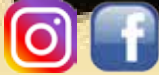


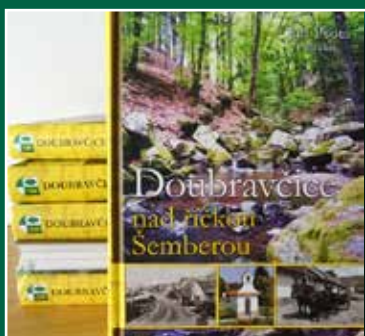
ZÁPRAŽÍ

www.zaprazi.eu

Koncert Sester
Havelkových se
uskuteční 14. 12.
v SKC Ondřejov.
Vstupenky na
www.skcvondrejove.cz



Oživlý betlém – příběh Ježíška v Ondřejově 19. prosince



Výpravná publikace
o historii Doubravčec
a okolí je dalším
počinem, obohacujícím
naši regionální
literaturu. Více info
na str. 5

Vážení přátelé,
přijďte nás oslovit pozváním
na Vánoční punč a dobrotu
do MAS Křehko.

V úterý 27. 12. 2019, kdykoliv mezi 9 a 15 hod
se nás oslovte na Vaše návštěvu a nás v Křehkě,
Ošovec 114, Štěpánov (PZ)

Marie Šatková, Pavla Páralová, Petra Páralová,
Michaela Hájková, Petra Štěpánková, Monika
Štěpánová, Veronika Hájková a Jana Kratochvíl



PF 2020

OTEVÍRÁME ODPOLEDNÍ SMĚNU

Máte zájem pracovat odpoledne od 16.00 do 00.30 hodin?
Bydlíte v dojezdové vzdálenosti od Stříbrné Skalice?
Chcete pracovat v moderním čistém prostředí a dostávat výplatu včas?
Pojďte pracovat k nám jako operátor(ka) balení, pracovník(ce) expedice
či kontrolor(ka) kvality.
Vše, co k tomu musíte umět, vás rádi naučíme.

V případě zájmu pište na email prace.cz@vwr.com nebo volejte na tel: 734 111 091. Sdělíme vám
mzdové podmínky i poskytované benefity.

Do dalších oddělení hledáme nové kolegy a kolegyně na tyto pozice (ranní směna):

- Junior/senior účetní
- Finanční specialista
- Skladník
- Referent zákaznického servisu (s AJ)
- Administrátor tisku
- Administrátor zákaznického servisu

**Pokud se rozhodnete stát součástí našeho týmu,
brzy na viděnou...**



***Přejeme vám i vašim blízkým
příjemné prožití vánočních svátků***



Milí čtenáři!
Máte před sebou poslední Zápraží roku 2019. Děkujeme vám za přízeň, spolupráci a podporu, které si velmi vážíme. Přejeme vám krásné svátky a příští rok v únoru se na vás těšíme.
kolektiv Zápraží

TIRÁŽ

ZÁPRAŽÍ,
časopis pro obyvatele kraje
jihovýchodně za Prahou
Číslo 12/2019,
vychází 1. 12. 2019,
NÁKLAD 24 000 kusů
Vydavatel: ZÁPRAŽÍ s.r.o.,
Vlkovec 5, 257 24 Choceřady
IČ: 24220990,
registrace: MK ČR E 17548
Elektronický výtisk a web:
www.zaprazi.eu

KONTAKTY:

Šéfredaktorka: Helena Vlnářová,
e-mail: redakce@zaprazi.eu
telefon: 774 780 140
Jednatel: Hynek Kašpar,
e-mail: inzerce@zaprazi.eu
telefon: 774 780 038
Marketing, inzerce:
Alena Kvasničková,
marketing.zaprazi@seznam.cz
telefon: 601 344 588
Ekonom: Petr Novák,
e-mail: zaprazi@gmail.com
telefon: 774 416 260



SESTRY HAVELKOVY

14. 12. - 19 hod, SKC v Ondřejově, Choceradská 62
Předprodej v kavárně SKC, 1. patro, hromadné on-line
na www.skcvondrejove.cz, kde je i více informací o akci.
Vstupné v předprodeji 260,- Kč, platba na místě 300,- Kč.
KONCERT SWINGOVÉ VÁNOCE

PROFÍK JE TU!

**NOVÝ FIAT DUCATO MŮŽETE MÍT
NYNÍ BEZ DLOUHÉHO ČEKÁNÍ JIŽ
OD 404 900 Kč BEZ DPH.**

NAVÍC KE SKLADOVÝM VOZŮM ZIMNÍ PNEUMATIKY ZDARMA.
PODROBNÉ INFORMACE NAJDETE NA WWW.FIATPROFESSIONAL.CZ

Roční spotřeba společně modelů Ducato 5,9 - 8,1 l/100km, emise CO₂ 156 - 234 g/km. Všechny modely splňují normu Euro 6. Oběhový olej zdarma.



PROFESSIONALS LIKE YOU

Autocentrum Roškota-Janoušek s.r.o.
Křenice 101 | 250 84 | tel.: 323 605 313-6 | www.fiat-krenice.cz

Co znamená mít dnes ve škole „škamna“?

Školy toho mívají hodně, čím se rády pochlubí. Ať už třeba moderní budovou, skvělým vybavením, novými učebnami, nebo multifunkčním sportovním hřištěm. My v Ondřejově jsme pyšní na to, že máme „Škamna“.

Spolek rodičů a přátel školy v nové verzi

Škamna = dřevěná školní lavice s opěradlem a s šikmou psací deskou, opatřenou vpředu odkládacím žlábkem s vloženými kalamáři. To je původní význam slova; u nás v Ondřejově jsou však Škamna spolek rodičů a přátel školy, který zde působí již jedenáctým rokem. Když jsem před necelým rokem nastupovala do funkce ředitelky ondřejovské základní školy, předsevzala jsem si prohloubit spolupráci mezi školou, obcí, rodiči a spolky. Troufám si tvrdit, že se nám to daří. A obrovský podíl na tom má právě spolek Škamna.

Kdo je ve spolku a co dělají?

Škamna tvoří skupina těch, kteří se rozhodli, že podpoří školu, (nejen) svoje děti a zároveň pomůžou zajistit kulturní a jiné akce pro všechny v obci. S neutuchajícím nadšením organizují nebo spoluorganizují školní plesy, vánoční a velikonoční trhy. V posledních dvou letech se ale pouští i do větších akcí, ve vzta-
hem k důležitým historickým mezníkům naší země.

Oslavy 100 let republiky

Jednou z mimořádných akcí byla loňská slavnost u příležitosti 100 let od vzniku Československé republiky. Spolek uspořádal společně s ondřejovskou školou, školkou a obcí Ondřejov akci, které se zúčastnilo velké množství lidí. Plánování zabralo téměř půl roku, ale rozhodně to stálo za to! Během příprav se všichni účastníci pečlivě chystali na své role a na svá vystoupení. Žáci v rámci výuky navštívili i Fundus na Barrandově a odjízďeli z této naší největší půjčovny vybavení dobovými kostýmy a rekvizitami. I díky tomu Ondřejov získal, i když jen nakrátko, dne 21. října 2018 nádech typické prvorepublikové atmosféry.

Výročí 17. listopadu

Nejaktuálnější a také velmi úspěšná akce se konala v neděli 17. listopadu. Když jsme o plánu uspořádat tuto vzpomínkovou akci diskutovali v září ve sborovně poprvé, nikdo si nedovedl představit, jak toto specifické téma s žáky základní školy uchopit. Nakonec se ale ukázalo, že obavy byly zbytečné. Žáci pod vedením učitelů s nadšením vstřebávali informace o událostech této doby a práce, které následně vytvářeli, o tomto zaujetí svědčí. Kromě portrétů a medailonků osobností, koláží, literárních textů a jiných rekvizit vznikl v hodinách pracovních činností sedmé třídy i model legendárního automobilu Trabant – v životní velikosti! Ale byli to rodiče ze Škamen, kteří přišli s nápadem uspořádat tuto vzpomínkovou akci, vše zorganizovali, koordinovali a svou přítomností podpořili její hladký průběh. Přichystali občerstvení a dětské dílničky, zajistili profesionální program a hlavně celou akci působivě zakončili – vytvořením obrovského srdce z hořících svíček.

Vánoční betlém

Jedna akce skončila, druhá se připravuje... Tradiční Oživlý betlém, pořádá naše škola a spolek Škamna chystá pro tuto akci vynikající domácí občerstvení. Jste tedy srdečně zváni – přijďte s námi prožít příběh o narození Ježíška! Představení se uskuteční pod širým nebem, 19. 12. 2019 v 17:30 hod. v zahradě kostela sv. Šimona a Judy v Ondřejově.

PODĚKOVÁNÍ

všem členům spolku Škamna – za to, co již udělali i za to, co ještě plánují. Těším se na naši další spolupráci.

Mgr. Eva Štosová, ředitelka ZŠ bratří Fričů Ondřejov



Je dobré znát místo, kde žijeme



Doubravčická návěs za kapličkou letos v září opět ožila. Obec zde pořádala Sousedské odpoledne se křtem nové knihy o historii Doubravčic a okolí. Jedinečné události se zúčastnilo množství místní obyvatel a bývalých usedlíků, dorazili také početní návštěvníci ze sousedních vsí a měst.

Doubravčice nad říčkou Šemberou, tak zní název publikace, za níž stojí Jan Psota s kolektivem a grafička Markéta Holá Mišková. Na fakta i obrazový materiál bohaté dílo čítá na 450 stran, nabízí příběhy o místních stavbách, přírodních krásách, lidských osudech, mapuje historii Doubravčic, ale také sousedních Štíhlic a Masojed, v kontextu Černokostelec. Kmotry knihy, kteří přijali pozvání, se stali Otomar Dvořák (záhadolog a spisovatel), Roman Šulc (spoluvůrce pořadů Objektiv a Toulavá kamera) a Petr Vanča (organizátor kulturních akcí). Zájem o novou publikaci, s množstvím dobových fotografií, byl značný, i nadále je však možné ji zakoupit na OÚ Doubravčice.

Sousedská odpoledne jsou aktivitami pro veřejnost, kterou se snaží obec přispívat k oživení místního života a tradic, především ve snaze propojit obyvatele, nabídnout jim možnost vzájemné komunikace, poznání, a zároveň je inspirovat k dalším akcím. Hlavní téma (výročí republiky, křest knihy apod.) pak doplňují např. tvořivé dílny, divadelní a hudební vystoupení, či kulinařské a rukodělné výrobky místních.

Ožívování kulturního, společenského, sportovního a spolkového života jsou opravdu znát. Namátkou: nedávno zde vzniklo novodobé Sdružení dobrovolných hasičů, které se ujalo organizace masopustních průvodů a sletu čarodějnic, probíhá výstavba velkého obecního multifunkčního hřiště v sousedství mateřské školy, pro děti se pořádají programy při příležitosti Dne dětí, příměstské tábory, lampionové průvody, mikulášské veselice, vánoční zpívání při Betlémském světle (Dokolečka z.s., Dětské centrum Ledňáček), zdejší fotbalisty doplňuje také úspěšná fotbalová mladší příprava (TJ Sokol). Tradiční je už Novoroční ples a oblíbené vánoční a velikonoční sousedské jarmarky, do jejichž programů se zapojuje také MŠ Doubravka.

Více info na www.doubravce.cz a na Facebooku



ŽALUZIE ROLETY SÍTĚ PROTI HMYZU MARKÝZY A VEŠKERÉ OPRAVY

Nabízíme 50% slevu z ceny montáže

ŽALUZIE SUCHÝ

ZÁRUKA 4 ROKY

DODACÍ LHŮTA 3-5 DNŮ
tel.: 728 863 201
www.zaluzie-suchy.cz

Zápraží se podílelo na vzniku knihy *Obrázky ze staré Zbraslavi Filipa Touška*, kterou vydal spolek *Fandíme vodám. Fandíme Zbraslavi, z.s.* Knihu si můžete koupit například v Infocentru v Mnichovicích, v SKC Ondřejov nebo objednat na emailu: obrazkyzestarezbraslavi@seznam.cz



Betlémské světlo

Kdy?
V neděli 22. prosince 2019 od 15 do 17 hodin.

Co?
Letos budeme mít opět možnost přinést do svých domovů kousek světla a naděje z dalekého Betléma. Malý plamínek, tento novodobý symbol Vánoc, jenž svou silou spojuje mnohá srdce, do Čech přivázejí skauti.

Kde?
V Mirošovicích vám jej budeme předávat v ulici U Hřiště u jeslíček pod vánočním stromem.

Těšíme se na vás...

facebook: mcoolek

„Kruháč“ je ideální před Vánocemi, i po nich. SKC Ondřejov se na vás těší v roce 2020

Podle slov profesionální instruktorky fitness a výživové poradkyně **Katky Kudrmanové, která vede kruhové tréninky v SKC v Ondřejově, jsou „KRUHÁČE“ zábavné, rychle utečou a přinášejí výsledky. Jsou vhodné už pro teenagery a dají zabrat i chlapům. Zároveň se nemusí bát ani ten, který ještě nikdy necvičil a má pocit, že je ve věku, kdy už je zbytečné začínat.**

Pro ty má Katka speciální zprávu: "Nikdy není pozdě začít, stačí udělat první krok a přijít." Pokud čekáte na Nový rok a budete si dávat předsevzetí do roku 2020, tak se na vás v lednu budeme těšit. Ale začít můžete už teď, nebudete tak muset shazovat nabrané kilogramy. Na střední trénink (19 – 20 hod.) můžete dorazit bez

objednání kdykoliv, na sobotní (9 – 10 hod.) je třeba udělat rezervaci na tel.: 720 705 086 nebo na email: sealova@seznam.cz.

Střední trénink - INTERVALOVÉ POSILOVACÍ TRÉNINK:

Kombinujeme kardio o vysoké intenzitě (ideální pro hubnutí a zlepšování kondice) s posilováním. Posilujeme nejčastěji s vahou vlastního těla, občas se použijí činky, balanční pomůcky. Střídáme bloky, kdy se zvedne tepová frekvence až do nebe, s časovými úseky, kdy naopak zpomalíme, zklidníme dech, provádíme výdrž v pozicích, nebo se zaměřujeme na cviky na posílení středu těla. V závěru samozřejmě intenzivní protažení. Je to optimální trénink pro redukci váhy, zároveň ale posilujeme a zlepšujeme funkci svalů. Trénink je báječným doplněním i pro aktivní

sportovce, protože jim pomůže v rámci jejich vlastního sportu.

Sobotní trénink - KRUHÁČ:

Spíše posilovací trénink. Většinou bývá 8 až 10 stanovišť. Na každém klient stráví kolem jedné minuty, pak je krátká pauza a přechází se k novému cviku. Cvičíme s činkami, kettlebely, posilovacími gumami, balančními pomůckami. Krátké kardio zařazují hlavně na začátku, čistě na zahřátí svalů, na konec hodiny často dáváme intenzivní cviky na břicho a balanční cviky. V úplném závěru strečink celého těla. Vzhledem k individuálnímu přizpůsobení zátěže i frekvence lze cvičení doporučit všem.

*Krásné Vánoce a dobře jezte a hýbejte se :-)
Katka Kudrmanová a Bohumila Řešátková*

Za Sportovně kulturní centrum v Ondřejově děkuje Hynek Kašpar a Bohumila Řešátková všem, kteří se na jeho činnosti podílejí a těší se na vás i v novém roce se širokou nabídkou kurzů, služeb i akcí.

KAVÁRNA * HERNA PRO DĚTI * ORDINACE FYZIOTERAPIE * PORADNA CELOSTNÍ MEDICÍNY * VÝŽIVOVÁ PORADNA * PORADNA PSYCHOTERAPIE KONCERTY VÝZNAMNÝCH HUDEBNÍCH SKUPIN A RŮZNÝCH ŽÁNŘŮ DIVADLA S HERCI MĚSTSKÝCH DIVADEL PRAŽSKÝCH * TANEČNÍ PŘEDSTAVENÍ * SPORTOVNÍ VÍKENDY NEJEN S LEKTORY SKC BOULDERINGOVÁ STĚNA * PRONÁJMY PROSTOR SKC * PRAVIDELNÉ KURZY PRO PŘEDŠKOLÁKY, ŠKOLÁKY, DOSPĚLÉ * AEROBIC S BODY FORM ANGLIČTINA DLE HELEN DORON * BALANČNÍ CVIČENÍ A SM-SYSTÉM * BALET BASKETBAL * BOX A KONDIČNÍ BOX * DANCE AEROBIC * FLÉTNÁ * FLORBAL HATHA JÓGA * HIP HOP A STREET DANCE * JÓGA MIX KARATE * KERAMIKA KRUHOVÝ TRÉNINK * KYTARA * CVIČENÍ PŘEŠKOLÁKŮ S MOMMYTIME PARKOUR & FREERUN * PILATES * POWER JÓGA * ROKENROLOVÉ FORMACE SEBEOBRANA * ROPE SKIPPING * TAEKWON-DO * ZDRAVÁ ZÁDA * POHYBEM KE ZDRAVÍ

DÁRKOVÉ POUKAZY
PRO CELOU RODINU

aquapalace.cz

SKUPINA ČEZ
HLAVNÍ PARTNER

PROFI AUTO CZ
KOLOVRATSKÁ 1367
ŘIČANY

602 242 726

WWW.FIAT-PROFIAUTOCZ.CZ

VÁŠ PRODEJCE UŽITKOVÝCH VOZIDEL FIAT

PROFESSIONAL

V týdnu od 11. listopadu vyvrcholil v Základní škole Magic Hill celoškolní projekt SAMETOVÁ 30



Nejen dnes, kdy slavíme výročí sametové revoluce, a kdy si bohužel nemalá část veřejnosti myslí, že za socialismu bylo lépe,

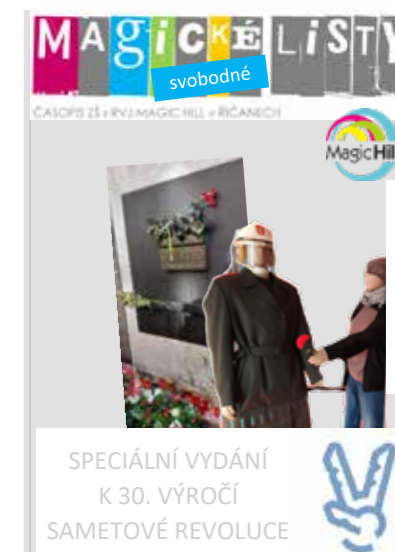
považujeme za nezbytné připomínat dětem události listopadu 89, vést s nimi diskuze o hodnotách svobody a demokracie a budovat u mladé generace aktivní postoje k jejich obraně.

Celý týden jsme ve třídách debatovali o průběhu sametové revoluce, jak se žilo a vyrůstalo v dobách socialismu, co vše lidé nemohli a nesměli. Přemýšleli jsme také, jak dětem co nejlépe zprostředkovat minulost. Vsadili jsme na osobní zkušenost. V posledních dnech projektu si žáci, kromě znalostí o událostech sametové revoluce, odnesli i zážitek ze dne v "socialistické škole". „Takhle bych se teda učit nechtěl,“ řekl žák páté třídy. „Já bych se třeba vůbec v té době nedostala na střední školu,“ okomentovala žákyně deváté třídy socialistickou hodinu. Nejen žáky, ale i učitele přiměl tento "den v minulosti" k zamyšlení, co vše pro nás znamená svoboda. Pro navození dobové atmosféry vznikla v prostorách školy také výstava věcí denní potřeby z dob normalizace.

Konec týdne se již nesl v revolučním a demokratickém duchu. Socialistická výzdoba byla nahrazena plakáty vyzývajícími ke svobodným volbám, dokončovali jsme mimořádné vydání školního časopisu a celý týden byl zakončen "sametovým happeningem", který zorganizovali žáci 9. třídy, a jehož smyslem bylo připome-

nout si tehdejší atmosféru. Všichni žáci i učitelé školy se sešli pod balkonem na školní zahradě a společně zazpívali píseň Modlitba pro Martu a zazvonili klíči. „Přesto, že nikdo z těch dětí, ani spousta učitelů tehdejší atmosféru nezažili, v pátek jako by se čas vrátil, nálada mezi dětmi byla autentická, všichni ji prožívali. Měla jsem slzy v očích.“ Zhodnotila happening jedna z učitelek. Bylo krásné vidět, že nejen ve škole, ale i v mnoha rodinách se toto výročí skutečně prožívalo a ke školnímu sametovému týdnu se přidal ještě rodinný sametový víkend. Věříme, že, až se někdo našich žáků na ulici zeptá, co byla sametová revoluce, budou to vědět.

*Anežka Králová,
Katka Hybešová, ZŠ Magic Hill*



JAK SE ŽILO ZA SOCIALISMU



„ZÁPRAŽÍ“ není jen noclehnárnou Prahy!

„Úroveň školství v regionu má nejvyšší sílu a dopad na každého žáka. Do vzdělávání patří spolupráce a ne konkurence!“ To říkají odborníci na školství, ale jak to udělat? Vznikají různé strategie, dokumenty, projekty. Mimo jiné také MAP - Místní akční plány rozvoje vzdělávání.

„Cílem MAP je zlepšit kvalitu vzdělávání v mateřských a základních školách tím, že bude podpořena spolupráce zřizovatelů, škol a ostatních aktérů ve vzdělávání,“ je napsáno v oficiálních dokumentech. „Ale zároveň všichni víme, že nařídít něco shora úplně nefunguje. Ať už je to na úrovni spolupráce školy s rodiči, učitelů mezi sebou, ředitelů či zřizovatelů z různých škol a obcí,“ říká Marcela Erbeková, ředitelka ZŠ T. G. Masaryka Mnichovice. A přidává další informace:

„V našem kraji za Prahou se často setkávají učitelé a rodiče nejen v jedné třídě a škole, ale třeba i kolegové ze sousední školy, z jiné obce či města. Představitelé formálního i neformálního vzdělávání, zřizovatelé státních i soukromých škol. A není to všude a vždy samozřejmostí! Uvědomujeme si, že se spoustou problémů (např. nedostatek škol, chybějící učitelé, požadavky

rodičů na školy a škol na rodiče), které se na řadě míst v ČR teprve pomalu objevují, my v prstenci kolem Prahy už dlouhodobě reálně žijeme a musíme a někdy je i umíme řešit.

Při jednom neformálním ředitelském setkání nás napadlo uspořádat regionální konferenci zejména pro učitele a ředitele, ale i pro zřizovatele, rodiče i veřejnost. V našich školách a obcích máme totiž spoustu lidí, kteří mají co předat dál, a zároveň se o své znalosti a zkušenosti rádi podělí s ostatními. To je opravdu cenné! Na přípravě a realizaci konference participuje (a bude ještě participovat) opravdu velké množství lidí. MAP si vzalo na svá bedra vše zkoordinovat a formálně zaštitit. My ostatní pomáháme, jak můžeme a jak zvládáme nad rámec našich běžných povinností. Bude to zkrátka taková „konference po sousedsku“.

O tom, jak moc se povede nejen konference, ale zejména pak implementovat získané zkušenosti do praxe, rozhodneme my všichni, kteří se ve čtvrtek 20. února 2020 sejdem SPOLEČNĚ PRO ÚSPĚCH NAŠICH ŠKOL A DĚTÍ NA ŘÍČANSKU.

Více informací naleznete na www.map-ricany.cz

Deset let Mortimera v České republice

Mortimer English Club, který pomocí vlastní metody učí anglicky hlavně děti, ale i teenagery a dospělé, letos slaví 10 let svého působení v Česku. Za tu dobu prošlo učebnami v několika desítkách klubů po celé zemi zhruba 7000 studentů, převážně dětí.



čtvrtek a v pátek. Výhodou tohoto programu je, že žáčky můžeme přijímat v průběhu celého roku,“ říká Kateřina Drížhalová, majitelka Mortimer English Club Říčany.

Ke skladbě kurzů dodává: „Na školkové kurzy navazují kurzy pro školní děti. Ty mohou být pojaty jako kurzy pokračovací pro děti, které k nám nastoupily už ve školce, nebo jako kurzy začátečnické pro děti, které se s angličtinou teprve seznamují. Velký důraz klademe na to, aby se děti učily nenásilně a hravě v malých skupinkách, a aby byly skupinky sestaveny z dětí se stejnou úrovní jazyka. Ačkoli jsou naše kurzy velmi hravé a uvolněné, jsou naši studenti pravidelně velmi úspěšní v mezinárodních cambridgeských zkouškách na všech úrovních.“

Počet studentů každoročně stoupá, v letošním školním roce je zapsáno více než 150 studentů všech věkových kategorií.

Mortimer v Říčanech

V Říčanech se děti i dospělí mohou s Mortimerem setkávat od roku 2011. Za tu dobu počet studentů z Říčan a okolí vystoupal na současných více než 150. „V dnešní době učíme v Říčanech všechny typy kurzů, které Mortimer nabízí. Začínáme s kurzy pro děti od dvou let. Pro nejmenší, tedy děti školového věku, pořádáme také tzv. minischool - hravý celodopolední program v anglickém jazyce. Na základě velkého zájmu z minulého roku jsme v tomto školním roce otevřeli minischool ve středu, ve

„Další skupinu našich studentů tvoří teenageři. I pro ty máme vhodné a zábavné kurzy a je pro mne velkým potěšením vidět, že i v této věkové kategorii se najde mnoho takových, kteří se chtějí ve svém volném čase vzdělávat a zlepšovat.“

Češi chtějí dětem především ulehčit studium v zahraničí
U příležitosti 10 let v České republice uskutečnil Mortimer English

Club průzkum mezi rodiči studentů. Z něj vyplynulo, že nejvíce rodičů – více než 53 % – umožňuje svým dětem navštěvovat hodiny angličtiny především proto, aby jim ulehčili budoucí studium v zahraničí. Menší část pak věří, že dětem studium angličtiny v raném věku umožní dosáhnout vyššího vzdělání.

Drtivá většina dotázaných – přes 85 procent – pak nebere výuku angličtiny jako koníčka, ale jako další vzdělávání pro své děti. „Je skvělé, že si rodiče našich studentů uvědo-

mují, že studium angličtiny již od mala je pro děti skvělou příležitostí pro další život,“ dodává Iva Jonášová.

„Osobně si myslím, že učení se cizímu jazyku umožňuje studentům setkávat se s novými lidmi a kulturami, poznávat nová místa a třeba i nové způsoby myšlení,“ přidává Kateřina Drížhalová.

„Jsem moc ráda, že máme v Říčanech tým úžasných lektorů, kteří studentům pomáhají všechno toto nové objevovat.“



Pokud se chcete dozvědět více o kurzech a dalších doplňkových akcích, nebo se rovnou do některého z kurzů zapsat, podívejte se na webové stránky www.anglictina-ricany.cz nebo na facebookový profil www.facebook.com/anglictinaricany.

Nebo si napište o více informací na ricany@mortimer-anglictina.cz, případně volejte na 602 663 910.



BYTY DOLNÍ LOMNICE



www.bytydolnilomnice.cz • 602 191 234

Vítejte v Mirošovicích – mosty, mosty, mosty...

V titulku jsme parafrázovali známou scénku z filmu **Rozpuštěný a vypuštěný – kachny, kachny, kachny.** Při prohlídce Mirošovic se starostou MUDr. Tomášem Zvěřinou jsme se tomuto přirovnání nemohli ubránit. Mirošovice mají za sebou opravdu náročný stavební rok. Neřešily se jen mosty, ale i dálnice, krajské silnice, místní komunikace, chodníky, zničené lesní cesty...

Stojíme na novém mostě přes českobudějovickou silnici č. I/3 na Senohraby. Připomeňte nám, od kdy se začalo o této stavbě uvažovat.

V roce 2016 se vlastník mostu Středočeský kraj rozhodl znenadání most zavřít a chtěl ho také hned zbourat. Rychlé živelné demoliční jsme tenkrát našťastí zabránili, protože se za mostem nachází obecní hřbitov a zbudování nového mostu nebylo vůbec připraveno! Čekali jsme tři a půl roku a až nyní v září bylo dílo konečně dokončeno.

A most přes dálnici D1?

Správně jde o nadjezd a v rámci modernizace dálnice ho ŘSD odstranilo letos v březnu. Ke zprovoznění došlo začátkem listopadu, což bylo jakž takž dle plánu. Ale mile nás to překvapilo, protože to dlouho na zdárný konec nevypadalo. Most mohl být otevřen dokonce ještě o trochu dříve, ale čekalo se na razítka a úředníky. Klasika... Ani chvilku však nezaváhala policie, která trapně hlídala dodržování přechodné rychlosti 30 km/h...

Bylo to pro Mirošovice náročné období?

Od března do září se obec stala jednoměrnou. Podávané informace byly kusé, dopravní značení nedostatečná, koordinace krajských a státních stavebníků neexistovala. A v této vzniklé pasti se vše hromadilo a my se jen modlili, aby nenašla žádná větší nehoda, která by jediný příjezd do obce zašpuntovala, nebo třeba požár v obci.

A do třetice další dálniční nadjezd a z něj vedoucí cyklostezka kolem Božkovského jezírka?

V tomto případě už přes 15 let využíváme ŘSD k totální opravě. Od tohoto mostu vede cyklotrasa do

Mnichovic a paradoxně nyní, když se nám podařilo uspět v dotační žádosti o její rekonstrukci, se rozhoupalo i ŘSD a chtějí zde začít pracovat také příští rok, což ale souběžně není možné. Takže se můžeme těšit na logistický rébus.

Provoz v Mirošovicích velmi ovlivnila i oprava silnice č. II/508 do Mnichovic. Jak jste spokojeni s hotovým dílem?

Šlo o další náročnou stavební akci, se kterou jsme se museli vypořádat. Zde ale proběhlo vše v termínu a zdá se i kvalitně. Pěknou plynulou jízdu po nových povrchích se tak nyní lze dostat z Mnichovic přes nás až na dálnici. Velkou radost máme i z nových chodníků, které se podařily vybudovat v rámci závěrečné dotační etapy výstavby bezpečnostních prvků (SFDI). Přibýlo 350 m chodníků včetně veřejného osvětlení.

Zmiňoval jste, že vám starosti dělají i lesní cesty.

Jako celá republika, i my bojujeme s kůrovcem a přišli jsme o více než pět hektarů obecního lesa. V součtu s čísly od soukromých vlastníků lesů to bude téměř dvojnásobek. Harvestory a těžká technika však úplně zničily nebezpečné lesní cesty a je otázka, jak je budeme obnovovat. Nyní probíhá rozsáhlé zalesňování a pak uvidíme.

A co vás čeká příští rok, už plánujete rozpočet?

Rok 2020 bude hodně zajímavý, náročný, ale věřím, že úspěšný. Máme připravené tři velké investiční akce za téměř 90 mil. Kč. Kromě už zmíněné dva kilometry dlouhé cyklostezky do Mnichovic se podařilo ze stejných ITI projektů získat prostředky na výstavbu záchranného parkoviště P+R u nádraží pro



Most na Senohraby



Most přes D1



Alejí svobody

70 aut a 20 kol, ale hlavně bychom chtěli z dotace ministerstva zemědělství zahájit intenzifikaci ČOV pro 2000 EO a následně na to dokončit snad již poslední rozšiřování vodovodní a kanalizační sítě. Rozpočet 2020 tak bude schodkový, ale máme našetřeno dostatečnou rezervu.

A jak se Mirošovice chystají na letošní Vánoce?

Dva dárky čekáme každým dnem. Jednak nám SFŽP přispěje (40 %) na nákup nákladního užitkového elektromobilu a dodavatel potvrdil jeho dodání do konce listopadu. A pak bychom měli z Poslanecké sněmovny PČR obdržet informaci o schválení návrhu obecního znaku. Ten tvoří na žlutém pozadí čtyři symboly: zavinutá stěla - od-

kaz pánů z Dubé, listnatý strom připomínající obecní historické razítko, zvonek jako místní zvonička a modrobílá sbíhající se paprsky symbolizující křižovatku tří komunikací a soutok dvou potoků. A na výročí 17. listopadu jsme vysázeli podél nových chodníků deset javorů kulovitých. Tuto krátkou alejí jsme si nazvali Alejí svobody – takový protest paradoxu doby, kdy nám vládnu ti, kteří necinkali klíči...

Přeji všem úspěšný a klidný příští rok
Tomáš Zvěřina, starosta
Mirošovic



Koncertní křídlo STEINWAY&SONS rozeznělo sál

Konečně nadešel okamžik, na který jsme dlouho čekali. Ve středu 23. října 2019 se konalo v novém koncertním sále v Říčanech slavnostní vystoupení, na kterém ZUŠ v Říčanech představila veřejnosti koncertní křídlo STEINWAY&SONS.

Zcela zaplněný koncertní sál si, předtím než klavír rozezněly dětské prstíky či prsty profesionálních pianistů, vyslechl krásnou řeč pana faráře Konstantina. Ten také v jejím závěru našemu novému klavíru poželal. Byl to mimořádně silný a působivý okamžik.

A pak už ke slovu, resp. k hudebním výkonům, přešli postupně jednotliví účinkující. Koncert zahájily naše nejmladší pianistky – Lea Stoczková, Rozárie Poláková a Anna Thümmelová. Velice mě potěšilo, že naše pozvání přijali i vynikající klavíristé – Marek Kozák, Jan Simon a Michal Rezek. Za pedagogický sbor naší školy pak vystoupily klavíristka Markéta Sinkulová a houslistka Markéta Dominikusová. V klavír-

ním triu se představily, se skvělým hudebním výkonem, houslistka Kateřina Končická, klavíristka Magdaléna Polívková a violoncellistka Kateřina Podlucká. Ta na tomto hudebním vystoupení vynikla také jako pianistka.

Koncert v Říčanech byl mimořádným zážitkem a kvality našeho nového hudebního nástroje od hamburské firmy Steinway nás neklamaly, naopak předčily naše očekávání. Potvrdila se jeho široká škála zvukových možností, kvalita ručního zpracování – křídlo dostalo své dobré pověsti, pro tuto značku typické. Chtěla bych proto poděkovat městu Říčany za finanční podporu; díky tomu tento mimořádný nástroj vlastníme a můžeme všem dopřát hudební prožitky při jeho poslechu! Byl to úžasný dárek k 65. výročí založení školy!

Mgr. Iveta Sinkulová, ředitelka ZUŠ Říčany



Budte hvězdou letošních vánočních a darujte zážitek v Lesních Lázních

Lesní Lázně Zvánovice jsme Vám již představovali. Vedle poctivé gastronomie Lesní Lázně nabízí i bohatou nabídku služeb, která potěší všechny milovníky relaxace a přírody.

Lesní Lázně
Legner Hotel Zvánovice

Mezi stále oblíbenější patří relaxační víkendy, které v sobě snoubí aktivní odpočinek v kombinaci s voňavými procedurami (od uklidňujících koupelí až po ájurvédské rituály). Ještě dlouho po odjezdu se tak cítíte plně odpočatí se spoustou energie.

Chod celého resortu a spokojenost hostů zabezpečuje početný tým lidí. Dnes bychom Vám rádi představili dvě kolegyně, které jsou klíčovými postavami v kontaktu s hosty a přípravou nabídky.

Ing. Veronika Ješátková má na starost nejen kompletní rezervační oddělení. „Pocházím z Velkých Losin v podhůří Jeseníků. Studovala jsem v Ostravě, ale život mě nakonec zavál k jevanskému rybníku, do krásného prostředí

Voděradských bučin. Práce v Lesních Lázních mě velmi baví a naplňuje.“ Veroniku potkáte spíše v blízkosti recepce. Naopak s Janou Zámyslickou, vedoucí terapeutkou Lesních Lázní, se setkáváme doslova „za pochodu“ v našem SPA, které je zároveň jejím provoněným královstvím. „Stále je co na práci, je krásná a náročná zároveň. Práci terapeutky se věnuji už třináct let. Časem jsem si uvědomila, že je to vlastně mé životní poslání. Mám to štěstí, že tato práce je i mým hobby.“

K pohodové atmosféře v Lesních Lázních přispívají právě i jednotliví členové týmu. A tak by to mělo být.

Pokud na sobě cítíte, že byste potřebovali pár dní odpočinku či pohodový zážitek chcete darovat svým nejbližším, využijte právě probíhající akce na dárkové poukazy: čtyři nejoblíbenější pobyty můžete nyní zakoupit s 10% slevou. Jedinou podmínkou je vyčerpání pobytu do 28. 2. 2020.

A rozhodně nepřehlédněte Čertovský pobyt, který je určen pro dospělé a pro termín 6. - 8. prosince 2019 zbývá posledních pár volných pokojů. Email: rezervace@legner.cz



O klienty Lesních Lázní Zvánovice se stará sebraný tým – představujeme vám Janu a Veroniku

NÁŠ TIP

- zimní pobytové balíčky (romantický, wellness, s jógu) - speciální Čertovský pobyt s wellness a pikantním menu (víkend 6.-8.12. 2019)

Tel.: 323 649 679
e-mail: zvanovice@legner.cz
rezervace@legner.cz
www.lesnilazne.cz
https://www.facebook.com/lesnilazne/



Místní akční skupina **pomáhá od roku 2007 Říčansku s dotacemi**, připravuje semináře a festivaly, podporuje **obce, spolky, školy i podnikatele** v 38 městech a vesnicích v okolí města **Říčany**, jako **obecně prospěšná společnost. Uděluje certifikaci** nejlepším místním **řemeslníkům a službám**.

Zprávy z MASky

■ Příjem projektů do 9. výzvy IROP-Sociální podnikání běží do 31. 12. 2019. Minimální výše celkových způsobilých výdajů na projekt je 400 tis. Kč. Maximální hranice je ve výši alokované částky 903 739,48 Kč. Projekt musí vytvořit pracovní místo z cílových skupin dle Specifických pravidel IROP.

■ 10. výzva MAS z IROP zaměřená na územní plánování obcí je stále v procesu schvalování. Alokace na celou výzvu je 9 mil. Kč, maximální výše CZV na jeden projekt bude 500 000 Kč, minimální výše nebude ze strany MAS stanovena. Příjem projektů bude zveřejněn ihned po schválení této výzvy ze strany ministerstva a ukončení příjmu předpokládáme do konce dubna 2020. Seminář pro obce na podávání projektů na územní plány, změny územních plánů, územní studie a regulační plány se konal začátkem listopadu za přítomnosti zástupců MMR a byl velice přínosný pro všechny zúčastněné.

■ Stále apelujeme na článek 20 z Programu rozvoje venkova, který MAS nově zahrnuje do své strategie. Fiche 7- Malé projekty na podporu rozvoje a kvality života na Říčansku - podpora bude zaměřena na zázemí pro mateřské a základní školy, veřejné prostranství v obcích, kulturní a spolkovou činnost. Projekty škol a školek musí být zahrnuté ve strategickém dokumentu místních akčních plánů (MAP). Povinnou přílohou pro každý předkládaný projekt bude prohlášení o realizaci projektu v souladu s plánem/programem rozvoje obce a schválení příslušným zastupitelstvem. Spoluúčast je 20 %. Podrobnosti budou včas zveřejněny na stránkách MAS a v místních periodikách. Příjem projektů bude začátkem příštího roku. Ve hře je 6 mil. Kč, předpokládáme max výši na projekt 400 tis. Kč CZV.

■ Z Programu rozvoje venkova zároveň začátkem roku vyhlásíme také příjem projektů v rámci Fiche 1 – Investice do zemědělských podniků, kde uvolníme do regionu 1,6 mil. Kč na projekty pro místní zemědělce. Zaveďte, napište, ozvěte se včas.

■ Slavnostní předání certifikátů držitelům značky Zápraží originální produkt® proběhlo na podzimním festivalu vína v Říčanech. V souvislosti s regionálním značením se uskutečnilo v půlce listopadu setkání zástupců Asociace regionálních značek České republiky v kongresovém centru Oáza. Cílem setkání bylo určení dalších směrů, podnětů a náplně, kam by značky v ČR měly prostřednictvím regionů směřovat. Držíme si palce.

■ V úterý 10. 12. 2019 se koná v hotelu Pavilon v Říčanech každoroční jednání nejvyššího orgánu místního partnerství. Na Plénu MAS Říčansko proběhne převolení zástupců výběrové komise a případné doplnění do dalších výkonných orgánů. Nesmírně si vážíme všech, kteří

se setkání zúčastní a přispějí svými podněty, nápady a připomínkami s přípravou na nové dotační období. Stále častěji si zaměstnanci MAS kladou otázku, zda je práce MAS vnímána dobře a zda není na čase začít dělat něco jinak a lépe. Uvidíme, co z řad našich partnerů vyplyne... Nová výzva pro kancelář MAS?

■ Společně s Cestou Integrace, Církví bratrskou a Olivovou dětskou léčebnou nás uvidíte druhou adventní neděli v Říčanech na náměstí, kde budeme s dětmi vyrábět jablečné voňavé svíčky. Přijďte si s námi navodit tu správnou vánoční náladu.

■ Kdo neví, jak naložit s předvánočním časem a rád by nakoupil nádherné výrobky místních šikovných umělců a řemeslníků, ať přijde na předvánoční tržič „Adventní krásnohled II.“ ve středu 11. 12. v odpoledních hodinách do venkovních prostor restaurace U Anežky v Říčanech, který pomáháme propagovat společně se skupinou výtvarníků od Anežky za podpory Středočeského kraje a města Říčany.



Předvánoční tržič „Adventní krásnohled II.“

■ Jako poděkování za práci, kterou děláme pro region Říčanska jsme od Církve bratrské obdrželi nádhernou kytič, za kterou moc děkujeme.

■ Všem našim stávajícím i novým příznivcům přejeme klidné adventní dny. Přijměte naše pozvání na Vánoční punč, den otevřených dveří a dobré slovo k nám do MASky v úterý 17. 12. 2019, kdykoliv mezi 9 a 15 hod. Těšíme na vaši návštěvu u nás v kanceláři. (Olivova 224, Říčany, 1. p.). Užijte si v tomto čase rodinného zázemí, pohody a kamarádů. Je to čas, kdy k sobě máme všichni vzájemně mnohem blíže, než kdy jindy. My se snažíme stmelovat lidi dohromady a být pro region užiteční celoročně, zkuste to s námi taky. Krásné svátky přeje vaše MAS Říčansko.



■ **Pavlína Šantorová Filková**
Ředitelka MAS
Projektová manažerka
pro IROP a PRV
Mobil: +420 774 780 141
E-mail: kancelar@ricansko.eu



■ **Mgr. Petra Přílučiková**
Projektová manažerka
pro OP zaměstnanost
Mobil: +420 774 780 543
E-mail: projekty2@ricansko.eu



■ **Ing. Monika Žilková**
Animace škol
Mobil: +420 607 066 055
E-mail: projekty@ricansko.eu

■ Kancelář MAS je pro veřejnost otevřena pondělí až pátek od 8 do 16 hodin. Schůzky po telefonické domluvě.



■ **Petra Fialová**
Animace škol
Projektová manažerka
pro IROP
Mobil: +420 774 780 039;
E-mail: sablony@ricansko.eu



■ **Michaela Hupcejová**
Projektová manažerka PRV
Zápraží originální produkt®
Mobil: +420 607 023 328
E-mail: mobiliar@ricansko.eu



Podpořený projekt z výzvy MAS

Komunitní centrum Říčany získalo díky zásadní podpoře z výzvy MAS Říčansko dotaci v rámci IROP – Sociální služby 2017 na nákup vozidel pro terénní službu, kterou KČŘ poskytuje v říčanském regionu. Výše dotace činila 687 000 Kč.

Díky této částce se v roce 2019 uskutečnil nákup celkem tří vozidel značky Dacia. Byla zakoupena dvě Sandera a jeden větší vůz Dokker. Nákup vozidel byl uskutečněn za účelem poskytování sociálních služeb, především služby Osobní asistence. Tato služba je určena klientům, se zdravotním, či jiným omezením a seniorům. Služba je poskytována v domácím prostředí klientů, pracovníci Komunitního centra Říčany dojíždí ke klientům do míst jejich pobytu. Umožňují mobilitu klientů v rámci hůře dostupných oblastí říčanského regionu a mobilitu klientů omezených věkem, nebo zdravotním postižením.

Sociální služba vždy reaguje na konkrétní potřeby klienta a jejím účelem je dosažení maximální podpory seniorů a osob se zdravotním postižením. Cílem poskytované služby je umožnit, dle daných okolností, další tělesný a duševní rozvoj osobnosti ohrožených cílových skupin. Veškerá činnost je spojená s dopravou ke klientům a jejich přepravou k lékařům, na nákupy atd. Za celý rok tak podniknou zaměstnanci přes 2 000 jízd a najezdí cca 100 000 km. Během roku je klientům poskytnuto přes 4 000 hodin přímé péče. O klienty se stará celkem pět pracovníků vyškolených v oblasti poskytované péče, včetně dalších navazujících školení a kurzů za účelem reakce na aktuální stav. Díky novým vozům se zlepšila kvalita poskytované péče, bezpečnost a pohodlí klientů.



Krásné svátky přeje vaše MAS Říčansko

MAS Říčansko a sociální služby



V průběhu posledních dvou let jsme vás pravidelně informovali o našich aktivitách v rámci spolupráce se sociálními službami, plánování jejich rozvoje a o zjišťování potřeb obyvatel v našem regionu. Do projektu se zapojilo bezmála 100 osob, které nám pomohly zjistit informace z „terénu“ – s čím lidé bojují, co je trápí, jak by se dala situace vylepšit, na čem bychom mohli dále pracovat, co by si zasloužilo naši pozornost a spoustu dalších podnětů. Spolupracovali jsme nejen s odborníky v sociálních službách, ale také s klienty služeb, s širokou veřejností, s obcemi. Naším nejvyšším cílem bylo přispět ke zlepšení kvality života u nás – v regionu MAS Říčanska. Ne nadarmo se totiž říká, že úroveň společnosti se pozná podle toho, zda a jak se dokáže postarat o své potřebné. V tomto slova smyslu se výstupy projektu dotýkají všech – i vás.

Každý se můžeme dostat v životě do takové situace, která vyžaduje pomoc zvenčí – stáří, zdravotní problémy, finanční problémy, problémy v rodině. V mnohých případech se může jednat právě o sociální služby, které vám v tuto chvíli pomohou. Naším cílem a přáním je, aby pro vás v danou chvíli byla potřebná pomoc dostupná a ideálně ušitá na míru dle vaší aktuální situace.

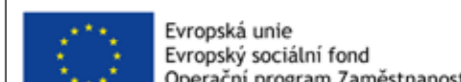
V průběhu našich aktivit jsme se vám snažili „polidštit“ a zpřístupnit pojem „komunitní plánování“ nebo „sociální služby“. Navštěvovali jsme akce pro veřejnost, abychom vás o našich aktivitách informovali a dali příležitost všem těm, kteří by rádi svůj názor vyjádřili. Hovořili jsme na zastupitelstvech některých obcí, spolupracovali jsme s okolními městy a čerpali jsme od nich zkušenosti a příklady dobré praxe v rámci plánování rozvoje sociálních služeb.

Hledám pomoc	Jsem profesionál
PRO KOHO Vybrat pro koho hledám pomoc	ŽIVOTNÍ SITUACE Vybrat jakou mám životní situaci
	PŘEHLED ZAŘÍZENÍ Zobrazit seznam služeb

Připravili jsme pro vás Katalog poskytovatelů sociálních služeb tak, abyste i vy mohli jednoduše zjistit, kdo vám může pomoci. Navštivte přehledné stránky www.socialni.ricansko.eu.

Díky projektu nevznikly jen oficiální dokumenty, ale nová partnerství a trůfám si říci, že i přátelství, založená nejen na profesní úrovni. Pokud chcete nahlédnout do oficiálních dokumentů projektu, můžete na www.socialni.ricansko.eu/ dokumenty nebo na webu realizátora MAS Říčansko www.mas.ricansko.eu. Děkujeme všem zúčastněným za přízeň, čas a energii, kterou do spolupráce s námi vložili. Vážíme si toho. Veronika Vítkovská a Jana Krutská

Aktivity byly realizovány v rámci projektu Plán rozvoje sociálních služeb na území MAS Říčanska, registrační č.: CZ.03.2.63/0.0/0.0/16_063/0006591 za finanční podpory Operačního programu Zaměstnanost.



Zklidňující směs Dr. Bacha pomáhá každému

Hledáte smysluplný dárek z přírody? A chcete si zároveň předvánoční dobu nerušeně užívat? S narůstajícím předvánočním shonem, dlouhými večery i snahou udělat radost snad všem a splnit jejich očekávání, bývá často konec roku emocionálně i fyzicky náročný.

Bachovy květinové esence mohou přispět k pohodovému zvládnutí každého náročnějšího období – jsou výbornými pomocníky na cestě k vnitřní emoční (a tudíž i fyzické) rovnováze. Ke krátkodobému zklidnění, resp. nalézání vlastního středu, velmi rychle pomůže Originální směs Dr. Bacha. Říká se jí také krizová esence, krizové kapky či záchraná esence. V jedné jediné lahvičce je skrytý opravdu kouzelný účinek 5 různých rostlin. Obsahuje snědek okoličnatý (Star of Bethlehem), který napomáhá zpracovávat již staré, nebo akutní šoky, události, se kterými jsme se ještě nevyrovnali, divokou vinnou révu (Clematis), která naše myšlenky vrací do přítomného okamžiku, slívu třešňovou (Cherry Plum), zklidňující myšlenky, způsobující velké strachy, a dále pak devaterník penízkovitý (Rock Rose) proti strachu jako takovému a netýkavku žláznatou (Impatiens), která dodává trpělivosti. Netýkavka je výborná pro zklidnění sebe sama, ale i dětí na cestách, při nespavosti, úrazech,

zkrátka v jakýchkoliv okamžicích, kdy nám akutně není dobře, jsme mimo svou zónu komfortu. A je kupodivu také výborná pro naše domácí mazlíky – dokáže je zklidnit třeba při hlučném či chaotickém silvestrovském veselí s ohňostroji a rachejtlemi.

Věřím, že právě s touto „krizovou“ – jedinečnou originální směsí Dr. Bacha, lze velmi příjemně rok nejen ukončit, ale stejně tak dobře i vykročit do toho nového.

Doporučuji vám proto naše webové stránky, kde si o Bachovkách můžete přečíst spoustu článků a podrobnějších informací, zvou vás na některé z našich Povídaní o Bachových esencích či na meditační setkání, která se v Mukařově pravidelně konají. Vždyť nejen prosinec nás vybízí ke zpomalení. Zastavit se, nebo alespoň zpomalit, by v dnešní době prospělo snad každému z nás. **Všem přeji klidný adventní čas a těším se na setkání s vámi, Bc. Lucie Marešová**



10% sleva pro čtenáře Zápraží
Chcete potěšit sebe či své blízké?
Využijte navíc při nákupu slevu 10%.
Při objednávce stačí zadat jako kupón slovo „Zápraží“.

Více informací, kompletní sortiment
i možnost přihlášení k našim Novinkám
najdete na www.energiarostlin.cz
nebo FB: @esenceDr.Bacha,
tel. 775 696 213

SEZNAMTE SE... S GELEM VERTERA



Potravinový doplněk – tak těch už tady je, řekne si asi mnohý z vás. V tomto případě je vše poněkud jinak. Pojďme se na to naše zdraví a produkt Vertera podívat blíže. (část I.)

Zdraví se skloňuje v mnoha podobách, ze všech stran nás zasypávají rady a upoutávky na tzv. zaručeně spolehlivé doplňky. Ale výsledky jsou často rozporuplné nebo neuspokojivé. A při tom stačí někdy opravdu málo. Jen se zamyslet. Co vlastně jíme? Co naše tělo potřebuje? Co nám může pomoci? Zakladatel medicíny Hippokrates měl mnoho zajímavých myšlenek; tento jeho citát patří k těm nadčasovým: „Nechť jídlo je tvým lékem a tvůj lék je tvým jídlem.“ Mnohdy to však v dnešní době s léky přeháníme. Pohled na škálu léků, kterou někteří pravidelně a dobrovolně užívají, občas připomíná spíš jídelníček ze sci-fi románu. A někdy už člověk ani neví, co vlastně a proč bere.

V čem je Vertera gel jiný?

Je to komplexní zdroj téměř všech minerálů a stopových prvků, které náš organizmus potřebuje ke svému fungování. Ve své podstatě jde o zcela jedinečné zachování živé kultury v podobě buněčného gelu z hnědých mořských řas. Tedy žádná sušina, žádný výtažek, ale zcela přírodní produkt! Tim, že se jedná o buněčný gel je zaručena 90% vstřebatelnost obsažených látek a navíc – Vertera gel je plně otestován (má certifikaci Státního zdravotního ústavu a Mikrobiologického ústavu AV ČR, v. v. i.). Máme zde tedy specifický a unikátní produkt v rámci potravinových doplňků.

Proč zvítězil v testech?

Jeho vývoj sahá do roku 1986, k černobylské havárii. Stručně řečeno, tehdy se uvolnilo do atmosféry množství radioaktivních látek a hledal se způsob, jak vyřešit blokování jejich vstupu do organismu. Z testů vyšly vítězné mořské řasy (Laminaria Japonica), schopné účinné blokace. Roku 2005, pomocí technologie extrakce buněčného obsahu řas, při zachování jednotlivých složek a převedení do vhodné formy, vznikl unikátní gel. Vysoká vstřebatelnost obsažených látek má vliv na činnost celého organismu, jeho přirozenou detoxikaci (odstraňuje se chronická únava) a návrat k vnitřní rovnováze. Příznivě se užívání projevuje na činnosti ledvin, jater, kloubů i na zvyšování duševní vytrvalosti při fyzické námaze a stresové odolnosti. Výzkum však neskončil...

Kontakt: Michaela Čermáková,
email: Cermakova.m@vertera.cz, tel.: 724 074 594
www.vertera.cz



Od ledna 2020 pořádáme v SKC Ondřejov semináře Vertera o zdraví



PF 2020

Přejeme vám příjemné prožití
vánočních svátků a mnoho úspěchů
v novém roce 2020

KESO
PRAHA spol. s r.o.



Darujte
královské,
olejové, relaxační,
thajské masáže...

sleva 30%
na vánoční dárkové poukazy!

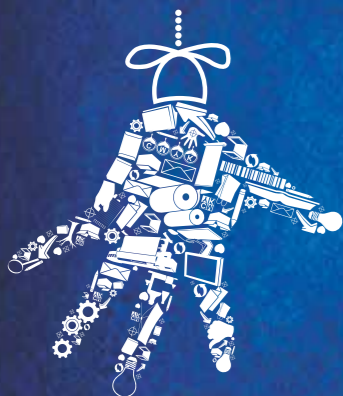


TAWAN Říčany u Prahy
VISION by TAWAN
Černokostecká 616/45b
www.tawan.cz

REKLAMNÍ
CENTRUM
ŘÍČANY

reklamní
centrum

Děkujeme Vám za projevenou důvěru v letošním roce
a přejeme Vám mnoho krásných chvil
v příjemné atmosféře Vánoc
a hodně pracovních i osobních úspěchů v novém roce.



Masarykovo nám. 12/13
25101 Říčany
+420 323 605 995
info@mvprint.cz
www.mvprint.cz
reklamnicentrumricany

28 LET
TRADICE ZAVAZUJE

Druhy služeb: razítka, Reklamní předměty, SÍTOTISK, Velkoformátový tisk, tisk fototapet a obrazů, AKŮ, VIZITEK, BANNERŮ, SAMOLEPEK, BILLBOARDŮ...

PRACOVNÍ GRAFICKÉ POTISK TEXTILU DIGITÁLNÍ TISK

Bavte se a relaxujte

Sportovně-relaxační komplex Aquapark Praha je největším komplexem svého druhu u nás. Najdete zde vodní a saunový svět, fitness, wellness/spa, restaurace i hotel. Tady lze získat společné zážitky, užít si aktivní zábavu i příjemné chvíle se svými nejbližšími.

A váháte-li ještě nad letošními vánočními dárky, využijte tedy možnosti, které Aquapalace Praha nabízí. Navíc je zde opět přichystána široká škála dárkových poukazů, ze kterých si určitě vyberete, ať už jste jednotlivec, pár, početná rodina, nebo třeba podnikatel myslící na své spolupracovníky.

Podívejte se na několik našich tipů:

- S dětskou kartou Hvězdička (pro děti do 150 cm a 12 let) darujete každodenní neomezenou koupáčku na celý rok; 20 tobogánů či skluzavek, virtuální realita na tobogánu Magic tube, ¼ km dlouhý nejdelší tobogán v ČR.
- Celodenní vstupenka pro rodinu – rodiče mohou relaxovat ve vířivkách a masážních lavicích, děti si užívat na tobogánech, skluzavkách, dovádět v mořském vlnobití. K dispozici je i největší Saunový svět v ČR.
- Roční členství do Vodního i Saunového světa Aquapalace Praha, nyní i s možností výhodných vánočních nabídek.
- Jednorázové masáže a privátní SPA přinášejí relaxaci a regeneraci těla, ale také myslí. Odpočinek a vybočení z každodenního života si zaslouží každý.

Bližší info najdete na www.aquapalace.cz



Klidné vánoční svátky vám přeje Speciálka LEGA v Říčanech

Jako každý rok, tak i letos, jsme pro vás připravili zajímavé ceny na vybrané položky, které budou hitem letošních Vánoc. Určitě se přijďte podívat k nám na prodejnu, kde najdete spoustu dalších výhodných akcí.



DÁREK
ke každému nákupu
nad 1 500 Kč

Zdarma dostanete ministavebnici ze série LEGO CITY, LEGO FRIENDS nebo LEGO DUPLO. Akce platí do vyčerpání zásob.

Otevřeno máme také na bronzovou, stříbrnou a zlatou neděli, dále pak na Štědrý den dopoledne. Přesné časy najdete na našem webu. Všem zákazníkům děkujeme za přízeň a přejeme krásné Vánoce a šťastný nový rok.

Obchodní zóna Atrium Říčany,
(u Tesca), tel.: 722 922 650
www.specialkalega.cz

Otevřeno:
PO-ČT 9.00-12.30 a 13.00-18.00
PÁ 9.00-12.30 a 13.00-19.00
SO 9.00-12.30 a 13.00-17.00

Přejeme všem svým klientům příjemné Vánoce
a dobrý start do nového roku
FURUD a. s.



Společně s vámi jsme
realizovali téměř 300
rodinných domů
v lokalitě Praha-východ

FURUD

FURUD a. s., Centrum Lihovar, Říčany, Barákova 237
tel.: 731 777 654, e-mail: prodej@furud.cz, www.furud.cz

Nové květinářství v Mukařově ve Školní ulici

Po ročním úsilí naší rodinné zahradnické firmy můžeme s radostí oznámit, že náš sen se splnil! Květinářství je otevřené, nachází se pár metrů od kruhového objezdu v Mukařově, směrem na Žernovku. Původně byl „domeček“ rodinným domem, později pošta, kovárna a pak také sklenářství. A podle kovárny jsme také naše květinářství nazvali – Kovárna.

Samotné prostory bývalé kovárny jsou natolik autentické, že jsme kromě základních stavebních úkonů vše ponechali tak, jak bylo a tím jsme docílili zajímavého prostoru, který zákazníci zcela jistě mile překvapí.

Naši hlavní náplní jsou květinové vazby, květinové dekorace a tvorba sezonních věnců. Vzhledem k naší dlouholeté zahradnické činnosti, je naším cílem tvořit kytice, dekorace a věnce v moderním přírodním stylu, který je nám tolik blízký z tvorby zahrad. Sledujeme trendy, a tak jsou v naší nabídce česká přírodní mýdla ALMARA SOAP a deodoranty z Beskyd RaE přírodní kosmetika. Dárkovou specialitou květinářství Kovárna jsou vína

z vinic francouzského komika Pierra Richarda. V předvánočním čase čekají na své majitele krásné dárkové předměty s vánoční tematikou. Ve vánočním květinovém sortimentu u nás najdete: čemeřice, bramboříky, drátovce, vánoční kaktusy, hyacinty, amarylis ve voskovém pouzdře a také neodmyslitelné stálice, vánoční hvězdy v různých velikostech a barvách. Sezonní nabídku doplňují nádherné kontejnerové vánoční jedličky, které jsou snadno přenosné.

Na všechny se těší ve svém novém květinářství
Valentýna Budínová
(se svým týmem v zádech www.budkazahrady.cz)

**Květinářství Kovárna,
Školní ul. 42, Mukařov
tel. 776 007 888**

Každodenní nabídku kytic najdete na Instagramu či Facebooku (kvetinarstvikovarna), kde je můžete také objednat, stejně tak i na tel. 776 007 888. Objednávky vánočních dekorací, kytic, květinových boxů a svícňů (živé květy i klasika) na štědrovečerní stůl přijímáme do 20.12. 2019 včetně.



Vánoční sborování

koncert dětských pěveckých sborů

ZUŠ Mladá Boleslav & ZUŠ Říčany
 Přípravný sbor Jiříčky-Minorky sbornířtyně Jiřina Jiříčková
 &
 Komorní pěvecký sbor Naladěno Přípravný pěvecký sbor sbornířtyně Lucie Nováková

pondělí 16. prosince 2019 od 17.30
 koncertní sál Staré radnice v Říčanech
 vstupné dobrovolné



25. setkání



BEATLEMANIAKŮ

Moderuje Jirka Svátek

THE BOOM PANGEA

CHARLIE SLAVIK REVUE

„Český král foukací harmoniky“

7.12.2019, 19:00

Říčany, ul. 17. listopadu 214
 tel.: 323 602 456, info@kclabut.cz, www.kclabut.cz



JAZZOVÉ VÁNOCE

PRAŽSKÁ DIXIELANDOVÁ SPOLEČNOST



METROPOLITAN JAZZ BAND & Jitka Vrbová

HOT SISTERS

18.12.2019, 19:00

Říčany, ul. 17. listopadu 214
 tel.: 323 602 456, info@kclabut.cz, www.kclabut.cz



VELKOPOPOVICKÝ Kozel

Svátky v pivovaru



ALCOHOL ZA VOLANT NEPATŘÍ
 www.naplivosrozumem.cz

www.kozel.cz

Kozlí nadílka 21. 12. 2019
 10:00 – 16:00
 Čerstvý Kozel v patentní lahvi a gravírování věnování na püllitry v Kozlově obchodě.

Silvestrovské prohlídky 31. 12. 2019
 11:00 – 14:00
 Připijme si v srdci pivovaru a světe své přání do nového roku přímo Kozlovi.



Skupina výtvarníků od Anežky, hosté a město Říčany
 Vás zvou na vernisáž a výstavu

„ADVENTNÍ KRÁSNOHLED I.“

do výstavního sálu na Staré radnici.

Vernisáž proběhne 1. prosince v 18.30, za klavírního doprovodu Jana Simona.
 Na fagot zahráje Tadeáš Kolmek – smák Josefa Brády.
 Výstava potrvá do 31. 12. 2019.
 Otevřeno: pondělí, středa a čtvrtak od 15 do 17 hodin, sobota od 9 do 12 hodin.

Vystavují: Jan Pávek, Jiří Vála, Ladislav Kocel, Zbyněk Flachs, Tomáš Hřivnáč, Eva Kočová, Adéla Oliva, Marcela Gráčliková, Petra Hřivnáčová, Hyněk Kalpar, Vítek Kalát a Eva Novotná.

MIKULÁŠKÝ KONCERT

SE KONÁ V KC LABUŤ
 2.12.2019
 V 17.30

TĚŠÍME SE NA VÁS!
 ZUS ŘÍČANY

RB

PŘÍSNĚ TAJNÉ

aneb za vším hledej ženu



28.1.2020, 19.30

Říčany, ul. 17. listopadu 214
 tel.: 323 602 456, info@kclabut.cz, www.kclabut.cz



HRADIŠŤAN

umělecký vedoucí Jiří Pavlica



14.1.2020, 20.00

Říčany, ul. 17. listopadu 214
 tel.: 323 602 456, info@kclabut.cz, www.kclabut.cz



ŘEKNI ŘÍČANY

WWW.RICANY.CZ



SILVESTR

KC Labuť Říčany zve na silvestrovskou oslavu od 20 hod. K tanci a poslechu hraje skupina REPETE. Čeká vás bohatá tombola.

8. 12. Kostelec n. Č. I. Salon kotlů
 Kutnohorská 678. Od 9.00 do 13.00 hod. zveme všechny zájemce o moderní vytápění biomasou na Den otevřených dveří v luxusní kotelně na pelety a dřevo a prohlídku Salonu kotlů Guntamatic.
 Další informace na www.SalonKotlu.cz

* návrhy zahrad * realizace
 * údržba * pergoly * alpina
 * automatický závlahový systém RAIN BIRD

www.budkazahrady.cz

tel: 602 800 909

Váš zahradník

OLIVOVA DĚTSKÁ LÉČEBNA

přijme do Říčan

ZDRAVOTNÍ SESTRU

* KUCHAŘE *

POMOCNOU SÍLU DO KUCHYNĚ

Plný pracovní úvazek. Nástup možný ihned.
 tel. 602 627 741
 personal@olivovna.cz
 www.olivovna.cz

Famí charita Starý Knín
 radost pomáhat

Hledáme výpomoc pro středisko sociální péče.

Poskytujeme terénní osobní asistenci v okolí Kamenice, Velkých Popovic a Říčan.

Vhodné také jako přivýdělek pro maminky na mateřské dovolené, nebo aktivní seniory.

774 994 357
 Mgr. Věra Bobovská
 email: bobovska@socialnipece.cz
 www.socialnipece.cz

ZAHRADNICTVÍ Alfík LOUŇOVICE

ADVENTNÍ VĚNCE, DEKORACE
 PRODEJ VÁNOČNÍCH STROMKŮ
 řezané jedle a smrčky, stromky v kontejneru

PRODEJ ČERSTVÝCH RYB
 objednávky na vybrané druhy přijímáme do 10. 12. 2019 – pstruh, amur, candát, štika, jeseter, sumec

PRODEJ KAPRŮ
 lze objednat i kuchaře – na dohodnutý čas odběru

PŘEJEME KLIDNÉ A PŘÍJEMNÉ SVÁTKY VÁNOČNÍ A POHODOVÝ VSTUP DO NOVÉHO ROKU 2020!

OTEVŘENO DO PONDĚLÍ 23. 12. 2019 DO 12 H.
 V měsících leden a únor je naše zahradnictví uzavřeno.
 TĚŠÍME SE NA SETKÁNÍ S VÁMI – OPĚT OD BŘEZNA 2020.

ZAHRADNICTVÍ ALFÍK Louňovice u Mukařova (u silnice Kutnohorská, první hráz)
 Otevírací doba (zimní): PO – SO 9 až 16 h, NE zavřeno
 Tel.: 606 494 939, 723 516 513



ŠŠ ŠVORC & ŠVORC

ŽALUZIE ŠVORC & ŠVORC

- žaluzie, markýzy, rolety
- sítě proti hmyzu, garnýže
- shrnovací dveře, garážová vrata
- opravy a servis

www.zaluzie-svorc.cz

Nově otevřená provozovna!
 Gorkého 171/ 1, Říčany

František Švorc mobil: 602 209 561
 Frantisek.svorc@zaluzie-svorc.cz

Milan Švorc mobil: 724 090 183
 milan.svorc@zaluzie-svorc.cz

ŠKODA PLUS

MĚNÍME MINUSY
OJETÝCH VOZŮ
NA PLUSY



ŠKODA
SIMPLY CLEVER

Tato indikativní nabídka není nabídkou ve smyslu § 1732 zákona č. 89/2012 Sb., občanského zákoníku, a jejím přijetím nevzniká mezi společnostmi ŠKOFIN s.r.o. a druhou stranou závazkový vztah.

Využijte při koupi ojetého vozu z programu ŠKODA Plus značkové financování a získejte plusové benefity.



Bonus
20 000 Kč

+



Výkupní bonus
10 000 Kč

+



Povinné ručení
1 000 Kč/rok

skodaplus.cz

Váš autorizovaný partner programu ŠKODA Plus:

Servis AUTO OPAT s.r.o.
Komerční 467, 251 01 Nupaky
Tel.: 240 200 730
skoda@autoopat.cz
www.autoopat.cz

BONUS

20 000 Kč

ŠKODA Financial Services

Úvěr. Leasing. Pojištění. Mobilita.

AUTO OPAT
FULL SERVICE

WWW.INDICKYNABYTEK.CZ



Zařizujete dům či byt a líbil by se vám originální kvalitní nábytek, který nikdy nevyjde z módy, vydrží desítky let a postupem času nabývá na hodnotě? V tom případě navštivte www.indickynabytek.cz

Najdete zde širokou nabídku nábytku z masivního dřeva palisandr (sheesham), mango či akácie.



LAKŠMI
INDICKÝ
NÁBYTEK.cz
LUXUS NA DOSAH



NÁBYTEK Z MASIVU

Většina zboží je skladem
a zboží vám doručíme do druhého dne.

VELKOVINOTĚKA.CZ

NEJRYCHLEJŠÍ NÁKUP VÍN Z ČR I ZE SVĚTA

- ESHOP A KAMENNÁ PRODEJNA V MODLETICÍCH
- PŘES 1000 DRUHŮ VÍN SKLADEM
- VÁNOČNÍ DÁRKY, DÁRKOVÉ KOLEKCE, POUKAZY NA NÁKUP A DELIKATESY K VÍNU
- DORUČENÍ DO 2. DNE AŽ DOMŮ



Domov pro seniory BLANÍK v Mnichovicích přijme:

UKLÍZEČKU

Nabízíme:

- mzdu 21 000 Kč,
- stravenky 100 Kč za každou směnu,
- příplatky za práci o víkendu a ve svátek,
- 5 týdnů dovolené,
- možnost práce i na DPP,
- příjemné pracovní prostředí,
- rodinnou firemní kulturu.

PEČOVATELKU/ PEČOVATELE

Nabízíme:

- mzdu 22 500 Kč,
- stravenky 100 Kč za každou směnu,
- příplatky za práci o víkendu, ve svátek a v noci,
- 5 týdnů dovolené,
- možnost práce i na DPP,
- příjemné pracovní prostředí,
- rodinnou firemní kulturu,
- odborné vzdělání.

Požadujeme:

- kladný vztah k seniorům,
- trpělivé a empatické chování, bezúhonnost,
- spolehlivost, pečlivost, pracovitost, úsměv,
- vzdělání – základní, střední odborné.

NÁSTUP MOŽNÝ IHED

Věříme, že vás uvedené pozice zaujaly. V případě zájmu se ozvěte mailem nebo telefonicky, děkujeme.

Kontakt: Mgr. Renata KOCÁNOVÁ: tel.: 608 723 038,
e-mail: r.kocanova@dsblanik.cz



Děti potřebují nejvíce lásky tehdy, když nejvíce zlobí

Děti s emocionálními problémy přibývá. Dětské psychologové odmítají klienty. Poradny objednávají s půlročním zpožděním. Všude je přeplněno. Nyní vám nabízíme pomoc v poradně ve Svojeticích. Zavolejte a přijďte si popovídat. První setkání je nezávazné a vždy zdarma!

Dělá vám starosti chování vašeho dítěte? Máte pocit, že mu nerozumíte, že je něco v "nepořádku" a nevíte co? Taková trápení řeší spousta rodičů. Pomoc vám v těchto situacích nabízí terapie hrou, která dětem umožní, aby samy sebe lépe poznaly, a díky tomu dokázaly lépe komunikovat, zlepšily své sebeovládání a staly se emocionálně stabilnějšími.

Terapie hrou poskytuje dětem nehodnotící, bezpečné prostředí, kde mohou být samy sebou. Terapie hrou byla poprvé použita v roce 1928, aby nahradila verbální psychoterapii, protože vyjadřování pocitů mluvením je bližší dospělým než dětem a spousta dětí nedokáže nebo nechce mluvit o tom, co je trápí. Terapie hrou používá kreativní činnost a různé herní prostředky a usnadňuje tak dětem komunikaci s terapeutem

a vyjádření niterných emocí. V terapii hrou se děti na nic neptáme a nic od nich nežadáme.

Lidé se mne ptají proč, i když se velmi snaží být dobrými rodiči, mají pocit, že něco dělají špatně a jejich dítě tím trpí. Odpovídám jim, že skutečnost, že nad svými dětmi přemýšlejí a mají pochybnosti, zda dělají věci správně, je důkaz toho, jak moc rádi své děti mají a jak moc jim na nich záleží.

Mými klienty byly děti zasažené rozvodem, děti hyperaktivní, autistické, plačtivé, odmítající školní docházku. Děti agresivní a emocionálně nestabilní; děti nadprůměrně inteligentní (nadané dítě); děti stydlivé a bojácné; děti závislé na kybernetice; děti které prošly traumatem; děti opuštěné svými rodiči. Terapii hrou využívají děti po celém světě. Je to nejlepší pomoc ve chvílích, když si rodiče nebo učitelé neví rady.



Kontakt: Květa Pumerová,
tel.: 775 449 880
kveta.pumera@gmail.com
www.playtherapy.cz

Květa Pumerová s dětmi pracuje již od roku 1989 – absolvovala Střední pedagogickou školu a potom kurzy dětské psychologie v singapurské College of Allied Educators. Získala diplom certifikovaný Play Therapist pod britskou Play Therapy United Kingdom a má několik stovek hodin klinické praxe v Singapuru a v České republice.

Autoservis Student Auto v Louňovicích přeje všem svým klientům šťastný nový rok

Nabízíme:

- Kompletní opravy a údržby automobilů všech značek
- Při pravidelných servisních prohlídkách nabízíme SLEVY
- Servis vozidel v záruce dle evropské legislativy
- Klempířské i lakýrnické práce
- Autopojištění
- Zprostředkování prodeje vozidel
- Zprostředkování STK
- Vyřízení pojistných událostí

Vyzkoušejte náš PICK-UP SERVIS

Pokud nemáte čas svůj vůz dopravit do servisu sami, nevádí. Váš vůz rádi vyzvedneme a po provedení servisu opět přistavíme zpět.

Kde nás najít? Obecní 447, Mukařov-Louňovice
Otevřeno máme: Po-Pá: 8-17hod.
Tel.: 737 885 666, email: servis@studentauto.cz



Naši klienti mohou využít recepci, kde v klidu a pohodě vyřídíme při kávě vše potřebné.

Rád bych poděkoval všem našim klientům za důvěru, kterou jste nám v letošním roce dali. Všichni se podílejte na dobré věci – na projektu Mise nový domov, díky kterému společně pomáháme tam, kde je to potřeba.

Rád bych touto cestou také vyzval všechny zájemce o práci realitního makléře, vedoucího týmu či manažera realitních makléřů, ozvěte se mi. Zvláště pokud si dáváte předsevzetí, že chcete změnit svůj život. Hledám šikovné lidi, kteří chtějí pracovat s nejlepšími v oboru. Chtějí si plnit sny a být pány svého času. Náš tým má více než 100 členů a jsou mezi nimi nejlepší makléři roku 2015 a 2016 z celé České republiky.

Děkujeme vám za důvěru, přejeme krásné svátky a klidné Vánoce.
S úctou Jan Bareš, oblastní ředitel
M&M reality holding a.s.



BOSSAMI

Realizace vratových systémů a výplní otvorů

PRODEJ A SERVIS VRATOVÝCH SYSTÉMŮ

Společnost Bossami, s.r.o. nabízí PRODEJ a kvalitní SERVIS průmyslových a garážových vrat, elektrických pohonů a veškerého vratového příslušenství.

■ V průmyslovém sektoru Bossami nabízí:

vrata sekční, rolovací, rychloběžná a protipožární, která se převážně používají do průmyslových objektů, logistických center, autosalónů, servisů a v potravinářském průmyslu.

■ V privátní sféře Bossami nabízí:

vrata garážová, stínící techniku a vchodové dveře. Své kompletní realizace provádíme v rámci regionu Praha - Středočeský kraj.



Bossami, s.r.o.

Videňská 340 • 252 50 Vestec u Prahy • Tel.: +420 725 906 866 • Email: info@bossami.cz • www.bossami.cz



VÁNOCE PLNÉ POHODY,
RODINNOU SPOKOJENOST, ZDRAVÍ
I PRACOVNÍ ÚSPĚCHY V ROCE 2020



VŠEM SVÝM KLIENTŮM
PŘEJE

KOUPELNOVÉ STUDIO

Kutnohorská 368, Louňovice

tel.: 311 240 850, 739 627 840

www.cero.cz



Dva litry si rozhodně užijeme víc.



U konto

2000 Kč PRO VÁS

Přeneste si účet k nám a získáte zpět až 2 000 Kč za všechny své nákupy.

UniCredit Bank Expres
v Říčanech, Olivova 9
po-čt 9.00–17.00 hod.,
pá 9.00–16.00 hod.
www.unicreditbank.cz



Kampaň probíhá v období od 14. 10. do 31. 12. 2019. Banka si vyhrazuje právo kampaň změnit, prodloužit nebo ji předčasně ukončit. • Podmínky získání odměn pro produkty U konto, U konto pro mladé, U konto TANDEM, U konto PREMIUM: Klient získává nárok na odměnu v podobě proplacení nákupů provedených platební kartou zapojenou do založeného U konta u jakéhokoliv obchodníka pouze v případě podepsání formuláře Žádost o změnu banky a úspěšného dokončení procesu mobility, jehož součástí bude převedení alespoň jednoho trvalého příkazu nebo inkasa. • Detailní podmínky Kampaně nebo informace o jakémkoliv změně jsou zveřejněny na stránkách www.unicreditbank.cz/akce2000. • Toto sdělení slouží pouze pro informační účely a není návrhem na uzavření smlouvy.

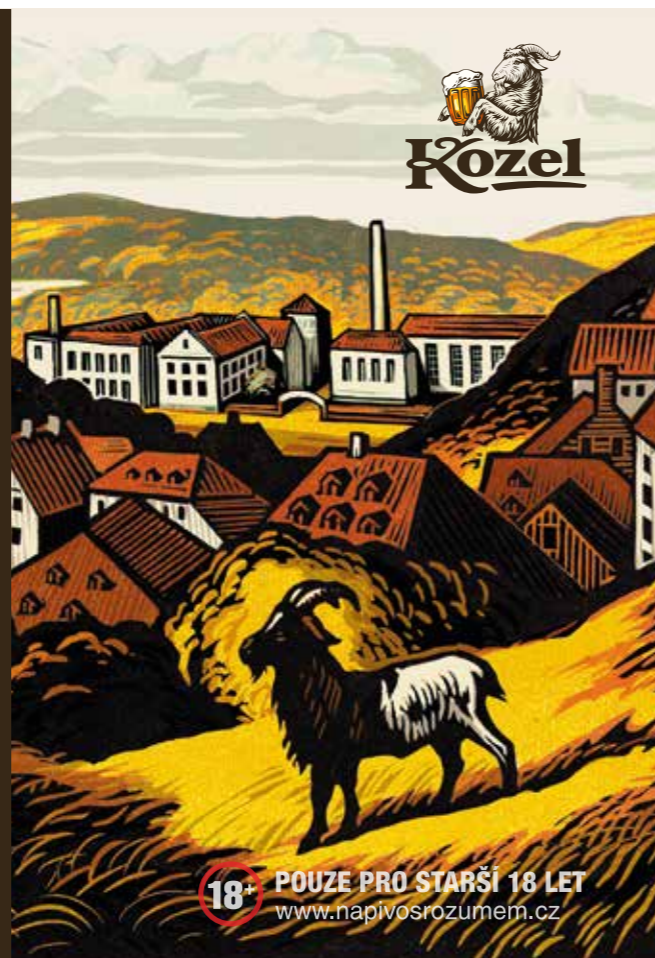
Pracuj v pivovaru! Kozel Olda hledá nové partáky do výroby

Za práci nedáváme jen pivo na dovolenou a na Vánoce, ale nabízíme taky:

- Minimální nástupní mzdu 24 000 Kč
- K tomu příplatky a čtvrtletní bonusy 10 %
- 5 týdnů dovolené
- Dotované stravování + pitný režim na pracovišti zdarma
- Možnost ubytování na firemní ubytovně přímo u pivovaru
- Příspěvek na kulturu, sport, dovolenou a zdravotní péči ve výši 10 000 Kč ročně
- Příspěvek na penzijní/životní připojištění ve výši 12 000 Kč ročně
- Multisport kartu
- A samozřejmě skvělé pivo jako bonus

Neváhej a staň se součástí Velkopopovického Kozla. Nástup možný ihned!

Volejte na tel. 724 617 017



18+ POUZE PRO STARŠÍ 18 LET
www.napivosrozumem.cz

TENTO MĚSÍC

jsme pro vás vybrali

Krůtí prsa

Výživové hodnoty ve 100 g
433 kJ/102 kcal



Prodejna Praha Úhřetves
Přátelství 738/110
Tel. 739 414 253

Otevřeno:
Po, út: 8–17 hod.
St, čt, pá: 8–18 hod.
So: 8–13 hod.

Dejte nám:
Prominent CZ – Krůtí Speciality
Více informací na: www.krutimaso.cz

VYKOUZLÍME ÚSMEV

tam, kde je ho potřeba!

Za měsíce září a říjen 2019

se všem prodejnám Prominent CZ v České Republice podařilo vybrat celkem

22 517 Kč

Tato částka se skládá z 7 Kč z každého kilo prodávajícího krůtího masa a také z výřezků ze všech reklamních předmětů (plátěné tašky, tričky a plátky).

Děkujeme všem našim zákazníkům, že se podělili na této sbírce, která přispívá na pomoc rodinám s dítěti s tělesnou zdravotní situací.

Chcete přispět i Vy?

Přijďte do prodejny Prominent CZ – Krůtí maso v Praze – Úhřetvesi a kupte si libovolné množství krůtího masa nebo jeřena z našich reklamních předmětů.

Úsměv kouzlíme na všech našich prodejnách :)



ČISTÍRNA ODĚVŮ
ŘIČANY přijímá na zkrácený úvazek. Pohodová práce, dobré peníze, skvělý kolektiv, moderní technologie. Vhodné i pro matky/aktivní seniory.
 Tel.: 603 415 689 / 604 236 953

ZAVA & COMP
 Ing. Jiří Zavadil
HARDWARE - SOFTWARE
 POČÍTACE MODERNIZACE PC
 PRODEJ A SERVIS PŘIPOJENÍ NA INTERNET
 Lipanská 769, 251 01 Říčany
 tel: 323 604 238, mobil: 603 486 362
 info@zavacomp.cz
 www.zavacomp.cz

OBCHODNÍ ODDĚLENÍ
V ŘIČANECH přijme posilu do týmu na zkrácený úvazek (fakturace, péče o zákazníky)
 Tel.: 603 415 689 / 604 236 953

Vinotéka Pohodička Louňovice hledá prodavače/ku na částečný pracovní úvazek. Nástup možný ihned. Info na tel.: 776 669 961
 Přijeme krásné Vánoce

DOMOV PRO SENIORY kardinála Berana v Mukařově přijme do svého kolektivu PEČOVATELKY. Odborný kurz není podmínkou, zájemce proškolíme. Nabízíme dobré pracovní zázemí, možnost vzdělávání, slušné platové podmínky a další zaměstnanecké benefity. Možno na hlavní pracovní poměr nebo brigáda. **V případě zájmu nás můžete kontaktovat na tel. 737 282 812 nebo e-mailu dsmukarov@praha.charita.cz**

DOVOZ VODY
ODVOZ ODPADNÍCH VOD
 (jímky, fekál)

TLAKOVÉ ČIŠTĚNÍ
KANALIZACE
 (recyklačním vozem Kaiser)

INSPEKČNÍ KAMERA
 (záznam stavu kanalizace)

tel.: 604 414 916
 Tomáš Rychta – Štíhllice

VŠEM KLIENTŮM DĚKUJI
ZA DŮVĚRU A DO ROKU
2020
PŘEJI JEN VŠE NEJLEPŠÍ!

BETONÁRNA
KOZOJEDY
VÝROBA
DOVOZ
ČERPÁNÍ
 betončerpadem
 s dosahem 30 m
Tel.: 602 260 059

Všem zákazníkům přejeme krásné Vánoce

ARTER
CATERINGOVÝ SERVIS s.r.o.
 přijme do moderního centrálního stravovacího provozu v Říčanech následující profese:

- Kuchař/kuchařka
- Pomocný kuchař/kuchařka
- Expedientka hotových jídel
- Pomocná síla – pracovník provozu
- Řidič dodávky na rozvoz obědů (poloviční úvazek, vhodný i pro důchodce)

Pracovní doba provozovny je PO-PÁ, pouze ranní směny.

V případě zájmu nás, prosím, kontaktujte na telefonu: 603 428 229, nebo e mailu: catering@arter.cz

Informace o společnosti naleznete na www.arter.cz



Daně - Účetnictví - Mzdy

- vedení účetní a daňové evidence
- zpracování mezd
- zpracování veškerých daní včetně případné optimalizace, konzultací a podpory
- vedení skladového hospodářství s možností propojení na eshop

Software používáme vlastní nebo klientův, předávání dokladů osobně i elektronicky. Veškeré související úkony již zahrnuté v ceně, včetně zastupování klienta na kontrolách a při jednání s úřady. Cena paušální nebo podle objemu. Vhodné pro firmy i OSVČ.

APOLO Cont, s.r.o., www.apolosoft.cz
 tel.: 602972616 mail: info@apolosoft.cz

Vybavení koupelen + vzorkovna **Voda – topení -kanalizace**
Nová koupelna = lepší bydlení
 Rychlé dodávky – výrazné slevy!
 Zvláštní výhody pro stavební firmy a řemeslníky

PRONTO Říčany, s.r.o.

— dodává topenářský a instalatérský materiál na hrubou stavbu i na konečnou kompletaci

Čermokostecká 152/62, tel.: 323602235 Po – Pá 7:30 – 17:00 So 8:30 – 12:00
www.pronto-ricany.cz Vše pro vás - pro zákazníky



KRBY
 Návrhy
 Realizace
 Revize
 Servis
 Tel. 604 831 101
ladislavtichovsky@seznam.cz

VÝKUP LESŮ
A LESNÍCH POZEMKŮ
ZALESŇOVÁNÍ
VYKÁCENÝCH PLOCH
 TEL.: 602238849
www.broukal.cz

POLAR
MRAZÍRNY
 Hledáme

SKLADNÍKY a ŘIDIČE sk. B, C

Nabízíme:
 Pravidelnou měsíční mzdu 27- 35 000 Kč
 Volné víkendy
 Příspěvek na stravování
 Náborový příspěvek ve výši 20 000 Kč

Více info:
 Tomáš Haviar
 tel.: 724 319 952, e-mail: tomas.haviar@polar-cz.eu

MRAZÍRNY POLAR
 U cihelny 1074, Kostelec nad Černými lesy
www.polar-cz.eu

AUTOSERVIS
SVĚTICE areál ZEA
PNEUSERVIS

Nabízíme: ■ Kompletní opravy a údržby automobilů všech značek – opravy brzd, motorů, spojek, výfuků, podvozků...
 ■ Drobné klempířské a lakýrnické práce.
 ■ Výměnu čelních skel, prodej autodoplňků.
 ■ Prodej náhradních dílů, tažných zařízení včetně montáže.
 ■ Zajišťujeme přípravu na STK.
 ■ Přezouvání a prodej pneu, opravy pneu.
 ■ Čištění DPF filtrů.

Provozní doba: Po – Pá: 08.00 – 17.00
 So: 08.00 – 12.00

SVĚTICE, Pomezí 282, areál ZEA

TEL.: 774 314 148

VÚŽV
 Výzkumný ústav živočišné výroby, v.v.i.

nabízí pozice

ošetřovatel/ka
hospodářských zvířat,
dojič/ka

farma NETLUKY

267 009 546
 Prátelství 815 | 104 00 Praha Uhřetěves
WWW.VUZV.CZ

KAMENICTVÍ SVOJETICE

Vám nabízí tyto služby:
 - výroba urnových pomníků, jednohrobů, dvojhrobů a pomníkových dílů z přírodního kamene dle požadavku zákazníka
 - výroba krycích desek
 - zhotovení parapetů, schodů, obkladů z přírodních materiálů
 - opravy starých pomníků včetně přebroušení
 - prodej svítilen, váz a náhrobních doplňků včetně montáže
 - osazovací práce a doprava zajištěny

OBJEDNÁVKY: kamenictvijordan@seznam.cz
 osobně: Po - Pá
 telefonicky: 323 660 233, 602 304 946 - p. Jordán
 POROVNEJTE NAŠE CENY S KONKURENCÍ NEPLAŤTE VÍC NEŽ MUSÍTE

Odborná instalace úsporných švédských tepelných čerpadel NIBE pro rodinné domy.

NIBE

Návrh, dodávka, montáž, záruční a pozáruční servis

- Systém vzduch - voda a země - voda.
- Topný faktor až 5,15.
- Záruka až 10 let na kompresor.
- Úspora až 70% nákladů na vytápění.
- Pracuje do teploty -25 °C.
- Nabídka zdarma.

Kotlíková dotace až 127.500 Kč.

Telefon: 777 283 009 / 777 283 003
 Kutnohorská 678, 281 63 Kostelec nad Černými lesy

esel www.tc-nibe.cz

SERVIS A TĚSNĚNÍ OKEN

- TĚSNĚNÍ VŠECH TYPŮ OKEN A DVĚŘÍ
- BEZKOVANÉ OKNA VŠECH VÝPOČÍ
- VÝMĚNY SKL. • ČERNÉ KOBALY
- PŘETĚSNĚNÍ PLASTOVÝCH OKEN A BUDOVEN

EHOTÉS s.r.o. **800 888 888**
www.ehotés.cz
Kališova 20/MŠM, Praha 4, IČO: 251 000

ELEKTRO
instalace
revize

montáže,
opravy
rekonstrukce
poradenství

Tomáš Kurel, Svojetice
tel.: 723 480 477
www.elektro.tk.sweb.cz

**SUCHÉ PALIVOVÉ
A KRBOVÉ DŘEVO**
PELETY A BRIKETY

Stávkovské dle do průměru 10 cm
Odběr: Pražské (tel. 608 302 917)
Vlašany (tel. 777 260 341)
Ostřežov: Pa-Pá: 7-17 So: 7-12
Ceník na www.brouka.cz

**RIZIKOVÉ KÁCENÍ
A PROŘEZ STROMŮ**
herolezeckou technikou

TEL.: 734 880 880
muj-travnik.cz Všešary

**JURIS REAL
REAL ESTATE**

Společná realitní a advokátní kancelář
JURIS REAL spol. s r.o.

ihned vykoupí či zprostředkuje prodej
rodinného domu, bytu, chaty.
Vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce.
Okamžitá výplata zálohy.

STAČÍ PROZVONIT TEL.: 777 306 102

FOUKANÁ IZOLACE PRAHA A OKOLÍ
Všechny izolace jsou ekologické a šetrné k životnímu prostředí.
Úspora energií až 40 %! Vhodné do všech typů staveb.
Máte zájem o provedení zafoukání izolace? Zašlete nám
nezávazně poptávku na info@foukanaizolacepraha.cz nebo
volejte: +420 777 389 798. Více na www.foukanaizolacepraha.cz

NÁKLADNÍ AUTODOPRAVA
Náklady do 4 tun, zvedací plošiny, paletové vozíky



Hledám paní (příp. slečnu/studentku) na výpomoc do domácnosti
pro 1 osobu v okolí Strančic. Mobilita nutná. V případě potřeby mohu
poskytnout ubytování. Tel.: 606 470 756

Pronajmeme lodní kontejnery určené ke skladování.
Rozměr: 6 x 2,4 x 2,4 m, cena od 990 Kč / měsíc,
v hildaném areálu ve Světicích u Říčan.
Tel., SMS: 774 314 148

**AUTOSKLO
VOJKOV**

AKCE prozisec a leden
**DÁLNIČNÍ
ZNAMKA**

tel.: **777 035 666**
www.vojkov.eu

**VŠEM NAŠIM KLIENTŮM
DĚKUJEME
ZA PŘÍZEŇ A DŮVĚRU**

**PŘEJEME VÁM KLIDNÉ VÁNOCE
A DO NOVÉHO ROKU ŠTĚSTÍ,
ZDRAVÍ, SPOKOJENOST
A POHODU**

**Palivové dřevo
Areál Mukařov
Pražská 322**

tel.: 602 388 435, info@drevoricany.cz
www.drevoricany.cz

Zajišťujeme maloobchod i velkoobchod (kamionový odběr).
V současné době se specializujeme na tvrdé palivové dřevo -
především bukové, které je tvrdé, stejnorodé a husté a je
nejvíce vhodné k topení pro svoji vysokou výhřevnost.



TOMIC KOSTELEČ NAD ČERNÝMI LESY
KUTNOHORSKÁ 24 (u náměstí)

- ✓ PNEUSERVISNÍ SLUŽBY NA POČKÁNÍ
- ✓ ODBORNÉ PORADENSTVÍ A MONTÁŽ
- ✓ OSOBNÍ NÁKUP BEZ STAROSTÍ A BEZ RIZIKA
- ✓ VĚTŠINA PNEUMATIK SKLADEM
- ✓ GARANCE 6 MĚSÍCŮ NA ZNAČKU PIRELLI (ZDARMA NOVÁ PNEU V PŘÍP. POŠKOZENÍ)
- ✓ USKLADNĚNÍ ZÁKAZNICKÝCH PNEUMATIK
- ✓ DOPLŇKOVÝ PRODEJ A DALŠÍ SLUŽBY

AKCE
DOPRODEJ LETNÍCH PNEUMATIK
(skladové ceny)
VÝHODNĚ CENY ZIMNÍCH

PNEU-CENTER TOMIC
Tel.: 321 697 575, 739 096 475
www.tomicpneu.cz

DĚKUJEME ZA VAŠI DŮVĚRU A PŘÍZEŇ,
PŘEJEME VÁM KLIDNÉ A POHODOVÉ
SVÁTKY VÁNOČNÍ A TĚŠÍME SE NA SETKÁNÍ
V NOVÉM ROCE 2020!

**BETONÁRKA
MUKAŘOV**

Děkujeme všem zákazníkům
za přízeň. Jsme rádi, že jsme mohli
být součástí vašich projektů.

TEL: 721 870 737
www.betonarkamukarov.cz
U Mototechny 89 – areál stavebnin **PRO-DOMA**

Rizikové kácení stromů
pomocí horol. techniky
Zakládání
a údržba zahrad
sekání trávy, vertikutace...
731 160 030
www.zahradypittner.cz

**MALÍŘSKÉ
A LAKÝRNICKÉ PRÁCE**

Tomáš Drobníček
Bíláry - Pátek, tel.: +420 607 178 827
www.drobnicek.cz

ZALUZIE

- ROLETKY • MARKÝZY
- SÍTĚ PROTI HMYZU
- LÁTKOVÉ POSUVNÉ STĚNY
- VENKOVNÍ ROLETY A ŽALUZIE

EHOTÉS s.r.o. **800 888 888**
www.ehotés.cz
Kališova 20/MŠM, Praha 4, IČO: 251 000

**POHŮBNÍ
STŘEŠNÍ SODNICE
KOBALY**

Členství v oboru střešní sodnice
na vyžádání lze poskytnout i ostatní
tel. 602 995 540

Benešovská 55a/1a, Bíláry (př. školní)
IČO: 251 000 000

INSTALKLUB **Vančura**

SOLÁRNÍ SYSTÉMY
VODNÍ INSTALACE
TĚPENÍ
ČERPAČÍ TECHNIKA
TEPELNÁ ČERPADLA
ČIŠTĚNÍ STUJNÍ
AUTOMATICKÉ ZAVLAHY ZAHRAD

Tel.: 603 525 617, 603 525 592
Email: mary74@seznam.cz
www.instalklub.araha-cz.com

VÝROBA NÁBYTKU
Romanovský nábytek

VŠE PRO VÁŠ INTERIÉR
kuchyně, ložnice, obývací
pokoj, obývací pokoj, ložnice,
pracovna, kancelářský nábytek, komodní postavy

Hrušova 184, 261 66, 603 204 203
mail: info@romanovskyy.cz
www.romanovskyy.cz

Pelety ø 6 mm

Dřevní pelety - bílé bez kůry a šupky světlé
umyté - dle požadavků zákazníků - certifikované
dle ENplus A1 ENplus A2 - vyrobené v ČR.

Detailní ceny na www.drevoricany.cz nebo na tel.:
602 388 435, 777 282 887, 777 282 000

Stánek (dřevěná konstrukce) - lesní dřevěná, 300
Balení 15 kg/obj. Na palce 1000 kg

Čenda úklid

• úklid obcí, letišť, veřejných či podnikových objektů (kancelář, domy)
Běžná posloužíme profesionální vysavačem Kärcher první poslouží, oběma a ostatními čistícími.
Tel.: 603 074 107, www.cenda-uklid, wba.cz, cendauklid@seznam.cz

OPRAVY AUTOMATICKÝCH PRAČEK zn. Whirlpool, Ignis,
Philco atd. Spolehlivost, rychlé jednání. J. Marek, Doubravčice.
tel.: 603 329 940

UVT INTERNET PROVIDER

**RYCHLÝ A STABILNÍ
INTERNET**

NEJNOVĚ JŠÍ A NEJMODERNĚ JŠÍ TECHNOLOGIE V KRAJI!

**Ceny tarifů
již od 299,-
za měsíc**

Poskytujeme kvalitní,
rychlé a NEOMEZENÉ
internetové připojení.

Při přechodu od jiného
poskytovatele dostanete
internet po dobu
výpovědní
lhůty zdarma.

Pro velké i malé firmy
připravíme nabídku
podle Vašich potřeb.

227 023 023 **www.uvtnet.cz**

**HOTEL
VYŽLOVKA**

DOBŘE UBYTOVÁNÍ

> VYŽLOVKA <
JEVANSKÁ 9

tel. 739 051 993

UNC - MINIBAGR - PÁSOVÝ BAGR

ZEMNÍ PRÁCE
VYKLÍZENÍ - KONTEJNERY

- SUTĚ - ODPADY
- PÍSKY - ŠTĚRKY
- BETONY
- KOMPOSTOVÁ ZEMINA

DEMOLICE ...
REALIZACE POZŮSTALOSTÍ ...

☎ 602 353 409 marek.lejcek@seznam.cz

**ČALOUNICTVÍ
JOSEF VÁVRA**



Tel.: 603 301 565
733 299 549

veškeré čalounické práce
a restaurování nábytku
www.calounik-vavra.cz

Ekologická likvidace vozidel
Odtah vozidel ZDARMA

provádíme v Praze a Středočeském kraji
www.likvidace.vojkov.cz
tel.: 605 238 887

 Autocentrum Vojkov s.r.o., K nemocnici 50, 251 62 Tehovec

NERISKUJTE !!!
S jedním klíčem ?

VÝROBA AUTOKLÍČŮ



Opravy dálkových ovladačů | Opravy startovacích karet
Sjednocení a opravy zámků | Diagnostika vozidel | Zámečnické služby

☎ 773 114 421 ✉ autoklicez@seznam.cz 🌐 www.autoklicez.cz

Budova S.T.K. Kolovratská 2020 Říčany

Sleva 15% s tímto kupónem


TOYOTA

VŽDY
LEPŠÍ CESTA

**Přijed'te k nám na podzimní
servisní prohlídku.**
Připravíme Vaše vozidlo na zimu včas!

Vybrané originální příslušenství Toyota
sleva **25 %**

Výhodná nabídka kompletů zimních kol
od **11 900 Kč**

Kontrola vozidla před zimou
pouze **300 Kč**

od **1. 10.**
do **20. 12. 2019**

TOYOTA TSUSHO PRŮHONICE
Obchodní 105
Čestlice-Průhonice
Tel.: +420 227 629 111

TOYOTA TSUSHO MODŘANY
Československého exilu 544/3
Praha 4 – Modřany
Tel.: +420 227 629 222

www.toyotatsusho.cz

PERGOLY A ZIMNÍ ZAHRADY

AKCE

montáž zdarma

Slevy až

50%



840 810 810

HOBBYTEC.cz