

ZÁPRAŽÍ

w w w . z a p r a z í . e u



8

2008

Autokrosově závody v Poříčí n.S. - Kovbojská svatba ve Svojeticích - Mnichovické Rockování - poutě v Olešce a Popovičkách - stránky pro mladé - křížovka, sudoku i osmisměrka - program akcí v regionu

CO MŮŽETE POTKAT NA POLI

Milé čtenářky a milí čtenáři,

Čas letních dovolených vrcholí, sezóna okurková, meruňková a rajčatová nám zvolna přejde v sezónu burčákovou. Ta zase na podzim prošumí do sezóny předvolební, kdy nám budou politici podobně jako děti prosíci o lízátko nebo barbínu slibovat cokoli, ale to je jiný příběh.

Pokud jste byli na dovolené v zahraničí, mám pro vás kvíz.

1. Nejhluchnější jsou:

- opilí pubertáči hovořící jazykem, jemuž nerozumíte
- auta v italských, řeckých či tureckých uličkách
- děti vyjma vašich vlastních
- všechny děti.

2. Počasí se kazí, když:

- máte sbaleno na pláž
- dokoupili jste opalovací krém
- chcete fotit.

3. Začnou vedra, když:

- nasedáte do auta (pokud možno bez klimatizace)
- kupujete lístky na mnohahodinovou prohlídku muzea
- odjíždíte domů.

4. Všude dobře, doma:

- nejdráže (silná koruna dělá divy)
- nejlevěji (pokud jste vyrazili na severozápad)
- nejlépe.

Mě dovolená v německém Porýní naučila, že řízení v úzkých uličkách mezi parkujícími auty není problém, prostě si řidiči dají přednost a nepotřebují být všude první, protože přece „kain stres“. Poznala jsem nápadité areály pro vyřádění dětí v obcích velikosti Mnichovic. A celý ten kraj svazuje síť cyklostezek a cest s fantastickým povrchem. Ve spoustě věcí bychom se mohli inspirovat a využít na to evropské finance, mrkněte proto na stránky **MAS Říčansko 14 a 15**. Seznamte se také s Alenou Zedníkovou, která se **vrátila z emigrace v USA** a trefně charakterizuje nás i Američany (strana 11). Nechci se nijak rozepisovat k výročí srpna 1968, skvěle prostě je, že čtyřicet let poté si můžeme cestovat kam chceme, kritizovat koho chceme a že toto je pro mladé natolik automatické, že si tuto devízu (doucejme) nikdy nenechají vzít. Výročí invaze připomíná naše originální **osmisměrka** ze strany 16. Strany 5, 6, 7 či 12 vás pozvou na akce v našem regionu, takže: pokud hlasujete 4c, vítáme vás zpátky na Zápazí.



Vaše sousedka
Dita Fuchsová
Šéfredaktorka Zápazí

Foto na titulní straně: Jakub Tabery
Poříčí n. Sázavou



Šibalský pirát Daniel zatím jen houpá princeznu Ronju aneb Co dokáže dětské šminkování. Autorka získává cenu od e-shopu www.ProMimino.Cz, specialisty na dětskou stravu, kosmetiku a plenkové zboží, velko a maloobchodního prodejce 100% šťáv Vitaminátor. Další více či méně tradiční fotografie dětí nám pošlete na adresu redakce.

- 4-5 Dění kolem nás (Zprávy z kraje, Svojetice, Jesenice, Jevany, Hrusice, Mikeš)
- 6-7 Rozhovory k Rockování
- 9 Sport (Autokros, Říčany)
- 10 Větvičky zahrady štiřinského zámku, Zvánovické lípy
- 11 Žijí mezi námi
- 12 Kultura (ZUŠ, Základy na ČT2, přehled akcí)
- 13 Drobotina (Přístav, Zeměkoule, Anglické cákání)
- 14-15 MAS Říčansko (Výzva, Zprávy, Aktuality)
- 16 Osmisměrka k srpnovému výročí
- 17 Nanečisto pro mladé
- 18 U jednoho stolu
- 19 Tip na výlet (Voděradské bučiny)
- 20 Testování SPCN
- 28 Adresář firem
- 29 Řádková inzerce
- 31 Ohlasy na Zápazí
- 32 Křížovka + Sudoku

TIRÁŽ:

ZÁPRAŽÍ časopis pro občany
Ladova kraje a okolí, Průhonicko,
Kolovraty a Uhřetěves.
Původní název PATRIOT.

Číslo 8/2008, vychází 18. 8. 2008

Vydává nezisková organizace
MAS Servis Říčansko, o.s.
IČO 27028917

Četnost: Měsíčník

Cena: Zdarma

Distribuce: Mediaservis, Česká pošta,
na malých obcích hospoda, obchod,
škola

Evidence u Ministerstva kultury ČR
pod číslem MK ČR E 17548
(PATRIOT MK ČR E 10604)

Redakce: Masarykovo náměstí 17/6,
Říčany, PSČ 251 01

Šéfredaktorka: Dita Fuchsová.
Redakční rada: Michal Bregant,
Zdeněk Černovský, Petr Hněvsa, Petr
Chára, Vladimír Kořen, Daniel
Kvasnička, Magdalena Kvasničková,
Marta Nováková, Petra Nyklová, Jiří
Pittermann, Ivana Remková.

Grafik a fotograf: Jakub Tabery
Fotografie v tomto čísle:
Archiv, autoři článků, Petr Hněvsa,
Daniel Kvasnička

Kontakty:

Telefon: 323 602 525,
redakce: 774 780 140,
e-mail: redakce@zaprazi.eu
inzerce: 774 780 039 - 038
e-mail: inzerce@zaprazi.eu
grafika: grafika@zaprazi.eu

www.zaprazi.eu

Náklad 21 000 výtisků

Technická redakce a výroba:
Nakladatelství Jalna

Nevyžádané fotografie a rukopisy se
nevracejí. Zveřejňované texty nemusí
vyjadřovat stanovisko redakce. Bez
písemného souhlasu vydavatele nesmí
být kopírována a rozšiřována žádná
část časopisu Zápazí v jakékoliv for-
mě.

Uzávěrka dalšího čísla pro inzerci
4. 9. 2008 a pro texty 4. 9. 2008

ZPRÁVY Z KRAJE

- Hejtman Středočeského kraje Ing. Petr Bendl reaguje na informace v médiích o dalších možnostech trasování dálnice D3 na území Středočeského kraje. Články zahrnovaly údaje, které mohou vyvolávat ve veřejnosti neopodstatněné obavy. Návrh vedení D3 přes zámecký park Konopiště není součástí schválené trasy a pro Středočeský kraj není přijatelný.

„Zpochybnění schválené stabilizované varianty dálnice D3 ze strany Ministerstva životního prostředí pokládáme za nešťastné a nebezpečné. Celá diskuse by se tak mohla vrátit o osm let zpět. Další léta nebo dokonce desítky let by potom mohlo trvat, než stavba začne. Dopravní zátěž v mnoha obcích a městech Středočeského kraje je přitom dále neúnosná. Ve špičkách stojí na silnici I/3 i kilometrové kolony pomalu jedoucích aut. Ekologické dopady neřešení současné situace mohou být velmi vážné a dopadnou na hlavu těch, kteří schválenou „stabilizovanou“ variantu dálnice D3 zpochybňují. Nynější silnice I. třídy patří navíc k nejnebezpečnějším dopravním úsekům

v zemi s vysokým počtem nehod a obětí na životech,“ zdůrazňuje hejtman Petr Bendl.

- Podle údajů Krajské hygienické stanice došlo ve Středočeském kraji ve srovnání s loňským rokem ke zvýšení počtu onemocnění hepatitidou A. K dnešnímu dni bylo letos nahlášeno již 21 případů, z toho je 15 osob drogově závislých nebo sociálně nepřizpůsobivých. Nejvíce případů bylo zaznamenáno na Kolínsku a v oblasti Praha západ. V jedné lokalitě proto již bylo očkováno 38 osob, v současnosti jsou rizikové osoby očkovány v Kolíně.

Hepatitida A postihuje játra a průvodním jevem je často žloutenka. Onemocnění se projevuje chřipkovými příznaky, teplotou, únavou, bolestmi břicha, kloubů, tmavou močí a světlou stolicí. Příznaky se zpravidla objeví 14 až 50 dnů od kontaktu s nemocnou osobou. V některých případech se příznaky onemocnění nemusí projevit, zvláště u dětí a mladých lidí.

Preventivní opatření spočívají v důsledné hygieně. Nákaza se šíří špinavými rukama,

po požití znečištěné stravy nebo vody, event. sdílením injekčního náčiní. Nejúčinnějším opatřením je očkování, které člověka chrání asi za 14 dnů po aplikaci první dávky.

- Organizace na podporu cestovního ruchu Středočeská turistická a informační služba, a.s. otevřela v úterý nově upravené prostory v Žižkově ulici 263 v Říčanech. „Hledali jsme pro sídlo této krajské organizace místo v těsné blízkosti Prahy. Chceme, aby bylo stejně dostupné pro organizace působící v cestovním ruchu ve všech koutech kraje. Našli jsme navíc vhodnou budovu, která je v majetku kraje,“ uvedl hejtman Ing. Petr Bendl. Hlavním náplní činnosti organizace je posílení propagace Středočeského kraje jako turistické destinace, pomoc při čerpání evropských prostředků pro oblast cestovního ruchu a příprava tematických turistických produktů.

Podle TZ

KOVBOJSKÁ SVATBA VE SVOJETICÍCH



Svatba! Řeknete si nic neobvyklého, vždyť těch ve Svojeticích již bylo. Ale přeci jenom! Tato byla v něčem první a jedinečná, pro snoubence, pro Svojetice i pro paní starostku Martinu Vedralovou.

Ve slavnostní den 27. června se poprvé konala kovbojská svatba přímo v parku na návsi ve Svojeticích, oddáni byli snoubenci Pavla a „Lopez“. Obřad se povedl a pro všechny svatebčany a místní obyvatele to byl pěkný zážitek. Snad tato zkušenost nebude poslední, neboť ten, kdo má rád něco neobvyklého a originálního, ten určitě využije možnosti uspořádat svatební obřad v parku ve Svojeticích, kde se už těší na další zamilované snoubence.

.....poznání, že člověk miluje a je milován, je vzácný dar, jehož cena s léty stoupá a je stěží nahraditelný.....



OBEC JESENICE, Budějovická 303, 252 42 Jesenice

Tel.: +420 241 931 869
Fax: +420 241 930 183

E-mail: ou@oujesenice.cz
www.oujesenice.cz

OZNÁMENÍ

Pomozte při pátrání !!

Dne 4.8.2008 cca ve 22h byla na ulici Budějovická u zastávky Jesenice - bytovky směřeno mladá žena, která utrpěla velmi vážná zranění.

Pachatel z místa udílely ujít, proto žádáme všechny občany, kteří by mohli poslat jakýkoliv informaci vedoucí k jeho dopadení, necht' se otevírá na

- linka 158
- Obecní policie Jesenice (775 775 978, 775 775 980)
- Obecní úřad (241 931 869)

Právěpodezřel se jedná o vůz BMW – řada 3, modelová řada E36, tmavě modré barvy, rok výroby 1994 – 98. Vozidlo má poškozeno pravou část karoserie, nárazníka, pravé přední světlá a právěpodezřel i přední okno. Na místě bylo nalezeno právě zrak.

Obec Jesenice se rozhodla vypsat odměnu ve výši 20.000,- Kč za informaci, která povede k přímému dopadení pachatele.

PRVNÍ JEVANSKÁ NECKYÁDA

...proběhne 30. srpna v Jeanech na hrázi Jevanského rybníka. Její pravidla říkají, že plavidlo nesmí být vytvořené z lodi a nesmí být motorové. Vyhřává to nejtípnější a nejrychlejší. Registrace soutěžících proběhne od 12 hodin a Neckyáda vypukne v 16 hodin. Ceny budou: víkendový pobyt v Hotelu Na jezeře u Lipna, lístky na zahájení NHL, vstupenky do divadla, mp3, hry, balony, hračky a řada dalších. Pro děti je připravená bublinková show, děti do 15 let by měli přijít s dospělým.

Další program Jevanského Tudyznudy: Všechny schůzky začínají v tělocvičně na

POSÁZAVSKÁ RALLYE

... je každoroční nejvýznamnější akcí Posázavského klubu historických vozidel se sídlem v Ondřejově. Závod se pojede se ve dnech 29. až 31. srpna. Je pro svou dobrou organizaci a přiměřenou náročnost zařazen do Mistrovství republiky závodů veteránů Autoklubu České republiky.

Závod vede tradičně krajinou Posázaví se startem v Kácově. Výstava historických vozidel před zahájením závodů s jezdci v dobovém oblečení přispívá k popularizaci nejen Klubu, ale i města Kácova. Závod se jede se jede za běžného provozu při striktním dodržování pravidel silničního provozu, průměrná rychlost bývá okolo 40 km/h. Na trati jsou dvě zkoušky jízdy pravidelnosti, kdy posádka musí projet zvolenou rychlostí úsek označený dvěma prapory, jehož délka není zveřejněna.

Závodníci jsou očekáváni v pátečních odpoledních hodinách v areálu Sporthotelu Kácov.

Již tradičně závod předchází výstava historických vozidel od 9:00 na náměstí v Kácově, samotný start začíná o hodinu později v 10:00. Přihlášeno je 60 posádek historických

PO STOPÁCH KOCOURA MIKEŠE

Město Mnichovice ve spolupráci s obcemi Hrusice, Mirošovice, Senohraby a Ondřejov a Základní školou T. G. Masaryka v Mnichovicích, Oblastním muzeem Praha-východ, Brandýs nad Labem, Sportovním areálem Šibeniční vrch a KČT Říčany pořádá v sobotu 20. září 5. ročník turistického pochodu „Po stopách kocoura Mikeše“. Start (8.00 - 11.00 hod.) i cíl (do 19 hodin) je v Turistickém informačním centru (TIC) v Mnichovicích, Masarykovo náměstí 83. Startovné je pro dospělé 25 Kč a pro děti 10 Kč.

Trasa Mikešova - 9 km,
Mnichovice - Hrusice - Mnichovice

Trasa Bobešova - 18 km,
Mnichovice - Hrusice - Ondřejov - Třemblaty - Mnichovice

Trasa Pašíkova - 25 km NOVĚ
Mnichovice - Hrusice - Zlenice (Hláská) - Poddubí - Ondřejov - Třemblaty - Mnichovice

Trasa Hastrmanova - 32 km,

OÚ v Jevanech. Každé úterý počínaje 9. zářím začínáme opět Hry a říkadla, 10 -12 hod. pro ty nejmenší s rodiči a 16 -18 hod. pro děti od 2-6 let. Odpolední bloky bývají spojené s výtvarnou dílnou.

Každý čtvrtek od 11. září začínají kursy in-lin bruslení pod vedením zkušené lektorky. Od 10 hodin pro maminky s malými dětmi, odpoledne první schůzka rozdělovací do kategorií dle věku v 15 hodin, další čtvrtky již v pravidelně 14-19 hodin.

Kontaktní adresa tudyznudy@email.cz.

Kateřina Siveková Křížáková

kých automobilů a motocyklů. Dopolední etapa vede přes Zliv do Zruče nad Sázavou přes Dolní Pohled a Pavlovice do Tasice. Po krátké zastávce bude závod pokračovat cca v půl dvanácté přes Třebětín, dále po silnici 339 do Štipoklas a dále po silnici 126 až do Malešova. Odtud po silnici 337 a 125 do Uhlířských Janovic, kam závodníci dorazí cca do 13 hodin. Během dopoledne jsou plánovány dvě kontroly se soutěžními úkoly ve Zruči nad Sázavou a Tasicích.

Vozidla budou během přestávky na oběd vystavena na náměstí v Uhlířských Janovicích, kde po kontrole závod odstartuje cca ve 14 hodin ke své odpolední části. Ta vede obcemi Chmeliště, Žišov, Hatě a Vavřinec do Skvrňova, kde bude další kontrola, při níž musí závodníci splnit zadaný úkol. Odtud vede trasa závodu přes Smrk do Talberka a odtud do Ratají nad Sázavou. Závod dále pokračuje kolem obcí Zalíbená a Podveky přes Zbizuby zpět do Kácova, kde závodníci čeká poslední test. Náročný den bude ukončen půlnočním ohňostrojem.

Jan Novotný

Mnichovice - Hrusice - Zlenice (Hláská) - Čtyřkoly - Lštění - Dubsko - Hvězdonice - Ondřejov - Třemblaty - Mnichovice

Těší se na Vás: kocour Mikeš, kozel Bobeš, čuník Pašík a Mařenka Kudláčková, od které dostanete na cestu domácí buchtu. S těmito postavičkami se setkáte i v Hrusicích a ve Zlenicích se potkáte i s Hastrmanem. V rámci pochodu je volný vstup do Památníku J. Lady v Hrusicích a na výstavu modelů Antonína Jedličky na Obecním úřadě v Hrusicích. Na hvězdně v Ondřejově můžete v průběhu celého dne zdarma navštívit muzeum a také hvězdárnu v časech 9.00, 11.00, 13.30 a v 15.30 hod.

Po cestě se budete moci zdarma občerstvit. V Hrusicích dostanou děti malé občerstvení v Hospodě u Sejků. Na zpáteční cestě si všichni můžete pochutnat na bramborách pečených v ohni na Šibeničním vrchu a na opečených buřtíčkách + limonádě v zahradní restauraci OD Mnichovka. V cíli každý účastník pochodu dostane pamětní list a děti

POZVÁNÍ

Obecní úřad SVOJETICE zve všechny děti s rodiči na akci, kterou pořádá v sobotu 13.9. Čeká na vás pochod lesem, soutěže, opékání buřtů. Nebudou chybět ani sladké odměny a diplom za účast.

Startovné je 30 Kč, děti do 10 let zdarma. Začátek je v 10.00 hod. od Svojetické restaurace „NA STARÉM HRŠTI“.

I. Hromadová

HRUSICE 23. SRPNA

V sobotu 23. srpna od 14 hodin pořádá OÚ v Hrusicích před obecním úřadem pietní akci k 10 výročí odhalení busty národního umělce Josefa Lady. Na této akci bude osobně přítomen vnuk Josefa Lady, Mgr. Josef Lada, dále mimo jiné vystoupí hrusické děti s říkadly od Josefa Lady, soubor „Písklata“ za vedení paní Hany Skálové. Při této příležitosti bude vydán Pamětní list /200ks/, den otevřených dveří v Památníku Josefa Lady a stálé výstavy modelů Antonína Jedličky na Obecním úřadě.

L. Tesařík, starosta obce

POCHOD S LÍBOU

V neděli 14. září se můžete vydat na 16kilometrový pochod Ondřejov - Čtyřkoly. Autobus 393 z pražského Depa Hostivař vyrazí v 7.45, v Říčanech je 8.10 a na ondřejovském náměstí 8.52. Odtud se poté vyrazí směr Chlum, Hradové Střelice, Chocerady, Hláská (tady možnost občerstvení) a Čtyřkoly.

Informace na 723513431, paní Rohošková.

ještě sladkou odměnu. Po zaregistrování všech účastníků pochodu proběhne slovní přihlášek, kde pro vylosované účastníky v dětské i dospělé kategorii jsou připraveny hodnotné ceny.

V TIC Mnichovice si tento den můžete zakoupit plyšového kocoura Mikeše za pochodnickou sníženou cenu, pamětní kartu „Po stopách kocoura Mikeše“ v rámci akce Cesty ke hvězdám, turistickou známku Mnichovice, mapy, knihy a omalovánky s ilustracemi Josefa Lady, hrnečky a dárky. U příležitosti 5. ročníku pochodu bude vydána výroční turistická známka a na účastníky pochodu čekají dvě nová razítka (kocour Mikeš a hastrman).

Spojení z Prahy je vlakem Praha hl. nádraží Mnichovice nebo autobusem č. 385 Praha Opatov do Říčana, přestup na autobus č. 494 Mnichovice.



Více na tel. č. 323 666 311,
infocentrum@mnichovice.info,
www.mnichovice.info

ROCKOVÁNÍ

Zápraží je mediálním partnerem 3. ročníku hudebního festivalu ROCKOVÁNÍ. Koná se v sobotu 30.8. v Mnichovicích u Prahy. Open areál „Halašák“ (ve Sportovní ulici naproti fotbalovému hřišti) bude otevřen od 9:00, oficiální zahájení bude spojeno s vystoupením první kapely v 10:00. Vstup 220 Kč, předprodej 180 Kč.

Hlavními „tahouny“ budou jednoznačně **Michal Pavlíček** (jeden z nejlepších českých kytaristů, spolu s Michaellem Kocábem nejvýraznější člen legendárního Pražského výběru), **Bára Basiková** (přední česká rocková zpěvačka, mimo jiné členka nezapomenutelných „Stromboli“) a skupina **Arakain** (vedle Kabátu nejpoblíbenější hard&heavy tuzemská kapela, za mikrofonem se v minulosti vystřídal takové hvězdy, jako jsou Lucie Bílá, Aleš Brychta a Petr Kolář).

Dle předfestivalových ohlasů hodně fanoušků přijede na pražské **Votchi** (dle mnohých nejlepší český hard-rock) a **Matahari** (velmi žádaná festivalová kapela včele s charismatickou zpěvačkou Žántí). Věříme, že několik stovek příznivců přijde i na „mnichovickou čtyřku“ - tedy kapely **Dekolt** (Milda Hejný), **Pankix** (Mára Müller, Sany Radevič, Jan Hroch Svoboda), **Egotrip** (Honza Santorcl) a **The Cell** (David Gore). No a kapely z bezprostředního okolí **Friday's Gang** (Říčany), **Zakázaný ovoce** (Strančice, Říčany), **Rockass** (Mirošovice) a **Pěchota** (Říčany, vítěz „Rock Nymburk 2007“) také doufáme přitáhnou nějakou tu stovečku lidíček.

Kapely a hudebníci, kteří se nakonec nedostali mezi 13 oficiálních vystupujících, nemusí truchlit. Nabízí se jim jedinečná příležitost ukázat svůj um a dle výsledků hlasování publika mohou získat hodnotné ceny od PRAHA MUSIC CENTER. Hlavní cenou bude elektrická kytara, druhou a třetí balíčky s paličkami, strunami a reklamními předměty.

Za všechny pořadatele **Miloš Hejný**
Více na www.rockovani.cz.

DÁLE PŘINÁŠÍME ROZHOVORY S MÍSTNÍMI KAPELAMI.

Američan David Gore:

„Úvodem musím říci, že je super, že mohu hrát se THE CELL pro mé sousedy v Ladově kraji. Mnichovice jsou mým domovem a jsou tady super lidi i atmosféra. The Cell má přes rok hodně koncertů po celé republice a taky v Německu, Itálii, Španělsku. Určitě moc rád hraju pro lidi v této oblasti a taky můj čtyřletý syn Kryštof má šanci vidět naši skupinu na pódiu, když celý rok vidí a slyší tátu zpívat a hrát na kytaru jenom doma. Musí si myslet, že je táta blázen! Doufám, že neřekne mámě, aby volala Bohnice!

ROCKOVÁNÍ je mladý festival, ale od prvního ročníku nadprůměrný. Velké profi podium, super zvuk a nasvícení, dost místa pro lidi, pivo, super publikum.“

Jak vzpomínáte na předchozí ročníky?

„Přišlo více lidí, než jsem si myslel, a byli výborní. Učím v tomto regionu angličtinu a viděl jsem své studenty, na to se těším i letos.“

Co chystáte v nejbližší době?

„Tento rok byl pro naši kapelu moc zajímavý. Začátkem roku jsme byli na turné s Vitkovým Kvartetem po celé republice. Od dubna THE CELL zastupuje hudební agentura Petra Jandy a s Olympic jsme také byli na turné po republice, což pro nás byla výborná zkušenost. V květnu jsme byli na New Orleans Festivalu v Furth v Německu. Přes léto hrajeme na festivalech a ten poslední letní festival bude ROCKOVÁNÍ, takže budeme hrát jako d'áblové! POZOR MNICHOVICE!“

Jak se vám v Mnichovicích žije?

„Bydlím tu moc rád. Praha je blízko, ale přitom kolem klidná příroda. Máme tu i restaurace, fitness centrum, Hotel Myšlín na kulturní akce, potraviny, hospody... Život v Česku je pro mě daleko lepší než v USA.“

Jirka Fojtík, zpěvák kapely EGOTRIP, říká:

„Festival má od svého počátku neuvěřitelné tempo svého vývoje. Každým rokem úroveň festivalu rapidně stoupá. Hlavně co se týče účinkujících, velikostí pódia, ozvučením ale také návštěvností a veškerého technického zabezpečení. Co jinde trvá několik let, tady se to stává realitou rok od roku. Jedinečným zážitkem z minulého ročníku byl bez pochyb nezvaný návštěvník pokročilejšího věku, který chtěl akci ukončit přeseknutím kabelů vedoucích od mixážního pultu sekyrou. Holt, nemá každý srdce rocker. Obecenstvo bylo vždy skvělé. Je až z obdivem, že stačí, aby člověk vyjel pár kilometrů za Prahu, a ocitne se v úplně jiném světě.“

Festival je v počátcích svého vývoje, ale už dnes je na úrovni festivalů s desetiletou tradicí. Věřím, že v příštích letech se můžeme těšit na zajímavé, nejen domácí hvězdy.“



Čím se ROCKOVÁNÍ liší od ostatních hudebních festivalů?

„Především prostorem pro kapely z blízkého okolí začínající i dobře zavedené. Dramaturgicky je to dobře namíchané s večerním blokem hodně známých hudebníků.“

Co chystáte v nejbližší době?

„Právě jsme dokončili nové promo CD s názvem Dissocial. Přináší trošku novou tvář Egotripu. Bude k prodeji přímo na festivalu, takže CD všem rozhodně doporučuji. Nové skladby budou samozřejmě součástí festivalového programu.“

Chystáme se také na turné s kapelou, jejíž název nebudu prozrazovat dopředu, jelikož ještě nemáme veškeré náležitosti oficiálně potvrzeny. V každém případě, je na co se těšit.“

Jací jsou lidé v našem regionu?

„Náš baskytarista Sany je rodák z Mnichovic, takže máme k této oblasti hodně blízko. Je to komunita, která podle mého názoru hodně drží pohromadě. Řekl bych, že máme v Mnichovicích slušné zázemí.“

Za kapelu PANKIX odpovídá její bubeník Marek Miller:

Jaké jsou vaše zážitky z předchozích ročníků?

„Jednoznačně pozitivní a ze zkušenosti z jiných festivalů musím říci, že Rockovani je svojí atmosférou a prostředím skutečně unikátní festival. Rok od roku narůstá počet diváků, což svědčí o dobré práci pořadatelů. ROCKOVÁNÍ se od ostatních hudebních festivalů liší hlavně dramaturgií, jako jeden z mála nebojí dát šanci mladým kapelám a na počtu diváků se ukazuje, že odvaha v produkci může přinést své ovoce. Na jiných festivalech vidáme pořád dokola téměř stejná jména a je pak prakticky jedno, na jaký festival divák jde. A Rockovani je skutečnou výjimkou.“

Co chystáte v nejbližší době?

„Právě doděláváme Maxisingl o čtyřech zbrusu nových písničkách, rádi bychom ho na Rockovani už měli v prodeji. Ve fázi příprav je videoklip a turné, zkrátka klasické věci, které patří k vydání oficiálního nosiče. Všechny podrobnosti lze najít na www.pankix.cz.“

Jací jsou lidé v této oblasti?

„Zdá se mi, že v Mnichovicích je oproti jiným festivalům hudebně náročnější publikum.“

Dále odpovídá Michal „Kolouch“ Daněk, bubeník kapely DEKOLT, což je s věkovým průměrem 18 let nejmladší kapela festivalu

„Pro nás bude ROCKOVÁNÍ až do smrti srdeční záležitostí. Ročník 2006 byl totiž naším prvním festivalem a vlastně i prvním koncertem. Navíc jsme jako předkapela pošlapali podlahu pódia jako první. My jsme vlastně to ROCKOVÁNÍ odstartovali a mohlo by se o nás klidně psát v připravované encyklopedii hudebních festivalů... Poprvé jsme se trochu báli, a tak jsme se do

publika ani nedávali a atmosféru příliš nevnímali. Ale prý nám dost lidí zatleskalo. Podruhé už jsme si to už užívali... publikum bylo velmi sympatické, místy až fajnové. Několik diváků se odhodlalo i k takovému divnému tanci.“

Co se od té doby změnilo?

„Co se týká technického zabezpečení festivalu, tak tam to bylo super od začátku a moc se toho měnit nedá. Perfektní však je, že o ROCKOVÁNÍ začíná mít zájem stále více kvalitních hudebníků, což zákonitě přinese i větší zájem diváků. Teď pojedeme k DEKOLTU. Naše kapelka prošla za ty 3 roky nečetnými personálními změnami. Někteří z nás se mezitím stali zletilými, hrajeme stále více a více vlastních věcí, letos v květnu jsme vydali první singl.“

Co chystáte v nejbližší době?

„Po festivalu chceme o stošest koncertovat, pokusíme se prorazit do vyhlášených hudebních klubů. A budeme makat na dalších vlastních věcech, abychom mohli brzy vydat již plnohodnotné CD... na prvním PROMO 08 jsou totiž pouze tři písničky, ale samé pecky.“

Jak se vám tady žije?

„Bystrým pozorováním jsme zjistili, že se zde střídají léto se zimou a ještě k tomu den s nocí. Možná to takhle mají i jinde, tak to bereme jako fakt a v podstatě si nestěžujeme

Tak teď trochu vážně... je to tu fajn. Kytarista Milda je z Mnichovic, já jsem z Říčan, tak to tady trochu známe a máme tady spoustu kamarádů a známých. Především těch, kteří se alespoň trochu motají kolem muziky... a ty jsou strašně v pohodě. No a ti ostatní jsou různí, ale dá se říci, že převážně taky v pohodě.“

DF

Víte, jaký má vztah MNICHOVICKÉ ROCKOVÁNÍ k Dětskému domovu ve Strančicích? Velice celospolečensky důležitý a vstřícný. Od prvního okamžiku myšlenky o uspořádání srpnové akce v Mnichovicích jsme byli ve spojení s jejími organizátory. Obsah činnosti zdravotnického zařízení ve Strančicích je na říčansku obecně znám. Ne však těm, kteří ze všech koutů České republiky jedou do Mnichovic za muzikou. Za muzikou, která je vnímána jako silný zdroj relaxace a pohody. Podmínkou vstupu na koncert jejich oblíbené hudby je samozřejmě vstupenka. Ne vždy a ne všude je však součástí ceny vstupenky na rockový koncert částka na zlepšení podmínek života dětí s postižením.

Tento fakt, který organizátoři MNICHOVICKÉ ROCKOVÁNÍ od samého počátku promýšleli a nyní i veřejně prokázali, má dva důležité aspekty. Jednak je vyjádřením solidarity zdravých a spokojených,

kteří se přišli bavit a radovat z jejich oblíbené hudby, a jednak podnětem k tomu, aby se za sponzorský dar pořídily smysluplné pomůcky pro děti s postižením. Mnohé z nich zvuk jakékoli hudby znají jen z radiu či televize. Jsou totiž, vzhledem ku svému zdravotnímu postižení, celoživotně upoutané na lůžko.

Zřizovatel Dětského domova ve Strančicích, Středočeský kraj, vynakládá z veřejných rozpočtů na zabezpečení péče o umístěné děti nemalé prostředky. Nicméně, každý účelný dar umožní lepší péči o děti v instituci. Většinou se z finančních darů pořizují léky, potraviny, pleny na jedno použití nebo třeba videokazety s pohádkami. Díky sponzorům a jejich technice se daří udržovat lesopark a travnaté plochy obklopující dětské zařízení. Sponzoři zprovoznili dětem bazén a i díky nim se mohou koupat ve volné přírodě a také se dívat na televizi ve vlastních ložnicích.

Nevěřili byste! Někdy dětem udělá radost úplná maličkost a zlepší jejich náladu a pohodu. Nikdo z nich nečeká na značkovou obuv, značkové triko nebo poslední model DVD. Letošní dar z MNICHOVICKÉ ROCKOVÁNÍ bychom rádi využili pro nákup plen na jedno použití, kterých není skutečně v tomto zařízení nikdy dost.

Za všechny zaměstnance
D.D.Strančice MUDr. Pavel Biskup

SIMPLY CLEVER



VELKÉ SLEVY NA SKLADOVÉ VOZY



VYMĚŇTE SVÉ STARÉ AUTO ZA NOVÉ S VÝHODOU AŽ 70 000 Kč

Pořídte si nyní nový vůz Škoda Fabia a ušetříte až 70 000 Kč*.

Zároveň získáte:

- klimatizaci,
- metalickou barvu,
- výhody pětiveřového vozu,
- vůz s největším vnitřním prostorem ve své třídě,
- airbagy řidiče a spolujezdce,
- boční airbagy,
- ABS,
- přípravu pro uchycení 2 dětských sedaček s bezpečnostním systémem Isofix (= upevnění sedačky přímo ke karoserii).

Navštivte nás proto co nejdříve, těšíme se na Vás.

* Maximální cenové zvýhodnění je platné při využití originálního financování od ŠkoFINu. Nabídka je limitovaná počtem vozů.

ŠkoFIN



Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ modelu Fabia: 4,6-6,9 l/100 km, 120-165 g/km



Váš autorizovaný prodejce vozů Škoda:

Říčanská 1818
251 01 Říčany u Prahy
Tel.: 323 666 129
Mob.: 602 756 683
So 8.00 - 12.00 Po - Pá 7.00 - 18.00
www.benoricany.cz

BENO Říčany, s.r.o.

STARÁK POČTVRTÉ

Na malebném místě lesního koupaliště v Radošovicích zvaného Starák, nebo také Staré koupaliště, uspořádala v sobotu 26. července parta nadšenců již čtvrtý ročník sportovně-kulturní akce.

Celé sobotní odpoledne bylo věnováno turnajům v nohejbale, ping-pongu, stolním fotbalu, páce a známé hře kámen-nůžky-papír. O kulturní program se až do pozdních hodin postaraly živé koncerty hudebních skupin BIOS DHIARIA, ČÁRKOVÝ KÓD, REASONS, CALIDA-D, ŽA VEŠ, MAJA THURUP, ŘÍČANŠTÍ ŘIMANI.

text/foto: Petr Hněvsa



AUTOKROS NA HOMOLCE



Bresson Mezinárodní mistrovství ČR se jelo v neděli 20. července na krásné a rozšířené autokrosové trati s bohatou historií v Poříčí nad Sázavou. V roce 2008 se však má jet pouze závod Mistrovství ČR v autokrosu bez divizí 3 a 3A, tedy bez čtyřlitrů a šestnáctistovek. Aby diváci nepřišli o to nejzajímavější, byl vypsán vložený závod divize 3 a to o putovní pohár Mediasportu.

Do závodu bylo převzato celkem 72 závodních speciálů. Kategorie, ve kterých se jelo, a jejich výsledky:

D3 160 - 1. Francová Anežka; 2. Prokop Dominik; 3. Bavlínka Lubomír

D3 125 - 1. Nikodém Petr; 2. Novák Marek; 3. Škola Robert

D3 250 - 1. Franc Radek; 2. Vaněk Milan; 3. Gomzjakov Tomáš

D6 - 1. Hušek Ludvík; 2. Marhold Tomáš; 3. Svoboda Pavel

D1 + D5 - 1. Antony Zdeněk D1; 2. Horáček Stanislav D5; 3. Chott Josef D1

D7 + D8 - 1. Hájek Ondřej D8; 2. Fau Ondřej D8; 3. Soldát Jan D7

D3 600 - 1. Kupec Karel; 2. Kupec Radomír; 3. Sekanina Marek

Výsledky vloženého závodu o putovní Pohár Mediasportu Poříčí nad Sázavou v kategorii:

D3 - 1. Kalvoda Roman; 2. Švábenský Martin; 3. Vaculík Boris

text: Petr Hněvsa



CESTOU ZA CESTOU

V červenci uspořádal Klub Cesta (www.cestaintegrace.cz) sportovní odpoledne, které bylo ve skate parku ve Strašínské ulici. Pro holky a kluky do 18 byl připraven turnáje v nohejbalu a streetballu, příznivci skateboardů mohli vyzkoušet U-rampu. Toto byla jen jedna z mnoha sportovních a turistických akcí, které připravil klub pro prázdninové vyžití holek a kluků.

text/foto: Petr Hněvsa

Větvičky zámeckého parku ve Štíříně

DIAMANTOVÉ PŘEKVAPENÍ

Překvapení mohou být různá. Příjemná i nepříjemná. Náhlá, neočekávaná - jinak by to nebyla ani překvapení.

Ve Štířínském zámeckém parku na mne co chvíli nějaké vyjukne. To když objevím květinu nebo dřevinu, o níž jsem přes dlouholetou spolupráci nevěděl. Kterou tam třeba zavlekl, zanesl a zasadil pan ing. Josef Souček nebo výborný zahradník Jan Černý. K takovým překvapením patří třeba čajovníkovitá stewartie, listnatý opadavý keř s nádhernou borkou, příbuzný kaméliím. Krásný kousek můžete vidět také pod skalami v Průhonickém parku, nedaleko pamětní desky A.E. Silva Tarouky. Podobnou „borkovou“ nástrahu na mne nalíčil ing. Souček v podobě jedné himálajské, spíše tibetské třešně. Jmenuje se *Prunus serrula* a Němci jí říkájí *Mahagonkirsche*, mahagonová třešeň. I ta překvapí zvláštním zbarvením své borky i její odlupčivostí, podobnou jakou znáte u „kůry“ březové. Jenomže není bílá, ale skoro mahagonová. Nebo světlejší.

Abych takovéto „Součkovy nástrahy“ postupně objevil - ale i při jiné příležitosti, musím parkem dennodenně procházet. Už jsem si myslel, že tam znám každé ptačí pírkó a skoro všechny kytky, když mne, koncem července, ohromil malý letící diamant. Nebo smaragd? Zkrátka létající drahokam. Prostě něco úžasného, co bych ve Štíříně nečekal. Symbol Vladislavské gotiky a lazebníků, král našich ptáků, ledňáček. Nebudu se namáhat jeho popisem, ocituji pana doktora Jana Hanzáka a jeho spolupracovníky, kteří v roce 1963 napsali: „Jako azurová jiskra se třpytí jeho modrozelený šat, jako žhnoucí meteor se řítí v honbě za potravou nížko nad vodou. Barva perí se nám zdá při každém pohledu a při každém pohybu ptáka jiná. Pozorujeme-li ho proti



světlu, pak vrhá zelené odlesky jako točící se smaragd, vidíme-li ho však v dopadajících paprscích slunce, svítí jako nejmodřejší nebe.“

Ten štířínský si poletoval nedaleko vodního altánku při březích Debrného rybníku. Zajímalo by mne, co tam asi lovil, protože Debrný rybník měl poškozenou hráz, byl dlouho bez vody a začátkem jara byl zelený jako louka. Skoro bych řekl, že letněný, kdyby nebyl později napuštěn. Ale moc rybí obsádky jsem tam nezaznamenal. Jenomže ledňáček má bystřejší oko než já!

Je to ptáček podivného těla: co mu pámbu přidal na zbarvení a kráse, to mu ubral na postavě. Možná, že tomu tak ale

není, že je jen dokonale přizpůsoben svému způsobu života a lovu. Má totiž nápadně velký zobák a hlavu, které jsou dohromady skoro stejně velké jako zbytek těla. Křídla jsou sotva 7 cm velká, ocas je jen čtyřcentimetrový. Tak ho přeměřil Conrad Vollmer. Ta adaptace je ale osvědčená. Aby ledňáček ulovil ve vodě ryбку, musí být skutečně jako torpédo. Není ovšem závislý jen na rybkách, nepohrdne ani larvami hmyzu.

Pokud jste někdy ledňáčka zahlédli, měli jste velké štěstí; z krajiny postupně mizí. Zcela určitě jste ale neviděli jeho hnízdo. To si totiž ledňáček staví nestaví v říčním nebo jiném břehu. Takže nestaví, ale vyhrabává. Podobně jako třeba jiřičky ve staré pískovně. Takové hnízdo bývá asi půl metru až metr nad hladinou a cestu k němu představuje asi metr dlouhá, sotva 6 cm široká chodbička, na jejímž konci je prohlubenina - vlastní hnízdo.

Možná, že štířínský ledňáček tu byl jen na výletě - jeho hnízdní noru jsem zatím nenašel. Ale at tomu bylo jakkoliv, stal se pro mne velkým překvapením a pro štířínský park drahokamem na jeho zeleném plášti.

Václav Větvička
Pro Zápraží 2008

Svou poradnu má na Štíříně každou 3. středu v měsíci od 3. hodin. Pokud se nemůžete jet podívat do tammního Atisu sami, rádi budeme Václavu Větvičkovi Vaše dotazy tlumočit, když nám je pošlete na adresu redakce.

ZVÁNOVICKÉ LÍPY

V březnu Obec baráčníků společně s Obecním úřadem ve Zvánovicích přihlásila do 7. ročníku celostátní ankety „Strom roku“ skupinu čtyř lip, rostoucích kolem obecní kaple sv. Jana Nepomuckého. Naše lípy se sice do finále nedostaly, ale chybělo jen málo. Jaký je jejich příběh?

Obklopují obecní kapli, která se skrývá v jejich stínu. Spolu s ní vytvářejí malebnou skupinu. Jejich výška je odhadována na 25 - 26 metrů, obvod kmenů činí od 270 cm do obdivuhodných 577 cm. Nejmhutnější z nich zde roste pravděpodobně od doby, kdy tu stála dřevěná zvonice - odhadem 300 let.

Po skončení 1. světové války se lidé radovali a po celé vlasti se sázely Lípy svobody. Stejně tomu tak bylo i ve Zvánovicích, kdy v roce 1919 byla zasazena Lípa svobody před kaplí. V době nacistické okupace bylo nařizováno Lípy svobody pokácet. Tehdejší kronikář obce přemístil tabulku označující tento strom na jinou lípu, která pak byla záměnou odstraněna. Tím se podařilo pravou Lípu svobody zachovat dodnes.

V roce 1932 dala opravit oltář v kapli paní Peřinová, rozená Křivánková ze Zvánovic, bydlící v Praze, která též věnovala nový zvon. Naše lípy se staly svědky toho, jak zvon sama přivezla na trakaři. Opět přišla

smutná doba válečná a zvon jí padl za obět. Od té doby zůstala kaple dlouhá léta bez zvonu.

V posledních letech nezůstávají naše lípy opuštěné ani o Vánocích. Stalo se pěkným zvykem, že se zde každý rok koná „Setkání pod vánoční hvězdou“. Lidé se sem přicházejí pobavit, poslechnout si koledy a mohou se zahřát teplými nápoji, podávanými přímo pod lipami.

Věra Herková,
zkráceno

ALENA ZEDNIK: Z ČECH DO AMERIKY A ZASE ZPÁTKY



Alena Zedníková, která posílila náš tým, je z Českého Brodu, od patnácti bydlela v Praze. Rok 1968 zažila jako dítě školou povinné, pamatuje si, že táta krátce poté začal soukromničit. Její manžel Ivan Zedník byl tou dobou na vojně.

Ne, že by je minulý režim nějak výrazně perzekvoval. Prostě navštívila USA a těmi se nadchla. Chtěla pryč z Československa, pryč z Evropy. S manželem a dvouletou dcerou Zuzanou v roce 1984 emigrovali. V Rakousku dostali politický azyl, nenařikali na to, že v komunistickém Československu nenašetří na dobré auto, nebyli emigrací ekonomickou. Dnes jsou zpátky a od začátku loňského roku bydlí ve Svojeticích.

Jaké byly začátky v USA?

Alena: „Stýskalo se mi, našťastí jsou Američané kamarádštlí. Neměli jsme na školku pro dceru, tak jsem s ní byla doma a k tomu jsem hlídala dvě stejně staré děti. Manžel dělal v autodílně u jednoho Jugoslávce, později u Čecha a nakonec u Němce, od kterého jsme si později autodílnu koupili a máme ji dodnes. Dodělala jsem si v Americe rozdílovou střední školu a vyšší ekonomickou. Byla státní, tudíž jsem platila minimum. Pak jsem pracovala v bance za přepážkou a po večerech jsem vykonávala manažerskou a administrativní činnost v autodílně.“

V čem se to liší komunikace lidí před a za přepážkou u nás a v USA?

Alena: „Moc. Tam si klient umí prosadit své, kdežto u nás je klient chudák. Narážím na to, že je to v Česku dokonce čím dál horší. Zítřka mám jednání u úřadu a už teď mám strach. Musím se coby klient naučit odolávat útoky pracovníků za přepážkou. Úředníci mimo Prahu jsou z mého pohledu lepši a vstřícnější.“

Dcera Zuzana se krátce po revoluci vrátila, proč?

Alena: „Chtěli jsme, aby se naučila češtinu, takže druhu třídu základní školy chodila tady, bydlela u známých. Přeřadili ji na hodiny českého jazyka v jiných třídách, aby

nerušila při anglickém jazyce a aby měla více češtiny, tak nám to bylo zdůvodněno. Byla z Ameriky zvyklá na úplně jiný systém, kdy děti kdykoli s čímkoli vystoupí, když mají dotaz nebo připomínku. Navíc

opravovala ty přeucené ruštinářky, které ji učily angličtinu. Pak se vrátila do USA, po ukončení střední školy zase přešla do Česka, kde studovala na New York University of Prague,

ale začala bohužel chodit za školu, létala do Ameriky, aniž bychom o ní věděli. Létala do našeho města a bála se, že nás potká v obchodě, ale stálo jí to za to nechtěla zde být - neuměla zde žít, nepovedlo se jí zde zapojit do života.“

Jak se liší výchova dětí u nás a tam?

Ivan: „Do puberty je to tam s dětmi strašné, pak jakoby se kolem osmnáctého roku cosi zlomilo, a najednou to jsou slušní a vychovaní mladí lidé. Tam jim nic netlučou do hlavy. Ani je neokřikují, co třeba na návštěvě nemají dělat. Ve chvíli, kdy dítě přijde s vámi na návštěvu, přebírá za něj odpovědnost hostitel.“

Starají se v Americe o děti i tátové?

Alena: „Ano, což je našťastí nyní čím dál běžnější i u nás. Ale u nás vidím hezké maminky, které vše řeší citem. Tam vypadají ženské báječně do chvíle, než mají děti. Pak o sebe přestanou dbát, dítě má na hlavě spoustu sponek, ale ony jsou neučesané a neupravené. Navíc postupují ve výchově potomků podle tlustých knížek.“

Ivan: „A jdou s každým kýchnutím letí k lékaři. Kdežto české ženy mají výchovu více v sobě.“

Slyšela jsem, že s každou maličkostí v domácnosti v Americe volají instalatéry či opraváře...

Ivan: „Oni to berou tak, že v čase, kdy by to opravovali sami, raději budou dělat to, co umějí a vydělají na to peníze.“

Jaká jsou hlavní pozitiva života v Americe?

Ivan: „Systém tam funguje. Svoboda má své hranice a stát má na to, aby lidi v oněch hranicích udržel. Když něco uděláte špatně, dostanete varování, pak tvrdší varování a pak pokutu, kterou prostě zaplatíte. Tam to řeší soud. Byl jsem k němu kdysi předvolán, jedni Češi mi poradili, abych se omluvil, že jsem nemocný. Poslali mi, že mám zaplatit 140 dolarů. Ignoroval jsem to.

Když jsem měl zaplatit dvě stě padesát, připojili k tomu, že když nezaplatím, může mě zatknout při náhodné kontrole jakýkoliv policista ve státech. Oni si nechodí, pokud nejde o vraždu, ale počkají si, až se to hodí, a pak je to dost velký malér. Volal jsem domů Alence, aby to hned zaplatila, měl jsem strach... Tam mají policisté respekt. Jsou to vysocí chlapi a neuvěřitelně klidní. Když třeba máte v domě hlučnou párty, soused vám netluče na dveře, ať se uklidníte. Pošle na vás policistu. Ten vás slušně upozorní, ať se ztišíte. Pokud neuposlechnete, soused znovu zavolá policii a ti už postupují nekompromisně.“

Jaká je tam kultura bydlení?

Alena: „Tady se bydlí o sto procent lépe. Američané se pořád stěhují, čekají, než jejich dům získá na ceně. Nemusí mít postel, stačí jim matrace. Moc nevaří, chodí na snídaň, obědy a večere do restaurací. Platí vše kreditními kartami, kde jsou úroky, a pak se diví, že nemají peníze. Platí minimum, což stačí zase během toho měsíce odčerpát. Tím rostou jejich měsíční náklady na vše a nemají na dovolené a nechápou, kde na to EVROPANI berou. Dají si dva hamburgery a k tomu dietní kolu, to aby neztloustli.“

Ivan: „My jsme si tam udrželi naši kulturu a sousedi se divili, kde na to bereme. Nevidí hodnotu v nábytku, můj dům můj hrad platí spíše pro Evropany.“

Svou firmu v Americe řídíte na dálku, ale občas tam přece jen musíte letět. Co pak děláte se svými bassety, Calvinem a Aramisem?

Alena: „Když musíme odletět, dáváme kluky paní, co má chovnou stanici na bassety, ta také vodí pětiletého Aramisa na soutěžích.“

Ivan: „Je to šampion, rozený vítěz. Stačí, když vytáhneme kartáč, a už si myslí, že jde soutěžit a náležitě si vykračuje.“

Co budete mít, Aleno, v časopise a v MAS na starost?

„V časopise Zápraží přebírám kompletní klientelu inzerentů, o které se budu starat po všech stránkách Ráda bych aby klientela měla se mnou jen a jen dobré zkušenosti. Zde bych si ráda spíše nechala to americké v klidu a s úsměvem. Vše se dá řešit v klidu a tak bych velmi ráda působila na klienty Zápraží. Vracím se do zaměstnání v České republice po 26 letech a není to zrovna úplně snadné, ale všichni zaměstnanci a sám majitel se velmi snaží mi pomáhat toto zvládat a překonávat počáteční nesnáze.“

DF

17 ZÁKLADŮ NA ČT2



Martin Benc, který už pět let se svou rodinou spokojeně žije v Pětihostech (Praha jim připadala „neurotická“), je autorem sedmnáctidílného cyklu *Základy*. Tyto dokumenty poběží od září vždy v neděli v 19.00 na ČT 2. Zabývá se tématy láska, naděje, pokušení, talent, utrpení, nedůvěra, lhostejnost, závislost, osamělost, strach, odpuštění, smrt a další.

„Některí lidé mohou mít pocit, že to jsou témata vážná, či obecná. Podle mého jsou to ty nejobecnější základy, na kterých stojí náš život. Mám pocit, že lidé málo o základních věcech přemýšlejí,“ říká autor scénáře, režisér a kameraman v jedné osobě.

Jaké ze sedmnácti dílů se více než ostatní týkají našeho národa?

„Odvaha, nedůvěra a strach.“

Jací jsou podle tebe Češi?

„Do natáčení třeba dílu o odvaze jsem šel s tím, že odvážní nejsme, že jsme poznamenaní historií, kdy jsme se nebránili proti zlu. Je v nás trauma z nacismu a komunismu, lidé se uzavírají sami do sebe. Výsledkem je nedůvěra k ostatním, v sebe sama, k Bohu. ...Zejména mladé lidi, které jsem zpovídal, ale ukazují, že to tak nemusí být.“

A co ta nedůvěra?

„Lidé se bojí být důvěřiví, aby se nenapálili. Myslím, že to souvisí se svobodou, svobodný člověk si může dovolit být důvěřivý, naopak nedůvěřivost je vlastnost poníženého – nesvobodného. A Čechům pocit svobody chybí. Nemají důvěru k Bohu a církvi. A proč? Sami neví... používají pro vysvětlení fráze, kterými nás krmili komunisté.“

Mladí lidé už v tom ale naštěstí nevyrostají...

„Moji generaci školský systém hodnotil podle toho, jak jsme byli hodní, a ne podle toho, jak jsme byli aktivní či kreativní.“

Co je cílem tvého cyklu?

„Přimět lidi přemýšlet, pokládat si otázky a hledat na ně odpovědi – upřímně a pravdivě.“

DF

AKCE

13-14.9. Mnichovice, 5. ročník poutě, proslavené především návštěvou pohádkového kocoura Mikeše a prasátka Pašíka ze známé knížky Josefa Lady

23.8. 10.00 Pyšely, Mračení - historické slavnosti a bitva, 22.8. od 20hod muzika a zábava hodovní

23.-30.8. OPENPOHÁR města Říčany, 6. ročník otevřeného šachového turnaje, www.openricany.cz

28.8. , 14:00-19:00 Vodní betl a rozloučení s prázdninami v Říčanském lese, pro kluky a holky 12-18 let, www.cestaintergace.cz

6.9. , 14:00 Říčanský nos, v rytmu vídeňských valčíků a staropražských písniček přeneseno do období Rakousko-Uherska a první republiky - hudba, divadelní scénky

NOVÁ SEZÓNA V SOUBORU MIKEŠ

Děti ze souboru Mikeš čeká soustředění, které každým rokem probíhá v Říčanech na konci prázdnin.

Co se událo v minulém školním roce?

Mikeš zahájil sezónu na Mezinárodním folklórním festivalu v Mariánských Lázních. Myslím, že na tento festival budou děti rády vzpomínat, bylo tam nádherně. Dětský soubor Marjánek jsme zase my pozvali na V. ročník Adventního prozpěvování. V loňském roce se festival stal jednou z akcí, které si pod svá křídla vzalo Folklórní sdružení ČR, a prozpěvování se stalo jedním z jeho festivalů. Z toho máme také velkou radost. Vedle Marjánku a čestlického souboru Vonička jsme měli i hosty z daleké Indonésie. Vedle těchto akcí se soubor zúčastnil mnoha vystoupení po celé republice, zahajovali jsme pražskou Bambiriádu, otvírali Jůzův statek v Sedleci, hráli jsme dětem a rodičům z dalekého Japonska

.....
Vedle toho Mikeš v květnu a červnu točil s čestlickou Voničkou novou říčanskou pohádku, o té vás budeme informovat v příštích vydáních Zápříží.

.....**a co se chystá?**

Po soustředění na konci srpna se Mikeš představí v září na několika vystoupeních v regionu, abychom si „ohráli“ program, s kterým Mikeš vystoupí na Mezinárodním folklórním festivalu v Maďarsku, přesně řečeno v Szegedi. To je náš program na říjen. Zároveň budeme připravovat již 6. Adventní pro-

zpěvování, čekáme účast některého zahraničního souboru. Máme i jednu novinku, která mikesovské vystoupení určitě obohatí.

Po novém roce budeme připravovat velko-noční program, který by se letos měl uskutečnit se souborem ze Slovinska je to v plánu, uvidíme jak se vše podaří.

Do toho všeho se letos koná soutěž folklórních souborů ZUŠ a jsme pozvaní na další akce a vystoupení, které by si Mikeš neměl nechat ujít. Ale to už jsme daleko, v roce 2009.....

Iveta Sinkulová

Více na www.mikes-ricany.wz.cz,
www.zusricany.cz



MARTINA Z PŘÍSTAVU



Jsem původem Slovenka, ale v českých zemích žiju už téměř půlku svého života a mám ekonomické vzdělání. Se svým současným holandským partnerem jsem strávila 2,5 roku v Holandsku a zakusila velmi nepřijemnou roli imigranta z východu. Po 9 měsících jsem však měla diplom z holandštiny a reprezentovala školu na konferencích o výuce nizozemštiny pro cizince. Holanďané jsou velmi silní a tvrdí lidé a ty dva roky mezi nimi mne hodně naučily. Především dívat se na všechny s otevřenou

myslí a chopit se každé jedné z nich, i když se nemusí na první pohled zdát jakkoliv sexy. Potom jsme se opět vrátili do Česka, protože v druhé nejlidnatější zemi se nám čím dál víc dýchalo hůř. Tady se mi narodila první dcera Laura, začali jsme hledat vlastní bydlení a shodou náhod jsme se ocitli v Mnichovicích, v obci, o které jsem nikdy před tím neslyšela. Narazili jsme na dům velkou zahradou a bylo rozhodnuto. PŘÍSTAV bylo to první, co jsem v novém domově navštívila. Z Prahy jsem byla zvyklá s dcerou chodit na hudebku a dětské cvičení, tak mi přišlo přirozené navázat na tyto aktivity v novém bydlišti. Absolutně mne okouzila spoluzakladatelka PŘÍSTAVU Veronika Třebická Tomanová s jejím Smolíčkem. Tam jsem se poprvé setkala s přístupem, kdy nerozhoduje výsledek, ale proces tvoření, a není důležité, jestli rytmus říkadel člověk vytuká profi paličkami nebo klacíky z lesa. Když Verunka odcházela na třetí „mateřskou“, nabídla jsem jí, že zkusím po přechodnou dobu Smolíčka vést, aby kroužek neskončil. Od lektorství byl pak už jenom malý krůček k tomu,

abych se k Veronice a Lence Bláhové přidala a pomáhala jim Přístav rozvíjet. Najednou se otevřel prostor pro obrovskou sebe-realizaci. Nabízel kroužky, na které jsem původně dojížděla do Prahy. Umožnil vyzkoušet si v novém bydlišti, najít spoustu nových známých. Také mi došlo, že PŘÍSTAV bude takový, jaký si ho uděláme. A stejně tak je to i s naším městem. Prostřednictvím PŘÍSTAVU hrajeme důležitou roli ve veřejném dění a najednou člověk není na straně těch, kteří si jenom stěžují, že to, či ono není takové, jak jsme byli zvyklí z Prahy. Je tady prostor aktivně měnit svoje prostředí a i když bydlení za Prahou často posouvá naše hranice komfortu, nabízí také spoustu věcí si udělat po svém. V Mnichovicích mě fakt baví žít.

Martina Linková

ZEMĚKOULE PRO NEJMENŠÍ

Martina Kiliánová žije kousek za Prahou a v pražských Kunraticích rozjíždí spolu se svou kamarádkou Eliškou Zemanovou originální školku, která se jmenuje Zeměkoule. Zajímalo nás nejen to, proč se do toho pustily:

Během let praxe s dětmi a cestování po celém světě jsem získala mnohé zkušenosti a měla možnost porovnávat jednotlivé přístupy a koncepty vzdělávání u nás doma i v zahraničí. Uvědomila jsme si, že v předškolním vzdělávání cosi chybí. Stejně pocity měla i má kamarádka Eliška, která strávila rok v Austrálii a zabývala se výukou jazyků. Obě jsme měly zkušenosti, energii a hlavně konkrétní vizi jak, bychom předškolní vzdělávání obohatily. Nezbylo nám nic jiného než vybudovat svou vlastní školku s jedinečným programem.

V čem především se tento projekt odlišuje od ostatních školek?

Nekopírujeme britský ani americký systém předškolního vzdělávání. Máme svůj vlastní vzdělávací program založený na principech globální výchovy, která klade důraz na systémové chápání světa nejen z hlediska přírodního prostoru a času, ale i z hlediska lidského a který citlivě kombinuje výchovu a výuku v anglickém a mateřském jazyce. Jako na zeměkouli se vše bude točit kolem dějů na naší planetě, vše bude děti podněcovat k touze po poznání jiných kultur a osvojení si cizích jazyků, především angličtiny, se kterou budou v každodenním kontaktu prostřednictvím rodilého mluvčího. Odlišujeme se i nabízenými službami. Máme otevřeno od 7:30 do 18:30. Naše školné zahrnuje všechny kroužky, výlety a jednoduché akce, zvláště předškolním dětem nabízíme přípravu na vstup do školy, diagnostiku možných specifických poruch učení a jejich prevenci. V objektu školky ordinuje dětská

lékařka, se kterou spolupracujeme a která nám umožní překonat některá zdravotní omezení dětí, například podávání léků během dne, což je v jiných zařízeních bez přítomnosti zdravotníka nepřijatelné.

Školka je určena pro děti od tří do sedmi let. Co by měly znát?

Nemáme žádné požadavky na jejich dovednosti či znalosti. Od toho tu jsme, abychom případné nedostatky odstraňovaly a dále dětem harmonicky rozvíjely jejich osobnosti.

Měsíční školné s celodenním programem 7:30-18:30 včetně stravného je 16500 Kč. Možná je i půldenní docházka či jiný režim, více najdete na www.mszemekoule.cz. Obě zvou 4. září od 13.00 všechny děti a jejich rodiče na zahajovací slavnost spojenou se dnem otevřených dveří.

DF

ANGLICKÉ CÁKÁNÍ

Kapičky vody, jež na sebe cákáme, jsou stejné, avšak slova, která tuto osvěžující činnost označují, jsou v různých zemích různá. U nás se cákáme, stříkáme či šplícháme, anglicky mluvící milovníci vody se splash (čti spleš). My z jazykové školy Profi English jsme to zkombinovali český potok a splash! To se nám povedlo na anglickém prodlouženém víkendu v Kácově, kde jsme se oddávali různým radovánkám a povídali si při tom anglicky. Fotografie napovídá jak se nám podařilo naplnit myšlenky kolegy Jana Ámose o škole hrou.

Kdopak to tady křičí SPLASH! a kdo se snaží o STOP SPLASHING!?

Moc děkují paní Počtové, že nám ten pobyt

umožnila, kolegyni Čeňkové, že do této „crazy“ akce šla se mnou, paní Voříkové za úžasnou stravu a toleranci, paní Matouškové za všechna pofoukaná bebínka a všem ostatním, kteří při přípravách přispěli svou troškou do mlýna. Hlavně pak děkuji dětem, že mi umožnily splnit si dávný učitelský sen. Neboť naučit děti ráno slova, která se odpoledne ukážou klíčová při hledání pokladu, přináší pocit nebývalé užitečnosti a taky za to, že je to s námi baví, nás s nimi také.

Více na www.profienglish.cz, kde najdete i výsledky literární soutěže, o které byl článek v květnovém Zápraží.

JŠ





MAS Říčansko, o.p.s.

**vyhlašuje v souladu s pravidly Programu rozvoje venkova, opatřením IV.I.2
VÝZVU K PŘEDKLÁDÁNÍ PROJEKTŮ**

Číslo výzvy: 1/ 2008
Program: Program rozvoje venkova (dále jen PRV)
Prioritní osa: IV. LEADER
Oblast podpory: IV.1.2 Realizace místní rozvojové strategie

Název realizované Strategie: Integrovaná rozvojová strategie území Říčanska v d.s.o. Ladův kraj a okolí

Číslo vyhlášených Fichí: 3, 5

Územní vymezení podpory: Babice, Březí, Čestlice, Doubek, Dobřejšovice, Herink, Hrusice, Kamenice, Klokočná, Kostelec u Křížků, Křenice, Křížkový Újezdec, Kunice, Louňovice, Mirošovice, Mnichovice, Modletice, Mukařov, Nupaky, Ondřejov, Petříkov, Pětihosty, Pyšely, Popovičky, Radějovice, Řehenice, Říčany, Strančice, Struhařov, Sulice, Světice, Svojetice, Tehov, Tehovec, Velké Popovice, Všestary, Zvánovice.

Název Fiche 3: Integrovaný rozvoj obcí- celkový vzhled obcí a kvalita života

Číslo a název opatření z PRV: III.2.1.1 Obnova a rozvoj vesnic

Alokované prostředky: Na Fichi 3 v této výzvě je alokováno celkem **4 721 787,- Kč**

Způsobilé výdaje: podrobně definovány v příslušné Fichi č. 3: Integrovaný rozvoj obcí- celkový vzhled obcí a kvalita života

Název Fiche 5: Rozvoj a uchování kulturního dědictví

Číslo a název opatření z PRV: III.2.2. Ochrana a rozvoj kulturního dědictví venkova

Alokované prostředky: Na Fichi 5 je alokováno celkem **2 023 623,- Kč**

Způsobilé výdaje: Podrobně definovány v příslušné Fichi č. 5: Rozvoj a uchování kulturního dědictví

Příjemci podpory vyhlášené výzvy: obce, svazky obcí, nestátní neziskové organizace, zájmová sdružení právnických osob, církve a jejich organizace

Forma a výše podpory vyhlášené výzvy: Minimální přípustná výše celkových způsobilých výdajů projektu je 50 000,- Kč. Maximální přípustná výše celkových způsobilých výdajů projektu je 2 000 000,- Kč. Dotace je přímá a nenávratná. Maximální výše dotace činí 90% způsobilých výdajů, ze kterých je stanovena dotace

Termíny výzvy: příjem žádostí od 1.9.2008 do 22.9.2008 do 15:00 hod

Všechny žádosti podané mimo stanovený termín nebudou převzaty. Žádosti jsou předkládány osobně v kanceláři MAS Říčansko, o.p.s., Masarykovo nám. 6, 251 01 Říčany

Další informace podá: ředitel a manažer Vladimír Haš, tel. 323 602 525, mobil: 774 097 757, email: manager@ricansko.eu nebo projektová manažerka Petra Nyklová, tel. 323 602 525, mobil: 775 677 285, email: kancelar@ricansko.eu. Podrobné informace jsou uvedeny v celém znění výzvy, příslušných Fichích a Pravidlech IV.1.2 stanovujících podmínky pro poskytování dotace z Programu rozvoje venkova, v nichž lze nalézt také závaznou osnovu projektu. K dispozici jsou na webu www.mas.ricansko.eu. V daném kole příjmu žádostí může žadatel podat v rámci jedné Fiche pouze jedinou Žádost o dotaci. Způsobilé výdaje projektu lze realizovat až ode dne registrace projektu na RO SZIF (předpokládaný termín je konec října 2008). Délka realizace projektu je maximálně 18 měsíců od podpisu Dohody o poskytnutí dotace.



**SPOLUFINANCOVÁNO
EVROPSKOU UNIÍ
EVROPSKÝM
ZEMĚDĚLSKÝM
A ZÁRUČNÍM
FONDEM (EAGGF)**



ZPRÁVY Z PROGRAMOVÉHO VÝBORU MAS ŘÍČANSKO

Ve čtvrtek 10. července se sešel Programový výbor MAS, aby vybral a odhlasoval záměr výzvy MAS, která je vyhlášena od 1.9. do 22.9.2008. Výzva je již zkontrolována a schválena naším nadřízeným orgánem CP SZIF (Centrální pracoviště Státního zemědělského intervenčního fondu) a tak ji můžeme veřejně prezentovat, je vedle tohoto článku ve zkrácené verzi. Do naší první Výzvy zařadil Programový výbor 2 (ze 7 možných) Fiche, rozuměj témat, podle kterých byla Výzva připravena. Pro zařazení ostatních Fiche do budoucích výzev bude tedy prostor v příštím roce, kdy bude mít MAS možnost vyhlásit maximálně 3 termíny pro výzvy, a to dle pravidel PRV, osa IV.1.1. jimiž se řídíme. Možnost pro vyhlásování výzev bude tedy v termínech leden, duben, září. V červenci a srpnu proběhla setkání se zájemci o podání žádosti a příprava některých projektů už běží. Zájemcům můžeme zaslat ještě další informace, které by je mohly v souvislosti s podáváním žádostí zajímat. Pokud se rozhodnete pro podání projektové žádosti do letošní Výzvy, rádi Vám i pomůžeme při její přípravě, proto nás neváhejte kontaktovat. Informace získáte také na webu MAS www.mas.ricansko.eu nebo stránkách SZIF <http://www.szif.cz>

PN

MAS PODBRDSKO V ŘÍČANECH

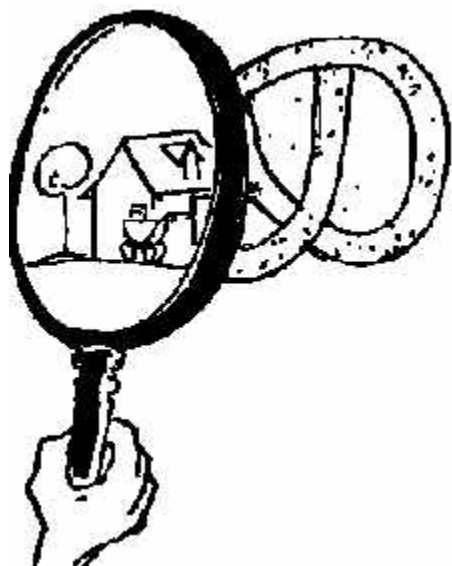
Ve středu 23. července navštívili MAS Říčansko hosté z okolí Třemšína a Březnice. MAS Podbrdsko zastupoval předseda občanského sdružení Tomáš Čížek, starosta obce Chrást u Březnice a jeho dvě kolegyně. Úspěšná MAS v jiných dotačních výzvách se nyní připravuje na žádost v LEADER+ a její zástupci se ptali především na tvorbu Strategického plánu LEADER, kterou jsme už zvládli a úspěšně zažádali o podporu jeho realizace. Podbrdsko má dnes

publicitu danou radarem, sliby vlády na financování spoluúčasti v evropských grantech, ale problémem jako vždy bývá připravit, zařídit a projednat mnohé záležitosti tak, aby bylo možno o dotace žádat. MAS Podbrdsko sdružuje mikroregiony Březnicko, Třemšín a Podbrdsko. Předali jsme co jsme mohli a na finalizaci dokumentů této sympatické MASKy Středočeského kraje se budeme i dále podílet.



ZÁPRAŽÍ

www.zaprazi.eu



DLUŽÍME TO SOUSEDŮM

Středočeský kraj podpořil občanské sdružení MAS Servis Říčansko v záměru zmapovat a popsat osudy židovské komunity na Říčansku. Strančičtí už to udělali před několika lety sami, taktéž v Kostelci u Křížků a Říčanech byly už významné části práce udělány. Záměrem projektu je, aby tentokrát všechny skutečnosti shrnuli studenti a žáci, kterým plánovaná podzimní akce nabídne soutěžní formou účast i odměny. Jejich práce bude zveřejněna na samostatné webové stránce, přispěje k většímu projektu obnovy strančické synagogy plánované jako památník Emila Kolbena, pro niž žádáme o podporu do první výzvy LEADER+ a plánujeme žádost v příštím roce do Regionálního operačního programu.

Prosíme, aby se nám na adresu daniel.kvasnicka@cb.cz ozvali ti, kteří mají fotografie, dopisy, památky či pouze vzpomínky na židovské sousedy. Studenti pak tyto zdroje využijí a povedou pátrání. Akci bude koordinovat také Židovské muzeum v Praze, kterému v červenci bylo Evropskou komisí uděleno ocenění Zlaté hvězdy za projekt Zmizelí sousedé (www.zmizeli-sousedec.cz). Zájem nedlužíme jen židovským sousedům, ale také dnešním sousedům, kteří žijí v místech významně poznamenaných lidmi dávno zmizelými ze Zápraží.

Podpořeno Středočeským krajem, Fondem kultury v roce 2008

Středočeský kraj

VZPOMÍNKOVÁ OSMISMĚRKA K SRPNOVÉMU VÝROČÍ

V síti 850 písmen, rozprostřených do 34 sloupců a 25 řádků, je osmi různými směry ukryto 153 výrazů, které se - jak je zřejmé z abecedně řazené legendy - vážou k námětu tohoto předkládaného luštění. Po úplném vyhledání všech slov a po jejich vyškrtnutí lze zjistit, že některá písmena (celkem 41) zůstala volná a nikam se nehodí. To je tajenka, která při vodorovném čtení po rádcích řešitelům umožní doplnit větu, že před 40 roky, v noci na 21. srpna 1968, ...

Přejeme mnoho trpělivosti, potřebného soustředění a pozornosti a nakonec správný výsledek.

AGENT - ANEKDOTA - ANTIPATIE - AUTOKOLONA - AVERZE - AZBUKA - BAJONET - BUKVA - ČEPICE - ČEŠTIVÍ - DEBATA - DEJÍŠTĚ - DĚLO - DISKUZE - DIVIZE - DOKTRÍNA - DOMOV - DRIL - DŮSTOJNÍK - ESTĚBÁK - EXIL - FÁMA - GARNIZONA - GAZÍK - GENERÁL - GRANÁT - GRUPA - HANBA - HISTORIE - HLAVA - HLAVENĚ - HLÍDKA - HNĚV - HOŘKOST - HVÍZDOT - HYMNA - CHAOS - CHYTROST - INTERVENCE - INVAZE - JEDNOTA - JIDÁŠ - JIZVA - KAŽUŠE - KGB - KONEC - KONFIDENT - KONTROLA - KONZERVATÍVEC - KREV - KULOMET - LAFETY - LAMPASÁK - LETADLO - LETIŠTĚ - LVÍČEK - MAMULOVEC - MINOMET - MLÁDEŽ - MUNICE - NÁMĚSTÍ - NÁPIS - NÁROD - NÁSILÍ - NÁZOR - NOHSLED - OBĚT - OBKLÍČENÍ - OBRNĚNEC - OBRODA - OBVAZ - ODHODLÁNÍ - ODPOR - OKUPACE - PALBA - PĚŠÁK - PĚTICÍPKA - PÍSKOT - PLÁČ - PODPIS - POSLUCHAČ - POSTUP - POŠKOZENÍ - POŠLAPÁNÍ - PROCES - PROHLÁŠENÍ - PROPAGANDA - PROSTŘEDNÍK - PROTEŠT - PŘEPADENÍ - PŘESILA - PŘÍLBA - PTANÍ - PUŠKA - RACHOT - RAKETY - RAKEV - ROTNÝ - ROZHLAS - RUŠENÍ - RUŠTINA - SAMOPALNÍK - SHROMÁŽDĚNÍ - SLZY - SOLIDÁRNOST - SPONTÁNNOST - SROCENÍ - STAN - STARŠINA - STRÁŽ - STŘEDA - STŘELBA - ŠKODY - ŠOFÉR - ŠPEH - ŠTÁB - TAJNÝ - TANKISTA - TELEVIZE - TISK - TMA - TRAGÉDIE - TRANSPORTÉR - TRANZISTORÁK - TRYSKÁČ - UDÁLOST - ÚDER - ÚDĚS - ÚDIV - ULICE - ÚSKOČNOST - UTÁBOŘENÍ - ÚZKOST - VELITEL - VESNICE - VLAJKA - VNÍKNUTÍ - VOJÁK - VPÁD - VÝBUCH - VÝHRUŽKA - VÝROČÍ - VÝSADEK - VYSÍLÁNÍ - VZDOR - VZTEK - ZACHVATČIK - ZAPÁLENÍ - ZATÝKÁNÍ - ZMAŘENÍ - ZPRÁVY - ŽALÁŘ - ŽALOST

P	K	Á	R	O	T	S	I	Z	N	A	R	T	S	O	N	N	Á	T	N	O	P	S	H	R	O	M	Á	Ž	D	Ě	N	Í	H	
Í	T	U	N	K	I	N	V	Ě	V	Y	S	Í	L	Á	N	Í	N	E	Š	U	R	É	T	R	O	P	S	N	A	R	T	T	Y	
N	E	H	V	Í	Z	D	O	T	A	O	B	K	L	Í	Č	E	N	Í	K	P	R	O	S	T	Ř	E	D	N	Í	K	S	A	M	
Á	S	Š	T	Í	M	A	M	U	L	O	V	E	C	Á	V	O	J	Á	K	T	E	C	A	S	E	C	O	R	P	I	O	K	N	
P	T	S	U	E	N	Ů	Á	I	V	A	B	L	E	Ř	T	S	I	K	A	E	H	L	A	V	A	R	T	P	A	K	Ž	A		
A	S	O	R	Ť	Z	E	D	L	S	T	A	R	Š	I	N	A	Č	Á	P	N	Í	Z	H	A	A	P	Á	Á	U	L	Ř	Ů	N	
L	O	L	K	O	A	U	D	R	E	S	A	K	Š	U	P	T	B	U	O	N	Y	Š	Z	T	E	U	N	N	T	O	O	R	I	
Š	N	I	Í	S	C	K	K	A	Ř	T	A	A	V	M	A	É	R	K	E	T	E	T	O	I	K	K	P	A	S	R	H	H	T	
O	Č	D	N	N	Í	E	U	S	P	Ř	I	B	A	V	T	G	E	L	E	Z	E	N	R	S	E	O	O	R	O	T	N	Ý	Š	
P	O	Á	Á	S	E	P	N	B	I	E	K	L	C	H	S	A	Č	Á	F	I	M	D	O	E	K	D	Ž	S	G	P	N	R	V	U
O	K	R	L	T	Í	Ř	Ř	Í	Z	D	Ř	A	E	Z	Í	P	A	V	O	E	T	V	X	P	A	E	L	É	R	O	L	Á	R	
Š	S	N	D	S	Y	N	O	I	T	A	Z	P	Í	V	A	L	I	N	J	S	M	E	I	T	S	D	U	L	O	K	Á	C	Ž	
K	Ú	O	O	O	S	D	E	B	L	S	M	K	L	Z	N	D	I	O	I	L	A	S	L	N	Ý	Á	C	H	I	P	U	R	E	H
O	Z	S	H	R	É	F	O	Š	Á	B	Ě	Ž	I	D	O	M	Ů	H	I	V	A	N	E	E	V	L	A	R	A	L	E	V	A	
Z	K	T	D	T	O	Ú	B	K	Á	T	A	M	S	O	L	Ě	D	S	N	Ý	V	I	T	D	V	M	Č	D	G	O	N	I	N	
E	O	A	O	Y	Ú	D	Ě	S	Š	L	U	C	H	A	R	O	O	A	L	T	R	Z	C	A	I	Á	I	O	U	A	M	E	T	B
N	S	N	V	C	H	T	E	Ť	I	Á	N	H	A	N	N	K	M	A	E	O	I	E	D	F	P	R	Z	T	N	E	G	A	A	
Í	T	K	O	T	S	R	T	Ř	I	L	N	O	Y	T	O	R	V	D	R	Č	J	Ú	L	N	B	A	A	E	D	T	A	V	K	
N	R	I	B	E	O	E	K	C	A	E	Ě	S	R	P	T	N	E	Y	V	Í	I	N	O	O	V	C	H	T	C	A	Č	R	R	P
E	A	S	R	N	L	T	E	V	K	T	V	Í	A	P	U	B	R	V	E	V	D	Á	Í	K	Y	O	Ý	I	V	Á	N	E	Í	
Ř	G	T	N	O	A	M	E	D	Š	Ý	N	L	Ě	V	A	Á	Z	Á	N	T	Á	O	U	K	T	T	K	P	E	K	I	Z	C	
A	É	A	Ě	J	Ž	Ň	O	I	B	A	N	Š	A	T	B	T	E	R	C	S	Š	B	L	Č	E	Y	Á	E	K	S	Z	N	I	
M	D	N	N	A	S	T	J	U	T	Í	Á	L	A	J	G	Š	A	P	E	Š	L	V	I	Á	K	D	N	Č	A	Y	O	O	T	
Z	I	Ý	E	B	A	Ě	C	H	P	K	K	H	L	Í	D	K	A	V	Z	T	E	K	A	C	L	A	O	Í	V	R	R	N	K	Ě
O	E	J	C	O	D	P	O	R	O	Z	Á	N	S	E	Z	A	V	N	I	Č	K	Z	E	P	R	O	T	E	S	T	A	A	P	



CESTUJEME S LINDOU: Sheffield – The Steel City



By Lukáš Chytrý

About 160 miles to the northwest of London there lies the city of Sheffield, the metropolitan county of South Yorkshire. It is found in the valleys of five rivers and on top of seven hills, halfway between Manchester and York.

Sheffield is Britain's third most populated and also the greenest city. People say that for every person there is a grown tree. But the city was not always this green. Sheffield has grown from its industrial history.

ŠIKANÁ - ÚVAHA

Co to vlastně šikana je? Podle mě je to něco jako nemoc, která se přenáší z jednoho člověka na druhého. Zákeřně napadne, aniž bychom to očekávali, nebo si ji v sobě nosíme už od dětství. Bud' máme tolik vnitřní síly, že se jí dokážeme ubránit, nebo podlehneme a těžko se pak vrátíme do svého normálního života.

Mám kamaráda, jmenuje se Mirek. Když se ohlédnou asi o dva měsíce zpět, uvidím strašně hodného, milého, chytrého, fajn kluka. Neublížil by ani mouše. Ke všem byl velmi ochotný. Stali se z nás výborní přátelé. A já jsem v něm měla velkou důvěru a oporu. Jenže....

Před nějakou dobou se rozešel se svou holkou. Teda spíš ona se rozešla s ním. Měl ji moc rád, a tak jsme se báli, že by si mohl něco udělat. Naše obavy se projevily jako oprávněné. On sice nic neudělal sobě, ale svou zlost, bolest, vztek si vybíjel na ostatních poněkud slabších, než byl on. Jeho šikanování se stupňovalo, provedl několik dost nemilých kousků na úkor svých spolužáků, kteří nebyli schopni se bránit. Teď pravidelně dochází ke svému psychologovi a dělá velké pokroky. Snad se z toho dostane a vše bude brzy jako dřív....

Také mám jednu kamarádku, Soňu. Soňa byla už od mala velmi ambiciózní, sebevě-

domé dítě. Ještě neuměla ani mluvit a ničila mě bábovičky z pisku. Což o to, ty se postavíš znovu, ale když se sesype duše člověka, nestačí na to pouhá dětská lopatka na hraní.

Soňa je ve svých čtrnácti letech velmi hezká. A také si to dobře uvědomuje. Bohužel toho začala využívat tím horším způsobem - ve třídě mají jednu holčinu. Není to zrovna „miss world“. Ale kdo by chtěl vypadat jako umělá panenka. Bohužel tento názor se mnou Soňa nesdílí. Využívá své oblíbenosti, krásy a sebevědomí tak, že tu chuděru shazuje a uráží. Šikanuje ji psychicky a nějak se svých „zálib“ odmítá vzdát.

Tak to byly dva, na první pohled si velmi podobné příběhy, ale každý skrývající něco jiného. Snažila jsem se vám ukázat rozdíl mezi šikanou a šikanou.

Ta první, tedy Mirkova, byla vyvolaná jeho bolestí. Nedokázal se vypořádat se ztrátou osoby, kterou měl rád. Přestože mnoha lidem ublížil, našel v sobě tu sílu skončit s bolestí jak svojí, tak ostatních. Uznal své chyby, prohrěšky. A dostal chuť to změnit. To je to nejdůležitější a taky první krok k tomu, jak se ze své „nemoci“ vyléčit. Když bude opravdu silný a bude mít podporu přátel, určitě to zvládne.

A teď k Soňě. Její šikana byla, dalo by se říct, jen psychická. Takže by nebyla tak hroz-

ná jako Mirkova? Ne, ne. Ona využívala svých předností k tomu, aby ubližovala na duši. Možná by se mnou někdo nesouhlasil, ale duše se léčí mnohem hůře a déle než tělo. Tě nestačí obvaz a prášek, duše potřebuje lásku, pochopení a pocit bezpečí. Jenže je tu ještě další rozdíl. Mirek se rozhodl své potíže se šikanováním řešit. Ale Soňa? Přestože působí jako velmi silná osobnost, uvnitř žádnou sílu nemá. Tím uvnitř myslím to, že nedokáže proniknout do bolesti někoho jiného a uvědomit si své chyby.

Myslím si, že každý problém se dá řešit. Ač to v těch proudech slz nevidíme, vždy je nějaká cesta. A vždy je taky nějaký dobrý človíček, co podá záchraně lano. Pamatujte si ale, že ať už budete šikanovat vy, nebo budete ten šikanovaný, stále budete jen vy sami těmi, co si mohou pomoci. Ano, jsou okolo lidé, kteří vám chtějí pomoci. Ale to jsou jen takoví „pěšáci“. Pokud by řeknete „NE“, psycholog s padesáti lety praxe a diplomu z univerzity nic nezmuže.

*Tereza Čuříková
14 let - 8.C
I. ZŠ Říčany
(Jedná se o slohovou práci,
ne skutečný příběh.)*

Také mám jednu kamarádku, Soňu. Soňa byla už od mala velmi ambiciózní, sebevě-

domé dítě. Ještě neuměla ani mluvit a ničila mě bábovičky z pisku. Což o to, ty se postavíš znovu, ale když se sesype duše člověka, nestačí na to pouhá dětská lopatka na hraní.

Soňa je ve svých čtrnácti letech velmi hezká. A také si to dobře uvědomuje. Bohužel toho začala využívat tím horším způsobem - ve třídě mají jednu holčinu. Není to zrovna „miss world“. Ale kdo by chtěl vypadat jako umělá panenka. Bohužel tento názor se mnou Soňa nesdílí. Využívá své oblíbenosti, krásy a sebevědomí tak, že tu chuděru shazuje a uráží. Šikanuje ji psychicky a nějak se svých „zálib“ odmítá vzdát.

Tak to byly dva, na první pohled si velmi podobné příběhy, ale každý skrývající něco jiného. Snažila jsem se vám ukázat rozdíl mezi šikanou a šikanou.

Ta první, tedy Mirkova, byla vyvolaná jeho bolestí. Nedokázal se vypořádat se ztrátou osoby, kterou měl rád. Přestože mnoha lidem ublížil, našel v sobě tu sílu skončit s bolestí jak svojí, tak ostatních. Uznal své chyby, prohrěšky. A dostal chuť to změnit. To je to nejdůležitější a taky první krok k tomu, jak se ze své „nemoci“ vyléčit. Když bude opravdu silný a bude mít podporu přátel, určitě to zvládne.

A teď k Soňě. Její šikana byla, dalo by se říct, jen psychická. Takže by nebyla tak hroz-

warm smile and they will wish you a nice time in this lively city.

a county
a valley
to be found

to gain
worldwide
fame
cutlery
heavy steel industry
nowadays

besides
actually

to be invented

amazing
lively

hrabství; okres
údolí
být nalezen; nalé-
zat se
získat
celosvětový
sláva
příbor
těžký průmysl
nyní; v dnešní
době
krom; vedle
ve skutečnosti;
vlastně
(pasivum) být vyna-
lezen
úžasný
plný života

Seiál Cestopisů

ČEŠI JEDOU!

Tak, jako je tomu každý rok, i letošní letní měsíce znamenají vlnu migrace Čechů za hranice. Proč ne?

Čecha-vlastence není na výletě zpravidla vůbec těžké mezi ostatními „obyčejnými“ turisty najít. Když už se ztratí, určitě se zanedlouho objeví - a možná rychleji, než je zdrávo. To díky obsahu jeho kastrůlku.

Téměř jistě v něm dominantní pozici

zaujmou pořádně vypečené řízečky. A protože na cestách jeden nikdy neví, je jich často pořádná hromádka. Když se totiž mořské speciality začnou na jídelním stole hýbat, leckterého hosta exotické choutky narychlo opustí. Nají se ten, kdo má pod čepicí!

Správný Rus vytáhne moskevský chléb či pirohy a zapije je domácí vodkou. Správný

Čech se zakousne do zlatého řízku a vydatně si lokne chlazeného pivečka.

Takže, hurá do toho! Kdo maže, ten jede...

Eva Lehovcová 3. A

kvarta říčanského gymnázia

DÝCHÁM, TEDY JSEM

Hoříme. Ať chceme nebo ne, každý z nás je denně spalován. Jeden ohýnek za druhým. A další a další. Šestnáctkrát za minutu a někdy mnohem častěji. A tak pořád doko-la, dokud svíčka našeho života neuhasne jed-nou provzdy. Hoříme. A většinou nepřemýšlíme o tom, že každá naše buňka potřebuje ke svému životu kyslík. Nezabýváme se tím, že jen za přítomnosti kyslíku mohou buňky spalovat látky, které uvolňují životní energii. Bez našeho vědomí probíhá v našem těle každou vteřinu oxidace. Něco tak samozřejmého jako dýchání. Automat, který se rozbíhá v minutě zrození.

Když se nadechneme, prochází vzduch nosem a nosohltanem, úzkou hlasovou šterbinou vstupují do hrtanu, pak do průdušnice, průdušek, průdušinek a plicních sklípků. Během průchodu dýchacími cestami je vzduch zvlhčován hlenem. V průběhu několika vteřinové cesty do plic se vzduch ochladí či ohřeje na teplotu těla. Jen si představme, že bychom v zimě vdechovali do plic vzduch o teplotě minus 20°C. V celém těle by se záhy změnila teplota a brzy bychom umrzli zevnitř.

Při nádechu se hrudník rozpíná a v hrudní krajině vzniká podtlak. Současně sestupuje bránice od žeber směrem k pávni a aktivují se nádechové svaly. Přímou protibránici pracují svaly pánevního dna, které zabezpečují pohyblivost orgánů v břišní dutině. To podporuje prokrvování orgánů a tudíž i jejich funkci. Zároveň je pozitivně ovlivněna stabilita trupu. Míra aktivity svalů je samozřejmě závislá na hloubce a intenzitě dýchání. Celý proces nádechu a výdechu je však poněkud složitější, neboť zatímco se svaly nádechové stahují, výdechové nutně

musí být relaxovány a to úměrně tomu, jak se vdechové svaly napínají a obráceně. Z celkového pohledu lze říci, že při nádechu se většina svalů napíná a při výdechu relaxuje. Jen malá část svalů pracuje obráceně. Tohoto principu se využívá v mnoha sportech a také v našem oboru. Můžete vyzkoušet následující cviky:

1) Položte se na záda, nadechněte se a současně zatněte pěsti, lokty zatlačte do podložky, stáhněte hýžděové svaly, napněte svaly stehen a přitáhněte špičky nohou. Vydržte několik vteřin a poté s výdechem uvolněte všechny svaly. Několikrát cvik zopakujte. Cílem cvičení je celková relaxace, tudíž ho lze využít právě tehdy, cítíte-li se v napětí. Cvičit můžete v jakékoliv poloze.

2) Ležte na zádech a pokrčte nohy. Nadechněte se tak, aby se vám roztáhlo břicho do všech stran, tvar hrudníku se mění minimálně. Po krátké pauze vydechněte. Stejným způsobem se nadechněte do dolních žeber tak, že se roztáhnou do stran. Vydechněte. Nyní se nadechněte do střední části hrudníku, břicho zůstává ploché. Opět vydechněte. Poslední nádech pošlete pod klíční kosti, do krku a ramen. Uvolněně vydechněte. Při tomto lokalizovaném dýchání si všimněte, jak se svaly trupu napínají a uvolňují. Nyní dýchejte spontánně a pokuste se zjistit, který typ dýchání běžně používáte. Za ideální stereotyp prohloubeného dechu je považován nádech do břicha, následně do dolního a konečně do středního hrudníku a po dechové pauze pokračuje výdechem z břicha a poté z hrudníku.

Pokud spontánně používáte jiný stereotyp dechu, pravděpodobně některé svaly přetěžujete. To může mít negativní vliv na držení těla i na funkci orgánů.

Centrum dýchání leží v prodloužené míše, tedy v oblasti horní krční páteře. Ve sva-lech, šlachách a kloubech se nacházejí ner-vová zakončení, která jsou při pohybech neustále drážděna. Podráždění vyvolá akti-vitu dechového centra a záhy se objeví vyšší dechová intenzita. Zajímavé je, že prohlou-bené dýchání se přichází s předstihem, již při pouhé myšlence na pohyb a hned při začátcích pohybu se ještě více zintenzív-ní. Tato zvýšená dechová aktivita nastupuje dokonce o něco dříve, než dojde ke zvýšení kysličníku uhličitého v krvi po svalové čin-nosti. Vidíte, jak úzce souvisí funkce lid-ského těla s psychikou - s myšlenkami, před-stavami, úvahami. Naše duševní rozpolože-ní ovlivňuje dechové funkce, ať chceme nebo nechceme - rozčilení, strach nebo sou-středěná pozornost, vše mění rychlost i hloubku dechu. Dýchání je neobvykle slo-žitý děj, který nám se zázračnou prostotou umožňuje plavbu životem. Zvládne klidnou hladinu rybníka i divokou rozvodněnou řeku, zatímco my se kocháme vodopádem, máváme kamarádům a těšíme se na večeři. Hoříme. Šestnáct dechů za minutu. Dokud se loďka nepřevrhne.

Mgr. Štěpánka Vojtová

"FARÁŘSKÉ SLOVO"

Taky vám občas přijde, že se to všechno nějak ne a ne rozmotat? (že je život občas zamotaný snad víme všichni). Je tolik věcí kolem, které mi dokáží vytočit a rozhodit jinak pěkně klidně započítá den, nebo stabilnější náladu. Treba především - klasika - šéf v práci... věci, do kterých přes svoji přezaměstnanost nevidí a pak v okamžiku, kdy jsou vámi rozjeté, do nich vstoupí s naprosto inovativním návrhem, ale totálně v aktuální situaci mimo mísu... no to by ho člověk za...!

Nebo nevyjasněné vztahy - s rodiči, kamarády, kolegy, to je taky věc! O něco se snažíte, v domnění, že podle předešlé dohody bude ten druhý reagovat stejně či podobně, ale zase to kruciš dělá jinak!!! Co si o tom pak mám myslet? Nejlepší jsou na tom ty představy a závěry, domněnky pomněnky... kterými pak týrám svou mysl kdykoliv to jde. Zmíněné příklady jsou opravdu maličkosti. Ale stejně - někdy mám pocit, že se snad všechno nějak někde zaseklo nebo naopak nedoklaplo. A přestože je mi krásně a užívám si života, jak se mi

zlíbí, neboť mám všechno, na co si vzpome-nu, tak s tímhle nijak nepohnu. Mám i skvě-lé kamarádky, opravdové přítelkyně, jsou vážně k nezaplacení. Ale ani ony na všechno nemají ten duplík ON/OFF nebo RESTART, mého osobního systému. Pro každého je DŮLEŽITÉ něco jiného. To je pravda, kterou jsem se nedávno naučila. To co je pro někoho maličkostí je pro druhého vesmírem. A naopak. A není pravda, že jsou to všechno prkotiny. S věcmi se který-m nedokážu hnout, jdu za Bohem, neboť jsem věřící. Jenže občas shledávám, že přes všechn ten chaos (když se to nakupí, je toho opravdu kopa) nějak nevím, jak se s těmi věcmi za tím Bohem chodí. Jako kdyby měli v nebi zavřeno, dovolenou nebo inventuru či co. Žádná odezva, prostě bez tónu, ani hlasová schránka se mi neozve. A tak s tím žiju dál, co mám taky jiného dělat. A pak někdy najednou se stávají tak nečekaná a neplánovaná překvápka, např. že se daná situace ve vteřině překroutí v nehoráznou katastrofu, která když ale ji nevzdám, ve výsledku skončí rozuzlením

takového kalibru, že máte pocit, že jste objevili poklad! A to je super! Vždycky mně to pozitivně nahodí! Ale někdy ne. Někdy to není tak instantní. Zároveň však shledávám, že věci, které se dle mého povrchního soudu nikam nehnou, NESPÍ. Dostávám do nich NADĚJI. Ať jsou to ty nejasné vztahy, těžká nemoc nebo dlouhodobá absence čeho-koliv, ta nebeská naděje, které si najednou všimnu, že tam je, mi dává sílu neza-hořknout a nevzdávat se. Nezahořknout proti lidem, kteří mi ubližují, nevzdávat se tam, kde bezvýsledně a dlouho bojuji o změnu, a věřit, že On je schopen udělat nemožné a spáchat nečekané? Protože Jemu (Bohu) moc nerozumím, je to někdy těžké. Ale když už mám jednu tu naději, tak ona mně prostě žene dál... A proto to nevzdávám.

Miriam Boháčová,
Říčany

KOSTEL NAROZENÍ PANNY MARIE V OLEŠKÁCH



Původní románský tribunový kostel byl postaven nejspíše v 1. polovině 13. století. Byl později goticky a barokně přestavěn. První zmínka o něm v Libri confirmation z roku 1386 uvádí, že prezentační právo ke

kostelu měl Chval z Kostelce, purkrabí na Vyšehradě v letech 1381 až 1387. Ten na příkaz krále Václava IV. napadl Jana z Michalovi, který ve sporu s arcibiskupem stál na straně Jana z Jenštejna. Česká šlech-

ta pohrozila králi, že Chvala zabijí, jestliže ho dopadnou. Za starých dob býval tento kostel farním.

Po husitských válkách Olešky spolu s Popovičkami náležely stavům Království českého. Olešky zůstaly pod jejich správou, i když Popovičky byly již prodány. Později patronátní právo přešlo na Zemský výbor Království českého.

Malby byly objeveny pod silnou vrstvou barokní omítky během nátěrů při malování kostela v roce 1933. Později je restauroval B. Cíla.

Poutní mše svatá se koná v sobotu 6. září ve 14.30.

Celebrant:
Mons. ThDr. Michael Slavík
Generální vikář
Arcibiskupství pražského

KOSTEL SV. BARTOLOMĚJE V POPOVIČKÁCH

O založení kostela v Popovičkách se ve farní kronice z roku 1713 píše: „Původně chtěli osadníci založit tento kostel na vrchu u Chomutovic na pozemku patřícím jakémusi majiteli z Chomutovic. Pozemek byl v později v držení Hrampoty číslo 4 a pak v držení Dvořáka. Na vrchu tom chtěli osadníci mít kostel ke cti sv. Michala archanděla, odtud vrch ten zove se Michálek. ...kamení za dne na stavbu svezené vždy přes noc přeneseno bylo na vrch Bartolomějský v Popovičkách, na kterém nyní stojí. Bylo vidno oslíčka, který kamení zmíněné přenášel na vrch Bartolomějský. Dle toho vrchu je kostel ke cti sv. Bartoloměje a založen byl roku 1332.“

V Popovičkách byl farní kostel již ve 14. století. Tehdy a potom až do válek husitských náleželo právo prodací arcijáhenům Pražského kraje.

Po husitských válkách zanikla v Popovičkách samostatná fara. Popovičky přešly v držení nejvyššího purkrabství. V letech 1688-1694 vedl duchovní správu na purkrabských statcích Jan Václav Olomoucký, farář chrámu matky Boží před Týnem v Praze a kanovník v Staré Boleslavi.

V druhé polovině 18. století byly Popovičky prodány Marii Terezií

vévodkyni Savojské. V té době působil v Popovičkách jako farář František Antonín Radda, na jehož prosby dala vévodkyně kostel v roce 1759 opravit. Byla velmi národnostně snášenlivá, což svítá z nařízení, jež vydal 26. února 1764 v důsledku podávání jí žádostí na opravy kostelů. V nařízení se mimo jiné praví: „Kdyby farář nebyl mocen

jazyka německého, má rozpočet a příslušný návrh sepsán býti jazykem českým, aby farář věděl, co podepisuje.“

Poutní mše svatá se koná v sobotu 23. srpna ve 14.30



MLÉKO ZDRAVÉ I ŠKODLIVÉ

Dnes se podíváme na tolik diskutované mléko a mléčné výrobky. V minulém článku jsme si ukázali, že za tvorbu tuků v krvi může z největší části škrob obsažený ve velkém množství v bílé mouce, který se v organizmu mění na glukózu, a ta, pokud se nespálí fyzickým pohybem, se mění na tuky páchající ve tkáních nedozírné škody. Jak je to s ostatními tuky?

Když se zaměříme na mléčný tuk, vidíme analogii s margarínou (viz minulý článek). Reklama na odtučněné mléčné výrobky a potraviny zbažené přirozeného obsahu bakterií mléčného kvašení běží na plné obrátky. Program „Vitalinea 0% tuku“ v jogurtech a jiných mléčných výrobcích nemůže chránit zdraví. Je to pouze reklamní trik, jak zvýšit prodej těchto výrobků. Nabádá přitom tuky poplašenou a neinformovanou veřejnost, ke které se bohužel řadí i mnozí lékaři a dietologové, aby lidé v podstatě konzumovali potraviny zbažené nezastupitelných vitamínů rozpustných v tucích. Vždyť mléčný tuk je nejvýznamnějším, vyváženým, ideálním zdrojem těchto, ale i dalších, organizmu potřebných složek. S příslovečnou vaničkou se tak vylévá i dítě, kdy se nerozlišuje mezi přemírou vepřového a hovězího tuku (např. v uzeninách, či přetučněném mase o tom jindy) a mléčným tukem.

Pasterizací, svařením či jinou tepelnou úpravou mléka se ochranná hodnota pro zdraví snižuje. Všechny pro život důležité

biologicky aktivní složky, jako jsou enzymy a bakterie mléčného kvašení, se ztrácí a tím se také podstatně snižuje využitelnost minerálních složek mléka, jako je vápník, železo, fosfor, atd. Syrové mléko má navíc alkalickou reakci. Neutralizuje škodlivé kyselý jedy v těle podobně jako zelenina. Zkysané je lahodné, zdravé a je zdrojem užitečných bakterií mléčného kvašení pro správnou funkci trávicího traktu. Jedinou předností pasterizace je, že takové mléko je natolik stabilní, že umožňuje skladování po dobu měsíců v regálech obchodů a dopravu na dlouhé vzdálenosti, aniž by zkyslo. Pak již ovšem nezkysne nikdy, pouze shnije, což si můžeme doma lehce ověřit.

Námítky. Nejen snad s nepasterizovaným mlékem spojeno riziko? Mnohem větší nepřízeň pro zdraví je pasterizované, nikoli syrové mléko. Například v Bulharsku je syrové plnotučné mléko a především jeho kysané variace hlavní potravinou. Pokud se tam hodně lidí dožívá přes sto let věku, může za to děkovat kysanému syrovému mléku. Co Bangova nemoc (brucelóza)? V Bulharsku je tak vzácná, že vzhledem ke všem přednostem syrového mléka je zanedbatelná. Nehrozí přenos nemocí z nemocné krávy, např. tuberkulózy? Přirozená strava bohatá na ochranné látky zvyšuje odolnost lidského organismu do té míry, že škodlivým mikroorganismům úspěšně vzdoruje. Bakterie mají za úkol odstraňovat v přírodě odpad. Proto napadají i odpad v naší

krvi, tkáních a buňkách. Problém tedy není v bakteriích, ale ve výživě a tím v imunitním systému, který organismus chrání. Dr. Evelyn z Londýna zjistil, že syrové mléko (kozy je ještě lepší) je výbornou ochranou proti zubnímu kazu u dětí. Když je však pasterizováno, stane se kloakou chorob. I vápník se v něm znehodnotí. Výborným řešením je však nechat UHT mléko prokvasit tibetskými keřovými houbičkami. U nás jsou zdarma. Více na veřejném setkání. Keřivové houbičky zde budou k odběru zdarma.

Naše známka pro odtučněné, nekysané mléčné výrobky je 5 (nedostatečná známka nedostatečnou užžitnou hodnotou pro ochranu zdraví). Pro kysané mléčné výrobky, nepřislažované, neochucované (bílé jogurty, acidofilní mléka, podmáslí, kyšky, žinčice, keřivry, zakysané smetany) je naše hodnocení známkou 1, v plnotučné verzi pak 1*. Zveme Vás na další veřejné setkání příznivců prevence, které se koná každý poslední pátek v měsíci v 18.30 v klubu Městského kulturního centra U LABUTĚ v Říčanech. Přijďte ochutnat ozdravné potraviny a vyměnit si zkušenosti.

Ing. Vladimír Tomek, jednatel
Sdružení prevence
civilizačních nemocí o.s.,
www.spcn.estranky.cz
vtomek@atlas.cz, mobil: 603 460 424

IZOLAST
Němčický

- ☆ Izolace
- ☆ Opravy
- ☆ Zateplení rovných střech

Försterova 1181
251 01 Říčany

777860901
606818054

SÁDROKARTONY
PRODEJNÍ SKLAD
ŘÍČANY - KRABOŠICE
200 m od D1

KB - BLOK SLEVA 10 %
Na vybrané tvarovky

VÝRAZNÉ SNIŽENÍ CEN TEPELNÉ IZOLACE URSA

Prodej

- ▼ sádrokartonových konstrukcí
- ▼ tepelné a zvukové izolace
- ▼ fasádní zateplovací systém
- ▼ KB-blok systém - betonové tvárnice
- ▼ okna Velux
- ▼ minerální podhledy

Po - Pá 7.30 - 15.30
e-mail: vejlupek@gmail.cz
www.v-mont.cz
tel.: 777 809 755, 777 810 755, 777 243 910

LANGFOR



Jazyková škola Říčany

Kurzy pro dospělé i pro děti

- angličtina
- němčina
- španělština

Zápis do podzimních kurzů již probíhají!

www.langfor.cz tel. 323 606 096

Motocykly GOLC - zábava i sport!

GOLC CAR

GOLC SG200 ENDURO



58 900,- Kč
NOVÁ CENA: 39 900,- Kč

ATV GOLC 260



97 900,- Kč
NOVÁ CENA: 79 900,- Kč

» » » www.golc.cz

GOLC CAR S.R.O., SVĚTICE 195, 251 01 ŘÍČANY,
Tel.: 323 602 917, 602 249 969, E-mail: prodej@golc.cz

PŘIROZENÝM LESEM PROTI PROUDU ČASU



Národní přírodní rezervace (NPR) je nejvýznamnější kategorií ochrany maloplošných území a je zřizována vyhláškou Ministerstva životního prostředí. Poskytuje ochranu unikátním přírodním ekosystémům s vzácnými a ohroženými organismy i anorganickými jevy v mezinárodním nebo národním měřítku. Mezi zákonem o ochraně přírody a krajiny se na toto území vztahují základní ochranné podmínky. Mezi ně patří například: hospodaření intenzivním způsobem, těžba surovin, výstavba nových staveb, vstup a vjezd mimo vyznačené cesty, ale i sběr rostlin a odchyt živočichů.

Celý rok jsme vám přinášeli mimo jiné zajímavosti o Památných stromech v našem regionu. Dnes, na prahu prázdnin, chceme představit místo nejpůsobivější. Je dokonce tak unikátní, že k jeho označení je použita tabule s velkým státním znakem. Najdete jej mezi Svojeticemi, Struhařovem, Černými Voděradami a Jevany. Můžete se zde toulat kilometry v člověkem nedotčené přírodě. V kteroukoli roční dobu je to ideální místo pro dlouhé procházky, cykloturistiku, dá se zde úspěšně houbařit či se koupat v přírodních rybnících. Jedná se o jeden z nejkrásnějších bukových lesů u nás, kamenné moře a unikátní přírodu. Místo, odkud pochází jeden ze základních kamenů Národního divadla. To vše nabízí Národní přírodní rezervace **Voděradské bučiny**, kterou prochází několik turistických tras včetně stejně pojmenované osmikilometrové naučné stezky. Je přímo ideálním tipem na prázdninový výlet.

Výlet do Voděradských bučin je navíc tak trochu cestou proti času. Dnes představují už jeden z posledních zbytků přirozeného lesa v okolí Prahy, tu původní převahu list-

náčů, které někdy od 19. století vytlačovala z našich krajů masová výsadba jehličnanů. Ne, že by se tu bučiny takhle zachovaly bez zásahu lidské ruky, ale Lichtenštejnové, kteří zdejší lesy vlastnili po několik století, jim věnovali citlivou péči.

A ještě další nej - bučiny jsou největším maloplošným chráněným územím ve středních Čechách. V každém ročním období zde najdete překrásné lesní scenérie a kouzelná zákoutí s balvanem, potůčkem a studánkami. V lese nechybí mohutné buky, 300 let staré duby doplňují smrk, modřín vyčnívající se až do výšky 40 metrů, habry, javory a jedle. Skladba stromů je velmi pestrá, což platí i pro jejich koruny. Nachází se zde také dnes již opuštěný lom Kaménka, odkud byl v květnu roku 1868 slavnostně dovezen do Prahy také jeden ze základních kamenů Národního divadla.

V lese najdete nejen osamělé žulové balvany vzniklé opakovaným zamrznáním a roztáváním ledu v trhlinách skal, ale také například kamenná moře, které byly vytvořeny rozpadem žulových skalisek na náhorních plošinách a táhlých svazích. Terén zde zabránil ovalování kamenů a tisíce drobných skalek a balvanů tak zůstalo na místě dřívějšího skalního bloku.

V přírodní rezervaci o rozloze 658 ha jsou jedny z nejkouzelnějších lesů v okolí Prahy, kterými vede řada značených cest, včetně naučné stezky. V okolí je také komplex rybníků, které se táhnou od Jevan k Louňovicím. Kdysi jich bývalo třináct, dnes je jich devět a pět se jich nachází přímo u paty Voděradských bučin: Pařez, Vyžlovský, Jan, Švýcar a Jevanský. Na jejich hladině můžete spatřit lysky, mnoho druhů kachen

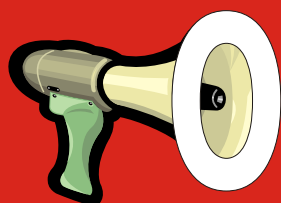
a potápek. Na nedalekých mělčinách číhají na kořist čápi a volavky popelavé a svůj domov si tady prý našel i klenot mezi našimi opeřenci - ledňáček říční. Není divu, že si toto místo oblíbila řada českých celebrit, kteří tu trvale žijí nebo mají letní sídla.

Do této oázy klidu se dostanete velice snadno. Autem pojedete ze Říčan směrem na Kostelec nad Černými lesy a v obci Vyžlovka se vydáte na Jevany. Zaparkovat můžete například u hráze Vyžlovského či Jevanského rybníka, nebo u rozcestí turistických tras na silnici Jevany - Struhařov.

Pokud zvolíte ekologičtější způsob dopravy, doporučujeme vystoupit v Mnichovicích, kde je nejbližší železniční stanice. Odtud se do Voděradských bučin dostanete po žluté značce (asi 5 km). Přístup do Voděradských bučin je také po několika značených cestách z Černých Voděrad, Vyžlovky, Jevan, Louňovic a Svojetic.

Voděradskými bučinami prochází několik turistických tras včetně stejnojmenné 8 km dlouhé naučné stezky. Většina cest je dobře upravených, takže na výlet se můžete vydat i s dětmi nebo s kočárkem. Východí a konečný bod naučné stezky najdeme na hrázi Jevanského rybníka, můžeme se však na ni napojit i z jiných turistických tras, vstupujících do rezervace. Na zřejmě nejhezčí úsek s velkými buky narazíte, když se vydáte po modré značce v úseku mezi Jevanským rybníkem a Louňovicemi.

Marta Nováková



HLASY NA ZÁPRAŽÍ

✉ Těší nás zájem o Zápraží. Měsíčník je určen občanům kraje za Prahou, některé svým obsahem potěší, jiné rozzlobí. S nikým vydavatel měsíčníku nechce bojovat, proto dává prostor odlišným názorům. Zveřejňuje články pod značkou, pokud si to autor přeje. Drží jeho identitu v tajnosti a má na to podle právní úpravy i obecných zvyklostí právo. V minulém čísle vyšel kontroverzní článek *Tajemné kšefty v Říčanech*, jehož autor je redakci znám. Kdokoliv dotčený na něj může odpovědět, dokonce by měl odpovědět a dostane k tomu prostor. Autor v textu přejmenoval radní města Říčany z MUDr. Michaely Burešové na D. Burešovou. Za to se omlouváme i my, mohli jsme si všimnout.

Také se omlouváme za chybu v Sudoku, číslice 5 v pravém horním čtverci měla být vlevo od okýnka, kam jsme ji omylem umístili.

Těší nás zájem o Zápraží na dalších místech. Distribuci částí nákladu provádí Mediaservis, s.r.o. A jeho práci pravidelně kontrolujeme. Vaše sdělení o tom, že jste ve schránce měli tři či čtyři kusy, jsou nám pomoci v kontrolách. Část nákladu nosí naši distributoři a část je k mání na obvyklých místech. Zájem ze Všehrom či Kozojed či dalších obcí a jejich částí se pokusíme uspokojit. Pište nám a komentujte distribuci, budeme jen rádi.

Množí se případy, že inzerent nesplatil fakturu po lhůtě splatnosti. To je nemilé. Celý výnos Zápraží se vrací do neziskové činnosti a nevyplácí nikomu žádné podíly. Naopak postupně pracujeme na zkvalitnění služeb občanům. Kupujeme nové grafické programy, měníme internetové stránky časopisu a plánujeme další investice.

Vydavatel, MAS Servis Říčansko, o.s.

✉ Městský úřad v Říčanech na poradě vedoucích odborů a oddělení dne 24.07.2008 přijal k článku Tajemné „kšefty“ v Říčanech uveřejněného v periodiku Zápraží č. 7/2008 následující stanovisko:

„Uvedené údaje neodpovídají skutečnosti a nejsou objektivní. Způsob prezentace hraničí s osobním útokem na veřejné činitele města Říčany, s čímž nemůžeme souhlasit.“

Ing. Petr Vladyka, tajemník

✉ Milá sousedko Dito,

stromy padaly nejen při bouři, jak píšete ve svém úvodníku v červencovém čísle, ale zákeřně a nečekaně v jejím důsledku, se zpožděním, tak jako na jednom soukromém pozemku kousek od nás. Ještě že v tu chvíli



pod postupně se vyvracejícími smrky, už za slunečního odpoledne, nikdo zrovna nepročázel. A přiloženou fotku jsem pořídil právě těsně před „vypuknutím“ sousedské výpomoci.

**Čtenář Zápraží
Jaroslav Kršňák, Vyžlovka**

Za Vaše ohlasy na časopis a dění v regionu moc děkujeme a těšíme se na další!

**Řešení křížovky z minulého čísla:
Čte nás přes dvacet tisíc domácností**

Přišlo nám rekordních 299 řešení. Úspěšní řešitelé křížovky jsou a ceny od nás dostanou:

Pavel Chuchvalec, Praha 6
Alena Vaníčková, Přelouč
Lenka Měchurová, Vyžlovka

Řešení veškerých sudoku či křížovek naleznete i na www.zaprazi.eu.



✉ Vážená redakce, jako každý rok, bylo i letos možné v Srbíně nalézt opravdu velkou pýchavku. Tato na snímku už byla, bohužel, přezralá, a tak neskončila, jako jiné v předchozích letech, na talíři v podobě chutných řízků. Text a foto: Vlastimil Zima, Kateřina Siveková Křížáková

www.bazenek.cz

Prodej bazénové chemie v nejvyšší kvalitě a ceně, nafukovací bazeny Tampa

but, akov, BMK, knak, error, Alana	Bio	Uzenka (zast.)	Okopí-rovat		Kypřit půdu	SPZ Brno-město	Chemická značka lutecia	Staré ojeté auto	Bok	Výhry		Hnědá barva	SPZ Kolína	3. ČÁST TAJENKY	Legrace
Kategor. a katalog odpadů (zkr.)				Zaoblení Německá značka auta								Střešní svod			
1. ČÁST TAJENKY												Palivo Označení mouky			
Obráceně							Počítač. hláška Zbabělci						101 (římsky) Uvádět citaci		
Skladba pro 8 hráčů						Slovenské muž. jm. Slovanský kmen						Chemický prvek Rajská jablčka			
	Dřevěná schránka	49 (římsky) Stát se zralým			Výměšek úst Jugosláv. dutá míra							Klidná údobí Telefo-novat			
Anglicky "ale"				Jméno Ha-nouskové St. lyžař. pozdrav						Rusky "hle" Kuponová privatizace				Španělský malíř	Útok
Iniciály Zátopka			Hák Býv. síť obchodů						Nižší prádelník Části hrnců						
Vlastní pohádka vé sani							Zdolat plaváním Chem. zn. india								
2. ČÁST TAJENKY										Chateaubr. povídka					
Korálový ostrov					Ženské jméno					Otec					

Tři vylosovaní výherci, správní luštitelé křížovky, získávají knihu od nakladatelství REBO.

Posílejte svá řešení do konce měsíce na adresu tajenka@zaprazi.eu.



Sudoku lehké

	1			7	4			
	2	9						
		6	5			8	3	
4		9						
	8		1	2		4		
					7		5	
2	3			7	9			
				6	8			
		4	8				9	

Sudoku těžké

			6					2
7	9	1	8	5				
		7				1	3	
					4			5
8	5			7		9		
	4		5					
		2	7				1	
3								4