

ZÁPRAŽÍ

w w w . z a p r a z í . e u



6

2008

Pohádkové akce regionu - Úspěchy dětí z říčanské ZUŠ - Osmisměrka pro gymnazisty - Zápraží podle hejtmana Petra Bendla - 8 431 762 Kč pro region Říčansko

PROŽIJTE POHÁDKOVÉ LÉTO

Vážení čtenáři, milí konzumenti pohádek, kdekdo nadává na novináře. Premiér, kterého „nepochopili“, hvězdy šoubyznysu, jimž fotografové lezou do ložnic, někteří s vás, kteří nerozumíte, proč nepíšeme o tom a o tom. Na svých přednáškách vysvětlují, že není dobré se na novináře zlobit, ŽE něco nepochopili. Spíše je dobré se zamyslet, PROČ to nepochopili. Rozzlobené celebrity by si zase měly uvědomit, že když sami ochotně nabídnete komunikoli, natož novináři, prst, záhy chce celou ruku. A ty ostatní bych chtěla ubezpečit, že novinář není Pan bystrozraký, který když sundá šátek, vidí vše, i netušené, ale docela obyčejné houba vsakující informace, které jí poskytnete. Takže novináře sami informujte a prosím nenadávejte, že si tu vaši informaci neumějí najít.

V dnešním Zápraží se dovíte, jak probíhaly pohádkami inspirované akce v regionu (Po-po-les či Maxapes Fík) a jaké budu další (Senohrabské pohádkování). A také jak z časů pohádek vyrůstají mladí, o svých pocitech píšou na straně 17 v Nanečisto. Tvrdou realitou jsou slova hejtmana Bendla, jemuž jsme dali prostor na straně 6 a 7. A jako vždy radíme, tentokrát těm, které trápí bolavá záda, neorientují se v kvalitě vod či absolventům škol hledajícím brigádu (strany 14, 18 a 19).

Docela svorně médiím spíláte, že je zajímaví jen negativní zprávy. Nechci se rozepisovat o tom, že good news are no news (dobrá zpráva není zpráva, jak říkají Angličané), ani o tom, že náš časopis chce být poslem převážně pozitivních zpráv. V duchu dnešního vydání si poslechněte pohádku: Bylo nebylo, žilí rodiče s dětmi Jeničkem a Mařenkou. Jednoho dne se tatínek s dětmi vydal do lesa, nenechal je tam, ony nezabloudivly a ještě před setměním byli všichni spolu doma. Zazvonil zvonec, pohádky je konec. Nuda? Kde že je zanechání tátou v lese a noc a strach a ježibaba a věznění a zápas u pece? Jak vidíte, i to, čím krmíme naše děti od narození, jsou pohádky plné hrůz, které ovšem, pravda, dobře končí.

Toto Zápraží dokončujeme ve chvíli, kdy se našlo tělo znásilněného a zavražděného devítiletého chlapce. Horor až do vlásečnic. Dobrý konec není. Poučení žádné. I když možná...Každý takový netvor, co ubližuje dětem, kdysi byl malým dítětem, bezbranným a roztočilým. Kde se v něm vzala ta krutost? Měl otce, co mu ukazoval, co je dobré a o ne? Měl matku, která ho učila něže?

Budme rodiči, co děti milují a co je neopouštějí v černém lese napospas jejich strachu. Aby byli naši Jeničci a Mařenky šťastnými dětmi. Tím zvýšíme šance, že jednou budou slušní a moudří dospělí.



Vaše sousedka
Dita Fuchsová
Šéfredaktorka Zápraží



Autor fotografie na titulní straně: Jakub Tabery

4-5	Děni kolem nás (Kamenice, Kunice, Říčany, Senohraby, přehled akcí)	16	Gymnaziální osmisměrka
6-7	Rozhovor s hejtmanem Petrem Bendlem	17	Nanečisto (práce studentů říčanského gymnázia)
9	Sport atletika, skatepark, tanec	18	U jednoho stolu (fyzioterapeutka radí, informační kampaň očima studentky)
10	Větvičky zahrady štiřínského zámku, Čermáci	19	Děni kolem nás (Alkohol na Říčansku, Centrum prevence testuje vodu)
11	Kultura (ZUŠ, Rockování)	28	Adresář firem
12-13	Drobotina (Srbín, Kolečko, Světýlka, ohlasy akcí pro děti)	29	Řádková inzerce
14-15	MAS (poradna, dotační kalendář, Pečky, Mnichovice, Leader)	31	Ohlasy na Zápraží
		32	Křížovka + Sudoku



PIJTE MLÉKO, BUDETE MÍT ZUBY JAKO JÁ! říká Anička Kašíková z Mukařova. Vítězem poukazu na tábor Hryzely je Vítek Beutl, jehož sourozenci byli na titulní straně květnového Zápraží. Stále nám posílejte více či méně tradiční fotografie svých dětí na adresu redakce. Čekají na vás další ceny.

Tiráž:
ZÁPRAŽÍ časopis pro občany Ladova kraje a okolí, Průhonicko, Kolovráty a Uhřetěves. Původní název PATRIOT. Číslo 6/2008, vychází 16. 6. 2008
Vydává nezisková organizace
MAS Servis Říčansko, o.s. IČO 27028917
Četnost: Měsíčník
Cena: Zdarma
Distribuce: Mediaservis, Česká pošta, na malých obcích hospoda, obchod, škola
Evidence u Ministerstva kultury ČR pod číslem MK ČR E.17548 (PATRIOT MK ČR E 10604)
Redakce: Říčany, Masarykovo náměstí 17/6, PSČ 251 01

Šéfredaktorka: Dita Fuchsová.
Redakční rada: Michal Bregant, Zdeněk Černovský, Petr Hněvsa, Petr Chára, Jiří Káš, Vladimír Kořen, Daniel Kvasnička, Magdalena Kvasničková, Marta Nováková, Petra Nyklová, Jiří Pittermann, Ivana Remková.
Grafik a fotograf: Jakub Tabery
Fotografie v tomto čísle: Archiv, autoři článků, Jiří Káš, Daniel Kvasnička, Jakub Tabery

Kontakty:
Telefon: 323 602 525,
redakce: 774 780 140,
e-mail: redakce@zaprazi.eu
inzerce: 774 780 039 - 038
e-mail: inzerce@zaprazi.eu
grafika: grafika@zaprazi.eu

www.zaprazi.eu

Náklad 21 000 výtisků

Technická redakce a výroba: Nakladatelství Jalna

Nevyžádané fotografie a rukopisy se nevracejí. Zveřejňované texty nemusí vyjadřovat stanovisko redakce. Bez písemného souhlasu vydavatele nesmí být kopírována a rozšiřována žádná část časopisu Zápraží v jakékoliv formě.

Uzávěrka dalšího čísla pro inzerci 3. 7. 2008 a pro texty 4. 7. 2008

140 LET POŠTY KAMENICE - ŠTIŘÍN

První květnový týden uspořádal Obnovený ochotnický spolek Tyl na Nové Hospodě v Kulturním domě v Kamenici výstavu *140 let pošty Kamenice - Štířín*.

Pošta, to není jen tak obyčejná věc. Ačkoliv se s ní každý z nás setkává téměř denně, je pošta institucí, která spojuje lidi, a za to jí patří dík.

Zprávy se předávaly od nepaměti. Na Nové Hospodě poštovní stanice zpočátku ani nebyla, jen v Jesenicích a v Nespekách. Dostavníky tu však stavěli dle potřeby již dávno. Panskou poštu nosil každý den ze Štířína do Jesenic pěšky. I když tedy pošta v našem kraji fungovala již od 16.-17. století, teprve v roce 1868 byla založena pošta *Kamenitz bei Eule*, která byla umístěna nejprve v Kamenici (patrně v „Desítce“) a pak v budově „Hvězda“ v Olešovicích. Po I. světové válce přestěhovali poštovní úřad

na Novou Hospodu do domu, kterému se dnes říká „U Dostálů“. Od 30. let 20. století pošta sídlí ve své stávající budově. Možná překvapí, že prvním zdejším poštovním byl jmenován známý průmyslník a majitel panství František Ringhoffer. Podle toho lze usuzovat, jaká to byla výsada. Dokladem o významu této činnosti je ostatně i postilionská trubka zdobící erb Ringhofferů.

Rokem 1868 tedy začala dlouhá historie pošty Kamenice - Štířín. Několikrát změnila název, střídali se její zaměstnanci. Kolik osudů asi pamatuje? Naše výstava je chtěla alespoň stručně připomenout. Nezapomněli jsme ani na zrod pravidelné autobusové linky spojující Novou Hospodu s Prahou, neboť vznikla v roce 1920 a patřila k prvním v Československu. K nejstarším patřilo i telefonické spojení.

Vedle radosti prožívala pošta i smutek, a tak jsme uttili památku dvou obětí z řad poštovních zaměstnanců, kteří položili své životy za vlast na samém konci II. světové války. Součástí výstavy byly pohlednice, které ukázaly obec i kraj v proměnách času.

Jsme rádi, že výstava vzbudila zájem veřejnosti. Chceme proto poděkovat všem za jejich návštěvu a těšíme se na shledanou 28. října 2008 při zahájení výstavy, kterou tentokrát věnujeme I. světové válce a vzniku Československé republiky v roce 1918. Můžete-li zapůjčit korespondenci, fotografie, noviny, uniformy a jiné dobové materiály, budeme nesmírně vděční.

**Za Obnovený ochotnický spolek Tyl
na Nové Hospodě
Mgr. Vlasta Hartvichová.**

CESTA KOCOURA MIKEŠE



Letos již počtvrté uspořádal v pohádkovém duchu v sobotu 24. května Dobrovolný svazek obcí Ladův kraj turistický pochod Cesta kocoura Mikeše, pohádkové Hrusice.

Trasa vedoucí z pohádkových Hrusic do Říčan je dlouhá 20 km. Turisté putují po stopách kocoura Mikeše, kde se mohou těšit na pohádkových 12 zastavení, kde kromě úryvků z knihy „Mikeš“ naleznou krásné Ladovy obrázky. Na trase rovněž mohou sbírat na speciální prospekt razítka a soutěžit o zajímavé ceny.

V Hrusicích na návštěvníky čekal i letos kulturní program, včetně otevřeného Památníku Josefa Lady. V Mnichovicích probíhalo tradiční Mnichovické

kramaření. Na šestém zastavení se turisté mohli setkat s husopaskami, které měly pro turisty nachystané lahodné buchtu i zvědavé dotazy k obsahu knihy „Mikeš“. Na Struhařovské pastvině se turistům věnovali pasáčci, kteří nabízeli voňavé vuřty. V zasluženém cíli na Říčanském náměstí probíhala akce *Dětské hrátky a století zpátky*. Letošnímu ročníku přálo počasí i přízeň turistů, která byla rekordní. Na akci se podíleli: Klub Cesta, Dětský hudební soubor Mikeš, KČT Říčan Radošovice, Skauti Říčan, ZŠ a MŠ Mnichovice, Rodinný klub Přístav a O. S. ROSA.

Petra Nyklová

LETNICE V KUNICÍCH

Na ty vás zve Odborné učiliště v Kunicích 21. června od 10 hodin. Zahájí jej průvod masek obcí za doprovodu hudby, pak bude staročeský jarmark u školy, koláčové hodování, čeká vás i výstava prací žáků ve škole, vystoupení žáků místní mateřské školy a kulturní vystoupení žáků učiliště. Do 14 hodin se těšte na staročeskou kuchyni.

OLIVOVNA

2. června se v Olivově dětské léčebně setkali velvyslanci USA a ČR a Islámské republiky Afghánistán v ČR se šesti afghánskými pacienty, kteří na našem území podstupují léčbu v rámci humanitárního programu MEDEVAC. Dosavadní bilance humanitárního programu MEDEVAC činí za léta 1993 až 2008 celkem 120 transportovaných a v ČR léčených pacientů (většinou dětí) z oblastí postižených válkou či přírodními katastrofami jako je Bosna a Hercegovina, Kosovo, Čecensko, Irák, Pákistán a Afghánistán. Na fotce dvouletá Safa s maminkou Parwin.



SENOHRABSKÉ POHÁDKOVÁNÍ 22. června

Procházka pohádkovým lesem, pohádkový den a dětský zábavný den. I tak by se dala nazvat akce pro děti a jejich rodiče **Senohrabské pohádkování**, které po šesté připravuje parta bezmála šedesáti nadšenců. Funguje na jednoduchém pohádkovém principu. Je to království a má svého krále Senohraba I. A protože království každý rok někdo v červnu ohrožuje a ničí, potřebuje král od dětí své království neustále zachraňovat. Děti už vyhnaly zlou královnu, čaroděje i čarodějnic, loni se dokonce nebály vstoupit do samotného pekla a odnést králi zpět pohádkovou knihu. Letos, podle našich nejčerstvějších zpráv, dorazili do království piráti. Jediná možnost jak piráty zničit, je donést poslední minci z uloupeného pokladu zpět králi. A protože

v království nenechali piráti kámen na kameni, bude nutné, při cestě za mincí, pomoci i ostatním obyvatelům království a uvést zase všechno do pořádku. Pan král se s dětmi v případě záchrany rád o svůj poklad rozdělí v pohádkovém jarmarku.

Ale poklad není tou hlavní atrakcí našich pohádkových lesů. Na pohádkovou cestu se děti vydávají společně s rodiči v malých skupinkách s odstupem asi 10-ti minut. Zhruba kilometrová nenáročná trasa pro všechny věkové kategorie vede krásnou posázavskou krajinou. Kromě plnění úkolů se můžete na každém stanovišti těšit i na krátké herecké scénky, krásné kostýmy i kulisy. Vrcholem bývá boj se zlem ve starém temném tunelu, se světelnými i zvukovými efekty. Protože po cestě bývají rodi-

če unavení mohou se občerstvit jak točeným pivem a limonádou, tak opékanými dobrotami. Pro neúnavné děti budou k dispozici nejen další soutěže, ale i skládání origamů, stolní hokej a skákací hrad se skluzavkou.

Jednoduše řečeno senohrabské pohádkování si u nás užije každý, včetně organizátorů.

Protože každý kdo podobné akce připravuje určitě ví, co to sice stojí úsilí, nervů a starostí, ale zároveň každý ví, že odměnou bývá to nejkrásnější dětské nadšené oči a smích.

Přijďte tedy v neděli 22.6. mezi 10-14 hodinou na Vávrův palouk do Senohrab.

Další info na www.senohraby.cz

Lenka Průšová

PŘÍRODOVĚDNÁ PROCHÁZKA BUČINAMI



První květnovou sobotu se po Struhařově jako obvykle rozléhalo vrčení sekaček, ale my jsme zamířili k obecnímu úřadu, kde jsme se potkali s panem Jakubem Halašem z Ekocentra Říčany a několika dalšími známými i novými přírodolci. Se psem, dětmi i kočárky jsme měli v plánu absolvovat přírodovědnou procházku. Nejdříve jsme zamířili k lokalitě, která byla vyhláše-

na významným krajinným prvkem díky výskytu orchideje vstavače jarního. Byť už je jaro pokročilé, orchideje ze zimního spánku ještě nevstaly, takže jsme po bedlivém pátrání skončili u pár lístků vykukujících z trávy. Druhý významný krajinný prvek na katastru Struhařova, stanoviště upolínu evropského, jsme obešli oblohou, protože se dal předpokládat podobný pozorovatelský zážitek jako u orchidejí, a raději jsme drbali divoké prasátko Vendulu. Někteří by rádi pohládili také Lízu (krotkou laň, o které se v Zápraží už psalo), ale dodrželi jsme původní plán a místo sledování stop vysoké zvěře jsme se vydali k Voděradským bučinám. Nešetřili jsme zastávkami, pan Halaš nám ukazoval rostliny běžné i ojedinělé, brzy jsme začali diskutovat také mezi sebou a dostalo se také na zahrady a trávníky, takže jsme jim toho kromě posekání nezůstali příliš dlužni.

Štěbetání ptáků je pro mě hudební kulisa živého lesa, a proto jsem obdivovala,

že ostatní poznávali ptáky nejen zrakem, ale také podle zpěvu (např. budníčka). Pomalu se schylovalo k poledni, a tak většinu z nás potěšilo, že malý Honzík se rozdělil o gumové medvídky. Díky tomu jsme byli schopni vnímat podrobný výklad o geologii, přestože miliony let, o kterých byla řeč, jsou z pohledu člověka počítajícího život na desetiletí těžko představitelné. U pomníku lesníka Liebiga někteří muži vyhrnuli rukávy a přenášeli nakladená žabí vajíčka z louží na cestě do rybníčku. My ostatní jsme alespoň povzbuzovali (ani naše skupina nebyla výjimkou z obvyklé praxe a přihlížejících bylo víc než zachránců). Když zpěv ptáků začalo přehlušovat kručení v žaludcích, zamířili jsme zpátky ke Struhařovu.

Odcházení jsme s radostí z příjemně stráveného dopoledne a s předsevzetím, že příště pojedeme i na vycházku, která nebude začínat přímo za naší zahradou.

Táňa Kadlecová

(více info na www.ekoricany.org)

KULTURNÍ PROGRAM

MĚKS Říčany

19.6. 19:00 **Čas nejde vzít zpátky**
Koncert Bardáčka a kytarového kurzu Jiřího Bardy. Písňe od skupin Lucie, Wanastovi vjevy, Kabát, Kryštof...

25.6. 19:00 **Bürokrati**
Konverzační tragédie o pěti obrazech a žádném dějství. Hra se zpěvy a kancí. Obsahuje populární hit Úřad, úřad über alles.

Štiřín

18.7. v 19.30

Vladimír Kernl a Jazz Friends, při příležitosti koncertu proběhne křest nového CD GOLDEN EVERGREENS

Vstupné 300,- Kč, doporučujeme rezervaci vstupenek na recepci 255 736 111



POPOLEZ SKRZ PO-PO-LES

...si v sobotu 31. května řekli mnozí rodiče a jejich děti při putování lesem od říčanského Jurečku až k pohádkovým zastavením. Pohádkových postav, sladkostí pro děti i návštěvníků bylo dost, jen nám trochu chyběly "občerstvovny".

DF



CO DOPORUČUJE OBCÍM A JAK VNÍMÁ ZÁPRAŽÍ HEJTMAN PETR BENDL NAŠÍ PRIORITOU JSOU RODINY S DĚTMI

Okna domu hejtmána našeho kraje Petra Bendla míří do klidu středočeského venkova. Jeho kancelář má okna do rušné pražské Zborovské ulice. A jeho práce osciluje mezi těmito dvěma póly. Když nás Petr Bendl ve své kanceláři přijal, měl v rukou Zápraží a hned jej zhodnotil.

Se zájmem jsem si u vás přečetl rozhovor s mistrem Šukem, kterého mám moc rád a osobně jsem se s ním setkal. Pokoušeli jsme se realizovat projekt, že by kraj odkoupil od dědiců objekt po Antonínu Dvořákovi (což je pradědeček Josefa Suka, poznámka DF), s některými jsme schopni se domluvit, s některými je to bohužel těžké, dotklo se jich naše prohlášení, že památka chátřá. Chceme do objektu investovat peníze a vytvořit z toho krajskou památku, s čímž nám mistr Suk pomáhá. To je jen jedna z věcí, o které v našem kraji usilujeme. Další by mohl být třeba váš projekt Kolben ve Strančicích.

Jak chcete, aby se Středočeský kraj profiloval oproti jiným krajům? S jakými aktivitami či hodnotami má být spojen? Chceme, aby se náš kraj stal opravdu dob-

rým místem pro život. Pro všechny skupiny lidí, ať už se tu narodili nebo se před pár lety či měsíci přistěhovali, ať už pracují v Praze nebo v našem kraji, je důležité, aby se tu cítili dobře a také vnímali, že jsou Středočechy. Chceme, aby si každý našel důvod, proč je tady rád. Střední Čechy jsou zkoušené. Obrovský stavební boom s sebou přinesl také nadměrnou dopravní zátěž, je tu málo mateřských a nedostatek míst v základních školách. Snažíme se teď zlepšit co možná nejvíce podmínky právě pro rodiny s dětmi. Ve středních Čechách chtějí žít, musejí mít základní servis, a ten očekávají od obcí a kraje.

O všem píšeme v Zápraží. V našem regionu je nedostatečné množství školek a v některých obcích i škol. Můžete s tím něco udělat?

Když bych se zastavil u vás, v Říčanech je naprostý nedostatek prostoru pro další výuku v základních školách. Náš kraj se domluvil s Magistrátem hlavního města Prahy a získali jsme zadarmo pozemek v hodnotě čtyřiceti milionů korun, který by měl sloužit k výstavě základní školy. Premiér slíbil, že státní rozpočet v první

fázi uvolní sto padesát milionů korun na výstavbu základní školy. To je jedna z věcí. Druhá věc je podpora venkova a podpora obcí přes program obnovy venkova, do budoucna se musíme zaměřit na podporu mateřských a základních škol. Už dnes dáváme výjimky školám, kde klesne počet žáků pod limit, který je stanoven ministerstvem školství. Tam, kde by se trend klesajícího počtu žáků měl obrátit, souhlasíme s tím, aby po přechodnou školu nemuseli školu zavírat. Každoročně v našem kraji přibývá více než patnáct tisíc lidí, loni přibýlo dvacet čtyři tisíc lidí, což je polovina Mladé Boleslavi, předloni to bylo šestnáct tisíc lidí. Nárůst obyvatel je to obrovský, z toho vyplývá tlak nejen na školky a školy, ale i na vodovody, čističky, kanalizace. A navíc je na našem území více než sto deset tisíc chat a chalup, kam vyjíždějí zejména lidé z Prahy, ale i Středočeši zde mají své chalupy, zejména v oblastech, kde jsou řeky Sázava, Labe, Vltava, Berounka, Jizera. Z toho vyplývá tlak na odkanalizování obcí. Je to spousta peněz, které nejsou vidět, jsou takřka utopeny v zemi. Bez toho se ale řada obcí nepohne.

Tedy souhrnně řečeno - našimi prioritami je infrastruktura a vytvoření podmínek pro život rodin s dětmi. Každý rok plyne z krajského rozpočtu na rozvoj infrastruktury obcí a měst téměř 150 milionů korun. Dalších 100 milionů korun rozdělujeme malým obcím v rámci *Programu obnovy venkova*. Pomáháme jim s výstavbou dětských hřišť, s úpravami mateřských a základních škol, se stavbou obecních komunikací či úpravami veřejných prostranství. Další desítky milionů korun je možné získat v rámci *Regionálního operačního programu*. Jde v tomto případě o evropské peníze.

I na našem Zápraží je řada obcí, které nemohou dosáhnout na financování kanalizace. Co konkrétního byste obcím zastupitelstvům poradil?

Doporučil bych obrátit se na odbor životního prostředí krajského úřadu, kde se dozvíte podrobnosti o podporách z regionálního operačního programu, z národních operačních programů Ministerstva zemědělství, Ministerstva pro místní rozvoj, Ministerstva životního prostředí i o dotačních titulech, které poskytuje Středočeský kraj. Letos máme připraveno sto milionů korun navíc, ze kterého si mohou obce půjčit peníze na zpracování projektu a pokud peníze na projekt od EU dostanou, vrátí peníze zpět a ty pak poslouží dalším obcím.

Dotaz našeho čtenáře - jaké nemocnice v našem regionu zůstanou zachovány? Všechny, není nejmenší důvod, aby nezůstaly. Benešovská nemocnice, kterou jsem se snažil prosadit jako oblastní nemocnici, což se podařilo, připravuje projekt další modernizace a rozvoje. Benešov má zcela určitě perspektivu, stejně jako Říčany, Vlašim.

Další čtenářský dotaz - kdo rozhoduje o tom, jaká lékárna má mít pohotovostní službu?

To si rozhodují lékárny samy, v případě našeho kraje se snažíme a motivujeme tak i managementy nemocnic, aby pohotovostní systém byl zaveden v lékárnách našich nemocnic. V případě benešovské nemocnice se ale ukázalo nemožné udržet pohotovostní provoz lékárny. Lidé běžně využívají služeb lékáren v nedalekých obchodních centrech, které jsou otevřené o sobotách i nedělích a některé také dlouho do večera. Principiálně o tom ale rozhodují prodejci.

Ve Středočeském kraji má být radar, jak jste vnímal petici Mukařovských, kteří nabízejí své pozemky pro výstavbu radaru?

Považuji to za snahu ukázat, že jsou tady lidé, kteří vidí radar jako pozitivní věc, že to neberou jako snahu stát v područí nějaké mocnosti, ale například jako naplnění našich závazků vůči spojencům. Byla to asi napůl recese a napůl vážná věc.

V jakých oblastech mají smysl místní referenda?

To je těžké... Ve Švýcarsku dělají referendum na to, kdy pojedou autobus...kdyby se s referendy roztrhl pytel, politik by dělal jen

věci, na které lidi kývnou. Brzy by se dostal do nepříjemností, protože když se lidí zeptáte, zda chtějí vysoký daně, řeknou pochopitelně, že chtějí nízké, vyžadovat budou ale stejné služby. Referendum trochu snímá z politiků odpovědnost. Referendum o vstupu ČR do EU jsem vnímal jako správné. Referendum o věcech, které jsou odpovědností politika a kde jde často o složitější odborný problém, už tak správné není. Samosprávy by si měly pokud možno rozhodnout samy, co dělat a co ne.

Jak vnímáte fungování obecních zastupitelstev ve Vašem regionu? Zlepšuje se situace? Důvěřujete svému zastupitelstvu a starostovi?

Já jsem byl jedno volební období starostou Kladna. Díky tomu vím, jak složitá je práce městských či obecních zastupitelů. Stejně jako v jiných oblastech, i tady se najdou lidé horší a lepší. Před těmi, kteří se do práce v obci či ve městě s vervou a chutí něco změnit k lepšímu, smekám klobouk. Obdivuhodné je to zvláště v malých obcích, kdy starostové pro obec pracují ještě vedle svého civilního zaměstnání.

Jak často vyrážíte mezi lidi našeho regionu?

V polovině července se vydáme na další putování po středočeském venkově. První tři dny budeme jezdit na kolech po obcích v blízkosti Prahy. Chceme se věnovat specifickým problémům obcí, kde velká část obyvatel dojíždí za prací do Prahy a kde rostou nové domy jako houby po dešti. Rozhodně se nedívám na suburbanizaci jen negativně. Existuje řada pozitivních příkladů, které ukazují, jak se obec v blízkosti velkého města může rozumně rozrůstat. Velmi v tomto případě záleží na starostech a místních zastupitelích. Pozveme na tohle putování na kolech i studenty pražské přírodovědecké fakulty, kteří se tématu suburbanizace věnují.

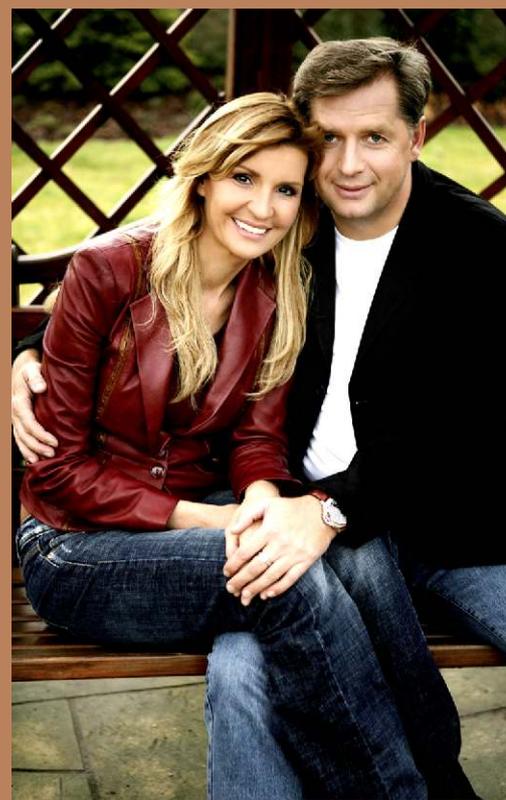
Jak se Vám žije "za Prahou" a v čem vidíte největší pozitiva a největší negativa života mimo hlavní město a přitom od něj kousek?

Bydlím v Lánech. Jsem Středočechem tělem i duší, jsem rád, že mohu žít v místě, kde na mě necinká tramvaj, kde mi lidé nešlapou na nohy, když někam spěchám, že nestojím v zácpách, že z toho neuvěřitelného shonu, který zažíváme v Praze, mohu vypadnout a jít se projít. Pražan si toho neužije. V našem regionu máme často za barákem louku a les, což je pro mě nedocenitelná hodnota.

Co se Vám vybaví, když se řekne zápraží? Jak vypadá to vaše zápraží?

Zápraží to je hezky název...Moje zápraží je na zahradě, lavička, kam když je hezky, si se ženou sedneme, dáme si kafe nebo čaj, drbeme psi za ušima a koukáme do dálky. To je to správné zápraží.

Dita Fuchsová



TANEČNÍ AKADEMII



uspořádala v pátek 24. června vedoucí tanečního studia Edita Broukalová v říčanské sportovní hale. Na improvizovaném tanečním parketu byl před naprosto naplněným hledištěm k vidění například: balet, americký step-clogging, hip-hop, francouzský kankán a mnoho dalšího výrazového tance. Tuto velkolepou taneční show uváděla zpěvačka a moderátorka Heidi Janků.

Text/foto: Petr Hněvsa

ODPÍSKÁNO

...tak těmito slovy a pískáním na píšťalky zahájili v sobotu 31. května říčanští zastupitelé Hana Špačková a Ladislav Musil slavnostní otevření multifunkčního sportovního areálu ve Strašínské ulici.

Celá investice přišla na cca 6 milionů korun a byla finančně podporována: z nadačního fondu VEOLIA, firmou ProLogis, firmou ASP služby, Městem Říčany a Středočeským krajem. Stavba byla rozdělena na dvě části. V první etapě byla za cca 2 miliony

vystavěna U-rampa a letos byl dostavěn zbytek horního hřiště s lezeckou stěnou, lanovou pyramidou, průlezkami, houpačkami a pískovištěm. Byly též provedeny terénní úpravy a ve spodní části vybudována in-line dráha a kurt.

Díky pořadatelům (Mraveniště a Cesta Integrate, Město Říčany, MAS Říčansko) byly celý den k vidění sportovní a kulturní zajímavosti.

Z protagonistů kulturních akcí uvedme například Jana Přeučila s Evou Hruškovou, ze sportovních zajímavostí pak BMX triky Josefa Pizingera a jeho kamarádů na U-rampě, TŠ Twist Sokolu Říčany a Radošovice, taneční vystoupení kroužků Mraveniště a tanečního studia Edity Broukalové. Věříme, že si mladí občané budou svého nového sportovního hřiště vážit.

text/foto: Petr Hněvsa

LEHKÁ ATLETIKA

v podání těch nejmenších sokolíčků byla k vidění ve čtvrtek 5. května na říčanském sokolském hřišti. Cvičitelky ze Sokola Říčany a Radošovice připravily již tradiční soutěžní odpoledne. Všestrannostní oddíly Rodiče a děti a předškoláci, si vyzkoušeli poněkud upravené lehkootletické disciplíny v běhu, skoku dalekém, hodu oštěpem, hodu kriketovým míčkem. Z výsledků uvedu například úctyhodný výkon Kryštofa, který doskočil do vzdálenosti 2,54 metru ve skoku dalekém. Všichni měli možnost porovnat letošní výsledky s těmi loňskými. Nemálo dětí se radovalo z toho, jak se jejich výkony stále zlepšují.

text/foto: Petr Hněvsa



HOSTINA S HOSTY HOSTAMI ANEB O KVĚTINĚ MNOHA JMEN...



Abych nepřeháněl, hned se opravím: na kytku našich babiček a prababiček se doptáte pod jmény funkcie, hosta a bohyška. V anglicky mluvících oblastech se doptáte ještě na „jitrocelovou lilii“; nebo banánovou, plantain lily. To Hosta musí být ale s velkým H, protože jde o platné rodové jméno, udělené na počest rakouského lékaře a botanika Thomase Hosta, který žil v letech 1761 až 1834. „České“ funkcie je počestný výraz neplatného rodového jména stejných rostlin, které původně znělo Funkia a bylo oněm kytkám uděleno na počest Hanse Christiana Funka, německého lékárníka a botanika, Hostova vrstevníka: žil v letech 1771 - 1839. „Hostovské“ jméno je starší a podle pravidel priority tedy platné; lékárník Funk ostrouhal, ale kytkám samotným nikdo jinak stejně neřekne, než funkcie. Dokonce ještě v Dostálově Květeně z roku 1950 je funkcie uznávaným českým jménem. Kde se vzal výraz bohyška, nevím, ale objevuje se v Rostlinopise Jana Svatopluka Presla z roku 1846 a jedná se patrně o jeho výtvar. Bratři Preslové jsou autory více než 80% českých jmen rostlin, mezi jinými vytvořili i slova jako sasanka, kopretina, bolševník a pěnišník.

Funkcie, hosty i bohyšky pocházejí z východní Asie. V zahradách se uplatnily zejména v Japonsku. V Číně a Koreji byly zastíněny jinými druhy květin, jako chryzantémami a pivoňkami. Jen si srovnajte „rozložení sil“ bohyšek v Asii: Z Číny pocházejí tři druhy, z Koreje sedm. V povodí řeky Ussuri roste jediný druh, na Sachalinu jak

by smet a na Kurilských ostrovech taky jen jeden. Zato v Japonsku! Na severním Hokkaidu sice rostou přirozeně jen dva druhy bohyšek, ale na hlavním ostrově Honšū už 23 druhy a na dalších japonských ostrovech dalších 10 druhů.

V Evropě jsou Hosty hosty krátce: pěstují se tu teprve v posledních 200 letech, u nás zaznamenaly první skutečnou módní vlnu teprve za první republiky či spíše od začátku století do druhé světové války. Pak vlna zájmu opadla a k bohyškám se naše zahradnictví vrací teprve v posledních 10-15 letech, díky prozíravé péči a zásluhám několika málo zahradnických firem. V západní Evropě byl ovšem zájem nenarušený žádnou odlukou nebo hiátem, a tak získaly bohyšky pevné místo v zahradním sortimentu rostlin, považovaných za okrasné především svými listy. A listy bohyšek skutečně stojí za pozornost. Nejen co do tvaru od úzce kopinatých po široce srdčité, ale také co do barvy. Jedny mohou být přirozeně zelené, bledě i sytě, jiné jsou téměř ocelově modré a další rozmanitě pestrolisté, s bílými nebo žlutými okraji či mramorováním. Rostou trsnaté a vytvářejí vždy velice pěknou „kytici“ nebo růžici silných, mírně dužnatých listů. V zapečeném porostu dokážou dokonale pokrýt povrch půdy. A mají ještě jednu mimořádnou vlastnost: netouží příliš po sluníčku. Dají se tedy pěstovat jako kytky podrostové, ve stínu stromů i domů, pod košatými korunami i za vysokou zdí.

V letních měsících funkcie kvetou a nezapřou svou „liliovitou“ příslušnost, třebaže je současná botanika umístila do samostatné čeledi bohyškovitých. Proč ostatně ne, když celou kdysi velkou čeleď liliovitých rozdělila na mini-čeledi! Bohyšky jsou na to zvyklé, kdysi je dokonce botanici strkali do stejného pytle s denívkami. A zahradníci? Ti vypěstovali stovky, možná tisíce okrasných odrůd!

Funkcie, hosty či bohyšky patřily také do klasických zahradních úprav někdejších slavných zahradních architektů Kumpošta nebo Thomayera. Možná i Vaňka. Skromnost těchto květin způsobila, že přežily na místě vysazení i léta nepěče, třebaže trvala celá desetiletí.

Bohyšky patřily vždy k mým favoritkám, jen prameny byly vyschlé. A pak jsem jednoho dne dostal letáček, v němž rodinná firma pana Fouse z Mělníka oznamovala, že pořádají Den funkcií. Host, nebo bohyšek. Zkrátka, prostřený stůl, hostina plná Host. Nestihl jsem tam zajet, ale hostem jsem tam přesto byl a natahal do botanické zahrady pěkný sortiment.

Stejný nápad ale měl i ing. Souček, někdejší asistent ředitele štířínského zámku Václava Hrubého, Fousovo (a asi nejen Fousovo) bohyškově zahradnictví málem „vyplundrovali“ a dnes se můžete ve štířínském zámeckém parku doslova pást na hostině Host. A dokonce nemusíte ani narušit tamní golfové seance, protože expozice bohyšek je umístěna tak, aby nekolidovala s hracími plochami. Plně využívá kdysi volného prostoru pod korunami vysoký stromů jak podél Salmova dvora a domu Atis, tak v podzámčí, podél Alexovy cesty, kde je sortiment a uplatnění bohyšek největší.

Přijďte se na štířínské Hosty, bohyšky i funkcie podívat, a propadnete jim, jako já.

Václav Větvička
Pro Zápraží 2008

Svou poradnu má na Štíříně každou 3. středu v měsíci od 3. hodin. Pokud se nemůžete jet podívat do tamního Atisu sami, rádi budeme Václavu Větvičkovi Vaše dotazy tlumočit, když nám je pošlete na adresu redakce.

NARODILO SE NÁM „PĚT DĚTÍ“

Jakmile se počátkem května vzdálím z domu, navštíví nás každoročně návštěvníci. Poznám to pode toho, že když se vracím, na schodech do verandy mě „uvítá“ nepořádek. To už vím, že jsou tady každoroční návštěvníci, a to čermáci, rehek domácí. Čermáččí maminka každý rok staví hnízdo na trámku nade dveřmi, stačí jí jen den a obydlí ve výšce dvou metrů je hotové. Na mně je, abych jim toto dílu zkolaudoval. Vybral přebytečné peří a různé smetí, aby nám nepadalo za košile. A s manželkou nám začíná asi třítýdenní zvláštní režim. Zatím je na verandě klid, samice občas přiletí,

snese vajíčko a my se jen díváme, jak vajíčka přibývají. Jakmile je jich čtyři až pět, samice na ně usedne, jen občas zmizí za potravou. Jednoho dne nastane v hnízdě šramot, to se líhnu mláďata a to už víme, že se musíme na tuto událost připravit. Odstraníme vše, co by jim mohlo vadit, popotáhne záclonky a na zem rozprostřeme papíry. A nastává ta správná „mela“. Objevuje se tatka čermák, fešák černý jako uhel, na křídlech fraku má bílá peříčka, zatímco maminka má křídla popelavá. Oba létají až do setmění a nosí dětem pochoutky, co největší housenky. A nastává čas a samice vyhání

své děti do světa. Ty však poskakují po verandě a mně nezbyvá než je znovu vysazovat na trámek do hnízda, aby je náhodou nechytila zatoulaná kočka nebo jejich největší nepřítel - straka. Pak nastane asi měsíc pohody čermáčci se usadí na zahradě, rodiče je krmí a mláďata poskakují sem a tam. Některé usedá na schody u verandy a vesele zašvitoří. Nám se zdá, jakoby nám děkovali za ubytování. Už se moc těšíme na příští rok, jak budeme mít opět milou návštěvu.

Josef Chrpa,
Pětihosty

ROCKOVÁNÍ

V sobotu 30.8. se v Mnichovicích u Prahy již potřetí sjedou fanoušci rockové muziky, věříme z celého Středočeského kraje, na ojedinelém festivalu, který dává velký prostor jak mladým kapelkám, tak i kapelám s vazbou na zdejší region. Letos však bude vyšperkován účastí několika „extraligových hudebníků“ jako jsou **Michal Pavlíček**, **Bára Basiková** a skupina **Arakain**.

Open areál „Halašák“ bude otevřen od 9:00, festival zahájí první kapela v 10:00. Ve spolupráci s firmou MUSIC-CITY máme připravený pestrý doprovodný program. Občerstvení bude zajišťovat caterin-

gová společnost „Cincibus & Hotovec“, která má velké zkušenosti z pořádání mnohatisícových akcí. I letos jsme s ČD vyjednali vypravení nočního mimořádného festivalového vlaku směr Praha, který bude z Mnichovic vyjždět v cca 0:30 hodin. I tentokrát myslíme na dobročinné účely - finanční výtěžek z veřejné sbírky, dražby a prodeje suvenýrů poputuje do Dětského domova ve Strančicích.

Cena vstupného v areálu 220 Kč, cena v předprodeji 180 Kč. **Prvních 500 šťastných předplatitelů** navíc získá zdarma jako bonus **kompilační CD s 9 písničkami**,

kteří určitě zazní na srpnovém ROCKOVÁNÍ. O zvýhodnění předprodeje jednáme i s ČD. Je velmi reálné, že vstupenka z předprodeje bude sloužit i jako KARTA Ž pro výraznou slevu vlakového jízdného. Uvažujeme i o slevách při nákupu festivalových triček atd. prostě **PŘEDPRODEJ je výhra**.

Více na WWW.ROCKOVANI.CZ.

Za pořadatele „Rockování, o.s. a Blue Effect, s.r.o.“
Miloš Hejný

VELKÉ ÚSPĚCHY MALÉ ŠKOLY

V tomto školním roce má za sebou ZUŠ v Říčanech několik výborných výsledků, o které bychom se s vámi rádi podělili. Vedle nepřehledného množství koncertů, vernisáží a přehlídek se škola zúčastnila také několika celostátních soutěží. Dařilo se nám v klavírním a houslovém oboru a výsledky dětí určitě stojí za povšimnutí.

Soutěž MŠMT

V tomto roce probíhala soutěž, kterou vyhlašuje MŠMT mimo jiné i v oboru klavír a smyčcové nástroje.

V krajských soutěžích se každý soutěžící musel probíjet přes velmi přísné poroty. Zvláště v houslové soutěži byla porota skutečně velmi nekompromisní. I přes to děti ze Říčan bezkonkurenčně obsadily v kategoriích první místa (bylo jich celkem jedenáct!!!) a pět našich klavíristů a dva houslisté postoupili do ústředního kola.

V celostátním kole klavírní soutěže, které se konalo v Praze, získal **Matouš Kutman 3.místo/I.kat** a **Anna Kostina 3.místo/III.kat**. **Markéta Sinkulová**

a **Tomáš Filípek** získali čestná uznání. **Všichni žáci jsou ze třídy p.uč. Michaely Šopíkové**. S čestným uznáním se může pochlubit také klavíristka **Rebeka Trčová ze třídy p.uč. Hany Javorské**.

V houslové soutěži se přes velmi přísnou krajskou porotu probíjeli do ústředního kola dva houslisté. V Liberci, kde se soutěž konala, svým repertoárem oslovila **Klára Kutmanová** a získala v národní konkurenci **3.místo/ II.kat**. **Lukáš Kutman** získal čestné uznání. **Oba houslisté jsou ze třídy p.uč. Jitky Adamusové**.

Karlovarská růžička

Na celostátní soutěži v Karlových Varech, která je určena klavíristům do 12 let svým výkonem oslovila porotu **Anna Fedáková**, která získala **3.místo/ I.kat**, **Matouš Kutman**, který obsadil **3.místo/II.kat**. a **Anna Kostina** s **2.místem/III.kat**. Žáci opět navštěvují výuku v klavírní třídě **Michaely Šopíkové**.

Plzeňské housličky

Na soutěžní vystoupení houslistů do 12 let ve Starém Plzenci se každoročně těší nejen žáci, ale i učitelé. Příjemná atmosféra soutěže, která žáky inspiruje k ještě lepším výkonům, výborná porota a báječný ředitel ZUŠ ve Starém Plzenci pan M. Esterle, dávají soutěži zcela jiný rozměr. Právě vzhledem k oblíbenosti soutěže musí každý učitel tušit, že 5 kategorií, v kterých děti soutěží, bude naplněno vynikajícími mladými houslisty.

Máme radost, že i žáci z říčanské ZUŠ se dostali v této konkurenci na výsluní. **Klárka Kutmanová ze třídy p.uč. Jitky Adamusové** a **Vincenc Novotný ze třídy p.uč. Hany Kutmanové** získali ve svých kategoriích **1.místa**.

Děkuji pedagogům a dětem za jejich celoroční práci. Poděkování patří také rodičům všech dětí.

Iveta Sinkulová
Ředitelka ZUŠ Říčany



Michaela Šopíková, Markéta Sinkulová, Tomáš Filípek, Šárka Mihulková, Anna Fedáková, Matouš Kutman a Anna Kostina



Klára a Lukáš Kutmanovi



Vincenc Novotný

DÁRKY PRO SRBÍNSKÉ A OKOLNÍ DĚTI A RODIČE

Ač se rok přehoupl do léta a Vánoce jsou daleko, v Srbíně se nadělovaly a nadělují dárky. Tím největším je tolik očekávané dětské hřiště, které bylo slavnostně otevřeno na den dětí 1.6.2008 panem starostou. Už teď je velmi oblíbenou atrakcí místních rodin i výletníků z okolí, kteří kolem srbínské Třešňovky (nejčastěji) projíždějí na kole z Voděradských bučin.

Je mi velkým potěšením říci, že na hřišti se ukázalo, jak skvělé je budovat partnerství mezi obcí, podnikateli a neziskovými organizacemi s aktivními občany. Společnými silami zastupitelstva, místního podnikatele, developerské firmy a dobrovolníky o.s. Pro Srbín tak vznikl přínosný projekt.

A jaké jsou ty další dárky? Občanské sdružení Pro Srbín přináší všem místním i přátelům obce akce, jako byl v sobotu 7.6. rodinný orientační běh okolím, nebo připravované loutkové představení O čarovné lásce 22.6. v 15hodin jako rozloučení se školou. Cílem je nejen se pobavit, ale i posílit sousedské vztahy a dobrý život obce. Tak pěkné léto a hodně zábavy v Srbíně! **LT**



STRAŠÍNSKÁ

Otevření víceúčelového sportovního areálu byla věnována sobota 31. 5. už od rána. Ranní až pohádkové Staré pověsti české předvedlo duo Přečil-Hrušková tak skvěle, že se ani rodičům nechtělo odcházet. Taneční kreace chtěl zkusit kdekdo a v celém programu chyběla křeč oficialit, což působilo velmi příjemně. Moderátoři nebyli profesionální, ale výteční žáci ve dresech Mraveniště. Kola, skateboardy, muzika až dlouho do večera. A noční bouře jakoby patřila do programu, minimálně tím, že ctila časový program. Více na straně 9.

DK



KUK DO KOLEČKA

Simonou Kopeckou, který se pomalu stává již tradiční akcí.

V průběhu celého května se osazenstvo RC Kolečka chystalo na Keramický den, kde mělo svůj stánek s dětským koutkem, zajišťovalo hlídání kol a zkrátka nepřišli ani malí a velcí tvůrci výrobků z keramické hlíny.

V červenci a srpnu nebude v RC Kolečko probíhat pravidelný program, takže přejevíme všem krásné prázdniny a v září se těšíme zase na viděnou.

Více na www.rckolecko.cz



PO STOPÁCH MAXAPSA FÍKA



V sobotu 17. května byly všechny děti z Říčan a okolí pozvány i se svými rodiči i prarodiči na strašínské kynologické cvičiště. Byl zde pro ně připraven dětský den plný soutěží a her pod názvem *Po stopách Maxapsa Fíka*. První dárek všechny děti dostaly hned na začátku u branky mapku světa pro soutěž a přívěšek „smajlíka“ pro potěšení. Celý program dětského dne začal v 10 hodin, kdy kynologové ve stylových červených tričkách všechny děti přivítali a seznámili s průběhem celého dne. Bylo vidět, že lidí přišlo hodně - tipla bych si kolem 50 dětí, plus dospělí, a někdy i jejich čtyřnozí kamarádi... Pak už mohly všechny děti soutěžit, ovšem většinu z nich uchvátili indiáni s loutkovým divadlem. Každá část soutěže mapovala jedno zastavení v pouti Maxapsa Fíka (což je méně známý bratranec známého Maxipsa Fíka) po světě. Děti

si mohly zkusit zdolávání překážek jako při mistrovství ČR, střelbu lukem na terč, rozdělávání ohně křesáním, přechodí lanové lávky, opičí dráhu, hledání obrázků, hod šiškou na cíl a překonání lanového bludiště se zavázanýma očima.

U každé disciplíny byl tématický obrázek s vysvětlením úkolu a vědomostní otázka, jiná podle věkové kategorie (mladší či starší děti). Některé otázky byly opravdu zapeklité a dětem dalo dost práce správně odpovědět. Špatná odpověď však nebyla žádnou tragédií, děti zjistily, co je správně, a za snahu dostaly malou sladkost. Indiáni dětem, které chtěly, namalovali na obličej barvy vybraného indiánského kmene, takže ke konci již soutěžili sami indiáni. Na předposledním stanovišti byly připraveny potřeby na malování pastelky, fixy a vodovky, a také spousta obrázků, které čekaly na

JAKO SVĚTÝLKO VE TMĚ

Když přijde tma, temná a neproniknutelná, necítí se člověk moc dobře. Jeho srdce bije na poplach, může se ztratit. I v místě, jako je Uhříněves a okolí, na takovou tmou narazit můžeme. Na tmou osamění, dezorientace, nudy. I proto je tu SHM a jeho Centrum pro rodinu Světýlko. Vždyť naším cílem je umožnit rodinám, dětem a mladým lidem trávit volný čas aktivně a smysluplně v atmosféře dobra a přátelství. Pro všechny, kdo takové příležitosti hledají, se otevírá paleta možností Klub Sovička pro děti předškolního věku, kdy se děti učí trávit čas bez maminek ve společnosti svých vrstevníků. Světýlko otevírá i oblíbenou Angličtinu pro nejmenší, pro děti od 2,5 let věku, kde si hrají, učí se básničky a písničky a přitom se naučí jazyk. A nezapomínáme ani na rodiče

a to Angličtinu pro začátečníky a středně pokročilé, v dopoledních hodinách i s hlídáním dětí. Kromě těchto novinek je tu i osvědčený MAMIKLUB - příjemně strávený čas s dítětem v herně plné atrakcí a také s možností navázat nové známosti a něco se dozvědět nad kávou. Na každém setkání bude předloženo jedno téma s dětskou problematikou. Tradiční je také keramická a výtvarná dílna.

Zápisy probíhají už teď, informace získáte přímo v Centru pro rodinu SVĚTÝLKO, SHM Klub Uhříněves-Kolovraty, V Bytovkách 803, Praha - Uhříněves (objekt školní družiny ZŠ Vachkova).

Spojení: 607532421, 739986515, 267711124. www.shm.cz/uhrineves.

LT

šikovné ruce dětí. V cíli děti dostaly pamětní diplom a pár drobností, no a také oblíbeného buřta, kterého si mohly rovnou opéct na připraveném ohništi... I po několika dnech naše rodina stále žije Maxapsem Fíkem a hrozně moc se těšíme na příští rok, až se znovu všichni sejdem v Říčanech na Strašíně. Tímto všem místním pejskům i jejich páníčkům děkujeme za úžasný program. Ať Vám to štěká!!!!

J.K. s rodinou

Velmi mě zaujal Vás dětský den, pořádaný s předstihem pro děti na fotbalovém hřišti na Strašíně. Mým vnučkám se líbila hra MAXAPES Fík, na jednotlivé atrakce se vracely a znovu si zkoušely přeskakovat a přelézat žebříky a lávky. Nejvíce se jim však líbilo střelení lukem. Děkuji vám za Vaši akci a již se těšíme na Váš příští ročník.

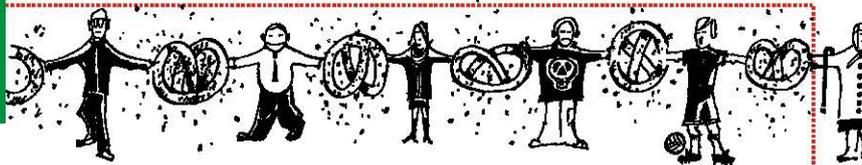
Libuše Rohošková

JAK SE DĚTI RADOVALY

Na Masarykově náměstí se 24. května v soboru odpoledne opět vrátil čas o sto let zpátky. Postarali se o to říčanští skauti se svými nápaditými soutěžemi a disciplínami. Děti zavodily na trakaři, honily obruč, dojily krávu - od pravě téměř k nerozeznání, překonávaly lanovou dráhu a vyráběly zajímavé drobnosti. U stánku Husovy knihovny procvičily mozkové závity a získaly tak sladkou odměnu. Dětský soubor Mikeš pod vedením paní ředitelky ZUŠ Ivety Sinkulové zazpíval i zatančil a sklídil nadšený potlesk. Obdiv malých i velkých diváků si zasloužilo loutkové divadlo z Velkých Popovic svými pohádkami. Děkujeme našim sponzorům, kteří finančními nebo věcnými dary přispěli ke zdárnému průběhu celého odpoledne.

Jitka Bahenská





OBČANSKÁ PORADNA

Tentokrát se věnujeme zodpovězení dotazů k tématu absolventů škol a brigád.

Občanská poradna Říčany,
Masarykovo nám. 6, Říčany
Osobní konzultace: středa 14 - 18 hod.
Kontakt: tel.: 774 780 107,
obcanskaporadna@email.cz,
www.cestaintegrace.cz

1) Úspěšně jsem na konci května zakončil střední školu maturitou. Na vysokou školu se nechystám. Zaměstnání zatím nemám. Do kdy jsem studentem a stát mi platí zdravotní a sociální pojištění? Kdy se musím hlásit na Úřad práce, když zaměstnání jako absolvent neseženu sám?

Studentem jste do konce měsíce následujícího poté, co ukončíte studium, tedy do konce června. V měsíci červenci již se tedy musíte nahlásit na příslušný úřad práce. Bohužel nebudete mít nárok na podporu v nezaměstnanosti. Lituji, že Vám nemohu podat lepší zprávu.

2) Jsem studentkou vysoké školy. Před letní prázdniny bych ráda chodila na brigádu. Mám nějaké finanční zvýhodnění u příjmu z brigády, když jsem studentkou?

Student studující vysokou školu není nijak omezen v tom, aby se zapojil do pracovního procesu. Pokud však máte nárok na přírůstek na dítě, zahrnuje se příjem z brigády do příjmů, které jsou rozhodně pro přiznání pří-

stavku na dítě. Chcete-li pracovat, máte dvě možnosti. Buď se zapojíte jako zaměstnanec do pracovního procesu nebo můžete začít podnikat. Ať se již rozhodnete jakkoli, můžete stejně jako každý jiný poplatník využít slevy na dani. Každý poplatník si může odečíst slevu na poplatníka, student má navíc možnost uplatnit i **slevu na studenta. Slevu na studenta lze odečítat do dovršení 26 let, případně až do dovršení 28 let v případě prezenční formy studia v doktorském studijním programu.** Jako zaměstnanec můžete uzavřít řádný pracovní poměr nebo tzv. **dohody konané mimo pracovní poměr**, kterými jsou:

Dohoda o provedení práce: omezení práce na max. 150 hodin ročně pro jednoho zaměstnavatele, neodvádí se sociální ani zdravotní pojištění.

Dohoda o pracovní činnosti: práce by měla být sjednána maximálně na polovinu pracovní doby, odvádí se sociální a zdravotní pojištění.

Příjmy studentů v rámci brigád, pokud nepodepíší prohlášení u zaměstnavatele, se do **maximální výše 5 000 Kč** měsíčně daní srážkovou daní **15 %**. V tomto případě nemá student nárok na případné vrácení daně. Proto lze doporučit, pokud student pracuje, aby u zaměstnavatele **prohlášení**

podepsal. Budou mu započítány nejen slevy, a odváděny zálohy, ale může zaměstnavatele požádat o roční zúčtování, a v tomto případě mu může část daně být vrácena.

Student podnikatel je povinen ze svých příjmů odvádět zdravotní a sociální pojištění. Na studenty se v této souvislosti pohlíží jako na osoby, které **vykonávají vedlejší činnost.** To znamená, že studenti nejsou povinni platit zálohy, nebo je mohou platit v nižších částkách (ovšem pokud je student úspěšný a vydělává, vypočtené zálohy bude muset platit).

Pokud student pracuje jako zaměstnanec nebo si přivydělává jako podnikatel, mohou si rodiče, pokud splňují ostatní podmínky, uplatnit daňové zvýhodnění. V podmínkách nejsou příjmy dítěte, na které se daňové zvýhodnění uplatňuje, nijak limitovány.

Student si ve svém přiznání uplatní (případně u zaměstnavatele) **slevu na dani vyplývající ze studia** a rodiče si zároveň mohou uplatňovat **daňové zvýhodnění** na dítě, v tomto případě na studenta.

Mgr. Barbora Kölbllová, Občanská poradna Říčany



DOTAČNÍ KALENDÁŘ VYBRANÝCH VÝZEV

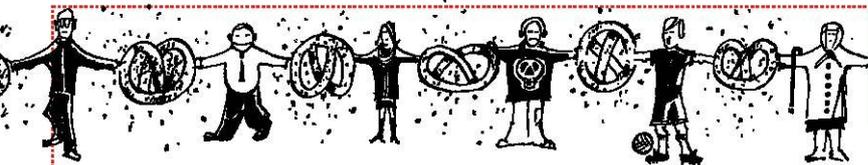
Vyhlášovatel	Název výzvy	Termín uzávěrky	Oblast podpory
Nadace Občanského fóra, www.nadaceof.cz	Opomíjené památky	27.6.2008	kultura, ochrana nemovitých památek, regionální/komunitní rozvoj
Nadace rozvoje občanské společnosti, www.pomoztedetem.cz	Pomozte dětem	30.6.2008	sociální, zdravotní, humanitární, lidská práva
Nadace Vodafone, www.nadacevodafone.cz	Vpohybu- Mladí lidé a komunita	30.6.2008	sociální, zdravotní, humanitární, lidská práva, volný čas
Nadace rozvoje občanské společnosti, www.nros.cz	Make a Connection- Připoj se	30.6.2008	kultura, životní prostředí, lidská práva, sociální, volný čas, komunitní rozvoj, vzdělávání
Nadace Preciosa, www.preciosa.com	Grantové řízení z NIF - oblast humanitární a sociální	30.6.2008	sociální/zdravotní/humanitární, vzdělávání, lidská práva
Ministerstvo zemědělství, www.mze.cz	Program rozvoje venkova	30.6.2008	Přidávání hodnoty zemědělským a potravinářským produktům, další odborné vzdělávání a informační činnost, poradenské služby, Podpora cestovního ruchu.
Regionální rada regionu soudržnosti Střední Čechy, www.ropstrednicechy.cz	Cestovní ruch- Propagace a řízení turistických destinací Středočeského kraje	*30.7.2008	destinační management, propagační a informační materiály, organizace konferencí a seminářů o CR, atd.

*době redakční uzávěrky výzva oficiálně nevyhlášena

Tým Místní akční skupiny Říčansko zájemcům sdělí podrobné informace.

Kontakt: MAS Říčansko, Masarykovo nám. 6, Říčany, tel.: 323 602 525, e- mail: kancelar@ricansko.eu, www.ricansko.eu

Kontaktní osoby: Vladimír Haš, Petra Nyklová



IKT MNICHOVICE

IKT centrum Mnichovice a Mukařov (centrum informačních a komunikačních technologií) vzniklo při ZŠ Mnichovice a Mukařov v srpnu roku 2006 jako výsledek projektu spolufinancovaného EU a MMR ČR v rámci programu SROP. Centra jsou vybudována v objektech základních škol Mnichovice a Mukařov. Pracovní stanice v počítačové i multimediální učebně jsou osazeny kvalitními komponenty, tak aby na nich mohl být provozován náročný SW včetně multimediálních aplikací. Centra jsou vybavena i další kancelářskou a výukovou technikou, aby mohla pokrýt plánované spektrum služeb. K vybavení patří interaktivní tabule, dataprojektor, ozvučení atd. Pro připojení na internet využíváme služeb Komunitní sítě Mnichovic. Obě základní školy, pořádají nejen výukové kroužky pro své

děti, ale otevírají se i široké veřejnosti. Zájemci zde mohou zdarma využívat internet a po předchozí telefonické domluvě si sjednat případně i konzultace v oblasti IT. Společnosti i organizace v regionu mohou centra využívat pro svou přednáškovou nebo projekční činnost, pro organizování různých seminářů a akcí. Zkušenost máme již s několika uskutečněnými kurzy, které IKT centrum Mnichovice pořádalo. Byly to dva kurzy Uplatnění žen na trhu práce, o který byl velký zájem, a kurz Práce s textem – začátečníci. Velkou výhodou těchto kurzů je i fakt, že se nám podařilo na základě žádosti MŠMT tyto kurzy akreditovat. Díky tomu mají nyní hodnotu kursu rekvalifikačního a účastníci po jejich ukončení obdrží absolventský certifikát. Na dobu letních prázdnin plánujeme uskutečnit právě

druhý jmenovaný kurz v rámci Letní školy informatiky. První každý týden v úterý a čtvrtek večer. Druhý vždy ve středu a v pátek dopoledne. Kurzy se otevřou po přihlášení alespoň 8 účastníků. V případě Vašeho zájmu bližší informace můžete získat na stránkách IKT centra www.iktcentrum.com nebo v kanceláři ZŠ Mnichovice na tel. čísle 323 640 330. Do budoucna předpokládáme otevření dalších kursů „šitých na míru“ požadavkům veřejnosti. Tím může být například kurs pro zastupitele obcí regionu nebo jednotlivých soukromých firem atd. Přivítáme proto Vaše podnětné návrhy a těšíme se na Vás v našich IKT centrech.

Ing. Ivana Svobodová
IKT centrum Mnichovice a Mukařov

OKÉNKO K SOUSEDŮM

Díky spolupráci se sousední MAS Podlipansko jsem měl možnost se osobně seznámit s výsledkem projektu, který se podařilo realizovat v roce 2005 z dotačního programu SROP. Tím je dnes již výborně fungující Vzdělávací centrum Pečecka, které je zároveň sídlem tamější MAS a velkou měrou se podílí na aktivitách podporujících rozvoj místního života v Pečkách a okolí. Žadatelem o realizaci byl Dobrovolný svazek obcí Pečecký region, který je nyní partnerem tehdy teprve rodící se MAS Podlipansko.

Proč se vlastně tento projekt realizoval? Centrum vzniklo na základě analýzy, jejíž výsledek oznamoval, že pečecký region trpí jednou z nejslabších vzdělávacích struktur ve Středočeském kraji. Jaké konkrétní kroky člověk musí učinit k tomu, aby tak velkou věc, jako je centrum vzdělávání nebo podobné domy spolčující různé zájmové druhy činností, dovedl zprovoznit?

Prvním krokem bylo zaznamenání jasné vize toho, co všechno se v domě bude odehrávat, jaké aktivity s ohledem na potřebu místních obyvatel se zde zrealizují. Velice důležitá byla podpora veřejnosti a pevná víra v systém místní samosprávy, která se vyplátila. Bez silné opory zastupitelstva

Peček by se jen stěží podařilo od banky získat úvěr potřebný k předfinancování celého projektu, který byl nastartován v březnu roku 2005, a téhož roku v srpnu se stavba předávala k užívání.

Pro realizátory projektu se jednalo na počátku o velké hledání a učení se za pochodu. Důležité bylo vyhledat vhodný objekt či pozemek pro stavbu tohoto typu. Výběr nakonec padl na nevyužívaný obecní dům poblíž centra města, který byl toho času ve velmi zbledovaném a neutěšeném stavu.

Následoval výběr stavební firmy, která by byla schopná celou stavbu realizovat. Bylo vypsáno výběrové řízení, které zdárně proběhlo, a stavba se začala realizovat. Během procesu stavby se stavebníci museli potýkat s několika záležitostmi, které rekonstrukce staré budovy s sebou většinou nese. Postupně tak zdolali nástrahy starých krovů, kdy nejprve během sondáže odhalili ty jediné dva zdravé, ovšem po odkrytí střechy se zjistilo, že všechny ostatní jsou zasaženy dřevokaznou houbou. Poprat se museli i s překvapením, které přinesl zabetonovaný sklep, který se po probourání projevil jako celkem slušný bazén plný vody. Muselo následovat odčerpání dešťové vody a přeměrování svodů, které byly nesmyslně

vyvedeny do sklepa. Pak následovalo zdlouhavé vysoušení, které stavbu znatelně zbrzdilo. I přes tyto překážky se podařilo stavbu včas ukončit a předat k vyúčtování.

Co všechno projektem vzniklo? Podařilo se vytvořit PC učebnu se 13 počítači, dvě jazykové učebny pro 32 osob, zasedací místnost a velice důležitou „hrací místnost“ pro děti žen, které se zrovna vzdělávají a nemají možnost hlídání svých potomků. Dále je zde sídlo a kancelář pro MAS Podlipansko, včetně potřebného zázemí jako je kuchyňka nebo venkovní odpočinkový prostor s průlezkou pro děti.

Kolik to stálo? Celkové náklady projektu jen o málo přesáhly částku 15 milionů korun.

Závěrem musím říci, že Vzdělávací centrum Pečecka je místem vsutku reprezentativním, ale zároveň i velice civilním, příjemným a hlavně živoucím. Nynější ředitelce centra paní Hotovcové i MAS Podlipansko se daří naplnit ho rozličnými vzdělávacími aktivitami. Vřele toto centrum doporučuji jako inspiraci pro každého, kdo by měl chuť pustit se do podobného počínu, zrovna tak jako to udělali nadšenci zde v Pečkách.

Vladimír Haš

8 431 762,- Kč

Tuto finanční částku získala MAS Říčansko pro rok 2008 z programu Leader na podporu svého regionu v rámci naplňování cílů Strategického plánu rozvoje, jež byl pro oblast místní akční skupinou vytvořen. Již jsme uvedli, na jaké typy projektů a kterým žadatelům jsou peníze určeny. O tom jsme Vás informovali v předchozích číslech Zápříží nebo vše naleznete na našich webových stránkách. Už je také znám termín, kdy se budou projektové žádosti předkládat, čili termín první výzvy, vyhlášené naší organizací. Bude to během měsíce října, bližší termíny budou stanoveny na základě

červnového jednání programového výboru MAS a oznámeny na stránkách Zápříží a na webových stránkách. Informace budeme rozesílat též na zastupitelstva všech obcí regionu MAS Říčansko.

Úkolem programového výboru bude i určení témat výzev, které se v prvním říjnovém kole mohou objevit. Možnosti na výběr jsou následující: Cestovní ruch, Integrovaný rozvoj obcí (infrastruktura a vzhled), Rozvoj kulturního dědictví, Vzdělávání a Zakládání mikropodniků. Dalším termínem a tedy možností podat žádost bude únor 2009. Pro příští rok se také očeká-

kává přidělení vyšší částky. Ta se letos snížila nejen díky silné koruně a (ne)příznivému kursu eura, ale také tím, že se nejdříve musí vyčerpat finance z roku 2007, které byly poměrně nízké. Pro zájemce o radu, jak projektovou žádost správně napsat a podat, připravujeme několik odborných seminářů na toto téma. První z nich proběhne začátkem července, pak tentýž ke konci srpna a v září. Průběžně mohou pak zájemci kontaktovat naši kancelář.

Vladimír Haš
ředitel MAS Říčansko

GYMNAZIÁLNÍ OSMISMĚRKA

V síti 27 x 33 písmen je osmi různými směry skryto 189 slov, uvedených v abecedně řazeném seznamu. Pokud všechny tyto výrazy vyhledáte a vyškrtnete, zbývá ještě 34 volných, nikam se nehodících písmen. Přečtete-li je po řádcích, poznáte tajenku. Volba použitých slov a utajený text, který se objeví po bezchybném vylúštení, prozrazují vztah k těm, kdo navštěvují gymnázium. (Autor měl konkrétně na mysli to říčanské.)

Při řešení této nelehké osmisměrky přejeme hodně trpělivosti.

(Jako symbolický počinek je v síti už vyznačeno umístění jediného dvojpísmenného výrazu „IQ“.)

ABECEDA - ABITURIJENT - ALGEBRA - ANATOMIE - ANGLIČTINA - ATLAS - BIOLOGIE - BLIŽNÍ - CITACE - CITÁT - CÍTĚNÍ - CITOSLOVCE - CVIČEBNICE - ČAPKA - ČEST - ČEŠTINA - ČITATEL - ČLEN - ČTENÍ - DIKTÁT - DOUČOVÁNÍ - DŮVĚRA - ELÁN - ELIPSA - ESENCE - EUR - FAKULTA - FINTA - FORMULACE - FUTURUM - FYZIKA - GALIMATYÁŠ - GAMA - GÉNÍUS - GEOMETRIE - GRAMATIKA - HAVĚŤ - HEXAMETR - HIHŇÁNÍ - HODINA - CHEMIE - CHLAPEC - CHVÁLA - CHVILKA - IMPERATIV - INKOUST - INKOUST - INSPEKTOR - INTELIGENCE - IQ - JAMB - JAZYK - JUBILEUM - JUNÁK - KABINET - KATEDRA - KAZ - KLASIFIKACE - KLASIKA - KLIK - KNIHA - KOLMICE - KOMPOZICE - KONEC - KOUTEK - KRESLENÍ - KRUŽÍTKO - KRYCHLE - KULE - KULTURA - KVARTA - KVINTÁN - LAJDÁK - LATINA - LEKCE - LETORA - LINKA - LOGIKA - MATURITA - MEZERA - MÍČ - MLUVNICE - MOCNINA - MOŠT - MOZEK - MYSL - MYŠLENÍ - NÁČINÍ - NÁČRTEK - NAPĚTÍ - NÁSOBNÍ - NEDBALOST - NĚMČINA - NOTES - NULA - OBĚH - OBLIBA - OBSAH - OKTÁVA - PAMĚŤ - PENÁL - POKUS - PRIMÁN - PRIZMA - PROHRA - PROSPĚCH - PROZAIK - PŘÍTEL - PSANÍ - RADNICE - RADOST - RACHOTA - RETUŠÉR - ROVNICE - ROZBOR - RUŠTINA - ŘEČTINA - ŘEHOT - ŘÍKANKA - SAMOHLÁSKA - SBOROVNA - SEKÁČ - SEPTIMÁN - SEXTÁNKA - SEZNÁMENÍ - SCHÉMA - SLEČNA - SLOŽITOST - SMÍCH - SNAHA - SOUTĚŽ - SPISOVATELKA - SPOLUŽÁK - SPORT - STĚNA - STRÍDÁNÍ - STŮL - SVAČINA - ŠABLONA - ŠATNA - ŠÍRKA - ŠKOLA - ŠPRTÁNÍ - ŠPUNT - TABULE - TANGENS - TEČKA - TEČNA - TERCIE - TEST - TRADOVÁNÍ - TRÉNINK - TRETRA - TRIO - TROJÚHELNÍK - TRÍDA - TUKÁNÍ - TVÁŘ - ÚČAST - UČEBNA - UCHO - ÚKOL - UMÍNĚNOST - ÚNAVA - ÚSILÍ - ÚSPĚCH - VEČER - VÍRA - VOLNO - VÝCHOVA - VÝKRES - VÝSLEDEK - VYSVĚDČENÍ - WALKMAN - WATT - ZAČÁTEK - ZÁKLAD - ZLOBENÍ - ZMĚNA - ZNAK - ZNÁMKA - ZOOLOGIE - ZPĚV - ZVONEK - ŽACTVO - ŽÁKYNĚ - ŽENA - ŽINĚNKA - ŽIVOČICH - ŽIVOTOPIS

R	T	E	M	A	X	E	H	I	H	Ň	Á	N	Í	R	Ř	Í	K	A	N	K	A	A	L	O	K	Š
E	E	C	A	T	I	C	V	I	Č	E	B	N	I	C	E	Á	R	A	D	N	I	C	E	A	O	P
C	Í	T	Ě	N	Í	A	S	E	Z	N	Á	M	E	N	Í	Í	V	A	I	T	R	E	T	R	A	R
A	N	J	U	B	I	L	E	U	M	V	U	A	R	Ě	V	Ů	D	Š	O	M	Z	Í	O	L	T	
K	E	A	U	Š	P	U	N	T	O	R	L	Č	D	T	S	E	Č	Í	N	Á	D	Í	Ř	T	S	Á
I	Č	M	T	Z	É	M	P	Č	U	Š	Z	A	K	Í	C	E	Ř	N	Á	M	I	T	P	E	S	N
F	D	B	P	N	O	R	U	T	A	Á	M	O	T	E	Ř	K	Á	D	J	A	L	Ě	E	L	U	Í
I	Ě	Ě	M	Z	I	O	U	B	K	Y	U	J	B	I	A	T	L	A	S	T	R	P	A	Z	K	N
S	V	Y	E	Z	D	F	L	L	S	T	E	A	E	Í	N	E	T	Č	N	U	A	A	M	V	O	A
A	S	K	M	I	Y	O	A	O	E	A	I	Z	K	I	Č	A	E	E	E	R	O	N	A	O	P	S
L	Y	A	K	Z	N	D	S	K	G	M	C	Y	V	I	E	Š	I	L	L	I	K	R	G	N	L	P
K	V	T	I	A	N	B	E	Č	U	I	R	K	E	C	T	R	CH	I	CH	T	T	Š	A	E	Í	A
E	Á	K	K	E	C	N	E	G	I	L	E	T	N	I	U	A	E	P	Y	A	Á	N	Č	K	N	K
T	A	Á	E	C	K	E	L	U	B	A	T	O	N	T	A	G	M	S	R	O	V	N	I	C	E	S
R	E	Ž	A	N	I	T	Č	I	L	G	N	A	I	O	L	É	I	A	K	O	A	CH	H	E	L	Á
Č	I	U	M	E	L	Á	I	Ř	Í	N	E	B	O	S	Á	N	E	N	R	L	S	Ě	A	P	S	L
Á	M	L	É	S	K	T	T	Ž	E	N	A	O	I	L	V	I	Ě	O	K	G	B	P	V	A	E	H
N	O	O	CH	E	Š	I	A	U	T	H	Á	P	M	O	CH	U	B	M	E	O	E	S	Ě	L	R	O
Á	T	P	S	Ť	A	C	T	CH	R	S	O	L	P	V	L	S	A	O	Č	N	U	Ú	Ť	CH	K	M
M	A	S	Ě	H	T	E	E	U	I	T	O	T	E	C	R	O	M	B	Á	I	H	S	N	A	H	A
I	N	M	O	V	N	N	L	Ť	O	Č	E	D	R	E	T	E	G	L	Á	A	N	O	T	E	S	S
R	A	CH	O	T	A	O	U	V	A	N	O	S	A	A	T	Í	L	I	S	Ú	N	A	V	A	E	P
P	R	O	Z	A	I	K	I	O	N	L	O	V	T	R	A	R	N	B	E	Č	K	V	Ý	N	X	I
T	Ě	N	Y	K	Á	Ž	Í	N	Ě	N	K	A	I	P	W	S	O	A	R	A	A	O	S	I	T	S
R	S	J	U	N	Á	K	O	L	M	I	C	E	V	Ž	P	A	L	J	T	S	B	CH	L	T	Á	O
A	O	O	Í	N	E	B	O	L	Z	A	Č	Á	T	E	K	G	L	E	Ú	T	I	Ý	E	Š	N	V
D	K	Í	N	E	L	Š	Y	M	S	A	V	Ý	K	R	E	S	D	K	Á	H	N	V	D	U	K	A
O	T	L	Ž	Ě	T	U	O	S	P	O	R	T	O	B	V	R	Č	Í	M	M	E	Z	E	R	A	T
V	Í	O	I	Z	N	C	M	K	R	O	O	B	R	A	A	E	L	S	D	A	T	L	K	K	H	E
Á	Ž	G	L	V	N	Í	A	E	O	R	Z	A	Č	A	K	Č	E	T	R	É	N	I	N	K	I	L
N	U	I	B	I	CH	N	M	L	H	O	D	I	N	A	I	E	N	Ů	N	Á	Č	I	N	Í	N	K
Í	R	K	N	K	U	L	T	U	R	A	N	E	C	I	N	V	U	L	M	K	L	A	S	I	K	A
N	K	A	N	Z	N	Á	M	K	A	A	L	U	N	E	D	B	A	L	O	S	T	Ě	N	A	Q	Y

JAK LZE ZA PĚT MĚSÍCŮ PŘIJÍT O HLAVU

...aneb, děším se dalšího šachu

Je mi 16 a půl let. Nefetuji, nekouřím ani nepiji, kamaráda jsem zatím nepodrazil. Mám rád sport, dost čtu, z herců se mi líbí třeba Tom Hanks. Známký dostávám dvojky, trojky - v průměru tedy dobrý student. Přesto mi hrozí, že budu asi popraven. Nebo vyhozen ze školy, což je ve své podstatě totéž. Jak je to možné? Chodím totiž na gymnázium, kde se i malé přestupky několikrát násobí a poté hned sčítají. Počítejte se mnou, vše se dá stihnout během jednoho pololetí, tedy za 5 měsíců: neohlídal jsem jako služba čistou tabuli - třídní důtka,

ŠIKANA

Milý deníčku, věříš v Boha? Já ne, protože jestli opravdu existuje, tak by se mi nemohlo stát to, co se mi událo dneska. Nikdy bych nevěřil, jak mohou být lidé tak krutí, kde se to v nich jen bere?

Tak například dneska:

Šel jsem ráno do školy, kde na mě čekal můj oblíbený kamarád Oleg. Když jsme šli spolu, cítil jsem se v bezpečí, ale to jsem nevěděl, co mě ještě čeká.

Na poslední odbočce ke škole jsme potkali dva kluky. „Hele, pojď sem!“ hulákal na mě. Podíval jsem se na Olega, který mi náznakem jasně dával najevo, ať jdeme pryč. Kéž bych ho býval poslechl. Zvědavost mě přemohla a šel jsem směrem k nim. Čím více jsem se k nim přibližoval, tím více jsem si uvědomoval, jakou chybu dělám. „Nedal by sis cígo?“ zeptal se mě ten první, hned jak jsem k nim dorazil. „Ne.“ odvětil jsem mu a šel jsem zpátky za Olegem. Načež mě ten druhý chytil a začal mi kroutit rukou. „Já jsem ještě neskončil!“ křičí na mě onen neznámý. „Víš, co se má dělat takovejmo šprtům, kteří pohrdají naším zlatem?“ Uchopil mou paži a pak jsem pocítil palčivou bolest. Křičel jsem jako o závod, jenže ten druhý mě umlčel dobře mířenou pěstí. Kolem nás byl cítit nasládlý vzduch spáleného masa a na rtu se mi začaly množit kopky krve. „Poděkuj!“ Než jsem se stačil probrat a splnit jeho příkaz, tak jsem se ocitl na zemi. Roh mého oka zaregistroval velkou černou botu, která se tak rychle přibližovala k mé hlavě.

Víc už si nepamatuji, probral jsem se až v sanitce, kde nade mnou máchali rukama muži v rudých vestách. Byl jsem rád, že už to mám za sebou a zase jsem se octl v říší snů. Probudil jsem se kolem 9:00 ráno, To už jsem ležel v bílé posteli, v místnosti, kde

zapomněl jsem úbor na tělocvik a běhám po chodbě - ředitelská, pozdní příchod dvojka z chování, stále se smějí, protože je to směšné varování před... A dál.. Nevím, co nastane. Snažím se. Bojím se však chyby. Stát se může kdykoliv a přijít odkudkoliv. A obhajoba není vůbec možná. Rozsudek je vždy rychle a precizně vykonán. Bez nabytí právní moci. Vydržím do konce pololetí? Čas tentokrát hraje se mnou. Nebo proti mně...?

student státního gymnázia Říčany

bylo na dveřích napsáno INTENZIVNÍ PÉČE. Koukal jsem se jen tak na strop a pak mě to napadlo. MÁMA, ta bude mít o mě strach! Běžel jsem ke své bundě pro mobil, místo mobilu jsem však našel zmuchlaný papírek, kde stálo: JESTLI NĚCO KECNEŠ POLICAJTŮM, TAK TĚ ZABIJEME!!! V tu ránu se mi rozbušilo srdce, div mi nevyskočilo z hrudníku. Klekl jsem si na zem a začal jsem brečet. Našel mě jeden strážník, který to měl se mnou všechno sepsat. „Co je ti?“ zeptal se mě svým medovým hlasem. „Ale nic.“ odvětil jsem trpce „Něco se ti stát muselo, když jsme tě včera našli na chodníku v kaluži krve. Prožil jsi otřes mozku, chlapče, tak se mi svěť,“ lehce se usmál a sedl si vedle mě. „Nic vám říct nemůžu, tedy nesmím!“ Strážník na to nic neřekl, chvíli mlčel a pak se rozpovídal: „Taky jsem byl malý kluk, nebyl jsem moc ve škole oblíbený, stával jsem se obětí šikany, ale nebrečel jsem, jako ty, já to začal řešit. Od toho tu máš rodiče a kamarády, na které se můžeš vždy spolehnout.“ Chvíli jsem uvažoval a poté jsem si uvědomoval sílu této věty. Usmál jsem se a vše jsem policajtovi vyličil, bez ohledu na zmuchlaný dopis.

Když jsem se dostal z nemocnice, proběhl nepříjemný soud. Ten dopis jsme použili jako důkaz a vše bylo vyřešené.

Od té doby se vyhýbám temným uličkám a jsem v pohodě. Nikdy nezapomenu na strážníka a na tu jeho pravdivou větu.

HA, právě mě volají kamarádi, abych si s nimi šel zahrát foćus, tak zatím ahoj.

Tomáš Fejfar
15 let (8.C)

I.ZŠ Říčany, Masarykovo náměstí 71

POEZIE

Všichni autoři těchto básní - akrostichů jsou žáci kvarty A Gymnázia Říčany

Karolína Nováková: Strašín

Starousedlíci s
Traktory přejí
Radost
A
Šťěstí
I
Naplavenině

Viktor Bezvoda: Světlava

Světňičky
V zátíží
Elektrina vzácná
Traktůrky obvyklé
I na polích práce
Celé dny o hladu
Evoluce jde pomalu

Veronika Švomová: Břež

Bláznivý
Řadový občan
Eruduje svá dítka:
Zajíc, když prchá, křičí
„í á!“

Vojtěch Nejedlý: Říčany

Řádově 4 tisíce kilometrů od
Íránu
Čili 2 500 mil
A ještě
Nějaké drobné.
Ye to pěkné město!

Lucka Zámyslická: Zvánovice

Zapadlá
Víska?
Ale, to nevadí!
Ostatně
Velká
Idyla!
Centrum mojí
Evropy!

Petra Sedláčková: Ondřejov

Omylem
Naším
Domovem se stal.
Řady obyvatel
Evidoval už.
Jednou
Odjedou
V daleké lesy.

František Honsa: Kolovraty

Kilometry
Obilných
Lánů
Okolo.
Vesnice, která poblíž
Říčan
A Uhříněvsi
Tiše leží.
Yluze to není!

GRATULUJEME K MATURÁM
TĚŠÍME SE NA VAŠE
PRÁZDNINOVÉ PŘÍBĚHY

INFORMAČNÍ KAMPAŇ K CÍRKEVNÍMU MAJETKU OČIMA STUDENTKY

Život je o známostech, jak praví jedno malé české úsloví. A právě díky tomu, že můj otec se angažoval ve věci restitucí církevního majetku, dostala jsem možnost skvělé a pro studentku velmi výhodné brigády.

Představte si - vstanete si až v 9 ráno, místo na nepříjemnou dvouhodinovou matematiku jdete do jisté pražské luxusní restaurace, kde přivítáte hosty, rozdáte pár papírů a pak párkrát zmáčknete spoušť fotoaparátu, a kdybyste se náhodou přeci jen cítili unaveni tou přetěžkou prací, široké stoly plné lahůdek poskytnou kýžené osvěžení. A když jsem byla požádána, abych napsala, proč to vlastně dělám, přešla jsem si v duchu všechno tohle a malinko se pousmála. Ačkoliv bylo ale plné břicho moji skutečně největší motivací, jako pozorovatel jsem si za tu dobu uvědomila pár nových

skutečností. Zajímavé je třeba to, jak spolu dokážou církev spolupracovat téměř bez problému, ačkoliv jejich náhled na věc je často rozdílný. A nelze se nezmínit o velkorysosti ze strany katolických představitelů, která byla jistě velmi třeba, když došlo na ona velká čísla, která se měla rozdělit mezi spoustu církví. A protože jako věrná zaměstnankyně jsem svým "nadřízeným" také velmi fandila, zaujala mě i nesmírná tupost, se kterou se jistí politici ohrazovali, že vlastně církvím ublíženo nijak nebylo a proč tedy nám krást od huby to, co jsme si poctivě nakradli.

Další část naší práce byla rozdávání informačních letáků kolemjdoucím. Kdo někdy něco podobného zakusil, dá mi za pravdu, že jakékoli dožadování se pozornosti v Praze je záležitost krajně nevděčná. S trp-

kým pochopením jsem si uvědomovala, jak je dnešní moderní člověk zahlcený informacemi a že nezbytnou výbavou se stává jakýsi filtr, přes který se dostane jen málokterý rušivý šum. A studentka, která se ve škole naučila slovní spojení "demokracie - vláda lidu" najednou šlape po zemi vystlané neotevřenými informačními brožurkami. Ale moje povídání není programovou obhajobou restitucí ani zamýšlení nad úspěšností dnešní doby, je to příběh jednoho zákona z pohledu mladé dívky, sedící s plnou pusou za stolem s občerstvením...

Magdalena Kvasničková

FYZIOTERAPEUT RADÍ

V poslední době se často v mediích i reklamách objevuje nová mantra sportovců - hluboký stabilizační systém. Je to magické, posvátné sousloví, které je skloňováno ve všech pádech a brzy bude prozpěvováno i na ulici: „hluboký systém, systém hluboký, stabilizační, stabilizační“ a to v neustálých repetičích a za doprovodu kytar a kasanět.

Hluboký stabilizační systém páteře (HSSP) je svalový celek, který zabezpečuje stabilizaci obratlů během všech našich činností a je jedním z činitelů, který ovlivňuje také rovnováhu. Jinými slovy, při jakémkoli pohybu rukama či nohama se v ideálním případě svaly automaticky aktivují. Zajímavé je, že se hluboké stabilizátory zapojují i při pouhé představě o pohybu a připravují tak svaly ke startu. Nejsou to jen svaly páteře, které udržují stabilitu. Současně se aktivují také svaly krku, břišní muskulatura, bránice a svaly pánevního dna. Vzájemnou aktivitou těchto svalů vzniká pevný stabilní trup, který je schopen odolávat poměrně velkým zátěžím. Správně fungující HSSP ovlivňuje nejen optimální zapojování svalů končetin, ale i kvalitní dýchání a pevnost pánevních svalů. Hluboký vdech, při kterém se rozšíří břicho do všech stran - tedy nejen dopředu, ale i do stran a vzad - vyplní dutinu břišní a tím mechanicky podepírá páteř a zpevňuje celý trup.

Zapojování svalů HSSP začíná již během prvních dní života a svaly postupně nabírají na síle. Podobně jako musíme při prohlídce hradu projít všechny komnaty od začátku do konce, stejně prochází zdravé dítě „pokojíky“ svého pohybového vývoje pěkně jeden za druhým. A také zde můžeme slovy průvodkyně říci: „až si důkladně prohlédnete tuto komnatu, můžete postoupit do další místnosti“ - cvak. Každý z nás se narodil s motorickým programem v mozku, který postupně vyžrával, a tak každá nová

upevněná pohybová zkušenost nám byla klíčem k další pohybové schopnosti. Výsledkem našeho minimálně ročního snažení je vzpřímený stoj a chůze po dvou. V případě, že dítě postupně neprojde všechny etapy vývoje a některé komnaty zůstanou neotevřeny, jednoduše je ve svém vývoji přeskočí. Na rozdíl od prohlídky hradu, čehož mnozí návštěvníci litují, obzvlášť pokud před prohlídkou navštívili v podhradí místní krčmu a osvěžili svá těla několika půllitry zlatavého moku. Dítě však přeskočením jisté pohybové etapy přeruší plynulou nit ideálního vzoru. Vzniká náhradní pohybový stereotyp, který se liší od původního programu. Na takto narušený program naváže další porucha a několik takto zřetězených poruch vytvoří celoživotní problém v pohybovém sektoru. Z tohoto problému se lze více či méně vyvázat právě cvičením HSSP.

Pokud není tento základní svalový systém v dobré kondici nebo došlo k jeho poruše během vývoje, přebírají za něj práci svaly povrchní. Bývá tomu tak nejen u subtilních dívek, ale velice často i u viditelně osvalených sportovců. Pro kvalitní práci rukou i nohou je zapotřebí, aby se svaly končetin měly o co opřít. Pokud se páteř při práci neustále vlní do stran a prohýbá se, nemůže splňovat funkci kvalitní opory. Dochází ke většímu zatěžování povrchového svalového systému a následným problémům jako jsou například bolesti zad a šíje, přetížení svalů ramen, loktů, blokády žebér, bolesti v okolí kyčlí či kolen a další. Povrchové svaly se přetěžují a tím reflexně tlumí aktivitu HSSP. Vzniká začarovaný kruh přetížení povrchových svalů - oslabení HSSP - další přetěžování povrchových svalů - ještě větší dysfunkce HSSP.

Cvičení HSSP není příliš náročné, vždyť ho zvládne i pětiměsíční dítě, vyžaduje však velkou míru soustředěnosti. Pokusím se

vám předat jeden základní cvik.

1. Položte se na záda, pod hlavu si dejte malý polštářek, ruce nechte volně podél těla, stáhněte ramena k patám a mírně vzad, pokrčte nohy. Narovnejte se, ať neležíte nakřivo.

2. Vnitřním zrakem si uvědomte všechna místa, která se dotýkají podložky - hlava, hrudník, ramena, lopatky, bederní páteř, pánev, paty. Krční páteř je provedená jako lánový most, bederní páteř je položená na podložce nebo velmi mírně odlehčená.

3. Zhluboka se nadechněte především do dolní části břicha, do stran a také pod dolní žebra na zádech. Ramena nemění své postavení a hrudník se nezvedá.

4. Začněte pomalu vydechovat a stále udržujte původní polohu 1. Zároveň mírně přitáhněte bradu ke krku (hlavu nezvedejte) a představujte si, že se páteř natahuje jako na skřipci - na jedné straně se vytahuje do dálky krční páteř, na straně druhé se vytahuje kostrč.

5. Stále vydech.

6. Ještě vydržte ve výdechu. Nyní byste měli cítit aktivitu břišních svalů. HSSP, bránice a svaly pánevního dna se zapojují automaticky, nemusíte cítit vůbec nic.

7. Uvolněte se.

Cvik opakujte alespoň 6x. Po několika týdnech každodenního cvičení můžete cítit lepší stabilitu páteře a větší silové schopnosti končetin.

Až se pustíte do zpěvu mantry, pořádně se do toho opřete a zpívejte z plných plic i břicha. Hluboký stabilizační systém zajásá a tím všechny přesvědčí, že mantry mají opravdu tajemnou moc...

Mgr. Štěpánka Vojtová

ALKOHOL NA ŘÍČANSKU JE VELKÝ PROBLÉM

V noci 16. května proběhla v Říčanech bezpečnostní kontrola zaměřená na nalévání alkoholu mladistvým. Prováděli ji příslušníci Policie ČR, Městské policie ve spolupráci s pracovníky živnostenského odboru MěÚ v Říčanech. „Pro provedení kontroly byly vytipovány restaurační zařízení, kde při minulých kontrolách byly zjištěny nedostatky,“ říká vedoucí obvodního oddělení Policie ČR v Říčanech nadporučík Bc. Lukáš Lang.

„Při kontrole čtyřiceti osmi osob jsme identifikovali dva mladistvé v podnapilém stavu, které jsme předali příslušníkům Městské policie. Jiné pochybení při kontrole provozu jsme nezjistili,“ komentoval průběh kontroly Lang. Další dva podnapilé mladistvé identifikovali příslušníci Městské policie ve Švehlově parku. Následně byli převezeni na služebnu a předáni zákonným zástupcům.

„Druhá polovina opatření byla zaměřena na zadržení pachatelů řídících motorové vozidlo pod vlivem návykových látek,“ sdělil k další části akce vedoucí Policie v Říčanech. V rámci dopravní uzávěry části Říčanské kontrolovali na tři desítky řidičů, za dvě hodiny zadrželi osm pachatelů. Jednalo se

o dospělé řidiče převážně bez řidičského oprávnění nebo pod vlivem alkoholu.

„Alkohol na Říčansku představuje vážný problém jak u mladistvých tak i u dospělých. Skutečnost, že zhruba každé čtvrté auto, které jsme zastavili, je řízeno řidičem bez oprávnění nebo pod vlivem alkoholu, je obtížné pochopit,“ shrnul situaci nadporučík Lang.

Není jisté, zda příčinou je nedostatek odpovědnosti u některých řidičů, či nějaká společenská tolerance pití v souvislosti s řízením nebo nedostatečné obavy z následného postihu. „Alkohol za volant rozhodně nepatří, a proto akce budou pokračovat i do budoucna. Většinu těchto případů řešíme ve zkráceném trestním řízení do čtrnácti dnů. Při prvním prohřešku dostávají podmíněný trest odnětí svobody a odebere se jim řidičské oprávnění. Jsou-li opětovně přistiženi při řízení vozidla, i když jim byl vysloven zákaz, jde o trestný čin maření výkonu úředního rozhodnutí,“ sděluje na adresu nezodpovědných řidičů nadporučík Lang.

V případě, že policie zadrží podnapilého mladistvého, informuje odbor sociálně právní ochrany dětí MěÚ v Říčanech péče o děti a mládež. „Za posledních měsíc jsme obdr-

želi přibližně dvanáct hlášení o zadržení podnapilých mladistvých, na které máme založenu speciální složku. Někteří byli zadrženi v rámci kontrol nalévání alkoholu, jiní zase byli pod vlivem i mimo město např. na hřbitově,“ sdělila k situaci na Říčansku kurátorka pro děti a mládež, Irena Skaláková DiS.

Všechny takové případy kurátorka pro mládež následně posuzuje individuálně. „V případě opakovaní prohřešku či věku pod 15 let si pozvu mladistvého na výchovný pohovor. V případě, že by se situace nelepšila, je možné v režimu sociálně - právní ochrany dětí využít další opatření, lze popřípadě doporučit či uložit péči specializovaných zařízení,“ komentovala další postup Skaláková.

„Za nalévání alkoholu ze strany personálu je možné také finančně sankcionovat jak samotného provozovatele, tak i kteroukoliv jinou dospělou osobu, která osobě mladší osmnácti let alkohol poskytla.“ uzavřel rozhovor ke kontrolní akci Policie ČR, Městské policie a živnostenského odboru Městského úřadu v Říčanech npr. Bc. Lukáš Lang.

Zdeněk Černovský

SPCN ŽÁDÁ, RADÍ, INFORMUJE

Neziskový projekt, jehož součástí je vybudování Centra prvence SPCN v Říčanech a prohlášení Města Říčany Vzorovým městem zdraví ČR, se zatím nedaří spustit kvůli nedostupnosti vhodných provozních prostor. Seriál článků o osobní ochraně zdraví však můžeme zahájit ihned. Praktický užitek z projektu máme například z části výčet vhodných a nevhodných potravin z běžné dostupného potravinového koše. Kvalita našich potravin odpovídá příslušným normám, je hygienicky dobře hlídána a často lepší než v okolních zemích. Když však nějaká potravina vyhovuje hygienickým normám, ještě to nemusí znamenat, že také vyhovuje z hlediska ochrany zdraví. Uvedme si příklad:

Voda. Když veřejná vodovodní síť dodává vodu určenou k pití a vaření s obsahem dusičnanů 40 mg/l, je to v normě. Ta připoustí obsah do 50 mg/l. Přirozené pozadí obsahu dusičnanů v čisté přírodě je však kolem 2 mg/l. Například balená voda NATURA z Adršpašsko - Teplických skal se pohybuje okolo 6,9 mg/l. Když si všim-

neme, že norma vlastně připouští sedminásobek, tak se nelze divit, že každý dobře informovaný a uvážlivý člověk bude ve výběru pitné vody opatrný a pravděpodobně bude usilovat o některý další dostupný způsob její úpravy. Chlorováním pitné vody se například zabijí všechny mikroorganismy a bakterie, ale pokud se již dále nefiltruje, kde skončí jejich mrtvá tělíčka? Když budeme v normě pro pitnou vodu zjišťovat obsah dalších škodlivých, cizorodých látek, povětšinou halogenových derivátů organických látek, nebo reziduí z chemických léků, či antikoncepčních prostředků, které se dostávají do přírodního koloběhu, protože je nelze v čistírnách odpadních vod odstranit, bude to obdobné. Je dostatek vědeckých studií, potvrzujících obavy, že mnohé povrchové zdroje pitné vody sice vyhovují normě, nikoliv však potřebám konzumenta, který si chce chránit svoje zdraví. Balená pitná voda má zase jiné nedostatky. U některých z nich to je především nevyvážená mineralizace, ale i další známé problémy. Proto také pro balenou pitnou vodu platí

v jistých parametrech ještě „měkčí“ hygienická norma, než pro vodu z veřejné vodovodní sítě. Naše hodnocení vody z běžné vodovodní sítě pro ochranu zdraví je 3. Balená voda dostala známku 3 -.

Příště můžeme pokračovat v hodnocení dalších potravin, například margarínů. Uvidíme, že nárůstu civilizačních nemocí se můžeme úspěšně bránit.

Zveme Vás na veřejné setkání všech, kdo si váží zdraví, kdo nechce čekat a chce se dovědět více hned, vyměnit si zkušenosti s nemocemi a jejich prevencí, ochutnat ozdravné potraviny, změřit si glykémii a obsah tuků, poslechnout si výňatky z knihy „Osobní prevence SPCN“, seznámí se, v **pátek 27.6. od 18.30 hod. v MěKS Říčany U Labutě.**

**Ing. Vladimír Tomek, jednatel
Sdružení prevence
civilizačních nemocí o.s.
Spojovací 175, Mnichovice
vtomek@atlas.cz, 603 460 424**

KRÁTCE

Od posledního března je předsedou správní rady MAS Říčansko, o.p.s. ekonom Ing. Martin Kupka, CSc. Ve správní radě také přibudou tři další místa a počet členů se navyšuje na šest, do prázdny bude složení správní rady jasné. Martin Kupka nahradil v čele správní rady Zdeňka Černovského. Nový předseda správní rady je hlavním ekonomem ČSOB a bydlí v Říčanech.

Mimo jiné činnosti pro tento region se od ledna tohoto roku stará MAS Servis Říčansko, o.s. také o komunikační kampaň k vládnímu návrhu zákona o narovnání vztahů státu a církvi. Spolupracuje na projektu s Ministerstvem kultury ČR, Českou biskupskou konferencí, Ekumenickou radou církví a Federací židovských obcí. Rozpočet pokrývá dotace z grantu MK ČR

500 000,- Kč. Na akcích se podílely bez peněžního plnění také Konrad-Adenauer-Stiftung v Praze a New York University in Prague.

Informace o probíhajícímu projektu najdete na www.cirkevnimajetek.cz

DK

Adresář firem

Antény

ANTÉNY Roman LEHOVEC, 603753312

ANTÉNY, TV-SAT-STA, 602195272

Autodoprava

MURAN RADEK, Světlá 103, Říčany, 602328807

STAVEBNINY U NÁDRAŽÍ, 17. listopadu 238, Říčany, 323632532

DUREK Miroslav, Svojetice 108, Mukařov, 777322134, 777975790

Autojeřáby

AUTOJEŘÁBY, 602230595

AUTOJEŘÁBY - DOPRAVA, 602237410

STAVEBNINY U NÁDRAŽÍ, 17. listopadu 238, Říčany, 323632532

Automobily - doplňky a příslušenství

J&M NOVOTNÍ, K Památné Lípě 40, Říčany 323604740

Automobily náhradní díly

AUTOVRAKOVIŠTĚ PEUGEOT, Tehov 70, Říčany, 723607150, 602341984, www.peugeot-centrum.cz

BENO, Říčanská 1818, Říčany, 323666121

Automobily prodej

AUTOCENTRUM ROŠKOTA - JANOUŠEK s.r.o., Křenice 101, Sibřina, 323605313

BENO, Říčanská 1818, Říčany, 323666129

AUTO-PALACE, Na Chodovci 2457/1, Praha 4, 267286860-4, www.autopalace-ford.cz

DOLNIS Pavel Dolínek, Luční 124, Mukařov 323660349, 323660040

Automobily servis

AUTOSERVIS JANOUŠEK, Vojkov 50, Mukařov, 603522048

AUTOCENTRUM ROŠKOTA- JANOUŠEK s.r.o., Křenice 91, Sibřina, 323605314

BENO, Říčanská 1818, Říčany, 323666121

VOSMA Auto s.r.o., Pětihosty u Senohrab 323 654 132, 739 026 952

DOLNIS Pavel Dolínek, Luční 124, Mukařov 323660349, 323660040

Autoskla

AUTOSKLO, Štefánikova 231, Říčany, 739291363, 606490941

Autoskla - klimatizace

AUTOSLUŽBY PETR SKŘIVAN, Sibřina 2, 776002357

Barvy laky

BARVY LAKY DROGERIE, Černokostecká 486, Říčany, 323601837, www.barvy-laky.net

Bazény výroba, prodej

AZ RELAX s.r.o., Černokostecká 480, Říčany, 323601980-1, www.azrelax.cz

WWW.BAZENEK.CZ, Cartech Group, Petrohradská 35, Praha 10, 773234230

Beton

ZAPA beton, Kolovratská, Říčany, 323602008, 323603616

Bytový textil

FINESTRA STUDIO, 17. listopadu 162, Říčany, 323603312, 777701575

Čerpadla prodej

PRONTO ŘÍČANY, Černokostecká 62, Říčany, 323602235, 323602877

V+T mat Mukařov, U Mototechny 88, Mukařov, 323661731-2, www.vtmat.cz

Dřevo palivové

BROUKAL, palivové a křbové dřevo, 602238849, www.broukal.cz

Elektro - revize

DOBRY ELEKTRO, Roklanská 1466, Říčany, 323631206, 723535500

Elektromateriál

ELEKTROMATERIÁL ŘÍČANY, Černokostecká 53, Říčany, 608903848, www.elektro-ricany.cz

Elektrotechnický materiál velko-maloobchod

ELVaM SDRUŽENÍ, Cesta svobody 239, Říčany, 323602718

Elektroslužby

ELEKTROSLUŽBY Znamenáček, Černé Voděrady 2, 321697841, 725703144

Garážová vrata a vjezdové brány

HOUDEK GARÁŽOVÁ VRATA, Smrková 316, Mukařov, 323660110, 602242653, j.houdek@mybox.cz

Chovatelé-drůbež

DRŮBEŽ masná, nosná, okrasná, kuřata, vejce. 323 637 202

Instalatérský materiál prodej

PRONTO ŘÍČANY, Černokostecká 62, Říčany, 323602235, 323602877

V+T mat Mukařov, U Mototechny 88, Mukařov, 323661731-2, www.vtmat.cz

Instalatéři

INSTALATÉRSTVÍ HELEBRANT, voda-topení, Říčany, 604835260

HAVARIJNÍ SERVIS, 602201687

INSTALATÉRSTVÍ Říčany, 605184648

KARBAN PETR, Svojšovice 4, Strančice, 323602073, 775935800

OPRAVY A ROZVODY VODY A TOPENÍ, 777630660, vodatopenipokorny@seznam.cz

Izolace proti vodě

IZOLAST, Forsterova 6, Říčany, 777860901, 606818054

Izolace teleplné

RETO CENTRUM, Krabošice 42, 323601606

Jazyky

LANGFOR, JAZYKOVÁ ŠKOLA Říčany, www.langfor.cz, 323606096

Kamenictví, kamenosochařství

KAMENICTVÍ s.r.o., Svojetice 141, Mukařov, 323660252, 602304946

LOM ŽERNOVKA s.r.o., Žernovka, Mukařov, 323660374

Kanalizace čištění

A-EFEKT, 603536796, www.a-efekt.cz

Kanalizační potrubí prodej

PRONTO ŘÍČANY, Černokostecká 62, Říčany, 323602235, 323602877

Klempířství, klempíři

KLEMPÍŘSTVÍ, Sosnová 221, Mukařov, 739544665

Koupelny vybavení

PRONTO ŘÍČANY, Černokostecká 62, Říčany, 323602235, 323602877

V+T mat Mukařov, U Mototechny 88, Mukařov, 323661731-2, www.vtmat.cz

Malíři, lakýrníci

MIROPLAST, Havlíčkova 320, Velké Popovice, 323665276, 602365258

M + S, lakujeme, 323640804, 607507606

Nábytek

JAROSLAV ŘEŘÁBEK NÁBYTEK KELLY, výroba na zakázku, Sluštice 108, 602316085, info@nabytekkelly.cz

ZAKÁZKOVÉ TRUHLÁŘSTVÍ V. PROCHÁZKA, Zvánovice 160, 323649470, 603203559

TRUHLÁŘSTVÍ MARTIN SVOBODA, Říčany, 777832084

Oční optika

O.K. OPTIK, Husova 85, Říčany, 323605072

Okna

LIMAGROUP, okna, dveře, Praha 10 - 267311213, Benešov - 317711120, www.limagroup.cz

OKNA*EU, Černokostecká 53/17, Říčany, 323601719, www.okna.eu

Pily nástroje a stroje

LESPARK s.r.o., www.lespark.cz, Husqvarna, Jonsered Říčany, 323605881 / 606152656, vedle OD BILLA

Plastové nádrže

SOUČEK JAN, Struhařov 1, Mnichovice, 608182528

Ploty a ohrady

PLETIVO, Jiráskova 304, Mnichovice, 323640660, 602236893

Počítače prodej

ZAVA & COMP, Lipanská 769, Říčany, 603486362, info@zavacomp.cz

CRC DATA, prodej, servis, služby, Široká 24, Říčany, 323604330, www.crcdata.cz

Počítače servis

ZAVA & COMP, Lipanská 769, Říčany, 603486362, info@zavacomp.cz

OTNET, Martinova 545, Praha 10, info@otnet.cz, 602251337

CRC DATA, prodej, servis, služby, Široká 24, Říčany, 323604330, www.crcdata.cz

Podlahové krytiny, podlahoviny

PODLAHÁŘSTVÍ, Ládví 107, Štířín, 323672195, 602861847

Pojištění, pojišťovny

GENERALI POJIŠŤOVNA A.S. Agenturní kancelář S. Ungr Olivova 181/6, Říčany 323661111, 603474747

ČESKÁ POJIŠŤOVNA V. FRANĚK, Louňovice 168, Mukařov, 323660413, 603932472

PAZOUREK PAVEL, Spartakiádní 378, Bystřice, 604600861

Pokryvači

HDK, Olivova 223, Říčany, 323631458, 606472505

Prodej nosných kuřic

DVOŘÁK JOSEF, Zlatníky 14, 241932005

Pronájem
COMMEMXIM GROUP, pronájem skladů
a kanceláří, 323610710,
service@realcomm.cz

Půjčovna motocyklů
MOTORENT, 721117198,
info@motorent.cz,
ICQ: 262-912-800,
www.MOTORENT.cz

Realitní kanceláře
MNICHOVICKÁ REALITNÍ KANCELÁŘ
s.r.o., Masarykovo náměstí 35,
Mnichovice, 323640672

Restaurace, vinárny, kavárny
HISTORICKÁ RESTAURACE U RYTÍŘE,
Černokostecká 152,
Říčany, 323632379, 603294261

CAFÉ CHAPLIN, Náměstí Emila Kolbena
460, Strančice

Rolety, markýzy
EKOTĚS, Politických vězňů 1425,
Říčany, 606888525, 321698698,
www.ekotes.com

FINESTRA STUDIO, 17. listopadu 162,
Říčany, 323603312, 77701575

Sport
FITNESS SHOP, Ondřejovská 116,
Mnichovice, 323601607

OSOBNÍ TRENÉR box + kondiční
trénink, 724305491, bcrucany@volny.cz

Stavebniny, stavební materiál
LKN Říčany s.r.o., Specialisté na
střechy, Říčany, 323621123, 777264920

STAVEBNINY ŘÍČANY U NÁDRAŽÍ s.r.o.,
17. listopadu 238, Říčany, 323602035

STAVEBNINY S+K s.r.o., Pražská 322,
Mukařov, 323661222

V-MONT s.r.o., Krabošice, Říčany,
777243910, 777809755

EUROPALIVO, Všechnomy 1,
312310773, www.europalivo.eu

Stěhování
MIROSLAV ŠINOGL, Louňovice 68,
603414075

Studnařské práce
STUDNAŘSTVÍ, Husovo nám. 15, Ledec
nad Sázavou, 569722567, 606840202

Školky
MIKEŠOVA ŠKOLKA, Tehov 184,
Ketzlová 602277489

Těsnění oken a dveří
EKOTĚS, Politických vězňů 1425,
Říčany, 606888525, 321698698,
www.ekotes.com

Topení prodej
KORAL, spol.s.r.o., Pražská 28,
Mnichovice, 323641115, 602381056

PRODEJNA ZTT, Přátelství 550,
(Pragochema), Uhřetěves, 271082214,
604245839

PRONTO ŘÍČANY, Černokostecká 62,
Říčany, 323602235, 323602877

V+T mat Mukařov, U Mototechny 88,
Mukařov, 323661731-2, www.vtmat.cz

Účetnictví
RADEK SKŘIVÁNEK,
www.ucetnictvi-skrivanekeu,
323603631,
info@ucetnictvi-skrivanekeu,
ucetnictvi.skrivaneke@tiscali.cz

ING. IVANA MALÁ, Zelená 248,
Mukařov, 323660705,
ivana.mala@maledane.cz

HELENA MELICHAROVÁ,
V Jedlovci 249, Všechnomy, 605105274,
323604968

Ubytování
PENZION FELICITA, Pražská ul.,
Vyžlovka, 775122404,
www.stroko.cz

DOBŘEJOVICE ŽENY. 323 637 202

Uhlí, koks
STAVEBNINY U NÁDRAŽÍ,
17. listopadu 238, Říčany, 323632532

Vedení účetnictví
SOŇA MILÁČKOVÁ M.I.L., Hlubočinka
1005, Sulice, 603760641

Vyučování - doučování
ANGLIČTINA, NĚMČINA, ČESTINA,
RUŠTINA.
323 637 202

Výkup lesů
BROUKAL, výkup lesů surového dřeva,
602238849

Zahradnické služby
ZAHRADNICTVÍ ALFIK, Louňovice,
606494939, 608519117

Zahradní a lesní technika
LESPARK s.r.o., www.lespark.cz,
Husvama, Jonsered Říčany,
323605881/606152656
vedle OD BILLA

MOUNTFIELD, Mirošovická 697,
Mnichovice, 323640584,
www.mountfield.cz

Zednictví
ZEDNICTVÍ VADKERTI, 728 373 852

Zemní práce
MURAN RADEK, Světice 103, Říčany,
602328807

STAVEBNINY ŘÍČANY U NÁDRAŽÍ s.r.o.,
17. listopadu 238, Říčany, 32363253

Žaluzie
EKOTĚS, Politických vězňů 1425,
Říčany, 606888525, 321698698,
www.ekotes.com

R.DRAHOŠ STÍNÍČÍ TECHNIKA,
Mírová 86/107, Kolovraty, 267712283,
602253753

Železářství
ŽELEZÁŘSTVÍ U ROTTA,
Pražská 75, Struhařov, 323641870

Zaměstnání

Gato ,s.r.o.Vidovice , Velké Popovice přijme
na HPP vrátne i zdatné důchodce.
Čistý trestní rejstřík.Výhodné platové podmínky.
Inf. tel. 323 654 022,777 202 183

Přijmu řidiče sk.C.na rozvozy pečiva z nové pekárny
v obci Herink. Nejlépe z Prahy 4 a blízkého okolí
Říčan. Velmi dobré platové podmínky.
Nástup možný ihned.
Kontakt:mobil:725 618 000,e-mail
jiri.kubaneck@jjkubaneck-autodoprava.cz

Hledáme kuchaře - pizze pro novou Pizzérii na Praze
10 Uhřetěves. Nástupní plat 19000,- Kč čistého + osobní
ohodnocení.
Tel.č.: 602 226 457.

**ODBORNÉ UČILISTĚ KUNICE, P.STRANČICE, PŘIJME
OD 1.9.2008: ZÁSTUPCE ŘEDITELKY, VEDOUČÍHO
UČITELE ODB.VÝCVIKU, UČITELE ANGLICKÉHO
A NĚMECKÉHO JAZYKA A UČITELE ODB.VÝCVIKU
A ODB.PŘEDMĚTŮ PRO OBOR KUCHARSKÉ PRÁCE.
KONTAKT: TEL.: 323 665 483-5,
E-MAIL: UCILISTE@OUKUNICE.CZ**

„Jazyková škola LANGFOR hledá lektory AJ a rodilé
mluvčí. Tel.: 323 606 096, jobs@langfor.cz“

Pro prodejnu ve Strančicích
přijmeme prodavačku i nevyučenu,
nástup možný ihned.
Tel: 323 640 177

Hledám zdravotní sestru na plný úvazek do privátní
urologické ambulance v Říčanech u Prahy. Zahájení
provozu od září 2008. Tel. 777 147 486 (17.-21.hod.).

ZŠ a MŠ při Olivově dětské léčebně v Říčanech hledá
učitelku MŠ a vychovatelku ŠD, nejlépe spec. Ped.
Nástup září 08. Tel. 323 631 120, e-mail:
skola.olivovna@seznam.cz

Soukromá

Sháním: Pivo a pivovary vše zajímavé etikety, odznaky,
lahve, cedulky, ale i cokoli jiného. Mám zájem
o jednotlivé kusy, ale i celé sbírky.
Platí stále. 603 780 716, hrubes.pivo@seznam.cz

“Chcete zdravě zhubnout?”
Tel. 775 977 751
www.hubnete.cz/jitka

Vyměníme byt v Praze-Stodůlkách /1+1, družstevní,
l.kat., panel/ a zděnou chatu v Louňovicích /55 m2,
s možností přestavby na RD/ za menší RD v Říčanech.
Kontakt: 607 571 817.

36letý svobodný hledá podnájem v Říčanech u Prahy
a blízkém okolí nebo v Jeseníci u Prahy či ve Velkých
Popovicích a blízkém okolí. Stačí 1 malá místnost,
nejraději v rodinném domku za rozumnou cenu. Tel. 733
199 350, volat večer.

Koupím sbírku poštovních známek z pozůstalosti,
pohledy a obálky se známky. 608440073.

Koupím rod. domek, starší majitelé mohou bydlet dál,
nebo nabízím výměnou byt 2+1 v O.V. plus doplatek.
Říčany za Říčany. TEL. 606 619 606

Hledám zručnou a precizní krejčovou pro šití soukromé
osobě. Dále hledám pro údržbu zahrady zdatného
zahradníka. Okolí Říčan. Tel. 606470756. Pouze osoby
vyučené v oboru.

Nová, ještě zabalená autosedačka Kiddy protect 0-13 kg,
k tomu 20 čísel časopisu Betyňka.Vše za 680 Kč.
Předání v Praze nebo v Říčanech. Více na 603205528

Řádková inzerce

Hledáme paní na pravidelný úklid domku v Pětihostech.
100 Kč/h + úhrada cesty. Více na 602110082.

Firemní

Zednické práce: obklady, dlažby, rekonstrukce
koupelen, bytů, domů, zateplování budov, fasády.
728 114 029, www.zateplovaniбудov.cz

Nabízím zpracování účetnictví a daňové evidence.
Tel: 605 15 18 67.

Účetní firma s dlouholetou praxí nabízí:

- vedení podvojného účetnictví
- vedení daňové evidence
- DPH
- mzdy
Telefon: 603547316, 604779091
E-mail: jitka_f@volny.cz

Ženy a dívky, hledáte štěstí a lásku?
Seznámíme vás s německy mluvícím mužem.
Tel.: 773599200, e-mail: arendas@volny.cz



JAK BY SE VÁM LÍBILO MÍT ŠTÍHLÝ PAS,
PEVNOU FIGURU A SKVĚLOU FYZICKOU
I PSYCHICKOU KONDICI?

Pojďte na tom pracovat s osobním trenérem
Jakubem Novotným
(2.místo MČR box, 2.místo MS kickbox).
- soukromé hodiny boxu a kondičního tréninku
pro muže i ženy
- První hodina zdarma
kde: malá tělocvična ZŠ Říčany nebo tělocvična na
Hradčanské, Praha 6
volejte na tel: 724 305 491 nebo pište
na e-mail: bcrucany@volny.cz



HLASY NA ZÁPRAŽÍ

✉ Host do domu, hůl do ruky

Stává se to, bohužel. Zažila to většina z nás, někteří opakovaně. Okamžik radostného očekávání, který je následován trpkým, či spíše nevábně vonícím zklamáním. O čem je řeč? Uhodli jste - o jídle, konkrétně o nedělním obědě v restauraci. O tom, na který se těšíte už pár dnů předem, kterým chcete oslavit nějakou pro vás a vaše blízké významnou událost a sobě při tom ušetřit starosti a práci s přípravou toho slavnostního nedělního oběda.

A tak sedíte svátečně naladěni, počasí je vám nakloněno, takže dokonce můžete sedět venku na terase v blízkosti jarně rozkvetlé zeleně a sbíhají se vám sliny nad obsáhlým jídelním lístkem. Tak co si dáme? Něco, co doma hned tak neuvařím. Že by svíčkovou? Nebo králíka se špenátem? Řízek? A co pro malého? Ne, synka nikdo nepřesvědčí: trvá na špagetách a je ochoten oželeť i kečup... Dědeček si objednává řízečky kuřecí a zvěřinové. Hmmm zvěřina, to zní dobře. Babička se spokojí s řízkem vepřovým a já skončím nakonec u salátu. A pak právě následuje již zmíněná fáze radostného očekávání. Žaludek vysílá signály, že je nejvyšší čas poobědvat a synek se úporně a hlasitě dožaduje svých špaget každou třetí minutu. Pozorujeme zatím ostatní hosty, kteří si již pochutnávají nebo čekají jako my...klidně, nedělní poledne. A je to tady! Špagety, salát i řízečky dorazily. Synek i babička se radostně vrhají na donesené a velmi lákavě ozdobené talíře. Dědeček následuje jejich příkladu a pouští se přednostně do zvěřiny....

A je tu ona fáze zklamání: zarazil se, sousto, které bylo již v jeho ústech neesteticky vrátil zpět na talíř a prohlásil: "Fuj, to je strašný, to je totálně zkažené maso." Babičce její řízek v ústech nezhořknul, naopak si vložila do úst další - ještě větší kousek namočený do tataruky a ubezpečila nás, že s jejím jídlem je vše v naprostém pořádku. A tak dostala za odměnu od dědečka jeho kousek řízku pouze přivonět. Poněkud změnila barvu v obličeji: "Fuj, to je smrad, dej to pryč." Následuje okamžitá a bezproblémová reklamace zvěřinových řízeček. Sličná servírka nevábně vonící pokrm odnáší, omlouvá se a hbitě přináší znovu dědečkovi jídelní lístek. Potud vše v pořádku. Dědeček se sice chvíli nemůže zbavit nedobrého pocitu v ústech a zklidňuje žaludek pivem, ale jeho nálada tímto nepříjemným zážitkem nijak výrazně neutrpěla. A tak jen lakonicky poznamená, že holt to se stane a smůlu měl dnes on. Vypadá to i tak na příjemně strávený čas a vydařenou oslavu...

Omyl. Rozráží se boční dveře do kuchyně, které vedou přímo na terasu k nám a během několika málo vteřin u nás stojí urostlý, kučeravý a poněkud brunátný pán kuchař. Nezdržuje se s takovými malicher-

nostmi, jako je pozdrav a představení své osoby, rovnou na mne zahřmí: "To jste byla VY, kdo reklamoval ty výtečné zvěřinové řízečky?" „Ano, to jsem byla já.“ „A proč jste to udělala?!“ To je mi tedy otázka! Babička, dědeček i synek sedí, příkrčení v křeslech ani nedutají a čekají, kdy ten rozzlobený pán na maminku vytáhne vařečku nebo rovnou sekáček na maso - ten výhrůžný tón a celé vzezření pana kuchaře tomu jednoznačně nasvědčovalo. No, zřejmě vyběhl zadním vchodem z kuchyně tak rychle, že ani vařečku, ani nůž či sekáček na maso vzít s sebou nestihl. Pro mne zjevně na štěstí. Ačkoliv - i pár facek bych od takového habána s pěstěným strniskem nerada vyfasovala...Následovala krátká slovní přestřelka na téma desítky děkovných hostů, kterým výtečné zvěřinové řízečky chutnaly a chutnají a naše ignoranství, které nerozpozná a nedocení náležitě kvalitní zvěřinu. „To není kuřecí nebo vepřové, to je zvěřina!!!“ Okolí ztichlo, hosté hledí plaše do talířů, někteří však po nás zvědavě pokukují a sázejí na vítěze. Připadám si jak ve špatném snu. O 20 či více let zpátky... Je to normální, aby se kuchař hádal s hostem? Přišli jsme snad proto, abychom ho obtěžovali? Bude mu lépe, když ani my, ani jiní nepřijdou po takové zkušenosti? Z čeho ho majitel restaurace bude platit? To všechno mi bleskově proletělo hlavou, než jsem se začala chabě bránit tvrzením, že zkažené maso poznám a to včetně zvěřiny a že když tak hledím na rozčileného pana kuchaře, tak skoro i věřím, že se mu ty řízečky nikdo jiný reklamovat netroufne... Vztekly kuchař odpálil několik dalších bonmotů a odešel zpět do kuchyně zadním vchodem, aby - doufejme - bez naplívání pro dědečka vytvořil náhradní řízek - tentokrát vepřový místo těch reklamovaných výtečných zvěřinových.

Nálada je fuč. Zbyla hořká pachut nad neuvěřitelně arogantním a neprofesionálním vystupem někoho, kdo měl napomoci vytvořit příjemnou atmosféru a hezký zážitek.



Nevyšlepla to ani sličná servírka, která nám při placení sdělila, že paní vedoucí před 10 minutami odjela. Škoda, mohla třeba ještě zasáhnout a reputaci restaurace poopravit.

Proto varuji: Pokud se vypravíte do Mírošovic, v restauraci „U Císaře“ si dejte pozor nejen na zvěřinu, ale především na vybíhajícího vzteklého kuchaře. Já osobně se svojí rodinou a přáteli hodlám sváteční obědy přenést někam, kde stále ještě platí staré české přísloví v původním tvaru.

Ing.Marta Horáková Ph.D.

Za Vaše ohlasy na časopis a dění v regionu moc děkujeme a těšíme se na další!

Úspěšní řešitelé křížovky z minulého čísla jsou a ceny od nás dostanou:

Eva Huláková, Most
Marie Chajkinová, Praha 10
Hana Beláková, Mírošov u Valašských Klobouků

Řešení veškerých sudoku, osmismerek či křížovek naleznete i na www.zaprazi.eu.

V minulém Zápraží jsme vyhlásili soutěž o nejpovedenější inzerát, ten zveřejníme znovu zdarma. Tentokrát to vyhrál profesionálně pojatý a dle našeho názoru nápaditý.

PRODEJ NOSNÝCH KURCŮ



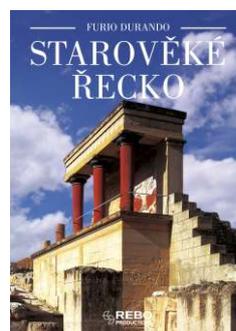
Josef Dvořák
Zlatníky 14
tel.: 241 932 005

Když na výlet, tak s dobrým čtením! Zápraží zpestřovalo i Pochod kocoura Mikeše.

Alana, APT, ráát	Staro- české zájmeno	Hle (nářeč.)	Krátká chvíle	Dát za pravdu	Barvit žlutou	Zápor	Kód letišťe Jasper		Problém	Omotek	Chemická značka sodíku	Armádní tělových. klub (zkr.)		4. DÍL TAJENKY	Malý vrták
Drobný peníz pro žebračky								Kalaba Sešití rány					Závodní výbor (zkr.)		
3. ČÁST TAJENKY													Slovenská ploš. míra Ozn. naš. letadel		
	Opatřit tukem na povrchu	Nuže 2. ČÁST TAJENKY				Tetička Titulní muslim. kněze					Saze Onakým způsobem				
Oslovo- vati 3. os. mn. čísla							Nápoj z révy Výbuchy					Hlas vrány St. armén. kočovník			
SPZ Mělníka			Anglicky "čas" Počítat (nářeč.)				Dáma Jméno bo- bistky Ha- nousecké						Ačkoli Zemřelá		
Antiblo- kovací systém (zkr.)				Hmotnost obalu Nové kni- hy (zkr.)					Louže Slovensky "jaká"						
Chobot- natec					Kříženec klisny, osla Staročes. zájmeno					Domácky Kamil Droga					
Vytáhnout meč z pochvy						Balik (zast.) Evropan					Iniciály Redforda Zde			99 (římsky)	SPZ Karviné
Obec u Komárna				1. ČÁST TAJENKY											
Setnout				Plošná výměra pozemku					Hráči na dudy						

Tři vylosovaní výherci, správní luštitelé křížovky, získávají knihu od nakladatelství REBO.

Posílejte svá řešení do konce měsíce na adresu tajenka@zaprazi.eu



Sudoku lehké

			4		2		
3	7						5
				7		8	1
9	8		2		5		
	5		6			4	
		6		5		7	2
6	9		5				
8						6	9
		4		2			

Sudoku těžké

		3					9
				7			1
	6		1				8
7		2		8			9
							7
		4			3	8	
		7	8		4		
	1			3			4
					2	5	