LHŮTA 3-5 DNŮ**

tel.: **728 863 201** **ŽALUZIE  
SUCHÝ**  
[www.zaluzie-suchy.cz](http://www.zaluzie-suchy.cz)



## Osobnosti regionu

# S HUDBOU TEPRVE ZAČNEM

Bratři Matěj a Honza Homolovi tvoří polovinu kapely Wohnout, která svou nevšední produkcí osvěžuje stojaté vody české hudební scény už třináct let. Wohnouti naplňují význam slova nekonvenční obzvlášť svými texty, čehož jsou jasným důkazem už samotné názvy jejich desek – Karton veverek, Polib si dědu, Pedro se vrací, Zlý noty na večeri... Zpěv a našlápnuté tóny kytar mají na svědomí Homolové, zatímco tamtamy ovládá Zdeněk Fenek Steiner a basovou linku drží Jirka Zemánek. Při troše štěstí potkáte alespoň jednoho z Homolů v okolí Vyžlovky, neboť léta bydlí v tomto kraji, teď už se svými rodinami. Svou pověst nenapravitelných pábitelů potvrdili i v následujícím rozhovoru.

**Jak byste se představili člověku, který o vás v životě neslyšel?**

**Matěj:** Že jsme o trochu lepší než Beatles a o trošku horší než Kristián Kodet a jeho flétnové duo.

**Honza:** Přesně tak, jsme akorát parta zastydělých pubertáků.

**Původem jste z Vinohrad, co vás přivedlo do tohoto regionu?**

**Matěj:** My jsme si řekli, že na Vinohradech je hrozná nuda, že tam nevychází žádná tiskovina, a tak se raději přestěhujeme někam, kam nám přijde do schránky zadarmo nějaká regionální tiskovina. Bylo nám řečeno, že nejlepší tiskoviny vycházejí na jih od Prahy, v okolí Kostelce, Jevan a Vyžlovky.

**Honza:** Když jsme žili na Vinohradech, tak to byla ještě vesnice. Rostlo tam víno a postupně, jak jsme vyrůstali, stávaly se městem. Postavili tam metro a rozjeli tramvaje, a tak jsme měli potřebu odsunout se zase někam na vesnici.

**Komentují staří přátelé vaši popularitu?**

**Matěj:** Říkají: Hraješ pěkně, ale dlouho.

**Honza:** Jakmile zaslechnou Jevany, vybaví se jim jako Mekka celebrit, kde najdou Gotta, Štáidla a další. Takže si říkají, že jsme si museli asi pěkně nahrabat, když jsme si pořídili vily v Jevanech. Což je samozřejmě pravda.



**Matěj:** Přesně tak, museli jsme si vydělat fakt velký peníze na naše honosný sídla.

**Mají Jevany něco, co Praha nemá?**

**Honza:** Mají třeba metro, respektive Praha má jenom trasy A, B, C, a my máme ještě D, E a F.

**Matěj:** A taky máme trolejbus. To je taková rarita, že vlastně žádná vesnice na světě kromě Jevan nemá svůj vlastní trolejbus.

**Honza:** A ještě horizontální výtahy! V Praze se používají vertikální, my máme horizontální.

**Co vám naopak v Jevanech chybí?**

**Matěj:** Uvítali bychom, kdyby se všichni komunisti spojili a vyčistili tu rybníky. Máme je otřesný a není žádná politická vůle to změnit. Ty jsou tak zelený, že tam prostě nevrzeš.

**Honza:** Je to tu hodně hektický, tak často jezdíme do Prahy relaxovat. Někam do centra, třeba na Jižní spojku, protože Kozojedy, Jevany, Vyžlovka jsou kosmopolitní zóny se spoustou lidí, přehlídkových mol a obchodních domů.

**Za jakých podmínek a jakých okolností vznikají vaše rozverně texty?**

**Matěj:** Máme na to lektvar z muškátového oříšku. Normálně nastrouháme muškátový oříšek a sypeme si to do toho – do hlavy.

**Honza:** Jinak vlastně ty texty už jsou, ty texty už byly. Byly dávno před tím, než jsme byli my, než vznikli lidé. Takže my je jenom používáme. Používáme vlastně to, co už bylo.

**Měli bychom v nich hledat hloubku?**

**Honza:** Ne, jsou tak mělký, že to se nedá ani změřit, jak jsou mělký.

**Matěj:** To je fakt... Tak mělký, že i komár je v nich jenom po kotníky.

**Honza:** My jsme kdysi říkali, že naše texty

mají takovou hloubku, že jsme s nimi dosáhli až na dno.

**Patří mezi vaše fanoušky i rodiče, případně zbytek příbuzenstva?**

**Matěj:** Každý rodič, který by si dovolil nepatřit mezi naše fanoušky, přestává být naším rodičem.

**Honza:** Stává se takzvaným nedobrovolným fanouškem, protože když malý kluk vyrůstá doma s kytarou a cvičí stupnice, tak to zákonitě musí jeho rodiče poslouchat, čímž se stávají těmi nedobrovolnými fanoušky.

**Chodí na Wohnouty?**

**Honza:** Chodí, no. Mají to nakázané a nesmějí kritizovat.

**Matěj:** To, že nesmí, avizuje dveřní nápis: „Nekritizovat“.

**Jak jste se vlastně k hudbě dostali?**

**Matěj:** Začali jsme už ve sboru Bambini di Praga, kde nás Kulínský naučil, jak na to. V podstatě to byl takový náš guru.

**Honza:** A on hrál na ukulele...

**Matěj:** Já jsem měl ze zpěvu vždy jedničku, protože lepší známka neexistovala. Rovnou ze školky jsem šel na konzervatoř. Takové je moje nadání!

**Honza:** My jsme hlavně s hudbou ještě nezačali, takže ta otázka není úplně vystihující.

**Matěj:** Teprve s ní začínáme. Nechceme slovo hudba hanobit názvem naší kapely.

**Dáváte si taky někdy od hraní „voraz“ nebo jím žijete celý rok?**

**Matěj:** Pauza jenom člověka rozhodí.

**Honza:** Člověk musí být neustále v tom a neustále se soustředit. To je stejný, jako v čemkoliv jiným, ne?



Honza...



... a Matěj

**Byli jste alespoň někde na dovolené?**

**Matěj:** Byli jsme v Písku. Na písckých rybnících je totiž vidět zakulacení světa. Každý, kdo tam byl, tak nepotřebuje jezdit k moři.

**Honza:** Člověk vlastně zjistí, že má to nejhezčí kolem sebe. Nepotřebuje jezdit někam do Grand Canyonu. Všechno má v okolí Jevan a Vyžlovky. Doporučuju například Voděradský bučiny.

**Už to spolu táhnete pěkných pár let, nepřemýšleli jste o tom jít každý svou vlastní cestou?**

**Honza:** Někdo chtěl kopat příkopy, a tak jsme mu vysvětlili, že může, ale že se mu pak třeba bude hůř hrát na kytaru. Už máme vyzkoušený, že fyzická práce nejde kombinovat s muzikou.

**Matěj:** Takže si kopání příkopů musel nechat jako koníčka.

**Honza:** Nejhorší je, že jelikož děláme muziku a máme z toho peníze, tak nemáme potřebu a nic nás nenutí dělat něco jiného. Takže nepřemýšleli, protože je kolem toho spousta flákoty. A to my máme rádi.

**Kateřina Lisová**  
Foto: archiv Wohnout

**Wohnout – Pepičci**



*Když čas a místo porodu určí příslušnost k národu tu bereme si sebou do hrobu Stejně tak v srdci Evropy si trikoloru do klopky zapnem a šupajdá do průvodu V záloze máme louku les a první slůvka ve škole který se učíme sou ty vole a dodržujem tradice*

*když sousedovic slepice chcípně radostí deme do kolen*

*Jsme národ hrdejch Pepiků pódia plný slaviků v rybníku tře se párek vodníků ve světě o nás neví se no ale tohle změní se až přijde móda pivních pupiků*

*Z glysterickejch důvodů má rád Čech svoji pohodu v zimě na hory v létě na vodu tam dá si párek na tácku a k tomu pivo dvanáctku po třináctým pak skolí čtrnáctku V jedný kapse nožík rybička*

*a v druhý startek krabička dnes kouří každá druhá babička a zbytek celý rodiny vytváří fáčkem zplodiny zahlcena je země maličká jooo*

*Jsme národ hrdejch Pepiků pódia plný slaviků v rybníku tře se párek vodníků ve světě o nás neví se no ale tohle změní se až přijde móda pivních pupiků*

*A z hory Říp nám praotec mává „mějte se krásně Hovada”*

*kde se žije líp ted' národ se hádá Praha, Brno či Ostrava*

*Jsme národ hrdejch Pepiků pódia plný slaviků v rybníku tře se párek vodníků ve světě o nás neví se no ale tohle změní se až přijde móda pivních pupiků*

*Jsme národ hrdejch Pepiků, Frantíků, Oldů, Toníků, v poslední době Sejkonopiků živí nás tučná potrava mejd in čechy a morava na talíři je parta knedlíků*



# ONDŘEJOVSKÉ SPORTOVÁNÍ

Synonymem pro Ondřejov byla vždy místní observatoř, patřící Astronomickému ústavu Akademie věd. Pár let už to ale neplatí. Od roku 2006, kdy tu bylo založeno Sportovně kulturní centrum, se malé město stalo cílem sportovně aktivních občanů z regionu, ale i z Prahy. Během let se několikanásobně rozšířila nabídka pravidelných sportovních a kulturních aktivit, i jednorázových akcí.

Centrum sportu disponuje dostatečně velkými prostory, tělocvičnou, víceúčelovým sálem, učebnou a hlavně společenskou místností s vybavenou hernou pro předškolní děti. V letošním roce navíc proběhla rozsáhlá rekonstrukce objektu, díky níž mají návštěvníci k dispozici hezčí a funkčnější prostředí.

V tělocvičně v odpoledních hodinách od pondělí do pátku probíhají nejrůznější kurzy: pro předškolní děti cvičení a tanečky společně s rodiči, ale i pohybové hry, které mohou navštěvovat i žáci prvního stupně základní školy. Školáci sem chodí na florbal, badminton, volejbal, aerobik, hip hop a street dance. Nově je otevřen kurz taekwon-do a herna na stolní tenis pro individuální využití. Malý víceúčelový sál, vybavený i posilovacími stroji a baletními tyčemi, je otevřený dopoledne i odpoledne. Pro děti je určen balet a Yamaha rytmika. Mládež se může zúčastňovat také jógy, cvičení na balančních pomůckách, aerobiku, powerjógy nebo společně posílit svaly při skupinovém tréninku v posilovně. Sportovní nabídka doplňují výtvarné, keramické, jazykové, počítačové a hudební kurzy v učebně. Na své si ale přijdou i lidé středního a vyššího věku, i ti sem chodí cvičit nebo na přednášky.

Život Sportovně kulturního centra je tak trochu klubovou záležitostí, a to nejen díky společenské místnosti s hernou. Tento prostor, který navštěvují rodiče se svými ratolestmi, umožňuje navázat nové kontakty jak mezi dětmi, tak i rodiči, a pomoci se začlenit novým rodinám, které se ve stále větším počtu stěhují do příměstských oblastí Prahy.

Úplně nová nabídka dopoledního i celodenního programu pro předškolní děti, které se nedostaly do mateřských školek, je v Mateřském centru Beruška. Program dětí



*Mistry aerobiku, třeba Olga Šípková, předvádějí v Ondřejově pravidelně.*

se skládá z nejrůznějších her a výtvarných a sportovních aktivit. Beruška dokonce nabízí i hlídání o víkendech.

Sportovní i kulturní kurzy doplňují jednorázové akce, které se už ale vlastně stávají pravidelnými, například nedělní dopoledne s hvězdami aerobiku, koncerty country a

mnoho dalších. V listopadu si můžete zacvičit se dvěma mistryněmi světa v aerobiku – 8. listopadu s Olgou Šípkovou a 29. listopadu s Radkou Hanákovou.

**Bohumila Řešátková**

**Foto: archiv Sportovně kulturního centra**



*Běžný jev – plná tělocvična*



# „HORALOVÉ“ NA JUREČKU

Na známém říčanském koupališti Jureček, které se letos mohlo pyšnit nově zrekonstruovanou restaurací, příjezdovou lávkou i zbrusu novým venkovním posezením, se v sobotu 26. září konal již druhý ročník závodu horských kol Jurečkovské šlapky. V čele hlavní kategorie mužů do čtyřiceti let jeli dlouho spolu Jiří Rozvoda a Vojtěch Jonáš, aby v posledním kole prvně jmenovaný ještě přidál a zvítězil. Jediný, kdo i letos obhájil loňské prvenství, byla Veronika Hudečková, která skvělým výkonem vyhrála v kategorii žen. Kompletní výsledky, ale i fotografie ze závodu 2. ročníku jsou k dispozici na [www.jureckovskaslapka.cz](http://www.jureckovskaslapka.cz).

Mezi novinky letos patřily dětské cyklozávody. Menší děti ve věku od šesti do devíti let a ty starší až do třinácti let závodily v jízdě do vrchu, na čas, na pomalý čas a v jízdě zručnosti. Starší kategorie měla jako „bonus“ ještě vědomostní test z pravidel silničního provozu se zaměřením na cyklistiku a používání cyklistické přílby. Všechny děti za mohutného povzbuzování rodičů absolvovaly disciplíny s nadšením a na závěr je čekala spousta cen včetně dětské tomboly.

**Zdeněk Motýčka, Martin Schneider,**  
Občanské sdružení Nad Rokytkou  
Foto: archiv sdružení



*Startuje již druhý ročník Jurečkovských šlapek.*



*Závodníci odvádějí profesionální výkony.*

## DOPRAVNÍ HŘIŠTĚ OPĚT OŽILO

Během září a října bylo v Říčanech na dětském dopravním hřišti opět živo. Občanské sdružení Cesta integrace ve spolupráci s BESIP – Ministerstvem dopravy zahájilo již 3. ročník dopravní výchovy pro žáky čtvrtých tříd. Každá třída navštíví dětské dopravní hřiště v tomto školním roce celkem třikrát.

Cílem výchovy je naučit se, jak se chovat na silnici, poznávat značky, zvládat křižovatky, dozvědět se něco o zdravotní výchově,

jezdit na kole dle předpisů, během třetí jarní části pak prověřit znalosti a získat průkaz cyklisty evidovaný v BESIPu.

Podzimní částí se rekordně zúčastnilo tři sta šedesát žáků z jednadvaceti tříd třinácti základních škol z celého říčanského regionu. Počasí bylo téměř letní, takže po teoretické části, probíhající v prostorách nízkoprahového Klubu Cesta, pokračovala výuka především na přilehlém dětském dopravním

hřišti. Poděkování zaslouží město Říčany za spolupráci při dopravní výchově, obnovení vyznačení přechodů pro chodce na dopravním hřišti a celkovou údržbu hřiště.

**Markéta Hubínková, lektorka**  
Foto: archiv o. s. Cesta integrace

*Na čtyři sta žáků projelo hřištěm.*





# ROVERSKÉ DESETELETÍ

Letošní rok je pro říčanské skauty jubilejní hned v několika ohledech. Připomínáme si například čtyřicet let naší útulné klubovny u Marváňku. Pokud čtyřicítku vydělíme dvěma, dostaneme dvacet let od porevolučního obnovení skautingu v České republice. Dalším dělením přicházíme k desítce – tolik let je roverskému kmenu Swistak.

Roverským kmenem nazýváme oddíl skautů a skautek ve věku zhruba od patnácti do pětadvaceti let. Skautům v tomto věku se říká roveři, skautkám rangers. Kvůli dlouhým obdobím zákazu naší organizace se tyto oddíly v historii nikdy příliš nerozvíjely. Situace se začala měnit v druhé polovině devadesátých let, kdy do zmíněného věku začaly dorůstat děti, které se do skautování pustily hned po pádu komunismu.

Tehdy se první roveři objevili i v Říčanech. Protože ovšem nikdo přesně nevěděl, jak by měl správný roverský kmen fungovat, většina z členů skautingu opustila a žádný kmen u nás nevznikl. Jenže několik osvicenců se s tím nemínilo smířit. Sami jen o trochu starší, dali dohromady bandu patnáctiletých kluků a holek a společně s nimi vyrazili 25. září 1999 na zážitkovou akci do Brd. Touto výpravou začala historie říčanského roverského kmene, později nazvaného Swistak, která se píše až dodnes.

Počátky nebyly snadné. Původních patnáct členů fungovalo metodou pokus-omyl. Zkoušeli jsme různé modely vedení i náplně našeho času a teprve postupně objevovali, co nám vyhovuje a co nás baví. Nakonec ale vykristalizovala nová forma skautování, která nám měla co nabídnout i na prahu dospělosti.

Základem se staly velké prázdninové expedice. Na počátku jen do Novohradských



*Roveři v rumunské vesnici, na paintballu u Benešova a ve slovinských horách*

hor a Roháčů, postupně však dál a dál – Julské Alpy, Pyreneje, Balkán a dokonce pohoří Kavkaz a jeho nejvyšší hora Ararat. Přes rok jsme se dobrali k pravidelnému společnému sportování (frisbee, florbal), výletům za krásami naší země či lyžování v Alpách. Jednou z nejdůležitějších částí činnosti je pak podpora skautingu v Říčanech, ať už jako vedoucí oddílů nebo při přípravě akcí pro veřejnost.

Jak původní členové stárli, začala se před námi zhmotňovat nová výzva. Postupně jsme zjišťovali, že ti starší z nás si s těmi nejmladšími už tak dobře nerozumí. Přece jen, deset let je docela velký rozdíl. Proto jsme se rozhodli rozdělit kmen na několik sekcí, zvaných větve. Vždy po určité době se větve

uzavře a noví členové chodí do větve nové. Tyto skupiny vznikly v letech 2003, 2006 a 2009. Z nejstarší větve zakládajících členů se od ledna 2008 stali oldskauti.

V současné době má roverský kmen Swistak kolem třiceti členů. Postupně se mění jeho složení i program, ale základní idea skautování pro mladé dospělé lidi se zdá být dál velice životaschopnou. A tak je dost možné, že za deset let zde naleznete článek od někoho dalšího o tom, že máme na krku dvacítku.

**Jan Hofta**

**Foto: archiv roverského kmene Swistak**

## MUZIKÁLOVÉ STRANČICE

Písničkami z populárních muzikálů se v sobotu 21. listopadu rozezní strančická sokolovna. Své kolegy z vyhlášených pražských scén sem pozvala Martina Pet Čechová, která v obci bydlí a podniká, zároveň ale také zpívala v muzikálech.

„Řekla jsem si, proč by se mělo na Johanku z Arku nebo Excalibur jezdit do Prahy. A tak tu od dvaceti hodin vystoupíme s Vildou Čokem, Pepou Vojtkem, Jirkou Zonygou, Míšou Noskovou nebo Bohoušem Josefem,“ říká Martina Pet Čechová. Večerem, během něhož zazní songy z muzikálů Excalibur, Dracula, Johanka z Arku, Angelika, Tři mušketýři, provází Jovanka Skrčeská.

Zatímco během první poloviny večera se představí jednotliví interpreti s muzikálovým pelmelem, v té druhé návštěvníci zhlédnou čtyřicetiminutový výňatek z Johanky z Arku, tak, jak ho mohou vidět v pražských divadlech – v originálních kostýmech a s originálními kulisami. Vstupenky jsou k mání například na Obecním úřadu Strančice.

**(red)**

**Foto: archiv Martiny Pet Čechové**



*Martina Čechová jako Johanka z Arku*



# BĚH BUČINAMI

Příznivci běhu v krásné přírodě se sešli druhou říjnovou sobotu v Louňovicích na již 4. ročníku tradičního Běhu Voděradskými bučinami. Bohumilu Palečkovi, hlavnímu organizátoru závodu, se podařilo zajistit kvalitní účast. V chladném, ale pro běžce ideálním počasí se na patnáctikilometrovou trať vydalo celkem sedmadvacet závodníků, včetně pěti žen, tedy třikrát víc než loni. V elitní kategorii do 39 let zvítězili Jan Jakubíček a Veronika Andrlová z Dukly Praha, v kategorii do 49 let pokořil soupeře Pavel Kutman ze Struhařova a v kategorii nad 50 let vyhrál Jan Pírk z Lékařského Triklubu Praha. Radost z pohybu, příjemný pocit únavy i zasloužená odměna v cíli v podobě pěněního moku jsou jen příkladem toho, proč malé běžecké závody lákají stále víc lidí. Pojdte se proběhnout i vy a nemusíte čekat až na další ročník. Stačí se vydat na cestu úžasnými stezkami našich bučin, kde se spolu určitě potkáme.

Michal Záboj, Louňovice

## SVĚTÝLKA V PŘÍSTAVU

Rodinný klub PŘÍSTAV Mnichovice zve rodiny s dětmi na světýlkovou slavnost. Oslavíme svátek svatého Martina, budeme vyrábět lampióny, povídat si o svatém Martinovi, děti čeká lampiónový průvod, hledání světýlka, které nás provede do adventní a předvánoční doby. Děti potěší i překvapení a také typické martinšské rohlíčky jako symbol podkov Martinova koně. Rezervujte si na této slavnosti místo na klubovém telefonu 776 419 413. Slavnost světýlek se koná v sobotu 7. listopadu 2009 v sále Čerovka v Mnichovicích.

Rodinný klub Přístav má také novou zahraniční posilu – Arie Farnam, původem Američanku, která povede Anglický klub. Bude se podílet i na Klubu maminek. Arie – sama maminka malé holčičky – připravila pohádkové pásmo říkanek a písniček, které představí americká říkadla, tradiční anglické písničky a pohádky a díky nimž děti i dospělí dostanou cizí jazyk více pod kůži. Arie mluví výborně česky, takže pokud si v angličtině nevěříte, určitě se s ní domluvíte. A rádi mezi sebou přivítáme další maminky cizinky, které v našem regionu bydlí. Více informací najdete na [www.pristav.info](http://www.pristav.info) nebo na [www.nekonecno.net](http://www.nekonecno.net).

Martina Linková  
Rodinný klub PŘÍSTAV Mnichovice

## Akce regionu – listopad 2009

Abychom mohli zařadit vaše tipy do tohoto sloupce, prosíme dodržte níže uvedený model a uvádějte: datum, město – obec, konkrétní místo konání, hodinu, název akce, případně krátkou rozšiřující informaci, na závěr své [www](http://www) stránky.

### 2. listopadu

**Kolín, Městské divadlo, 19 hodin – Jo, není to jednoduché**

Bláznivá komedie francouzského autora J. C. Islerta, hrají Petr Novotný, Uršula Kluková, Klára Jandová a další. [www.divadlo-kolin.cz](http://www.divadlo-kolin.cz)

### 4. listopadu

**Praha, Palác knih Luxor, Václavské náměstí – 17 hodin – Introdukcce knihy Václava Větvíčky: Berounka, řeka bez pramene**

Sudičkami budou prof. Helena Illnerová, Zdena Nepilová a Pavlína Filipovská.

**Jevany, barevná tělocvična na obecním úřadu, 17 hodin – Taneční průprava pro děti**

Novinka pro děti 3 – 8 let, baletní a aerobní prvky, cvičení na správné držení těla. Více na [www.tudyznudy.cz](http://www.tudyznudy.cz)

**Radimovice, MC Lodička, 18 hodin – Pedigové zvonky a adventní věnce**

Oblíbený večer s košíkářským řemeslem. Potvrďte účast telefonu 732 161 706 nebo e-mailu [mc.lodicka@seznam.cz](mailto:mc.lodicka@seznam.cz). Více na <http://xp.me.cz/lodicka>.

**Říčany, Městské kulturní středisko, 20 hodin – Pavel Bobek a host Robert Křesťan se skupinou Malinaband**

[www.kultura.ricany.cz](http://www.kultura.ricany.cz)

### 5. listopadu

**Kolín, Městské divadlo, 19 hodin – Radůza**

Koncert osobité písničkářky. [www.divadlo-kolin.cz](http://www.divadlo-kolin.cz)

**Říčany, Městské kulturní středisko, 19,30 hodin – Šatopletův podzim**

J. a K. Čapkoví: Ze života hmyzu v podání Divadelního souboru J. Voskovce Sázava. [www.kultura.ricany.cz](http://www.kultura.ricany.cz)

### 8. listopadu

**Říčany, odjezd vlaku 7,41 hodin – Nedělní pochod s Líbou**

Trasa Řevnice – Skalka – Řitka – Řevnice, délka pochodu 16 kilometrů. Svoji účast potvrďte alespoň tři dny před akcí na telefon 723 513 431, paní Rohošková.

**Ondřejov, Sportovně kulturní centrum, 8,30 hodin – Aerobik a formování těla s mistry světa Olgou Šípkovou**

On-line přihláška a další program na [www.obcondrejev/skcentrum/](http://www.obcondrejev/skcentrum/)

**Říčany, Městské kulturní středisko, 15 hodin – Šatopletův podzim**

Kterak se čert o princeznu pokoušel – pohádka pražského Divadelního souboru Divná Bára. [www.kultura.ricany.cz](http://www.kultura.ricany.cz)

**Jevany, barevná tělocvična na obecním úřadu, 16 hodin – Popelka**

Představení pro děti v podání herečky Evy Hruškové. Více na [www.tudyznudy.cz](http://www.tudyznudy.cz)

### 10. listopadu

**Mukařov, budova školní družiny, 9,30 hodin – Seminář o nošení dětí v šátcích**

Pořádá Mateřské centrum Mukařovsko. Více na [www.mcmukarovsko.estranky.cz](http://www.mcmukarovsko.estranky.cz)

### 11. listopadu

**Radimovice, MC Lodička, 19,30 hodin – Bukvínci**

Tvoření z bukvic, korálků a instalatérské koudele. Více na <http://xp.me.cz/lodicka>

### 12. listopadu

**Říčany, Městské kulturní středisko, 19,30 hodin – Šatopletův podzim**

Carlo Gozzi: Král jelenem – hraje Divadelní soubor při TJ Sokol Lázně Toušeň. [www.kultura.ricany.cz](http://www.kultura.ricany.cz)

### 13. listopadu

**Štířín, zámek, 19,30 hodin – Václav Větvíčka uvádí Two Voices**

Koncert vokálního sdružení prokládá Václav Větvíčka autorským čtením ze svých knih a pokřtí přitom svou novou knihu Berounka, řeka bez pramene. Doporučujeme rezervaci vstupenek na recepci Zámku Štířín, tel. 255 736 111. Více na [www.stirin.cz](http://www.stirin.cz)



# VELKOPOPOVICKÉ PIRUETY



Opakuje se to každý pátek vždy krátce po poledni. Parkoviště před Sportovní halou Slavoje Velké Popovice se zaplní automobily. To rodiče vozí do školy krasobruslení Jany Ksandrové holčičky v průměru od pěti do sedmi let. Ve škole jsou až na dva kluky samá děvčata. Krásně oblečená, s ne právě levným vybavením – a to bruslemi počínaje až po hokejové helmy, neboť první kroky na bruslích se ani u nejtalentovanějších neobejdou bez pádů.

První pokusy svých dětí ostřížím zrakem sledují především maminky, ochotné věřit, že právě jejich dcera je předurčena pro oslnivou kariéru krasobruslařské mistryně světa.

„Nevím přesně, co si kdo představuje, ale hned v samém začátku jsme rodičům řekli, že jde o to naučit děti vlastně jen bruslit, pohybovat se po ledu a s krasobruslením to zatím nemá tak moc společného. Jde jen o začátky, cesta ke krasobruslení je podstatně složitější a náročnější,“ říká trenérka Jana Ksandrová. Byla překvapena letošním obrovským zájmem. Loni tu měla sotva tucet děvčat, letos už přes čtyřicet a hlásí se další, takže bude muset povolát další trenérky. „Zájem je takový, že nám ho závidí i v Praze. Mohu to posoudit, trénuji i tam,“ dodává. Děti tady mají ze sportování radost a to je v tomhle věku nejen dobré, ale i zavazující. Po roce se pak mohou rozhodnout, zda budou chtít skutečně krasobruslit, když bruslí od pěti šesti let, je možné, aby se už za pět let věnovaly vrcholovému krasobruslení.

Text a foto : Adam Filip



## 15. listopadu

**Štířín, zámek, 17 hodin – Sukův hudební Štířín**

René Kubelík (housle), Martina Hájková (klavír), na programu Mozart, Kubelík, Schnittke, Smetana. Více na [www.stirin.cz](http://www.stirin.cz)

## 16. listopadu

**Kolín, Městské divadlo, 19 hodin – Rudy Linka**

Koncert legendárního jazzmana českého původu a jeho hostů. [www.divadlo-kolin.cz](http://www.divadlo-kolin.cz)

## 18. listopadu

**Štířín, Dům ATIS, 15 hodin – Větvičkova poradna pro veřejnost**

Možnost zakoupení knih. Více na [www.stirin.cz](http://www.stirin.cz)

**Říčany, Městské kulturní středisko, 19,30 hodin – Kruh přátel hudby**

Ivan Klánský – klavírní koncert předního českého interpreta. [www.kultura.ricany.cz](http://www.kultura.ricany.cz)

**Mukařov, budova šk. družiny, 19,30 hodin – S psycholožkou o sourozeneckých vztazích**

Pořádá Mateřské centrum Mukařovsko. Více na [www.mcmukarovsko.estranky.cz](http://www.mcmukarovsko.estranky.cz)

## 19. listopadu

**Říčany, Městské kulturní středisko, 19,30 hodin – Šatopleťův podzim**

Jean-Paul Alegre: Agnes Belladone, hraje Divadelní soubor Havlíček z Neratovic. [www.kultura.ricany.cz](http://www.kultura.ricany.cz)

## 20. listopadu

**Velké Popovice, sraz u ubytovny Kozlovka, 17 hodin – Lampiónový průvod Velkými Popovicemi**

Průvod pořádají MC Lodička a Dětský klub Úsměv Brtnice – Velké Popovice. Na závěr překvapení v kavárně Úsměv v Brtnici. Lampiónky si přineste sebou. Více na <http://xp.me.cz/lodicka>

## 21. listopadu

**Kolín, Městské divadlo, 15 hodin – Jen počkej, zajíci!**

Znamé příběhy vlka a zajíce uvádí Divadlo Polárka Brno. [www.divadlo-kolin.cz](http://www.divadlo-kolin.cz)

**Strančice, sokolovna, 20 hodin – Večer plný muzikálů**

Písničky z muzikálů Excalibur, Dracula, Johanka z Arku, Kladivo na čarodějnice, Angelika, Tři mušketýři zazpívají Vilém Čok, Josef Vojtek, Alan Bastien, Jiří Zonyga, Martina Pet Čechová, Michaela Nosková, Bohouš Josef a další.

## 22. listopadu

**Říčany, Městské kulturní středisko, 19,30 hodin – Šatopleťův podzim**

O rohaté princezně – pohádka na motiv Josefa Lady v podání Divadelního souboru Tyl Čelákovice, [www.kultura.ricany.cz](http://www.kultura.ricany.cz)

## 24. listopadu

**Mukařov, budova školní družiny, 9,30 hodin – Výtvarná dílna pro děti a rodiče:**

**Vánoční andělci, zvonky z keramiky**

Pořádá Mateřské centrum Mukařovsko. Více na [www.mcmukarovsko.estranky.cz](http://www.mcmukarovsko.estranky.cz)

**Říčany, Městské kulturní středisko, 20 hodin – Karel Plíhal**

Koncert známého písničkáře, [www.kultura.ricany.cz](http://www.kultura.ricany.cz)

## 25. listopadu

**Kolín, Městské divadlo, 19 hodin – Kolínský Big Band s Evou Pilarovou**

Pozvání muzikantů známého kolínského hudebního tělesa přijala legenda české popmusic. [www.divadlo-kolin.cz](http://www.divadlo-kolin.cz)

**Radimovice, MC Lodička, 19,30 hodin – Zdobení adventních perníkových věnců**

Výroba netradičně pojatých adventních věnců. Perník a cukrová poleva na ozdobu budou připraveny v herně Lodičky v Radimovicích. Více na <http://xp.me.cz/lodicka>

## 26. listopadu

**Říčany, Městské kulturní středisko, 19,30 hodin – Šatopleťův podzim**

Hrdina západu – komedie J. M. Synge, Divadelní soubor Právě začínáme, Horní Počernice, [www.kultura.ricany.cz](http://www.kultura.ricany.cz)

## 29. listopadu

**Ondřejov, Sportovně kulturní centrum, 8,30 hodin – Aerobik mix a powerjóga s mistryni světa v párech Radkou Hanákovou**

On-line přihláška a další program na [www.obcondrejev/skcentrum/](http://www.obcondrejev/skcentrum/)



## VÝKUP KNIH, KNIHOVEN

koupíme knihy, knihovny,  
též celé sbírky a pozůstalosti,  
dále pohledy, grafiky a „vše z papíru“.

Pro větší množství rádi přijedeme,  
na místě přebereme,  
zaplatíme a odvezeme.

Tel. 603 428 624  
Antikvariát Arco - Tomáš Maděra  
Dlážděná 4  
110 00 Praha 1



## ZEMNÍ PRÁCE KONTEJNERY

UHLÍ, DŘEVO, ŠTĚRKY, PÍSKY

602 36 52 36 323 654 321

Pětihosty — Vávrův statek

www.jaspro.cz vladimir.vavra@volny.cz

## MALÍŘI LAKÝRNÍCI TAPETÁŘI ŽALUZIE SKLENÁŘSTVÍ

- rolety, sítě proti hmyzu
- silikonové těsnění oken a dveří
- čištění oken, koberců,

**Milan Rožníček**

323 665 276  
602 365 258

Základní škola  
T. G. Masaryka Mnichovice

hledá vychovatelku  
školní družiny

Kontakt: 606 189 863,  
323 640 330,  
info@zsmnichovice.cz

Montáž sádkkartonu  
truhlářské práce  
restaurování nábytku  
tel:775 951 387

## ŽALUZIE

▣ VÝROBA ▣ MONTÁŽ ▣ SERVIS

- ▣ ROLETKY ▣ MARKÝZY
- ▣ SÍTĚ PROTI HMYZU
- ▣ DOPLŇKY VELUX
- ▣ OPRAVY A PRODEJ DÍLŮ
- ▣ ZÁRUKA 3 ROKY

606 888 525

321 698 698

Ekotés.cz Političkových věžňů 22  
251 01 Říčany

ZAMĚŘENÍ ZDARMA  
DENNĚ 8.00 - 22.00

www.i-zaluzie.cz

## PROVÁDÍME

VEŠKERÉ  
INSTALATÉRSKÉ  
A TOPENÁŘSKÉ  
PRÁCE

- montáže vč. dodávky materiálů
- rekonstrukce
- realizace nových projektů
- opravy i drobné opravy

Tel.: 775 935 800,  
323 60 20 73

# NEJLEPŠÍ CENY u nás!

Nový **Ford Fiesta**

Již od **234.990 Kč**

S bohatou výbavou Trend  
již za 269.990 Kč:

- 5dveřové provedení
- motor 1,25i 60k
- klimatizace
- rádio s CD přehrávačem
- centrální zamykání s dálk. ovl.
- el. ovl. př. okna a zrcátka
- airbagy řidiče a spolujezdce
- + ZÁRUKA 3 ROKY/60.000 km



Ke všem modelům  
Fiesta a Fusion  
Defend Lock ZDARMA



Plně vybavený  
**Ford Fusion Comfort**

Nyní již za **259.990 Kč**

Standardní výbava:

- motor 1,4i 80k
- klimatizace
- rádio s CD přehrávačem
- 15" kola z lehkých slitin
- el. ovl. přední okna a zrcátka
- centrální zamykání s dálk. ovl.
- airbagy řidiče i spolujezdce
- kožený volant
- přední mlhová světla

+ ZÁRUKA 3 ROKY/60.000 km



AUTO PALACE, s. r. o.  
Na Chodovci 2457/1, Praha 4  
tel.: 267 286 860 - 4  
296 574 860 - 4

www.autopalace-ford.cz

Skvělé akční ceny  
i na ostatní modely!

Přijďte se s atraktivní  
cenovou nabídkou modelů  
Ford seznámit do  
Auto Palace na Spořilově.



## U jednoho stolu

# KRUH MALÝCH BRATŘÍ

„Je mi jedno, jestli někde na světě vyhyne nějaký ptakopysk nebo ne,“ soudila v hovoru v malinké vesničce na jihu Moravy moje známá a pokračovala: „Co to ovlivní můj život?“

*Můj život to ovlivní. Když teď se začínají-cím podzimem spávám na faře v Lechovicích, z lesa u fary přilétají, asi na světlo, malé sovy, kalousi, jsou tu čtyři a jejich volání naplňuje a zpřijemňuje horké podvečery. Večerní vzduch pravidelně zaplňují také netopýři velcí, vylétlí ze stromových úkrytů, několik jich je i na faře na půdě, ostatně na každé správné*



faře mají být netopýři. A samozřejmě kobylky zelené; jejich melodické cvrčení je známkou babího léta. Ráno se objeví dudci, žluvy a velmi vzácně i luňáci červení. Večer se vymění směny, namísto poštolek přilétnou sovy a norníky vystřídají myšice, místo lišek přijdou na noc jezevci a kuny a namísto vlaštovek netopýři, denní motýli jsou nahrazeni nočními, máme zde i obrovitánské martináče hrušňové. V noci dojde ke střídání stráží; brzké ráno a pozdní soumrak, nejkrásnější chvíle, denní směna si štipne a předá kraj té noční.



A když jsem sám nebo s kamarády v horách a sedíme nataženi kolem večerního ohně, cítím, jak tito všichni a mnozí další přicházejí a tvoříme spolu kruh jakéhosi nevysloveného a mlčky sdíleného spojení, kolem ohně je místa dost a lovec i kořist jaksi zapadá do harmonie večera a do orchestru celé přírody. Věci jsou, jak mají být. S večerem obsadí povalený kmen u bivaku na Malé Fatře rodinka myšic, zirájící jako my do plamenů ohničku, a v trávě prolézají ploštice a brouci a na květech spící motýli – mužstvo je na svých místech.

Cítím se být doma a mezi svými. A cítím, že kdyby kdokoli z nich chyběl, tak by rodina nebyla úplná. Kdyby chyběly sovy nebo netopýři, svět by se točil dál, ale bylo by tu po nich prázdné místo a prázdné večery. Jako v rodině, kde zbývá po zemřelém prázdná židle. V lesích by zůstala trhlina a tiché večery, orchestr, kde se neozývá nástroj ve svém partu.

Jenže jsme v menšině. Po všech lidských genocidách přichází nová, genocida živé přírody. Můžeme spolu s ekology jen mapovat stále se zmenšující areály výskytu druhů a zapisovat ty vyhybnulé a pořizovat poslední fotografie posledních exemplářů v zajetí. Naši mladí jsou obrnění ve svých umělých světech a lhostejnost proniká všude. Opatrovat rostlinu nebo živočicha se lidé odhodlají, teprve až se zjistí, že rostlina v sobě obsahuje cenný alkaloid, který se dá použít ve zdravotnictví.

Jenže mně je jedno, jestli se z kůže mých zvířat dá vypreparovat nějaká užitečná chemická látka nebo ne. Stačí mi, když jsou přítomni kolem ohně, mohu-li to tak říct. Jsem rád, že jsem se narodil v roce 1966. Snad jsem ještě zachytil poslední vlnu malých bratří. Mým vnukům zůstanou fotografie a videa. Strašný svět, osamocený svět bez života, tichá a vyprázdněná Noemova archa. Jak si toto zodpovíme před Bohem, nevíme.

**Marek Vácha**

**Ilustrační foto: Ludmila Pišová**

## Jiná perspektiva očima Josefa Zieleniece

Udělení Nobelovy ceny míru vyvolává téměř každoročně vášnivé diskuse. Činy, za něž se mírová cena uděluje, totiž zasahují do oblastí aktuální politiky a tam se vždy najde mnoho těch, kdo na věc mají diametrálně odlišný názor. Nejinak tomu je i letos, když výbor norského parlamentu oznámil, že Nobelovu cenu za mír pro rok 2009 obdržel americký prezident Barack Obama. Nikdo to nečekal a zdá se, že velmi překvapen byl i samotný čerstvý laureát. Není divu. Prezidentské období v USA trvá čtyři roky a každý nově zvolený prezident si v prvním roce především připravuje půdu pro konkrétní činy. Po pár měsících v úřadě toho první černošský prezident ani moc vykonat nemohl.

Za co tedy vlastně byla letošní Nobelova cena míru udělena? Nobelův výbor zdůvodnil své rozhodnutí tím, že jen velmi málo lidí

upoutalo pozornost světa v takovém rozsahu jako Obama a dalo lidem naději na lepší budoucnost. Zdá se tedy, že poprvé po více než sto letech byla cena udělena nikoliv za konkrétní skutek, ale za slova, která přinesla naději.

Naděje není málo. Cenu za naději by pak ale měli dostat všichni ti obyvatelé naší planety, kteří přes neustálá zklamání z krutosti a násilí moderní doby a z politiky, která jim nedovede zabránit, stále věří, že svět může být lepší.



**Josef Zieleniec,**  
bývalý ministr zahraničí  
České republiky

*Text převzat z knihy *Probouzení, kterou vydalo v letošním roce nakladatelství Cesta.**

*Autor je katolický kněz, spisovatel, pedagog, vědec, přednosta Ústavu etiky na 3. lékařské fakultě Karlovy univerzity.*



## Od sousedů

# KÁVA OD MISTRYNĚ

Jak je dobré nedostat se na vysněnou vysokou školu – takové kuriózní heslo by mohla razit šestadvacetiletá Petra Veselá. Po maturitě na pražském gymnáziu chtěla jít studovat biologii, ale nevzali ji. Odjela tedy na půl roku do Anglie a po návratu si v Jílovém, kde bydlí, otevřela kavárnu Zlatý korálek. Bylo jí tehdy devatenáct a kávu nepila. Přesto během pár let posbírala několik titulů mistryně republiky ve vaření tohoto nápoje.

**Začít podnikat v devatenácti, vzít si půjčky, to není obvyklé. Opravdu jste to chtěla, nebo to byla nouze za to nevydařené studium?**

Chtěla jsem to a pustila se do podnikání naprosto po hlavě, nepřemýšlela jsem, jestli jsem na to moc mladá. Vždycky jsem chtěla mít cukrárnu, protože mám ráda sladké, ale ta už v Jílovém byla. Když jsme s maminkou, která mi v začátcích moc pomohla, přišly do těchto prostor na náměstí, zdály se nám vhodné pro kavárnu s galerií. Propojit posezení, kávu, ale i to sladké, navíc i korálky, které od dětství dělám, a další umělecké předměty, to dávalo smysl.

**Kávě jste tehdy opravdu nerozuměla?**

Ne, nepila jsem ji, ani mi nijak zvlášť nechutnala. Před otevřením kavárny jsem prošla jednodenním školením a všechno jsem se učila až za provozu a z internetu. Hodně mi ovšem pomohlo, že jsem se hned ze začátku jela podívat na mistrovství světa v Terstu.

**Jak vás to napadlo?**

Tam mě nasměroval Roberto Trevisan, Ital, u nějž jsem prošla kurzem vaření kávy. Po půlroce provozu kavárny jsem začala sama soutěžit. Přiznávám, že jsem nejdřív váhala, jestli mám nebo ne, ale když jsem hned na prvním mistrovství republiky získala třetí místo a když jsem viděla, že je to dobré pro kavárnu, bylo rozhodnuto.

**V té době už jste kávu pila?**

Ne. Jenom degustovala.

**Pomůže při soutěži, že jste mladá, hezká a ještě navíc žena?**

Myslím, že ne. Jde tam hlavně o chuť a vzhled nápojů, tedy soutěžního cappuccina,



espressa a volného nápoje, to hodnotí čtyři porotci. Pak je tam ještě technická porota, mnoho lidí ve hře, než aby někoho ovlivnilo, že jsem žena.

**Mezi znalci vína je prý minimum žen. Jak je to s kávou?**

Pravda je, že ve finále soutěží několik let nebyla žena, že jsem tam byla pouze s muži, a ani dnes se kolem kávy moc žen neobjevuje.

**Musí mít člověk pro vaření kávy talent?**

Podle mě ano, i když to u nás zatím tak nevyžaduje. Nejsme národ, který umí vařit kávu, nerozumíme jí. Udělat dobré kafe chce trénink, odhad, cit. Když už pak ale člověk ví, jak má vypadat správné espresso, když umí nastavit mlýnek, v němž je to největší kouzlo, ovládat kávovar a vyzná se v druzích kávy, už to jde.

**Co je to ten soutěžní volný nápoj?**

Je to koktejl založený na kávě, jejíž chuť je v nápoji výrazná, a nesmí v něm být alkohol. Každý barista, tedy člověk, který se specializuje na přípravu kávy, má své hlídané recep-

*Petra Veselá, „kávovarnická“ mistryně republiky z roku 2005 a 2007*

ty. Tady v kavárně děláme třeba Bižudrink nebo Miramare, s nimiž jsem soutěžila.

**Na kom nové nápoje zkoušíte?**

Většinou sama na sobě a na kamarádech. Dneska už jich ovšem tolik nevymýšlím, není čas, navíc už nesoutěžím.

**Proč? Nějaký diplom by se vám na stěnu ještě vešel.**

Myslím, že je jich tam už dost, dva tituly mistryně republiky, jedenácté místo ze světového mistrovství Latte art v Antverpách... A vlastně už ani soutěžit nemůžu, stala jsem se koordinátorkou SCAE, Speciality Coffee Association of Europe, tedy organizace, která by měla sloužit baristům, ale i pražičům nebo prodejcům kávy a technologií. Chtěli bychom rozjet spoustu věcí, třeba certifikované kurzy pro baristy. To je důležitá věc.



Uvědomuji si to, když si vybírám pracovníky pro kavárnu a sama je všecko učím.

**Dneska už kávu pijete?**

Pořád asi nejsem typický konzument kávy, nemusím ji mít třeba hned po probuzení, abych se rozjela. Když ale přijdu sem do kavárny, chuť na ni mám a dám si ji.

**Dosáhla jste úspěchů, které jiné potkají po třicítce, čtyřicítce. Kam to může jít dál?**

Mám teď několik tajných projektů, které se doufám rozjedou. Kavárna funguje, lidi si sem zvykli chodit, je tu káva, sladkosti, internet, noviny, korálky..., můžu se posunout trochu jinam.

(lak)

Foto: (Alb)

# MAS Říčansko



## ■ Představujeme partnera MUKAŘOV-SKO



Když na konci roku 2005 vzniklo občanské sdružení Mukařov-sko, byla to skupina nadšených dobrovolníků, kteří chtěli pomoci rozvoji obcí sdružených pod obecním úřadem v Mukařově – tedy i Srbínu a Žernovce spolu s místními částmi Buda a Louňovičky. Dnes je to nezanedbatelná hybná síla, která se zúčastňuje grantových řízení, aby pomohla regionu, bývalí dobrovolníci jsou v zastupitelstvu obce. Například Jan Kašpar, současný

místostarosta Mukařova, který kdysi o cílech sdružení řekl: „Chceme, aby se naše obce, jež mohou využívat blízkost hlavního města, stejně tak jako klidného prostředí okolních lesů a čisté přírody, nestaly přelidněnou lokalitou typu satelitního městečka, navíc s nedostatečně vyřešenou infrastrukturou a vybaveností.“

Občanské sdružení během čtyř let své existence uskutečnilo nejrůznější projekty, organizuje a podílí se na kulturních akcích v obcích, počínaje organizací Dne Země, soutěže o nejkrásnější zahrádku, spolupořádání dětských dnů, drakiád, lampiónových průvodů a podobně. Sdružení také vydává stejnojmenný dvouměsíčník, který přináší informace o dění v Mukařově, Srbíně a Žernovce.

Výraznou aktivitou sdružení je Mateřské centrum Mukařov-sko, které vzniklo před dvěma roky. O jeho program se starají hlavně maminky. Pravidelnou nabídku aktivit se v letošním školním roce podařilo ještě obohatit, takže se rodiče s dětmi mohou každý týden těšit na hodiny angličtiny, Yamaha hudební školičku, hernu pro nejmenší... Za zmínku stojí, že díky mateřskému centru se podařilo v loňském roce získat dotaci od nadace Jistota Komerční banky na výstavbu dětského hřiště v Mukařově, které v obci s rostoucím počtem dětí citelně chybělo. Na stavbě hřiště se také podíleli místní tatínkové.

I když se ambiciózní vize Mukařov-ska, aby se Mukařov stal vesnicí roku 2010, zřejmě nenaplní, doufáme, že změny, které se v posledních letech v Mukařově, Srbíně a Žernovce dějí, budou vidět. I s omezenými zdroji se obci daří realizovat často velké projekty jako dokončení plynofikace, rozšiřování chodníků, otevření přístavby základní školy o čtyři třídy (ve spolupráci s okolními obcemi), bezpečný přechod se semaforem pro školní děti, budování dětských hřišť, výměna kotelny v základní a mateřské škole, oprava budovy obecního úřadu, příprava kanalizace a vodovodu pro Srbín a Žernovku... Obec podporuje i kulturní a sportovní akce ve všech třech obcích.

Bez spolupráce s ostatními sdruženími v obci, jako jsou hasiči nebo sokolové, by to ale nešlo. Mukařov-sko i obec aktivně spolupracují také s Místní akční skupinou Říčansko. Jak tvrdí předseda sdružení Vítek Šoupal: „Společnými silami lze spoustu věcí posunout kupředu. Některé rychle, některé pomalu – ale jde to. Chce to výdrž a najít ty správné lidi, kteří budou ochotni opravdu něco dělat pro obec.“

**Kontakty na Mukařov-sko:**  
[www.volny.cz/mukarov-sko](http://www.volny.cz/mukarov-sko)  
Foto: Rudolf Semanský



**PROJEKT JE FINANCOVÁN EVROPSKOU UNÍ,  
EVROPSKÝM FONDEM PRO ROZVOJ VENKOVA  
V RÁMCI OSY IV. LEADER, PROGRAMU  
ROZVOJE VENKOVA ČESKÉ REPUBLIKY**



PROGRAM ROZVOJE VENKOVA



## DOTAČNÍ PŘÍLEŽITOSTI PRO ROZVOJ ŘÍČANSKA

Vyhlašovatel	Název výzvy	Uzávěrka	Oblast podpory	Kontaktní informace
Ministerstvo kultury ČR	Podpora tradiční lidové kultury	<b>9. 11. 2009</b>	regionální a komunitní rozvoj	<a href="http://www.mkcr.cz">www.mkcr.cz</a>
Olivova nadace	Nadační příspěvky z prostředků Nadačního investičního fondu v roce 2009 II. kolo	<b>15. 11. 2009</b>	zdravotní a sociální oblast	<a href="http://www.olivovanadace.cz">www.olivovanadace.cz</a>
Ministerstvo kultury ČR	Podpora kulturních aktivit příslušníků národnostních menšin žijících v ČR	<b>27. 11. 2009</b>	kultura	<a href="http://www.mkcr.cz">www.mkcr.cz</a>
Ministerstvo kultury ČR	Podpora regionálních kulturních tradic	<b>30. 4. 2010</b>	kultura, regionální a komunitní rozvoj	<a href="http://www.mkcr.cz">www.mkcr.cz</a>



# ZPRÁVY Z MAS

■ MAS Říčansko připravuje ve spolupráci s vysokými školami projekt na vzdělávání a informační služby v oblasti ÚZEMNÍ PLÁNOVÁNÍ. Jak konstatovali diskusní skupiny nad rozvojem regionu – společné strategické plány jsou pro Říčansko klíčové. Projekt na územní plánování je prvním krokem k uskutečňování strategického plánu.

■ V rámci oslav státního svátku se MAS Říčansko zúčastnila pouti na Říp. Le-tošním tématem bylo Být solí země, pout' byla určena regionálním projektům a rozvojem aktivitám v České Republice.

■ Projekty na obnovu historických cest spojujících naše území se sousedy, vesničku s vesničkou, čekají na své vyhodnocení. MAS Říčansko spolu s okolními místními akčními skupinami předložila projekt na oblast Křeslice-Sluštice a připravuje projekt v oblasti Ondřejov-Lensedly. Budeme rádi za další tipy na historické cesty, které je možné obnovit.

■ Plénium MAS, neboli setkání všech členů místní akční skupiny, bude 30. listopadu od 17 hodin v nových prostorách, Olivova 224, Říčany. Na zasedání mohou přijít také zájemci o členství v MASce a lidé, které zajímá dění na Říčansku.

## ■ Poslední peníze roku 2009 ví, kam míří

Proběhla poslední výzva Místní akční skupiny Říčansko tohoto roku. Podnikatelé i obce našeho regionu opět předvedli, že jsou připraveni a mají chuť pracovat na zvelebování místa, kde žijeme a které považujeme za domov. Ve výzvě zaměřené na pěší stezky a hippostezky a na sportovní areály provozované podnikateli se sešly záměry za bezmála tři miliony korun. Výběrová komise měla nelehký úkol vybrat z kvalitních projektů ty, které budou podpořeny. K realizaci tedy doporučila a programový výbor schválil tyto projekty:

V záměru pěších stezek bude podpořena obnova historické cesty pro pěší v lokalitě Na Oblouku v Mirošovicích od předkladatele MC Čolek, o.s. a Pěší stezka mezi Mukařovem a Žernovkou žadatele Mukařovsko, občanského sdružení pro Mukařov, Srbnín a Žernovku. Z podnikatelských aktivit pak peníze půjdou na projekt Revitalizace zahrady rodinné farmy pro zážitkové využívání v Srbníně a částečně (neboť na plné pokrytí již alokovaná částka nestačila) na výstavbu hřiště na plážový volejbal a fotbal ve Svojeticích. Projekty byly předány ke kontrole Státnímu zemědělskému intervenčnímu fondu, který finance spravuje.

Další výzvy Programu rozvoje venkova LEADER budou vyhlášeny opět začátkem roku 2010. Připravte se ale můžete už teď. Využijte konzultační hodiny a seminář, který MAS Říčansko pro žadatele pořádá zdarma.

Stránky MAS Říčansko připravuje Mgr. Ludmila Třeštíková



MAS ŘÍČANSKO o.p.s. zve na semináře:

### JAK SE EFEKTIVNĚ DOMLUVIT

Komunikační dovednosti prakticky, nácvik aktivit, jak se rychle a bez konfliktů domluvit s veřejností i spolupracovníky. Praktický seminář vede PhDr. Marie Třeštíková, trenérka a konzultantka manažerských a komunikačních dovedností.

24. 11. 2009, 9 – 16 hodin, školící místnost  
MAS Říčansko, Olivova 224, Říčany

### JAK NAPSAT DOBRĚ PROJEKT

Psaní a řízení projektů, především programu rozvoje venkova. Seminář s množstvím praktických příkladů a tipů vede Mgr. Tereza Zoubková, projektová manažerka MAS Říčansko o.p.s.

26. 11. 2009, 17 – 19,30 hodin, školící místnost  
MAS Říčansko, Olivova 224, Říčany

Semináře pro obyvatele, zastupitele a podnikatele regionu zdarma. Přihlášky posílejte mailem na [koordinator@ricansko.eu](mailto:koordinator@ricansko.eu) nebo telefonujte na 323 606 881, 774 780 039 do 16. 11. 09. Počet míst omezen.

Semináře jsou podpořeny z Programu rozvoje venkova, LEADER.

## Kontakty

MÍSTNÍ AKČNÍ SKUPINA ŘÍČANSKO

Olivova 224, 251 01 Říčany

tel: 323 606 881

mobil: 774 780 141

[www.mas.ricansko.eu](http://www.mas.ricansko.eu)

Ředitel – Vladimír Haš  
[manager@ricansko.eu](mailto:manager@ricansko.eu)

Spolupráce – Ludmila Třeštíková  
[koordinator@ricansko.eu](mailto:koordinator@ricansko.eu)

Projekty – Tereza Zoubková  
[kancelar@ricansko.eu](mailto:kancelar@ricansko.eu)

POTŘEBUJETE OPRAVIT NÁVES? SILNICI?  
PARK? HŘIŠTĚ? .....

MÁTE DOBRÝ NÁPAD NA PODNIKÁNÍ?  
TVOŘÍTE STRATEGICKÝ PLÁN OBCE?

VÍME JAK NA PROJEKTY

- Přijďte na konzultaci Vašeho záměru
- Známe program LEADER i další dotační možnosti
- Pomůžeme Vám s přípravou projektu a žádosti
- Máme odborníky, zázemí, zkušenosti

MAS je tu pro obce, podnikatele, sdružení, aktivní občany



**MAS**  
ŘÍČANSKO

**PARTNER**  
PRO ROZVOJOVÉ  
PROJEKTY REGIONU



# PLETIVO

Tichovský  
s.r.o.

TICHOVSKÝ  
Jiráskova 304  
Mnichovice 251 64

Tel.: 323 640 660  
602 236 893  
777 276 095

**VYROBÍME JAKOUKOLIV VÝŠKU A DÉLKU**

- pletivo pozink potažené PVC
- pletivo pozink Alu Green
- pletivo pozink
- plotové sloupky a vzpěry (PVC)
- vrtání děr pro sloupky a betonování
- montáž pletiva
- vjezdová vrata a vrátka
- betonové podezdívky
- ploty KB-blok, dřevo atd.
- různé plotové doplňky

ZEMNÍ PRÁCE  
MINIRYPADLEM



ZEMNÍ PRÁCE  
JCB 3 CX turbo





# BETON STRANČICE S.R.O. NABÍZÍ

BETON Strančice s.r.o.

## Betonové směsi, písky, drtě, čerpání a dopravy betonů.

**Dále provádíme zhotovení základových desek, hrubých staveb, monolitických stěn a monolitických stropů na klíč.**

Beton Strančice s.r.o.  
Svojšovice 27  
251 63 Strančice

Tel dispečink beton: 323 640 900  
Tel dispečink doprava: 602 556 591  
Tel stavby: 776 666 606  
Email: betonstranvice@cmail.cz  
Web: www.betonstranvice.cz

# DOLNIS s.r.o.



## NEJNIŽŠÍ CENY A MNOHO DALŠÍCH VÝHOD!

při předložení inzerátu obdržíte

**6%** slevu na nový vůz

**10%** slevu na servis

Platí při zakoupení nového vozidla od 1.10.2009

## NEJVĚTŠÍ MNOŽSTVÍ VOZŮ KIA V ČR NA SKLADĚ



**KIA MOTORS**  
The Power to Surprise™

Dolnis s.r.o.  
Severní XI / I  
140 00 Praha 4 - Spořilov



Prodej vozů:  
tel.: 272 766 758  
prodej.sporilov@dolnis.cz

Servis:  
tel.: 272 766 752-3  
servis.sporilov@dolnis.cz

Dolnis s.r.o.  
Choceradská 236  
251 62 Mukařov  
Praha - východ



Prodej vozů:  
tel.: +420 323 660 328  
dolnis.prodej@dolnis.cz

Servis:  
tel.: +420 323 660 040  
pavel.dolinek,jr@dolnis.cz

prodejní sleva se nevztahuje na modely Picanto a Rio

# www.dolnis.cz



## Studentská stránka

# ASTRONAUTI V ONDŘEJOVĚ

Na začátku října navštívili Ondřejov čtyři astronauti, návštěvníci Mezinárodního kongresu účastníků kosmických letů. Své zážitky s nimi popsali žáci místní Základní školy bratří Fričů.

Jako obyvatelé Ondřejova máme díky místní hvězdárně oproti ostatním blíže k „vesmíru“. Ale ani ve snu by nás nenapadlo, že k nám zavítají „živi“ astronauti. Díky redakci časopisu 21. století se ve středu 7. října před hvězdárnou otevřely dveře autobusu a z něj vystoupili Bonnie Dunbar (ová) z USA, Reinhold Ewald z Německa, Sheikh Muszaphar Shukor Al Masrie z Malajsie a Kanadčan Chris Hadfield se svým synem, kteří byli návštěvníky pražského XXII. kongresu účastníků kosmických letů. Po krátkém přivítání je čekal bohatý program. Nejdříve si poslechli proslov ředitele Astronomického ústavu AV ČR v Ondřejově Doc. RNDr. Petra Heinzela, DrSc., poté symbolicky zasadili před základní školou lípu a přesunuli se do kulturního domu na setkání se žáky a učiteli základní školy. Po obědě si astronauti prohlíželi pracoviště a areál Ondřejovské observatoře. V seminární místnosti rozdávali autogramy a vyprávěli o svých zkušenostech z letů do kosmu. Například jsme se dozvěděli, že cesta do vesmíru trvá jen devět minut, že v beztlakovém stavu se špatně dokrývají dolní končetiny a z toho opuchne hlava, odplavuje se vápník z kostí a ochabují svaly, proto mají astronauti v raketě zvláštní posilovnu. Zaznělo zde hodně dalších zajímavostí, avšak čas se krátil a nám nezbývalo, než se rozloučit.

**Tereza Vorreiterová, 7. třída**

„Vypadl proud,“ konstatují, když jsme se ve třídě octli beze světla. Ovšem ani to nás neodradilo od stále intenzivnějších příprav. Během celého týdne se chystaly dekorace v podobě obrazů kosmických raket, družic a vesmíru jako takového. Přípravy vrcholily, čas ubíhal a už tu byla chvíle, kdy jsme měli možnost společně s některými školami z okolí se naživo setkat s těmi, kteří mohli zhlédnout to, co známe jen velmi málo. Vesmír, to nejtajuplnější a nejmagičtější na světě. Rozměr, ke kterému se, jak se zdá, víc a



*Astronautka Bonnie Dunbar a její kolega Chris Hadfield s ondřejovskými dětmi*

víc přibližujeme, ovšem známe jen nepatrný zlomek. Se slovem vesmír či kosmos se pojí možná existence čehokoli, co nelze popsat zkušenostmi, co nelze potvrdit, ani vyvrátit. To je ten důvod, proč se lidská civilizace ze Země vydává napříč vesmírem, vypouští družice, zkoumá vesmír z raketoplánů.

Jestliže se setkáte s lidmi, kteří byli ve vesmíru, zanechá to ve vás pocit naděje, že už jsme blíž k jeho pochopení. Jsou ztělesněním obrovských autorit.

Ti, se kterými jsme strávili jednu hodinu, někteří členové ondřejovské redakční rady i část dne, byli Bonnie Dunbar z USA, která má za sebou pět startů. Nyní je ředitelkou leteckého muzea v Seattlu a zároveň aktivní vědkyní. Dalším návštěvníkem byl Ewald

Reinhold z Německa, absolvoval jeden start se Sojuzem TM-25. Chris Hadfield z Kanady má za sebou dva starty na STS 74 a STS 100 a dnes je aktivním prezidentem organizace ASE, která kongres pořádá. A konečně tu byl i Sheikh Muszaphar Shukor Al Masrie z Malajsie. Zúčastnil se startu na Sojuzu TMA-11.

Ke konci přednášky se někteří dobrovolníci z naší školy rozhodli zeptat na několik otázek. Velice zábavné komické číslo předvedli na pódiu kanadský astronaut Hadfieldem s Lubošem Horáčkem, který se ptal. Názorně jsme se tak dověděli, jak kosmonauti pijí a jí ve vesmíru.

**Monika Jordánová, 9. třída**  
**Foto: Pavla Hudcová, 9. třída**

## Rouhači

Co je vlastně člověk v hloubce Vesmíru? Jak se má nazvat jeho existence? Je jen hologramem či digitálním záznamem na harddisku Vesmíru? Je člověk jen duší ve schránce těla? Je opravdu tělo jen obalem, v níž k duši ještě navíc sídlí duch? Dá se člověk rozdělit na díly? Kde je srdce, o němž se tolik mluví v souvislosti s láskou? Je možné srdce zaměnit s mozkem? Je to jen pojem pro sídlo vůle či citu? Čím se věří a čím se miluje? Proč je žena k muži přidána z boku? A co takové břicho, které pro národy Středního a Předního východu znamenalo cosi jako sídlo života?

Zdá se to všechno jako zbytečné rozumování. Nežádka přichází rázná odpověď, že je to všechno blbost. Z druhé strany se kvapně odpovídá, že není třeba nad takovými věcmi přemýšlet, má se tomu věřit a šmytec!

Jenže pak máte člověka, který hledá sám sebe, svoje místo. Nebo někoho, kdo

se ptá, kde je tatínek, manžel, přítel – kde a jak vlastně to je po smrti. A co bude to vzkříšení a nové tělo. Rouhačům takové otázky připadají přiměřené a správné. Ač připadají někomu rouhavě vlezlé, je třeba na ně odpovídat. A na některé se skutečně dá i odpovědět, když se ponoříme do chápání starověkých národů, jejichž výrazy jsme zdědili. Jiné otázky ještě vystanou, když o nich mluvíme v otevřené a přátelské debatě. Rouhači svítí na webu [www.rouhaci.cz](http://www.rouhaci.cz), kde najdete kontakt a můžete se k některé skupince přidat či stvořit zcela novou. Můžete položit dotaz či jen napsat svůj názor na adresu [daniel@rouhaci.cz](mailto:daniel@rouhaci.cz). Jste vítáni k debatě!



**Váš Daniel Kvasnička, farář**

# Víme, kde žijeme

## DYNASTIE FRANTIŠKŮ R.

V tom, kdo byl kdo v rodu Ringhofferů, se vyznají jen zasvěcenci. Od osmnáctého století se do dějin našeho průmyslu zapisovali většinou Františkové toho příjmení, všichni obdařeni technickým, obchodním i politickým talentem. V mnoha odvětvích proslápli hlubokou a nesmazatelnou stopu, připsali si mnohá prvenství i řadu zajímavých titulů.

V roce 1769 přichází do Prahy František Ringhoffer, řečený první. Pocházel z Uher, vyučil se ve Vídni kotlářem a měl za sebou v té době téměř povinný profesní vandr. Rozjel dílnu na Starém Městě v Platnéřské ulici. Dařilo se mu, a tak k mědikoveckému zboží, které vyráběl, časem přidal i varné kotle pro pivovary. Díky svým úspěchům se stal starostou cechu kotlářského a v devadesátých letech i městským radním. Bylo nad slunce jasnější, že se jeho syn Josef vyučí stejnému řemeslu a převezme živnost. Ten expandoval už i mimo Prahu – v roce 1820 založil hamr v Kamenici, čímž se Ringhofferové dostali do našeho regionu. Josef začal vyrábět i zařízení pro cukrovar a tak dobře navázal na svého otce, že směl nosit titul „c. a k. dvorní mistr kotlářský“.

### Dobrý duch Smíchova

Po Josefově smrti v roce 1847 přichází na scénu jeho třicetiletý syn a zároveň další František. Je zřejmě ještě lepším vizionářem než jeho děd a otec, tuší, kam se bude ubírat technický pokrok a kde může začít podnikat. Začíná rozšiřovat rodinný podnik, stěhuje ho do Opletalovy ulice a hledá další lokality, aby mohl navyšovat výrobu. Má k tomu nejen talent, ale i vzdělání: absolvoval pražskou polytechniku a posbíral cenné zkušenosti v průmyslových zemích západní Evropy. Jeho zrak padne na Smíchov, v té době ještě poměrně neobydlený, kde kolem dnešního Anděla najde vhodné pozemky pro stavbu svého závodu. V padesátých letech tam rozjíždí výrobu železničních vagonů. První nákladní vůz opustí brány továrny v roce 1854, o tři roky později vyjede první lokomotivní tendr a v roce 1863 i první osobní vagon.

Až do osmdesátých let, kdy začala fungovat vagonka v Kopřivnici, neměl František



František, řečený II.

v tomto odvětví konkurenci. Pro Smíchov měl tak velký význam, že byl v letech 1861 až 1865 jeho starostou. Poslancoval i v Českém sněmu a císařem Františkem Josefem byl de facto povýšen do šlechtického stavu. Uměl správně experimentovat – už v té době jeho továrna vyráběla například bezešvé trubky a vyšel odtud i první osobní výtah. Rozšířil i své panství v regionu na jih od Prahy, v té době patřily rodině už nejen pozemky a budovy v Kamenici, ale například i Štíříně, Kostelci u Křížku a Velkých Popovicích.

Pamětníci dlouho vzpomínali, jak se František II. vyrovnal s tím, že ze svého smíchovského areálu musí dopravovat vagony až na dnešní Masarykovo nádraží, protože v té době nestál například železniční most. V závodě vtáhli siláci vagon na speciální valník s mohutnými koly, který pak táhlo osm valachů několik hodin pražskými ulicemi až do cíle. Teprve v šedesátých letech, když bylo vystavěno smíchovské nádraží, a o deset let později, kdy vzniklo kolejové propojení s druhým břehem Vltavy, kuriózní potahy přestaly klopýtat přes kočí hlavy.

Pracovat pro Ringhoffera bylo tehdy nejen zajímavé, ale i výhodné. František II. měl neobyčejné sociální cítění a už v té době dokázal zajistit svým zaměstnancům nemalé výhody. Často čteme o tom, jak „jistě“ se měli lidé u Batí, ale Ringhoffer přišel se sociálními jistotami o pár desítek let dřív. Už v roce 1854 založil Dělnickou nemocenskou pokladnu a v sedmdesátých letech dokonce penzijní fond pro své zaměstnance.

*Ze smíchovské továrny vyjede tisíce železničních vagonů.*



Jeho syn František, řečený III.

Když František v roce 1873 zemřel, dával jeho výrobní areál práci více než dvěma tisícům dělníků a téměř stovce úředníků.

### Vagóny jedou do světa

Vedení podniku se ujal František III., v té době též třicetiletý. Původně toužil po vojenské kariéře, v hodnosti důstojníka bojoval v roce 1866 v prusko-rakouské válce. Uvědomil si ovšem, že pustit z rukou rodinné dědictví by bylo trestuhodné. I přes tehdejší krizi dokázal chytrými ekonomickými tahy nejen udržet výrobu, ale dál ji rozšiřovat, k vagonům přibýly i luxusní salonní vlakové vozy či investiční celky pro cukrovary, pivovary a lihovary. Jako první v císařství vyrobila Ringhofferovka parní vůz pro první koncesovanou dráhu z Lokte do Starého Sedla. Mezi léty 1870 až 1890 opustilo bránu podniku čtyři a půl tisíce vozů. František prodal pyšelské panství a zaplatil tím export







Velkopopovický pivovar funguje.

svého zboží, čímž si otevřel dveře do světa. Ve Velkých Popovicích založil pivovar, který časem nabyl na věhlasu. Počet zaměstnanců pražských i mimopražských Ringhofferových závodů, zaujímající plochu přes tři tisíce hektarů, stoupl na čtyři tisícovky. Velkou šanci viděl František v elektrifikaci Prahy, a tak z továrny na Smíchově vyjel v roce 1897 i první tramvaj. Jejich výroba tu skončila až za sto let.

František III. otce nezklamal ani v péči o zaměstnance. Zřídil pro ně penzijní fond a Dělnickou starobní pojišťovnu, měli nárok na starobní a vdovský důchod, invalidní rentu a věrnostní příplatky. V továrnách byla lékařská služba a také hasičský sbor, který dle dochovaných pramenů byl první u požáru Národního divadla v roce 1881. Opět pár desítek let před Baťou založil František učňovské středisko a následnou školu, nejlepší studenti mohli dosáhnout i jakéhosi stipendia. I zásluhy Františka III. ocenil císař Franz Josef – tentokrát doživotním členstvím v Panském sněmu. Nebyl by to dobrý obchodník Ringhoffer, kdyby nevyužil možnosti vystavovat na Světové výstavě v Paříži v roce 1900, jeho závod tam předvedl parní stroj, tramvaje a vlakové vagóny.

## Symbolika salónních vozů

Po smrti Františka III. v roce 1909 převzal vedení podniku František IV., narozený v roce 1874. Měl jistě své plány, netušil však, že rodinný podnik brzy čeká změna výroby. První světová válka a částečné přeorientování se na válečnou výrobu však Ringhofferce, v té době už akciové společnosti, vaz nezlomilo, naopak, státní zakázky přinesly další zisky. Dokonce se tu i experimentovalo, a tak například v roce 1916 vyrobil podnik pro svou potřebu dvě elektrické lokomotivy.

Během první republiky se k Františkovi přidává i jeho syn Hanuš, který později concern převzeme. Ke svým závodům připojují Ringhofferové i kopřivnickou Taturu a vagónku ve



Ze smíchovského areálu zbylo jen průčelí a palác v Kartouzské ulici (snímek dole).

Studence. A když je rozhodnuto, že prezident Masaryk dostane v roce 1930 k osmdesátinám i salónní vůz, vůbec není pochyb, kdo ho vyrobí. Luxusní tmavomodrý vůz byl ve své době technickým i designérským unikátem a uchvacuje i dnes. Poprvé ho Tomáš Garrigue využil při své cestě na dovolenou na francouzské Riviéře, v září 1937 byl vůz součástí pohřebního vlaku, který převážel tělo TGM do Lán, jel v něm Jan Masaryk a prezident Beneš.

Během druhé světové války se Závody Ringhoffer Tatra opět zapojily do válečné výroby. Podniky vedl v té době JUDr. Hanuš Ringhoffer, František IV. zemřel v roce 1940. Kvůli zabrání Sudet přichází akciová společnost o závody ve Studence a Kopřivnici, spadnou jí ovšem do klína jiné podniky, zabrané Židům v rámci arizace.

Roku 1939 přijme rodina německé občanství, někteří členové, včetně Hanuše, vstoupí do nacionální NSDAP, Hanuš spolupracuje s německými politiky, zejména z okruhu ministra zbrojního průmyslu Alberta Speera. Nadchází smutný konec průmyslnické dynastie. Ač byl Hanuš během války členství v NSDAP zbaven, protože jako bývalý legionář a prvorepublikový diplomat měl „škrálop“, a i když na konci okupace vyjel z brány závodu obrněný vlak na pomoc českým vlastencům, rodinu to nezachránilo. Po válce šla do odsunu, Hanuš zemřel v roce 1946 internčním tábore v Mühlbergu.

Bývalé Ringhofferovy závody čekalo znárodnění. Staly se součástí socialistického průmyslu, v padesátých letech dokonce vyrobily salónní vůz pro jiného „tatička“ – Stalina.

Dnes není po slávě smíchovského areálu ani památky. Zbylo jen jeho čelo v Plzeňské ulici a rodinný palác v ulici Kartouzské. Velkopopovický pivovar ovšem vaří dál. A slavní Ringhofferové odpočívají většinou v rodinné hrobce v Kamenici.

Josef Spal  
Foto: archiv a (Alb)



inzerce

## AUTOAREÁL VOJKOV Tehovec 50

### PRONAJME PROSTORY

- pneuservis - zařízení 80m<sup>2</sup>
- kantýna - zařízení 50m<sup>2</sup>
- prostory ke zřízení autodílny, vřakoviště, sklad, opravná a pod. 130-400m<sup>2</sup>
- vše v nově postavených budovách
- ceny dohodou

kontakt: 602 454 040  
603 213 588



# Krajobě speciality

## LISTOPADOVÉ LISTY

Jsme jeden z mála národů a jazyků, který má „mluvící“ měsíce. Jména měsíců. Pravda, mnoho evropských jazyků má ta jména také průhledná: dílem zasvěcená třeba Martovi a císařům Juliovi a Augustovi a dílem „počítací“: sedmý, osmý, devátý a desátý. September ... atd. Jako botanikovi mně další výklad nepřísluší, ostatně, všichni je znáte ze školy.



Z těch našich ledových, nořících se, břevových, dubových, kvetoucích, červených... je asi nejméně vypovídající listopad. Měsíc opadu listů. Za své jméno vlastně vděčí tomu, že máme ona čtyři roční období, jímž se přizpůsobily i rostliny.

Naše listnaté, opadavé stromy si „vymyslely“ (přežily ty, které se přizpůsobily), že na zimu udělají striptýz a svlečou se ze svého listnatého hávu. Jenomže každá kvalifikovaná striptérka (ale i každá z vás, milé čtenářky) si může odložit jediné za pomoci rukou. Svých nebo partnerových. A už jste někdy viděly i viděli, že by jedna lípa druhé pomáhala z listů? Příroda to tedy vymyslela rafinovaně. List je orgán zpravidla omezeného růstu. (To zpravidla je na místě, protože takové jihoafrické welwitschii rostou listy po celý život a ten je někdy možná i pár set let dlouhý!) Po vyrašení z pupene roste list nejméně a nejprve na vrcholu, později přistupuje okrajový růst (při okraji listové čepele) a utvářejí se vodivá pletiva (žilky se jim obecně říkává). V poslední fázi ještě rostou listy tzv. vmezeřeně. Když dorostou konečné velikosti, růst ustává. Koncem podzimu list hyne – a opadá. Stačí slabý vítr nebo silnější déšť – a list za listem se snáší k zemi – jako v listopadu.



Potom ale nastává další, neméně zajímavá a v detailním pohledu krásná fáze. Jakmile list opadne, začnou se povrchové buňky v ráně zpevňovat. Pod nimi se vytvoří dělicí pletivo, kambium, a povrchové buňky z dřevnatí nebo z korkovatí. Vidět to je možné třeba u lípy, břízy nebo jasanu. Jinde, třeba u vrb a topolů, se směrem ven vytvoří zimní „pokožková“ vrstva, a směrem dovnitř jedna nebo dvě vrstvy živých buněk. Ochranná korková vrstvička pod tou oddělovací se ne vždy vytvoří hned. Dubům to trvá snad až tři roky! Po opadnutí listu zůstává na stonku jízva, charakteristická pro určité dřeviny. Využijte hezkých podzimních nebo zimních dnů k tomu, abyste si je prohlédli: třeba na takovém jírovci, koňském kaštanu, jsou takové jizvy skoro umělecká díla. V jizvě jsou jako tečky zachycené cévní svazky: u jírovce několik, jinde jen jeden nebo tři.

Podzimní zbarvení listů patří k největším krajinnými prvky. Vzpomeňte si v této souvislosti třeba na „barvotiskové“ kalendáře z Alp nebo z Kanady. Kanadské javorové lesy jsou zářivým příkladem podzimní kombinace červené a zlatožluté barvy pod kontrastní modří oblohy. Tvůrci zahrad a parků někdy dokonce rafinovaně komponují výsadby tak, aby jejich čas „přišel“ právě na podzim. Podezírám z toho i zakladatele Průhonického parku Sylva Tarouka a jeho zahradníky, protože podzimní park je krás-

nější než pastelově bonboniérova podoba Průhonice v době květu pěnišníků, rododendronů. Za tou podzimní nádherou nestojí nic jiného než rostlinná barviva, chlorofyl, flavonoidy a antokyanidiny. Pak už jen záleží na průběhu počasí: Sníží-li se teplota vzduchu postupně až k podnulovým hodnotám, zpravidla se první rozloží zelená barviva, a naopak se „zviditelní“ žlutá a červená. Je-li podzim dlouho teplý, třeba až do konce listopadu, a pak najednou udeří mrazy, listy se nestačí vybarvit, ale náhle doslova zšednou. Jeden, tuším že izraelský botanik přišel nedávno s teorií, že v Evropě listy stromům jen žloutnou, ale v Severní Americe červenají. Prý proto, že tam řadí jakési podzimní mšice, které vydatně sají na stromech v čase, kdy se z korun stromů stahuje míza s asimiláty do křenů. A americké stromy že se po miliony let přizpůsobovaly tak, že je u nich dominantní ono červené zbarvení, které činí stromy pro mšice neviditelnými, zatímco žlutá barva mšice přitahuje. Kdo nevěří, ať tam běží, v Evropě snad takové mšice nemáme.

Přidám ještě jazykovou poznámku, typickou pro češtinu. Ta nejen výrazově, ale i pojmově, obsahově, rozlišuje listy, listí a listoví. **Listy** – to jsou rostlinné orgány, **listí** – to přece v těchto dnech příjemně šustí pod nohama při podzimní procházce lesem. A **listoví**? To patří básníkům.

**Pro listopadové Zápraží**  
**Václav Větvíčka**  
(s využitím svého staršího textu)  
**Ilustrační foto: Ludmila Píšová**



## ■ Rodinné recepty...



# ... IVETY SINKULOVÉ

### Opilé řízky

4 kuřecí řízky, 2 banány, 4 plátky kuřecí šunky, rum, sůl, hladká mouka, vejce, strouhanka, kokos, olej na smažení

Půlky banánů naložíme na jednu hodinu do rumu. Kuřecí řízky naklepeme a osolíme. Banán zabalíme do plátku kuřecí šunky a poté do kuřecího řízku. Celý závitk obalíme v rojobalu, tedy v hladké mouce, rozšlehaném vajíčku, strouhanku smícháme v poměru 1 : 1 s kokosem. Smažíme na oleji. Nejlepší přílohou jsou hranolky.

### Kuřecí játra na toastech

200 g jater, lžíce škrobové moučky, olej, 8 toastů, 8 plátků z neloupaného jablka, 1 dl kysané smetany, sůl, 4 lžíce slunečnicových semínek, olej

Játra nakrájíme nadrobno, promícháme se škrobovou moučkou a necháme v chladu chvíli odležet. Potom vložíme do oleje a opečeme. Teprve poté osolíme. Mezitím si opečeme toasty. K játrům přidáme jablka a ještě trochu opečeme. Jablka dáme na toasty,

do jater zamícháme smetanu, rozdělíme na toasty a posypeme semínky. Hned podáváme.

### Těstoviny se zelím

Čtvrť hlávky zelí, sádlo, sůl, pepř, asi 200 g těstovin, nejlépe fleků (podle velikosti hlávky, zelí a těstoviny by měly být zhruba v poměru 1 : 1)

Asi čtvrtku hlávky zelí nakrájíme na čtverečky, dáme do rozpáleného sádla, osolíme, opepříme. Mícháme, dokud zelí není opečené, tedy lehce nahnědlé, asi jako bývá cibulka. V mezidobí uvaříme těstoviny, které poté přidáme k zelí. Zamícháme a necháme chvíli dojít.

### Švestkový koláč nekynutý

2 hrnky polohrubé mouky, půl hrnku cukru (může být i méně), 10 lžic oleje, vejce, 3/4 hrnku mléka, prášek do pečiva, rozpůlené vypeckované švestky, drobenka

Mouku smícháme s práškem do pečiva, cukrem, mlékem, olejem a vejcem, nalijeme na vymaštěný a moukou vysypaný (nebo pečícím papírem vyložený) plech. Poklademe

švestkami a posypeme drobenkou. Pečeme asi 45 minut na 160 stupňů. K přípravě koláče můžeme použít i celozrnnou mouku, třtinový cukr a řepkový olej, místo drobenky stačí skořice a ovesné vločky, je to stejně dobrá, ale zdravější varianta.

Iveta Sinkulová, ředitelka ZUŠ Říčany

## ■ LEVNÝ, RYCHLÝ, ZDRAVÝ

### Rizoto s játry

Pro 4 osoby: 1 menší pórek i se zelenou částí, 200 g kuřecích jater, 2 varné sáčky rýže, menší konzerva sterilovaného hrášku, 1 kapie, 2 stroužky česneku, 2 lžíce oleje, čerstvě mletý pepř, špetka kari, sůl

Rýži uvaříme v osolené vodě téměř do měkka, aby se pěkně sypala. Na oleji lehce osmahneme pórek a česnek pokrájený na jemné plátky. Přidáme opraný a na kousky pokrájený kuřecí játra a několik minut opékáme. Poté do směsi vložíme kapii na nudličky a hrášek, osolíme, okořeníme podle chuti kari a pepřem, lehce podlijeme (nejlépe zeleninovým vývarem nebo nálevem z hrášku) a krátce podusíme. Smícháme s rýží, pár minut necháme spolu dojít. Rizoto se zjemní, když před koncem přípravy přidáme pár lžic smetany.

inzerce

**PŘIJĎTE SI VYZKOUŠET sílu a inteligenci modelů Nissan 4x4 Platinum**  
do AUTO PALACE na Spořilově!

**NISSAN X-TRAIL OD 474 300 Kč BEZ DPH**  
(OD 564 417 Kč S DPH)

**AUTO PALACE Spořilov s.r.o.,**  
Na Chodovci 2457/1, 141 00 Praha 4  
Tel.: +420 296 574 666

[www.autopalace-sporilov.cz](http://www.autopalace-sporilov.cz)



SHIFT\_the way you move

Nabídka je platná pro smlouvy uzavřené od 19.10. do 30.11.2009. Zobrazení jsou ilustrativní. Kombinovaná spotřeba a emise: 7,1-8,7 l/100 km; CO<sub>2</sub>: 190-216 g/km.

## ROZPOZNÁVÁME OBEZITU

Dnešní životní styl nahrává nadváze, či dokonce obezitě. Jak poznáme, že se tyto zdravotní problémy týkají i nás?

Obezita je definována množstvím tukové tkáně v organismu. Podíl tuku v organismu je určován pohlavím, věkem a etnickým charakterem populace. Jak lze množství tuku v těle hodnotit?

### Dle množství tuku

Fyziologicky je vyšší podíl tuku u žen (norma do 28 – 30 procent) než u mužů (norma do 23 – 25 procent). Obvykle je vyšší procento tuku spojené i s nadměrným množstvím kilogramů, ale neplatí to vždy. Například aktivní sportovci s vysokým procentem svaloviny se mohou dle tabulek jevit jako obézní, protože svaly jsou těžší než tuk, ale přitom procento tuku mají tito sportovci v normě. Bylo by tedy výhodnější, pokud by si lidé kupovali na hodnocení obezity spíše tukoměry než váhy. U obézních mužů přesahuje tuk 25 procent a u žen 30 procent (u starších žen 35 procent) tělesné váhy. Množství zásobního tuku lze určit nejprecizněji podvodním vážením, dále použitím antropometrických metod, například měřením kožních řas kaliperem na více místech těla a ze zjištěných hodnot pak lze zjistit podíl tukové tkáně na celkové tělesné váze. Dnes si můžete v lékárnách zakoupit přístroj v přijatelné cenové relaci, s jehož pomocí si můžete jednoduše na základě různých



elektrické vodivosti jednotlivých složek těla změřit množství tuku sami. S věkem podíl tuku v těle stoupá. Spolehlivěji je možno měřit tuk takzvaným bodystatem.

### Dle BMI

Pokud není možnost změřit tuk, používají se různé indexy, kdy se tělesná váha většinou dělí tělesnou výškou v různých mocninách.

Nejběžněji používaný je index tělesné hmotnosti BMI (z anglického Body Mass

Index). BMI se vypočte tak, že se hmotnost vyjádřená v kilogramech dělí druhou mocninou výšky, která je vyjádřena v metrech.

$$\text{BMI} = \text{tělesná váha (kg)} / \text{výška (m)}^2$$

BMI ovšem představuje orientační hodnocení obezity, nezachycuje podíl tuku a beztukové hmoty. Při stejném BMI mají ženy větší podíl tuku než muži a starší lidé než mladší. U sportovců provozujících silové sporty (vzpěrači, kulturisté) může vyšší

inzerce

• Rattan • Stoly a židle • Sedací soupravy • Ložnice • Zdravotní matrace • Obývací pokoje • Předsíňové stěny •



SPECIALISTA  
NA ZDRAVÝ SPÁNEK



DŮM NÁBYTKU



ŠPIČKOVÉ CELOKOŽENÉ SEDACÍ  
SOUPRAVY ZA CENY LÁTKOVÝCH



BMI odrážet zmožením svalové hmoty, nikoli tuku. Též některé etnické rasy mohou mít různý podíl tuku při stejném BMI. I přes výše uvedené výhrady je BMI nejjednodušším měřítkem obezity a můžeme dle něho určit zdravotní rizika spojená s obezitou.

### Zdravotní rizika podle kategorií BMI

BMI	kategorie (dle WHO IOTF)	zdravotní rizika
18,5 - 24,9	normální rozmezí	minimální
25 - 29,9	nadváha	nízká až lehce zvýšená
30 - 34,9	obezita I. stupně	vyšoká
35 - 39,9	obezita II. stupně	vyšoká
vyšší než 40	obezita III. stupně	velmi vysoká

(World Health Organization, International Obesity Taskforce)

## Dle rozložení tuku

Z hlediska zdravotního je důležité, nejen jakou máte nadváhu, ale ještě důležitější je, jak je váš tuk rozložen. Podle rozložení tuku rozlišujeme dva typy obezity.

### Obezita viscerální, útrobní, androidní, mužského typu, jablku podobná:

Je charakterizována hromaděním tuku uvnitř břicha a v oblasti hrudníku. Je spojena s vyšším výskytem metabolických a kardiovaskulárních komplikací obezity.

### Obezita gynoïdní, ženského typu, hrušce podobná:

Je charakterizována zmožením podkožního tuku zejména na hýždích a stehnech. Z hlediska zdravotního je méně riziková než mužský typ obezity. Dříve se klasifikoval androidní a gynoïdní typ obezity podle poměru mezi obvodem pasu a boků. Dnes se považuje za postačující ukazatel metabolických a kardiovaskulárních rizik pouze obvod pasu (měří se v horizontální rovině uprostřed vzdálenosti mezi hřebenem kosti kyčelní a spodním okrajem posledního žebra).

Zda-li jste androidní či gynoïdní typ obezity si můžete spočítat jednoduše pomocí WHR (Weist/Hip Ratio) neboli

### poměr PAS/BOKY

hodnocení	muži	ženy
Souměrné rozložení tuku	0,85 - 0,90	0,75 - 0,80
Gynoïdní typ obezity, tvar hrušky	do 0,85	do 0,75
Spiše androidní typ, blížíci se jablku	0,90 - 0,95	0,80 - 0,85
Androidní typ, tvar jablka – rizikový	nad 0,95	nad 0,85

Obvod pasu určující zvýšené a vysoké riziko metabolických a kardiovaskulárních komplikací obezity u mužů a žen:

	zvýšené riziko	vysoké riziko
<b>muži</b>	více než 94 cm	více než 102 cm
<b>ženy</b>	více než 80 cm	více než 88 cm

PhDr. Iva Málková, Bc. Nikola Hanyšová,  
STOB – Stop obezitě, [www.stob.cz](http://www.stob.cz)  
Ilustrační foto: (Alb)

## Test

### Máte hubnout právě vy?

Při zahájení hubnutí je důležité, abyste své odhodlání správně načasovali. Udělte si následující test, abyste si potvrdili, zda ten pravý okamžik pro vás opravdu nastal.

Každý z následujících výroků představuje myšlenku, která se může objevit u člověka, jenž se rozhoduje, zda hubnout či nikoliv. Vyznačte, jak důležité by pro vás mohly být jednotlivé výroky, kdybyste uvažovali o hubnutí. Ke každé položce existuje pět možných variant, které vyjadřují vaši odpověď na otázku „Jak důležité by to pro vás bylo?“ Ke každé položce napište číslo 1 – 5, které nejlépe vystihuje, nakolik by byl pro vás výrok v případě rozhodování hubnout důležitý.

- 1 = zcela nedůležité
- 2 = mírně důležité
- 3 = středně důležité
- 4 = velmi důležité
- 5 = neobyčejně důležité

1. Cvičení, která budou nutná ke snížení váhy, budou pro mě dřinou.
2. Kdybych zhubl/a, cítil/a bych se optimističtější.
3. Kdybych se snažil/a zhubnout, byl/a bych méně výkonná v jiných oblastech.
4. Kdybych zhubl/a, cítil/a bych se více sexy.
5. Abych zhubl/a, byl/a bych nucen/a jíst méně chutně vypadajících jídel.
6. Kdybych zhubl/a, vážil/a bych si více sám/sama sebe.
7. Kvůli mému držení diety by mohlo být obtížnější plánování jídel pro rodinu nebo spolubydlící.
8. Kdybych zhubl/a, byl/a by na mě rodina pyšná.
9. Kdybych se snažil/a zhubnout, nemohl/a bych jíst některá svá oblíbená jídla.
10. Kdybych zhubl/a, zvýšilo by se mi sebevědomí.
11. Držení diety by mi vzalo potěšení z jídla.
12. Kdybych zhubl/a, lidé by ke mně měli větší úctu.
13. Kdybych se snažil/a zhubnout, musel/a bych omezit některé své oblíbené činnosti.
14. Kdybych zhubl/a, mohl/a bych nosit přitažlivější oblečení.
15. Kdybych se snažil/a zhubnout, musel/a bych se vyhýbat některým svým oblíbeným místům.
16. Kdybych zhubl/a, zlepšilo by se mé zdraví.
17. Kdyby se vše vzalo v úvahu, mohlo by se ukázat, že snaha zhubnout je drahá.
18. Kdybych zhubl/a, měl/a bych více životní energie.
19. Kdybych držel/a dietu, musel/a bych omezit své oblíbené pamlsky.
20. Kdybych nosil/a méně kilo, byl/a bych toho schopný/á více vykonat.

Sečtěte si zvlášť počet bodů, které jste si zapsali u sudých položek, a zvlášť počet bodů u položek lichých. Pokud je součet bodů u sudých položek vyšší než u lichých, pak zisky z hubnutí převáží nad ztrátami a je pro vás ten pravý čas začít pracovat na redukci nadváhy.

Dr. Iva Málková, STOB



Pomůcky: ABT, Aza, tarpan, lenok	Epické básnictví	Skřipět	Rokle	Obchodní dům (zkr.)	Duo	Směnečný ručitel	Střela		Odborné posouzení	Slovensky "jestliže"	Mys	Indián	Podnik v Kopřivnici	Rusky "to"	Tiskařský stroj
Obyvatel Evropy								Nepatrná peněžní částka							
<b>1. ČÁST TAJENKY</b>								Stěci po kapkách Korálový ostrov							
Intertropická zóna konvergence (zkr.)				Český malíř Slovensky "jak"						Vzletný projev Americký zpěvák					
Svatební květina					Značka vozů F1 Turecká hora					Česká republika Otázka			Podnik ve Skutči	Termín rekreatů	
Nadezdívka nad římsou						Sloučení na jódu Vojenský kabátec						SPZ Praha-město Román B. Němcové			
	Ambaláž	Ibsenovo drama Silný provaz					Druh ryby Ozn. naš. letadel						Odborné učiliště Kniha listin		
Domácky Olga				A sice Jméno Destinové				Území obce Staroar-mén. město							
Přítakání			Ženské jméno Inspekční prohlídka						Vymřelý div. kůň 2000 (římsky)						
Živočich							<b>2. ČÁST TAJENKY</b>								
Pracovní náčiní							Japonská lovkyně perel				Dvakrát snížený tón				

„Maminko, nedala bys mi desetikorunu pro jednoho starého pána?“  
 „To jsi moc hodná, Terezko, že myslíš na staré lidi. A kdepak ten pán je?“  
 „Támhle stojí a ...“ (dokončení v tajence).

Tajenku křížovky pošlete do 15. 11. na e-mail redakce@zaprazi.eu nebo na adresu redakce. Tři autory správných odpovědí odměníme.

\*\*\*

Vyluštění z minulého čísla:

**Křížovka:** dělá dojem, zkuste použít Hewer

**Hra s písmenky:** například kilometrovník, kormidelník, kostelník, kolíček, kajak, krk, klk, kovák, krápník, kominíček, kostliveček, kunsthistorik

**Vylosovaní luštitelé:** Jindřiška Uhrová, Dobřejovice, Josef Javorský, Říčany, Vladimír Švoma, Praha 10 – Uhřetěves

### Vtipy Václava Linka



J	O	T	S	O	P	L	T	N	
A	S	A	R	K	O	R	E	R	
B	D	S	K	L	O	A	E	D	
A	R	O	O	D	Á	K	I	M	
P	R	C	H	L	T	E	A	A	K
B	O	R	M	S	S	L	R	N	
T	L	Z	Á	M	E	K	Á	M	
E	E	L	O	N	T	R	O	L	
M	V	L	Z	R	O	D	P	K	
E	Z	O	D	K	N	U	U	Á	
Ř	L	A	L	O	K	O	L	B	
P	H	U	Ž	D	T	L	S	A	
A	D	Á	K	R	A	B	U	T	

### OSMISMĚRKA

Po vyškrtání zadaných slov ve všech směrech osmisměrky dostanete název zámku na osm písmen.

Arkáda, blok, brok, bloud, dort, drn, dub, hadr, klaka, kout, krk, kule, led, mák, mikádo, mlok, nárok, notes, odlet, odnož, okrasa, postoj, pozornost, přemet, puls, ráno, role, sada, sklo, skokan, tabák, trol, tuba, vlásek, zlom, zrod



# Pro děti

Chtěly jste si, děti, někdy napsat vlastní pohádku? Teď můžete. Doplňte postavy příběhu, ale pozor, musíte použít jen slova od písmene p. Svoje výtvory pak pošlete do redakce, ať víme, jak se vám pohádka podařila.

## Pohádka plná P

Před prodejnou potravin polehávala plechová \_\_\_\_\_ a prosila: „Prosím, prosím, pomozte \_\_\_\_\_!“

„Poslyš,“ pravil papírový \_\_\_\_\_, „proč potřebuješ \_\_\_\_\_?“

„Protože proto,“ pípla plechová \_\_\_\_\_.

Právě přicházela \_\_\_\_\_. Prohlédla plechovou \_\_\_\_\_, podumala, pak pádila pryč. Plechová \_\_\_\_\_ pochopila, plakala.

Poté přeběhl \_\_\_\_\_, pyšně přehlédl plechovou \_\_\_\_\_.

Papírový \_\_\_\_\_ povídá: „Přestaň plakat, počkáme, přece přijde pomoc.“

Po polední přišel před prodejnu poněkud pomalý \_\_\_\_\_. „Podívejme, pěkná plechová \_\_\_\_\_! Podařený papírový \_\_\_\_\_!“

Pojďte, přátelé, půjdeme pryč.“

Pozvedl plechovou \_\_\_\_\_, pak papírového \_\_\_\_\_, pohladil, pofoukal, potěšeně poskočil. Plechová \_\_\_\_\_ plesala,

papírový \_\_\_\_\_ poděkoval. Pěkně povedená pohádka, přátelé!



### Popletení draci

Děti byly pouštět draky, ale stala se jim nehoda. Provázky se zamotaly do sebe. Dokážete je rozmotat?

Spojená slova: PÍ... ERA

ZÁ... SKO PO... ÁTKO

RU... OVAR VE... VNÍK

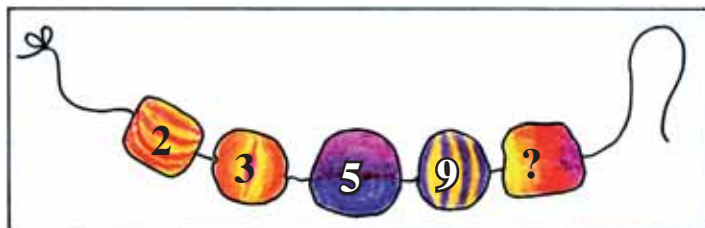
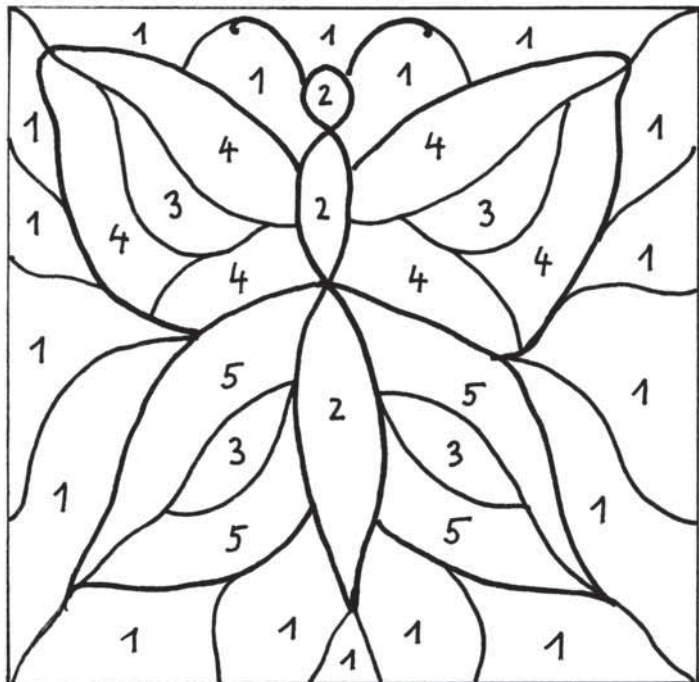
Spojte skupiny písmen tak, aby vznikla dvě slova.

Například NÁ... ÁK, doplníme PAD, vznikne NÁPAD, PADÁK.

### Barvy podle čísel

Co se vám objeví na obrázku, když ho vybarvíte podle čísel?

1 – zelená, 2 – hnědá, 3 – žlutá, 4 – modrá, 5 – červená



### Korálky

Zkuste vymyslet, spočítat, které číslo bude na pátém korálku!

### Zkuste muchláz!

Užijete si při ní hodně zábavy. Vezměte papír A4 a pořádně ho zmačkejte. Poté ho narovnejte a uhlad'te a pořádně se na něj zadívejte. Nepřipomínají vám ty „zmuchlaniny“ různá zvířata, květiny, stromy, pohádkové postavy? Obtáhněte si je nejdřív pastelkou a pak pěkně vymalujte. My jsme vám jako vzor udělali mořský svět.



### Najdete rozdíly?

Druhý obrázek se liší od prvního v deseti maličkostech. Najdete je během jedné minuty?



Plavání kojenců, batolat, předškoláků, školáků.



**Probíhá zápis do zimních kurzů**

tel- 775 606 896, 739 353 161  
www.clubvodnichdeti.cz

**TRUHLÁŘSTVÍ**  
Vladimír Procházka

- zakázkový nábytek
- dřevo, dýha, lamino
- vybavení obchodů

Zvánovice 160  
Tel.: 323 649 470, 603 203 559  
e-mail: truhlarstvi.prochazka@quick.cz  
www.TruhlarstviProchazka.ic.cz

**SÁDROKARTONY**  
PRODEJNÍ SKLAD  
ŘIČANY - KRABOŠICE  
200 m od D1



**Prodej**

- ▼ sádrokartonových konstrukcí
- ▼ tepelné a zvukové izolace
- ▼ fasádní zateplovací systém
- ▼ okna Velux
- ▼ minerální podhledy
- ▼ Provádíme montáže
- ▼ sádrokartonových konstrukcí

Po - Pá 7.30 - 15.30  
e-mail: vmont@email.cz  
www.v-mont.cz  
tel.: 777 809 755, 777 810 755, 777 243 910

**PŘÍJEM OBJEDNÁVEK na zateplení RD**  
na rok 2010 a na rekonstrukce bytů

**PROGRAM ZELENÁ ÚSPORA**

**FASÁDNÍ ZATEPLOVACÍ SYSTÉMY**

**PRODEJ I MONTÁŽ**

Kompletní nabídka vysoce kvalitních materiálů pro fasády a sanace vlhkého zdiva.

**Centrum**  
**ReTo**

ReTo Centrum  
Krabošice 56  
251 01 Říčany  
retocentrum@seznam.cz  
tel./fax: 323 601 606  
mobil: 777 128 917  
777 309 107

**Po-Pá 7:00-16:00**  
Sobotní prodej zrušen!

**ANTÉNY**  
TV - SAT - STA  
MONTÁŽE A OPRAVY  
DIGITÁLNÍ PŘÍJEM  
**602 195 272**

**123sklo.cz**  
www.123sklo.cz

krbové keramické sklo  
řezané na míru  
skleněné podložky pod kamna  
krbová dvířka  
a zásuvné vložky na míru

Tel.: 605 781 996, info@123sklo.cz,  
www.123sklo.cz

**TĚSNĚNÍ OKEN**

RYCHLE ODBORNĚ KVALITNĚ

- SILIKONOVÉ TĚSNĚNÍ DO VŠECH TYPŮ OKEN A DVEŘÍ
- PŘETĚSNĚNÍ PLASTOVÝCH OKEN A EUROOKEN
- SEŘIZOVÁNÍ OKEN A DVEŘÍ
- SERVIS KOVÁNÍ
- ÚSPORA TEPLA AŽ 30%
- ŽIVOTNOST 25 LET

606 888 525  
321 698 698

**EKOTÉS** Politických vězňů 22  
251 01 Říčany

ZAMĚŘENÍ ZDARMA  
DENNĚ 8.00 - 22.00  
www.tesneni-oken.cz

Garážová vrata a pohony

**AKCE** vrata zlatý dub s pohonem, již od 20.990,-  
montáží a DPH



**Houdek**  
garážová vrata  
vjezdové brány  
Smrková 316  
251 62 Mukařov  
Mobil: 602 242 653  
e-mail: vratahoudek@seznam.cz

**HORMANN**  
Vrata • Dveře • Zastřešení • Pohony

**www.vratahoudek.cz**

**Podlahářství**

- parkety, palubky, plovoucí podlahy, korek, koberce, PVC
- poradenství, prodej, pokládka
- renovace dřevěných podlah
- zaměření do 24 hodin po objednávce
- položíme i jinde zakoupenou podlahu
- provádíme též obklady schodů
- velký výběr materiálů

Ládví 107, 251 68 Štířín  
323 672 195, 602 861 847  
podlahynejedly@cbox.cz  
www.cbox.cz/podlahynejedly/

Doplňková rehabilitační masáž v Říčanech

na přístrojovém termálně-akupresurním lehátku CERAGEM

Přijďte se přesvědčit - první masáž zdarma!  
Těším se na vaši návštěvu.

Objednávky na čísle 608 022 406

**ŽIVÁ HUDBA**  
zábavy, plesy, country bály  
oslavy, firemní večírky

323 606 192, 603 854 695  
www.hom-bre.cz

**APEMA s.r.o.**  
www.detskydum.cz

vše pro kojence a batolata

Chomutovice 36, Popovičky  
7 km z Jesenice - 6 km od Říčan  
312 315 173

**ŠIROKÁ NABÍDKA - NÍZKÉ CENY**  
autosedačky - kočárky - postýlky - a další

otevřeno po, st 9 - 18 hod., út, čt, pá 9 - 16 hod.

**SLEVA 5% s tímto inzerátem !!!**



**VRTANÉ STUDNY**

Jaroslav Štecher  
Husovo nám. 15  
584 01 Ledec nad Sázavou

www.studnarstvi.cz  
Tel./fax: 569 722 567  
mobil: 606 840 202



STUDNAŘSTVÍ ŠTECHER

- průměr 150-254 mm
- záruka na vydatnost
- projektová dokumentace
- výpažnice s atestem
- montáže čerpadel a vodáren
- vrty pro tepelná čerpadla
- dodávky na klíč

**MITSUBISHI MOTORS**

**NOVĚ OTEVŘENÝ AUTOSALON VE SVĚTICÍCH U ŘIČAN**

U nás si vyberete vůz, který Vás bude reprezentovat. A navíc dostanete hodnotný dárek!



GOLC CAR s.r.o., Světic, Hlavní 195, Říčany u Prahy  
tel.: 323 602 917, 602 249 969, www.mitsubishi-golc.cz

**GOLC CAR**





Zprostředkujeme koupi a prodej  
nemovitostí

## MNICHOVICKÁ REALITNÍ KANCELÁŘ s.r.o.

www.mnichovicka-rk.cz  
info@mnichovicka-rk.cz

tel./fax: 323640672, gsm: 603483258

IČO: 48027740

PO-ČT: 9.00-16.00

Masarykovo nám. 35, Mnichovice, 251 64



**koral**

TOPENÁŘSKÉ PRÁCE  
INSTALATÉRSKÉ PRÁCE  
PLYNOVÁ ZAŘÍZENÍ  
STAVEBNÍ ČINNOST

PRODEJ INSTALAČNÍHO MATERIÁLU

Koral spol. s ro.  
Pražská 28,  
Mnichovice  
Tel./fax: 323 641 115, 118  
Mobil: 602 381 056  
E-mail: ivokares@atlas.cz



**STAVBY**  
rekonstrukce a zateplování  
Tel. 312 315 210,  
www.procestavby.cz

**STAVEBNÍ DOZOR  
PRO VAŠI STAVBU**  
Tel. 312 315 211

**SPRÁVA a ÚDRŽBA  
VAŠÍ NEMOVITOSTI**  
Tel. 312 315 212

**SHÁNÍM řemeslníky  
stavebních profesí**  
Tel. 312 315 213

PROCE - POČÍTAČE  
PRODEJ A SERVIS  
MODERNIZACE PC  
INTERNET a DOMÁCÍ SÍTĚ

Tel. 312 315 216  
www.procecomp.cz

## SERVIS OKEN

▣ ODBORNÉ RYCHLÉ ŘEŠENÍ

- ▣ SEŘIZOVÁNÍ VŠECH TYPŮ OKEN A DVEŘÍ
- ▣ OPRAVY A ÚDRŽBA
- ▣ SEŘIZOVÁNÍ KOVÁNÍ
- ▣ VÝMĚNA TĚSNĚNÍ PLASTOVÝCH OKEN A EUROOKEN

☎ 606 888 525

☎ 321 698 698

**EKOTÉS CZ** Politických vězňů 22  
251 01 Říčany

ZAMĚŘENÍ ZDARMA  
DENNĚ 8.00 - 22.00  
www.servis-oken.eu

## KAMENICTVÍ SVOJETICE

Vám nabízí tyto služby:

- výroba pomníků, rámců a pomníkových dílů z přírodního kamene dle požadavků zákazníka
- výroba krycích desek
- zhotovení parapetů, schodů, obkladů z přírodních materiálů
- opravy starých pomníků včetně přebroušení
- prodej svítlen, váz a náhrobních doplňků včetně montáže
- zajištění zhotovení písma
- osazovací práce a doprava zajištěny

**OBJEDNÁVKY:**

**osobně:** Po - Pá 6:30 - 15:00 v provozovně ve Svojeticích  
**telefonicky:** 323 660 252, 323 660 233 večer, 602 304 946 - p. Jordán  
POROVNEJTE NAŠE CENY S KONKURENCÍ NEPLÁTEJTE VÍC NEŽ MUSÍTE

## VÝKUP LESŮ A SUROVÉHO DŘEVA

602 238 849

## SEZÓNÍ USCHOVÁNÍ VĚCI PRO SOUKROMÉ OSOBY I FIRMY

V uzavřených boxech (1,2x1,2m až 2,5x2,5m výšky 2,5m), do kterých budete mít přístup pouze vy, můžete uskladnit sezónní věci, nábytek, jízdní kola, motocykly, sportovní náčiní, zahradní nářadí, pneumatiky, střešní boxy a pod.

Najdete nás v Říčanech u Prahy v areálu bývalého Interiéru  
VÁŠ SKLAD - 25101 Říčany, Černokostecká 1701/6,  
T: 323637313-4, F: 323637397, info@v-sklad, www.v-sklad.cz



vždy s nejlepším  
poměrem cena/kvalita

od kvalitního grafického návrhu  
až po finální realizaci

- kreativita (design, texty)
- velkoformátový tisk
- digitální tisk
- duplikace CD/DVD médií

...a to vše s použitím  
špičkových technologií

HEWER, s.r.o., Na Poříčí 30, 110 00 Praha 1  
tel.: +420 733 724 082, +420 222 749 037  
hewer@hewer.eu, www.hewer.eu

## AUTOPOTAHY

Velkoobchod - Maloobchod

**AUTOROHOŽE  
AUTOBATERIE  
VARTA**

☎ 323 604 740

☎ 602 370 453

škoda, lada, vw, opel, peugeot, fiat,  
daewoo, ford, hyundai, mazda,  
citroën, suzuki, honda a jiné značky  
(včetně užitkových vozů a autobusů)

Navštivte náš prodejní sklad  
K Památné lípě 40, 251 01 Říčany

J & M

NOVOTNÍ

Po-Pá 9:00-12:00

13:00-18:30

So 9:00-14:00

www.autopotahy.o1.cz

5% BONUS s tímto inzerátem

www.**SIMEKOSTAV**.cz

**ZELENÁ  
ÚSPORÁM**

**ZATEPLOVÁNÍ FASÁD  
VYŘIZOVÁNÍ DOTACÍ  
A PROJEKTŮ**

**VEŠKERÉ STAVEBNÍ PRÁCE**

Tel.: 608 214 424

Sídlo společnosti: Svojetice

# Adresář firem

## Antény

- ANTÉNY – Roman LEHOVEC, 603 753 312
- ANTÉNY, TV-SAT-STA, 602 195 272

## Antikvariát

- Antikvariát Arco – Tomáš Maděra, Dlázděná 4, Praha 1, Tel. 603 428 624

## Autojeřáby

- Autojeřáby-Říčany-Kliment Karel-602 237 410

## Automobily – náhradní díly, příslušenství

- AUTOVRAKOVISTE PEUGEOT, Tehov 70, Říčany, 723 607 150, 602 341 984, [www.peugeot-centrum.cz](http://www.peugeot-centrum.cz)
- BENO, Říčanská 1818, Říčany, 323 666 121
- AUTOPOTAHY, Telefon: 323 604 740, 602 370 453

## Automobily, motocykly – prodej

- AUTOCENTRUM ROŠKOTA – JANOUSEK s.r.o., Křenice 101, Sibřina, 323 605 313
- BENO, Říčanská 1818, Říčany, 323 666 129
- AUTO-PALACE, Na Chodovci 2457/1, Praha 4, 267 286 860-4, [www.autopalace-ford.cz](http://www.autopalace-ford.cz)
- AUTO PALACE SPOŘILOV, Na Chodovci 2457/1, Praha 4, 296 574 666, [www.autopalace-spořilov.cz](http://www.autopalace-spořilov.cz)
- DOLNIS – KIA, Choceradská 236, Mukařov, 323 660 328, [www.dolnis.cz](http://www.dolnis.cz)
- GOLC Car, Mitsubishi, Světlce, Tel.: 323 602 917, 602 249 969, [www.mitsubishi-golc.cz](http://www.mitsubishi-golc.cz)

## Automobily – servis

- AUTOCENTRUM ROŠKOTA- JANOUSEK s.r.o., Křenice 91, Sibřina, 323 605 314
- AUTOSERVIS JANOUSEK, Vojkov 50, Mukařov, 603 522 048
- BENO, Říčanská 1818, Říčany, 323 666 121

## Autoskla - klimatizace

- AUTOSLUŽBY PETR SKŘIVAN, Sibřina 2, 776 002 357

## Barvy – laky

- BARVY – LAKY – DROGERIE, Černokostecká 486, Říčany, 323 601 837, [www.barvy-laky.net](http://www.barvy-laky.net)

## Beton

- ZAPA beton, Kolovratská, Říčany, 323 602 008, 323 603 616
- BETON Strančice, + 420 323 640 900, fax: 323 640 966, Email: [betonstranvice@gmail.com](mailto:betonstranvice@gmail.com), Web: [www.betonstranvice.cz](http://www.betonstranvice.cz)

## Čerpadla – prodej

- PRONTO ŘÍČANY, Černokostecká 62, Říčany, 323 602 235, 323 602 877
- V+T mat Mukařov, U Mototechny 88, Mukařov, 323 661 731-2, [www.vtmat.cz](http://www.vtmat.cz)

## Čalouník

- JOSEF VÁVRA, Hrusice, 603 301 565

## Dřevo palivové

- BROUKAL, palivové a krbové dřevo, 602 238 849, [www.broukal.cz](http://www.broukal.cz)

## Elektromateriál a elektroinstalace

- ELEKTROMATERIÁL ŘÍČANY, Černokostecká 53, Říčany, 608 903 848, [www.elektro-ricany.cz](http://www.elektro-ricany.cz)
- ELEKTROSLUŽBY A KOMUNIKAČNÍ SYSTÉMY, Radek Příkop, Velenovského 585, Mnichovice, Tel.: 777 225 665

## Garážová vrata, dveře a vjezdové brány

- HOUDEK – GARÁŽOVÁ VRATA, Smrková 316, Mukařov, 323 660 110, 602 242 653, [j.houdek@mybox.cz](mailto:j.houdek@mybox.cz), [vratahoudek@seznam.cz](mailto:vratahoudek@seznam.cz)
- ROLLO, s.r.o., Černokostecká, tel.: 323 602 905, [ricany@rollo.cz](mailto:ricany@rollo.cz)
- CAG - Dveře, vrata. Telefon: 725 878 565, [cag-stranvice@novedvere.cz](mailto:cag-stranvice@novedvere.cz)

## Instalatérský materiál – prodej

- PRONTO ŘÍČANY, Černokostecká 62, Říčany, 323 602 235, 323 602 877
- V+T mat Mukařov, U Mototechny 88, Mukařov, 323 661 731-2, [www.vtmat.cz](http://www.vtmat.cz)

## Instalatéři

- KARBAN PETR, Svojišovice 4, Strančice, 323 602 073, 775 935 800

## Izolace tepelná, fasády

- ZATEPLOVÁNÍ, ÚDRŽBA STAVEB, REKONSTRUKCE, Telefon 312 315 210, 602 183 054
- ZATEPLOVÁNÍ VESELÝ, Tel.: 602 431 033, [zetesa@seznam.cz](mailto:zetesa@seznam.cz)

## Kadeřnictví

- JINDRA SPAČKOVÁ, Kadeřnictví Dámské - Dětské - Pánské, mob.: 604 377 068, Mukařov-Srbín

## Kamenictví, kamenosochařství

- KAMENICTVÍ s.r.o., Svojetice 141, Mukařov, 323 660 252, 602 304 946

## Kanalizační potrubí – prodej

- PRONTO ŘÍČANY, Černokostecká 62, Říčany, 323 602 235, 323 602 87

## Kovářství, klempířství a pokrývačství

- KLEMPÍŘSTVÍ SLÁMA, Sosnová 221, Mukařov, 739 544 665
- Pokrývačství, klempířství-Jan Dresler,Mnichovická 44, Struhařov, Tel:777 174 778, e-mail: [dreko-strechy@seznam.cz](mailto:dreko-strechy@seznam.cz), [www.dresler.cz](http://www.dresler.cz)

## Koupelny – vybavení

- PRONTO ŘÍČANY, Černokostecká 62, Říčany, 323 602 235, 323 602 877
- V+T mat Mukařov, U Mototechny 88, Mukařov, 323 661 731-2, [www.vtmat.cz](http://www.vtmat.cz)

## Malíři, lakýrníci

- MIROPLAST, Havlíčkova 320, Velké Popovice, 323 665 276, 602 365 258
- M+S Lakýrníci, Telefon: 607 507 606

## Masáže

- Lýdia Verčimáková, Říčany, U Vodojemu 1474/3, Tel.: 608 022 406

## Nábytek

- ZAKÁZKOVÉ TRUHLÁŘSTVÍ V. PROCHÁZKA, Zvánovice 160, 323 649 470, 603 203 559
- NÁBYTEK PRAKTIK, Černokostecká 555, Říčany
- TRUHLÁŘSTVÍ MARTIN SVOBODA, Říčany, 323 602 684

## Počítače – prodej

- ZAVA & COMP, Lipanská 769, Říčany, 603 486 362, [info@zavacomp.cz](mailto:info@zavacomp.cz)

## Počítače – servis

- ZAVA & COMP, Lipanská 769, Říčany, 603 486 362, [info@zavacomp.cz](mailto:info@zavacomp.cz)
- PROCE – WEB, Bezručova 464/16, Říčany, 312 315 217, [www.proceweb.cz](http://www.proceweb.cz)
- PROCE – POČÍTAČE, Bezručova 464/16, Říčany, 312 315 216, [www.procecomp.cz](http://www.procecomp.cz)

## Podlahové krytiny, podlahoviny

- PODLAHÁŘSTVÍ, Ládví 107, Štířín, 323627195, 602 861 847

## Pojištění, pojišťovny, půjčky, spoření

- ČESKÁ POJIŠŤOVNA V. FRANĚK, Louňovice 168, Mukařov, 323 660 413, 603 932 472
- ČPP, PAZOUREK PAVEL, Spartakiádní 378, Bystřice, 604 600 861

## Pokrývači

- HDK, Olivova 223, Říčany, 323 631 458, 606 472 505
- Josef Drdlík, Šindel, Hlinsko v Čechách, Tel. 602 831 949
- Pokrývačství Klempířství Sláma, Tel.: 739 544 665
- Pokrývačství, Jan Dresler, 777 174 778, [dreko-strechy@seznam.cz](mailto:dreko-strechy@seznam.cz)

## Projektové práce

- Stavební povolení a další práce, Radana Safránková, Tel.: 323 603 003, 739 600 950, [info@stav-povoleni.cz](mailto:info@stav-povoleni.cz)
- STAVBY, STAVEBNÍ DOZOR, SPRÁVA NEMOVITOSTÍ, Tel.: 312 315 210-213, [www.procestavby.cz](http://www.procestavby.cz)

## Překlady a tlumočení cizích jazyků

- Mgr. Denisa Pánková-Schránilová, z/do francouzštiny, i s ověřením, 731 104 429, [denisasch@volny.cz](mailto:denisasch@volny.cz)
- LANGFOR Translations, s.r.o. 17 listopadu 133/17, 251 01 Říčany, 323 606 097, [www.langfor.cz](http://www.langfor.cz)

## Realitní kanceláře

- MNICHOVICKÁ REALITNÍ KANCELÁŘ s.r.o., Masarykovo náměstí 35, Mnichovice, 323 640 672
- AMADA, Tel.: 267 711 751, 775 377 051, [info@amadapraha.cz](mailto:info@amadapraha.cz), [www.amadapraha.cz](http://www.amadapraha.cz)

## Restaurace, vinárny, kavárny

- Restaurace TOUHA, Světlce, K Dálnici, 608 971 053

## Rolety, markýzy

- FINESTRA STUDIO, 17. listopadu 162, Říčany, 323 603 312, 777 701 575

## Stavební spoření

- ČMSS-Liška- kancelář Věra Vacková, Široká 4/1227, Říčany, Tel.: 602 147 066

## Stavebniny, stavební materiál, palivové dřevo

- V-MONT s.r.o., Krabošice, Říčany, 777 243 910, 777 809 755
- Europalivo ,s.r.o.,Všechromy,773,774 505 111, [www.europalivo.eu](http://www.europalivo.eu), [uropalivo@europalivo.eu](mailto:uropalivo@europalivo.eu)
- Jaspro s.r.o., Pětihosty, 323 654 321, [www.jaspro.cz](http://www.jaspro.cz), [vladimir.vavra@volny.cz](mailto:vladimir.vavra@volny.cz)

- PÍSKY, ŠTĚRKY, SUTĚ, KONTEJNERY, Telefon: 777 322 134, 777 975 790
- PLETIVO TICHOVSKÝ, Telefon: 323 640 660, 602 236 893, 777 276 095

## Stavební práce

- SIMEKOSTAV s.r.o., Svojetice 164, 251 62 Mukařov, Tel.: 608 214 424, [www.simekostav.cz](http://www.simekostav.cz)

## Sklady

- Řeřicha, s.r.o., Říčany, Černokostecká 1701/6, Tel.: 323 637 313-4, Fax.: 323 637 397, [info@v-sklad](mailto:info@v-sklad), [www.v-sklad.cz](http://www.v-sklad.cz)

## Štěhování

- MIROSLAV ŠINOGL, Louňovice 68, 603 414 075

## Studnařství

- JAROSLAV ŠTECHER, tel.: 606 840 202, 569 722 567, [www.studnarstvi.cz](http://www.studnarstvi.cz)

## Školy, školky, hlídání dětí, potřeby pro děti

- CLUB vodních dětí, tel.: 775 606 896, [www.clubvodnichdeti.cz](http://www.clubvodnichdeti.cz)
- VŠE pro kojence a batolata, APEMA, s.r.o., Chomoutovice, Tel.: 312 315 173

## Školy základní

- Základní škola T. G. Masaryka Mnichovice, 606 189 863, 323 640 330, [info@zsmnichovice.cz](mailto:info@zsmnichovice.cz)

## Školy jazykové

- LANGFOR CZ s.r.o. 17. listopadu 133/17, 251 01 Říčany, 323 606 096, [www.langfor.cz](http://www.langfor.cz)

## Těsnění oken a dveří

- EKOTĚS, Politických vězňů 1425, Říčany, 606 888 525, 321 698 698, [www.tesneni-oken.cz](http://www.tesneni-oken.cz)

## Sklo

- 123SKLO Jan Košata, Tel.: 605 781 996, [info@123sklo.cz](mailto:info@123sklo.cz)

## Topení – prodej

- KORAL, spol.s.r.o., Pražská 28, Mnichovice, 323 641 115, 602 381 056
- PRODEJNA ZTT, Přátelství 550, (Pragochema), Uhřetěves, 271 082 214, 604 245 839
- PRONTO ŘÍČANY, Černokostecká 62, Říčany, 323 602 235, 323 602 877
- V+T mat Mukařov, U Mototechny 88, Mukařov, 323 661 731-2, [www.vtmat.cz](http://www.vtmat.cz)

## Účetnictví

- RADEK SKŘIVÁNEK, [www.ucetnictvi-skrivanek.eu](http://www.ucetnictvi-skrivanek.eu), 323 603 631, [info@ucetnictvi-skrivanek.eu](mailto:info@ucetnictvi-skrivanek.eu)
- ING. IVANA MALÁ, Zelená 248, Mukařov, 323 660 705, [ivana.mala@maledane.cz](mailto:ivana.mala@maledane.cz)
- MARKĚTA MAKOŇOVÁ, Účetnictví, Praha 10 Kolovraty, Tel. 608 317 268, [www.makonova.cz](http://www.makonova.cz), [marketa@makonova.cz](mailto:marketa@makonova.cz)

## Vodoinstalace

- INSTALKLUB Vančura, Kozinova 1710, 251 01 Říčany, 323 602 960, 603 525 617, [www.instalklub.praha-cz.com](http://www.instalklub.praha-cz.com)

## Výkup lesů

- BROUKAL, výkup lesů surového dřeva, 602 238 849

## Zahradní a lesní technika

- MOUNTFIELD, Mirošovická 697, Mnichovice, 323 640 584, [www.mountfield.cz](http://www.mountfield.cz)

## Zahradnické práce, údržba stromů, kácení

- JAN PROCHÁZKA, Struhařov, Tel.: 724 111 545

## Zdraví

- ALTERNATIVNÍ PORADNA ZDRAVÍ, Zina Petřiková, 763 608 977, [zina.pet@seznam.cz](mailto:zina.pet@seznam.cz)

## Zednictví

- ZEDNICTVÍ VADKERTI, 728 373 852
- ZEDNICTVÍ HEISLER, 775 386 428, [kheisler@seznam.cz](mailto:kheisler@seznam.cz)

## Zemní práce

- MURAN RADEK, Světlce 103, Říčany, 602 328 807, [www.i-zaluzie.cz](http://www.i-zaluzie.cz)
- DUREK Miroslav, 777 322 134, [MDurek@seznam.cz](mailto:MDurek@seznam.cz)

## Žaluzie

- EKOTĚS, Politických vězňů 1425, Říčany, 606 888 525, 321 698 698, [www.i-zaluzie.cz](http://www.i-zaluzie.cz)
- Žaluzie Aleš Suchý, Tel.: 728 863 201, [www.zaluzie-suchy.cz](http://www.zaluzie-suchy.cz), [suchy.a@atlas.cz](mailto:suchy.a@atlas.cz)

## Živá hudba

- Uhlíř Stanislav, 323 606 192, 603 854 695, [www.hm-bre.cz](http://www.hm-bre.cz), [hombremusic@seznam.cz](mailto:hombremusic@seznam.cz)

# Řádková inzerce

- ČMSS-liška, hledáme spolehlivé kolegy v oblasti finanční činnosti, Tel.: 602 147 066
- Nehtové studio Klára, modeláž gelem od 560,- Kč, Říčany, Tel.: 773 608 064
- Přijmeme paní na úklid (1/2 úvazku, DPP) do SENIOR domu FELICITA, Pražská 336, Vyžlovka, Tel: 775 122 404

- Účetnictví & daně, [www.ucetnictvi-jana.cz](http://www.ucetnictvi-jana.cz), Tel.: 773 61 51 86
- Pro našeho kolegu hledáme zařízení, hezký byt o velikosti 2+KK nebo 2+1. Nejlépe v Příhoncích, Říčanech, Jesenicích, okraj Prahy... V případě nabídky prosím kontaktujte Terezu Čermákovou na Tel.: 725 876 328

- Kapela Pankix hledá prostory pro zkušebnu v Říčanech a okolí. Volejte 739 333 730
- Prodám dva starší feznické špalky levně, Tel.: 737 762 340



## Provádíme Veškeré stavební práce

- ✂ Omítky
  - ✂ Fasády
  - ✂ Obklady
  - ✂ Dlažby
  - ✂ Ploty
  - ✂ Rekonstrukce
  - ✂ Drobné práce
- Tel. 728 373 852**

**Ing. Ivana Malá**  
daňový poradce  
certifikovaný účetní

Zelená 248  
251 62 Mukařov  
tel.: 323 660 705

Jankovcova 1518/2,  
Praha 7 – Holešovice  
Tel.: 227031095  
fax: 266314929

e-mail: [ivana.mala@maledane.cz](mailto:ivana.mala@maledane.cz)

### ÚČETNICTVÍ S NÁMI V EU

VEŠKERÉ DANĚ VČETNĚ PŘÍZNÁNÍ  
MZDY, PERSONALISTIKA  
ZASTUPOVÁNÍ NA ÚŘADECH  
DAŇOVÉ PORADENSTVÍ  
- PRO STÁLÉ KLIENTY ZDARMA

PROCE - WEB  
**Tvorba a správa  
webových stránek**  
Tel. 312 315 217  
[www.proceweb.cz](http://www.proceweb.cz)

**PALIVOVÉ  
A KRBOVÉ DŘEVO**  
[www.broukal.cz](http://www.broukal.cz)  
**602 238 849**

**VESELÝ**  
NÍZKOENERGETICKÉ  
A PASIVNÍ DOMY  
DŘEVĚNÉ KONSTRUKCE  
SÁDROKARTONÁŘSKÉ PRÁCE  
ZATEPLENÍ STROPŮ A STŘECH  
FOUKÁNÍM MINERÁLNÍ VATY  
A CELULOZY CLIMATIZER

**ROTAFLEX**  
PETR VESELÝ  
VLASTIBOŘ 78  
392 01 SOBĚSLAV  
[ZETESA@SEZNAM.CZ](mailto:ZETESA@SEZNAM.CZ)  
MOBILNÍ TELEFON: 602 431 033

**VRATA**  
a  
**DOMOVNÍ DVEŘE ROKU  
HÖRMANN**  
Bílá, Zlatý dub, Titan Metallic

Akční cena sekčních vrat  
(2500x2125) s pohonem,  
montáží, s DPH 9% - 20.990,-  
Akční cena dveří (1100x2100)  
montáží, s DPH 9% - 26.990,-  
[www.vrata-kostka.cz](http://www.vrata-kostka.cz)  
Kostelec n. Č. l.,  
Kutnohorská 425  
**tel.: 602 41 60 93**

**Václav Vacek**  
tel.: 605 267 533  
Na Suchopáru 166, Světlce

### Elektrotechnika Vacek, s.r.o.

**Prodej:**  
- Elektroinstalační materiál  
- Revize - projekty  
- Montáže  
- Přihlášky k odběru el.  
proudu  
- Trasování ing. sítí  
s určením hloubky uložení  
- U kabelů určení místa  
poruchy

**Soňa Miláčková**  
účetní asistent cert.č.4354

zpracování účetnictví  
daňová evidence, DPH, mzdy  
personalistika

kancelář : Hlubočinka 1005, Sulice  
tel. 603 760 641, ICQ: 486-269-836  
E-mail: [cekmil@centrum.cz](mailto:cekmil@centrum.cz)  
[www.cekmil.cz](http://www.cekmil.cz)

**ELEKTROSLUŽBY**  
INSTALACE - OPRAVY - REKONSTRUKCE  
**KOMUNIKAČNÍ SYSTÉMY**  
OPTICKÉ KABELY  
STRUKTUROVANÁ KABELAŽ VČETNĚ MĚŘICÍCH  
PROTOKOLŮ

Radek Příkop 777 225 665  
Velenovského 585 prikop@atlas.cz  
Mnichovice okr. Praha - východ

**INSTALKLUB** Vančura  
**VODOINSTALACE, TOPENÍ  
ČERPAČÍ TECHNIKA  
TEPELNÁ ČERPADLA  
ČIŠTĚNÍ STUDNÍ**

**Tel.: 603 525 617**  
[Email:vancura.m@quick.cz](mailto:Email:vancura.m@quick.cz)  
[www.instalklub.praha-cz.com](http://www.instalklub.praha-cz.com)

**rizikové kácení  
prořezávání  
údržba zeleně**

Jan Procházka  
Struhařov

**tel.: 724 111 545, 737 408 696**

**ČALOUNICTVÍ**  
Josef Vávra  
tel.: 603 301 565  
veškeré čalounické práce  
[www.calounik-vavra.cz](http://www.calounik-vavra.cz)

**HDK - Ing. Hlavín Josef**  
stavební, tesařské, pokrývačské  
a klempířské práce

**Olivova 223  
251 01 Říčany u Prahy**

**323 63 14 58  
606 472 505**

„PORADCE PRO VÝŽIVU“  
„NUTRIČNÍ PORADCE“  
Tel.: 312 315 280  
[www.procevyziva.cz](http://www.procevyziva.cz)

**Touha**  
Toužíte se dobře najíst  
a posedět v příjemném prostředí?  
restaurace • penzion • zahrádka • penzion

Ve Světicích u Říčan  
ulice K dávkovi (směr Strančice)  
více informací na [www.touhasvetice.cz](http://www.touhasvetice.cz)  
rezervace také na [touha@touhasvetice.cz](mailto:touha@touhasvetice.cz)

Nabízíme: » kulinařské pochoutky i tradiční pokrmy, vč. obědi  
» pořádání svatebních hostin, firemních večeří

Možnost využití celého objektu  
» restaurace, zahrádka a penzionu.

Wi-fi FREE  
» pro hosty je zajištěno volné připojení k internetu

**SILVESTR 2009/2010 s živou hudbou**  
» Nejvyšší čas pro rezervaci. Více na [www...](http://www...)

**ZAVA & COMP**  
Ing. Jiří Zavadil • HARDWARE • SOFTWARE

- POČÍTAČE
- MODERNIZACE PC
- PRODEJ A SERVIS
- PŘIPOJENÍ NA INTERNET

Lipanská 769, 251 01 Říčany  
tel./fax: 323 604 238 • mobil: 603 486 362  
[info@zavacomp.cz](mailto:info@zavacomp.cz) • [www.zavacomp.cz](http://www.zavacomp.cz)

**KONTEJNERY  
PÍSKY \* ŠTĚRKY \* SUTĚ  
ZEMNÍ PRÁCE**  
KE KAŽDÉMU ODVEZENÉMU  
KONTEJNERU DÁREK ZDARMA  
[MDurek@seznam.cz](mailto:MDurek@seznam.cz)  
**TEL.: 777 322 134, 777 975 790**

[www.novedvere.cz](http://www.novedvere.cz)



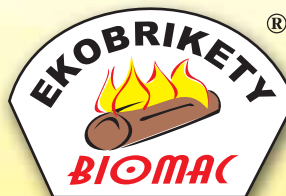
**SLEVA 12% !  
na všechny novinky**

Navštivte naši vzorkovnu: **STRANČICE**  
Průmyslová 62  
Tel.: 725 878 565  
cag-strancice@novedvere.cz  
**Otevírací doba:**  
Po-Pá 8-12 13-17



více o této i dalších akcích najdete na [www.novedvere.cz](http://www.novedvere.cz)

**do konce září 2009!**



**BIOMAC Ing. Černý s.r.o.**  
Provozovna Všechnomy  
hala1, exit 15, 25163 Všechnomy  
[www.ekopaliva.com](http://www.ekopaliva.com)

email: [prodejna.ricany@ekopaliva.com](mailto:prodejna.ricany@ekopaliva.com)

TEPLŮ,  
KTERÉ  
STOJÍ ZA TO!

Topná sezona za  
12.000 ÷ 15.000,- Kč



**OPROTI PLYNU UŠETŘÍTE AŽ 50%!  
AKCE PLATÍ DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB!**

**OBJEDNÁVEJTE NA TELEFONNÍM ČÍSLE**

**774 505 111**

SIMPLY CLEVER

ZIMNÍ SERVISNÍ  
PROHLÍDKA VOZŮ ŠKODA  
OD 20. 10. DO 21. 12. 2009  
JEN ZA 99 Kč

Pokud Vám na Vašem voze  
opravdu záleží, udělejte vše  
pro to, aby byl na zimu v dobré  
kondici. Objednejte jej na zimní  
servisní prohlídku, kde dostane  
tu nejlepší profesionální péči.  
V případě nalezení závady Vám  
nabídneme opravu za zajímavou  
cenu.

Nenechte si ujít také  
zvýhodněnou nabídku Škoda  
originálních dílů a příslušenství.

Více informací získáte u našich  
servisních poradců.

ŠkodaService®  
ŠkodaOriginální díly®  
ŠkodaOriginální příslušenství®



PEČUJTE O NĚJ S LÁSKOU

Váš autorizovaný servisní partner Škoda:

BENO Říčany, s.r.o.  
Říčanská 1818  
251 01 Říčany

Tel.: 323 666 132  
[www.benoricany.cz](http://www.benoricany.cz)

Je dobré  
se už dnes  
zamyslet  
nad vánoční  
grafikou...

**HEWER**

fullservisové  
reklamní  
studio

[www.hewer.eu](http://www.hewer.eu)  
222 749 001

