



06 2009

**Kudy a kam na kole - Přehled kulturních
i sportovních akcí - Mateřská a rodičovská centra
- Fyzioterapeutka radí - Studentské stránky**

MĚSÍČNÍK PRO REGION JIHOVÝCHODNĚ ZA PRAHOU


VÝROBA, DOPRAVA A UKLÁDÁNÍ BETONU
CENTRÁLNÍ DISPEČINK ČECHY
Betonárna Kačerv, Ke Garážím, Praha 4 tel.: 226 004 491, 723 821 418

Betonárna Benešov, Křižíkova 12/24 tel.: 317 742 018, 602 191 208

Betonárna Horoměřice, Suchdolská ul. tel.: 220 912 413, 724 054 812

Betonárna Písnice, Vídeňská 495, Praha 4 tel.: 244 912 327, 724 201 646

Betonárna Říčany, Kolovratská ul. tel.: 323 602 008, 724 201 647

Betonárna Středokluky, areál PSVS tel.: 233 900 575, 602 209 482

Fiat Grande Punto
již od 189 900 Kč*

Fiat Panda
již od 167 900 Kč*

Fiat Bravo
již od 279 900 Kč*


www.fiat-krenice.cz

Fiat Panda 1.1: emise CO₂ 135 g/km, kombinovaná spotřeba CNG 5,7 l/100 km
Fiat Grande Punto 1.2 Active: emise CO₂ 140 g/km, kombinovaná spotřeba 6,1 l/100 km
Fiat Bravo 1.4 90 k: emise CO₂ 156 g/km, kombinovaná spotřeba 6,7 l/100 km

* Ceny platí při platbě v hotovosti. Z uvedených cen můžete získat bonus 30 000,- Kč, který získáte při využití financování leasing-úvěr.

Autocentrum ROŠKOTA - JANOUŠEK s.r.o.

Křenice 101, 250 84 Praha - východ
tel.: 323 605 313 - 6, tel./fax 323 603 646
email: fiat.krenice@seznam.cz

pro DOTACE z programu ZELENÁ ÚSPORÁM s námi

jsme **zařazení** do seznamu **schválených výrobků i dodavatelů**

8, 6 či 5 komor
trojsklo či dvojsklo
3 těsnění, teplý rámeček TGI
ve standardu
Slovaktual
největší výrobce oken v ČR a SR

www.okna.eu
OKNA EU

Černokostelecká 53/17, Říčany
Říčanská 78, Jesenice

telefon: 773 360 000
e-mail: okna@okna.eu
ŘÍČANY
PRAHA 4
ČESKÝ BŘOD
BENEŠOV
VLAŠIM
JESENICE

ŠROTACE CEN!
ÚVODNÍK
Vážené čtenářky a vážení čtenáři!

Lže se. O přičinách i důsledcích válek, o stavu státní pokladny i o surovinách na výrobu uzenin. Mnohé noviny lžou o výši svého nákladu (my ne, při roznášení každoměsíčních 22 tisíc výtisků se naši kolportéři hodně našlapou). Někteří politici lžou o tom, co si nechají postavit, nalít či zařadit za státní peníze.

Monumentální přehlídkou lží jsou předvolební kampaně. Volby nás čekají první červnový víkend, a pozor, jedním volebním obvodem je celá republika. O volbách do Evropského parlamentu najdete zamyšlení na straně 18 ve farářském slovu. Volby inspirovaly i jednoho čtenáře, který mi poslal tyto verše:

Pravda už je taková,
i když občas bolí.
Úsměv faleš neschová
a volí voly volí.

Nu což, hlavně se nehrbme, a to doslova, jak radí fyzioterapeutka na straně 18. Radím – běžte s rodinou či s blízkými na některou z řady akcí, o kterých píšeme na stranách 4, 5, 11, 12 a 13. Podrobněji jsme se tentokrát zaměřili na možnosti pro cykloturisty v našem regionu. Na letošním Pochodu kocoura Mikeše (více na stranách 6 a 7) měla jednostopá i dvoustopá nemotorová vozidla doslova slet, děti se hemžily u Hubačského rybníka i na Mnichovickém kramaření v sobotu 23. května. Rekordní účast zaznamenali i den na to na Štítně, mezi rozodkvetými rododendrony s Václavem Věvičkou putovalo více než tisíc lidí (strana 10).

Studentské stránky (16 a 17) v sobě tentokrát nesou legraci posledního zvonění i hrůzu těch opravdu posledních věcí člověka. Starším čtenářům přinášíme na straně 21 VELKÝM PÍSMEM nápady, jak aktivně stárnout. A svědectví o vévodkyni Savojské, jejíž kořeny sahají do našeho Zápraží (strana 19), je příjemným čtením třeba do postele.

Nevím jak vám, ale mně pro klidný spánek stačí hvězdné nebe nade mnou a mravní zákon ve mně. Příští číslo bude o hvězdách. Mějte se slunečně.


Váše sousedka
Dita Fuchsová
Šéfredaktorka Zápraží

Autor fotografie na titulní straně:
Jakub Tabery - Mnichovické kramaření

Kompletní texty a další informace naleznete na www.zaprazi.eu
4 + 5 Děni kolem nás (Čestlice, Hrusice, Říčany, Tehov, Velké Popovice, přehled akcí)
6 + 7 Kudy a kam na kole v našem regionu
8 Ze světa (Vysoké Tatry)
9 Sport (tenis Kunice, tanec Říčany)
10 Větičky štiřinského parku
11 Drobtina (program mateřských a rodičovských center)
12 + 13 Kultura (říčanská Kotelna, Rockování, ZUŠ Říčany, přehled akcí)
14 + 15 Místní akční skupina MAS
16 + 17 Stránky pro mladé a písmenkové sudoku
18 U jednoho stolu (Fyzioterapeutka, farář)
19 Kořeny (Osvícená vévodkyně ze Škvorce)
21 Senioři (Centrum pro aktivní stárnutí, Mírošovice)
22 Poradna (Sdružení prevence civilizačních nemocí, Mnichovice)
23 Poradna právní na téma mladiství (Cesta integrace, Říčany)
31 Vaše reakce, vylosování čtenáři
32 Sudoku, křížovka

ZÁPRAŽÍ
www.zaprazi.eu

TIRÁŽ:

ZÁPRAŽÍ časopis pro občany Ladova kraje a okolí, Průhonicko, Kolovraty a Uhřetěves. Původní název PATRIOT.

Ročník 2009 začíná číslem 2

Číslo 6/2009, vychází 1. 6. 2009

Vydává nezisková organizace
MAS Servis Říčansko, o.s.
IČO 27028917

Četnost: Měsíčník
Cena: Zdarma
Distribuce: Mediaservis, Česká pošta, Skauti na malých obcích hospoda, obchod, škola
Evidence u Ministerstva kultury ČR
pod číslem MK ČR E 17548
(PATRIOT MK ČR E 10604)

Redakce: Revoluční 220,
Strančice, PSČ 251 63

Šéfredaktorka: Dita Fuchsová.

Redakční rada: Michal Bregant, Zdeněk Černovský, Petr Hněvsa, Petr Chára, Vladimír Kořen, Daniel Kvasnička, Magdalena Kvasničková, Marta Nováková, Petra Nyklová, Jiří Pittermann, Ivana Remková, Tomáš Skřivánek
Grafik a fotograf: Jakub Tabery
Fotografie v tomto čísle: Archiv, autoři článků, Petr Hněvsa, Daniel Kvasnička

Kontakty:
Telefon: 323 602 525,
redakce: 774 780 140,
e-mail: redakce@zaprazi.eu
inzerce: 774 780 038 - 037
e-mail: inzerce@zaprazi.eu
grafika: grafika@zaprazi.eu

www.zaprazi.eu

Náklad 22 000 výtisků

Technická redakce a výroba:
Nakladatelství Jalna

Nevyžádané fotografie a rukopisy se nevracejí. Zveřejňované texty nemusí vyjadřovat stanovisko redakce. Bez písemného souhlasu vydavatele nesmí být kopírována a rozšiřována žádná část časopisu Zápraží v jakékoliv formě. Uzávěrka dalšího čísla pro inzerci 19. 6. 2009 a pro texty 18. 6. 2009

SVĚTLUŠKY V BROUMOVSKÝCH SKALÁCH



Ve čtvrtek 7. května odpoledne vyrazila část našeho oddílu, celkem 19 světlušek (dívky 6-11 let) a tři vedoucí, na výpravu do Broumovských skal. S krosnami na zádech jsme dorazily do skautské klubovny v Polici nad Metují, kde jsme přespávaly následující 3 noci. V pátek ráno jsme vyšly na 12 kilometrovou túru po Kočičích skalách. Prošli jsme slují Českých bratří, vyšly na vyhlídku Ostaš a navštívily Kočičí hrad. Tam holky prošmejdily každou skulinu a na rozdíl od svých vedoucích byly schopné protáhnout se i tou nejmenší štěrbínou mezi kamennými stěnami Kočičího hradu. Cestou jsme potkávaly mnoho turistů, které, stejně jako nás, vylákalo krásné počasí ven z města.

Sluníčko se na nás usmívalo i v sobotu, kdy jsme prozkoumávaly Broumovské stěny.

TEHOV SLAVÍ 700 LET



Jednu z doprovodných akcí k sedmistému výročí založení obce Tehov uspořádali v sobotu 16. května místní rybáři ve spolupráci s obecním úřadem v Tehově. Celé odpoledne probíhaly různé dětské soutěže s rybářskou tematikou, chytání umělých rybek v kádi, odhod na dálku, kdy se málem povedlo "zaseknout" i fotografa, ale i opravdové chytání na udici s návnadou na místním rybníku.

Petr Hněvsa

NA PLAC!

Děti rostou a na půdě se hromadí již nepotřebné věci. Kočárky, postýlky, odpichovadla či kola. Také tam možná najdete knížky, oblečení a jiné „odrostlé“ věci. Nabídněte své půdní bohatství novým potenciálním majitelům. Vám se uvolní úložný prostor a nepotřebným kočárkem za pár stovek vytrhnete jiným rodičům pomyslný trh z paty. Využijte možnosti regionální inzerce na www.plac.cz. A to vše zdarma, bez komisních či jiných poplatků. Vzhledem k tomu, že se jedná o regionální inzerci, pro kočárek přes ulici si snadno zajdou zájemci pěšky, tedy odpadá náklad za poštovné.

Michaela Jirásková

KRAJINOU BARONA RINGHOFFERA

Přátelé výletů jarní přírodou, her a také dobrého piva si přišli na své během pochodu Krajinou barona Ringhoffera v sobotu 25. dubna. Počasí bylo nádherné a děti z Ladova kraje připravili na trase vedoucí krásnou krajinou Velkopopovicka a Kamenicka spoustu zábavy. Novou prohlídkovou trasou v pivovaru Velké Popovice prošlo více než 250 lidí. Pivovar nabídl ochutnávku piva zdarma a v novém návštěvnickém centru bylo možné koupit zajímavé suvenýry. Na startu dvacetikilometrové naučné stezky z Mirošovic do Kamenice věnované významné činnosti barona Františka Ringhoffera a jeho rodiny se letos sešlo na 500 turistů.

4. ročník pochodu pořádal Svazek obcí Ladův kraj a Pivovar Velké Popovice, o zábavu se již tradičně postaraly skautky z Řičan a Kamenice, děti ze ZŠ z Mirošovic a z Kostelce u Křížků a z Gymnastického oddílu Kamenice. Akce se konala ve spolupráci s Klubem českých turistů.

Dana Grossová,
manažerka mikroregionu Ladův kraj



DOBROBAZAR V ČESTLICÍCH



Přání, které nosí v hlavě leckterý z nás – totiž podpořit ty, kdo naši pomoc skutečně potřebují – dokázali proměnit v skutek čestličtí farníci. Stalo se tak již třikrát a zase po roce chystají dobročinný bazar ve prospěch lidí, kteří žijí v zařízeních pro seniory a doléhá na ně stáří, nemoci a často i samota. Farní zahrada vedle kostela svatého Prokopa se v **neděli 21. června** změní v tržiště, kde můžete nechat peníz na

dobrou věc: tentokrát podpoříte nákup hydraulického chodítka do Domova důchodců Police nad Metují a přispějete na vybavení pokoje pro klienta se středně těžkou stařeckou demencí v Domově odpočinku ve stáří Justynka v Hronově.

Na Dobrobazaru můžete strávit velkou část letní neděle, akce potrvá od 9.30 do 16 hodin. Poté co nakoupíte, rozhlédněte se kolem. Na

SLUNOV RAT V POPOVICÍCH

Rok se s rokem sešel a už tu máme opět **SLUNOV RAT**. Kdo z Vás na této akci byl, ví, že se může těšit na písně, hudbu, scénky, tance a krásné malíčkosti z keramické a výtvarné dílny.

A to vše v režii Zuš Velké Popovice. Začínáme hned **od 12 hodin**. Poté Vás čeká loutková pohádka s písněmi a další bohatý program

plný hudebních skupin a písní až do pozdního večera.

Přijďte se rozloučit se školním rokem 2008/2009 a přivítat prázdniny společně s námi **27. června v SOKOLOVNĚ**.

Zuzana Kollárová

AKCE V REGIONU

13. června V. ročník turistického pochodu Za kozlem do Velkých Popovic. Pěší - 10, 20km; cyklo 10 – 44km. Start pěší trasy 20km, cyklo 20 a 44km – Řičany, nádraží ČD, 7 – 10 hod. Pěší trasa 10km, cyklo 10 a 22km – Mnichovice, zast. ČD, 9 – 12 hod. Startovné: dospělí 20Kč, děti do 15 let 10Kč. Cíl: ve Velkých Popovicích je pro všechny trasy 11 – 16 hodin v areálu pivovaru.

13. června Den Kozla s tradičními českými řemesly. Od 9 hodiny přivítá město Velké Popovice už 17. ročník. Divákům se představí: Tomáš Klus, zpěvačka Emma, Mňága a Žďorp, České srdce, Anna K., Radim Hladík se svou kapelou Blue Effect, Medvěd 009 a MIG 21. Účastníci mohou navštívit i nově zrekonstruované prostory Velkopopovického pivovaru a shlédnout postupy vaření piva a zajímavosti z výstavy podnikatele a myslitele barona Františka Ringhoffera. Kyvadlová doprava ze Strančic bude 8 – 20.30 zdarma.

Větvíčková poradna pro veřejnost s možností zakoupení knih – třetí středa v měsíci, dům ATIS na Štíříně 15-18 hod. z d a r m a

Vodácký klub Řičany

6. červen Dětský den na koupališti Marvánek

27. červen Oprava vodáckého vybavení na adrese klubu

Nedělní pochod s Lábou

21. června KČT ŘÍČANY - RADOŠOVICE ZVE NA POCHOD po trase Český Štemberk – Kácov (prohlídka pivovaru), délka pochodu 14km. Odjezd vlakem z Řičan 6.47 hod. přestup v Čerčanech 7.24 hod. Zpět vlakem. Prosíme o potvrzení účasti alespoň 3 dny předem na 723 513 431 pí Rohoškové.

21. června od 15.30 Loutkové představení divadelního spolku Mandarinky - pohádka "My se draka nebojíme", Mukařov část Srbin na dětském hřišti (Třešňovka)

21. června Senohrabské pohádkování 2009, zápis 10 – 14 hodin. Start i cíl je na Vávrově palouku, kde jsou pro děti připraveny hry a občerstvení. Procházka pohádkovým lesem, pohádkový den a dětský zábavný den. Na pohádkovou cestu se děti vydávají společně s rodiči v malých skupinkách s odstupem asi 10-ti minut. Po zkušenostech z loňských let zavádíme rezervaci předem - buď e-mailem (rezervace@senohraby-deni.cz), nebo sms. Volné časy budou každý den aktualizovány na našich webových stránkách (www.senohraby-deni.cz), kde jsou i podrobnější informace.

Renata Skalošová





KUDY A KAM S KOLEM PO ZÁPRAŽÍ

Dnešní tematicky cyklistické číslo Zápraží doplní informacemi Dana Grossová, manažerka svazku obcí mikroregionu Ladův kraj.

Jaké jsou u nás nové stezky?

Mikroregion Ladův kraj, který byl založen pro rozvoj cestovního ruchu, turistiky a propagace, se hned ve svém prvním projektu věnoval cykloturistice. Dali jsme dohromady všechna zajímavá místa v regionu a cyklotrasy vytipovali jako jejich spojnice nebo jako trasy vedoucí krásnými přírodními lokalitami. Z dotace z Programu rozvoje venkova jsme označili 140 km cyklotras a ve spolupráci s Klubem českých turistů tak vytvořil velmi hustou síť cyklotras tak, aby si cyklisté mohli tvořit vlastní okruhy. Tato síť je ohraničena dálkovými cyklotrasami č. 11 Praha - Vídeň, č. 1 Praha - Brno a č. 19 Posázavskou cyklotrasou. Cyklotrasy Ladova kraje vedou převážně po místních komunikacích a lesních cestách. Úplně nové komunikace pouze pro cyklisty tedy cyklostezky jsou finančně velmi náročné a možná ještě větší problém představuje řešení vlastnických vztahů. Jdeme cestou postupné úpravy povrchů na cyklotrasách a snažíme se o přemístění cyklistické dopravy ze silnic na jiné cesty. Budeme obnovovat historické cesty, které jsou v současné době zarostlé a v podstatě přestaly existovat. Pro zajištění návaznosti budou tyto historické



cesty součástí naučných stezek a bude zajištěna návaznost na síť cyklotras. Nyní probíhá zakreslování cest a ve spolupráci s MAS Říčansko a MAS Posázaví budeme žádat o dotaci z programu Leader. Doufám, že projekt bude úspěš-

ný a že na jaře příštího roku budeme moci začít s jeho realizací.

Jaké trasy jsou v regionu nejoblíbenější? Mikešova cesta, i když to vlastně není trasa vytipovaná přímo pro cykloturistiku, ale pohádkově naučná cesta. Tato cesta má jméno za hranicemi regionu a podle údajů získaných ze soutěže, která v rámci průchodu nebo průjezdu trasou probíhá, přitahuje návštěvníky z celé republiky. Velmi vhodná pro cykloturistiku je také naučná stezka Krajinou barona Ringhofferova věnovaná další významné osobnosti, která působila v našem kraji. Vytipovali jsme další 4 okruhy - Hrusický, Říčanský, okruh Voděradskými bučinami a okruh Velkopopovicko a Kamenicko. Jejich průběh a popis jsou obsahem prospektů, které jsou k dispozici v Informačních centrech a na dalších místech v Ladově kraji. Existuje také dálkový okruh Greenway, který vznikl ze spolupráce Ladova kraje s nadací Partnertsví a který se budeme snažit vyznačit. Oblibu jednotlivých tras však můžeme posuzovat jen podle náhodných ohlasů.

Kolik stojí údržba cyklostezek? Ničí vandalové značení? Jak se tomu lze bránit? Počmárané mapy, ohnuté, otočené nebo zničené tabulky jsou smutnou kapitolou snahy mikroregionu o rozvoj cykloturistiky. Nainstalovali jsme asi 1 000 cyklistických značek

a desítky stojanů s mapami, věnovali na jejich opravy kolem 100 000 Kč ročně. V loňském roce převzal cyklistické značky do správy a údržby Klub českých turistů, který jednou za rok monitoruje technický stav značení a udržuje ho na vlastní náklady.

Jsou nějaké speciální cykloakce v Ladově kraji?

Ladův kraj pořádá každoročně dvě akce věnované propagaci již zmíněných naučných stezek Mikešovy a Ringhofferovy, kterých se hojně účastní cyklisté. Letos podruhé přivede do Ladova kraje cyklisty z celé republiky sraz pořádáný KČT nazvaný S kolem kolem Prahy 8.- 12. července. Jedenáct tras startuje v Říčanech.

Co mohou udělat obce pro to, aby získaly finance na výstavbu cyklostezek?

V první řadě je třeba mít vyřešeny majetkové vztahy na budoucí cyklostezce, zpracován

projekt a mít stavební povolení. Pak obec může požádat o dotaci z národních nebo evropských zdrojů a vyčlenit peníze na spoluúčast. Pokud se žádá z titulů určených pro rozvoj cestovního ruchu, je třeba začlenit budoucí cyklostezku do sítě cyklotras.

Jsou někde parkoviště pro kola?

Na podzim byla na 15 místech regionu umístěna tzv. Turistická informační místa (TIM). Kromě mapy a doprovodného textu je jejich součástí odpočinkové místo – stůl, lavice a stojan na kola. Jedno z hledisek umístění TIM-ů byl hezký výhled do krajiny nebo křižovatka cest. Výtvárným zpracování jsme se drželi jednotného grafického stylu Ladova kraje, který byl vytvořen na základě dotace na propagaci z EU a Středočeského kraje.

KOLOVRATSKÉ STEZKY Z cesty Na Vysoké u Říčan je při příznivém počasí vidět Říp, Milešovka, Bezděz, někdy i Krkonoše



nejen zkrášlily už beztak hezkou okolní krajinu, ale umožnily všem zájemcům dostat se do polí, luk, poznávat přírodu hodně zblízka. Do současného stavu, kdy cest jak pro pěší, tak cyklisty a v zimě pro běžkaře je přes 20 kilometrů, se okolí obce dostalo před několika málo léty. Navíc se dále ještě vylepšují stávající cesty i jsou v plánu další, neboť krajina se bude poněkud měnit vzhledem k výstavbě Pražského silničního okruhu. Některé cesty se zkrátí, jiné budou nové podél nové komunikace.

Ohrožená zeleň

Specifikou kolovratských stezek není jen jejich velice solidní i pro cyklisty přijatelný povrch, ale i to, že drtivou většinu z nich lemují stromy. Je to převážně nová výsadba, především jako jistě větrolamy a ochrana povrchu stezek. Pečuje o ně prakticky nepřetržitě obec, což pochopitelně není vůbec levná záležitost. Horší jsou však škody, které způsobují nejrůznější vandalové. Lámou nejen větve stromů, ale jsou schopni vykopat i mladé stromky a odnést si je domů, případně je někde pohodí. Myšlenkové pochody nejrůznějších ničitelů jsou naprosto nepochopitelné a ročně způsobí mnohatisícové škody. Boj s nimi je však velice složitý. Dávají si pozor, jsou těžko polapitelní, stejně jako sprejeři. S těmi je také těžké pořízení.

Po stopách názvů

Každá ze stezek nese nějaké jméno. Při jejich určování se vycházelo z místních tradic i zvyklostí a zejména pojmenování jak se zachovaly z minulých časů. Klasickým příkladem je okruh Na Cikánce, který byl pojmenován po místech, kde museli kočovat cikáni, kteří byli vykázáni z obce a nocovali za vesnicí. Velice populární je i stezka V Cicavách, která vede mezi loukami

Spolupracujete s Českými drahami, třeba při půjčování kol nebo při jejich převážení?

Ladův kraj má velkou výhodu v tom, že osu mikroregionu tvoří železnice. Tak se turisté dostanou i s kolem ke zvolenému úseku cyklotras. Převoz kol není žádný problém, takže není třeba dělat nějaká zvláštní opatření. Co se týče půjčoven kol Českých drah, je ve Středočeském kraji zatím pouze jedna – v Lysé nad Labem a ta funguje od 1. května letošního roku. Ladův kraj osloví ČD a zjistí, zda by bylo možné provozovat půjčovnu kol také v našem regionu. S Českými drahami spolupracujeme v oblasti propagace; nyní se například připravuje příloha časopisu Grand Express nazvaná Vlakem do pohádkového světa, kde bude věnován Ladovu kraji poměrně velký prostor.

DF

směrem na Lipany. Bez zajímavosti není ani stezka Kolem Prknovou. Tamní les je pojmenován a tím i celý okruh po uhříněveském učiteli Františku Prknovi, který zde žil před sto léty. Zvláštností lesa jsou přes dvacet metrů vysoké stromy, z nichž mnohé mají obvod i čtyři metry. Malebnost doplňuje i říčka Říčanka, která protéká lesem a na březích původního koryta se vyskytují některé vzácné druhy ptáků, jako je třeba strakapoud, žluna a brhlík. Pozoruhodný je i Lipanský okruh, neboť v místech, kde kříží silnici z Lipan do Bednic, vedla před mnoha léty Královská cesta do Prahy, po níž se dovážela solnohradská sůl a mnohdy také stříbro z kutnohorských dolů. A ještě okruh Na Vysoké, z jehož východní části je možné při dobré viditelnosti zahlédnout nejen zříceninu hradu v Říčanech, ale i televizní vysílač na Cukráku a severozápadním směrem je vidět i Říp, Milešovka, Bezděz i Trosky. Při mimořádných povětrnostních podmínkách také svahy krkonošských strání.

Chvála obci

Není žádnou nadsázkou, když budeme tvrdit, že to je především zásluha zastupitelstva obce, že Kolovraty mají mnoho vymožeností, které nejsou všude samozřejmostí. Nicméně ani kostel sv. Ondřeje ani Zvonice či socha sv. Donáta tak neproslavily Kolovraty jako právě zmíněné stezky. Vysvětlení je celkem prosté, nikde v okolí totiž nic podobného nemají. Škoda, kdyby v okolí bylo více obcí, které by byly ochotny vybudovat podobné okruhy, žilo by se všem ještě mnohem lépe.

S využitím materiálu Infocentra
Jan Kotrba



CESTUJEME S LINDOU - THE HIGH TATRAS

By Natália Benová

Have you ever visited the Slovak Republic? And have you ever visited the High Tatras? If your answer is "no," take your family, pack a rucksack, and go ahead and visit this summer! Tourists love these mountains because of their beautiful nature, rare animals, endangered species, and above all their peaceful atmosphere. You will love them, too!

This beautiful mountain range, with its highest peak Gerlachovský, is the highest one

in Slovakia. The High Tatras are one of the Slovak Republic's most popular tourist destinations in winter as well as summer. Why are they so special?

To start with, they were once covered with glaciers, which left behind over 100 tarns (mountain lakes). The High Tatras are home to a number of unusual species that cannot be found elsewhere. If you are

human body. That's the reason why there are many sanatoria, where tuberculosis and respiratory diseases of both children and adults are treated.

If you have already visited the High Tatras, I'm certain that you love them already. If not, come and experience love at first sight.

Slovníček pojmů:

rucksack-batoh

Endangered species-ohrožené druhy

Mountain range – horské pásmo

Peak-štit

Covered-pokrytý

Glaciers-ledovce

Species-druhy (zvířat, rostlin,...)

Spot-spatřit

Chamois-kamzík

Eagle-orel

Lynx-rys

Marmot-svišť

Rare-ojedinělý, vzácný

Hiking-pěší turistika

Cable-car -lanovka

Beneficial effect-blahodárný účinek

Respiratory diseases-respirační choroby

Love at (the) first sight- láska na první pohled

Pro Zápraží připravuje kolektiv lektorů jazykové školy Linda www.skolalinda.cz

foto: wikimedia.org

TURNAJ V MINI TENISU A BABY TENISU

V sobotu 9. května se za pěkného počasí uskutečnil ve Sport centru na zámku Berchtold tenisový turnaj *minitenistů* a *babytenistů*. Měli jsme možnost poznat nadějné talenty z Třebíče, Nýrska, Plzně a dalších míst naší republiky. V početnější skupině *minitenistů* přes malou síť byly vidět krásné zápasy, které se musely líbit i nezaujatému divákovi. Byly zde 3 skupiny, ze kterých postupovali 2 nejlepší do čtvrtfinále. Ale ani dívka, která skončila na třetím místě ve skupině, nemusela být smutná, neboť

postupovaly i dvě děti ze třetích míst. Něco kolem druhé hodiny jsme se v této kategorii dostali do boje o medaile. Bronzovou nakonec získala slečna Kadlecová. Finálový boj byl opravdu lahodící. Přesto, že tomu výsledek nenapovídá, bylo to velice vyrovnané a o každý míč se bojovalo na maximum. Vyrovnaný boj vyhrála slečna Čiháková, která porazila Jana Brandtnera. V kategorii *babytenistů* jsme na vítěze čekali o trochu déle, ale opravdu to stálo za to. Každý zápas byl skutečně hodně vyrovnaný

a rozhodoval někdy každý míč. Byly zde dvě skupiny, ze kterých postupovaly dvě děti do boje o finále. Po prohraném semifinále nakonec vybojoval třetí příčku Matěj Burian. Finále bylo za velké účasti diváků opravdovým vyvrcholením. Rozhodoval zde tie-break. V této kategorii měla více štěstíčka Žanetka Boudná a na Radka Makovce nakonec zbyla jen stříbrná medaile. Přestože ji trochu obřečel, byl nakonec spokojen.

Další turnaj se koná 6. června.

ÚSPĚCH TANEČNÍHO TÝMU Z ŘÍČAN

Taneční skupina Team Gábiny Jirákové (TGJ) vznikla v září 2006. Z malého tanečního souboru se vyvinul v moderní taneční školu ověřenou mnoha úspěchy. V současné době je členy TGJ asi 110 tanečníků rozřazených do skupin podle věku a stylu tance. Taneční průprava probíhá pod dohledem kvalitních a certifikovaných lektorů ve stylech hiphop, RnB, breakdance, aerobik, disco, jazzdance a balet. A o jaký že se to jedná úspěch? Po několika soutěžních (juniorky 2. místo Let's dance Písek, 2. místo Ulita4Dance) a komerčních vystoupeních (matutinní ples Euroškoly v Praze, Opening party Vyžlovka, Mnichovické kramaření, dětský den Kolovraty a další) se TGJ přihlásil na Mistrovství ČR v kategoriích junioři (JVK) a dospělí



(HVK). Junioři se umístili dvakrát na třetím místě (dvě různé choreografie) v kvalifikačním

Michael Kabelka

ZVÍTĚZÍME



Tam, kde se sejde více zájemců o cvičení, je vždy více zábavy i radosti z pohybu

Zvítězíme nad pohodlností?

Začíná léto a to je příležitost začít pravidelně sportovat a myslet na své zdraví. Je všeobecně známo, že nejspokojenějším pohybem pro zhubnutí je vlastně rychlý běh a to přibližně na 20 kilometrů. Při něm spálíme nejvíce kalorií, dokonce 4400 kJ. Je to vydatný pohyb, ale rozhodně ne každý může běhat, ne každý vydrží takový fyzický nápor. Jsou mnohé jiné sporty a pohybové aktivity, které jsou nejen příjemnější, ale i pohodlnější a jejich užitek pro naše zdraví je rovněž zajímavý.

Začít chůzí

Nikdo vás nemůže nutit mimořádně těžké námaze, ne všichni mohou chodit do tělocvičny nebo fit-center a tam protahovat tělo na posilovacích přístrojích, když to je prospěšné a přináší to skvělé výsledky. Stojí to však hodně času a nemálo peněz, najdou se však mnohem schůdnější možnosti, jak pečovat o své zdraví. Je dobré začít s tím nejjednodušším, tedy chůzí. Dlouhé procházky, alespoň z počátku tříkilometrové, později třeba i patnáctikilometrové jsou ideální. Pochopitelně začínáme ve volnějším tempu přibližně 4 kilometry za 60 minut. Později může přidávat na rychlosti, co nejvíce chodit pěšky, nejezdít zbytečně výtahy a naopak chodit do schodů, což je sice námaha, ale velice vydatná a užitečná.

Rozhoduje silná vůle

Také rekreační plavání, jakož všechny míčové hry, jízda na kole, kondiční gymnastika, vše je dobré a užitečné. Avšak jen za jednoho důležitého předpokladu, kterým je naše vůle, něco skutečně začít pro kondici, zdraví a zejména pro odstranění nadbytečných kilogramů. Všechna předsevzetí, zejména ale ta novoroční, jsou zbytečná, když chybí vůle a vítězíme naše pohodlnost. Jen se podívejte, kolik lidí se bezúčelně jen tak povaluje na plovárnách, u břehů rybníků i na mořských plážích a přitom plavání je vůbec jedním z nejzdravějších pohybů, jaké

známé. Každý lékař vám ho doporučí, protáhnete všechny svalové partie, narovnáte páteř, stejnoměrně zatížíte klouby i šlachy. Není vhodnější období, než léto a třeba i čas dovolené, kdy máte poměrně dostatek času i příležitosti. **Test, jak zjistíme, zda máme zbytečná kila navíc, můžete najít v mnohých prospektech zahraničních pojišťoven i ve fitcentrech. Základní hodnotou je body mass index (BMI), který se rovná: naše váha v kilogramech / výška v metrech na druhou.**

Jako příklad, když někdo váží 80 kilogramů a měří 160 cm:

nejprve se vynásobí 1,6 x 1,6.

Výsledek je 2,56

tímto získaným číslem pak vydělíte svou váhu což znamená 80 : 2,56

výsledek je BMI index, což je 31,25

Hodnocení podle výše BMI:

20 a méně	je podváha
20 – 25	je norma
25 – 30	je nadváha
30 – 40	je obezita
40 a výše	je těžká obezita

(kt)

*** LINDA a svět mi leží u nohou! ***

ANGLIČTINA V LÉTĚ



intenzivní kurzy od 8. července
u stanice metra C



škola LINDA
Kupeckého 842/4,
Praha 4 – Jižní Město, Háje
tel.: 272 195 831, mobil: 728 282 285

**AKCE 2+1
ZDARMA***

**SLEVA*
500 Kč**

* akce platí do 19. června 2009

Rozkvetlý Štiřín

Štiřinský park absolvoval další rozkvetlý den.

Rozkvetlý Štiřín se tomu říká – a letos jsme trnuli, jak to při teplém jaru dopadne. Už jsme měli dokonce připravené náhradní řešení: Akce by se jmenovala Odkvetlý Štiřín. Co naplat, největší atrakcí jsou v této roční době ve Štiříně rododendrony, pěnišníky. A že jich tam je! Ty nejranější, zpravidla bělokvěté, nesoucí odrůdové jméno ‘Cunningham’s White’ stačily odkvést ještě v dubnu. Skřivánkem mezi pěnišníky je hybridní keřík, nazývaný pěnišník časný, podle dnes už neplatného botanického označení *Rhododendron praecox*. Ten vykvetá někdy už v březnu – není-li teplý únor! V jeho „krvi“ je i sibiřský otužilec, pěnišník dahurský, *Rhododendron dahuricum*, opadavý druh, jemuž se na holých větvích v předjaří objeví spousty růžově fialových květů. A letos si všechny jmenované pěnišníky přichvátly – a Rozkvetlý Štiřín by býval ohrožen, kdyby to pokračovalo dál.

Jsem-li u Sibiře, ještě tam zůstanu. Zdalipak víte, proč se rododendronům říká český pěnišník? Žádnou pěnu z nich nevytloukáte, ať byste je muchlali a třeli do rozmrzení. To dokážete s mydlicí lékařskou, *Saponaria officinalis*, s kytkou snad právě v těchto dnech kvetoucí podle kdejaké vody, zejména tam kde kdysi sídlilo německé etnikum. Třeba při říčce Dračici v jižních Čechách. Zpět na Sibiř: Za Uralem v rozlehlých smíšených lesích rostou – jako u nás borůvky a brusinky – přímo kobercově malé rododendrony. Říká se jim *Rhododendron aureum*, český pěnišník zlatý. A zlatý to on je – co do barvy květu. Kdysi staří Sibiřané měli v oblibě med, vytvořený včelami, které se „napásly“ na tom to rododendronku. I listí má podobné účinky, slabě a přiměřeně halucinogenní.

NEJKRÁSNĚJŠÍ BUKOVÝ LES V ČESKU JSOU VODĚRADSKÉ BUČINY

V minulosti jsme se setkali s několika požadavky na větší ochranu lesů na říčansku dle statutu Národní přírodní rezervace (NPR). Je to oprávněná protiváha pro masivní bytovou zástavbu na východ od metropole. NPR představují nejvýznačnější kategorií ochrany území, která poskytuje ochranu mezinárodního nebo národního významu unikátním přírodním ekosystémům s vzácnými a ohroženými organismy. Zákon zde mimo jiné zakazuje intenzivní hospodaření, horolezectví, těžbu surovin, novou výstavbu, pohyb mimo vyznačené cesty, sběr a odchyt rostlin a živočichů.

V regionu MAS Říčansko se nachází pouze jedno takovéto území – rozsáhlý lesní komplex z větší míry umístěný na území obce Černé Voděrady a v severozápadní části zasahuje rovněž do území obcí Vyžlovka a Louňovice. Voděradské bučiny o rozloze 658 ha a nadmořské výšce od 350 do 500 m n. m. byly vyhlášeny za národní přírodní rezervaci již v roce 1955. Důvodem ochrany je jednak sám nejkrásnější bukový les v Česku, tak i projevy mrazového zvětrávání (pseudokary- obloukovité skalní stěny,

A Sibiřané, kteří si osladili čaj s rododendronovým medem, nebo si jej připravili z jeho listů či nati, si připadali jako opilí. Pijanyje. A tomu keříčku říkali pijanišník. Bratři Preslové, Jan Svatopluk a Karel Bořivoj, tvůrci českého návosloví rostlin v první polovině 19. století, si pro české jméno keříku sáhli do ruštiny. To víte, u nás byste předtím jeho jméno nenašli, nerostte tu „od přirození“, od přírody či Pána Boha. A přehozením ruského ja (starší i mladší si vybaví ono obrácené R, ruské Я) za naše e s háčkem, ě – vznikl český pěnišník.

Štiřinský park vděčí za své rozkvetání ing. Karlu Hieko. Tento pan inženýr dlouhá léta pracoval v Průhoncích, ve Výzkumném ústavu okrasného zahradnictví. A mj. se zabýval i pěnišníky, rododendrony. A měl v Průhoncích obrovskou matečnici, sbírku druhů a odrůd, s nimiž se pracovalo při dalším šlechtění. A současně byl i poradcem, konsultantem šéfa Štiřína, Václava Hrubého. A kdysi nebo jednou, skoro pohádkově, skončil jeho výzkumný úkol a plochy bylo třeba uvolnit pro jiné rostliny. Ing. Hieko nabídl matečnici pěnišníků štiřinským. A nastalo stěhování, možná druhé největší po stěhování národů. Do Štiřína bylo v hlavní várce převezeno 1270 „kousků“. Ty uvozovky jsou na místě, protože některé kousky byly skoro dvoumetrové! Podle jiných záznamů jich bylo možná o stovku víc, ale to už se v tom množství ztratilo. Já jsem v posledních letech přidal také asi stovku kusů; botanických druhů i kultivarů, odrůd, zejména poloopadavých azalek. Dnes tu rostou pěnišníky ve 120, možná 130 odrůdách. Vřak také ing. Hieko krátce po tom, co dokonce sám ve spolupráci s Václavem Hrubým a zahradníkem Janem Černým vytvořili dodnes působivé

skupiny pěnišníků – zorganizoval před lety do Štiřína mezinárodní symposium pěstitelů těchto krásných keřů.

Jestli v těchto dnech nebo i o něco později zamíříte k našim jižním sousedům, do Rakouska, nebo se vypravíte dál, do Švýcarska, ptejte se, nebo ještě lépe dívejte se na svazích po **alp-ských růžích**. *Alpenrose* se německy říká tamním pěnišníkům. Na žulovém a jinak kyselém podkladě potkáte pěnišník rezavý, ***Rhododendron ferrugineum***, na vápenci pěnišník srstnatý, ***Rhododendron hirsutum***. Oba jsou keříky jako borůvky, možná o coul větší, oba kvetu náramně červenofialové a nikdy nejsou samy, ale ve větších porostech.

Já mám ze všech pěnišníků nejraději pěnišník žlutý, ***Rhododendron luteum***, z východní Evropy. Patří k opadavým, jimž kdysi velký Linné navrhl jméno *Azalea* (azaleos = suchý), protože se mu do ruky dostal herbář právě opadaný, který vypadal jak suchá větev. Podle něj vznikl i český název azalka. Až v 19. století zjistili, že jsou pěnišníky opadavé i neopadavé a všechny patří do jediného rodu ***Rhododendron***. Ten žlutý je snad nejvoňavější kytky. Nebo alespoň nejvoňavější rododendron, pěnišník. Jim je na jaře proveněn nejen Průhonický ale i štiřinský park. Bylo tomu tak i letos, kdy se na Rozkvetlý Štiřín přišlo podívat a k žlutým pěnišníkům přivonět rekordních 1152 návštěvníků.

Václav Větvička
Pro Zápazí 2009

rostoucí na území Voděradských bučin“, „Vodní a suchozemský hmyz území Voděradských bučin“, „Penčické údolí“ a „Geologie Voděradských bučin“. Jeden z úvodních panelů naučné stezky se nachází na hrázi Jevanského rybníka v Jevanech, druhý na rozcestí červené a žluté značky u Vyžlovského rybníka. Naučnou stezkou vede také několik značených turistických tras a cyklotrasa 0023.

30. května Hnutí Duha připravilo pro milovníky přírody jedinečný zážitek – vycházku do NPR Voděradské bučiny za ptačím zpěvem. Jako program vycházky bylo připraveno poslouchání ptačích hlasů, pozorování, určování ptáků za odborného výkladu Pavla Procházky a Jiřího Pokorného.

Více informací o připravovaných akcích Hnutí Duha: 602 569 044, stredni.cechy@hnutiduha.cz nebo, www.hnutiduhastrednicechy.cz.

Zdeněk Černovský
ve spolupráci
s Petrem Dobrým z Hnutí Duha

ČOLKOVO OKÉNKO

Mírošovické mateřské centrum Čolek žije svým druhým rokem. Vedle akcí, které můžeme označit již za naše tradiční, vyzkoušíme i opravdové novinky. Máme za sebou pohádkový maškarní bál pro děti, na kterém jsme přivítali paní Ludmilu Frištenskou a její divadélko Úsměv. Naše velikonoční akce, pořádaná na Hod Boží Velikonoční, se též vydařila, k čemuž přispělo i velmi krásné a doslova letní počasí. Zimu jsme vynesli za hranici obce a veršem z vlastní kuchyně a kouzelným klíčkem odemkli jarní vodu. Druhý ročník soutěže o nejzajímavější kraslici letos doplnilo dětské hledání Čolkova zlatého vejce a též dražba obřího vajíčka pro dospěláky. Samozřejmě jsme si pochutnali i na tradičních dobrotách, vajíčkové a škvarkové pomazánce a perníčcích od mirošovických baráčnic, a vytvořili pomlázky či milou tematickou dekoraci. První půlrok uzavřela naše největší akce vůbec, a sice oslava svátku všech dětí.

Více na www.colek.eu.



MATEŘSKÉ CENTRUM LODIČKA



V Mateřském centru Lodička v Radimovicích u Velkých Popovic mají za sebou třeba Zvířátkový pochod z Velkých Popovic do Lodičky či velké závodění na kolech a odřáždlech. Po něm tatínkové připravili ohniště, na kterém si všichni opekli buřtíky a nakonec upálili i malou čarodějnicí.

TUDYZNUDY

Schůzky probíhají v barevné tělocvičně na o.ú. v Jevanech. Kromě tradičních akcí tentokrát vybíráme:

11. 6. 16.00 hod. ZA KONÍČKY, návštěva jízdárny s možností svezení dětí a opékání buřtů – pouze na rezervaci na náš mail či osobně na r.c. Tudyznudy
21. 6. 17 hod. PŘIVÍTÁNÍ PRÁZDNIN S O.S.TUDYZNUDY a venkovní vystoupení bublináře Václava Strassera (na statku v Jevanech, v případě špatného počasí v kině v Jevanech)

Chystejte plavidla na **II. ročník JEVAŇSKÉ NECKYÁDY**, která bude koncem prázdnin.

www.tudyznudy.eu, tudyznudy@email.cz

RODIČOVSKÉ CENTRUM KOLEČKO

Akce tohoto rodičovského centra probíhají v bývalé jídelně v „Sanatorce“ v Kostelci n.Č.l. út 15.30 – 18h, st 9.30 – 12h a 15.30 – 18h.

Kromě pravidelného programu vybíráme:

3. června dopoledne Čtení pro děti (Jana) **odpoledne** Předškoláci (Michaela)

Čtení pro děti (Lucie)

17. června večer „PŘEDNÁŠKA NA KOBERCÍ“ MUDr. Miriam Kabelková – Homeopatie pro děti

20. června dopoledne Burza dětského oblečení a potřeb

21. června celý den Táta frčí na výlet – Botanicus

26. června večer VÝTVARNÁ DÍLNA, malování na hedvábí – palero

www.rckolecko.cz, rckolecko@seznam.cz

4. ROČNÍK FESTIVALU ROCKOVÁNÍ



Hudební festival ROCKOVÁNÍ 2009 se uskutečnil poslední prázdninovou sobotu 29. srpna v MNICHOVICKÉM open areálu Halašák poblíž fotbalového hřiště. V úvodním květnovém článku jsme vyjmenovali hlavní letošní festivalové hvězdy – Blue Effect Radima Hladíka, Krucipůsk, Vítkovo Kvarteto, Votchi, Matahari a The Cell (rozhovor se zpěvákem Davidem Gorem, žijícím v Mnichovicích, o americkém turné a vystoupení se ZZ TOP v pražské Tesla Aréně bude součástí červencového dílu). Na „hlavním stage“ uvidíte a uslyšíte ještě kapely Merlin s Danem Horynou, Pumpa, Pěchota, Dekolt, Projekt 76, Houpací kůň a Doktor Triceratops (postupující z předfestivalové hitparády). Už jenom v téhle sestavě by se jednalo o parádně obsazenou hudební akci. Druhá „regional“ stage, letošní novinka, byla jako poděkování za partnerskou podporu

ZÁPIS DO ZUŠ ŘÍČANY

Zápis žáků pro školní rok 2009/2010 se uskuteční od **1. – 10. června** v ředitelně ZUŠ Říčany denně od **12 – do 15 hodin**. Veškeré informace a přihláška na www.zusricany.cz. Žáci jsou přijímáni na základě talentové zkoušky.

HUDEBNÍ OBOR

Zájemci o studium nebo jejich zákonní zástupci podají přihlášku v daném termínu. Přípravná hudební výchova pro děti předškolní 5 let a 6 let. Do 1. ročníku přijímáme děti od 7 let. Děti přezkoušené v mateřských školách podají pouze přihlášku. Ostatní uchazeči prokáží předpoklady ke studiu při podání přihlášky - orientace v rytmu a intonaci, zpěv.

TANEČNÍ OBOR

Zájemci o studium nebo jejich zákonní zástupci podají přihlášku v daném termínu.

PŘIJĎTE SI ZAHRÁT

Milí příznivci hudby, blíží se opět jarní koncert ŘÍČANSKÉHO KOMORNÍHO ORCHESTRU, a proto mi dovolu několik slov k přípravovanému večeru a jeho programu: Koná se ve středu 10. června v 19,30 hodin v Labuti - v MěKS v Říčanech a stalo se již tradicí, že na jaře a na Vánoce ŘKO koncertuje s programem klasické muziky. Tentokrát zazní hudba Myslivečka, Mozarta, Vivaldiho a dalších

přejmenována na MUSIC CITY STAGE (MCS). Středocheská regionálnost však MCS zůstane, až na dvě výjimky, zachována – Calidad (Říčany), Dilated (Uhřetěves), New Jersey (Říčany), Second Chance (Uhřetěves), Aposepsis (Šestajovice), No Heroes (Bečkov), Boa (Praha), The Ignu (Praha), Pura Vida (Praha), Hodně Podně (Soběslav), Blamage (České Budějovice). Prostor, přibližně od 20:00 dostanou na svoje „jamování“ i hudebníci z řad „běžných“ návštěvníků festivalu.

Předprodej za 190 Kč bude zahájen 15. června v těchto „kamenných“ předprodejích:

- Infocentrum Mnichovice, Masarykovo nám. 83
- Hostinec U CÍSAŘE Mirošovice, U Zvoníčky 57
- Restaurace U ANDĚLŮ Senohraby, Hlavní 19
- FORTUNKA Strančice č.p.1, sázková kancelář
- Potraviny SENFT Ondřejov, Nám. 9. května 49

Přijímáme děti od 5 let. Výběr dětí do Přípravné taneční výchovy proběhne 19. června v 17.00 ve Sportovní hale v Říčanech (p. uč. Pavlína Rézová)

VÝTVARNÝ OBOR

Zájemci o studium nebo jejich zákonní zástupci podají přihlášku v daném termínu. Přijímáme děti od 6 let. Společně s přihláškou přinesou děti z domova výtvarné práce.

Děti doporučené k přijetí do přípravných ročníků event. náhradníci budou oznámeni na www.zusricany.cz do konce června. V případě, že se uvolní místo během září, budeme doplňovat žáky, kteří si podali přihlášku v zápisovém termínu (červen). Přijímáme žáky pouze do naplnění kapacity školy

Schůzka rodičů všech nově přijatých žáků (do přípravných výchov i do ostatních ročníků)

význačných skladatelů a uslyšíte i vynikající sólisty - klavíristu Jiřího Vopelku (známého z rozhlasových nahrávek, který koncertoval ve více než deseti zemích Evropy) a studentku Dorotu Šimonovou - sólistku na lesní roh. Večer zpestří pražský pěvecký sbor ORFEJ. Myslím, že je důležité, že Říčany mají orchestr, a že orchestr má své publikum, ale obojího není stále ještě dost, takže se obracím jak na čtenáře Zápazí,

- Hudební nástroje PEKAŘ Benešov, Masarykovo nám. 222
- FOTO O&M Říčany, Masarykovo náměstí 64
- FOTO O&M Říčany, Černokostelecká 100
- MUSIC CITY Praha 9 – Vysočany, ul. Ocelářská 39 (poblíž O2 Arény)
- v jednání jsou ještě Velké Popovice, Kolovraty, Uhřetěves, Čerčany, Český Brod, Týnec n. Sázavou, Neveklov a Praha (bližší informace příště)

Pro diváky z ostatních měst a obcí nabízíme ve spolupráci s on-line předprodejní společností SAZKA TICKET (www.sazkaticket.cz) možnost zakoupení vstupenek za 190 Kč i na 6500 dalších místech vybavených terminály SAZKY – především na všech úřadech ČESKÉ POŠTY, vybraných čerpacích stanicích a vybraných trafikách. Závěrem děkujeme časopisu ZÁPRAŽÍ za podporu a mediální partnerství našeho festivalu.

Rockování tým, www.rockovani.cz, rockovani@seznam.cz

se uskuteční 3. 9. v 17.00 ve třídě č. 1 v ZUŠ Říčany.

Iveta Sinkulová
ředitelka ZUŠ Říčany



tak na muzikanty: přijďte si poslechnout pěknou hudbu, a kdo jste muzikant, přijďte si s námi zahrát - zkoušíme již přes padesát let vždy v úterý v LABUTI od 18. do 21. hodiny. Těšíme se na nové členy i na Vaši návštěvu na koncertě.

Za ŘKO Ing. Jiří Černý

FESTIVAL AMATÉRSKÉ MALBY POPRVÉ



Občanské sdružení Říčanský lůvr s radostí konstatuje, že ohlas na tento květinový festival ze strany laické veřejnosti přesáhl veškerá očekávání. K vystavení bylo nabídnuto přes 200 výtvarných děl amatérů z celé České republiky.

ASONANCE

Asonance je česká folková skupina se zaměřením na skotské a irské lidové balady a písně, instrumentální skladby a tance. Byla založena v roce 1976 na pražském gymnáziu Jana Nerudy. Původní repertoár skupiny byl směsí folku a country, později americké a britské balady, které skupinu přivedly k lidové hudbě britských ostrovů. V letech 1990-1992 vznikly první nahrávky skupiny a demokazeta Asonance 1990,

Přesto, že vzhledem k finančním prostředkům nebyla možná větší propagace celého festivalu, sjela se na zahájení asi stovka vystavujících se svými rodinami. Jedinci, kteří touto činností naplňují svůj volný čas, byli nadšeni, že mohou

kteřá se stala generálkou na projekt „Dva havraní“. V dalších letech začala skupina více koncertovat i v zahraničí. Zajímavé podněty přinesla studijní cesta do Irska v roce 1994. Druhý projekt skupiny nese název „Duše mé lásky“. Obě předchozí alba skupiny potom vyšla v roce 1995 na CD „Asonance 1 & 2“.

Skupina před třemi roky obohatila svůj nástrojový park o bicí a folkový projev se tak

PŘEHLED AKCÍ

Kulturní centrum Kamenice, Ringhofferovo nám. 434, Kamenice, kckamenice@volny.cz
4. června od 20 hod.

Zimní stadion Velké Popovice
Koncert slovenské skupiny NONAME, vstupné 320 Kč, v den koncertu 350 Kč

2. června od 9 hod.

HLOUPÝ HONZA, pohádka pro děti – Divadlo ANDROMEDA

Průhonické hudební slavnosti

Vždy v sobotu od **18 hodin** na malém nádvoří Průhonického zámku, vstupné 100 Kč.

6. června

KOUZELNÝ DVOŘÁK, ORIGINÁLNÍ HUDEBNÍ DIVADLO PRAHA.

V půvabném programu ve výpravných dobových kostýmech nabízíme výběr nejhezčích vokálních i instrumentálních děl Antonína Dvořáka, doplněný vtipnými dialogy.

13. června

HUDEBNÍ PROCHÁZKA STALETÍMI
GAUDIUM CANTORUM - komorní smíšený sbor (od staré hudby k muzikálům)

Sukův hudební štítn

14. června v 17 hod.

JIRÍ VODIČKA (housle), ADAM SKOUMAL (klavír), Beethoven - Sarasate - Martinů - Skoumal Vstupné 250,- Kč.

25. června v 19:30 hod.

JIRÍ KORN a 4TET

Vstupné 300,-, 400,- a 500,- Kč
U obou štiřínských akcí doporučujeme rezervaci vstupenek na recepci 255736111

Městské kulturní středisko Říčany, meks@ricany.cz, www.kultura.ricany.cz

5. června, 14 – 22 a 6. června, 8 – 14
Volby do evropského parlamentu

8. června, 9 hodin

Pohádka o Balynece a štěněti, pořad pro školy a školky

9. června, 14 hodin

Komunitní centrum Říčany, setkání seniorů

10. června, v 19.30

Jarní koncert Říčanského komorního orchestru. Účinkuje: Říčanský komorní orchestr (diri-

svá díla prezentovat v krásné galerii, kde těsně před nimi skončila výstava famózního skláře, výtvarníka J. Šuhájka. Nejstarší vystavující pan František Utínek (*1926) přivezl svá díla vlakem až z Chomutova.

Doprovodné akce – výtvarné dílny byly pro zúčastněné velmi inspirativní a tvořit pod dohledem tak známých výtvarníků (např. grafiku vedl pan Tomáš Hřivnáč, sochařství pan Vladimír Vráblík) byl opravdový zážitek. Výtvarné kurzy malby dále pokračují a zveme všechny k účasti. Těšíme se na další ročník a o. s. Říčanský lůvr doufá, že se mu podaří získat podporu k jeho uskutečnění.

Na 5. červen až 10. červenec připravujeme novou výstavu „**Narušeno**“ výtvarníků M. Spruzinové, Z. Benešové, J. Mitríkové a D. Demjanoviče. Hostem výstavy bude D. Mikulášková, kurátorka výstavy- K. Tučková. Vernisáž výstavy se uskuteční dne 4. června.

Eva Kočová

přiblížil folk rocku, modernímu pojetí současné ostrovní hudby. Nyní Asonance vyprodává koncertní sály nejen v Praze, ale po celé republice a nejinak tomu bude zřejmě i v Říčanech.

Koncert skupiny Asonance se uskuteční 18. června od 20 hod. v MěKS Říčany.

Lída Řeháková – produkce MěKS Říčany

gent Pavel Chovanec), Pěvecký sbor ORFEJ (umělecký vedoucí Jan Svejkovský)

11. června, 17.30 hodin
Absolventský koncert ZUŠ

13. června, 12 – 17
Taneční akademie TS Twist Říčany

17. června, 19 hodin
„Pár přátel“ – písničky Michala Davida, akademie kytarového kurzu p.Bardy a sboru Bardáček

18. června, 20 hodin
Asonance, skotské a irské balady a písně, koncert

19. června, 9 hodin
Čary báby Cotkytle aneb tři zlaté zuby Děda Vševeda, divadlo pro školy

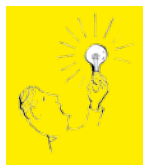
24. června, 20 hodin
Steamboat Stompers, dixieland koncert, hostem je Lucie Zemanová



VÝZVA

Místní výrobci mají protekci

Ano je to tak, místní výrobci mají v MASce protekci. Zdarma vás a vaše výrobky budeme propagovat. Vezme vás do našeho stánku na republikové výstavě Země živitelka, která se každoročně koná koncem srpna v Českých Budějovicích. Místní výrobci, řemeslníci a umělci jsou rodinným stříbrem Říčanska. Vážíme si vás a umíme vás podporovat. Jste-li ...hrnčíř, dráteník, šperkař, kovář, řezbář, keramik, malíř, vyšivačka, mas-tičkářka, pekař, perníkář, včelař, mlíkař, výrobce sirupů a marmelád, bylinkář, lihovar-ník..... neváhejte se ozvat.



NOVINKY

Pěšky i na kole - společně

Společně s okolními místními akčními skupinami (MAS Posázaví a MAS Pošembeří), sdružením obcí Ladův kraj a fakultou životního prostředí ČZU pracujeme na zmapování historických cest vedoucích naším regionem a jejich částečné obnově. Cesty vždy byly v životě venkova důležité, jako křižovatky setkávání a místa venkovských slavností. Dnes, kdy rostou osamělá hnízda nových rodinných domů, je možnost dojít pěšky nebo na kole k „sousedům“ a navázat vztah, opět důležitá. V rámci projektů Programu rozvoje venkova

bude obnovena stezka Ondřejov – Lensedly – hláska Zlenice. Žádat budeme na zmapování a obnově cest v oblasti Sibřina-Sluštice-Křenice. Zpracovaná je cestní síť v katastrálním území 1.Říčana a Nupak a 2. Velkých Popovic a Kunic.

Učit se, učit se, učit se...

V rámci spolupráce s Českou zemědělskou univerzitou MAska připravuje cyklus seminářů o Územním plánování. Semináře budou prakticky zaměřené a budou probíhat v zimě t.r. a na jaře roku příštího. Připravujeme také školení na Nakládání s odpady a bioodpadové hospodářství.

lení na Nakládání s odpady a bioodpadové hospodářství.

Univerzita třetího věku

Pro seniory hledáme cesty jak rozšířit Univerzitu třetího věku na Říčansko. ČZU připravila a nabídla nám semináře na zimní semestr (říjen – prosinec 2009) a letní semestr (leden – červen 2010). Tématy ucelených studijních programů je **Současný svět** (technika, politika, ekonomie atd.) a **Příroda** (lesy, vodstvo, ekologie aj.) Spolu s Centrem pro aktivní stárnutí (CAKTIS) jednáme o možnostech zrealizovat jednotlivé přednášky v obcích našeho regionu.



**SPOLUFINANCOVÁNO
EVROPSKOU UNÍÍ
EVROPSKÝM ZEMĚDĚLSKÝM
A ZÁRUČNÍM FONDEM (EAGGF)**

Dotační příležitosti pro rozvoj Říčanska

vyhlašovatel	název výzvy	termín uzávěrky	příjemci; oblast podpory	kontaktní informace
Nadace Vodafone	Vpohybu - mladí lidé a komunita	30.6.2009, 14.11.2009	NNO (2 osoby do 30 let) a neformální skupiny mladých lidí do 26 let; Cílem programu je rozšířit prostor pro vlastní iniciativu mladých lidí, a rozvíjet tak jejich kreativitu, leadership a komunikační dovednosti, projekt musí mít příznivý dopad na místní komunitu. Oblasti podpory: Komunitní rozvoj, Sport a hudba, Ekologie, Věda a výzkum	www.nadacevodafone.cz
Nadační fond J&T	Nadační fond J&T	30.6.2009	FO, PO, NNO; nemocní a handicapovaní	www.nadacnifondjt.cz
Nadace Partnerství	Strom života - Malé granty do 20.000,- Kč	28.8.2009	NNO a obce; životní prostředí, zapojení veřejnosti na základě komunitního přístupu	www.nadacepartnerstvi.cz
Výbor dobré vůle nadace Olgy Havlové	Senior	31.8.2008	NNO; zaměření na seniory - vzdělávání zaměstnanců, terénní zdravotní a sociální služby, vybavení pro hospici, nákup pomůcek	www.vdv.cz
Nadace Český hudební fond	Výzva k předkládání projektů	30.9.2009	NNO, příspěvkové organizace; kultura a a vzdělávání, projekty napomáhající k soustavnému uvádění české soudobé hudby; projekty zaměřené na umělecky hodnotných nahrávek české soudobé hudby a jejího šíření na zvukových nosičích, projekty, motivující jak české autory k vytvoření nových děl, tak interprety a pořadatele k jejich provozování; projekty, které svým významem přesahují i do mezinárodního kontextu.	www.nchf.cz
Výbor dobré vůle nadace Olgy Havlové	Nová rodina	9.10.2009	NNO a pěstounské rodiny, projekty sanace rodin, vzdělávání, nákup vybavení pro domy na půl cesty, příspěvky na zájmové aktivity dětí v pěstounských rodinách	www.vdv.cz



PŘEDSTAVUJEME

Prostě Báječný svět!

Která obec se může pyšnit, že u nich je báječný svět?! Ve Svojeticích to říct mohou, u nich prostě Báječný svět je. Občanské sdružení s tímto názvem, založené paní Hanou Bajerovou a Ivanou Hromadovou, tu působí již třetím rokem a stará se o kulturní, sportovní a společenské aktivity. Jeho cílem kromě toho je i podpora činnosti místní knihovny, vznik a fungování zájmových kroužků a pomoc obci s rozvojovými projekty. V roce 2007 se sdružení aktivně zapojilo do přípravy oslav 600-stého výročí Svojetic. Báječný svět se prostě snaží podporovat hezké místní vztahy, vzájemnost a vazby, a podnítit druhé k pořádání aktivit.

Jak říká paní Bajerová, iniciátorka sdružení: „Sousedé se kolikrát ani neznají, vazby a spolkový život, který v obci kvetl, se vytratil. Z kronik víme, že ve Svojeticích se hrálo divadlo, byli šikovní hasiči... Na takové dobré věci je třeba navázat“. Většinu času člověk tráví tam, kde bydlí. Proto je třeba budovat právě tohle místo. Báječný svět se snaží - připravuje



ÚSPĚŠNÝ PROJEKT

Obnova komunikací - Babice a Tehovec

Úspěšné projekty první výzvy místní akční skupiny v roce 2008 jsou i projekty obcí Babice a Tehovec. Cílem programu Leader je rozvoj kvality života ve venkovských oblastech, zlepšení služeb a rozvoj investic. Fiche 3 – Integrovaný rozvoj obcí (fiche čteno „fíše“ – oblast shrnující záměry, na které je možné žádat), do které obě obce žádaly, umožňuje obnovu místních komunikací III. a IV. třídy. Na takové investice se z obecního rozpočtu hledají finance jen těžko.

V Babicích požádali a nyní budují komunikaci ke sportovnímu areálu a 60-ti obytným domům. Projekt je navržen s důrazem na co největší bezpečnost, jeho součástí jsou široké zelené pásy a chodník, který především dětem a mládeži zabezpečuje klidný vstup na hřiště.

ZPRÁVY Z MASKY

- Do **2. výzvy 2009** programu LEADER na podporu drobného podnikání se přihlásili 3 žadatelé – Autoopravna Hrusice, Opravna přívěsů a návěsů Říčany, Stavební firma na zateplování domů Říčany. Celkem se sešli **záměry za 2.023.920Kč**. Výběrová komise, která projekty vyhodnotí, se sejde 13.6.2009
- Spolu s Mraveništem**, centrem volného času, a dalšími partnery připravujeme **Dětský den**. Přijďte 6.června na „Sokolák“ v Říčanech.



**SPOLUFINANCOVÁNO
EVROPSKOU UNÍÍ
EVROPSKÝM ZEMĚDĚLSKÝM
A ZÁRUČNÍM FONDEM (EAGGF)**

pro děti Karnevaly, Velikonoční setkání, Dračiádu a Mikulášskou oslavu. Pro dospělé v létě zase Den sousedů – kdy dopoledne je sportovní utkání, poté možnost navázat kontakty, nebo si jen tak popovídat. Se sdružením se také můžete vydat na zájezdy po českých pamětihodnostech nebo do Švýcarska, Chorvatska či Slovinska. Aktivit se zúčastňují nejen místní lidé, ale i příznivci obce a sdružení. Velmi oblíbené je sbírání Svojetických rekordů. V místní knize rekordů se ocitl nejdelší štrúdl -80 lidí dohromady složilo 16,34m, hrad z krabic s rozměry 4,2m x v.2,4m x d.4,6m, sbírka 148 beránek nebo sbírka 73 velikonočních zajíčků.

„Co velice chybí,“ dodávají Bajerovi „je prostor pro spolkovou činnost. Kde by se místní mohli setkávat a budovat zájmovou činnost.“ Zatím Báječný svět pracuje venku a na místním ranči. Nejdůležitější jsou totiž lidé, ti co si společné akce užijí, i ti co pomohou. Máte-li chuť se přidat, ozvěte se na kontakty sdružení, které jsou k dispozici na www.bajecny-svet.eu.

Obec byla na výzvu dobře připravena – záměr projednávala již rok předem, a to i s občany a členy TJ Sokol. Tito jsou také spolupracovníky realizačního týmu a budou se starat o zeleň a zajištění pořádku. Celkové náklady jsou přes 2 792 000Kč, z programu Leader obce dostane 1 800 000Kč.

Tehovec vybral pro podporu komunikace Pražská cesta, která slouží jako přístupová komunikace k novostavbám rodinných domů. Stav cesty byl velmi nevyhovující, těžko sjízdný a pro pěší chůzi neschůdný. Nerovný a prašný povrch za sucha a blátivý za mokra bude nahrazen povrchem novým, včetně odvodnění a obrubníků a také bezpečnostních prvků (zomalovacích prahů). Program Leader tak pomáhá zlepšit životní prostředí a kvalitu života trvale žijících obyvatel i rekreantů a návštěvníků obce. Stejně Fiche budou vyhlášeny i příští rok.



MÍSTNÍ AKČNÍ SKUPINA ŘÍČANSKO

Masarykovo nám. 17/6
251 01 Říčany

tel: 323 606 881
mobil: 774 780 141
www.mas.ricansko.eu

Ředitel – V.Haš
manager@ricansko.eu

Spolupráce – L.Třeštíková
koordinator@ricansko.eu

Projekty – T.Zoubková
kancelar@ricansko.eu

THE COLD

Sedím na posteli, poslouchám hudbu a koukám oknem ven. Sněží. Jako včera, především i celý minulý týden. Konečně je tu zase ta správná „bílá“ zima. Vánoce sice byly na blátě, ale teď jako by nám to počasí chtělo vynahradit. Pozoruji jednotlivé vločky, jak dopadají na okno, a jsem ráda, že můžu být zachumlaná v teplé dece. Což neznamená, že bych sníh neměla ráda. Naopak. Jako snad všechny děti jsem už od malička milovala koulavačky, sáňkování a stavění sněhuláků – stejně jako později lyže a snowboard. I když české sjezdovky nejsou zrovna excelentní, stejně mě těší, že je tu máme. A hlavně, že máme zimu a sníh.

Nedokážu si představit, že bych si v letním horku neříkala „Už aby byla zima!“, stejně jako že bych se v zimě netěšila na oblevu a první sněženky. Že bych každý duben neuklízela bundy a čepice do skříně a nevytahovala krátké kalhoty a sukně. Zkrátka jsem si zvykla na naše podnebí se vším všudy... A jak tak nad tímhle přemýšlím, koukám přes sklo na sněhovou „sfingu“, postavenou vedle školního hřiště. Sfingu, která reprezentuje Egypt. Egypt, kde je většinu času vedro, nebo alespoň teplo, při kterém věci jako čepice a šály opravdu moc řešit nemusíte. A kde se vzala u nás, v Open Gate?

Je to jednoduché, postavili jsme ji. Tedy, my – pár studentů z OG spolu se studenty z Mo-

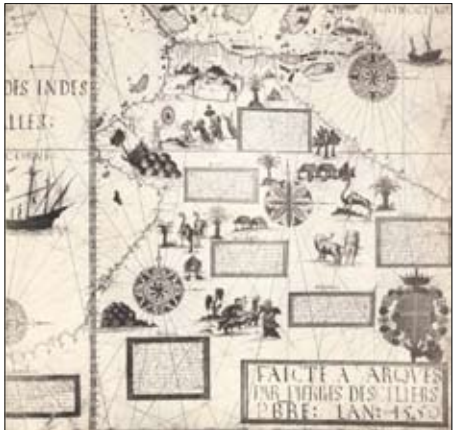
dern English School v Káhiře. Přijelo jich za námi osm a jejich dva učitelé a strávili tu necelý týden. Přestože věděli, že u nás bude teplota rozhodně nižší než jejich patnáct až dvacet stupňů, vypadali celý první den dost zaskočeně. Pravda, čepice s sebou většinou měli, stejně jako rukavice a kabáty. Ale přesto věty, které jsem po jejich příjezdu slychala nejčastěji, zněly „It’s really cold out there!“ („Venku je hrozná zima!“) nebo „I’m freeeeezing...“ („Mrznu...“). Ano, nepochybně na ně měli právo. Ani já jsem se venku radši moc nezdržovala, protože v teple mi zkrátka bylo líp. Ale program byl tak rozmanitý, že se té zimě občas ujít nedalo, i když jsme se snažili ze všech sil.

Za těch několik dní jsme toho stihli dost – pár hodin se učit, pomalovat stěnu u nás ve škole, postavit sfingu ze sněhu, navštívit gymnázium v Kutné hoře, prohlédnout si Chrám Sv. Barbory i Kostnici, ochutnat české speciality, jít do divadla, projít si centrum Prahy, sejít se „pod ocasem“, strávit spolu „typický pražský“ večer, jíst pizzu v tramvaji, někteří i jet do Babic taxíkem. Po celou dobu jsme se samozřejmě bavili anglicky, i když základní věty jsme se navzájem naučili česky a arabsky. Zajímavostí bylo, že ačkoliv byli stejně staří jako my, zbývalo jim do konce střední školy o jeden rok míň. Navíc všichni byli studenti IB (Internatio-

nal Baccalaureate), který čeká od příštího roku i naše budoucí studenti septimy.

A tak teď sedím v pokoji a na notebooku mám otevřené stránky *Facebooku*. Za poslední den si mě do přátel přidalo šest nových lidí. Šest lidí z Modern English School. Šest lidí, se kterými jsme nestrávili ani týden, ale přesto jsme se shodli, že to byla ta nejlepší zahraniční návštěva u nás na Open Gate. Koukám do monitoru a prohlížím si fotky, které na internet postupně přidávají téměř všichni. A musím se usmát, když i názvy alb vypovídají o tom, jak Českou republiku Egypťané vnímali. Alba *Prague1* až *Prague5* rozhodně neobsahují fotky pouze z Prahy – akorát zkrátka někteří z nich brali Prahu a ČR jako synonyma. Tak fotky pojmenovali dokonce dva z nich. Nejlepší název je ale *The Cold! (Zima!)*. Marně jsme se jim snažili vysvětlit, že tady sněží jen v jednom ročním období, a to navíc poslední dva roky téměř ne. Pro ně se sníh stal jedním ze symbolů České republiky. Proč ne, koneckonců je to něco, čím se od nich lišíme. Ale já se zkrátka musím usmívat.

Klára Tučková, Open Gate



ZUŠ VELKÉ POPOVICE

... vyhlašuje výtvarnou soutěž na téma: „ Austrálie, Nový Zéland - země známé, neznámé“ v technikách: kresba, malba, grafika, keramika a fotografie. Soutěží se ve věkových kategoriích:

I. : do 6 let, II. : 7 - 10 let, III.: 11 - 13 let a IV.: 14 - 16 let. Práce musí obsahovat na

zadní straně · jméno a věk autora a adresu jednotlivce nebo školy. Práce je možno zasílat do 30. září 2009 na adresu:

ZUŠ Velké Popovice, Komenského 198, 251 69 Velké Popovice.

www.zus-popo.net

Hrátky se slovy

SPOLUŽÁCI!

Máte možnost vyluštit si oblíbenou logickou hru sudoku v neobvyklé verzi, která se dovede obejít bez číselné řady od 1 do 9. Pravidla zůstávají stejná, pracuje se však se vhodným devítipísmenným slovem, které je třeba správným způsobem různě zpřeházeně umístit do mřížky 9 x 9 čtverců. Možná vás překvapí, že takovým výrazem, který se hodí, jsou SPOLUŽÁCI. A vidíte - hned to získá konkrétní vztah k nám všem, což neosobní číslce nemohou nikdy dokázat. Jak luštit? V každém řádku i sloupci mřížky se každé písmeno zvoleného slova musí vyskytovat zásadně vždy pouze jedenkrát. Navíc i v každém tlustšími čarami zvýrazněném čtverci, složeném z 9 políček, bude každé z 9 písmen zastoupeno též jen jedenkrát. Zadání není těžké, aby se do luštění, vyžadujícího naprosto přesné uvažování, mohli pustit všichni. Všem úspěšným řešitelům, kteří prokáží, že v logice jsou na výši, už dopředu blahopřejeme.

		P		U	O	L	Ž	
	Ž	O						U
L			C		S		I	
		S				O		L
Ž	O		L		P			
I				S	U	Á	P	
				L	I	C	O	S
P		C						
			S	Á	C	Ž	U	

MEZI MRTVÝMI

Scházíme po schodech do podzemí a po našich zádech přeshlapuje mráz. Ocítáme se v ponuré chodbě klikatící se do neznáma. Stěny obložené bledě zelenými kachličkami zdobí obrazy kostlivců a různých částí lidských těl stažených z kůže. Z místa sálá chlad a syrovost. Zatímco nejistě kráčíme kupředu, z místnosti napravo se najednou ozvou hlasy. Otočím se a... spatřím mrtvolu.

Ale ne, nenacházíme se v jedné z děsivých scén filmu Hostel 3, nýbrž na zcela mírumilovném patologickém oddělení jedné z pražských nemocnic. Nutno říct, že většina obyčejných smrtelníků má možnost se na podobné místo podívat až po smrti, avšak my, studenti

anatomického semináře na Gymnáziu Říčany, máme to štěstí ještě za svého života.

Hlasy, které jsme zaslechli, patří studentům medicíny hemžícím se v místnostech kolem nás. Ujímá se nás paní vedoucí zdejší patologie, a za okamžik už v bílých pláštích vcházíme na pitevní sál. Ač do našich televizí ústí kanály plné krve a stříbrné plátno se před každým z nás nejednou zbarví do ruda, stanout mrtvému člověku tváří v tvář je přece jen šálek kapky silnější kávy. S menšími či většími obtížemi tento hořký doušek všichni polykáme a vydáváme se na krátkou exkurzi do hlubin tělesné schránky. Mladý medik, náš průvodce, se v labyrintu svalů a orgánů orientuje znamenitě

SMRT JE TICHÝ (NE)PŘÍTEL

Jednou se snad i my, pomalu zautomatizované stroje, v hektické stereotypní každodennosti zastavíme a uvědomíme si obrovskou cenu a pomíjivost lidského života. Nedokážu si představit více příhodnějších míst, kde člověk před sebou má možnost spatřit neúprosnou realitu, než to, na kterém jsem se nedávno měla možnost dostat.

„Budete zelený jako tenhle svetr“ komentovali spolužáci naši nedávnou návštěvu patologického ústavu. Je pravda, že jsme byli naplněni pocity všeho druhu a někteří z nás snad i nemalým strachem, který pramenil z očekávání něčeho nového, onoho prvního zážitku podobné

povahy. Pravdou je, že ač jsem se cítila zprvu jistě, čím blíže jsme byli, tím více mě požírala nesmlouvavá nejistota, vnímala jsem trochu tajemnou auru, kterou kolem sebe smrt vyzařuje. Vždycky je tu chvíle, kdy se člověk zastaví a sám o sobě začne pochybovat, začne nad svým rozhodnutím znovu uvažovat. Jistě jsem nebyla jediná, která k tomuto bodu dospěla. Stačilo přejet pohledem do tváří některých dalších zúčastněných a bylo jasné, že začalo váhat více lidí. Na smrt se hledí s respektem a většínou i s bázní, někdy je vítána jako vysvobození, jindy zavrhována jako bezcitný soused, který trpělivě čeká za dveřmi na svůj čas. Ať už

a z plynulosti jeho nevzrušeného latinského monologu by mohl nezasvěcenec snadno usoudit, že je nebožtíkovi udělována svátost posledního pomazání. Všudypřítomný pach formalínu je však od vůně kadidla vzdálen na hony.

Po deseti minutách tichého zírání naše prohlídka končí - střídá nás skupina studentů, která si za halasného štěbetání jde odbýt svůj pravidelný odpolední seminář. Nevadí, nám to stačilo. Návštěva pitvy je ze studijního hlediska rozhodně zajímavá zkušenost, přesto jsme teď, když venku na ulici mžouráme do jarního sluníčka, docela rádi, že jsme zpátky mezi živými.

tak, nebo jinak, je samozřejmé, že zesnulý člověk si zaslouží klid a odpočinek. Nenašla bych v sobě asi dost takové síly a odvahy, abych se po skončení svého života stala podle mého názoru nedůstojnou schránkou toho, co bylo ještě nedávno nazýváno člověkem.

Autoři jsou studenty říčanského gymnázia, semináře biologie, kteří měli možnost zúčastnit se pitvy.

POSLEDNÍ ZVONĚNÍ

Poslední zvonění na říčanském gymnáziu proběhlo 7. května, maturovaly 2 třídy : oktáva A a 4.A. Od rána vyhrávala před budovou gymnázia na Komenského náměstí česká dechovka, studenti byli oblečeni do lidových krojů či jako by byli připraveni vyrazit na pole (eventuelně se z pole právě vrátili). Koukala jim sláma z bot, a to doslova. Selky hostily kolemjdoucí chlebem se solí a vodou. Kluci vodou nešetřili a lehce příchodí zavlažovali i shora. Před vchod školy přivezli kupku hnoje a zapíchli do ní vidle. Dopoledne měli maturanti "srandavystoupení" pro ostatní třídy v aule.

Ivana Remková, profesorka



FARÁŘSKÉ SLOVO - VÍTĚZIT SLUŠNOSTÍ

Nevím jak v Říčanech, ale na Zbraslavi a okolí se v těchto dnech člověk nemůže cítit sám. Kvantu dvoumetrových obličejů, kam se člověk podívá. Některé se tváří přísně, jiné naivně a rádobu bodře, další se šklebí a různě pítvoří. A také kvanta nápisů vedle nich. Leckteré obličejové těmi nápisy slibují hory doly. (Nikdo z nich už to raději nemyslí upřímně.) Mnoho jich je ovšem štvavých, zřejmě podle hesla „když nepřináším nic pozitivního o sobě, budu alespoň podkopávat nohy soupeřům“.

Ne každý má ovšem na tento druh sebe-propagace žaludek a je to tak dobře. Urážit

a zesměšňovat druhé, abych sám vynikl, to se z dlouhodobého hlediska nemůže vyplatit, říká jí sociologové a odborníci na předvolební kampaně. Doufejme, že mají pravdu. Protože ono se to nevyplácí ani v běžném životě. Udělat cokoli, abych se dostal nahoru, neštít se mít ruce špinavé od žumpy, kterou házím na své soupeře, ať už kolegy, sousedy, životní partnery, rodiče nebo děti. Kdo takto žije, ztratí sám sebe i své přátele. Ztratí (nebo už ztratil) sebeúctu a radost z poctivé práce a poctivého života.

Proto se tomu od těch obličejů na billboardech neučme. Neberme si ze štvavých kampaní

SVALY MAJÍ PAMĚŤ

Narovnej se! Nevystrkuj břicho! Nehrb se! Sed rovně! Ruce za záda! Hlavu vzhůru! A podobné imperativy v souvislosti s držením těla známe od dětství. Vzpomínáme na dřevěné školní lavice s malíčkými židlíčkami, na kterých jsme proseděli značnou část dětství a pro uspokojení paní-soudružky-paní učitelky (v závislosti na době) spojili ruce za zády a zpřímá hleděli vpřed dychtivě očekávající světél zítřky. Lec-terý žáček považoval neúprosné požadavky pedagoga za zbytečný despotismus. A chytrým rebelům nedala spát otázka, proč naše tělo není stavěno tak, abychom se nemuseli pořád o něco starat. A přemýšleli, jak z toho ven. Vymysleli například instantní kakao, elektrický zubní kartáček nebo otočné razítko. Díky nim nám ubyla spousta starostí (a my jsme získali čas na to, abychom si vytvořili nové). A přece na těch pro někoho frustrujících rozkazech nekompromisních učitelů něco bylo. Naše svaly mají totiž velmi dobrou paměť. Jinými slovy, veškeré naše pohyby mají vliv na napětí svalů a to vše mozek neustále zaznamenává, vyhodnocuje a zpětně ovlivňuje. V závislosti na frekvenci a množství opakování (trénink) jsou informace do mozku ukládány tak, že se dají snadno vybavit nebo to naopak tak snadno nejde (pohybová lenost). Čím více paměťových stop v dětství uložíme, tím snadněji je mozek schop- pen nabídnout naučenou schopnost k užívání po celý život. Pokud tyto stopy alespoň občas opřašujeme. Inu, „co se v mládí naučíš, ve stáří jako bys našel“. Naše měkké tkáně amorti- zují uvnitř těla velice podobně jako rozvodový řemen v motoru vašeho auta. S tím rozdíl- em, že auto lze poměrně snadno dopravit do servisu a za dostatečnou úplatu opravit. Naštěs- tí na rozdíl od stroje mají naše tkáně regenerač- ní schopnost a díky tomu vydrží fungovat pře- ce jen o něco déle. Zatížení tkáně se totiž s ča- sem sčítá a v případě, že neproběhne dostatečná regenerace, sval či vaz ztrácí svoji spolehlivost. Tento aspekt se nejčastěji projevuje především na měkkých tkáních páteře a kolen. Vzpomíná- te na dřevěné kostky, ze kterých jste ve dvou letech stavěli ten největší komín? Představme si, že mezi každé dvě kostky v komíně polo- žíme placičku z modelíny a doprostřed o něco větší hliněnou kuličku. Kolem dokola a sho- ra dolů omotáme komín provázky, gumičkami a gumycuky. A když s tím monstrem začneme

vtřet, celý komín se kamsi naklání a přitom žád- ná z kostek nezůstane v klidu. Tak. A podobně vypadá páteř – kostičky jako obratle, modelína simuluje meziobratlové destičky, kulička jádro destičky, gumy a provázky svaly a vazy. Při po- hybu reaguje jako celek a postavení obratlů se vzájemně ovlivňuje. Pohyb každého obratle re- gistruje mozek a ukládá ho. Jakmile se nějaký směr pohybu opakuje příliš často, vysílá mozek varovné signály, které pociťujeme jako bolest. Pokud tento alarm nerespektujeme, tkáň se na zátěž adaptuje a po měsících zátěže změni svou



Převzato z wikimedia.org

strukturu – guma se vytáhne. Pak už je jen otáz- ka času, kdy způsobí další malér – modelína se trhá a kulička putuje na okraj kostiček. Ten- to problém nastává při stále stejných opakuji- cích se pohybech nebo při dlouhodobém setrvá- vání v jedné poloze. Tou je nejčastěji flexe ne- boli předklon. Nejedná se jen o klasický před- klon s hlavou u kolen, jde o nejproblematictější polohu, ve které spousta z nás tráví většinu dne – sed. V uvolněném sedu dochází k rychlejší- mu opotřebení měkkých tkání v okolí obratlů, následnému vyhrbování bederní páteře a po- sunu krční páteře dopředu. Mezi další flekč- ní polohy páteře patří i mírný předklon trupu

příklad. Ač to může někomu znít zvláštěně, v prá- ci i v rodině se dlouhodobě vyplácí vítězit sluš- ností a respektem k druhým. Není to tolik hluč- né, ale nese to ovoce. Zatím to možná nesve- dou ty velké obličejové. Ale když začneme doma a v práci, nakonec se třeba začnou učit oni od nás.

Viktor Glier,
farář Církve bratrské ve Zbraslavi

ve stojí u kuchyňské linky, dřezu, či umyvadla, stoj s tzv. podsazenou pávní (časté v aerobiku), klek na čtyřech s vyhrbenými zády, leh na zá- dech s podloženou hlavou a různé druhy sedů na židli i bez židle – turecký, překážkový, s no- hou přes nohu, s nohama křížem. Setrvávání v těchto polohách je vodou na mlýn pro posun jádra meziobratlové destičky a několikadenní – několikátýdenní pracovní neschopnost.

Víme-li, jak svalová tkáň reaguje na zátěž, můžeme najít způsob, jak její zátěži a bolestem předcházet. Důležité je, aby páteř byla zatížena co možná nejvíc rovnoměrně. Provádíte-li opa- kovaný pohyb jedním směrem, brzy ho vykom- penzujete tím, že uděláte totéž obráceně. Jestli- že stále otáčíte trup doprava, proveďte něko- lík rotací nazdařbůh doleva. Provádíte-li opa- kované úklony na jednu stranu, nezapomeňte na druhou. A pokud často sedíte, či se předklání- te, postavte se a několikrát se zakloňte. Kom- penzační pohyby platí pro všechny úseky páte- ře od krku až po bedra. Zapomeňte na to, že pá- teř má být rovná. Je to pravda jen při pohledu zezadu. Při pohledu z boku je nutné, aby páteř byla zakřivena v krční oblasti, mírně vyhrbena v hrudní a prohnutá v bederní části. I vsedě by- chom se měli vracet k ideálnímu nastavení pá- teře (opravdu v tom nelze zůstat 8 hodin den- ně), postavit nohy pod stolem vedle sebe, hlavu posunout trochu dozadu a bederní část podepřít válečkem. A až se přistihnete, že tělo už zase spočívá na židli jako náctiletý světápán, díky tréninku se lze rychleji vrátit do reality.

A tak oceňuji osvěcené paní učitelky, které i dnes připomínají dětem, že je třeba sedět zpří- ma a hledět vpřed. A pokud se najde taková, která děti v lavicích postaví, zavelí Ruce v bok! a donutí třídu několikrát provést záklon, pak si může být jista, že ušetří svým žákům spoustu času, který by v budoucnu trávili ve zdravotnic- kých zařízeních. Jen jí to bude stát trochu ner- vů při pohledu na otrávené obličejové brblajících studentů a možná zaslechne i něco o despotis- mu. Ale takový už je osud pedagogů. Já jen smekám.

Mgr. Štěpánka Vojtová,
fyzioterapeutka

OSVÍCENÁ VÉVODKYNĚ ZE ŠKVORCE



Nedaleko Říčan, ukrytá v polích, na pahorku mezi čtyřmi lipami rozestavěnými do čtver- ce, stojí socha sv.Donáta. Tam začala jsem svůj malý výlet po stopách vévodkyně Savoj- ské a všech jejích dobrých a osvěcených skut- ků, které se na našem zápraží ukrývají za kaž- dým rohem.

Psal se rok 1711, když osmnáctiletá díven- ka Marie Terezie Anna Felicitas z Lichtenštejna zdědila středoevropská panství po svém otci. Usa- dila se v zámku v Kostelci nad Černými Lesy a odtud své země spravovala. Jednoho dne se pod jejími okny ubytoval kyrysnický pluk a co se nestalo, Marie se zamilovala do švarného plukovníka, ze kterého se vzápětí vyklubal sy- novce slavného vojevůdce a mocného genera- lissima Evžena Savojského. Mladí manželé se sice pohybovali ve vídeňských kulturních kru- zích, ale usadili se ve Středních Čechách a za- nedlouho narodil se jim syn Evžen.

Šťastné chvíle však neměly mít dlouhého tr- vání a první zkouška přišla roku 1729. Při jednom z loveckých honů, které se kona- ly v oboře Kolodějského zámku, se vévoda Sa- vojský nakazil neštovicemi a krátce na to na ná- sledky nemoci zemřel. Jejich jediný syn Evžen otce přežil pouze o 5 let.

Marie Terezie se octla na světě se svým zá- rmutkem sama. O to ohnivěji se však pustila do zvelebování lichtenštejnského panství a svou péči a starostlivost věnovala zdejšímu prostému lidu.

Založila tři významné nadace na podpo- ru chudiny, obětí hladomoru a jiných nešťes- tí. Pochopila, že potřeba základního vzdělání je pro obyvatelstvo zásadní, a tak školám věno- vala hodně času i financí. Zajímavé je, že se svou školskou reformou o 19 let předběhla cí- sařovnu Marii Terezii. Zřídila celou řadu no- vých farních škol, učitelům zajistila stabilní pří- jem a starosti si dělala i s takovými věcmi, jako bylo dřevo na topení. Jejím nejvýznamnějším počinem však zůstává propuštění města Kostel- ce z poddanství roku 1736. Svou lidumilnos- tí si vysloužila přízeň obyvatelstva a poddaní ji s láskou nazývali "Cafojka".



krásně opravený selský dvůr. I starý zámek je dnes obestavěn lešením. Kdysi býval rozlehlým renesančním stavením. Když jej ale vydranco- vali Švédové, začal chátrat a ani stavitelské sna- hy Marie Terezie Savojské jej nezachránily. Po velkých úpravách v 19. stol. z něj zbylo pouze zbarokizované východní křídlo se vstupní bra- nou. Prý se v ní za noci prochází bílá paní, duch naší vévodkyně Savojské, která obhlíží své pan- ství. Má na to jistě svrchované právo - vždyť o něj pečovala bezmála 60 let.

Maggi

LANGFOR

Prázdninová angličtina v Říčanech

Týdenní kurzy pro děti

termíny: 13. – 17. 7. a 17. – 25. 8. 2009
pro děti 1. – 9. třída, 2 úrovně pokročilosti
výuka zábavnou formou v učebnách i na zahradě
cena včetně obědů 3 890 Kč

Týdenní kurzy pro dospělé

termín: 3. – 7. 8. 2009
3 úrovně pokročilosti
výuka zábavnou formou v učebnách i na zahradě
40 hodin/týden, cena 3 890 Kč

LANGFOR CZ s.r.o., 17. listopadu 133/17, Říčany
323 606 096, www.langfor.cz



BETON STRANČICE S.R.O. NABÍZÍ

Betonové směsi, písky, drtě, čerpání a dopravy betonů.

Dále provádíme zhotovení základových desek, hrubých staveb, monolitických stěn a monolitických stropů na klíč.

Beton Strančice s.r.o.
Svojšovice 27
251 63 Strančice
Tel dispečink beton: 323 640 900
Tel dispečink doprava: 602 556 591
Tel stavby: 776 666 606
Email: betonstrancice@cmail.cz
Web: www.betonstrancice.cz

NEJLEPŠÍ CENY u nás!



Plně vybavený
Ford Fusion Ebony

Nyní již za **249.990 Kč**

Standardní výbava:
• motor 1,4i 80k
• klimatizace
• rádio s CD přehrávačem
• 15" kola z lehkých slitin
• el. ovl. přední okna a zrcátka
• centrální zamykání s dálk. ovl.
a řadu dalších prvků výbavy



Nový **Ford Fiesta**

Již od **234.990 Kč**

S bohatou výbavou Trend již za 269.990 Kč:
• 5dvéřové provedení
• motor 1,25i 60k
• klimatizace
• rádio s CD přehrávačem
a řadu dalších prvků výbavy



Ford Focus

Již od **299.990 Kč**

Standardní výbava:
• 5dvéřové provedení
• motor 1,4i 80k
• systémy ESP a ABS, TCS a EBA
• el. ovl. přední okna
• rádio s CD přehrávačem
• přední a boční airbagy
• centrální zamykání s dálk. ovl.

NAVÍC ZDARMA: prodloužená záruka 4 roky/100.000 km nebo Defend Lock dle výběru zákazníka

Přijďte se s atraktivní cenovou nabídkou modelů Ford seznámit do **Auto Palace na Spořilově.**



AUTO PALACE, s. r. o.
Na Chodovci 2457/1, Praha 4
tel.: 267 286 860 - 4
296 574 860 - 4

www.autopalace-ford.cz

AKTIVNÍ STÁRNUTÍ

Pro mnoho lidí je stáří strašákem. Platí to zejména o těch, kteří na sobě pociťují, že toto životní období se jim milovými kroky blíží. Faktem ovšem je, že ve společnosti neexistuje jedinec, kterého by se to netýkalo. Na zadní kolečka by měl tak či onak myslet každý. Zdaleka ne každý však doplňuje do přístavů svého stáří připraven. Často na to nejsou připraveni ani jeho blízcí. Ostatně, cestou ke stáří můžeme někoho ze svých nejbližších bytostí ztratit. Senioři, ať už připraveni nebo nepřipraveni, stáří prožívají. Jejich problémy a snahou pomoci jim dát jejich stáří smysl se zabývá mj. skupina osob, která se rozhodla založit Centrum pro aktivní stárnutí.

Centrum pro aktivní stárnutí, o.s. je dobrovolné, nepolitické sdružení fyzických a právnických osob, které spojuje přesvědčení, že aktivní stárnutí je jedinou cestou, jak využít všech příležitostí v oblastech zdraví, zajištění a zapojení starších spoluobčanů tak, aby mohli i ve stáří žít spokojeně. Ať hodnotíme např. prostředí našich měst, prověřujeme nabídky firem nebo školíme, všechny naše aktivity mají jednoho společného jmenovatele: podporu aktivního stárnutí.

Co je aktivní stárnutí

Podle Světové zdravotnické organizace (WHO) aktivní stárnutí znamená „využití všech příležitostí ke zlepšení zdravotní kondice, zvýšení participace na společenském životě a zvýšení bezpečí stárnoucího člověka“. Jinými slovy, pokud je stárnutí aktivní, v maximální míře omezuje postupné uvadání našeho životního stylu a zpomaluje procesy našeho biologického stárnutí.

Aktivní stárnutí stojí na dvou pilířích: na příznivém prostředí a na našem přístupu k vlastnímu stárnutí. Bez rovných chodníků, dopravního spojení, vhodných výrobků, přitažlivých společenských akcí klesá možnost zapojení starších lidí. Pasivní životní styl vede ke ztrátě

fyzické i duševní kondice. Aktivní přístup každého je druhým pilířem. Bez nasazení osobnosti, sebe sama, nemůže sebelepší program přinést výsledky.

Nemůžeme nevidět, že stále více měst a obcí realizuje nebo připravuje svoje sociální služby. Optimální přínos těchto služeb je však podmíněn přesným zjištěním skutečných, adresných potřeb obyvatel.

Cílem našeho sdružení je prosazovat aktivní stárnutí jako celek a hledat cesty, které umožní kvalitní stáří prožít. Chceme pojmenovat překážky aktivního stárnutí a být nápomocní při přípravě a realizaci programů aktivního stárnutí, zejména formou analýz, poskytováním odborného zázemí, vzděláváním, konzultační činnosti atd.

Členy našeho občanského sdružení se mohou stát

1. Města, obce, regiony – pro které už dnes umíme prověřit, zda a jak opravdu funguje jejich komunitní plán sociálních služeb. Dokončujeme projekt „Město pro každý věk“ – hloubkovou sondu do života seniorů ve městě – výsledky tohoto výzkumu zveřejníme na našich www stránkách.
2. Pro firmy hledáme řešení jak jejich zaměstnancům, s ohledem na zvyšující se hranici odchodu do důchodu, pomoci prodloužit období produktivního věku. Firmám samotným můžeme pomoci navázat vztah se staršími zákazníky, analyzovat potřeby těchto zákazníků.

3. Seniorům a jejich organizacím na svých seminářích a přednáškách ukazujeme možnosti, cesty a důvody pro aktivní stárnutí. Právě probíhá v Mirošovicích pilotní část našeho projektu počítačové gramotnosti osob v důchodovém

věku. Do tohoto programu, pod názvem „Dědečku a babičko, naučím Vás PC-čko“ se mohou zapojit i členové jejich rodin.

Co chceme dělat pro čtenáře Zápraží?

Rádi se na těchto stránkách budeme věnovat problémům, které seniory tíží. S pomocí týmu našich odborníků (lékařů, psychologů, ekonomů, sociologů...) můžeme odpovídat na dotazy čtenářů.

Můžeme se věnovat např. těmto tématům: Kvalita života seniorů, Osobnost seniora, Fyzické a duševní zdraví seniora, Role rodiny z pohledu seniora, Mezigenerační výpomoc, Výchova k přiměřenému vztahu k seniorům ve škole i v rodině, Péče o seniory, Zaměstnanost z pohledu seniora, Informovanost seniorů, atd. Chceme se dívat na svět očima seniorů, vědět o tom, co by je potěšilo a ulehčilo jim život. Rádi poznáme Vaše názory, podělíme se s Vámi o naše zkušenosti a společně tak budeme hledat nejvhodnější cestu jak stárnout aktivně.

Ivana Svobodová



PROCE - WEB

Tvorba a správa webových stránek

Tel. 312 315 217
www.proceweb.cz

Kompletní texty a další informace naleznete na www.zaprazi.eu

SPCN ŽÁDÁ, RADÍ, INFORMUJE
CO JSME MOŽNÁ NEVĚDĚLI O KREVNÍM TLAKU

Jak vzniká vysoký krevní tlak, to všichni tušíme. Například tím, že krevní cévy jsou nepružné, stažené, hůře průchodné. V čem je příčina? Hlavní příčinou jsou narůstající degenerativní změny v cévní stěně v průběhu života. Je však dobré upřesnit, že tyto změny jsou způsobeny z větší části dlouhodobě nedostatečnou mikro-výživou buněk hladkého svalstva cévní stěny, jakož i všech buněk stejného typu v jiných orgánech. Ani toto vysvětlení však nestačí. Proč? Západní medicína rozeznává čtyři zdroje bioenergie: kyslík, voda, makroživiny - těch máme dostatek (cukry, bílkoviny, tuky) a mikroživiny, kterých máme nedostatek (vitamíny, minerály, stopové prvky, aminokyseliny, enzymy, atd.). Mikrovýživa buněk je přitom základním předpokladem správné funkce buněk a tím i základním prvkem zdraví. Proč je většinou ignorovaná? Vždyť naše zdraví závisí právě na optimální funkci miliard buněk orgánů, a tím i celého organismu. Měli bychom též vědět, že dlouhodobý nedostatek mikrovýživových látek nebo porušení jejich rovnováhy může způsobit nejen poruchu buněčné činnosti a v jejím důsledku selhání orgánů, ale též vývoj mnoha dalších zdravotních problémů známých jako civilizační nemoci.

Příčiny nedostatku mikrovýživových látek v organismu jsou tyto:

- 1) Poškozování potravy (vliv životního prostředí, průmyslové zpracování, vaření, skladování, atd.).
 - 2) Jejich zvýšená spotřeba (kouření, stres, konzumace alkoholu, jedy, léky, těhotenství, stáří, sport, nemoci).
- Nedostatek vitamínů a dalších mikroživin je zrádný, protože se o něj náš organizmus nikdy nehlásí jako u hladu nebo žízně, jak vyplývá z následující tabulky:

PRÁVNÍ PORADNA

Synovec srazil na motorce chodce. Chodec utrpěl těžká zranění a bude mít zřejmě trvalé následky. Synovci je 16 let a nemá řidičské oprávnění. Jaký ho může čekat postih? Dva mladiství zhruba ve věku 14 let mi opakovaně posprejovali zděný plot. Jednoho z nich jsem poznal a on se poté přiznal. Může být vzhledem k jeho věku postižitelný?

Na oba tyto případy lze nahlížet ze dvou hledisek, a to z hlediska trestněprávního a z hlediska občanskoprávního.

Trestní odpovědnost mladistvých je v poslední době velmi diskutovaná otázka. Počet trestných činů spáchaných mladistvými stále roste. V současné době je trestně odpovědný ten, kdo v době spáchání trestného činu dovršil patnáctý rok svého věku. Od 1. 1. 2010 bude hranice trestní odpovědnosti snížena na čtrnáct let.

CHYBĚJÍCÍ SLOŽKY	ODEZVA ORGANIZMU	SMRT NASTÁVÁ
Kyslík	Dusíme se	Minuty
Voda	Žížeň	Dny
Potrava	Hlad	Týdny (bez tréninku)
Akutní nedostatek vitamínů	Žádný	Měsíce (např. u kurdějí)
Chronický nedostatek vitamínů	Žádný	Mnoho let (např. infarkt)

Tabulka je převzata z knihy Dr. Muthias Rath „Proč zvířatům nehrozí infarkt a lidem ano“. Podrobně vysvětlení přesahuje rámec tohoto článku a je předmětem přednášky a osobních konzultací.

Špatná výživa buněk srdeční artérie se dá znázornit zahradní hadicí. Při 60 úderech za minutu je artérie namáhána stotisíckrát za dvacet čtyři hodin. Co se stane se zahradní hadicí, když nebude z kvalitního materiálu a každý den na ní stotisíckrát šlápneme? Bude prskat. I cévy mohou prskat, zejména pokud ztratily pružnost vlivem nedostatečné mikrovýživy. Praskliny v cévách však začne rychle vyplňovat cholesterol, který nám za tím účelem vyrábí játra, byť se sami snažíme jíst „zdravě“, bez cholesterolu. Pokud podvýživa buněk cévní stěny přetrvává, cholesterol se v nich začne usazovat ve zvýšené míře, průměr cévy se zmenšuje, krev protéká hůře, krevní tlak stoupá. Srdce trpí, protože jeho buňky též nemají optimální výživu a navíc je teď pro něj namáhavější dopravit stejné množství krve do všech orgánů. Řešení je dvojí. Levné a účinné je vyživit buňky, které tvoří cévní stěnu doplňkovou ozdravnou synergickou mikrovýživou. Cévy se uvolní, zpružní, praskliny se zacelí, průsvit se zlepší a krev volněji protéká. Akutní nebezpečí infarktu je zažehnáno. To však není standardní lékařský léčebný postup, který vychází ze schválené metodiky léčby. Výživové látky nespádají do léků, proto je lékaři nemohou předepisovat. Druhý způsob je standardní a podstatně výhodnější. Krev lze rozředit, nebo zmenšit její objem, aby lépe

protékala ucanou cévou. Tím se vyřeší symptom – následek prvotní příčiny. Pro koho je podstatně výhodnější (často doživotně) brát chemické léky na vysoký tlak je potom otázka, na kterou si už jistě najde odpověď každý sám. Biokorekce vysokého krevního tlaku synergickou výživou podle doporučení SPCN: Vynechat potraviny obsahující cukr a bílou mouku. V průběhu celého dne vypít 2,5 litru pitné vody. KardiExpert^{SPCN} 3 x denně plus Chlorella^{SPCN} 3 x denně alespoň 15 tablet s jídlem. 0,5l kysaných mléčné výrobků a zeleninové saláty denně. Nahradit kuchyňskou sůl NaCl draselnou solí KCl^{SPCN} (s obsahem pouze 10% kuchyňské soli) plus jednu dávku Os^{SPCN} rozmíchané ve skleničce čisté vody před usnutím na noc. Vzhledem k zájmu je nutné se na osobní konzultaci a přednášku objednat telefonicky nebo elektronicky.

Konzultace a přednášky se pro všechny pozvané konají vždy poslední středu v měsíci v salonku MNICHOVICKÁ KRČMA V MNICHOVÍCÍCH a poslední pátek v měsíci v učebně KULTURNÍHO STŘEDISKA U LABUTĚ V ŘÍČANECH, vždy v 18.30 hod. Doporučuje tým Sdružení prevence civilizačních nemocí SPCN e-mail: vtomek@atlas.cz, www.spcn.cz, tel. 603 460 424

rovněž může upustit případně podmíněně upustit od uložení opatření.

Mezi výchovná opatření patří dohled probačního úředníka, probační program, výchovné povinnosti (nahradit způsobenou škodu, vykonat společensky prospěšnou činnost, podrobit se léčení závislosti apod.), výchovná omezení, napomenutí s výstrahou. Ochrannými opatřeními jsou ochranné léčení, zabezpečovací detence, ochranná výchova, zabrání věci či jiné majetkové hodnoty. Trestní opatření jsou obecně prospěšné práce, peněžitá opatření, peněžitá opatření s podmíněným odkladem výkonu, propadnutí věci nebo jiné majetkové hodnoty, zákaz činnosti, vyhoštění, odnětí svobody podmíněně odložené na zkušební dobu, podmíněně odnětí svobody na zkušební dobu s dohledem, nepodmíněně odnětí svobody. Nepodmíněně odnětí svobody lze uložit jen tehdy, pokud by žádná jiná opatření

nevedla k dosažení účelu zákona, tj. k nápravě mladistvého.

Oproti dospělým obviněným se trestní sazby snižují na polovinu, přičemž dolní hranice nesmí přesáhnout jeden rok a horní hranice 5 let odnětí svobody. Pouze v případech, kdy by dospělému pachateli mohl být uložen výjimečný trest, může být opatření odnětí svobody uloženo mladistvému až na 10 let. Toto trestní opatření se vykonává odděleně od dospělých odsouzených ve zvláštních věznicích pro mladistvé nebo alespoň ve zvláštním oddělení věznice.

Děti do patnácti let nejsou trestně odpovědné, tj. nemohou být stíhány za spáchání trestného činu. Pokud se dopustí jednání, které jinak nese znaky trestného činu, koná se řízení podle občanského soudního řádu (nikoliv podle trestního řádu). Pokud soud neupustí od uložení opatření, může dítěti uložit dohled probačního úředníka, zařazení do terapeutického, psychologického nebo jiného vhodného výchovného programu ve středisku výchovné péče nebo ochrannou výchovu

Orgány činné podle zákona o soudnictví ve věcech mládeže jsou povinny přihlížet k oprávněným zájmům poškozeného, poučit ho o jeho právech a poskytnout mu plnou možnost jejich uplatnění. Státní zástupce nebo předseda senátu posoudí vhodnost a účelnost některého ze zvláštních způsobů řízení vedoucí k náhradě škody. To znamená, že poškozený může v rámci trestního řízení požadovat, aby bylo rozhodnuto o náhradě jemu způsobené škody. Je však na výše uvedených orgánech, aby rozhodly, zda bude o náhradě škody rozhodnuto v řízení trestním, tzv. adhezním řízení nebo zda odkáží poškozeného na občanskoprávní řízení.

Občanskoprávní odpovědnost mladistvých je upravena v ustanovení § 422 občanského zákoníku č. 40/1964Sb. Podle tohoto ustanovení nezletilý odpovídá za škodu jím způsobenou, je-li schopen ovládnout své jednání a posoudit jeho následky. Společně a nerozdílně s ním odpovídá ten, kdo je povinen vykonávat nad ním dohled. Není-li ten, kdo způsobí škodu, pro svoji nedostatečnou duševní vyzrállost schopen ovládnout své jednání nebo posoudit jeho následky, odpovídá za škodu ten, kdo je povinen vykonávat nad ním dohled. Dohled

může být vykonáván i právníkou osobou, například školou, školkou atd. Osoba povinná vykonávat dohled nad nezletilým se může zprostit odpovědnosti, jestliže prokáže, že náležitý dohled nezanedbala.

Z uvedeného vyplývá, že může být za škodu zodpovědný buď pouze nezletilý, kterým se rozumí osoba mladší osmnácti let, nebo nezletilý spolu s osobou, která nad ním vykonávala dohled, nebo pouze osoba vykonávající dohled. Může však nastat situace, kdy nebude odpovídat za škodu ani jeden z nich.

Odpovědnost za škodu způsobenou nezletilým dítětem připadá však v úvahu za předpokladu, že u jeho osoby jsou splněny další zákonné předpoklady odpovědnosti za škodu, tj. jednání nezletilého, škoda jako následek tohoto jeho jednání a příčinná souvislost mezi jednáním a následkem.

Odpovědnost nezletilého dítěte za škodu jím způsobenou připadá v úvahu, způsobí-li škodu nezletilý, který již je natolik rozumově vyspělý, že je schopen posoudit následky svého jednání a toto své jednání ovládnout. Nelze specifikovat věkovou hranici, od které již nezletilý odpovídá za důsledky určitých svých činů. Každý případ je nutné posoudit zvlášť a zhodnotit míru rozumové vyspělosti nezletilého a to, zda je schopen rozpoznat protiprávnost určitého jednání a uvědomit si jeho důsledky.

Osobami, které mají povinnost nad nezletilým vykonávat dohled, jsou na prvním místě zejména jeho rodiče. Rodiče mají povinnost vychovávat své dítě, usměrňovat jeho chování a dohlížet na něj. Osoba, která vykonává dohled nad nezletilým dítětem, se může své odpovědnosti za škodu způsobenou tímto dítětem zprostit, pokud prokáže, že náležitý dohled nad ním nezanedbala. Náležitým dohledem není dohled neustálý ani bezprostřední, nemusí se jednat o dohled na každém kroku dítěte. Pokud by tomu tak bylo, neměla by tato osoba prakticky žádnou možnost se své odpovědnosti zprostit. Potřebný rozsah náležitého dohledu nad nezletilým dítětem závisí opět na věku, rozumové vyspělosti, povahových vlastnostech a na celkovém chování nezletilé osoby.

Jsou-li podmínky odpovědnosti za škodu splněny jak u nezletilého, tak i u osoby povinné

vykonávat dohled, odpovídají za škodu oba, a to společně a nerozdílně. Znamená to, že poškozený se může domáhat náhrady celé způsobené škody na kterémkoli z nich. Mezi sebou se poté nezletilý a osoba povinná dohledem nad ním vypořádají podle své účasti na vzniku způsobené škody.

Vraťme se tedy k v úvodu uvedeným dotazům.

V prvním případě šestnáctiletý synovec mohl spáchat trestný čin ublížení na zdraví, pokud nehodu zavinil, a dále přestupek řízení motorového vozidla bez řidičského oprávnění. Konkrétní postih nezletilého bude záležet na více aspektech a rozhodující slovo budou mít orgány činné podle zákona o soudnictví ve věcech mládeže. Odpovědnost za škodu, kterou synovec svým jednáním způsobil, ponese on a pravděpodobně jeho rodiče nebo jiná osoba, která nad ním vykonávala dohled, pokud se své odpovědnosti nezprostit. K posouzení by však bylo nutné znát všechny okolnosti nehody. Chodec, kterého synovec porazil, má možnost obrátit se na soud buď v rámci trestního řízení, nebo žalobou v občanskoprávním řízení a požadovat náhradu vzniklé škody.

V druhém případě nejsou čtrnáctiletí chlapci trestně odpovědní, jsou však odpovědní podle § 422 občanského zákoníku. Odpovědnost za škodu tedy opět ponесou nezletilí a ten, kdo nad nimi měl vykonávat dohled. Mohou se však své odpovědnosti zprostit. Nezletilí by museli prokázat, že nejsou schopni ovládnout své jednání a posoudit jeho následky a osoba, která měla vykonávat dohled, by musela prokázat, že náležitý dohled nezanedbala. Poškozený má v tomto případě možnost obrátit se na soud a tyto odpovědné osoby žalovat o zaplacení způsobené škody. V rámci soudního řízení by pak osoby odpovědné za škodu musely prokázat svou nevinu.

Barbora Kölbová,
právníčka Občanské poradny



Občanské sdružení Cesta integrace se sídlem i provozovnou v Říčanech rozšiřuje tým a vypisuje výběrová řízení na pozice:

„Odborný sociálně právní poradce“

Pracovní náplň: poradenská činnost v Občanské poradně zahrnující oblasti rodinného, pracovního a občanského práva i sociálních dávek.
Očekáváme: VOŠ či VŠ vzdělání v sociálně právní oblasti, samostatnost, kreativitu, pozitivní lidský přístup, zodpovědnost, znalost práce na PC, ochotu dále se vzdělávat.

„Sociální pracovník v nízkoprahovém centru“

Pracovní náplň: práce s dětmi a mládeží zahrnující organizaci aktivit, výchovnou, poradenskou, vzdělávací a preventivní činnost v Klubu Cesta
Očekáváme: VOŠ či VŠ vzdělání v sociální či pedagogické oblasti, samostatnost, kreativitu, pozitivní lidský přístup, zodpovědnost, časovou flexibilitu, znalost práce na PC, ochotu dále se vzdělávat.

U obou pracovních pozic **nabízíme** částečný pracovní úvazek, možnost pracovního růstu, zajímavou, kreativní a prospěšnou práci, zázemí profesionálního týmu a organizace.
Zájemci posílejte životopis s motivačním dopisem na email: info@cestaintegrace.cz, nebo na adresu Masarykovo nám. 6, 251 01 Říčany do 30. června 2009.
Vybraní kandidáti budou pozváni k osobnímu pohovoru.

Předpokládaný nástup 1. září 2009. Další informace u Petry Nykové na tel: 775 677 285 a na webu www.cestaintegrace.cz.

PROVÁDÍME

**VEŠKERÉ
INSTALATÉRSKÉ
A TOPENÁŘSKÉ
PRÁCE**

- montáže vč. dodávky materiálu
- rekonstrukce
- realizace nových projektů
- opravy i drobné opravy

**Tel.: 775 935 800,
323 60 20 73**

LAKUJEME

M+S

**okna - dveře
zárubně
ploty
zábradlí
střešní podbití
rovné střechy
topné články apod.**

607 507 606

koral

TOPENÁŘSKÉ PRÁCE
INSTALATÉRSKÉ PRÁCE
PLYNOVÁ ZAŘÍZENÍ
STAVEBNÍ ČINNOST

PRODEJ INSTALAČNÍHO MATERIÁLU

Koral spol. s r.o.
Praha 23,
Mnichovice
Tel./fax: 323 641 115, 116
Mobil: 602 381 058
E-mail: ivokares@atlas.cz

**Provádíme
Veškeré stavební
práce**

- Omítky
- Fasády
- Obklady
- Dlažby
- Ploty
- Rekonstrukce
- Drobné práce

Tel. 728 373 852

**ZAHRADNICTVÍ
Alfik
LOUŇOVICE**

zajišťuje návrhy a realizace zahrad, široký sortiment rostlin, doplňkové zboží a celoročně prodej živých ryb

Těšíme se na Vaši návštěvu v Louňovicích u rybníka na 1. hrázi.

tel.: 606 494 939, 723 516 513

**Rizikové kácení
a prořezávání,
péče o zeleň.**

Jan Procházka
Struhařov

tel.: 724 111 545

ROLLO s.r.o.

garážová vrata
předokenní rolety
vjezdové brány
plastová okna
markýzy a venkovní žaluzie

pob. Říčany u Prahy ul. Černokostelecká
tel: 774 224 655
email: ricany@rollo.cz
WWW.ROLLO.CZ

IZOLAST
Němeček

- ☆ Izolace proti radonu
- ☆ Opravy rovných střech
- ☆ Zateplení rovných střech

Försterova 1181
251 01 Říčany

**777860901
606818054**

AUTOPOTAHY
Velkoobchod-Maloobchod

**AUTOROHOŽE
AUTOBATERIE
VARTA**

323 604 740
602 370 453

škoda, lada, vw, opel, peugeot, fiat,
daewoo, ford, hyundai, mazda,
citroen, suzuki, honda a jiné značky
(včetně užitkových vozů a autobusů)

Navštivte náš prodejní sklad
K Památné lipě 40, 251 01 Říčany

J & M
NOVOTNÍ

Po-Pá 9:00-12:00
13:00-18:30
So 9:00-14:00

www.autopotahy.o1.cz
5% BONUS s tímto inzerátem

HDK - Ing. Hlavín Josef

stavební, tesařské, pokrývačské
a klempířské práce

Olivova 223
251 01 Říčany u Prahy

323 63 14 58
606 472 505

**MALÍŘI
LAKÝRNÍCI
TAPETÁŘI
ŽALUZIE
SKLENÁŘSTVÍ**

- rolety, sítě proti hmyzu
- silikonové těsnění oken a dveří
- čištění oken, kobců,

Milan Rožníček

**323 665 276
602 365 258**

TĚSNĚNÍ DO OKEN
www.ekotes.com

- SILIKONOVÉ TĚSNĚNÍ - do drážky, pro všechny typy oken
- VÝMĚNA TĚSNĚNÍ - plastových oken a eurooken
- SERÍZOVÁNÍ - plastových oken a eurooken
- SPASOVÁNÍ DŘEVĚNÝCH OKEN A DVEŘÍ
- 30 % ÚSPORA TEPLA, ŽIVOTNOST 20 LET

ZAMĚŘENÍ NA MÍSTĚ ZDARMA DENNĚ OD 10:00 DO 22:00 HOD.

**606 888 525
321 698 698**

EKOTĚS Politických vězňů 1425
251 01 ŘÍČANY

Ing. Ivana Malá
daňový poradce
certifikovaný účetní

Zelená 248
251 62 Mukařov
tel: 323 660 705

Jankovcova 1518/2,
Praha 7 - Holešovice
Tel.: 227031095
fax: 266314929

e-mail: ivana.mala@maledane.cz

ÚČETNICTVÍ S NÁMI V EU

VEŠKERÉ DANĚ VČETNĚ PŘÍZNÁNÍ
MZDY, PERSONALISTIKA
ZASTUPOVÁNÍ NA ÚŘADECH
DAŇOVÉ PORADENSTVÍ
- PRO STÁLÉ KLIENTY ZDARMA

**Plastové jímky,
žumpy, septiky**

**Čističky odpadních
vod pro RD**

Bazény a zastřešení

**Nádrže na
dešťovou
a užitkovou vodu**

**Ostatní výrobky
z polypropylenu**

Rychlá realizace

**Jan Souček
Struhařov 1**
tel./fax: 323 641804
mobil: 608 182528

www.novedvere.cz

Slevy, slevy, všude samé slevy...

Vy však neslevujte ze svých přání a požadavků, u nás ani nemusíte!
Od nás dostanete ke své zakázce interiérových dveří a zárubní nejen zajímavé výhody, ale také letní dárek který si můžete navíc sami vybrat!

ZÁRUKA 5 LET KRATŠÍ DODACÍ TERMÍNY +DÁREK!

**(vyberte si, co je pro vás nejvýhodnější:
sleva, poukázka do OBI nebo gril?)**



Těšíme se na vás v našich provozovnách:

Strančice
Kytín • Praha 10
Příbram • Tábor
České Budějovice
+ u vybraných prodejců v celé ČR



je tu AKCE NESLEVUJTE!

**MIMOŘÁDNÁ NABÍDKA SKLADOVÝCH VOZŮ
V AUTO PALACE SPOŘILOV**

Mitsubishi Outlander

- 5 let záruka
- prostorný variabilní interiér
- široká nabídka motorů (140 - 170k)
- výborné jízdní vlastnosti v terénu i na silnici
- nejúspornější SUV 4x4 ve své třídě*

* Podle časopisu AutoTIP 06/08 ** Platí pro verzi s pohonem předních kol

již od 564 900 Kč**

(474.706,- Kč bez DPH)

Mitsubishi Lancer

- výkonné motory (109-143k)
- skvělý zážitek z jízdy
- nadčasový design
- vysoký stupeň bezpečnosti - v základu 9 airbagů
- maximální hodnocení 5 hvězdiček v nárazových testech EuroNCAP

již od 349 900 Kč

(294.037,- Kč bez DPH)



Kombinovaná spotřeba: 6,7 - 9,4 l/100 km, emise CO2: 177 225 g/km
Kombinovaná spotřeba: 5,9 - 8,3 l/100 km, emise CO2: 153 196 g/km
Nabídka platí na skladové vozy do vyprodání zásob.



AUTO PALACE Spořilov s.r.o.
Na Chodovci 2457/1, Praha 4
tel.: +420 296 574 555

www.AUTOPALACE-SPORILOV.cz

**ŽIVOT JE BOJ.
SKVĚLÍ!**



SIMPLY CLEVER



Škoda Fabia a Škoda Roomster
ZÍSKEJTE
NOVÝ VŮZ ZA STARÝ
S CENOVOU PRÉMIÍ

NAPŘÍKLAD VŮZ ŠKODA FABIA ZA 219 900 Kč

Pokud byste měli zájem také o klimatizaci a centrální zamykání, připravili jsme pro Vás akční balíček PLUS za speciální cenu 10 000 Kč. A jestliže se rozhodnete pro financování se ŠkoFINem, dostanete tuto výbavu zcela zdarma. Výměnou svého starého vozu za nový můžete jen získat.

Bližší informace na Škoda Auto Info-line 800 600 000 nebo na www.skoda-auto.cz.

ŠkoFIN



Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ vozů Fabia: 4,1-7,5 l/100 km, 109-180 g/km; Roomster: 5,1-7,5 l/100 km, 135-180 g/km



BENO Říčany, s.r.o.

AUTORIZOVANÝ PRODEJCE ŠKODA
e-mail: beno@benoricany.cz www.benoricany.cz

Říčanská 1818
251 01 Říčany u Prahy
Tel.: 323 666 129
Mob.: 602 756 683

SO 8.00 - 12.00 Po - Pá 7.00 - 18.00

Podlahářství

- parkety, palubky, plovoucí podlahy, korek, koberce, PVC
- poradenství, prodej, pokládka
- renovace dřevěných podlah
- zaměření do 24 hodin po objednávce
- položíme i jinde zakoupenou podlahu
- provádíme též obklady schodů
- velký výběr materiálů

Vzorkovna: PAMAX
Želivec 228, 251 68 Štířín

Ládví 107, 251 68 Štířín
323 672 195, 602 861 847
podlahynejedly@cbox.cz
www.cbox.cz/podlahynejedly/

Přijmeme ženy
do výroby knedlíků
v Říčanech



Pracovní doba:
neděle - čtvrtek
mobil: 608 206 227

Finestra
studio

17. listopadu 162, 251 01 Říčany
tel.: 323 603 312, 777 701 575
Po - Pá 9:30 - 17:30
So 9:30 - 12:30
<http://www.finestra-studio.cz>
e-mail: finestra_studio@quick.cz



ZÁCLONY • ZÁVĚSY

GARNÝŽE • MARKÝZY

Nabízíme kompletní servis:

- *zaměření*
- *užití*
- *dodávku garnýží*
- *dodávku látek*
- *montáž*
- *pověšení*
- *údržbu*

Zprostředkujeme koupi a prodej
nemovitostí

MNICHOVICKÁ REALITNÍ KANCELÁŘ s.r.o.

www.mnichovicka-rk.cz

info@mnichovicka-rk.cz

tel./fax: 323640672, gsm: 603483258

IČO: 48027740

PO-ČT: 9.00-16.00

Masarykovo nám. 35, Mnichovice, 251 64

VRTANÉ STUDNY

Jaroslav Štecher

Husovo nám. 15

584 01 Ledec nad Sázavou

www.studnarstvi.cz

Tel./fax: 569 722 567

mobil: 606 840 202



- průměr 150-254 mm
- záruka na vydatnost
- projektová dokumentace
- výpažnice s atestem
- montáže čerpadel a vodáren
- vrty pro tepelná čerpadla
- dodávky na klíč

KUCHYNĚ A NÁBYTEK

NA MÍRU

- Architektonický návrh, měření na místě zdarma
- Doprava, montáž a dodání kuchyňské linky včetně elektrospotřebičů a dalších doplňků dle požadavků zákazníka
- Dodací lhůty 4-6 týdnů nebo dle dohody
- Atypické prvky jako barové pulty, světlé rampy, skleníky, jídelny, stoly, židle a jiné dle přání zákazníka
- Ložnice, vestavné skříně, předstíň, dětské pokoje, obývací pokoje



TRUHLÁŘSTVÍ
SVOBODA



Martin Svoboda
Tel.: 777 832 084
E-mail: info@vasnabytek.cz
www.vasnabytek.cz

IČO: 49502590
DIČ: CZ7601060060

KONTEJNERY

PÍSKY * ŠTĚRKY * SUTĚ

ZEMNÍ PRÁCE

KE KAŽDÉMU ODVEZENÉMU
KONTEJNERU DÁREK ZDARMA

TEL.: 777 322 134, 777 975 790

ANTÉNY

TV - SAT - STA
MONTÁŽE A OPRAVY
DIGITÁLNÍ PŘÍJEM
602 195 272

VÝKUP LESŮ

SUROVÉHO

DŘEVA

Ing. Tomáš Broukal
602 238 849

PALIVOVÉ

A KRBOVÉ DŘEVO

Nenechávejte objednávku krbového dřeva na pozdě! Objednejte dřevo nyní! Dodáme ho včas a během léta vychnel!
602 238 849
www.broukal.cz

ČESKÁ PODNIKATELSKÁ POJIŠTOVNA



CENY ROKU 2009

pojišťovací agent Pavel Pazourek

Říčany, Černokostelecká 44/32
naproti Motelu Marta
Tel.: 604 600 861, 323 604 353

SLEVA 12%

Příklady cen:

Povinné ručení os. automobil
do 1000 cm³ nebo el. pohon 1463 Kč
nad 1000 cm³ do 1250 cm³ 1853 Kč
nad 1250 cm³ do 1350 cm³ 1983 Kč
nad 1350 cm³ do 1650 cm³ 2763 Kč
nad 1650 cm³ do 1850 cm³ 3023 Kč
nad 1850 cm³ do 2000 cm³ 4193 Kč
nad 2000 cm³ do 2500 cm³ 4323 Kč
nad 2500 cm³ 6499 Kč

Povinné ručení nákl. automobil
do 3500 kg 5420 Kč
od 3500 kg-12000 kg 8228 Kč
nad 12000 kg 11874 Kč
tahač návěsů 32435 Kč

Otevírací doba: Po-Pá 8:00-16:00
Nejlepší od nás!

SÁDROKARTONY

PRODEJNÍ SKLAD
ŘÍČANY - KRABOŠICE
200 m od D1

Prodej

- ♥ sádrokartonových konstrukcí
- ♥ tepelné a zvukové izolace
- ♥ fasádní zateplovací systém
- ♥ KB-blok systém - betonové tvárnice
- ♥ okna Velux
- ♥ minerální podhledy
- ♥ Provádíme montáže sádrokartonových konstrukcí

Po - Pá 7.30 - 15.30
e-mail: vmont@email.cz
www.v-mont.cz
tel.: 777 809 755, 777 810 755, 777 243 910

ŽALUZIE

DO VŠECH TYPŮ OKEN A DVEŘÍ

- HLINÍKOVÉ - od 185,-/m² • LÁTKOVÉ - od 340,-/m²
- MARKÝZY - sklopné, výsuvné, kazetové
- SÍTĚ PROTI HMYZU - rámečkové, rolovací
- ROLETKY - látkové • OPRAVY - žaluzií, rolet
- PLASTOVÉ SHRNOVACÍ DVEŘE NA MÍRU
- PRODEJ A MONTÁŽ DOPLŇKŮ VELUX

ZAMĚŘENÍ NA MÍSTĚ ZDARMA DENNĚ OD 10:00 DO 22:00 HOD.

606 888 525
321 698 698

EKOTĚS
www.ekotes.cz Politických vězňů 1425
251 01 ŘÍČANY

BENO Říčany, s.r.o.

AUTORIZOVANÝ PRODEJCE ŠKODA
e-mail: beno@benoricany.cz www.benoricany.cz

Říčanská 1818
251 01 Říčany u Prahy
Tel.: 323 666 129
Mob.: 602 756 683
SO 8.00 - 12.00 Po - Pá 7.00 - 18.00

Adresář firem

Antény
ANTÉNY – Roman LEHOVEC, 603753312

ANTÉNY, TV-SAT-STA, 602195272

Autodoprava
MURAN RADEK, Světlce 103, Říčany, 602328807

Automobily – náhradní díly, příslušenství
AUTOVRAKOVISTÉ PEUGEOT, Tehov 70, Říčany, 723607150, 602341984, www.peugeot-centrum.cz

AUTOPOTAHY. Telefon: 323 604 740, 602 370 453

BENO, Říčanská 1818, Říčany, 323666121

Automobily – prodej
AUTOCENTRUM ROŠKOTA – JANOUŠEK s.r.o., Křenice 101, Sibiřna, 323605313

BENO, Říčanská 1818, Říčany, 323666129

AUTO-PALACE, Na Chodovci 2457/1, Praha 4, 267286860-4, www.autopalace-ford.cz

DOLNIS – KIA, Choceradská 236, Mukařov, 323 660 328, www.dolnis.cz

Automobily – servis
AUTOCENTRUM ROŠKOTA- JANOUŠEK s.r.o., Křenice 91, Sibiřna, 323605314

AUTOSERVIS JANOUŠEK, Vojkov 50, Mukařov, 603522048

BENO, Říčanská 1818, Říčany, 323666121

AUTOOPRAVNA CHUDOBA, Rooseveltova 364, Říčany, tel: 323502681, 603140574, www.partnerelit.cz, autoopravnachudoba@seznam.cz

Autoskla - klimatizace
AUTOSLUŽBY PETR SKŘIVAN, Sibiřna 2, 776002357

Barvy – laky
BARVY – LAKY – DROGERIE, Černokostelecká 486, Říčany, 323601837, www.barvy-laky.net

Beton
ZAPA beton, Kolovratská, Říčany, 323602008, 323603616

BETON Strančice, + 420 323 640 900, fax: + 420 323 640 966, Email: betonstranvice@cmail.cz Web: www.betonstranvice.cz

Bytový textil
FINESTRA STUDIO, 17. listopadu 162, Říčany, 323603312, 777701575

Čistírna oděvů
ČISTÍRNA ODĚVŮ (sklo porcelán), Masarykovo nám. 34, Říčany, 723 513 431

Čerpadla – prodej
PRONTO ŘÍČANY, Černokostelecká 62, Říčany, 323602235, 323602877

V+T mat Mukařov, U Mototechny 88, Mukařov, 323661731-2, www.vtmat.cz

Dřevo palivové
BROUKAL, palivové a krbové dřevo, 602238849, www.broukal.cz

Domácí potřeby
SKLO PORCELÁN, Masarykovo nám. 34, Říčany, 723 513 431

Elektromateriál
ELEKTROMATERIÁL ŘÍČANY, Černokostelecká 53, Říčany, 608903848, www.elektro-ricany.cz

Garážová vrata, dveře a vjezdové brány
CAG - Dveře, vrata. Telefon: 725 878 565, cag-stranvice@novedveře.cz

HOUDEK – GARÁŽOVÁ VRATA, Smrková 316, Mukařov, 323660110, 602242653, j.houdek@mybox.cz, vrata.houdek@seznam.cz

ROLLO, s.r.o., Černokostelecká, tel.: 323 602 905, ricany@rollo.cz

Instalační materiál – prodej
PRONTO ŘÍČANY, Černokostelecká 62, Říčany, 323602235, 323602877

V+T mat Mukařov, U Mototechny 88, Mukařov, 323661731-2, www.vtmat.cz

Instalatéři
INSTALATÉRSTVÍ HELEBRANT, voda-topení-plyn, Říčany, 604835260

KARBAN PETR, Svojsovice 4, Strančice, 323602073, 775935800

OPRAVY A ROZVODY VODY A TOPENÍ, 777630660, vodatopenipokorny@seznam.cz

Izolace proti vodě
IZOLAST, Forsterova 6, Říčany, 777860901, 606818054

Izolace tepelná, fasády
ZATEPLOVÁNÍ, ÚDRŽBA STAVEB, REKONSTRUKCE. Telefon 312 315 210, 602 183 054

ReTo CENTRUM fasády. Telefon: 777 128 817, 777 309 107, retocentrum@seznam.cz

ZATEPLOVÁNÍ FASÁD, telefon 602 125 013, www.zatepleni-koci.cz

Jazykové školy
LANGFOR CZ s.r.o 17. listopadu 133/17, 251 01 Říčany 323 606 096, www.langfor.cz

Kadeřnictví
JINDRA ŠPAČKOVÁ, Kadeřnictví Dámské - Dětské - Pánské, mob: 604 377 068, Mukařov-Srbín

Kamenictví, kamenosochařství
KAMENICTVÍ s.r.o., Svojetice 141, Mukařov, 323660252, 602304946

Kanalizační potrubí – prodej
PRONTO ŘÍČANY, Černokostelecká 62, Říčany, 323602235, 323602877

Klempířství a pokrývačství
KLEMPÍŘSTVÍ SLÁMA, Sosnová 221, Mukařov, 739544665

JAN DRESLER, Pokrývačství, klempířství, Mnichovická 44, Struhařov, tel:777 174 778, e-mail: dreko-strechy@seznam.cz

Koupelny – vybavení
PRONTO ŘÍČANY, Černokostelecká 62, Říčany, 323602235, 323602877

V+T mat Mukařov, U Mototechny 88, Mukařov, 323661731-2, www.vtmat.cz

Malíři, lakýrníci
MIROPLAST, Havlíčkova 320, Velké Popovice, 323665276, 602365258

M+S Lakýrníci, Telefon: 607 507 606

Nábytek
ZAKÁZKOVÉ TRUHLÁŘSTVÍ V. PROCHÁZKA, Zvánovice 160, 323649470, 603203559

TRUHLÁŘSTVÍ MARTIN SVOBODA, Říčany, 777832084

Oční optika
FOKUS OPTIK, ul. 17. listopadu 1188, Říčany, tel.: 323 602 029

Okna
OKNA*EU, Černokostelecká 53/17, Říčany, 323601719, www.okna.eu

Pily – nástroje a stroje
LESPARK s.r.o., www.lespark.cz, Husqvarna, Jonsered Říčany, 323605881/606152656 vedle OD BILLA

Počítače – prodej
ZAVA & COMP, Lipanská 769, Říčany, 603486362, info@zavacomp.cz

Počítače – servis
ZAVA & COMP, Lipanská 769, Říčany, 603486362, info@zavacomp.cz

PROCE – WEB, Bezručova 464/16, Říčany, 312 315 217 , www.proceweb.cz

PROCE – POČÍTAČE, Bezručova 464/16, Říčany, 312 315 216, www.procecomp.cz

Podlahové krytiny, podlahoviny
PODLAHAŘSTVÍ, Ládví 107, Stříň, 323672195, 602861847

Pojištění, pojišťovny
GENERALI POJIŠTOVNA A.S. Agenturní kancelář S. Ungr Olivova 181/6, Říčany 323661111, 603474747

ČESKÁ POJIŠTOVNA V. FRANĚK, Louňovice 168, Mukařov, 323660413, 603932472

ČPP, PAZOUREK PAVEL, Spartakiádní 378, Bystřice, 604600861

Pokrývači
HDK, Olivova 223, Říčany, 323631458, 606472505

Projektové práce
PŘÍPRAVA STAVEB, Telefon: 607 115 189

Školy, Školky, hlídání dětí
CLUB vodních dětí, telefon 775 606 896, www.clubvodnichdeti.cz

Jazykové školy
LANGFOR CZ s.r.o 17. listopadu 133/17, 251 01 Říčany, 323 606 096, www.langfor.cz

Škola LINDA, Kupeckého 842/4, Praha 4 – Jižní město, Háje, telefon 272 195 831, 728 282 285

Překlady a tlumočení
Mgr. Denisa Pánková-Schránilová, z/do francouzštiny, i s ověřením, 731104429, denisasch@volny.cz

LANGFOR Translations s.r.o. 17.listopadu 133/17, 251 01 Říčany 323 606 097, www.langfor.cz

Realitní kanceláře
Realitní kancelář KAVALIER Větrná 355, Louňovice 775950231, k-realityservice@volny.cz

MNICHOVICKÁ REALITNÍ KANCELÁŘ s.r.o., Masarykovo náměstí 35, Mnichovice, 323640672

Restaurace, vinárny, kavárny
Restaurace TOUHA, Světlce, K Dálnici, 608 971 053

Rolety, markýzy
FINESTRA STUDIO, 17. listopadu 162, Říčany, 323603312, 777701575

Stavebniny, stavební materiál
V-MONT s.r.o., Krabošice, Říčany, 777243910, 777809755

PÍSKY, ŠTĚRKY, SUTĚ, KONTEJNERY. Telefon: 777 322 134, 777 975 790

PLETIVO TICHOVSKÝ, Telefon: 323 640 660, 602 236 893, 777 276 095

JÍMKY, ŽUMPY, NÁDRŽE. Telefon: 323 631 827, 776 266 600, www.oiltrend.cz

PLASTOVÉ JÍMKY, ŽUMPY, SEPTIKY. Jan Souček, Struhařov 1, Telefon: 323 641 804, 608 182 528

Stěhování
MIROSLAV ŠINOGL, Louňovice 68, 603414075

Studnařství
JAROSLAV ŠTECHER, telef. 606 840 202, 569 722 567, www.studnarstvi.cz

Těsnění oken a dveří
EKOTĚS, Politických vězňů 1425, Říčany, 606888525, 321698698, www.ekotes.com

Topení – prodej
KORAL, spol.s.r.o., Pražská 28, Mnichovice, 323641115, 602381056

Řádková inzerce

Pro svoji 10letou dceru hledám studentku/ paní na prázdninové hlídání. Rovněž hledám pro příští školní rok spolehlivou paní ke každodennímu vyzvedávání a hlídání 10leté holčičky ze školy v Říčanech. Telefon 603 804 649 nebo 724 016 202

Rodina z Ondřejova hledá hospodyní, telefon 775 110 775; 777 012 961

Hledám spolehlivou paní na úklid RD, nejlépe 1x týdně cca 4 hodiny. Cena dle dohody. Místo: Kostelní Strmilice. **Telefon 606 412 027**

PRODEJNA ZTT, Přátelství 550, (Pragochema), Uhřetěves, 271082214, 604245839

PRONTO ŘÍČANY, Černokostelecká 62, Říčany, 323602235, 323602877

V+T mat Mukařov, U Mototechny 88, Mukařov, 323661731-2, www.vtmat.cz

Účetnictví
RADEK SKŘIVÁNEK, www.ucetnictvi-skrivanek.eu, 323603631, info@ucetnictvi-skrivanek.eu, ucetnictvi.skrivanek@tiscali.cz

ING. IVANA MALÁ, Zelená 248, Mukařov, 323660705, ivana.mala@maledane.cz

MARKÉTA MAKONOVÁ, Účetnictví, Praha 10 Kolovraty, tel. 608 317 268, www.makonova.cz, marketa@makonova.cz

Výroba klíčů
Výroba klíčů (sklo porcelán), Masarykovo nám. 34, Říčany, 723 513 431

Daruji májová kotátka. Dvě zrzava a tři mourovatá. K vyzvednutí během prázdnin. Ke kotátkům přibalíme granule a kapsičky zdarma. Telefon 724 547 667

Prodej RD v Čerčanech se zahradou, nutná rekonstrukce. Telefon 604 710 094

Likvidace stavebního dřeva, palet apod. Mobil 603 203 559

Prodám naštipané suché dříví do krbu 2,5 – 5 kubíků (borovice, smrk, habr). Telefon 606 470 756

Pronajmu byt 2+1 v Tehově, 8.000 Kč + služby, Tel.: 607 744 436

PROCE - POČÍTAČE

**PRODEJ A SERVIS
MODERNIZACE PC
INTERNET a DOMÁCÍ SÍTĚ**

Tel. 312 315 216
www.procecomp.cz

TRUHLÁŘSTVÍ
Vladimír Procházka
- **zakázkový nábytek**
- **dřevo, dýha, lamino**
- **vybavení obchodů**
Zvánovice 160
Tel.: 323 649 470, 603 203 559
e-mail: truhlarstvi.prochazka@quick.cz
www.TruhlarstviProchazka.ic.cz

Plavání kojenců, batolat
a předškolních dětí
cena 230,-/ 1 lekce
tel. 775 606 896
www.clubvodnichdeti.cz

Zateplování fasád
tel.: 602 125 013
www.zatepleni-koci.cz

Firma RLC Praha, a.s.
se sídlem v Popovíčkách, hledá zaměstnance **na pozici asistentka-recepční.**
HPP, jednosměnný provoz, nástup dle dohody.
Požadavky- SŠ, aktivní ŘP sk. B, dobré komunikační schopnosti, AJ výhodou.
Životopis posílejte na uvedenou adresu, nebo e-mailem.
Informace na tel: +420 602 760 750
Popovíčky 100, Říčany u Prahy
e-mail: vratna@rlc.cz web: www.rlc.cz

**PŘIJMU STROJNÍKA
NA PÁSOVÝ MINIBAGR
Z OKOLÍ ŘÍČAN,
NEJRADĚJI DŮCHODCE.**

TEL: 777322134

Sousedská výpomoc v regionu
MAS Říčansko

**ÚDRŽBA STAVEB
REKONSTRUKCE
ZATEPLOVÁNÍ**

rodinných a bytových domů
(dle programu Zelená úsporám)
tel. 312 315 210, 602 183 054
ing. Zdeněk Černovský, Ph.D.

**Zahradnické práce
- údržba zeleně**

•kácení a prořezy rizikových stromů prováděné i horolezeckou technikou
•likvidace pařezů frézováním
•zakládání travníků a pokládka travních kobereců
•sekání a provzdušňování travnatých ploch
•stříhání živých plotů
•úprava dlouhodobě neudržovaných pozemků
•návrhy, realizace a celoroční údržba zahrad

Eduard Pacák
mobil: 605 789 346



ZNAČKY 3K ZNAČKY s.r.o.
Jiráskova 1519
251 01 Říčany

Firma zabývající se dopravním značením se sídlem v Říčanech
přijme zaměstnance na pozici :
Pracovník pro dopravní značení
Požadujeme:
vyučen (v oboru zámečnick výhodou)
řidičské oprávnění B (C výhodou)
schopnost samostatné práce spolehlivost, zodpovědnost, flexibilitu
Nabízíme:
odpovídající finanční ohodnocení
zaměstnanecké výhody
průběžné proškolení
V případě zájmu nás kontaktujte:
tel./ fax. 323 601 237
mob. 774 784 894 – Lágrnerová Markéta
lagnerova@3kznacky.cz

AUTOSERVIS **PARTNER ELIT**
Miroslav CHUDOBA *originální autodily Autoservis PLUS*

Poskytované služby
• autoservis • mechanické opravy
DIAGNOSTIKA
seriová komunikace s řídící jednotkou
VW • AUDI • SEAT • ŠKODA • ostatní značky - OBD II.
Pneuservis - prodej pneumatik
Autosklo - výměny autoskel
Zajištění STK
PRODEJ NÁHRADNÍCH DÍLŮ - většiny značek automobilů

Rooseveltova 364 Tel./fax: 323 602 581
251 01 Říčany Mobil: 603 140 574
www.partnerelit.cz E-mail: autoopravna.chudoba@seznam.cz



Stavební firma je partnerem regionu

**STAVEBNÍ DOZOR PRO
VAŠI STAVBU**
Tel. 312 315 211

**SPRÁVA a ÚDRŽBA
VAŠÍ NEMOVITOSTI**
Tel. 312 315 212

**SHÁNÍM řemeslníky
stavebních profesí**
Tel. 312 315 213

PLETIVO
Tichovský
s.r.o.

TICHOVSKÝ
Jiráskova 304
Mnichovice 251 64

Tel.: 323 640 660
602 236 893
777 276 095

VYROBÍME JAKOUKOLIV VÝŠKU A DÉLKU

- pletivo pozink potažené PVC
- pletivo pozink Alu Green
- pletivo pozink
- plotové sloupky a vzpěry (PVC)
- vrtání děr pro sloupky a betonování
- montáž pletiva
- vjezdová vrata a vrátka
- betonové podezdívky
- ploty KB-blok, dřevo atd.
- různé plotové doplňky

ZEMNÍ PRÁCE
MINIRYPADLEM

ZEMNÍ PRÁCE
JCB 3 CX turbo



Sklolaminátové jímky, žumpy, nádrže na vodu, nádrže na topné oleje a chemikálie.

Samonosné provedení
bez nutnosti obetonování
ve velikosti 3 až 18 m³.

Dodávka na místo instalace

Oiltrend, Dukelská 317, 251 01 Říčany u Prahy, tel./fax: 323 631 827, mobil: 776 266 600, www.oiltrend.cz



KAMENICTVÍ SVOJETICE

Vám nabízí tyto služby:

- výroba pomníků, rámu a pomníkových dílů z přírodního kamene dle požadavků zákazníka
- výroba krycích desek
- zhotovení parapetů, schodů, obkladů z přírodních materiálů
- opravy starých pomníků včetně přebroušení
- prodej svítilen, váz a náhrobních doplňků včetně montáže
- zajištění zhotovení písma
- osazovací práce a doprava zajištěny

OBJEDNÁVKY:
osobně: Po - Pá 6:30 - 15:00 v provozovně ve Svojeticích
telefonicky: 323 660 252, 323 660 233 večer: 602 304 946 - p. Jordán

POROVNEJTE NAŠE CENY S KONKURENCÍ NEPLÁTEJTE VÍC NEŽ MUSÍTE

DOLNIS s.r.o.

SLEVOVÁ AKCE

přijďte si hodit...

Společnost Dolnis s.r.o. zahajuje slevovou akci s platností od 27.4.2009. Každý zájemce o koupi nového vozu má možnost po hození kostkou získat okamžitou slevu až do výše 6% z kupní ceny vozu.

PODMÍNKY SLEVOVÉ AKCE

Zájemce složí nevratnou zálohu 10 000,- Kč a poté hodí hrací kostku. Výše slevy je daná tím, která strana hrací kostky zůstává nahoře a počet teček se rovná výši procent slevy. Ta je odečtena z ceny vozu. Tato akce se nevztahuje na modely Kia PICANTO a Kia RIO.

Dolnis s.r.o.
Severní XI / I
140 00 Praha 4 - Spořilov

Prodej vozů:
tel.: 272 766 758
prodej.sporilov@dolnis.cz

Servis:
tel.: 272 766 752-3
servis.sporilov@dolnis.cz

Dolnis s.r.o.
Choceradská 236
251 62 Mukařov
Praha-východ

Prodej vozů:
tel.: +420 323 660 328
dolnis.prodej@dolnis.cz

Servis:
tel.: +420 323 660 040
pavel.dolinek.jr@dolnis.cz

AUTOLEASING

www.dolnis.cz




HLASY NA ZÁPRAŽÍ

✉ Pomozte mapovat výskyt chřástala polního.

Chřástal polní (Crex crex) je vzácný a velice skrytý žijící pták. Jen málo lidí se může pochlubit, že jej vidělo na vlastní oči. Přitom samci tohoto druhu patří k ptákům, kteří o své přítomnosti dávají vědět na stovky metrů a při vhodném počasí a uspořádání terénu je jeho monotónní hlas slyšet na kilometr i více. Chřástal polní láká samičku jednotvárným dvouslabičným voláním, které se dříve přirovnávalo k přejíždění hřebene přes krabičku zápalek. Jeho hlas zní skutečně dost mechanicky a podobný je spíše hlasu žab než hlasu ptáka. Nicméně strojní přesnost v opakování nás utvrdí v tom, že opravdu slyšíme tuto raritu mezi našimi ptáky. Přes den ho zaslechneme výjimečně Chřástal polní volá hlavně v noci, za úplné tmy, kdy hlasy ostatních ptáků utichnou, vítr se ztiší a vlhký vzduch nese zvuky do dálky. Dost často se stává, že jeho hlas přiláká další samce a v jednom údolí jich pak můžeme slyšet i několik. V našem kraji se volající chřástal většinou nezdrží dlouho. Příležitosti k hnízdění tady už mnoho nemá a biologie druhu velí samcům v hnízdní době hledat partnerky téměř po celé Evropě. Kroužkováním bylo například prokázáno, že samec, který lákal samičku v Orlických horách a byl při tom odchycen a okroužkovan, se ještě v téže hnízdní době přesunul až na Ukrajinu. Přelety mezi státy střední Evropy nebo podhůřím našich pohraničních hor, kde je chřástal hojnější, jsou zcela běžné.

V našem kraji se s chřástalem polním můžete pravidelně setkat v okolí Kostelních Střmelic a Ondřejova. Tady chřástali pravděpodobně i hnízdí a několik se jich zde každoročně ozývá po celou hnízdní sezónu. Je zajímavé, že to jsou podle výsledků kroužkování vždy jiní ptáci, přestože volají ze stejných míst. Další lokality pravidelného výskytu bohužel již nenávratně zmizely. Na některých, například v Třebeltech, stojí dnes domy.

Pokud budete mít to štěstí a chřástala polního v přírodě zaslechnete, pošlete zprávu do říčanského Ekocentra (eko.ricany@post.cz) s předmětem zprávy „chřástal“ nebo volejte a esemeskujte na telefon 725022766. Hlasy pro porovnání se dají bez problému vyhledat na internetu (např. www.prirodainfo.cz). Pomůžte tak ke zmapování výskytu výjimečného ptáčího druhu v našem kraji a současně k mapování málo dotčených koutů naší přírody, jichž je chřástal polní obyvatelem.

Za Ekocentrum Říčany
Ing. Zdeněk Moudrý

✉ Sídliště u třešňovky?

Upřímně řečeno, mám obavu, aby nám z Říčan nezmizelo jedno hezké zákoutí, které se těší přízni místních prakticky po celý rok. Dopoledne zde můžete potkávat děti z mateřských i základních škol, po poledni je zpravidla vystřídají důchodci a majitelé psích mazlíčků a navečer, zvláště teď v jarních měsících, kdo jiný než zamilované páry. Nouse zde není zpravidla ani

o běžkaře či cyklisty nebo ty, kteří si jdou jen tak zaběhat do přírody.

Nad touto oázou klidu se však tak trochu smráká, protože vlastníci jednotlivých parcel mají zájem na jejich přeměnu na stavební pozemky. I když je nutno podotknout, že o tuto změnu nepožádali všichni majitelé, byl jsem moc rád, když se k celé záležitosti vyjádřila prostřednictvím Kurýra vedoucí odboru územního plánování a rozvoje Ing. Čestmíra Štastná, která potvrdila, že Městský úřad v Říčanech požadavky 12 majitelů pozemků obdržel. Uklidnilo mě, že právě nyní probíhá příprava zadání územního plánu, se kterou bude veřejnost seznámena v rámci veřejné prezentace koncem června. V následujícím období může každý občan k návrhu zadání uplatnit své připomínky. Mám však

obavy, aby případný červencový termín připomínek nezapadl v čase, kdy se budeme všichni těšit na dovolenou. Možnost bude sice ještě jedna, ale vždyť se už teď dá touto kousek země pro nás všechny zachránit tím, že se požadavek na zástavbu tohoto místa do územního plánu vůbec nedostane.

Je jen málo tak atraktivních míst blízko centra. Míst, kde se zachoval kousek přírody i se zvířaty a ptáky. Opatrujme si je a nedopusťme, aby zmizela.

Lubor Kočí, Říčanák a člen občanského sdružení pro Zdravý rozvoj Říčan a okolí, lubor.koci@seznam.cz

RUN&BIKE Festival ŘÍČANY 20. & 21. ČERVNA 09

giga sport

...feelin' giga!

**2 dny plné sportu a
zábavy pro celou rodinu!**

Startujeme 20. června 2009 ve 12:00.
Říčany u Prahy, Masarykovo nám.

Registrace a informace na **www.gigasport.cz**

barik, talit, likr, HT	Požívat pokrm	Zabíjač- ková pochoutka	2. ČÁST TAJENKY	Asijský vozík		Staro- arménské město	Tahle	Vláhou osvěžit	Odkor- ňovač		Kontrabas	Staro- české zájmeno	Celní kód Haiti	Neexis- tovati	Metením očištovat
Dětské hračky					Korálový ostrov					Bláto Probělka					
Slovensky "tříska"					1. ČÁST TAJENKY Chem. zn. sodíku										
Rozsáhlá travnatá plocha							Kamarád- ka Lotky Ohledávač mrtvol						Spojka Výhradní právo na výrobu		
Úhrnný peněžitý příjem						Krúpěj Bačkory						Vlastnit Nosová hláska			
	Mužské jméno	Ruský souhlas Úsilí			Oheň Zbarvení						Hudební značka Hrkání				
Symet- rály				Technická nádoba Předložka						Slovně špinit Potom					
Sněmovna národů (zkr.)			Plášť do deště Mazadlo						Ňadro Pouze					Spojka	Tmel
Africký stát								Kterápak Iniciály Oulehlové							
Slůvko pocho- pení				3. ČÁST TAJENKY											
Rázem (nářeč.)					Podnik v Brně					Cukr					

"Jaké je nejrychlejší auto českých silnic?" "Škodovka s venkovským strýcem v čepici".... (dokončení v tajence)

Tři vylosovaní čtenáři, kteří do 15. června pošlou emailem nebo na adresu redakce správné znění tajenky, získají knihu od nakladatelství Rebo.
Křížovku v minulém čísle správně vyluštili („Neubližujte si, sblížíte se“) a cenu od nás dostanou poštou:

Josef Corn junior, Říčany-Pacov
František Němeček, Třtěno
Markéta Lakosilová, Hrusice

Řešení veškerých sudoku či křížovek naleznete i na www.zaprazi.eu.



Sudoku lehké

				5		2	7	
9		2						
5		7			1			8
	7				4		6	
			2	8	6			
	1		3				8	
6			5			7		3
						1		4
	2	5		3				

Sudoku těžké

			5					9
3		9	2		6			1
					1	5		
			4	1	8			
								5
	2			6				3
	4	5	9				7	
				4				
	7						6	