

2/2015

ZDARMA

ČASOPIS PRO OBYVATELE KRAJE JIHOVÝCHODNĚ ZA PRAHOU

ZÁPRAŽÍ
www.zaprazi.eu

Život v kraji (st. 22)

Tlaková kanalizace
Presskan - pomáháme
chránit přírodu.
Navštivte nás na pobočce
v Mukařově.

Život v kraji (str. 21)

Café-Ladurée
v centru Plaza
Mnichovice se těší
na vaši návštěvu.
Přijďte na snídani.



**Masopust
v Kamenici
se koná
12. února**

Život v kraji (st. 23)

Valentýnský
zámecký ples na
Berchtoldu se
koná 13. února.



Život v kraji (str. 6)

Těšte se na
koncert Dana
Bárty v Říčanech
Na Fialce
4. března.



LOOK

BUDETE ZÍRAT, JAK JE VELKÝ

50L

THE CITY LOUNGE

FIAT500L.CZ

FIAT

VELKÉ PŘEKVAPENÍ ZA MALÉ PENÍZE

OBJEVTE NOVÝ FIAT 500L JIŽ OD 288 300,- Kč

• NEJPROSTORNĚJŠÍ VŮZ VE SVÉ KATEGORII • 400 LITRŮ ZAVAZADLOVÉHO PROSTORU

• 5 PĽNOHODNOTNÝCH MÍST A 5 ZAVAZADEL JEN VE 4,15 M

• NOVÝ FIAT 500L – UNIKÁTNÍ VŮZ S JEDINEČNÝM INTERIÉREM

5 LET ZÁRUKY ZDARMA*

* Dvouletá zákonná záruka + tříletá smluvní záruka Fiat (3 roky nebo 100 000 km). Fiat 500L POP 1,4 95 k, komb. spotřeba 6,2 l/100 km, emise CO₂ 145 g/km.

Autocentrum Roškota-Janoušek s.r.o.

Křenice 101 | 250 84 | tel. 323 605 313-6 | www.fiat-krenice.cz

PODLAHY A DVEŘE BEZ STAROSTÍ

Ušetříme vám nejen finance, ale i čas.

PK
Krytiny
Podlahové

V našem studiu PK-PODLAHOVÉ KRYTINY, které se nachází hned vedle Říčanské Billy, najdete velké množství osvědčených typů podlahových krytin. Jako jsou oblíbené vinylové podlahy, plovoucí podlahy a kromě dalších všeobecně známých druhů podlahovin, hlavně velký výběr dřevěných podlah za ceny, nebojím se říci bezkonkurenční.

Víme o problémech, které řešíte při hledání nové podlahy. Požadujete odolnost, hezký vzhled a v neposlední řadě i co možná nejvyšší uživatelský komfort. Je nám jasné, že nechcete podlahu, která by se hned poškrábala, začaly se na ní tvořit boule a po krátké době se začala dokonce rozlézat. Také o studenou a tvrdou podlahu, která se v případě poškození v podstatě nedá ani opravit, nemáte jistě zájem.

Pokud tedy patříte mezi ty, co se již setkali s výše uvedenými problémy, nebo nehodláte jejich řady rozšířit a kromě ceny vás zajímá i skutečná hodnota vaší nové podlahy. Právě vás zveme na návštěvu našeho studia, kde se vám budeme věnovat a poskytneme odpovědi na všechny vaše otázky.

TOP materiály možná právě do vašeho nového domu, bytu, kanceláři.

Vzorkovou prodejnu společností PK podlahy najdete na Černokostelecká 1623/14, Říčany (ve výškové budově bývalého Interiéru vedle Billy), otevřeno Po-Pá 9.00 - 18.00 hod. (po dohodě dle vaší potřeby), tel.: 604 941 123, 731 685 693 e-mail: pk-podlahy@seznam.cz, www.noveinteriery.cz.



Vinylové podlahy jsou vhodné do každého interiéru



Dřevěná podlaha – to je klasika

Úvodník

Milí čtenáři!

V únorovém čísle jsme pro vás připravili článek o závažné nevyléčitelné nemoci cystické fibróze. Přečíst si můžete rozhovor s ředitelkou Klubu nemocných cystickou fibrózou Markétou Jansovou a s manželi Martinou a Petrem, kterým se narodila holčička, u níž byla při novorozeneckém screeningu krve tato nemoc zjištěna. Ačkoliv jde o smutné téma, dočtete se o naději a štěstí.

S cystickou fibrózou bojuje i krásná dvaatřicetiletá Martina Adamcová, která je jednou z žen, jež nafotily charitativní kalendář Slané ženy (více se dočtete na str. 4-5).

„Jeden z nejtěžších okamžiků v životě pro mě bylo, když jsem se dozvěděla, že nebudu na kyslíku pouze v nemocnici, ale i doma. A že na-dešel čas, nechat se zapsat na registr čekatelů na transplantaci plic,“ říká Martina, která má oboustrannou transplantaci plic úspěšně za sebou a zase může dýchat o něco lépe.

A co Martině dodává sílu? „Především moje rodina, přítel, kamarádky a moje nezlomná touha žít.“

tiráž

ZÁPRAŽÍ,

časopis pro obyvatele kraje jihovýchodně za Prahou

Číslo 2/2015, vychází 1. 2. 2015

Vydavatel: ZÁPRAŽÍ s.r.o.,

Jevany ev. č. 94, 28166 Jevany,

IČ: 24220990

Elektronický výtisk a web stránky: www.zaprazi.eu

KONTAKTY: Šéfredaktorka: Helena Vlnařová,

e-mail: redakce@zaprazi.eu, mobilní telefon: 774 780 140

Marketingový manažer: Hynek Kašpar,

e-mail: inzerce@zaprazi.eu, mobilní telefon: 774 780 038

Manažer inzerce: Kamila Kašparová,

e-mail: kkasparova@seznam.cz, mobilní tel.: 601 344 588

Jednatel a ekonom: Petr Novák,

e-mail: zaprazi@gmail.com, mobilní telefon 774 416 260

Grafická úprava: Studio DATOV

Život v kraji

Podchod zdobí graffiti

Uhřetěves – Smutný a šedivý podchod v ulici Lnářská získal novou veselo u tvář. Nyní ho zdobí graffiti, které se svými kamarády vytvořil Jan Vrubel. Práce trvaly celkem pět měsíců. Podchod je pokreslen budovami a místy ze staré i nové Uhřetěvesi.

„Chtěl bych moc poděkovat každému, kdo si našel alespoň chvíli ve svém volném čase a jakkoliv podpořil tento projekt a přidal ruku k dílu,“ říká Jan Vrubel. „Podchodem v ulici Lnářská chodím téměř každý den a rozhodně nešlo o příjemné místo. Postupem času se podchod dostal do takového stavu, že se tudy lidé báli chodit.“



Mám rád graffiti a mrzí mě, že lidé tento druh výtvarného umění vnímají negativně kvůli pár jedincům, kteří ničí fasády domů a od kterých se zásadně distancujeme. Dlouho jsem přemýšlel, jak našemu městu ukázat tu pěknou stránku graffiti a tohle byla šance. Začal jsem domlouvat kamarády, kteří by mi pomohli malovat, aby nám šla práce rychle. Ale díky prázdninám spousta lidí neměla čas a domluvit jich alespoň pár na nějaký určitý den bylo takřka nemožné. I přesto se podařilo sehnat celkem dost lidí, kteří byli ochotni pomoci. Nakonec se zapojila i moje přítelkyně, která navíc zrovna maturovala (a zvládla to). Bez pomoci kamarádů bych to maloval ještě dnes.

Projekt počítá i s vyzdobením podchodu na Nádraží Uhřetěves. Ten začnu malovat na jaře letošního roku a to hned, jak začne být venku alespoň trochu teplo a stěny nebudou mokré.“

inzerce

VYBRAT SI JE TAK SNADNÉ

NOVÝ RODINNÝ RENAULT CLIO 1,2

ZA 239 900 Kč

S KLIMATIZACÍ A NAVIGACÍ V CENĚ



POUZE U NÁS ZÍSKÁ KAŽDÝ ZÁKAZNÍK S NÁKUPEM NOVÉHO VOZU ŠEKOVOU KNIŽKU V HODNOTĚ 40 000 Kč NA SERVISNÍ SLUŽBY.



5 LET ZÁRUKA

Clio: spotřeba 3,2–7,0 l/100 km, emise CO₂: 90–127 (g/km). Uvedené spotřeby paliva a emise CO₂ jsou změřeny metodikou stanovenou dle platných právních předpisů vyžadovaných pro homologaci vozidla. Vybavení vozidla je pouze ilustrativní. Uvedená cena je platná při platbě v hotovosti i při financování. Nabídka platí do vyprodání zásob. Renault doporučuje ELF.

PYRAMIDA PRŮHONICE PLUS s.r.o., U PYRAMIDY 721, TEL.: +420 267 751 009

DRIVE THE CHANGE



Předpokládaný průměrný věk dožití nemocných v České republice je 38 let

Cystická fibróza je dědičně získané nevyléčitelné onemocnění, které vyžaduje každodenní náročnou léčbu. Předpokládaný průměrný věk dožití nemocných v České republice je 38 let. Každý 27. člověk v české populaci je zdravým nosičem mutace genu pro CF. To jsou strohá fakta, která jsme již možná někde zaslechli, ale ani v hloubi duše si neumíme představit, že by touto nemocí bylo postiženo naše dítě. Mezi námi však žijí lidé, kteří se s touto realitou musí vyrovnat. Moc děkuji kamarádům Martině a Petrovi, kterým se narodila holčička s cystickou fibrózou, že byli ochotni na toto citlivé téma veřejně hovořit. Za rozhovor děkuji i ředitelce Klubu nemocných cystickou fibrózou Markétě Jansové.

Paní ředitelko, jak se cystická fibróza projevuje?

Vážně postihuje trávicí a dýchací systém. Charakteristická je tvorba abnormálně hustého hlenu, který zůstává v dýchacích cestách a slinivce břišní. Nemocní nemohou odkašlávat hlen z plic a tím dochází k rozmnožení bakterií, které způsobují trvalý zánět. Slinivka břišní blokována hustým hlenem nemůže uvolňovat enzymy nutné k trávení. Cystickou fibrózu provázejí i další komplikace – diabetes, cirhóza jater, osteoporóza, neplodnost u mužů atd. V současné době touto nemocí trpí cca 600 lidí v ČR. Předpokládaný průměrný věk dožití nemocných je v České republice 38 let.

Jak náročná je léčba?

Léčba je celoživotní a každodenní - a to i v obdo-

bí relativního zdraví. Nemocní musí inhalovat až 5x denně (doba trvání cca 180 min), poté následuje vždy fyzioterapie. Nemocní s CF jsou často hospitalizováni v nemocnicích (3 až 4x ročně), protože i obyčejné nachlazení, rýma, kašel jim způsobují vážné komplikace a musí brát silná antibiotika. Mají vysokokalorickou dietu a specifický hygienicko-epidemický režim, který klade nároky na všechny členy domácnosti.

Například se musí vyhýbat stojaté vodě, která může obsahovat pseudomonádu. Takže se nesmí koupat v rybníce, zahrádkarit, musí se vyhýbat místům, kde je odstátá voda například kalužím či navštěvovat veřejné toalety. Z epidemiologických důvodů se nesmí přepravovat děti hromadnou dopravou ani navštěvovat místa zvýšené koncentrace lidí atd.

Proč vznikl Klub nemocných cystickou fibrózou, v čem pomáhá a na co získává peníze?

Klub nemocných cystickou fibrózou vznikl v roce 1992. Je jedinou neziskovou organizací, která sdružuje a pomáhá takto nemocným v ČR. Poskytuje psychologické a sociální poradenství. Přispívá nemocným na zdravotnické pomůcky a rekondiční pobyty. Vybavuje nemocnice specializovanými přístroji. Vydává edukační materiály pro nemocné cystickou fibrózou a také aktivně informuje veřejnost o tomto onemocnění. Více informací naleznete na stránkách Klubu nemocných CF www.cfklub.cz

Jaké jsou nové trendy v léčbě?

V současnosti je CF léčitelná, ale ne vyléčitelná. Lékaři a vědci na celém světě se snaží účinný lék vyvinout. Není to však vůbec jednoduché, protože nemoc způsobuje mnoho různých typů genových mutací. Velkou nadějí pro mnoho nemocných představuje lék Kalydeco, který dokáže určitý typ cystické fibrózy léčit. V roce 2013 byla zahájena další fáze klinických testů tohoto léku a podstoupilo ji i několik pacientů v Motole. Léčba Kalydecem je velmi finančně nákladná, na jednoho pacienta vyjde na

294 000 USD ročně (cca 6 milionů korun). Lék je třeba brát dvakrát denně po celý život.

Pokud dojde k vážnému poškození dýchacího systému, žádný lék již nepomůže a jedinou šancí na záchranu pacientů je pouze transplantace plic.

Proč je důležité o této nemoci informovat?

Jde o to, aby široká veřejnost pochopila tuto nemoc. Zdraví jedinci by se měli naučit respektovat potřeby nemocných a umožnit jim plnohodnotný život. Medializací problematiky CF také apelujeme na odborníky z řad lékařů a metodiků ministerstva zdravotnictví a ministerstva práce a sociálních věcí, aby přistoupili k aktivnímu řešení problematiky CF a k naplňování mezinárodních standardů péče o nemocné. Díky naší aktivitě se podařila zásadní věc – diagnostikovat nemoc již u novorozenců, což zvyšuje úspěšnost léčby.

Vy se věnujete pomoci nejen nemocným dětem, ale i dospělým.

Ano, většina pozornosti byla logicky upřena na malé pacienty, kterým se díky slanému potu začalo říkat „slané děti“. Jenže díky včasné diagnostice a dobré péči stoupl medián dožití

nemocných CF na 38 let a najednou mezi námi žijí dospělí „slané“ ženy a muži, kteří mají také své potřeby.

Proto vznikl projekt Slané ženy, který má upozorňovat na problematiku dospělých nemocných. Letos vychází již druhý ročník kalendáře Slané ženy, ve kterém jsou fotografie nádherných, ale nemocných žen. Přestože jsou mezi nimi i ty, které prodělaly oboustrannou transplantaci plic, není kalendář o smutku, ale naopak o naději a energii. Prodej kalendáře se získávají finanční prostředky na další pomoc nemocným. Všem dárcům velmi děkujeme.

■ Pokud chcete pomoci i vy, můžete si zakoupit kalendář, přispět jakoukoliv částku na účet klubu nebo si vybrat jinou formu pomoci. Více na info na www.cfklub.cz.

■ Pošlete dárcovskou SMS ve tvaru DMS SLANEDETI na telefonní číslo 87 777. Cena DMS je 30 Kč, více na www.darcovskasms.cz. Můžete přispívat také pravidelně každý měsíc po dobu jednoho roku. Stačí odeslat SMS ve tvaru DMS ROK SLANEDETI na číslo 87 777 a každý měsíc vám bude automaticky odečtena částka 30 Kč.



Sofinku bereme jako velký dar

Petr a Martina na otázky odpovídali společně a bylo znát, že i všechny starosti a problémy jsou zvyklí řešit společně a vzájemně se podporují. Do rozhovoru se zapojovala i veselá a rozverná, jeden a půlroční Sofinka, která nás všechny přehlušovala hrou na trubku.

Jak jste se dozvěděli, že vaše miminko je nemocné?

V porodnici jsme podstoupili povinný screening krve z patičky na vrozená genetická onemocnění. Brali jsme to jako rutinní vyšetření, vůbec mne nenapadlo, že by bylo něco v nepořádku. Dva starší bráškové jsou zdraví a Sofinka se také narodila úplně v pořádku. Přesně za měsíc jsem byla hodně překvapená, když u domu zavzvonila naše pediatrička, aby mi sdělila, že má Sofinka s největší pravděpodobností cystickou fibrózu. Vůbec jsem netušila, co to je a tak jsem si ani v první chvíli neuvědomila hloubku závažnosti. Měla jsem si zavolat hned do Motolské nemocnice, kde je centrum

cystické fibrózy a paní doktorka mi velmi vstřícně a trpělivě vysvětlovala alespoň základní důležité věci. Nemoc se také projevuje mnohonásobnou slanosťou potu, ale vůbec mne nenapadlo, že Sofinka není tak slaná z horka, které to léto bylo... Volala jsem to manželovi, kterému v hlavě probleskl televizní spot s Ivanem Trojanem o slaných dětech a hned věděl, o co jde. Začal plakat a já jsem najednou teprve pocítila tu bolest a tíhu, která na mne padla.

Poté nastal rychlý spád událostí a psychické náročnosti nejen nás, ale i dětí a celé blízké rodiny.

Co následovalo potom? Jaký byl přístup lékařů?

Bylo nutné 100% potvrdit Sofinky nemoc potním testem a nastoupit co nejdříve do nemocnice k adaptačnímu pobytu a k zahájení léčby. Přístup v nemocnici byl velice chápavý a profesionální. Lékaři s CF jsou odborníci na pravém místě a jsou tu opravdu proto, aby pomáhali. Velmi jim děkujeme, už jen to, že se jim podařilo v roce 2009 prosadit, aby byl screening zaveden již v porodnici Sofince zachránilo prakticky zdraví hned na začátku. Pokud je léčba zahájena hned u novorozence, zásadně se tím zlepšuje a prodlužuje život nemocných. Až nyní chápu kladný přístup psycholožky z centra CF, když nám řekla, ať odložíme všechny brožury popisující závažnou nemoc a jaké všechny orgány může nemoc ještě zasáhnout. Doma jsem si ji nějakou dobu pečlivě pročítala, ale popravdě jsem ji nedočetla a nyní ji už ani neotvírám. Také jsem byla velmi

vděčná za klub CF, že existuje. Zásadně podporuje rodiče hned při adaptačním pobytu v nemocnici. Dělají všechno pro to, aby se nemocní měli lépe. Mezi CF klubem a CF centrem v Motole funguje velmi dobře komunikace a jakmile je potřeba navštíví nově přichozí a pomůžou se vším co je třeba.

Toto onemocnění vyžaduje náročný denní režim. Co všechno musíte dělat?

Rozhodně být důslední. Je nutné třikrát denně inhalovat a poté uvolněný hlen nosánkem odsát, aby se nehromadil v plicích. Až bude starší, hlen bude vykašlávat. Denně provádíme rehabilitaci na rozšíření a posílení plic. Jelikož nemoc zasahuje i trávicí systém, má Sofinka vysokokalorickou dietu. Je třeba, aby jedla 6x denně a před každým jídlem brala kreony-enzymy, díky nimž dokáže



Herec Ivan Trojan je patronem Klubu nemocných cystickou fibrózou

organismus z jídla přijmout alespoň část potřebných živin. K tomu ještě bere několik vitamínů. Pokud je nemocná, přidají se k tomu antibiotika a další léky. Dále denně omývat a sterilizovat inhalátor a vylévat odpady desinfekcí.

Sofinka prodělala za rok a půl několik nemocí a měla asi 9x an-

tibiotika, 2x z toho byla v nemocnici. Stačila rýma, kterou přinesli bráchové z venku. Nyní docházíme ještě na imunologii a dáváme jí cca 10dní vakcínu do břicha na zvednutí imunity. Každý měsíc posíláme na rozbor sputa, neboli hlen, zda neobsahuje škodlivé bakterie a není nutné nasadit antibiotika, aby se bakterie důsledně zničily a nemohly se rozrůstat.

To musí být velmi stresující – být stále ve střehu a všude vidět nebezpečí.

Ze začátku to bylo hodně těžké. To jsme viděli nebezpečí opravdu různých bakterií všude. Pro zdravé lidi nejsou nebezpečné, ale pro nemocné s CF ano. Pokud se dostanou do plic, začnou se v hleny nekontrolovatelně rozrůstat a způsobují závažné komplikace. Proto je nutné hlídat, aby nebyla v příliš znečištěném prostředí, kde se vyskytuje plíseň, dávat si pozor, aby nebyla u sekání

trávy, nehrabala se v hlíně, mokřem pisku a do teď se snažím si v hlavě srovnat co dělat, když se rok a půl staré dítě přiblíží ke kaluži.

Co je na kaluži nebezpečného?

Tam číhá jeden z našich největších strašáků – bakterie vyskytující se ve stojatých vodách - pseudomonáda. Sofinka nesmí sama na záchod, ani k umyvadlu, pokud není vydesinfikovaný. To bude problém, až půjde do školy, protože před každým použitím se musí toaleta řádně vydezinfikovat. Kvůli této bakterii by se Sofinka neměla koupat v rybníce nebo řápat v dlouho stojící kaluži. Do bazénu jsem s ní také zatím neměla odvahu jít.

Jak tuto situaci zvládáte?

První rok byl hodně těžký. Než se nám podařilo vše přijmout a říct si, že je to tak, jak má být a vše je pro něco dobré. Rodina nám velmi

pomáhá a Sofinka je takové krásné sluníčko. Bráchové ji mají moc a moc rádi, řadí spolu a Sofinka je také díky nim hodně aktivní.

Je u nás rušno, času málo, ale veselo. Naučila jsem se, že vše je to o strachu a stresu, který v sobě každý máme. Pokud se nám ho byt' nelehce, ale přece podaří překonat, zvládneme víc než si myslíme.

Co pro vás bylo nejtěžší?

Oznámit, blízké rodině, že je Sofinka vážně nemocná. Snažit se jim to vše vysvětlit a říct, že je to v pořádku a že to zvládneme. Poté byl pro mne zásadní krok změnit sama sebe a zapomenout na staré modely pohledu na život a vidět vše pozitivně a šťastně. Sofinku bereme jako dar. Naučila nás pohlížet na svět jinak a štěstí a sílu hledat především v sobě. Jen my sami se můžeme udělat šťastnými, a tak ovlivňovat ostatní.

Nenechte si ujít – Dan Bárta bude v Říčanech

Dan Bárta s kapelou Illustratosphere vystoupí 4. března ve sportovní hale Na Fialce v Říčanech.

Fenomenální zpěvák Dan Bárta představí během vystoupení průřez celou svou tvorbou, zahraje novinky z aktuálního úspěšného alba „Maratonika“, ale i starší skladby v nových úpravách. Dan Bárta je jedním z mála mužských jazzových vokalistů v Evropě s vynikající technikou zpěvu a originálním repertoárem. Spolu se sestavou prvotřídních hudebníků – Filip Jelínek – klávesy, aranžmá, Robert Balzar – kontrabas a basa, Míra Chyška – kytara a Jiří Slaviček – bicí, předvedou famózní hudební zážitek, který okouzlí i nejnáročnější publikum!

Dana Bárta jsme požádali o rozhovor. Vy- chutnejte si jeho krásně formulované poetické odpovědi...

Stále jsme v podstatě na začátku roku 2015. Jak jste tento rok zahájil? Čím pro vás bude výjimečný?

„Běžně začal. Trochu jsem se poflakoval, tro- chu učil, knížku jsem dodělal, podepsal a zkon- troloval pár domácích úkolů, trochu si zahrál, expedici připravil, měl nějaké schůzky, pár ho- din protelefonoval a proemailoval, musel jsem s autem, do obchodu, zkrátka normálka. Co se celého roku týká, tak čím bude výjimečný, to možná tuší nějaká křišťálová koule, já zatím ne. I když něco by se možná našlo, kdyby se chtělo pátrat. Možná bych byl raději, aby tenhle rok nijak moc výjimečný nebyl, kromě, ehm, třeba toho, že by se z nějaké námi napsané a zahané písně stal celosvětový hit, nebo třeba, že bych rovnou dostal od neznámého hodného člověka tunu diamantů.“

Úspěšně jste složil zkoušky ke studiu na Příro- dovědecké fakultě Ostravské univerzity a stal se řádným studentem. Jak vám to jde?

„Popravdě mne nikdy v životě nebavilo se učit tak jako teď, vážně, že ne. Taky jsem se nikdy v životě tolik neučil. Přesto tak nějak cítím ve všech svých kostech vyštafírovaných fosforeč-

nanem vápenatým, dále jen CéÁtříPéÓčtyři- dvakrát, že jsem přece jen měl mít rozum v hrsti a nevyplnit zbytek svého volného času řešením nerovnic s absolutní hodnotou v R. Jakkoliv mne dnes opravdu těší, že to konečně opravdu umím, i když vím stejně jako dřív, že to nikdy potřebovat nebudu. Víte, opravdu pochopit, představit si vznik, dokonce nutnost a logiku vzniku například kovalentní vazby mezi dvěma atomy vodíku je osvobozující. Vnímat neteč- nost Neonu jako něco uzavřeného, vyřešeno- ho, dokonaného a tím tak nějak aristokraticky elegantního je také pěkné, ale přiznám se, že pokud prolezu prvním semestrem, asi se podi- vím. Kdyby měl každý pozhnaný den o šest sedm pozhnaných hodin navíc a pokud by dvě z nich patřily jen a jen mě, možná by se to dalo stihnout, ale takhle je to skutečně těžké. A také, jak mi dochází, trochu bláznivé a marnivé. Tím pádem i trochu marné. Ale radostné:-)“

Vaše koncerty jsou skvělé a posluchači i kri- tici vás chválí – uspokojuje vás to a dodává klidu? Nebo naopak to je závazek, který vás nutí k nespokojenosti?

Uvnitř sebe míním, že je všechno dobré. To uvnitř sebe já vím, že to dobré není. Že to dobré není. V ocelové tkáni jehly šikmé napříč bílým vejcem vím: Nejsem spokojený. Ale někdy jsem, co naplat. Takový jest život.

A když to tak bude dělat pár desetiletí, jeho obec začne pomaloučku vypadat jako obec v Německu nebo ve Švýcarsku. Nyní je naši úplně největší sta- rostí postavit co nejdříve novou školu a do doby, než bude hotová, zajistit dost místa pro děti ve staré škole. To je starost jako hrom, její konec je v ne- dohlednu a problémů s ní spojených jsou desítky.“

Ale jednu starost si odškrtnout můžete - revita- lizaci křižovatky v Turkovicích.

„Opravená křižovatka je již v provozu a povedla se – zvelebili jsme pomník padlých, udělali ob- rubníky, dešťovou vodu svedli do kanálu a kon- tejnery na odpad zmizely za ohradou. Revitalizaci



Máme nejrozsáhlejší knihu o vázkách na světě

Dan Bárta se významným podílem zasloužil o vznik jedinečné publikace Vážky České republiky, kterou vydal Český svaz ochránců přírody Vlašim. Je autorem většiny fotogra- fií a fungoval jako výtvarný redaktor a editor celé knihy. Přispěl také svými vlastními pe- nězi. Vedoucím desetičlenného autorského kolektivu textové části je RNDr. Aleš Dolný, Ph.D. z Přírodovědecké fakulty Ostravské univerzity. Dan Bárta a docent Aleš Dolný na knize, jež má bezmála 700 stran a váží bez- mála 4 kilogramy, pracovali téměř 10 let. „Ne každá země takovou knihu má. Z východního bloku jsme jediní,“ upozorňuje Aleš Dolný. „Z hlediska obsahu jde o nejrozsáhlejší knihu o vázkách na celém světě. Monografie roze- bírá historii a současnou vědu o vázkách, vě- nuje se všeobecnému, ale i detailnímu popisu jednotlivých druhů, najdete v ní grafy, mapky výskytu, fotografie a skeny vážek.“

Podchladit, naskenovat, pustit

Unikátní na knize jsou kromě jiného i digitální fotografie vážek. Nejprve bylo nutné vážky vlo- žit do entomologického sáčku a na určitou dobu umístit v chladničce, kde došlo k jejich podchla- zení a znehybnění. Díky tomu bylo možné udělat detailní snímky na speciálním skeneru, aniž by došlo ke zranění vážky. Po vyfocení byly vážky vráceny do svého přirozeného prostředí.



Sezona Senohrabských lyžníků v plném proudu

Senohraby – Lyžařská sezona 2014/15 v TJ Sokol Senohraby byla zahájena jako vždy po- slední listopadovou nedělí při 58. ročníku Pod- zimního běhu lyžařů. Na Vávrově palouku se sešlo celkem 591 závodníků a početné zástupy diváků a členů doprovodu.

„Podzimní běh lyžařů je tradičním místem setkání vyznavačů různých sportů nejen ze Senohrab a blízkého okolí, ale doslova z celé ČR a na start se každoročně postaví i několik zahraničních účastníků,“ uvedli trenéři a or- ganizátoři Alena Skořepová a Honza Oberlan- der. „Senohrabský kros je mezi běžci oblíben díky krásné okolní přírodě, náročnosti trati a všeobecné pohodě. Loňský účastnický rekord 619 závodníků sice nebyl překonán, ale i tak se náš početný tým pořadatelů rozhodně nenu- dil. Letos byla poprvé zřízena školka pro děti, aby rodiče mohli v klidu závodit. Naopak dlou- holetou tradicí závodu jsou pečlivě vysekané a upravené tratě. A to díky dobrovolníkům, kteří s motorovými i ručními kosami a hráběmi



dlouhé týdny před závodem na Vávrově palou- ku a v okolních lesích pilně pracují.

Jednou z našich největších odměn bylo, že z 248 závodníků v dětských a mládežnických

Gymnastický kroužek v SKC Ondřejov

Ondřejov – V SKC funguje oblíbený gymnastický kroužek, který vede profesionální trenér- ka Adriana Krenková – bývalá úspěšná gymnastka. Ve druhém pololetí 2015 povede kroužek spolu s Adrianou i bývalá vrcho- lová gymnastka Tereza Hájková. Holčičky od pěti do deseti let se scházejí ve dvou skupinách každé úterý od 16 do 18 hodin. Pokud chcete vyzkoušet, zda by tento všestranný sport nebyl vhodný i pro vaše děti, přijďte se kdykoliv podívat.

„Gymnastice jsem se věnovala na vrcholo- vé úrovni mnoho let a trénovala i čtyři hodiny denně. „Proto se snažím klást důraz na správné prohrátí a protažení svalů hned na začátku tré- ninku. Důležité je, aby si děti uvědomily své tělo a začaly ho vnímat a vážit si ho. Teprve potom můžeme začít trénovat. Začínáme jed- noduchými cviky jako je svička, most, provazy, kotoul, hvězda, stojka a různé skoky. Používá- me také nářadí, které děti velmi baví – kladinu, švédskou bednu, trampolínu, hrazdu a kruhy. Zkoušíme různé piruety a jednoduché choreo- grafie. Nezapomeneme i na zábavu a zahrajeme si „Rybáře“ nebo „Na babu“.“

Správné držení těla

„Základem gymnastiky je posilování celého těla. Proto se snažíme v našich hodinách prota-



hovat, posilovat, a to vyváženě celé tělo. Díky tomu se děti učí správnému držení těla.

Dbáme na bezpečnost

„Velký důraz klademe na bezpečnost a správné provádění cviků. Důležitým prvkem v gymnas- tice je i zvládnutí techniky bezpečných dopadů, aby záda nebolela.“

Gymnastika je skvělý sport, který slouží jako dobrá příprava a doplněk pro všechny ostatní sporty. Díky gymnastice budou mít vaše děti dobrý přehled o správném držení celého těla, což je potřebné pro jejich zdra- vý vývoj a růst.

V PŘÍPADĚ ZÁJMU O TRÉNINKY V ONDŘEJOVĚ VOLEJTE NA TEL.: 606 412 027.

kategoriích se jich 68 rekrutovalo přímo ze Se- nohrab – z pořadající TJ Sokol, školy a školky, ze SDH. To je skvělý potenciál pro budoucí, a doufejme že nejen sportovní život v naší obci. Senohrabští dospěláci se také nenechali zahanbit a kromě plnění pořadatelských povinností si na trat’ „odskočili“ v počtu sedm mužů a devíti žen,“ dodali Alena Skořepová a Honza Oberlander.

Ačkoliv nám počasí zatím příliš nepřálo, rozhodně nezahálíme. Zúčastnili jsme se zá- vodů v Itálii a Švýcarsku a samozřejmě jsme nechyběli ani na Jizerské padesátce. Letos závod zdárně absolvovalo 21 senohrabských lyžníků všech věkových kategorií. Pokud napadne alespoň trochu sněhu, těšíme se na Vávráku a dalších lyžařských stezkách Ladova kraje na viděnou. Informace o úpravě běžeckých stop v Seno- hrabech a další zprávy z oddílového dění Lyžař- ského oddílu TJ Sokol Senohraby si můžete pře- číst na www.senohraby.cz/ski nebo www.sose.cz

Od Chon-Ji po Choong-Moo

Strančice – V nové tělocvičně místní základ- ní školy se uskutečnil seminář pod vedením trenéra polské reprezentace - světové legendy Taekwon-Do mistra Jerzy Jeduta, VII. Dan. Na seminář se přihlásilo celkem 40 účastníků z celé republiky. Seminář byl zaměřen na cvi- čení tulů od Chon-Ji po Choong-Moo a základ- ních technik z těchto tulů.

Součástí semináře byly i zkoušky na vyš- ší mistrovské stupně, které absolvovalo devět uchazečů. Zkoušky trvaly téměř tři hodiny, což svědčí o jejich vysoké náročnosti. Všich- ni sportovci byli úspěšní – všem tímto srdečně blahopřejeme k povýšení.

Mistr dostal na památku maskota akce krteč- ka v doboku a perníkové logo ČNUT-ITF z vý- robny perníku v Mnichovicích.

Děkujeme hotelu Zámek Berchtold, který za- jistil ubytování pro našeho hosta a poskytl kon- ferenční zámekový sál pro jednání a občerstvení i s obsluhou.

Lenka Kolofíková, IV. Dan, mezinárodní instruktor



Zmizely 35 let staré panely

Jevany – Stejně tak jako většinu obcí tak i Jevany trápí špatný technický stav místních komunikací. Peněz na opravy není dostatek a tak se vedení obce snaží získat finance z dotačních titulů.

„V letošním roce se podařilo získat dotaci z Programu rozvoje venkova a v ulici Jižní je na první pohled vidět změna,“ říká starosta Jan Stejskal. „Zmizely 35 let staré panely a na nové kameninové podloží byl položen asfaltový povrch. Dále byly osazeny kanalizační armatury a nové odvodňovací potrubí. Ulice má také nově upravenou krajnici.“

A proč právě tato komunikace získala prioritu? “Tato akce byla plánovaná již velmi dlouhou dobu. Místní obyvatelé měli od kolaudace svých domů příslibenu obnovu komunikace, ale 35 let uběhlo jako voda a peněz se stále nedostávalo,“ vysvětluje starosta. „Až nyní jsme mohli díky dotaci z MAS Podlipansko komunikaci opravit. Ulice Jižní je využívána i jako přístupová komunikace k nové školce, kterou obec v minulém období vybudovala. Obec se snaží komunikace opravovat průběžně, jak rozpočet obce dovolí. Nezbytností je stále sledovat vhodné dotační tituly a podávat žádosti.“



Máme šanci, že obchvat Prahy bude dokončen

V uplynulých měsících došlo k několika podstatným skutečnostem, které dostavbu silničního okruhu kolem Prahy – úsek 511 mezi Říčany a Běhovicemi posunuly blíž jeho realizaci.

Krajského zastupitele a člena mezíresortní Komise pro dostavbu obchvatu a výstavbu dálnice D3 Miloslava Šmolíka jsme se zeptali na podrobnosti.

„Tím nejpodstatnějším momentem bylo rozhodnutí vedení hlavního města Prahy, které v září loňského roku schválilo zásady územního rozvoje a potvrdili tak trasu obchvatu v jeho původní stabilizované trase. To umožnilo Ředitelství silnic a dálnic podat žádost na odbor dopravy hlavního města Prahy o vydání územního rozhodnutí. Dalším důležitým krokem bylo těsně

rozhodnutí zastupitelstva Běhovic před koncem roku, které se především díky starostovi Ondřeji Martanovi nepřidalo k žalobě proti dostavbě obchvatu v plánované trase. Podstatným bylo i jmenování nového generálního ředitele ŘSD v prosinci loňského roku. Jan Kroupa totiž dříve působil jako ředitel závodu ŘSD Praha a je si dobře vědom nutnosti urychlené dostavby obchvatu, stejně jako Středočeský kraj.

Nyní musíme počkat, jak dopadne jednání hejtmana Středočeského kraje Petery a ředitele ŘSD Kroupy se zástupci Magistrátu hlavního města Prahy. Pokud Praha bude vnímat nutnost dostavby obchvatu stejně naléhavě jako Středočeský kraj a ŘSD, a pokud se jednotlivé dotčené obce

v čele s Běhovicemi postaví konstruktivně k celé situaci, máme šanci, že okruh Prahy bude alespoň v našem okolí v dohledné době dobudován. Bohužel i v ideálním případě to však nebude dříve než koncem tohoto desetiletí.

Jak pokračují přípravy na rekonstrukci Rooseveltovy ulice v Říčanech?

Posledním podpisem vedoucího odboru dopravy na Krajském úřadě Středočeského kraje skončily přípravné práce pro výběr zhotovitele, který Rooseveltovu ulici opraví. Nyní již zbývá, aby Rada kraje vyhlásila výběrové řízení a na jaře mohou práce na opravě této naší vytižené komunikace začít. Skončit musí do podzimu tohoto roku, protože oprava je financována převážně z peněz EU.

Řežeme, pilujeme, vrtáme, brousíme, kytujeme

Tehovec – Místní dobrovolní hasiči se pustili do renovace hasičského historického automobilu Praga Grand z roku 1927.

„Po letech prázdného povídání a plánování jsme konečně začali s renovací,“ informoval nás pracovní tým SDH Tehovec. „S ohromným nadšením jsme se pustili do odstrojování a rozebírání. Veškeré dřevo si na starost vzali místní truhláři. My ostatní řežeme, pilujeme, vrtáme, brousíme, kytujeme, stříkáme, díly převážíme sem a tam. Také pečlivě vedeme deník, kam zapisujeme, co se již udělalo a docházku. Někteří kluci tomu obětují veškerý volný čas. Nyní je již kus práce vidět. Povedlo se nalakovat kabinu a přední blatníky. Je to nádherná a nadšení všech kolemjdoucích je neskutečnou pochvalou pro všechny kluky, kteří vše dělají bez pořádného vybavení „na koleni“.

Obec Tehovec vyčlenila ze svého rozpočtu 50 000 Kč, ale finance se tenčí. Pokud byste nám chtěli jakkoliv pomoci, kontaktujte nás na emailu: hasicitehovec@seznam.cz.“



Děti se učí poznávat přírodu

Vybrané mateřské školky na Říčansku se zúčastní vzdělávacího EVVO programu na téma udržitelný rozvoj. Program o přírodě v délce 90 minut je realizován zážitkovou formou s ukázkami živých zvířat. Součástí každého programu je i představení výcviku psů a nácvik správného chování ke psovi.

Program je realizován bezplatně občanským sdružením Pro Srbín s vydatnou pomocí agentury Na Perutích pana Pavla Peroutky a Kynologickým servisem z grantu Středočeského kraje, pod záštitou náměstka hejtmana PhDr.et Bc. Marka Semeráda, MBA.

Každá školka si vybírá jedno ze 4 témat, podle vlastního zaměření a preference. Děti si mohou hrát a povídat třeba o lese a jeho obyvatelích. Mohou se podívat na živou kunu a je-

zevce, sáhnout na kůži k divočáka nebo paroží, poslechnout si autentické zvuky zvířat. Toto téma je také nejoblíbenější.

Druhým tématem je voda a život ve vodě, kdy do školky přijíždějí na návštěvu kachna a užovka a spolu s nimi se děti učí o důležitosti tohoto zdroje.

Pro nejmenší dětičky je určeno téma zemědělství a původ potravin. Ač bydlíme na venkově, děti leckdy nevědí, odkud jídlo pochází, a mají zkreslené představy o domácích zvířatech. Králík, slepice a kočka, které program doprovází, jsou tak milým zpestřením. Poslední téma je energie a recyklace a točí se kolem praktických návyků v běžném životě. I zde program doprovází živá zvířátka – krkavec a potkan.

Program probíhá od ledna do začátku



května tohoto roku a je o něj obrovský zájem. Celkem se zapojí 25 místních státních i soukromých školek a programu se zúčastní kolem 1200 dětí.

Středočeský kraj

Více informací lze najít na www.hudba-na-perutich.cz nebo <http://srbin.webnode.cz/>

Jak se bránit exekuci?

Finanční tíseň, dluhy, věřitel, exekuce, osobní bankrot, splátkový kalendář... Do tohoto začarovaného kruhu, ze kterého je velmi složité najít cestu ven, se může dostat kdokoli z nás. Občanská poradna Cesty integrace, o.p.s. ročně přijme téměř 400 klientů. Mnozí z nich se potýkají právě s finančními problémy, které mají dopad na všechny členy rodiny.

S exekucí se můžete setkat jako dlužník anebo jako ten, jehož majetek byl neoprávněně zařazen do exekuce. Pokud je váš majetek postižen exekucí, můžete přijít o jakoukoliv nemovitost

nebo jiný movitý majetek. Exekučním příkazem může být postižena vaše mzda, důchod nebo kterýkoliv jiný příjem. Dluhy taktéž spadají do společného jmění manželů a to i tehdy, pokud o dluzích či půjčkách manžela nevíte.

Klientům Občanské poradny pomáháme řešit i tyto tíživé situace. Zejména poskytujeme informace k návrhům na zastavení či odklad exekuce. Jedním z možných řešení je taktéž podstoupit proces oddlužení – tzn. osobní bankrot dle insolvenčního zákona.

Poradci Občanské poradny poskytují zdarma své služby v Říčanech, v Benešově a v Mnichovicích. Věnujeme se odbornému sociálnímu poradenství a poskytování právních informací v oblastech rodinného práva, dědictví a majetkoprávních vztahů, sociálních dávek, pracovněprávních vztahů, trestního práva apod. Pro aktuální informace a provozní dobu doporučujeme sledovat www.cestaintegrace.cz. Objednat se můžete na telefonním čísle: 312 315 284.

Vážení přátelé hudby, divadla a sokolské kultury

Pyšely – TJ Sokol Pyšely a jeho Sbor Dobrovolných Ochotnických Liboherců si vás dovolují pozvat v sobotu 28. února v 17. hodin na unikátní divadelní představení. SDOL společně se členy dalších sokolských souborů – divadla z Lázní Toušeň, národopisného souboru Formani ze Slatiňan a pěveckého sboru Gaudium-Praha Sokola Královské Vinohrady připravili ojedinělý projekt – lidovou hru se zpěvy a tanci „Prodaná nevěsta“ v režii Bohumila Gondíka. Toto představení, které bylo poprvé uvedeno v prosinci 2010 v Pyšelicích, nyní čeká slavnostní demiera. Předprodej a rezervace vstupenek v Informačním centru Pyšely nebo na infosokolpyseley@seznam.cz.



V Tehově se deště nebojí

Tehov – Uplakané odpoledne a skotačící maškary kolem koňského povozu s muzikanty, tak to byl další Masopust v naší obci. Průvod vedl již tradičně tzv. Strakatý se svou ženou, ale potkat jste zde mohli i další masky. Krátce po poledni se průvod vydal podle tradice požádat starostu o udělení povolení k průchodu obcí. Pan starosta jej nejen povolil, ale přidal i symbolický klíč k zahájení Masopustu 2015. Poté se početný průvod odebral k obchůzce. Je

velice pěkné, jak se tato znovuzrozená tradice ujímá a každý rok přibývá lidí, kteří průvod mile uvítali, na pohoštění a nějaké sklence nešetřili a mnozí korunku na kapelu přidali. V podvečerních hodinách se maškary přemístily do místního sálu, kde zábava pokračovala masopustními hody. Nelze vypsat všechna poděkování, proto nově založený Tehovský kulturní spolek děkuje všem, kteří se v i nepříznivém počasí, Masopustu jakýmkoliv způsobem zúčastnili a těší se na setkání na dalších akcích. Na www.tks-tehov.cz naleznete fotografie i plán akcí.



UŽIJTE SI ANGLIČTINU Mortimer English Club v Říčanech

Naše hodiny angličtiny nejsou nudné a nekonečné biflování. Naše hodiny jsou plné interaktivních her, cvičení, naslouchání a povídání, což činí výuku zábavnou a zároveň velmi efektivní. * Naši snahou je ukázat studentům – ať už dětem či dospělým – cestu, jak angličtině porozumět, jak anglicky mluvit a také jak v angličtině myslet. Zároveň je seznamujeme s kulturou anglicky mluvících zemí.

- Přijďte si i Vy naše kurzy vyzkoušet. Lze se přidat do již běžících kurzů, ale při minimálním počtu 4 účastníků, otevíráme kurzy i kdykoli během školního roku.
- Kromě běžných kurzů oceňují nejmenší děti i jejich rodiče také naše páteční dopolední programy plné her, tvoření, cvičení a zpívání, která celá probíhají v anglic-

kém jazyce. Děti si užívají hrani, aktivity a společnost dalších dětí a u toho se zcela nenásilně učí pracovat s cizím jazykem. I v tomto programu máme volná místa, dopřejte Vaším dětem anglické zážitky s námi.

Rozpisy kurzů a více informací o všech našich aktivitách naleznete na www.anglictina-ricany.cz, sledovat nás můžete také na www.facebook.com/anglictinaricany. Těšíme se na Vás!



Jakékoli Vaše dotazy rádi zodpovíme na telefonu 602663910 nebo na emailu ricany@mortimer-anglictina.cz.

Díky hřišti na Olymp

Strančice – V loňském roce se obci Strančice podařilo kromě přístavby objektu základní školy rozšířit a zkvalitnit také možnost sportovního vyžití žáků, a to díky stavbě nového víceúčelového hřiště.

Nové hřiště bylo uvedeno do provozu již koncem loňského roku, ale jeho plné využívání začne kvůli počasí nejspíše až v jarních měsících, kdy se postupně přesune výuka tělesné výchovy z vnitřních prostor tělocvičny právě na venkovní hřiště. Hřiště svým vybavením umožňuje dětem věnovat se hned několika sportům – basketbal, fotbal, volejbal, tenis. Projekt výstavby hřiště s názvem Díky hřišti na Olymp! byl podpořen Státním zemědělským a intervečním fondem, s žádostí o dotaci nám pomohla MAS Říčansko – děkujeme. Pevně věříme, že naplníme název našeho projektu a díky novému hřišti se třeba jednou některý z našich žáků stane olympijským vítězem.

Obec Strančice



REALITNÍ KANCELÁŘ

TOMPAT

- VÝKUP NEMOVITOSTÍ V EXEKUCI
- ZPROSTŘEDKOVÁNÍ PRODEJE

TOMPAT spol. s r.o., Nám. Smiřických 29, 281 63 Kostelec nad Černými lesy
Tel.: 776 101 472 • email: info@tompac.cz
www.tompac.cz



Jak vůbec vznikl projekt VRK?

Myšlenku Virtuální Realitní Kanceláře jsem měl v hlavě již 2 roky. Vzhledem k tomu, že prodáváme nemovitosti i v zahraničí, často jsme vedli obchodní jednání přes Skype. Klient byl u nás v kanceláři a makléř přímo na místě. Nemovitost ukázal zájemcům on-line, což klienti velice uvítali, protože nemuseli v první fázi na prohlídku nemovitosti osobně. Navštívili až nemovitost, která je opravdu zaujala.

Co si myslíte, že největší přidaná hodnota celého projektu?

Cílem tohoto projektu je ušetřit čas a tím i peníze všem zúčastněným, jak straně prodávající, tak straně kupující.

V čem spočívá Virtuální Realitní Kancelář?

Natočíme danou nemovitost profesionálním způsobem, tj. vyrobí se virtuální prohlídka nemovitosti

a videoprohlídka, natočí se letecký pohled a zpracuje se přesné umístění nemovitosti podle GPS souřadnic, včetně vzdálenosti občanské vybavenosti.

Tímto způsobem ušetříte všem čas?

Přesně tak, prodávající ušetří čas tím, že na fyzickou prohlídku přijdou až opravdu vážní zájemci a poptávající klient ušetří čas tím, že nemusí jet přímo na místo. Díky detailnímu zpracování prohlídky může například zjistit, že mu nemovitost nevyhovuje, že se mu něco nelíbí, což nikdy není pouze z fotografií patrné.

Takže se nemůže stát, že klient přijede na prohlídku a nemovitost vypadá úplně jinak než na fotografiích?

Určitě ne, právě na tom si zakládáme. Nemovitost je vidět úplně v reálném pohledu, zájemce se může

Rozhovor s jednatelem Virtuální Realitní kanceláře Janem Píblem

z domova nebo z práce podívat na virtuální prohlídku, kde myši putuje po dané nemovitosti a vidí vše reálně, a pokud mu to nestačí, podívá se na reálné video a na letecký pohled, kde detailně uvidí i okolí nemovitosti. Objekt je umístěn v mapě přesně dle GPS souřadnic, díky kterým na našich webových stránkách jednoduše zjistí, jak daleko je od nemovitosti škola, školka, restaurace, pošta a další občanská vybavenost.

Proč by měl majitel nemovitost zadat prodej právě vaší kanceláři?

Nabízíme něco, co na reálném trhu nikdo jiný nenabízí. Věnovali jsme přípravě několik let a poslouchali jsme přání jak majitelů, tak kupujících. Klientům chceme ukázat reálnou nemovitost, nic neskryvat, ale ani ji neprezentovat lépe než je skutečnost. Chceme, aby majitel nemusel 3x týdně řešit, že opět někdo přijde na prohlídku a to po dobu i několika měsíců. Díky našemu projektu totiž přijde již jen vážný zájemce. Stejně tak je i naším cílem umožnit zájemcům navštívit třeba jen dvě nemovitosti, a ne čtyřicet. Proto, pokud chcete nebo uvažujete o prodeji vaší nemovitosti, nabízíme Vám tuto službu kompletního zpracování a prezentaci na našich stránkách www.virtualnirealitikancelar.cz.



www.virtualnirealitikancelar.cz

Jan Píbil – jednatel společnosti, tel.: 777 253 993, jan.pibil@virtualnirealitikancelar.cz

ČERPACÍ STANICE CNG – šetříte svoje peníze

Čerpací stanice PROFI AUTO CZ Říčany bude na začátku března rozšířena o stojany CNG, kde bude možné plnit tímto médiem osobní, dodávková a nákladní vozidla. Kapacita nádrží na stlačený zemní plyn je dostatečně velká, takže plnění vozidel na CNG trvá téměř stejnou dobu jako standardní tankování PHM. Čerpací stanice je otevřena široké veřejnosti NON STOP. Najdete ji v areálu společnosti PROFI AUTO CZ v Kolovratské ulici v Říčanech.

Přijďte vyzkoušet „naši benzínku“

Čerpací stanici PROFI AUTO CZ využívá stále více řidičů, kteří oceňují kvalitu a příznivé ceny, které se pohybují pod běžným průměrem. Čerpací stanice s NON STOP provozem poskytuje stálým odběratelům PHM řadu výhod a slev.

PROFI AUTO CZ – váš CNG partner

CNG je zkratka anglického názvu pro stlačený zemní plyn. V současné době je CNG využíván jako moderní ekologické palivo CNG, které je bezkonkurenčně nejvýhodnější a spoří při každém čerpání peníze. Oproti naftě je možné uspořit cca 40 %. V porovnání s benzinem je to v průměru 45 %. Také v porovnání s rozšířeným LPG jsou úspory kolem 20%.

Od počátku bylo vsazeno především na péči o zákazníka, na kvalitní služby, rychlost, solidnost a slušnost v jednání.

Co nabízíme?

- Prodej a servis nových i použitých vozidel celé modelové řady IVECO a FIAT PROFESSIONAL, včetně vozidel celé modelové řady i na CNG.
- Půjčovnu osobních vozidel ŠKODA, užitkových vozidel IVECO a FIAT Professional a nákladních vozidel IVECO + půjčovnu přípojných techniky.
- Pneuservis na osobní, dodávková, nákladní vozidla a stavební stroje.
- Autorizovaný partner Eberspächer – montáž, záruční a pozáruční servis.
- Zkušební stanice brzd s analýzou nápravo- vých tolerancí a vahou.
- Servis, služba výjezdového vozidla a odtahy nepojízdných nebo bouraných vozidel pro vás fungují 7 dní v týdnu NON STOP!
- Opravy návěsů a přívěsů.



Čerpací stanice bude rozšířena o stojan na CNG

Společnost PROFI AUTO CZ zahájila činnost již v říjnu 1997. Hlavním směrem je prodej nových i prověřených vozidel IVECO všech kategorií. Dále prodej užitkových vozidel FIAT Professional. V oblasti poprodejních služeb provádíme záruční i pozáruční prohlídky, veškerý servis, včetně klempířských prací a lakování, přípravu na STK a přímý prodej originálních náhradních dílů na všechny řady IVECO a FIAT Professional.

PROFI AUTO CZ

Kontakty: www.profiauto.cz
www.fiatricany.cz
Tel. obchod 323 203 113
sekretariát 323 203 101
servis 323 203 121

NOVÝ ROK VE SVĚTĚ DĚTÍ NA DLANI

Opět se můžete těšit na oblíbené aktivity - kurzy plavání pro rodiče s dětmi od narození do 4 let a pro děti bez rodičů od cca 3 let. Fungovat bude i dopolední herna s dohledem na děti, jejichž rodiče se účastní aktivit v našem centru.

Proč plaveme?!

Snahou kojeneckého plavání je navodit šťastné pocity a radost dítěte z pohybu ve vodě, přispět ke zlepšení jeho psychomotorického vývoje.

- Otužování (3x menší nemocnost plavajících dětí než neplavců).
- Příznivě ovlivnění srdečně-cévního systému.
- Zvýšení vitální kapacity plic, kvalitnější dýchání, funguje celá plocha plic.
- Zlepšení střevní činnosti (pohyb nožiček a břišních svalů masíruje bříško a preventivně působí proti zácpě a větríkům).
- Odstranění vad držení těla.
- Rozvoj vůle, vytrvalosti a kázně

U NÁS NEJEN PLAVEME

- Cvičení pro děti od 2 let – úterý a čtvrtek 10.15 – 11.00.

Jana Vavřínová je cvičitelkou aerobiku a rytmické gymnastiky III. třídy. Šest let se také věnovala latinsko-americkým tancům. „Moje hodiny jsou



UKÁZKOVÉ LEKCE ZDARMA

připravené formou her,“ říká Jana Vavřínová. „Cvičíme a tancujeme na různé říkanky. Budeme používat nejrůznější nářadí a pomůcky – jako jsou velké a malé míče, překážkovou dráhu, barevné šátky, velké pexeso a další.“

■ Jóga pro maminky - cvičíme v pondělí 9:00 mírně pokročilí; 10:00 začátečníci a ve středu od 9:00 hod pokročilí. Maximálně šest cvičících. Hatha jóga je zaměřená na vědomé dýchání a založená na tom, že dech je životní energie. Vědomým dýcháním uvolníte emoce a stres se „vypla-

ví“. Z lekcí budete odcházet „nabití“ a protažení.
■ Přijďte se podívat na **hudební kurzy YAMAHA**, které se konají v úterý, na **výtvarné tvoření pro děti od 3 let** (v úterý od 15:30) a na **výtvarné tvoření pro děti od 2 let s rodiči** (ve čtvrtek od 9:45 hod).

Kontakt: „Svět dětí na dlani“

Černokostelecká 2205, 251 01 Říčany u Prahy
(parkoviště vedle obchodu LIDL), Tel. do recepce:
323 605 426, 602 540 115, www.svetdetinadlani.cz

Kdy budou první výzvy z nových PROGRAMŮ 2014-2020?

MAS Říčansko o.p.s. prochází certifikací místní akční skupiny od autorizovaného orgánu Státního zemědělského intervenčního fondu. Během léta pak MAS podá ke schválení na Ministerstvo pro místní rozvoj integrovanou strategii, tedy rozvojový dokument pro celé Říčansko – resp. 39 obcí, podle kterého bude možno vyhlášovat výzvy a čerpat finance z nových operačních programů. Jde především o investice z Integrovaného regionálního operačního programu (IROP) a z Programu rozvoje venkova (PRV) a z programu Věda, výzkum, vzdělávání (OPVVV).

První výzvy z MAS Říčansko by měly být vyhlášeny v prosinci roku 2015.

První výzvy na individuální žádosti (přímo do operačního programu), by měly být vyhlášeny již v polovině roku 2015. Předběžné informace o prvních výzvách z programů 2014-2020 jsou již dostupné, najdete je na stránkách www.mas.ricansko.eu nebo www.dotaceEU.cz/harmonogram-vyzev

V únoru 2015 budou vyhlášeny granty Středočeského kraje (z národních zdrojů).

Území MAS Říčansko



Setkání starostů středočeských obcí

S novým rokem 2015 přichází spousta novinek a změn nejen v našich osobních životech, ale i v regionu. Místní akční skupina MAS Říčansko společně se Sdružením místních samospráv ČR aktivně pracují na projektu „MAS JAKO NÁSTROJ SPOLUPRÁCE OBCÍ“, proto uspořádali středočeské setkání starostů s názvem „Evropské fondy po lopatě“, které proběhlo ve středu 21. ledna 2015 v Praze.

V příjemné atmosféře zaznělo moře zkratk i pravidel např. MAS, CLLD, Leader, IPRÚ, ITI, IROP, OPZ. Tyto zkratky s sebou přináší operační programy, ze kterých zanedlouho bude moci náš region MAS Říčansko čerpat finanční prostředky nového programovacího období a zvelebovat naše obce. Jak již sám název projektu napovídá, zvláštní pozornost byla věnována místním akčním skupinám a jejich přínosu v oblasti spolupráce obcí. Pozvání přijal i hejman Středočeského kraje Ing. Miloš Petera a poslankyně Parlamentu ČR Ing. Věra Kovařová, kteří přispěli přínosnými informacemi. Z úst odborného garanta projektu a místopředsedy SMS ČR Ing. Radima Sršně, Ph.D. zaznělo: „Koncept místních akčních skupin bude v následujících letech významnější, proto je velkou výzvou pro obce tato místní partnerství zkvalitňovat ve prospěch rozvoje venkova“.

ni prostředky nového programovacího období a zvelebovat naše obce. Jak již sám název projektu napovídá, zvláštní pozornost byla věnována místním akčním skupinám a jejich přínosu v oblasti spolupráce obcí. Pozvání přijal i hejman Středočeského kraje Ing. Miloš Petera a poslankyně Parlamentu ČR Ing. Věra Kovařová, kteří přispěli přínosnými informacemi. Z úst odborného garanta projektu a místopředsedy SMS ČR Ing. Radima Sršně, Ph.D. zaznělo: „Koncept místních akčních skupin bude v následujících letech významnější, proto je velkou výzvou pro obce tato místní partnerství zkvalitňovat ve prospěch rozvoje venkova“.



Zprávy z MAS

■ Během zimních měsíců bylo dokončeno a předloženo k proplacení sedm projektů. Jsou to projekty: ZŠ Bezručova Říčany – Hudební studio Bezručovka, Město Mnichovice – Přírodní park u tygra – Božkov, TJ Sokol Říčany a Radošovice – Rekonstrukce zázemí sportovního hřiště, Mraveniště o.s. – Rekonstrukce mateřského centra Mraveniště, Obec Herink – Oprava střešního pláště obecního úřadu Herink, ZŠ Strančice – Učení v přírodě a Obec Strančice – Díky hřišti na Olymp

■ Dne 22.1.2015 MAS podala žádost o certifikaci dle standardů pro místní akční skupiny. Ve zkoušce podobné maturitě MAS dokládá svou dosavadní činnost, transparentnost a připravenost pro administraci nových fondů. Jde o první krok k financím z Evropských fondů pro Říčansko. Držte nám palce!

■ Obec Křížkovský Újezdec nedala (v termínu 1 roku) do podání certifikace MAS Říčansko podpis – souhlas s územní působností MAS na svém území. Díky tomu nemůže obec, knihovna, místní podnikatelé ani spolky získat přes MAS finanční podporu.

Kdo s námi leží v peřinách? Roztoči!

Do měkkých, teplých přikrývek uléháme každý den a strávíme v nich téměř třetinu svého života. Měli bychom tedy věnovat pozornost tomu, jakou přikrývku si pořídit a jak ji udržovat.

Pokud jste zvolili peřinu, dobře jste udělali. Péřové přikrývky vynikají termoregulačními vlastnostmi, měkkostí, prodyšností a dlouhou životností. Péřovým přikrývkám uškodily mýty o tom, že vyvolávají alergie a naopak syntetické přikrývky a polštáře bývají označovány jako antialergické. Není to však pravda.

Skutečným problémem jsou roztoči, kteří milují teplo a vlhko a je jim úplně jedno, zda máte přikrývku z peří, nebo dutého vlákna. V jednom gramu prachu je až 2 000 roztočů a je dokázáno, že po dvou letech používání polštáře tvoří 15% jeho váhy roztoči, jejich exkrementy, prach a další nečistoty.

Jak udržovat přikrývky a polštáře, aby byly hygienické a dlouho vydržely?

- Vše začíná péčí o matraci, která by měla být kryta paropropustným membránovým matracovým chráničem, který do jádra matrace nepropustí pot, tekutiny, prach a jiné nečistoty.
- Povlečení je třeba měnit každý týden, maximálně však každé dva týdny. Přikrývky a polštáře je třeba vždy po sezoně nechat vyprat. V kvalitní čistírně oděvů lze vyprat jak výrobky se syntetickou výplní, tak s péřovou. U přikrývek je nutné použití profesionálních, velkoobjemových pracích a sušících strojů, aby přikrývka měla při praní a sušení dostatek prostoru v bubnu.
- Na praní péřových výrobků je vhodné používat speciální detergenty, které šetrně odstraní nečistoty při zachování přirozených vlastností peří.
- Polštáře lze chránit speciálním povlakem s paropropustnou membránou, který lze prát jakkoliv často. Lidský pot zejména při delším působení poškozuje výplň polštáře a zanechává na něm nevzhledné, žluté skvrny a nepříjemný zápach. Potah s membránou pronikání potu do polštáře zabráni a tím prodlužuje jeho životnost.

Profesionální praní přikrývek, polštářů, matracových chráničů i prodej membránových povlaků a lůžkovin značky Velfont zajišťuje Rychlá čistírna oděvů v Říčanech. Říčanská čistírna také odstraňuje roztoče při praní již na 40°C a to díky speciálním pracím přípravkům značky Allersearch® Laboratories (USA). Díky tomu lze snadno odstranit roztoče i z péřových přikrývek a polštářů, které nelze prát na vysoké teploty.



Kontakt:
Rychlá čistírna oděvů, Černokostelecká 82/92, Říčany
tel.: 323 601 350, www.cisteniodevu.cz

NaFialce

Café & Bistro

POUZE PRAVÉ ESPRESSO...

- Má minimální obsah kofeinu
- Má příjemnou chuť
- Je základem pro všechny kávové nápoje

Ochutnejte u nás pravé espresso
v únoru jen za **25 Kč**



Přípravě kávy věnujeme maximální pozornost, protože jen správně připravené espresso můžeme nazývat zdravou kávou. Společně s Robertem Trevisanem, předním odborníkem na kávu v ČR, jsme připravili vyváženou a originální směs, která obsahuje 90% kávy Arabica a 10% kávy Robusta.

**PRAŽENO
V ŘÍČANECH**

SKVĚLÁ CHILSKÁ VÍNA



Z VINAŘSTÍ BISQUERT, SANTA CAROLINA
A VÍNA DE MAIPO VYBRANÁ PŘÍMO
PREZIDENTEM ASOCIACE SOMMELIÉRŮ ČR
MARTINEM PASTYŘÍKEM

Využíváme úzké spolupráce se společností Mountfield, která pro svých 1,5 miliónu zákazníků dodává skvělá jihoamerická vína přímo z vyhlášených chilských vinařství, a tak si i v našem Café Bistru můžete vychutnat skvělá chilská vína za mnohem nižší ceny, než je na trhu obvyklé.

	0,75 l (lahev)		2 dcl	
	PRODEJNÍ CENA	CENA NA FIALCE	PRODEJNÍ CENA	CENA NA FIALCE
LA JOYA SAUVIGNON, GRAN RESERVA 2014	359 Kč	164 Kč	103 Kč	49 Kč
PETIRROJO CHARDONNAY, RESERVA 2014	249 Kč	120 Kč	71 Kč	34 Kč
ESTRELLAS SAUVIGNON BLANC 2014	179 Kč	109 Kč	51 Kč	34 Kč
LA JOYA MERLOT, GRAN RESERVA 2013	359 Kč	164 Kč	103 Kč	49 Kč
PETIRROJO CABERNET SAUVIGNON, RESERVA 2013	249 Kč	120 Kč	71 Kč	34 Kč
VITRAL CARMENERE, RESERVA 2013	279 Kč	131 Kč	80 Kč	39 Kč

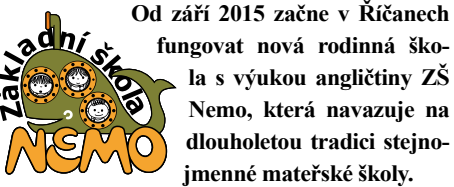
www.nafialce.cz

Upozornění pro příjemce dotací

MAS Říčansko upozorňuje své úspěšné realizátory, že všechny projekty musí být dokončeny během jara 2015 tak, aby žádost o proplacení včetně všech příloh (tj. výpisů z bank. účtu, kolaudace apod.) byla podána nejpozději 30. 6. 2015! Po této době není možné o proplacení požádat.

DŮRAZNĚ VŠAK DOPORUČUJEME žádosti o proplacení podávat na SZIF do konce dubna 2015!

Pojďte s námi „začít spolu“ do první třídy v ZŠ NEMO



Od září 2015 začne v Říčanech fungovat nová rodinná škola s výukou angličtiny ZŠ Nemo, která navazuje na dlouholetou tradici stejnojmenné mateřské školy.

- Malá rodinná škola ZŠ NEMO s výukou angličtiny v dětech podněcuje přirozenou zvědavost a motivuje k dalšímu vzdělávání i všestrannému rozvoji osobnosti.
- Nízký počet žáků ve třídě umožňuje respektování individuálních potřeb a rozvíjí jedinečné předpoklady každého dítěte.
- Moderní pedagogický přístup a metody – konstruktivismus, projektové vyučování, učení všemi smysly, činnostní učení, prvky programu Začít

spolu, bohaté mimoškolní aktivity (tenis, keramika, tanec a zpěv, ad.).

- Možnost celodenního stravování včetně svačin.
- Partnerství s rodiči.
- Příznivé školné včetně družiny s bonusovým programem pro sourozence a děti navazující na MŠ NEMO.
- Výuka anglického jazyka od 1. ročníku – využívání metodiky Wattsenglish, hodiny s rodilým mluvčím. Počáteční úroveň přizpůsobujeme úrovni znalostí a komunikačních dovedností žáků ve třídě. Předchozí zkušenost s anglickým jazykem není podmínkou pro přijetí do 1. ročníku.
- Součástí vzdělávání bude i pravidelné testování znalostí žáků – spolupráce se SCIO, aby byla zajištěna dobrá návaznost na gymnázia a 2. stupeň ZŠ.

- Dny otevřených dveří i zápis v lednu a únoru 2015.
- Informační schůzka nové ZŠ s představením vzdělávací koncepce, učebnic, tříd a paní učitelky.



Nad Bohníčkou 140, Říčany tel. 777 727 334
e-mail: info@skolanemo.cz, www.skolanemo.cz

Školka KinderGarten spolupracuje s Mensou ČR

Zdá se to jako včera, kdy se naše mateřská škola přestěhovala z Nedvězí do krásné a nové budovy na Praze 10 v Benicích. Nová budova se nachází nejen ve velmi příjemné lokalitě, ale její krásné a velkorysé prostory odpovídají všem hygienickým a bezpečnostním normám nezbytným pro provoz akreditované mateřské školky.



Než jsme se nadáli, první půl rok je za námi a za tu dobu jsme s dětmi prožili nejen spoustu zábavy, ale také jsme se toho společně hodně naučili. Posuďte sami: Ve školce mluvíme česky i anglicky, spolupracujeme s Centrem dětského nadání a můžeme se pochlubit i titulem „Školka spolupracující s dětskou Mensou ČR.“ Naše děti si ve školce hrají a dovádějí, ale také se učí hrát na flétničku, účastní se tělovýchovných, vzdělávacích i výtvarných ak-

tivit. Mohou chodit plavat, hrát tenis nebo zkoušet svůj um a šikovnost v golfových lekcích. V rámci našeho Mensa KLUBÍČKA si děti trénují hrubou motoriku, hrají si s abstraktními symboly, nebo společně hledáme řešení hádankových příběhů.

Více informací o školce najdete na www.kinder-garten.cz. Nic ale nenahradí osobní setkání. Můžete nás kdykoliv přijít navštívit, prohlédnout si prostory školky, podívat se, jak tráví den naši nejmenší Kulíšci, kterým je od 1,5 do 3 let, co dělají prostřední Sovičky a co všechno už dokáží naši Bubáci – předškoláci.

*Těšíme se na Vás,
Gabriela Babická & Lucie Žalmanová
a všichni ze školky.*

Kde nás najdete?
Květnového povstání 257, Praha 10 - Benice
Tel.: 776 633 633 nebo 604 201 651.

Stačí si jen vybrat...



Internetový obchod DŘEVO PRO DŮM nabízí širokou nabídku výrobků ze dřeva a na adrese www.drevoproductum.cz najdete velký výběr zahradních chatek, ateliérů, pergol a přístřešků pro auta. Stačí si jen vybrat a objednat. Velkou výhodou jsou velmi krátké dodací lhůty – zboží vám bude dodáno do 14 dnů. Zboží dopravíme na jakékoliv místo po celé ČR.

Obytné zahradní domky
DŘEVO PRO DŮM vyrábí a dodává nejen chatky určené pro skladování věcí, ale i dřevěné domky, které se hodí pro bydlení. Stavby lze zateplit a využívat jako rekreační bydlení, nebo „zahradní“ pracovny a ateliéry. Zákazníci si velmi oblíbili moderní dřevěné domky kombi-



Moderní altány jsou u zákazníků oblíbeny.



Zahradní stavby mohou sloužit jako domky pro hosty.

INTERNETOVÝ OBCHOD
www.drevoproductum.cz
KONTAKTNÍ TELEFON:
606 076 736.

M&M Reality je jedničkou na českém trhu

Jan Bareš je vedoucí nově otevřené pobočky M&M Reality na Černokostelecké ulici v Říčanech. Z tohoto sympatického muže vyzařuje optimismus, pozitivní energie a odhodlání. A právě takový je i přístup M&M Reality ke klientům.

Pane Bareši mohl byste představit vaši firmu? Jaké služby nabízíte?

Společnost M&M Reality je již několik let absolutní jedničkou na českém trhu. Prodávajícím i kupujícím nabízíme kompletní servis počínaje prodejem, právním servisem, vlastním hypocentrem, pojištěním nemovitosti, vyplacením pohledávek, exekucí, zástav nebo i přímý okamžitý výkup.

tost prodat za cenu vyšší až o 20%, než je schopen prodávající při individuální inzerci. A samozřejmě, že naše investice do reklamy v hodnotě desítek tisíc je součástí sjednané provize. Osobně tvrdím, že kvalitní realitní makléř dokáže nemovitost prodat za mnohem kratší dobu, prodávajícímu ušetřit čas, starosti i nepříjemnosti. Vzhledem k naší velikosti dokážeme zajistit hypotéku z úrokem, na který se běžný člověk nemá šanci dostat, tedy ušetřit kupujícímu nemalou část peněz. Dokonce jsme schopni prodávajícímu ušetřit peníze na poplatcích za předčasné doplacení hypotéky, což jsou často částky převyšující makléřské provize. Nemluvě o kvalitních kupních smlouvách, kde se obě strany mohou spolehnout na

Nemáte dojem, že stále většina prodávajících dává přednost prodeji bez realitní kanceláře?

Samozřejmě zde stále existují prodávající, kteří si myslí, že bez našich služeb ušetří peníze. Z praxe víme, že díky naší kvalitní a efektivní inzerci jsme schopni nemovi-

neVINNÁ JISTOTA Nové ročníky vína a čerstvě pražená káva

To by nebyla neVINNÁ JISTOTA, aby nesázela na jistotu. Jsme moc zvědaví, jaké nám vinaři pro letošní rok chystají překvapení. První vína totiž pomalu chystají na stáčení a tak jsme měli možnost již prvotiny ochutnat. Zdá se, že ročník 2014 bude lehčí, s menším procentem alkoholu a štihlejšími těly. To bychom si přáli asi všichni na svém těle, ale u vína ocení především milovníci lehčích vín. A tak se máme na co těšit.

■ Další pěkný kus cesty za námi urazily čerstvě pražené kávové boby z Peru, Kolumbie a Indie. Ty nejkvalitnější kávové boby domorodci sklídili v nadmořské výšce 1000 – 1500 m nad mořem, překonaly tisíce km, než dorazily až k nám. Dle naší vlastní receptury jsme boby upraždili. Naše káva svou vůni a chuť ohromuje všechny naše zákazníky. Přijďte také ochutnat!

PERU WASHED ARABICA
Arabika z peruánských plantáží má okouzlující svěží aroma, chuť je jemná, lehká a vyvážená, vanilková sladkost se kombinuje s mírnou kyselinkou, lehkou hořkostí a čokoládovou dochutí. V krajině dávných Inků s tajemným Machu Picchu se káva pěstuje na okraji Amazonské džungle a pohoří And. Tato kvalitní káva, která má po celém světě punc čistého organického produktu se pěstuje v nadmořské výšce 1 000 až 1 500 m.

COLOMBIA SUPREMO RIO MAGDALENA
Chuť je velmi jemná, bohatá s dobře vyváženým středně plným tělem, mírně sladká. Střední kyselost se stopami kandovaného ovoce a tóny zralých švestek a sušených datlí, dlouhá čistá dochuť s nádechem kakaa a rozinek. Kolumbie je lídrem v pěstování jemné Arabiky. Káva se pěstuje podél tří hřebců pohoří And, ve vysokých nadmořských výškách, na vulkanické půdě. Supremo je označení pro nejkvalitnější kolumbijské kávy, s největším zrnem.

Kontakt: neVINNÁ JISTOTA, Černokostelecká (bývalý outdoorový obchod), Říčany, tel.: 313 035 245, www.nevinnajistota.cz.
Otevírací doba: Po – Pá: 11 – 20 hod., So: 9 – 20 hod., Ne: Zavřeno.



nás a nečihá na ně strašák. Zrealizujeme odhad, energetický štítek, vytvoříme a podáme daňové příznání, uhradíme daň státu, převedeme energie, pojistíme nemovitost. Naš klient se nemusí starat o nic z tohoto seznamu.

Kolik lidí máte v týmu?
Naš tým se postupně buduje a stále hledáme kvalitní zájemce o práci.

Jaké je vaše motto?
S poctivostí nejdál dojdeš.

A co byste vzkázal našim čtenářům?
Nejlépe si čtení Zápraží vychutnáte ve svém novém domě.

Kontakt:
tel.: +420 603 577 795
e-mail: jbares@mmreality.cz.

Čištění komínů kvalitně a v únoru se slevou!



Firma Kominictví Pechlát provádí kontrolu a čištění spalinových cest i během topné sezóny. „Pokud máte pocit, že není vše v pořádku, objednejte si kominíka ihned a nečekejte na konec topné sezóny,“ vysvětluje jednatel firmy Michal Pechlát. „Objednat našeho pracovníka si můžete kdykoliv díky speciální telefonní lince 323 603 444, na které se lze objednávat v pracovní dny od 7 do 15 hod. Vaše objednávka bude zaregistrována a vy dostanete přesnou informaci, v jaký den a v kolik hodin k vám kominík přijde. Díky kontrole a vyčištění komína se zvýší bezpečnost provozu kotlů, krbů i kamen. Neriskujte své zdraví a škody na majetku.“

Využijte slevový kupón
Nyní vám nabízíme slevový kupón, díky němuž můžete ušetřit 100 Kč z celkové částky za kontrolu a čištění komína. Pokud při telefonické objednávce upozorníte na to, že máte kupón ze Zápraží a předložíte jej kominíkovi při čištění, bude vám odečteno 100 Kč ze standardní ceny čištění, a to u každého komína (tj. při 2 komínech bude cena nižší o 200 Kč). Sleva platí pro všechny objednávky do 28. 2. 2015.

Kominictví Pechlát, s. r. o., Široká 214, Říčany
tel.: 323 603 444, e-mail: info@pechlat.cz
www.pechlat.cz.

SLEVA 100 Kč na kontrolu a čištění komína
Platnost do 28. 2. 2015

Kalendář akcí

7. únor

■ Ondřejov – SKC zve na sobotní představení se zpěvy a humornými scénkami BIO TRIA IVANA MLÁDKA, které se koná od 19 hod v sále SKC. Vystoupí známí komici: Ivan Mládek, Lenka Plačková, Kalamity Jane a Jan Mrázek. Předprodej na recepci SKC (po – čt, 16 – 19 hod).

8. únor

■ Říčany – KC Labuť od 15.00 – O mlynáři Jankovi a Cecilce ze zámku aneb lesní pohádka. DS Týl Říčany.

11. únor

■ Říčany – KC Labuť od 20.00 hod. Metropolitan Jazz Band a Eva Emingerová. Koncert z cyklu „Jazzové večery v Říčanech“.

14. únor

■ Ondřejov – SKC zve na další seminář z projektu REGION, tentokrát zaměřeného na ZÁKLADY PODNIKÁNÍ. Začátek v 8,30 hod, seminář je zdarma. Přihlásit se můžete na skcvondrejove@seznam.cz.

22. 2. 2015

– Kostelec nad Černými lesy

Salon kotlů, Kutnohorská 678.

Od 9.00 do 13.00 hod. zveme všechny zájemce o moderní vytápění biomasou na Den otevřených dveří v luxusní kotelně na pelety a dřevo a prohlídku Salonu kotlů Guntamatic. Další informace na www.SalonKotlu.cz

23. únor

■ Kamenice – kulturní dům. Koncert skupiny NEZMAŘI - 20 let na profesionální dráze.

26. únor

■ Říčany – KC Labuť od 20.00 hod. Bratři Ebenové - koncert k novému albu „Čas holin“.

28. únor

■ Ondřejov – SKC zve na AKADEMII Sportovně kulturního centra v Ondřejově, která se koná v sobotu od 16 hod v sále SKC. Vystoupí účastníci kurzů a jako hosté reprezentanti klubů, které v SKC působí (Taekwon-do V. Machoty, TŠ Twist Říčany, Ant Parkour Drasly Team Říčany). Přijďte se inspirovat.

■ Zápis do ZŠ Sofie v Říčanech se uskuteční 11. února od 15 do 18 hod. Bližší info na www.zs-sofie.cz

■ DOMÁCÍ, KOMUNITNÍ A SVOBODNÉ VZDĚLÁVÁNÍ 23. února od 19 hod. Zajímáte se o komunitní, domácí či jiné možnosti vzdělávání?

Bylo by pro Vás zajímavé setkat se s podobně laděnými rodiči? Chcete si jen tak popovídat o různých možnostech vzdělávání v našem regionu? O své zkušenosti se s vámi podělí například - zakladatelka domácí školy, dětská psychologka, rodiče s dlouhodobými zkušenostmi v oblasti domácího vzdělávání. Akce se koná v prostorách Informačního centra, Masarykovo nám. 83, Mnichovice.



Město Mnichovice
vyhlašuje výběrové řízení na

ŘEDITELE/KU VEŘEJNÝCH SLUŽEB OBCE MNICHOVICE

Jste schopný manažer/ka, máte VŠ nebo SŠ vzdělání ekonomického či technického směru, praxi v řízení technických služeb nebo v oblasti informatiky, orientujete se v odpadovém a vodním hospodářství, v potřebných právních předpisech, máte znalosti v oblasti cenotvorby (kalkulace, rozpočty), umíte připravit investiční plány, máte zkušenosti s dotačními projekty, jste flexibilní, komunikativní, bezúhonný, pracujete s vysokým nasazením, umíte řídit kolektiv 20 zaměstnanců?

Pak byste mohl/la být tou správnou osobou pro vedení příspěvkové organizace města, která zajišťuje komunální služby, provoz vodovodu a kanalizace, ČOV, poskytování připojení k síti internet (poskytovatel Kosmonet - Komunitní síť Mnichovicka) a další činnosti.

Nabízíme:

plný pracovní úvazek, nadstandardní ohodnocení dle dosažených výsledků, zaměstnanecké benefity, spolupráci se zřizovatelem, který je nakloněn pozitivním změnám, hodlá příspěvkovou organizaci modernizovat a rozvíjet ke spokojenosti občanů města.

Předpokládaný nástup: duben 2015 (nebo dle dohody)

**Písemné přihlášky zasílejte do 20. 2. 2015 na adresu
Města Mnichovice. Podrobné požadavky a informace:
www.mnichovice.info nebo tel: 323 666 303**

Centrum Celoživotního Vzdělávání v Centru Na Fialce v Říčanech



Nový program letního semestru Celoživotního Vzdělávání Na Fialce je připraven! Od února 2015 začne již 4. semestr „univerzity třetího věku“. V zimním semestru „studuje“ již 154 posluchačů, přidejte se k nim.

Od února bude pokračovat úspěšný cyklus Dějiny české architektury II., do kterého se můžou přihlásit i noví zájemci. Prof. Ing. arch. Karel Kibic, DrSc. bude přednášet dějiny české architektury od raného baroka až do 2. poloviny 20. století. Nový cyklus Dobrodružství historie bude přednášet

PhDr. Jiří Sommer, CSc., autor několika historických knih. Téma jako „Dvě nevyjasněné vraždy v době prvních Přemyslovců“ či „První milostný skandál v našich dějinách“ přiblíží naše dějiny určitě zajímavou formou.

Třetí cyklus Alternativní medicína nás seznámí s taji homeopatie a čínské medicíny.

Do letního semestru se můžete přihlásit již nyní, přihlášky najdete na webových stránkách www.nafialce.cz nebo přímo na recepci Centra Na Fialce, Mánesova 2530/3a, Říčany.

Hello, how are you? Salut, comment ça va? Hallo, wie geht's? Hola, ¿cómo estás?

Jazyková škola Říčany

Kurzy i v Kostelci n. ČL

LANGFOR

www.langfor.cz

Středa 8. 4. 2015

Divadlo U22 – Uhřetěves

Irské a skotské písně, songy a balady

ASONANCE

Výběr z programu únor 2015

**U22
DIVADLO**

10.2. úterý v 19.30	KUTLOCH, ANEB I MUŽI MAJÍ SVÉ DNY Hrají: Bob Klepl, Filip Blažek
12.2. čtvrtek v 15.00	KAVÁRENSKÁ DÍLNA výroba plstěného šperku
14.2. sobota v 14.00	DĚTSKÝ KARNEVAL soutěže, tanec, vyhlášení nejlepší masky
14.2. sobota v 19.30	MAŠKARNÍ KARNEVAL večerní maškarní zábava
16.2. pondělí v 19.30	ROZLUČKA SCÉNA MLADÝCH
19.2. čtvrtek v 19.30	ŠEST TANEČNÍCH HODIN V ŠESTI TÝDNECH Hrají: Chantal Poullain, Pavel Kříž
24.2. úterý v 19.30	FILUMENA MARTURANO Hrají: Simona Stašová, Svatopluk Skopal
26.2. čtvrtek v 19.30	PETR BENDE A CÍMBÁLOVÁ MUZIKA GRAJCAR

SOBOTNÍ POHÁDKY začátky v 10.30 (POHÁDKOVÁNÍ od 10.00)

7.2. „PASÁČEK VEPŘŮ“, 21.2. „O SMOLÍČKOVÍ A JEHO KAMARÁDECH“, 28.2. „SOBOTNÍ POHÁDKOVÁNÍ“

Celý program naleznete na stránkách divadla www.divadlou22.cz

Divadlo U22, K Sokolovně 201, 104 00 Praha 22 - Uhřetěves

Vstupenky zakoupíte v pokladně divadla

Ticketportal: www.ticketportal.cz

www.divadlou22.cz

Ochutnejte zabijačkové speciality a poctivé pivo ve Velkých Popovicích

V sobotu 28. února se pivovarem Velké Popovice rozhostí typická vůně zabijačkových pochoutek a tradiční chut velkopopovického piva. Od 10 do 15 hodin čeká na návštěvníky již šestý ročník Ladovských vepřových hodů. Kromě jelit a jitrnic budou na programu speciální prohlídky pivovaru rozšířené o školou čepování piva, hudební vystoupení a tvorba sněhových soch v podání akademického sochaře Jana Komárka.



Pivovar Velké Popovice
Ringhofferova 1
251 69 Velké Popovice
Tel.: +420 323 683 425
www.pivovar.kozel.cz

ALKOHOL ZA VOLANT NEPATŘÍ
www.napivosrozumem.cz



Krausberry – malá parta
v Divadle U22,
Uhřetěves.

Ve čtvrtek 12. března 2015
v 19:30 hodin.

OLYMPIC

www.hestia.cz/olympic

1/4/2015 20:00

KC Labuť, ul. 17. Listopadu 214, Říčany
Tel.: 323 602 456, e-mail: info@kclabut.cz
www.kclabut.cz

LABUŤ



PRODÁNO
VÍCE JAK
50%
BYTŮ

+420 724 944 449
www.ricanybydleni.cz



Pust'te více přírody do vašich zahrad

Naše zahrady ještě odpočívají a nabírají sílu. Letošní zima je zatím spíše mírná, tak snad se ještě dočkáme sněhové nadílky a celodenních mrazíků, protože ty jsou pro přírodu i naše zahrady velmi potřebné.

Co nás tedy v tomto roce čeká? V zimních měsících je to kácení dřevin, poté následují jarní úklidy společně s prořezáním živých plotů. Údržba zahrad je však spíše naše celoroční práce společně s realizací. Hned na tyto činnosti navazuje údržba trávníku (včetně jeho celosezónního sečení), tedy práce, které souvisí s přípravou trávníku na sezónu – vertikutace a první vyhnojení travního porostu. Vertikutaci však doporučuji objednávat až po té, co travní porost nabere trochu síly a je schopný odolávat nožům vertikutátoru. Lépe pak přijímá hnojivo. Naše zkušenosti nám tento termín potvrzují. Ne-

smím zapomenout na spuštění závlah, což je také jedna z prvních jarních činností. Mimochodem závlahový systém RAIN BIRD, který instalujeme, je ten nejlepší pomocník pro váš trávník.

Samozřejmostí jsou návrhy zahrad (v těchto týdnech poslední termíny), jejich realizace a práce s kamenem je stále naší velkou zálibou – tedy tvorba alpin. Jsme připraveni vám poskytnout spousty nápadů, které přispějí k vytvoření přírodní zahrady.

Tímto bychom vás rádi také pozvali na seminář, který se koná 20. února 2015 od 16 hod. v Mukařově (více na webu obce). Je to malá novinka v těchto našich „vodách“ a budete příjemně překvapeni, jak vám informace o přírodním zahradničení přijdou k chuti. Minimálně se dozvíte, jak se tvoří zahrádky v příhraničních krajích a také v Rakousku. Součástí pozvánky je

i téma zahradní turistiky, ale to je spíše výzva pro ty, kteří by rádi viděli, jak se v některých vesnicích vyvinulo obyčejné zahradničení.

Tak jako každou sezónu, se opět těšíme na vaše zavolání, aby VÁŠ ZAHRADNÍK mohl opět vyrazit vzhůru do zeleně.



Na stránkách www.budkazahrady.cz uvidíte ukázky našich prací. Volejte kdykoliv tel.: 602 800 909.

Česko-anglická školka FIALKA MONTESSORI



Česko-anglická školka FIALKA v Choceradech vyhlašuje zápis dětí pro školní rok 2015/2016. Přijít můžete po telefonické domluvě kdykoliv v měsíci únoru. Pokud ještě nejste rozhodnutí, jste srdečně zváni na Dny otevřených dveří, které se konají každé pondělí v únoru.

Rodičům a dětem nabízíme výběr ze dvou mateřských škol.

■ Česko-anglická školka FIALKA je určena pro děti od 2-6 let, a funguje denně od 6.45 do 17.30 hod. Cena je 5 300 Kč měsíčně včetně jídla. Vaším dětem můžeme nabídnout výuku angličtiny na profesionální úrovni. Celodenní

program je veden střídavě v anglickém a českém jazyce. Díky této přirozené formě pomoci her a písniček si děti angličtinu snadno osvojí.

■ Česko-anglická školka FIALKA MONTESSORI je určena pro děti od 3-6 let. Cena je 6 900 Kč měsíčně včetně jídla. Tato nová školka se nachází v krásné budově se zahradou hned vedle stávající školky. Cena zahrnuje celostní dvojazyčný rozvoj v oblasti jemné a hrubé motoriky, kurzy vaření, tanec, jógu, výtvarné a ruční práce, a také práce na zahrádce.

Podle vize Marie Montessori rozvíjíme u dětí smysl pro řád a pořádek, jemnou a hrubou motoriku. Naše pomůcky povzbuzují kreativní myšlení a komunikační dovednosti. Klademe důraz na laskavý a individuální přístup s výukou v českém a anglickém jazyce.

Noc ve školce

Vaše děti mohou zažít dobrodružství a přespát ve školce. Děti přivedete v pátek a vyvezdnete si je v sobotu po obědě. Tuto novou službu nabízíme pravidelně každý první pátek v měsíci za poplatek podle ceníku na našich stránkách.

Nová základní škola

V roce 2016 plánujeme v okolí Chocerad otevřít základní školu Montessori od 1-5 třídy, jako pokračování naší nové školky.

Na dotazy ráda odpovím: Jana Lightburn
e-mail: j.lightburn@seznam.cz
tel.: 775 614 778
Rozvoz dětí po dohodě a za smluvní cenu.

Koupelna BEZ STAROSTÍ

Řešení kompletní rekonstrukce koupelny nebývá úplně jednoduchou a bezstarostnou záležitostí. Proto je lepší využít služeb odborné firmy. Pomůžeme vám vymyslet celé řešení tak, aby nejlépe odpovídalo vašim požadavkům a finančním možnostem.

Díky našim zkušenostem dokážeme optimalizovat náklady tak, abyste zbytečně neplatili víc, než je nezbytné. Koupelnové studio ČERO provádí veškeré potřebné práce spojené jak s rekonstrukcí staré koupelny a bytových jader, tak s realizací nové.

Proč spolupracovat s koupelnovým studiem ČERO

- Jsme schopni zajistit realizaci kompletně na klíč, čímž klientům šetříme čas, peníze a hlavně problémy.
- Naše řešení jsou chytrá, inovativní a funkční

– interiéry jsou promyšlené z pohledu designu, funkčnosti a praktičnosti. Využíváme aktuální novinky výrobců a jsme vždy o krok napřed.

■ Nejsme závislí na jedné značce – kritériem při výběru je kvalita a přání našich klientů.

■ Jsme tým profesionálů – každý prodejce a řemeslník absolvuje školení. Jen tak lze dosáhnout maximálních výsledků.

■ Poskytujeme nadstandardní servis – v oboru nejsme nováčci, proto poskytujeme plný servis jak při výběru vhodných materiálů, tak při vlastní realizaci.

■ Nabízíme zodpovědnost a záruky na jednom místě – vyřizujeme za vás záruční i pozáruční vady na všechna zařízení, která jsme dodali.

■ Pracujeme rychle a efektivně – plně se vám bude věnovat odborný grafik, který navrhuje a koordinuje celý projekt i práci jednotlivých členů týmu.



AKCE: 3D NÁVRHY ZDARMA (PLATÍ OD 1. 2. DO 30. 4. 2014 NAHLASTE HESLO: ZÁPRAŽÍ) Po-Pá 8-18 hod So 9-13 hod

ČERO
VŠE PRO KOUPELNU

Koupelnové studio ČERO
Kutnohorská 368, 251 62 Louňovice,
Praha-východ, tel.: 311 240 850, mob.: 739 627 840
www.cero.cz

SIMPLY CLEVER

ŠKODA



JEZDĚTE ÚPLNĚ
BEZ STAROSTÍ!



ŠKODA Fabia Combi jen za 5 999 Kč měsíčně

ŠKODA Bez starostí
Nové auto bez akontace, bez starostí, ihned.

Užijte si radost z nového auta a starostí nechte na nás. S novou službou ŠKODA Bez starostí si teď můžete pronajmout bez akontace, jen za fixní částku, úplně nový vůz. **Třeba ŠKODA Fabia Combi 1.0 MPI 55 kW za 5 999 Kč měsíčně ve verzi služby KOMPLET.** A to včetně kompletního pojištění, servisu a sady zimních kol. Kompletní nabídku služby najdete na skoda-auto.cz/bezstarosti. Zeptejte se nás v on-line chatu, zavolejte na Infolinku ŠKODA na čísle 800 600 000 nebo navštivte svého autorizovaného prodejce ŠKODA.

skoda-auto.cz/bezstarosti

Produkt je nabízen společností ŠkoFIN s.r.o., IČ: 45805369, se sídlem Pekařská 6, 155 00 Praha 5 (dále jen „ŠkoFIN“). Tato indikativní nabídka není nabídkou ve smyslu § 1732 zákona č. 89/2012, občanského zákoníku, a jejím přijetím nevzniká mezi společností ŠkoFIN a druhou stranou závazkový vztah. Detailní nabídka je k dispozici u smluvního partnera ŠKODA a ŠkoFIN nebo na webových stránkách www.skoda-auto.cz/bezstarosti. Na poskytnutí produktu nevzniká právní nárok, každá zpracovaná nabídka (kalkulace) podléhá individuálnímu schválení.

Váš autorizovaný prodejce vozů ŠKODA:

BENO Říčany, s.r.o.
Říčany 1818
251 01 Říčany
Tel.: 323 666 129
www.benoricany.cz

Moderní SOLÁRIUM PLAZA MNICHOVICE

V obchodním centru Plaza Mnichovice na Masarykově náměstí bylo vybudováno jedno z nejmodernějších solárií v České republice, které nabízí opalování podle nejprísnejších evropských norem.

Vaše pleť získá krásnou a zdravou barvu díky soláriu Mega Sun 6000. Regeneraci, omlazení, zpevnění a opálení vašeho těla můžete docílit díky kolagenáriu Space 3000 s vibrační deskou, získáte tak 4 procedury za jednu cenu.

Co dokáže kolagenárium?

Kolagenárium Space 3000 dokáže stimulovat produkci kolagenu, elastinu a speciálních enzymů, díky nimž je pleť pevná a bez vrásek. Speciální vysoce výkonné trubice Collagen Plus 10 povzbudí světelnými vlnami v oblasti vlnové délky 633 nm tvorbu kolagenu a tím dojde k vypnutí pojivové tkáně v pokožce celého těla.

- Revitalizuje, detoxikuje a osvěžuje pokožku, vrací jí přirozenou vlhkost.
- Vyhlazuje drobné a hlubší vrásky, především v obličejí, na krku a dekoltu.
- Obnovuje tvar ochablých kontur v obličejí.
- Bezpečné opalování podporuje tvorbu vitamínu D3, který blahodárně působí na zdraví organismu.

Zabudovaná Vibrační deska dle zvoleného programu zpevní různé partie vašeho těla.

Profesionální kosmetická řada s kolagenem

Solárium Club Plaza Mnichovice nabízí profesionální, vysoce účinné kosmetické přípravky s obsahem kolagenu. Tyto přípravky podpoří stimulaci kolagenových vláken a tvorbu speciálních enzymů. Vybrat si můžete ze základní řady, která je cenově velmi příjemná (Waikiki Wave, Hawaiiana), až po luxusní přípravky (Brown Sugar, Trend Tanology).

Využijte skvělé ceny:

- Horizontální solárium od 8 Kč/min.
- Kolagenárium od 10 Kč/min.

Profesionálně vyškolený personál vám rád podá potřebné informace a doporučí vhodnou kúru i kosmetické přípravky. Těšíme se na vaši návštěvu! Otevírací 10:00 – 21:00 objednávky na e-mail: solarium.plaza.mnichovice@gmail.com, tel.: 601 601 025.





www.verdeon.cz

Vzorový dům v Doubravčicích

Tepelná čerpadla Toshiba, Daikin.

Čerpadla s dlouhou životností, vysokým výkonem a malým příkonem.

Prodej, montáž a servis do 24 hod.

VÝPOČET TEPELNÝCH ZTRÁT ZDARMA.

NÁVRH ŘEŠENÍ ZDARMA.

www.verdeon.cz, email: info@verdeon.cz

Volejte: 776 111 011

Přijďte se přesvědčit!

Tepelná čerpadla a solární systémy vám zaručeně ušetří až ¾ nákladů za vytápění domu a ohřev vody. Pokud chcete i vy ušetřit, obraťte se na společnost Verdeon z Doubravčic, která na trhu úspěšně působí již 21 let.

Společnost Verdeon má pobočku v Doubravčicích a nabízí možnost prohlídky vzorového domu vybaveného tepelným čerpadlem. Dům obývá pětice rodina a vy se můžete přesvědčit, jak vytápění domu a ohřev vody funguje, a především kolik lze ušetřit.

Vyberte si půjčku, která se vám přizpůsobí

Ve vaší pobočce ČSOB Říčany

Flexi půjčka bez poplatku za poskytnutí i správu

- Předčasné splacení nebo 3 mimořádné splátky zdarma
- Odložení měsíční splátky až o 3 měsíce
- Možnost konsolidace vašich úvěrů

Pro více informací navštivte **pobočku ČSOB, Barákova 237, Říčany** nebo nás kontaktujte na telefonním čísle **230 027 851**.

**ČSOB**
Pro bohatší život

www.csob.cz

Nová kavárna vás pohladí po duši

Cafe-Ladurée – tak zní název nové kavárny v obchodním centru Plaza Mnichovice. Čeká na vás skvělá káva, vybrané domácí lahůdky a především krásné prostředí, které vás pohladí po duši.

Zajít sem můžete hned ráno v osm hodin na snídani. Na výběr jsou obložené chleby i housky, zapéčené tousty, croissantsy. Nechybí domácí pečivo – hosté si oblíbili především sýrové bochánky a koláče z lineckého těsta. K obědu si můžete pochutnat například na palačinkách, a to s domácí marmeládou, čokoládou nebo se zeleninou, sušenými rajčaty, sýrem, šunkou, mozzarellou.

Luxusní domácí zákusky

Kavárna si své zákazníky bude rozmalovat především

všim prvotřídní kávou a čaji a také luxusními domácími zákusky, které skvěle vypadají a ještě lépe chutnají. „Pro naše zákazníky budeme pravidelně připravovat nejrůznější novinky,“ říká paní majitelka. „Těšit se můžete na zimní kávu, poctivé mléčné koktejly a speciální zahřívací nápoje, které vám rozjasní pochmurné únorové počasí.“



Zastavte se večer na skleničku

Krásné prostředí kavárny si můžete vychutnat i večer při sklenice kvalitního vína, sektu či míchaných alko i nealko nápojích. K večernímu posezení s přáteli vám paní majitelka ráda připraví občerstvení – sýrové speciality či vybrané uzeniny.

Kontakt: Cafe-Ladurée, Plaza Mnichovice
tel.: 777 585 141, otevírací doba: po-pá od 8 do 20 hod., so, ne od 10 do 20 hod.

Jablečný, makový se švestkami, se zelím, špenátem...

Ráj štrúdlů, který najdete v obchodním centru Plaza Mnichovice na Masarykově náměstí, nabízí neodolatelné záviny. Zákazníci mohou denně vybírat z mnoha druhů domácích, čerstvě upečených štrúdlů z listového těsta. Těsto se připravuje podle tradiční receptury z kvalitních surovin.

Sladké štrúdlý: jablečný s ořechy a rozinkami, jablečný bez rozinek, jablečný s ořechy, makový



se švestkami nebo višněmi, ořechový, dále pak tvarohové – s domácími povidly, jahodami, višněmi, broskví, borůvkami, jablky, nebo mákem. Ochutnejte banánový s Nutellou, jahodový s kokosem nebo velmi oblíbený tvarohový závin s medem a ořechy.

Slané štrúdlý: s nivou a goudou, se zelím a uzeninou, s rajčaty a mozzarellou, se špenátem s cibulí a česnekem, s tuňákem a kukuřicí a nově také se žampiony. V budoucnu je v plánu také s lososem, se sušenými rajčaty. Štrúdl se budou během roku stále obměňovat podle sezóny, v plánu je například hruškový, s lesními plody, s rebarborou.

■ Specialitou obchodu bude bezlepkový štrúdl a jiné bezlepkové pečivo. Bezlepkový čokoládový dort se zde již nyní připravuje na objednávku. Dále si můžete pochutnat na originální baklavě s pistáciemi či ořechy, na domácích fígaích a koláčích,

NEJSME ŽRALOCI...



Pokud vlastníte nemovitost a potřebujete ji rychle a za dobré peníze prodat či nějakou nemovitost hledáte, jsme pro vás tou nejvhodnější realitní kancelář. Náš tým pracuje velmi efektivně a kvalitně. Ke každé zakázce přistupujeme profesionálně, lidsky, s maximálním nasazením.

Jak je to možné?

- Pracujeme 7 dní v týdnu, pokud je to třeba.
- Jsme vzájemně zastupitelní, perfektně známe informace o všech zakázkách a můžeme rychle reagovat na nabídky či poptávky.
- Vyhledáváme nemovitosti přímo na objednávku a na míru každému klientovi, tím zvyšujeme efektivitu spokojenosti, protože nasloucháme.
- Naším denním chlebem je příjemná a přátelská komunikace a našich klientů si velmi vážíme.
- Nejsme žraloci, jsme lidé jako vy, chápeme vaši

situaci, starosti i obavy a vždy pro vás najdeme nejlepší možné řešení. Chápeme, že prodáváte či naopak kupujete své domovy a nejedná se o banalitu.

- Ctíme „naš zákazník, náš pán“ - vy máte hlavní slovo.
- Máme sociální citění, každý náš makléř odvádí 5 % ze své provize na charitativní účely. Další 5 % odvádí kancelář. Tím potažmo i naši klienti přispějí na dobré účely.

Nabízíme právní servis

Vymysleli jsme možnost pro naše klienty, kteří si chtějí nemovitosti prodávat sami, mají kupujícího, ale potřebují pomoci s právním servisem. V tomto případě je možné využít našich právních služeb i pouze pro právní úkony s advokátní úschovou, kdy se můžete dostavit až k podpisu kupní smlouvy. Celou agendu převezmeme za vás.

Specializujeme se na vícero zprostředkování prodeje nemovitostí a to například na prodej celých společností s movitým i nemovitým majetkem, činžovní domy a celkové nemovitosti s výnosností, developer-ské projekty, hotely, komerční pozemky, ale nejvíce nás baví a těší prodávat domy, byty, chaty, chalupy

V současné době posilujeme náš tým a hledáme usměvavé, přátelské a pozitivně naladěné kolegy. V případě zájmu pošlete životopisy na e-mail: rychleprodame@seznam.cz. Tým RychleProdáme.cz se těší na příjemnou spolupráci. Najdete nás: Masarykovo náměstí 55 (Plaza Mnichovice) www.rychleprodame.cz e-mail: rychleprodame@seznam.cz +420 792 23 23 00

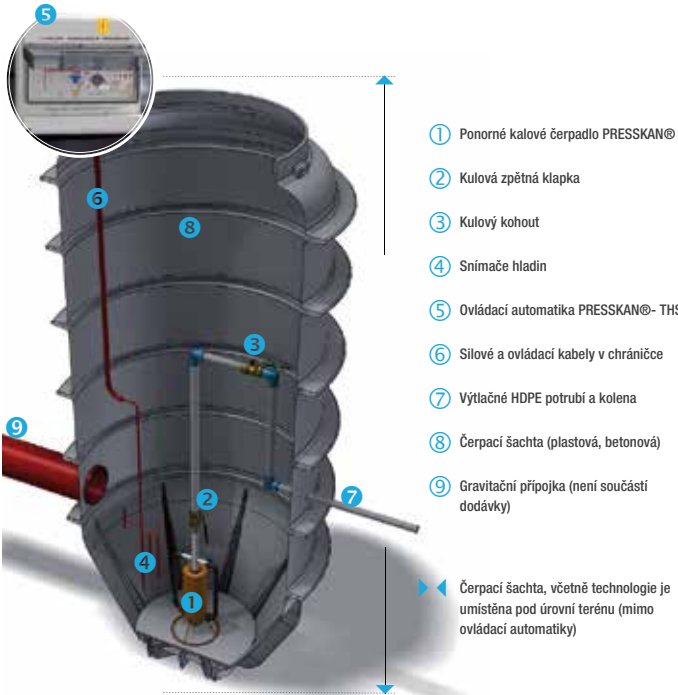
Tlaková kanalizace PRESSKAN – návrat k přírodě



Ve 21. století již není třeba nikomu vysvětlovat nutnost kanalizace. Pryč jsou názory a argumenty, že naši předkové splaškové vody také pouštěli do travinodů, které končily na poli či někde v potoce, nebo se pohnojila zahrádka. Snad každý si uvědomuje, že je potřeba chránit životní prostředí a že jsme zodpovědní i za to, co se děje za „naším plotem“. Splaškové vody zkrátka nelze vypouštět jen tak do přírody, a to i z důvodu, že se používají stále agresivnější čisticí a prací prostředky.



Jedním ze způsobů odkanalizování je tzv. tlaková kanalizace, která se dlouhodobě ukazuje jako nejlepší alternativní řešení tam, kde nelze využít spádu (tj. gravitační kanalizace). Tlaková kanalizace je vhodná pro samostatný objekt i pro celé satelitní oblasti. Dokáže vyřešit situace, kdy kanalizace nemůže být vyspádována ať již kvůli terénu, podloží, spodní vodě nebo hustotě ostatních inženýrských sítí (voda, plyn, elektrika atd.). Vybudování gravitační kanalizace by v těchto případech bylo nemožné nebo by stálo obrovské finanční prostředky.



Tlaková kanalizace je založena na tom, že každá nemovitost řešené oblasti má svoji čerpací šachtu, která automaticky odvádí splaškové vody do hlavního řádu. Čerpací šachta je vybavena čerpadlem, snímáním hladiny, zpětnou klapkou, pojistňovacím ventilem a ovládací automatikou, která řadí celý chod technologie. Splaškové vody jsou pak tlačeny na centrální čistírnu odpadních vod.

Zakladatelem systémového řešení odvádění splaškových vod tlakovou kanalizací v České republice je společnost PRESSKAN system, a. s. Prostějov. Ta se již 20 let věnuje pouze a výhradně jen tlakové kanalizaci a veškeré své zkušenosti a poznatky vkládá do svého výzkumu a neustálému zdokonalování technologie. Má svou pobočku i v Vašem regionu, konkrétně v Mukařově, kde i tlakovou kanalizaci realizovala. Další projekty v regionu společnost uskutečnila v Kozojedech, Mnichovicích, Slušticích, na Vyžlovce, ve Velkých Popovicích, Sulicích, Osnici, Jevanech, Tuklatech, Škvorci, Jesenici, Zlatníkách, v Březí, Klánovicích, Jílovém u Prahy, Doubravčicích, Kutné Hoře, Srbíně, Senohrabech, Říčanech, Strašíně, Kolíně, Pečkách a v dalších obcích a městech.

■ Celkem provozuje kolem třiceti tisíc čerpacích stanic, a to nejen v ČR a SR, ale i v Polsku, Maďarsku, Rumunsku, Srbsku, Rusku, Bulharsku atd. Ve většině těchto států má i své dceřiné společnosti.

Právě letos slaví společnost PRESSKAN system, a. s. výročí 20 let od založení a k této příležitosti si dovoluje připravit speciální akce s výraznými slevami a prodlouženou zárukou. Vše naleznete na webu www.presskansystem.cz nebo Vás rádi uvítáme na naší pobočce Kutnohorská 349, Mukařov

Nenechte si ujít VALENTÝNSKÝ ZÁMECKÝ PLES

HOTEL zámek Berchtold pro vás pořádá prestižní plesy, které se pro každého návštěvníka stanou krásným, nezapomenutelným zážitkem. „Všem děkujeme za nádhernou atmosféru na Zámeckém plese při svíčkách s Helenou Vondráčkovou a dalšími zajímavými hosty. A těšíme se na vás na Valentýnském zámecském plese, který se uskuteční 13. února,“ uvedl Václav Růžička za celý tým, který pro vás bude připravovat zajímavé a atraktivní akce po celý rok 2015.

13. února – Valentýnský zámecský ples se uskuteční pod záštitou obce Kunice, TJ Kunice a areálu HOTEL zámek Berchtold.

Můžete se těšit na welcome drink, romantickou výzdobu v zámeckých sálech, americkou ruletu v přízemí, výborné zámecké víno a jídlo a na půlnoční tombolu za dobrovolný poplatek. K poslechu a tanci vám zahraje DUAL MUSIC. Rezervace míst k sezení: hotel@zamekberchtold.cz.

■ **Ceny vstupenek: červený sál: 300 Kč (kapacita 40 míst), zelený sál: 250 Kč (kapacita 50 míst), přízemní salónek: 150 Kč (kapacita 15 míst).**

■ **Pro účastníky plesu je připraveno výhodné ubytování s 20% slevou z původní ceny pokoje!**



■ **Nebo si také můžete užít víkendový balíček VALENTÝN pro dvě osoby se spoustou výhod, který obsahuje:**

- ubytování pro 2 osoby ve dvoulůžkovém pokoji na zámku nebo v nedaleké dependance na 2 noci,
- bohatou snídani pro 2 osoby,
- welcome coffee break pro 2 osoby,
- romantickou večeři 14. 2.,
- vstupenku na zámecký ples 13. 2. pro 2 osoby,
- vstup do vířivky na 30 minut v zámecském wellness se skleničkou sektu.

27. února – Hrajeme na přání aneb Zámecké disko oldies

Pro milovníky toho nejlepšího z osmdesátek a devadesátek. Přijďte se pobavit, zatančit si a dopřát si skvělé jídlo, víno a další nápoje.

Hrajeme písničky na vaše přání nejen z 80. a 90 let. Začátek od 20 hod., vstupné pouze 70 Kč.

Akční nabídka pro golfisty

Golfisté v zimě rádi využívají náš **golfový simulátor USA Blaster 3D** s výbornou grafikou a analyzátořem švihů, krytý 9 jamkový green, odpaliště s kontrolou postoje a náprahu a simulátor minigolfu pro nejmenší. K dispozici je půjčovna holí a profesionální trenér.

Permanentka na Indoor Golf nyní jen za 1 150 Kč! (5 hodin + 6. hodina ZDARMA)



Nástavba na školu pomalu roste

Mnichovice – V minulém roce bylo dokončeno zateplení budovy Základní školy T.G. Masaryka. Město získalo na tuto akci dotaci z Operačního programu pro životní prostředí. Tím však stavební práce ve škole nekončí, právě naopak. Díky dotaci z ministerstva financí se mohla zahájit další velká investiční akce – a sice nástavba na budovy školy. Díky tomu dojde k navýšení kapacity a škola bude moci přijmout více prvňáčků.

Vzhledem k dotačním podmínkám musela být do konce roku postavena hrubá stavba, včetně výplní oken. Vnitřní práce budou probíhat do 15. 5. 2015.

Nyní se dokončují ocelové konstrukce na I. etapě (stará budova ze 30. let), na II. etapě (přístavba z let 70.) probíhá osazení na míru vyrobených sbíjených vazníků. Průběžně je opravována provizorní izolace a v případě deště nebo sněžení je



střecha odvodňována čerpáním vody. „Stavbu stále kontrolujeme a pružně řešíme problémy, které s sebou tak rozsáhlá akce přináší,“ říká starostka Petra Pecková. „Museli jsme řešit například přesunutí ocelového únikového požárního schodiště na vhodnější místo, aby v budoucnu mohla vzniknout stavba nové tělocvičny a únikové schodiště jí nebránilo.“

Mateřská školka MAGIC HILL OSLAVILA 10 LET

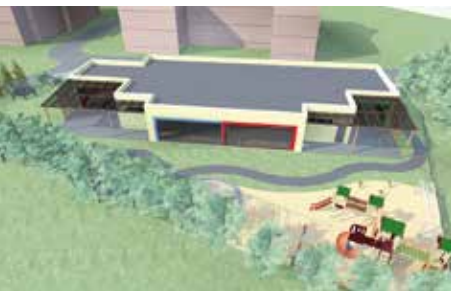
Magic Hill
Naše česko-anglická mateřská škola Magic Hill v Říčanech vstoupila v tomto školním roce již do 11. roku svého působení. Za tuto poměrně dlouhou dobu opustila její brány více než stovka dětí, a je tedy co hodnotit.

Když se podíváme za sebe, vidíme každodenní smysluplnou práci, která nás naplňuje. Vidíme děti, které u nás postupně vyrostou ve zdatné školáčky, děti, které se ve školce naučily vzájemnému respektu, mají hezký vztah



nejen se svými kamarády ale i s učiteli, kteří jsou pro ně vzorem, kamarádem ale hlavně průvodcem do světa nových poznatků. **Důležitou součástí našeho programu je výuka anglického jazyka.** Za uplynulých 10 let jsme si ověřili, jak důležitá je výuka cizího jazyka od útlého věku. Pro děti v naší školce je učení angličtiny hrou, běžnou součástí každodenního pobytu ve školce, není pro ně těžké naučit se plynule přecházet mezi oběma jazyky, mají ukotvenou výbornou výslovnost odposlouchanou každodenním kontaktem s rodilými mluvčími. Tato důležitá dovednost jim už zůstane, nebudou mít problém plynule navázat v základní škole například na dvojazyčnou výuku a široká slovní zásoba, a hlavně přirozenost s jakou jazyk používají, jim umožní bez problému se dorozumět třeba při dovolené v zahraničí.

V naší školce také dbáme na vyvážený program, děti se během dne věnují výtvarným činnostem, keramice, hře na flétnu, pravidelně chodí plavat, jezdit na ponících, v zimní sezóně navštěvují solnou jeskyni. **Celý program v naší školce je veden pod záštitou projektu Zdravá abeceda (www.zdravaabeceda.cz).**



Je toho hodně, co můžeme v naší školce dětem nabídnout, kromě bohatého programu je to osobní přístup ke každému dítěti a jeho potřebám, odborná péče pedagogů a učitelů anglického jazyka ale i dohled logopeda či dětského psychologa a samozřejmou výhodou je i možnost pokračovat ve stejném vzdělávacím systému na naší základní škole. **Rádi mezi námi přivítáme nové děti, mimochodem od příštího školního roku již v nových moderních prostorách.**

Mgr. Radana Wagenknechtová, ředitelka MŠ

PRO ŠKOLNÍ ROK 2015/2016 PŘIJÍMÁME DĚTI JIŽ OD 2,5 LET VĚKU.
Další informace najdete na našem webu: www.magic-hill.cz

Únor ve školičce Medvídek PÚ

- **20. února: Spinkání u Medvídky** – koná se každý 3. pátek v měsíci v čase 18.00 – 9.00 hodin. Cena: 500 Kč/dítě, sourozenci 800 Kč (pouze děti starší 3 let). Přihlásit se mohou i děti, které školku nenavštěvují.
- **27. února: Den otevřených dveří od 16 do 19 hodin.**
- **28. února: Zveme všechny dětičky od 14 do 16 hodin na workshop „Veselá včelka“** (pro děti od 3 do 12 let). Cena: 200 Kč (NUTNÁ REZERVACE DO 15. 2.) Těšit se můžete na propracovaný workshop o včele medonosné, která je nenahraditelná pro planetu. Děti pochopí jak včelstvo komunikuje, jaké jsou úkoly jednotlivých včel v úlu a podrobné informace o královně, dělnici i trubcích. V praktické části si

- vyrábíme 3 výrobky. Skvělá zábava na sobotní odpoledne.
- **Pořádáte velkou oslavu a potřebujete prostor?** V případě zájmu je možné zorganizovat kompletní program (dort, občerstvení, skákací hrad, kouzelník, atd.).
- **Adaptační program před nástupem do MŠ:** každé úterý a čtvrtek od 10-11 hodin pro děti od 1,5 – 3 let (říkanky, cvičení, hry, tvoření, práce s Montessori materiálem). Cena: 100 Kč.

Mateřské centrum Medvídek o.s.
Lomená 205, Mnichovice – Božkov.
Více informací na www.skolkamedvidkapu.cz
tel.: 722 959 411 nebo info@skolkamedvidkapu.cz



Na Monínci se stále lyžuje!

Díky silným mrazům, které na nás udeřily na přelomu roku, jsme byli schopni pokrýt sjezdovku dostatečným množstvím sněhu, který stále drží. Na Monínci „umíme“ udržet sněh, i když se teploty pohybují nad bodem mrazu, proto můžete přijet téměř kdykoliv. „V minulých dnech začalo opět sněžit, teploty klesly a podmínky pro lyžaře a snowboardisty jsou velmi dobré,“ uvedl Jaroslav Krejčí, ředitel areálu. Funguje i cvičná sjezdovka s lyžařskou školičkou a částečně byla otevřena i freestyleová část sjezdovky. Děti, které nelyžují, se mohou zúčastnit víkendových animačních programů v hotelu. Stačí se jen předem přihlásit.

Oblíbená karta Toulavka
Zajisté jste již slyšeli o e-skipasu, neboli kartě Toulavce, která začíná být velice oblíbenou. Již si ji pořídilo cca 900 sportovců a výletníků, kteří kartu používají k nákupu skipasu přes internet a využívají díky ní výhody a slevy u obchodníků v turistickém regionu Toulava. Držitelé Toulavky se tak vyhnou frontám u pokladny a ještě ušetří peníze.

A co se chystá na léto?
K zakoupeným pobytům plánují na Monínci připravit animační program zdarma! Mimo klasické balíčky, bude pro hotelové hosty připraven zajímavý program v areálu i mimo něj. Na Monínci také plánují dětské táborové kempy. Ale teď ještě skočte do lyžáků a šup na sjezdovku!



20. února se bude konat již tradiční závod ve sjezdu Völkl Dark Snow. Veškeré propozice i online přihlášku najdete v kalendáři na www.moninec.cz. O zábavu se postará Radio Beat. Z akce se tak stává významná kulturně-sportovní záležitost a určitě stojí za to se jí zúčastnit, ať už za účelem závodění nebo fandění.

Bližší informace na webu www.moninec.cz
tel.: 317 721 417, 604 332 565.

AKCE NA SEDACÍ SOUPRAVY BÖHM

Nábytek Praktik Říčany nabízí výběr sedacích souprav od předního českého výrobce Böhm, který na trhu působí již od roku 1993. Značka Böhm nabízí kvalitu a precizní řemeslné provedení každého detailu. K výrobě jsou používány výhradně kvalitní, ekologicky a zdravotně nezávadné materiály.

-20 %

Nábytek Praktik – Říčany
Černokostelecká 555/15
tel.: 323 602 684
email: nabytek@nabytekpraktik.cz

Prodejna má otevřeno přes týden do 18 a v sobotu do 13 hod.

RENAULT CLIO OD 389 900 Kč

RENAULT MÉGANE GRANDTOUR OD 389 000 Kč

RENAULT FLUENCE OD 264 900 Kč

5 LET ZÁRUKA

Uvedené ceny platí na vybrané skladové vozy od 1. 1. do 28. 2. 2015 při financování Renault Finance a se zrychlením při výkupu starého vozu. Renault Finance znamená financování poskytované společností RCI Financial Services s.r.o. Akční nabídka 4 zimních pneumatik o rozměrech odpovídajících danému modelu vozu při uzavření kupní smlouvy od 1. 1. do 28. 2. 2015 na vybrané skladové vozy a při financování vozu prostřednictvím Renault Finance. Nabídka je pouze informativní a není zárukou nabídkou k uzavření kupní smlouvy. Smlouva závazná Renault 5 let/100 000 km (dle toho, co nastane dříve) se řídí českými právními podmínkami, které jsou neodstělnou součástí kupní smlouvy. Clio: spotřeba 3,2-7,2 (l/100 km), emise CO₂ 90-121 (g/km); Fluence: spotřeba 3,9-6,9 (l/100 km), emise CO₂ 114-155 (g/km); Megane Grandtour: spotřeba 3,2-9,6 (l/100 km), emise CO₂ 90-169 (g/km). Uvedené spotřeby paliva a emise CO₂ jsou změněny metodou stanovenou dle platných právních předpisů vyžadovaných pro homologaci vozidla. Vyrobení vozu je pouze ilustrativní. Renault sponsoruje CTFE

DRIVE THE CHANGE

AUTO-PILAR, Černokostelecká 268, 251 01 Říčany, tel.: 323 610 185 www.auto-pilar.cz

Řádková inzerce

NABÍZÍM HLÍDÁNÍ DĚTÍ

(mám dlouholeté zkušenosti a praxi) + možnost žehlení. Flexibilní pracovní doba, vlastním auto a mohu dojíždět.
Tel.: 777 260 256.

ÚČETNICTVÍ – MZDY – DANĚ ACTIVITY AGENCY, s.r.o.

nová pobočka: Mnichovice, Lomená 205
Od ledna 2015 přijímáme nové klienty.
Ceník:
- 15 Kč za položku
- 120 Kč za zpracování mzdy jednoho pracovníka
- 1500 Kč za zpracování daňového přiznání
Více na www.activity-agency.cz
tel.: 722 959 411
e-mail: info@activity-agency.cz

LEGNER HOTEL*** (Praha-východ) přijme ŠÉFKUCHAŘE KUCHAŘE / KUCHAŘKU

Požadujeme:
spolehlivost,
odborné znalosti.
Nabízíme: příjemné prostředí
nedaleko Prahy,
možnost ubytování, dobré
finanční ohodnocení.
Tel.: 724 104 148 nebo
323 649 679
www.LESNILAZNE.cz
zvanovice@legner.cz

Prodám Tatra 54/30 z roku
1933, po kompletní
renovaci, perfektní stav, STK
do 08/2015. Cena 650.000 Kč.
racer@centrum.cz



Město Mnichovice vyhlašuje veřejnou výzvu na pozici

SAMOSTATNÝ ODBORNÝ PRACOVNÍK ZAJIŠŤUJÍCÍ AGENDU EVIDENCE MAJETKU MĚSTA A ÚČETNICTVÍ

Jde o uzavření pracovní smlouvy na 1 úvazek na dobu neurčitou
s termínem nástupu březen 2015.
Výzva v plném znění je zveřejněna na úřední desce města Mnichovice,
www.mnichovice.info. Přihlášky je nutno zaslat nebo osobně doručit
dle požadavků uvedených ve výzvě, na Městský úřad Mnichovice,
Masarykovo nám. 83, 251 64 Mnichovice nejpozději
do 18. 2. 2015 do 17.00 hod.

Informace: Ing. Miroslava Vojtišková
tajemnice MěÚ Mnichovice
tel.: 323 666 388
e-mail: podatelna@mnichovice.info

První autorizovaná obchodní síť uhelných skladů v ČR

TOP
PALIVO - TEPLA

SKLAD PALIVA Josef Dvořák, Strančice
323 640 122, 777 300 206

CERTIFIKOVANÝ
Prodejce
LEDVICKÉ UHLÍ
TOP

Josef DVOŘÁK

STRANČICE, Hrdinů 381

Objednávky: osobně na adrese Strančice, Hrdinů 381 Po-Pá 7:00-15:00 telefonicky **323 640 122, 777 300 206**
nebo email: jdvorakuhelnesklady@seznam.cz

LINDI Elektrický průtokový ohřev vody a baterie cena od 2 287,- ZÁRUKA 2 ROKY	KONGO Svislý elektrický ohřev vody o výkonu 1,5 kW cena od 3 436,- ZÁRUKA 5 LET	TOP-EKO Automatické kotle na spalování tříděného uhlí cena od 50 820,- ZÁRUKA 3 ROKY	TOP-DUAL Automatické kotle na spalování tříděného uhlí, dřeva, briket cena od 71 257,- ZÁRUKA 3 ROKY
--	--	---	---

Tel.: 323 640 122, 777 300 206 Topmaxdvorak@seznam.cz

ROLLO®

... pro Váš dům přímo od výrobce

garážová vrata

předokenní rolety

vjezdové brány

venkovní žaluzie

plotové výplně

Říčany 774 224 655

ricany@rollo.cz

www.rollo.cz

Zprostředkujeme koupi a prodej
nemovitostí

MNICHOVICKÁ REALITNÍ KANCELÁŘ s.r.o.

www.mnichovicka-rk.cz
info@mnichovicka-rk.cz
tel./fax: 323640672, gsm: 603483258
IČO: 48027740
PO-ČT: 9.00-16.00
Masarykovo nám. 35, Mnichovice, 251 64

VRTANÉ STUDNY TEPELNÁ ČERPADLA



Nabízíme:

- vyhledání pramene se zárukou
- projekty – HG posudky – st. povolení
- vrtání průměrem 150-254 mm
- montáže čerpadel a vodáren
- vrty pro tepelná čerpadla
- možnost kompletní dodávky na klíč

www.studnarstvi.cz

Tel: 606 840 202, 602 370 948
e-mail: stecher@studnarstvi.cz

Filmová umělecká maskérka
nalíčí na svatby, plesy, rauty,
karnevaly atd. v Říčanech
a okolí. Tel.: 603476501

Pronajmu pěkný byt 2+KK
v Říčanech, ihned volný
nájem 6 700 Kč měsíčně
tel.: 777 636 206

Ing. Malá
Malé Daně

ING. IVANA MALÁ
daňový poradce, certifikovaný účetní

Zelená 248, 251 62 Mukařov, Tel: 246 063 415
Dělnická 12, 170 00 Praha 7, Tel.: 246 063 419, 602 242 663
Fax: 246 063 418
E-mail: info@maledane.cz

DAŇOVÁ EVIDENCE - PODVOJNÉ ÚČETNICTVÍ
VEŠKERÉ DANĚ VČETNĚ PŘIZNÁNÍ
MZDY, PERSONALISTIKA
ZASTUPOVÁNÍ NA ÚRADECH
DAŇOVÉ PORADENSTVÍ - PRO STÁLÉ KLIENTY ZDARMA
ÚČETNICTVÍ S NÁMI V EU

ČALOUNICTVÍ

Josef Vávra

tel.: 603 301 565
733 299 549
veškeré čalounické práce
www.calounik-vavra.cz

KONTEJNERY + BIOODPAD

ODVOZ odvoz sutě odpady bioodpady

DOVOZ dovoz paletového zboží hydraulickou rukou, šterku, písku, betonu, kúry

Možnost uložení zeminy, prodej
tříděné kompostované zeminy.

777 322 134

MDurek@seznam.cz



SOFIE

Mateřská a základní škola Říčany

Vzdělávání dětí v souladu s jejich potřebami

- Máte dítě, které jde v září 2015 do školy? Zajímá Vás jak se učí Hejného matematika? Jak se učí Vlastního těla?
- Máte pocit, že se Vaše dítě ve škole nebo ve škole nudí?
- Máte dítě ve škole a záleží Vám, že jeho vývoj stagnuje?
- Zajímá Vás, jak se dají systematicky rozvíjet sociální dovednosti v rámci MŠ a ZŠ?
- Chcete zažít pocit, že Vaše dítě bude dělat úkoly samo pro sebe?
- Chcete pro své dítě zdravou stravu a zdravé prostředí ve třídě?
- Nějme jen škola, jsme rodiče, které zajímá vývoj a spokojenost jejich dětí. Víme, že školských stížností výstředně lze dosáhnout i s úsměvem a radostí.
- Přijďte se k nám podívat, jak se vyvíjejí tak na ukázkách, Vám ukážeme, jak může vzdělávání dětí na základní škole probíhat. Stačí se domluvit telefonicky či emailem.



Zápis do 1.ročníku školního roku 2015/16 se uskuteční
21.ledna a 11.února 2016, od 15.00 do 18.00
nebo individuálně podle možnosti rodičů

- V případě zájmu o konkrétní časovou skupinu, prosíme rodiče, aby se přihlásili do 15.ledna 2016 na www.zs-sofie.cz nebo telefonicky na 777 636 206.
- Přijímáme přihlášky pro předstoupit žáky a žáčky 8. až 9. tříd pro pokračování studia v 10. třídě.
- Přijímáme přihlášky o studiu, s čímž souvisí u požadovaných dokladů nejde o včerných stížností školy.

Bořile - mateřská škola a základní škola, o.p.s., Žižkova 12, Říčany
www.zs-sofie.cz

ŽALUZIE
poradenství, výroba a montáž a servis

ROLETKY MARKYZY
SÍTĚ PROTI HMYZU
DOPLŇKY VELUX
OPRAVY

EKOTĚS CZ
Černokostelecká 14
Říčany (vedle BILLY)
606 888 525
321 698 698
www.ekotes.cz

Zaměření a kalkulace ZDARMA denně 8.00 - 22.00

HLEDÁM

pomocníka na zahradu
a spolehlivou hospodyně na výpomoc
do domácnosti v Mnichovicích.
Mobilita nutná.

Telefon: 323 605 123 volat večer

Nabízíme pronájem 2 kanceláří
o rozloze 44 m² + příslušenství
na náměstí v Říčanech v nově
zrekonstruovaném domě. Měsíční
nájem včetně služeb – 12 000,- Kč.
Blíže informace tel. 724 259125

BAZÁREK MAGDALENKA

- velký výběr
DÁMSKÝCH PLESOVÝCH ŠATŮ
KARNEVALOVÝCH MAŠEK
A PARTY DOPLŇKŮ.

Přijem do komisního prodeje:
autosedačky • kočárky • kola
• odřezadla • odsávačky •
chůvičky a jiné potřeby pro děti.

Říčany, Černokostelecká 70/72.
Tel. 603 214 619 Facebook
Bazárek Magdalena.

PELETY Ø 6mm

Dřevěné pelety-bílé (bez kúry) z čistého
suchého smrkového dřeva (piliny a hobliny)
– certifik. dle rakouské Ö-NORM M7135 –
vyrobené v ČR. Aktuální ceny na
www.espedi.cz nebo telefonicky
na tel. 777 283 009, 321 770 400.
Sklad v Olešce u Kostelce n. Č. Lesy
v bývalém JZD. Baleno v 15kg pytlích.
Na paletě 1050 kg.

AMAR INSTALACE Instalatérské a stavební práce

+420 603 189 677

Instalatérské práce
Topení-voda-plyn
Stavební práce
Zemní a výkopové práce
Kanalizační, vodovodní a plynové přípojky

www.amarinstalace.cz

POHODIČKA

* špičkové sudové víno * speciální lahvové víno * zákusky z pravé šlehačky
* delikatesy k vínu – sýry, klobásky

Kutnohorská 98, Louňovice, 776 669 961
v lednu a únoru po - pá 13.00-20.00, so 10.00-18.00
ne zavřeno, neděle zavřeno pouze v lednu a únoru

Nové ročníky vín v prodeji.

HLEDÁME VŠESTRANNOU HOSPODYNÍ A ZÁROVEŇ SPOLEČNÍCI pro naši babičku, která s námi žije ve společné domácnosti v Mnichovicích.

V případě zájmu volejte číslo: 604 201 651

AUTOSERVIS VOSÁTKA

CHOČERADY 321
po-pá: 8 až 17 hod.
so: dle dohody
tel.: 602 338 840
ONDŘEJOV 18
po-pá: 8 až 17 hod.
tel.: 777 338 840

e-mail: autovosa@email.cz
www.autovosa.cz

**RYCHLOST A KVALITA
INTERIÉR I EXTERIÉR**

**MALÍŘI
lakýrníci
tapetáři
ŽALUZIE
sklenářství**

► sítě proti hmyzu
► silikonové těsnění oken a dveří
► čištění oken, koberců

**MILAN ROŽNÍČEK
602 383 806**

www.sklenarstvi-roznicek.com

Vybavení koupelen + vzorkovna **Voda – topení – kanalizace**

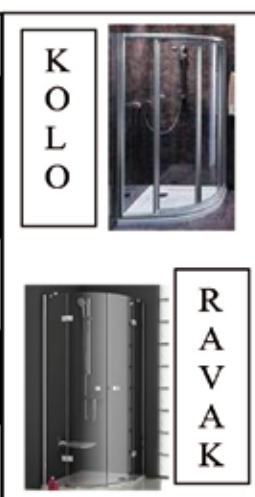
Koupelny dle vašeho přání
Rychlé dodávky – výrazné slevy!

Zvláštní výhody pro stavební firmy a řemeslníky

PRONTO Říčany, s.r.o.

— dodává topenářský a instalatérský materiál na hrubou stavbu i na konečnou kompletaci

Černokostelecká 152/62, tel.: 323602235 Po – Pá 7:30 – 17:00 So 8:30 – 12:00
www.pronto-ricany.cz sledujte i akce na **www.pronto84.webnode.cz**



AUTOSKLO VOJKOV

VÝMĚNA SKEL ZDARMA
A ZAPŮJČENÍ VOZU ZDARMA

tel.: 777 268 919
www.vojkov.eu

KUCHYNĚ A NÁBYTEK NA MÍRU

■ Zakázková výroba z laminu, MDF a dýhy vč. lakování – i do vysokého lesku
■ Materiály značek Technistone, Corian, Egger, Thermopal, Eurolight, Gluriz, Kronospan, Polyform, Hetsch, Blum, Graz, Effegibrevetti, Feka, Wierl, Mivokot, Franke a další
■ Ložnice, vestavné skříně, předalňe, dětské pokoje, obývací stěny, postele
■ Doprava, montáž a dodání kuchyňské linky včetně elektrosplachovačů od patřící značky a dalších doplňků dle požadavků zákazníka vč. přípravy elektro a vodoinstalace

TRUHLÁŘSTVÍ SVOBODA

Martin Svoboda
Tel.: 777 832 084
E-mail: info@vasnabytek.cz
www.vasnabytek.cz

IČO: 49502590
DIČ: CZ601060060

VÝROBA NÁBYTKU
Romanovský Luboš

VŠE PRO VAŠ INTERIÉR
kuchyňské linky, ložnice, dětské pokoje, obývací pokoje, šatny, pracovní, kancelářský nábytek, komerční prostory

Hrusice 164, 251 66, 603 204 203
mail: info@romanovsky.cz
www.romanovsky.cz

**VÝKUP LESŮ
A LESNÍCH POZEMKŮ
ZALESŇOVÁNÍ
VYKÁCENÝCH PLOCH**

TEL.: 602238849
www.broukal.cz

**ZEMNÍ PRÁCE,
autodoprava, kontejnery**

Zakládání zahrad
Prodej: Pisky, drtě, recykláty,
zemina tříděná, zahradní substráty

737 651 630
www.zemni prace-bartoska.ic.cz

TĚSNĚNÍ OKEN
rychlé odborné kvalifikované

■ TĚSNĚNÍ DO VŠECH TYPŮ OKEN A DVEŘÍ
■ VÝMĚNA TĚSNĚNÍ PLASTOVÝCH OKEN, EUROOKEN

ĚKOTĚS CZ
Černokostelecká 14
Říčany (vedle BILLY)
Zaměření a kalkulace ZDARMA denně 8.00 - 22.00

606 888 525
321 698 698
www.ekotes.cz

KAMENICTVÍ SVOJETICE

Vám nabízí tyto služby:
- výroba urnových pomníků, jednohrobů, dvojhrobů a pomníkových děl z přírodního kamene dle požadavku zákazníka
- výroba krycích desek
- zhotovení parapetů, schodů, obkladů z přírodních materiálů
- opravy starých pomníků včetně přebroušení
- prodej svítilen, váz a náhrobních doplňků včetně montáže
- osazovací práce a doprava zajištěny

OBJEDNÁVKY: kamenictvijordan@seznam.cz
osobně: Po - Pá v provozovně ve Svojeticích
telefonicky: 323 660 233, 602 304 946 - p. Jordan

POROVNEJTE NAŠE CENY S KONKURENCÍ NEPLAŤTE VÍC NEŽ MUSÍTE

SYNDROM KANCELÁŘSKÉHO OKA

Také pracujete v kanceláři a také přijdete domů a pálí a svědí vás oči? Možná jste to dodnes nedokázali nazvat správným jménem, ale pravděpodobně trpíte tzv. syndromem kancelářského oka.

Pokud bychom pátrali po hlavním důvodu, proč naše oči trpí, za hlavního „viníka“ bychom mohli označit malou frekvenci mrkání. Při pohledu na obrazovku monitoru máme totiž tendenci přestat mrkat a upíráme svůj zrak pouze na jeden bod na monitoru. Tento problém se stává aktuálním nejen pro dříve narozené, ale jeví se jako významný i pro dnešní mladou generaci, která následkem pobytu v klimatizovaných prostorách, celodenní práci na počítači či několikahodinovým sledováním televize pociťuje čím dál častěji na vlastní kůži příznaky syndromu kancelářského oka. Mezi ně patří široká paleta projevů od pálení, svědění, pocitu dráždivosti cizím tělískem, přes světloplachost,

rozostřené vidění, až po zvýšené slzení či bolest při aplikaci očních kapek. Situace v čekárnách českých očních lékařů to pouze potvrzuje, celých 20% jejich pacientů přichází právě s těmito problémy. Je však třeba říci, že tento výčet není úplný, protože vnímání obtíží má ryze individuální charakter. Problémy totiž mohou vyvolat i hormonální změny, nošení kontaktních čoček nebo vedlejší účinky užívaných léků včetně antikoncepce.

KDYŽ JE OKO SUCHÉ, POMÁHÁJÍ UMĚLÉ SLZY

Pacientům, kteří trpí syndromem kancelářského oka, lékaři doporučují oční kapky, které označujeme jako tzv. umělé slzy. Při jejich volbě je však zapotřebí najít ty, které vám budou nejlépe vyhovovat. Někteří lidé například špatně snášejí kapky s konzervanty, problémy dělají především lidem, kteří nosí kontaktní čočky. Naopak jim mohou vyhovovat kapky s roztokem hyaluronátu sodného,

který na povrchu oka vytváří rovnoměrný, stabilní a dlouho ulpívající zvlhčující film. Spolu s přirozenými slzami tak napomáhá rychlejší obnově epitelu rohovky a tím i regeneraci celého povrchu oka.

Zdroj: Doktorka.cz

JAK BOJOVAT SE SYNDROMEM KANCELÁŘSKÉHO OKA?

Samozřejmě důležité je zvolit vhodnou léčbu. Pokud vám nebudou první kapky vyhovovat, neztrácejte naději, i pro vás se jistě najdou ty správné. Vhodným pomocníkem může být i pravidelné cvičení oční jógy, která umožní rychlejší rehabilitaci po celodenní práci, uvolní oční svaly a akomodaci. Její každodenní praktikování může pomoci předjet oční únavě a přispěje k zachování dobrého zraku.



HYLO®-FRESH

NOVINKA



6 měsíců
použitelné
od otevření

**Osvěžení pro unavené a namáhané oči –
Hyaluronát sodný a světlík lékařský (Euphrasia)**

- Zmírňuje podráždění očí způsobené vlivy z okolního prostředí, jako je např. intenzivní práce u počítače, suché klima v místnosti, průvan, nadměrné sluneční záření, prašné prostředí, pyl v ovzduší nebo nošení kontaktních čoček.
- Oční kapky v systému COMOD® s hyaluronátem sodným 0,3 mg/ml a světlíkem lékařským
- Spolehlivě zklidňuje a osvěžuje podrážděné oči
- Vysoká přesnost dávkování, zaručené množství 300 kapek
- Bez konzervačních látek a fosfátů
- Snášenlivost s kontaktními čočkami

Distributor v ČR:
URSAPHARM spol. s r.o., Černokostelecká 1621, 251 01 Říčany, Česká republika
Tel.: 323 622 750, Fax: 323 622 649, e-mail: info@ursapharm.cz, www.ursapharm.cz

URSAPHARM

PLASTOVÁ OKNA • PARAPETY • ŽALUZIE



Tel./fax: 272 703 018
Mobil: 602 780 346
E-mail: info@akpa.cz
www.akpa.cz

NABÍZÍME OKNA 4,5,6,7 KOMOR
ŠÍŘKA RÁMU AŽ 93mm, 2-3 SKLA, 2-3 TĚSNĚNÍ

Obkladačské a ostatní stavební
práce, štuky, sádrokarton,
omítky, pokládka podlah,
malířské práce,
bytová jádra.

Václav Košnar - 603 853 307
kosnar4@seznam.cz

**MALÍŘSKÉ
A LAKÝRNICKÉ PRÁCE**

Tomáš Drahotínský
Říčany - Pacov, tel.: +420 607 176 827
email: dratom@volny.cz

Přijmu do cukrárny
v Srbině
cukrářku

bližší info. na 722 903 669

michaelajandova@seznam.cz
Mukařov, Šípková 279, 251 62

ÚČETNICTVÍ & DANĚ
www.ucetnictvi-jaworkova.cz

• VEDENÍ ÚČETNICTVÍ • DAŇOVÁ EVIDENCE
• DAŇOVÁ PŘÍZNÁNÍ

Mobil: 773 615186
email: info@ucetnictvi-jaworkova.cz
Vyžlovka 314, 281 63 Kostelec nad Černými lesy

PRODEJ TŘÍDĚNÉ
KOMPOSTOVANÉ
ZEMINY

AKCE
400 Kč + DPH
za m³

+ DOPRAVA
Pro velkoodběratele sleva

KONTAKT:
777 322 135

MEFO
Šípková 279
251 62 Mukařov

**Modely
2015
skladem**

www.mefo.cz
tel.: 736 452 405

Čistě přírodní doplňky
stravy vycházející
z principů TČM.

Zdravé HUBNUTÍ,
harmonizace a
DETOXIKACE
organismu.

Petra Slámová,
Sosnová 221, Mukařov
tel: 739 323 479
www.silabylinek.cz

ZÁPRAŽÍ
www.zaprazi.eu

ZAVA & COMP
Ing. Jiří Zavadil
HARDWARE - SOFTWARE
POČÍTAČE MODERNIZACE PC
PRODEJ A SERVIS PŘIPOJENÍ NA INTERNET

Lipanská 769, 251 01 Říčany
tel: 323 604 238, mobil: 603 486 362
info@zavacomp.cz
www.zavacomp.cz

TĚSNĚNÍ OKEN
rychlé odborné kvalifikace

□ TĚSNĚNÍ DO VŠECH
TYPŮ OKEN A DVEŘÍ
□ VÝMĚNA TĚSNĚNÍ
PLASTOVÝCH OKEN, EUROOKEN

EKOTĚS 606 888 525
Cennokostelecká 14 321 698 698
Říčany (vedle BILLY) www.ekotes.cz

Zaměření a kalkulace ZDARMA denně 8.00 - 22.00

**SUCHÉ PALIVOVÉ
A KRBOVÉ DŘEVO**
PELETY A BRIKETY

Štěpkování větví do průměru 10 cm
Sklady-odběrná místa:
Prusice (tel. 608 302 917)
Všestary (tel. 777 280 341)
Otevírací doba: Po-Pá: 7-17 So: 7-13
Ceník: www.broukal.cz

ELEKTRO montáže, opravy
instalace rekonstrukce
revize poradenství

Tomáš Kurel, Svojetice
tel.: 723 480 477
www.elektro.tk.sweb.cz

Ekologická likvidace vozidel
Odtah vozidel ZDARMA

provádíme v Praze a Středočeském kraji
www.likvidace.vojkov.cz
tel.: 605 238 887

Autocentrum Vojkov s.r.o., K nemocnici 50, 251 62 Tehovec

LEGENDÁRNÍ SUV OPĚT V AKCI



VŽDY
LEPŠÍ CESTA



NOVÁ TOYOTA RAV4

**SADA
ZIMNÍCH PNEUMATIK
ZDARMA!**

- Pakety výbav se zvýhodněním až 50 000 Kč
- Výhodné financování Toyota s úrokem jen 3,45 %

**TOYOTA
TSUSHO**

Obchodní 105, Čestlice, tel.: +420 731 421 197
Československého exilu 544/3, Praha 4 – Modřany, tel.: +420 731 421 197
www.toyotatsusho.cz

Vyobrazení vozu je pouze ilustrativní. Veškerá data, údaje a vyobrazení jsou určeny pouze k informačnímu účelu a tato prezentace není nabídkou, resp. návrhem na uzavření smlouvy. Kombinovaná spotřeba a emise CO₂: 4,9–7,3 l/100 km, 127–176 g/km. Údaje o spotřebě pohonných hmot a o emisích CO₂ odpovídají závěrům měření dle příslušných směrnic a nařízení EU nebo předpisů EHK.

Přijďte 1. února v 15:00 na pražské derby

SLAVIA : SPARTA



**...a vyhrajte Fabii
na víkend s plnou
nádrží!**

TUkas

auta pro vás hrdý sponzor HC Slavia



Design Pasta Oner



SLEVY AŽ 250 000 Kč



OPEL 24 HODIN

NEZMEŠKEJTE LEGENDÁRNÍ AKCI.

Pouze od pátku 13. 2. od 12 h do soboty 14. 2. do 12 h.

- ☐ Originální střešní nosič v hodnotě až 5 000 Kč
- ☐ Vybrané originální příslušenství Opel se slevou 50 %
- ☐ Zimní pneumatiky při financování Opel Finance*
- ☐ Opel Pojištění s 0% spoluúčastí a roční dálniční známkou

Kombinovaná spotřeba a emise CO₂: 3,3–11,0 l/100 km, 88–259 g/km. *Platí u vybraných produktů Opel Finance.



Wir leben Autos.