

11/2017

ZDARMA

ČASOPIS PRO OBYVATELE KRAJE JIHOVÝCHODNĚ ZA PRAHOU

ZÁPRAŽÍ

www.zaprazi.eu

Senohrabský
Podzimní běh
tyžářů se uskuteční
26. listopadu –
letos již 61. ročník!
Více info na str. 5



Talentové třídy v ZŠ v Mnichovicích fungují



Lukostřelbu
nabízí program
v rámci
pracovních
setkání v resortu
Lesní Lázně –
Legner Hotel
Zvánovice. Více
info na str. 15



Rocker Dan
Horyna bojoval
26 let se závislostí
na pervitinu. Nyní
pomáhá druhým.
Rozhovor najdete
na str. 4



■ PRODEJ ■ SERVIS ŘÍČANY

i10 189.900,-



i20 219.900,-



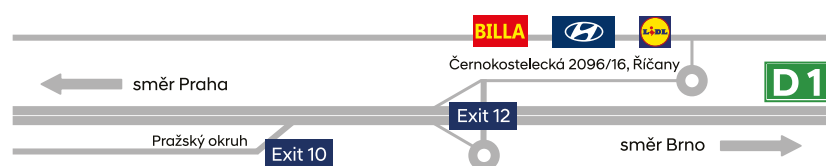
i30w 339.900,-



Tucson 489.900,-



REFERENČNÍ VOZY



www.lennermotors.cz
 prodej +420 601 313 661
prodej@lennermotors.cz
facebook.com/hyundairicany

Váš Hyundai na dosah

Milí čtenáři, každý měsíc zajišťujeme distribuci Zápří, a přestože to někdy není zcela jednoduché, snažíme se, abyste ho mohli pročitat již od prvních dnů daného měsíce. V regionu máme téměř 70 výdejních míst, kde je vám Zápří volně k dispozici, další výtisky směřují přes Českou poštu adresně do jednotlivých schránek. Dnes realizujeme již náklad 24 000 kusů a poptávka se nezměňuje. To, že o Zápří máte stále zájem, nás velmi těší a motivuje; na výdejních místech se výtisky dlouho neohřejí... Alternativou je elektronické vydání Zápří, bezplatně přístupné v archivu na našem webu – na něm jsou i pozvánky na různé zajímavé akce v kraji, nabídky služeb nebo volných pracovních míst. Aktualizovaný seznam výdejních míst je uveden na webu časopisu v odkazu Inzerce, v tištěné formě vám ho Zápří přinese ve svém vydání 1 – 2/2018. Alena Kvasničková

Tiráž

ZÁPŘÍ, časopis pro obyvatele kraje jihovýchodně za Prahou
 Číslo 11/2017, vychází 1. 11. 2017
 Vydavatel: ZÁPŘÍ s.r.o., Jevany ev. č. 94, 28166 Jevany, IČ: 24220990
 Elektronický výtisk a web stránky: www.zaprazi.eu
 NÁKLAD 24 000 kusů
 KONTAKTY:
 Šéfredaktorka: Helena Vlnářová
 e-mail: redakce@zaprazi.eu
 mobilní telefon: 774 780 140
 Marketing: Hynek Kašpar
 e-mail: inzerce@zaprazi.eu
 mobilní telefon: 774 780 038
 Inzerce: Alena Kvasničková
marketing.zaprazi@seznam.cz
 mobilní telefon: 601 344 588
 Jednatel a ekonom: Petr Novák
 e-mail: jednatel@zaprazi.eu
 mobilní telefon: 774 416 260
 Grafika: grafické studio Zápří
 Registrace: MK ČR E 17548

Pohár starosty města Říčany

V sobotu 21.10. se v říčanské sportovní hale konal už 17. ročník mezinárodní soutěže v rokenrolu. Soutěžily stovky vynikajících tanečnic a tanečníků z Polska, Slovenska, Německa a České republiky. A protože pořadatelé Taneční škola Twist Říčany patří ke světové špičce, nepřekvapuje, že získala mnoho medailí.

„První místo získaly ve svých kategoriích formace Madonna (úřadující vicemistryně světa do 15 let), Minnies (dětská formace dívek) a Twister (párová formace). Nicméně medailí měla TŠ Twist Říčany daleko více,“ říká Jiří Boháček.

„Například mezi akrobaty byli stříbrní říčanští tanečníci Filip Bařha a Petra Vanišová. Rád bych poděkoval firmám, které soutěž podpořily: RTK Logistic, s.r.o., Keramika Piskáček a zejména pak městu Říčany.

Pro všechny děti od pěti let máme dobrou zprávu – ještě máme volná místa v oddílech v Říčanech i v Ondřejově! V případě zájmu napište na e-mail: ts.twist@post.cz a možná jednou budete mít medaili!

Více na www.ts-twist.cz nebo na Facebooku.



FIAT 5 LET ZÁRUKA

STAČÍ MÁLO, ABYSTE ZÍSKALI HODNĚ. PROSTORU.



NOVÉ TIPO KOMBI JIŽ OD 329 900 Kč

Autocentrum Roškota-Janoušek s.r.o.

Křenice 101 | 250 84 | tel.: 323 605 313-6 | www.fiat-krenice.cz

Nám nestačí ten prostý dar, že JSME

Dan Horyna, fanoušky přezdívaný Zeppelin, byl zejména v 80. letech jednou z nejvýraznějších osobností české rockové scény. Působil v kapelách Benefit, Vitacit, Pampa a nyní sklízí úspěchy s kapelou Merlin. Dan Horyna prošel závislostí na pervitinu, který vyzkoušel snad jako první u nás. Dokázal se z toho dostat a dnes pomocí existenciální terapie pomáhá druhým.

Právě nyní se chystáte do léčebny Červený Dvůr. Proč?

Před patnácti lety mi v Červeném Dvoře pomohli zbavit se závislosti na drogách a od té doby tam jezdím pravidelně. Ze začátku to bylo součástí mé doléčovací terapie. Závislost je nevyléčitelná nemoc a spadnout do toho můžete kdykoliv znovu. Komunitní setkávání nás abstinujících a lidí, kteří se se svojí závislostí teprve perou, je přínosné pro obě skupiny. Později, když jsem začal pracovat jako terapeut, jsem začal do Červeného Dvora jezdit, abych já sám odborně pomáhal druhým. V každém případě sem jezdím velmi rád, zachránili mi zde život a je to úžasné místo na světě.

Máte jako terapeut odborné vzdělání?

Samozřejmě. To že jsem byl s přestávkami 26 let na pervitinu, prošel si peklem a dokázal se z toho dostat, je určité pro terapeutickou práci výhodou, ale odborné vzdělání je nutností. Jednou měsíčně navíc absolvuji supervizi, na které mohu konzultovat své postupy. Supervize pomáhá nejen klientům, aby od nás dostali správnou pomoc, ale i nám, abychom si udržovali odstup a nesemlelo nás to.

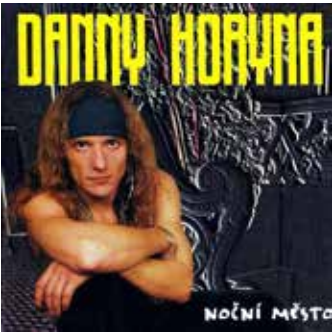
Co pro vás bylo nejdůležitější, abyste přestal? Silná vůle?

Jenom ta nepomůže. Díky své silné vůli jsem přestal brát dvakrát zcela bez pomoci. Ale nevydržel jsem! Důvod? Ačkoliv jsem měl vlastně všechno, cítil jsem se nešťastný, nesvobodný, prázdný, mimo... Když to vezmu od začátku, tak jsem dobře vycházel s rodiči, bavila mě spousta věcí – psaní, malování a samozřejmě muzika a sport. Byl jsem mistrem republiky na 1500 m, mířil jsem na olympiádu, škola mi šla, holky mě milovaly, přesto jsem

měl pocit, že na tomto světě žít neumím. Trpěl jsem úzkostnými stavy, které vyvrcholily tím, že jsem si v osmnácti letech podřezal žíly. Svou roli sehrálo i to, že mě komunisti zavřeli na dva měsíce do kriminálu za improvizované vystoupení na Karlově mostě a během vazby mě brutálně zmlátili. Po propuštění následoval vyhazov z umělecko-průmyslové školy, sportovat jsem také nemohl a mně natvrdo došlo, co tenhle režim umí. Svobodu jsem nacházel v muzice a na rockových koncertech, kde jsem se cítil svobodný a tam jsem také pervitin poprvé vyzkoušel...

Tehdy jste ale dokázal přestat?

Stálo mě to vztah s první ženou a dcerou, ale dokázal jsem to. Znovu jsem se oženil a deset let žil spřádán s novou rodinou a zažíval velkou slávu s Vitacitem. Droga byla zapomenuta. Byl jsem zdravý člověk. Až rozpad manželství a odtržení od dcerky, se kterou jsme měli velmi blízký vztah, byl impulzem k další recidivě. Byl počátek devadesátých let a drogový boom... Byl jsem si tak jistý, že to mám pod kontrolou, že jsem si řekl, jednou si dám... Jel jsem v tom tři týdny non-stop a shodil pětadvacet kilo. Stal jsem se bludným Holanďanem rockových klubů a jako známý zpěvák i vítanou atrakcí. Po sedmi měsících, aniž jsem věděl proč, jsem toho ze dne na den nechal. Druhé období abstinence mi vydrželo šest let. Opět jsem založil rodinu a v chaosu novodobého kapitalismu hledal své místo ve společnosti, která ztrácela zábrany. Celkem se nám dařilo, ale na mě padal děs ze soutěže, kterou lidé vyměnili za lidské bytí. Svět mi začal být protivný, doma jsem si přestával rozumět se ženou a s dětmi, byl jako ve snu. Již jsem byl jen statistou v něm,



V dobách své největší slávy



Nyní už se Dan Horyna dokáže radovat ze života

čemu jsem nerozuměl. Byl jsem vyhaslý, a tak jsem opět začal s perníkem. A byla to pomalá sebelikvidace. Při aplikaci jsem brečel sám nad sebou. Nenáviděl jsem se za to, ale bylo to snazší než zůstat střízlivý sám se sebou.

Kdy vám došlo, že se z toho už sám nedostanete?

To už mi bylo 45 let a já jsem stál na balkóně a sbíral odvahu spáchat sebevraždu. Stál jsem tam celou noc a přemýšlel. Zachránila mě myšlenka, že se sem možná naše duše vrací a já budu za sebevraždu potrestán hrozným dalším životem. A vlastně se mi nechtělo umřít... Hned druhý den jsem si začal zjišťovat informace a našel si léčebnu Červený Dvůr, kam mě doprovodili rodiče, kteří mě neopustili.

Co bylo pro vaši léčbu zásadní?

Nejprve jsem si musel uvědomit, že nejsem nic. Myslíme si, jak jsme důležití, úspěšní, slavní, ale všechno jsou to jen slupky. A teprve potom jsem musel s pokorou hledat radosti ze všedního žití. Z léčebny jsem odcházel zbaven všech ma-

■ S kapelou Merlin úspěšně koncertuje, vydali nové CD Transmise.
■ Fanoušci si mohou užít i koncerty s legendárním Vitacitem.
■ V soukromé praxi pracuje s klienty trpícími úzkostí, depresí, ztrátou smyslu života, poruchami prožívání.

Dopřejte si na Vánoce „našeho“ kapra

Školní lesní podnik v Kostelci nad Černými lesy vás zve na prodej vánočních kaprů na sádkách pod hrází Jevanského rybníka od 19. 12. do 23. 12. od 08.00 do 17.30 hodin. Parkování ve dvoře. Ryby pocházejí z podzemního výlovu Jevanského a Vyžlovského rybníku. V omezeném množství nabízíme i další druhy ryb, např. amura. Blíží info na www.slp.cz nebo tel.: 724 085 410.

Dopřejte si zdravého kapra z čisté vody z našich rybníků
Výlov Vyžlovského rybníka, který se uskuteční 4. 11., se vždy těší velkému zájmu veřejnosti. Lidé si mohou koupit čerstvé ryby, pochutnat si na rybích delikatesách a především zblízka pozorovat práci rybářů. Než se však sádky naplní rybami, stojí to mnoho práce. O tom jsme si povídali s vedoucím střediska rybářství a myslivosti ŠLP panem Kamilem Šebkem.
Jak dlouho se výlov připravuje a kolik lidí se na něm podílí?
Výlov se připravuje zhruba týden. Většinu prací, jako je příprava sádek, nářadí a podobně zvládneme v rámci našeho střediska – tj. ve třech lidech. Vypouštění vody z Vyžlovského rybníka trvá 8 až 9 dní. Vlastní výlov provádí cca 25 rybářů většinou z řad zaměstnanců.

Jak pečujete o Vyžlovský rybník po jeho výlovu?
Pokud se neprovádí náročnější opravy, jako je například čištění loviště, se rybník po výlovu ihned napouští. Jednak v lovišti zůstává nedolovená část obsádky a pak je především potřeba zadržet vodu vypouštěnou z rybníků umístěných na kaskádě výše. Naše rybářské hospodářství je specifické v tom, že leží z 98 % na jedné vodoteči a tak lovíme rybníky „odspoda“ a vodu přepouštíme. Všechny rybníky v kaskádě s výjimkou sportovních lovíme každoročně, rybníky hlavní (s tržní rybou) a polovinu násadových na podzim, druhou polovinu násadových a plůdkový na jaře.

Co se děje s rybou po výlovu, kam putuje a můžeme si „našeho“ kapra koupit i po Vánocích?

Část ryb se prodává ihned z výlovu. Zbytek putuje na sádky do Jevan, kde je možné koupit ryby až do konce dubna. Jde zpravidla o kapra a amura, ostatní druhy ryb náročnější na manipulaci, jako jsou dravci, se snažíme realizovat přímo na hrázi. Mimo tržních ryb prodáváme i násadové ryby do sportovních či hospodářských rybníků.

Kdy se vysazují nové ryby a jaké druhy?
Na jaře nakupujeme embryo kapra, amura, lína, štiky a sumce, které vysazujeme zpravidla do plůdkových rybníků, kde je odchováváme v prvním roce života. Pak putují do násadových rybníků. Násadové ryby se vysazují na podzim a na jaře. Než ryba doroste tržní hmotnosti, stojí to hodně času a práce. Treba kapr, v námi nastaveném výrobním cyklu, dosahuje tržní velikosti cca 3 kg ve čtvrtém roce života.

Jak často se ryby dokrmují a co jim může škodit?

Ryby se přikrmují od poloviny dubna do konce září. První dávky jsou malé na tzv. rozkrmení. Největší spotřeba krmení je v srpnu, kdy se krmí cca 3x v týdnu. Zásadní pro výživu ryb je přirozená potrava, která je nenahraditelná, tvoří ji drobní vodní korýši. Rybám škodí vše, co zhoršuje kvalitu vody, například splachy z polí, nedostatečně vyčištěná voda z čistíren odpadních vod a domácností, ale i dlouhé období sucha, kdy voda rybníky dostatečně neprotéká.



ŽALUZIE ROLETY

SÍTĚ PROTI HMYZU

MARKÝZY A VEŠKERÉ OPRAVY

Nabízíme 50% slevu z ceny montáže

ZÁRUKA 4 ROKY

ŽALUZIE SUCHÝ

DODACÍ LHŮTA 3-5 DNŮ

tel.: 728 863 201

www.zaluzie-suchy.cz

Podzimní běh lyžařů – letos již 61. ročník!

V tradiční poslední listopadovou neděli (letos 26. 11. od 9 hod.) pořádá lyžařský oddíl TJ Sokol Senohraby 61. ročník Podzimního běhu lyžařů.

Centrum závodu je u Lyžařské chaty na Vávrově palouku v Senohrabech. Tratě jsou připraveny v délkách od 60 metrů pro 4leté, až po delší tratě pro mladší děti a žáky. Ženy poběží 4 km a muži osmikilometrový okruh.

Všechny tratě jsou vedeny v poměrně náročném přírodním terénu (louky, lesní cesty a pěšiny). Všem účastníkům proto doporučujeme vhodnou krosovou obuv. Jako zázemí-šatny poslouží krytý dřevěný altán a stany, na zahrátí bude jako vždy zapálen táborový oheň. Po doběhu bude pro závodníky připraven teplý čaj a malé občerstvení (ovoce, sušenky) + bude možné navštívit stánek s občerstvením.

Přihlášení předem do 16. 11. na webu lyžařského oddílu. Na místě nejpozději vždy do 30 min. před startem příslušné kategorie.

61. ROČNÍK

TJ SOKOL SENOHRABY
LYŽAŘSKÝ ODDÍL

vás zve v neděli 26. 11. 2017 na

PODZIMNÍ BĚH LYŽAŘŮ

SENOHRABY „Vávrův palouk“
49.8905664N, 14.7214503E

Tratě 60 m až 1,5 km hromadný start
Tratě 4 a 8 km – intervalově/3 osoby
po 20 vteřinách

Přihlášku a podrobné informace
na www.senohraby.cz/ski

Přihlášku jsou možné na: <https://vysledky.ironline.cz/prihlaska1189>.

Duchovní velitel a hlavní rozhodčí: Jan Oberländer
Ředitel závodu dospělých: Iva Veselá
Ředitel závodu dětských tratí: Alena Skořepová
Těšíme se na vás!

Kurzy sebeobrány nejsou jen o tom, že se vzájemně škrtíme a kopeme

U žen se věk neprozrazuje, ale u Kristiny Bosákové platí výjimka. Je jí 45, vypadá skvěle a co je důležitější – je v úžasné fyzické kondici. Kristina je mistryní Evropy v karate z roku 2005 a je držitelkou mnoha dalších medailí z republikových, evropských a světových šampionátů. Přestože profesionální kariéru ukončila, sportu je věrná stále. Vede hodiny fyzické přípravy na policejní škole, trénuje děti a také učí sebeobranu v SKC Ondřejov.

Pro koho je sebeobrana určena?

Kurz je určen ženám, mužům i dětem od 12 let, kteří se chtějí umět bránit před násilím. Učíme se bránit holýma rukama, správně zacházet s teleskopem, kaserem. Trénujeme, jak se zachovat při napadení z boku, ze zadu, výpadu zepředu nebo pokud již ležíme na zemi. Cvičíme obranu proti škracení, držení, nejrůznějším úderům a kopům a také proti útoku nožem. Vždy ale zdůrazňuji, že nejlepší obrana je útek a snažíme se střetu vyhnout.

Domníváte se, že se ženy a teenageři mají šanci ubránit útočníkovi po absolvování kurzu?

Občas se setkávám s názory, že to nemá cenu, ale já si to nemyslím. Tréninkem získáte sebedůvěru, neustálým opakováním si zafixujete správné reakce. Samozřejmě, že se z vás nestanou „mistři“, ale je to rozhodně lepší než nic. Trénink vám pomůže i u takové obrany, jako je kopnutí muže do rozkroku. Všichni víme, co dokáže, ale drtí – většina žen netuší, jak ten kop správně provést, jak se postavit, nedokážou rychle zareagovat...

Kurzy sebeobrány ale nejsou jen o tom, že se vzájemně škrtíte a kopete?

Abychom se mohli účinně bránit nebo utéct, musíme mít dobrou fyzickou kondici a to je kámen úrazu. Proto se hodně věnujeme posilování, trénování rychlosti a protahování. Někdy to pěkně bolí a vidím, že mě moji svěřenci nenávidí. Výsledkem je, že se naučíte nejen obranu, ale i zhubnete a zpevníte tělo. Na tréninku si také odpočínáte psychicky. Nic neřešíte, jen se soustředíte na výkon.

Doporučila byste karate dětem?

Obě mé děti se věnují karate od útlého věku a jsem na ně moc pyšná, protože mají úspěchy a stále je to baví. Obě děti i trénuji, což nemusí dobře fungovat, ale my jsme to přes menší mráčky zvládli. Jinak je asi jedno, jaký sport budou děti dělat, důležité je, aby se hýbaly.

A není to jenom o pohybu, ale i o sociálních kontaktech. Děti získají kamarády i novou životní náplň, zábavu. Najednou si mají o čem povídat, pro něco se nadchnout...

Některé děti nedělají nic, druhým extrémem je, když rodiče své potomky zatěžují až příliš...

Já mám na to vyhraněný názor – myslím si, že děti mohou zdravým způsobem trénovat klidně každý den. Důležitá je pestrost. Pokud budete svého potomka každý den nutit trénovat tenis, tak ho začne nenávidět a možná bude mít i zdravotní problémy.

Nejste někdy unavená, nemusíte se přemlouvat, abyste šla na trénink?

Je to asi diagnóza, ale já musím makat každý den. Jinak se necítím dobře.

S dobrou fyzickou kondicí jde ruku v ruce zdravá strava. Jak jste na tom vy?

Naučila jsem se zdravě a pravidelně jíst, zvykla jsem si a těžká strava mi opravdu nedělá dobře. Naučila jsem to i děti. Bohužel, ačkoliv osvěta funguje, připadá mi, že se stále mnoho dětí stravuje špatně. Nesnídají, vyhazují svačiny, protože houska od mámy není tak cool jako nějaká kupovaná tyčinka, ne-



chodí na obědy a když už jdou, tak největší sranda je po sobě házet ovocem, které dostanou. Pak se napou odpoledne.

Myslím si, že velkým problémem je i to, že dnešní školáci – alespoň u nás v regionu, kde si žijeme velice dobře – mají vysoké kapesné.

Takže po vyučování si chodí kupovat energy drinky, brambůrky, sladkosti a rodiče vůbec nemají přehled, kolik toho a co spořádají.

■ Kristina Bosáková je držitelkou ocenění Cena Fair Play v rámci ankety Noc mistrů 2007, které po právu obdržela za to, že za celou svou dlouholetou kariéru ve sportovním karate nebyla nikdy diskvalifikována pro zranění soupeřky.

Nové hřiště otevřeli mistři světa

V Mirošovicích bylo slavnostně otevřeno nové street workoutové hřiště u Štičího rybníka pod sportovním areálem volnočasových aktivit. Akci zpestřila exhibice Davida Kotlaby a Ivety Kotlabové – mistrů světa ve cvičení, kteří předvedli ukázkou cviků na všech prvcích (hrazdy, bradla, lavice, žebřík, kruhy, tyč). „Hřiště je volně přístupné pro všechny. Doufám, že si sem najde cestu především mládež, která se často nudí. Workoutová hřiště jsou totiž „cool“,“ uvedl s úsměvem starosta Mirošovic Tomáš Zvěřina.



ZŠ U Obory opět navyšuje svoji kapacitu

Největší investicí, která Uhřetíněves čeká, bude výstavba nové základní školy, jež dostala název Romance. Hrubé investiční náklady byly vyčísleny na 320 miliónů korun včetně DPH. Jak pokračují přípravy výstavby, jsme se zeptali starosty MČ Praha 22 Martina Turnovského.

„Projektant odevzdal studii, která měla za cíl vyhodnotit – mimo jiné – parametry z dopravně-inženýrského posouzení, ochrany stavby před hlukem a finanční náročnost. Na úrovni investora (hlavní město Praha) a MČ Praha 22 proběhnou připomínky a po jejich zpracování bude zpracována dokumentace pro územní řízení. Předpoklad pro její odevzdání je konec tohoto roku. V příštím roce bude následovat proces získání územního rozhodnutí a následně projekt pro stavební povolení a vydání stavebního povolení.

Než začne fungovat nová škola, bude kapacita dvou stávajících škol pro místní žáky stačit?

Bohužel nebude a proto jsme od června rozjeli v ZŠ U Obory výstavbu devíti nových tříd navyšujících kapacitu školy o 300 žáků. Vynikající zprávou je, že nám aktuálně bylo schváleno poskytnutí očekávané evropské dotace z Operačního programu Praha – půl růstu ČR v celkové výši požadované podpory až 72,7 mil. Kč. Naše žádost byla zpracována kvalitně a umístili jsme se v bodovaném hodnocení na lichotivém 2. místě ze 13 projektů, které úspěšně postoupily do závěrečného hodnotícího kola. Velké poděkování za to patří zaměstnancům odboru realizace staveb našeho úřadu. Na dokončení přístavby tato skutečnost vliv nemá, ale na rozpočet a zdravé finance naší MČ ano.

Zastupitelstvo MČ Praha 22 schválilo materiály týkající se výkupů pozemků pro školské a sportovní stavby – o co konkrétně jde?

Jedná se o pozemky v blízkosti ZŠ U Obory, kde plánujeme vybudovat

novou mateřskou školu a sportovní multifunkční halu, která bude sloužit jako tělocvična pro ZŠ U Obory a také pro sportovní oddíly působící v našem správním obvodu.

Dalším podstatným a zajímavým rozhodnutím bylo schválení odkupu pozemku zahrádkářské kolonie před vstupem do Obory. Jedná se o mimořádně cenné území, které díky své poloze a funkci v územním plánu může sloužit jako příjemný relaxační park pro mnoho našich obyvatel. Samozřejmě i pro „přespolní“ výletníky a cyklisty přijíždějící po přilehlé nové cyklostezce.

Jsmo si vědomi, že stávající nájemci zahrádek z těchto plánů nadšení nebudou, ale pokusíme se najít rozumné řešení při jednáních se všemi zúčastněnými. Toto území, spojené lávkou se stávajícím parkem u Cukrovarského rybníka, se může bez jakýchkoliv frází stát nádherným veřejným prostorem či oázou poblíž Nového náměstí a intenzivní bytové výstavby.



Obora skrývá starý židovský hřbitov.

Základní škola U Obory, jak název napovídá, leží u přírodní památky Obora. Území je chráněno od roku 1982 a má rozlohu necelých 35 ha. Obora je součástí přírodního parku Říčanka. Nejstarším a nejmohutnějším dubem v Oboře je 20 m vysoký dub letní. Tento „král dubů“ je starý cca 360 let. Pyšní se obvodem kmene 515 cm. V Oboře najdete dalších pět dubů, které byly vyhlášeny památnými stromy. Uhřetíněves nabízí mnoho krásných míst. Určitě si sem naplánujte výlet.

Osobní strážce

Představte si den strávený jinak – ve společnosti vozu ŠKODA KAROQ. Mezi kompaktní SUV přiváží sebevědomý design, nový standard bezpečnosti a prvky výbav z vyšší třídy.* Mimo jiné disponuje technikou, která pomáhá snížit následky dopravní nehody. Pokud na základě čidel a radaru vyhodnotí krizovou situaci, podnikne řadu opatření s cílem připravit posádku na případný náraz. V nejkrajnějších případech se cestující ve voze KAROQ mohou spoolehnout až na 9 airbagů. Navštivte nás a poznejte bezpečně jiné SUV.

* Některé prvky mohou být součástí příplatkové výbavy.

novaskodakaroq.cz

ŠKODA Financial Services

Váš autorizovaný prodejce vozů ŠKODA:

BENO Říčany, s.r.o.
Říčanská 1818
251 01 Říčany
Tel.: 323 666 129
www.benoricany.cz



ŠKODA
SIMPLY CLEVER

NOVÁ ŠKODA KAROQ. BEZPEČNĚ JINÁ.



Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ vozu ŠKODA KAROQ: 4,6–5,5 l/100 km, 119–137 g/km

PODLAHY & DVEŘE

www.noveinteriery.cz
Chtějte více...

**BYTY ■ RODINNÉ DOMY
KANCELÁŘE ■ PRODEJNY**

Skladem, ihned k odběru, i pro podlahářské firmy:
**Nivelační stěrky, penetrace, lepidla,
soklové a přechodové lišty...**

**Vzorkovou prodejnu najdete v Říčanech
na Černokostelecké 1623/14, (ve výškové budově vedle Billy).
Otevřeno Po-Pá 9.00-17.00 hod. (po dohodě dle vaší potřeby).
Tel.: 604 941 123, 778 719 447
E-mail: info@noveinteriery.cz, www.noveinteriery.cz**



PROFI AUTO CZ a. s.
Kolovratská 1367, Říčany
**přijme
do svého kolektivu:**



TECHNIK OBCHODNÍHO ODDĚLENÍ

Požadujeme:

- Dobré komunikační dovednosti, systematický přístup.
- Technické znalosti o vozidlech na pokročilé úrovni.
- Znalost anglického jazyka – výhodou, není podmínkou.
- Řidičský průkaz skupiny C,E.

Nabízíme:

- Nástup ihned / dohodou.
- Služební automobil (lze používat i k soukromým účelům).
- Pracovní smlouva po zapracování na dobu neurčitou.
- PC, mobilní telefon.
- Pracoviště Říčany + Středočeský kraj.
- Stravování za výhodných podmínek.

Nabídky a bližší info: Ing. Jiří Poberežský,
tel.: 604 298 537, email: poberezsky@profiautocz.cz

AUTOMECHANIK

Požadujeme:

- ŘP skup. B,C.
- Schopnost týmové práce, pracovní flexibilitu.
- Nástup možný ihned.

VEDOUcí SKLADU ND

Požadujeme:

- Základy ang. jazyka.
- SŠ nebo VŠ technického směru.
- Praxe v oboru logistiky, dobré organizační schopnosti.
- Samostatnost a schopnost vést tým lidí.
- Nástup možný ihned.

AUTOELEKTRIKÁŘ

Požadujeme:

- Pokročilá práce na PC a s diagnostikou.
- ŘP skup. B,C.
- Schopnost týmové práce, pracovní flexibilitu.
- Nástup možný ihned.

Nabídky a bližší info: Jan Jindra,
tel.: 602 654 218, email: jindra@profiautocz.cz

NEJPRODÁVANĚJŠÍ DODÁVKY V ČESKU N°1



Vozy ihned k dodání!

PROFI AUTO CZ a. s., Kolovratská 1367, 251 01 Říčany
tel.: +420 323 203 155, mob.: +420 602 242 726, www.fiat-profiautocz.cz

VÁŽENÍ HOSTÉ, VÍTÁME VÁS V NAŠEM HOSTINCI



Jsme velmi rádi, že si k nám nacházíte cestu a (jak svědčí vaše reakce) chutná vám u nás. To je pro náš kolektiv zárukou, že jsme se vydali správnou cestou. Děkujeme, že nám i nadále zachováte svou přízeň.

Oslavte u nás svátek sv. Martina

Vzhledem k velkému zájmu a zvýšenému počtu rezervací na naše Martinské posvícení jsme se rozhodli přeložit plánované Zvěřinové hody (novoroční termín bude upřesněn) a prodloužit dobu podávání speciálního Svatomartinského menu od 9. do 19. listopadu. Oslava svátku sv. Martina (11. listopadu) je symbolickým ukončením podzimních měsíců a očekáváním příchodu zimy. Je to také ale období končícího vinobraní

a prvního letošního mladého vína... Také během předvánočního období můžete s rodinou, přáteli nebo v rámci pracovního setkání zavítat do našeho hostince v Doubku. Nabízíme nejen dobrou domácí kuchyni, na jejíž kvalitu dohlíží šéfkuchař Pavel Maňák, ale také příjemné posezení ve stylovém prostředí prvorepublikového hostince.

PŘIJĎTE NA DOBRÝ OBĚD ČI VEČEŘI, JSTE VÍTANI!

Doporučujeme včasnou rezervaci míst.

HOSTINEC V DOUBKU

- Pronájem sálu pro oslavy, svatby, večírky (kapacita ca 100 osob)
- Pořádání firemních akcí
- Nabídka grilování (gril na prase)
- Od podzimu kuřárna pro hosty
- Tel.: 702 565 000, 777 149 996
- AKCE A MENU VŽDY NA WEBU www.hostinecverdubku.cz

Otevírací doba:
Út – Čt 11–22 h
Pá – So 11–23 h
Ne 11–23 h

Akce roku 2017

- 9.–19. 11. Martinské posvícení – husy, svatomartinské víno
- 15. 12. Domácí zabijačka
- 31. 12. Silvestr – živá hudba (skupina Hom-bre), vstupné 350 Kč, v ceně raut, drink.

Přijmeme číšníka/servírku, kuchaře/kuchařku s praxí a pomocnou sílu do kuchyně. Info na tel.: 777 149 996.



- vánoční výzdoba – věnce a svícny vlastní výroby
- chvoji
- prodej čerstvých ryb – třeboňský pstruh (další ryby dle aktuální nabídky)
- OD POLOVINY LISTOPADU PŘÍJEM OBJEDNÁVEK RYB NA VÁNOCE



ZAHRADNICTVÍ ALFÍK Louňovice u Mukařova (u silnice Kutnohorská, na první hrázi)

Otevírací doba: **PO-SO 9 až 17 hod., NE 9 až 12 hod.**
Tel.: 606 494 939, 723 516 513

ADVENT

— SE SKUPINOU ČEZ —

25. 11. | 2. 12.

9. 12. | 16. 12.



SKUPINA ČEZ
HLAVNÍ PARTNER

aquapalace.cz



Světová tenisová esa v OÁZA ŘÍČANY



Tenisový areál OÁZA ŘÍČANY přivítá další dvě velké tenisové a zároveň společenské události.

V termínu 13. – 19. listopadu se v naší profesionální tenisové hale uskuteční druhý ročník mezinárodního mužského tenisového turnaje kategorie futures s dotací 15 000 USD o body do žebříčku ATP s názvem Říčany indoor by PENTA TRADING 2017.

Turnaje se tak jako v loňském roce zúčastní hráči z celého světa a samozřejmě také nadějní mladí čeští tenisté. Přijďte je povzbudit! Program turnaje bude každý den aktualizován na našich facebookových stránkách.

Druhou sportovní akcí bude v pátek 15. prosince od 10 hod utkání EXTRALIGY smíšených tenisových družstev, kde se náš domácí tým RPM OÁZA Říčany utká s týmem LTC Pardubice.

Za náš tým nastoupí velmi pravděpodobně několik světových tenisových es – Anastasia Sevastova 21 WTA, Ekaterina Alexandrova 78 WTA, Andrea Hlaváčková, Cedrik Marcel Stebe 78 ATP, Sergij Stakhovskij 102 ATP.

Recepce tel.: 323 601 734
email: oazaricany@oazaricany.cz
www.oazaricany.cz



Přijďte fandit týmu OÁZA ŘÍČANY!

Kongresovo – sportovní centrum Oáza Říčany hledá na HPP kolegu na pozici obchodně-provozního manažera/manažerky se znalostí AJ a nástupem 2. 1. 2018

Hledáme organizačně schopného, spolehlivého, zodpovědného, pracovitého a milého kolegu, který ocení rodinnou a přátelskou atmosféru našeho kolektivu. Vaším hlavním úkolem bude zajišťovat maximální obsazenost kongresového centra a s tím spojené veškeré služby, který areál OÁZA Říčany klientům poskytuje. Životopisy zasílejte na e-mailovou adresu erlebachova@oazaricany.cz

Svatomartinská krůta – zdravé hodování

Tak už se zimní počasí blíží a jeho předzvěstí je sv. Martin na svém bílém koni, který k nám dorazí o listopadové sobotě 11.11. Zkuste tento čas oslavit se Svatomartinskou kroutou z Prominentu! Není tučná, je dobře stravitelná, zdravá a její chuť se mnohem lépe hodí k lehkému mladému vínu.

Krůtí maso aneb superpotravina

Už jste se s tímto označením setkali? Superpotravinám se také říká potraviny budoucnosti. Jedná se vlastně o takové, které jsou na přírodní bázi, mají pro nás příznivé účinky, nezatěžují náš organismus a především – jsou chutné! A takové je i krůtí maso. Ve srovnání s jinými masy má vyšší obsah bílkovin a menší obsah tuků. Nepůsobí usazování cholesterolu v cévách, příznivě ovlivňuje imunitu, pomáhá proti nespavosti, depresím či povzbuzuje potenci. V kuchyni pak výborně nahradí jiné druhy masa, kterým se chutí vyrovná a svými dietetickými vlastnostmi je výrazně předčí.

■ Prsní svaly – Bílé maso vhodné k jakémukoli úpravě. Výborné jsou například řízky.

- **Spodní stehno** – Nejtmavější a nejučtější část krůty je nejlepší pečená, dušená či vařená.
- **Horní stehno** – Jeho chuť připomíná teleci. Skvěle chutná jako pečené a dušené v omáčkách.
- **Křídlo** – Přejít mezi telecím a kuřecím masem. Vynikající je pečené.
- **Letky** – Největší část kůže. Výborné jsou opečené nebo grilované.
- **Krk** – Dlouhé maso. Využití v polévce, v rizotu, vynikající je krk pečený.

KONEC DOPRAVNÍHO OMEZENÍ!
Prodejna v Uhříněvsi je zase výborně dostupná. Snadno zaparkujete a nakoupíte v moderní prodejně s širokou nabídkou.

OCHUTNÁVKA KRŮTÍCH SPECIALIT NA GRILU! Pátek 3. 11. od 10 h před prodejnou Uhříněves



Prodejna: Praha 10, Uhříněves, ulice Přátelství 738/110, tel.: 739 414 253
Otevřeno: po, út: 8:00 – 17:00, st, čt, pá: 8:00 – 18:00, so: 8:00 – 13:00
www.krutimaso.cz
Facebook: Prominent CZ – krůtí speciality



Místní akční skupina **pomáhá od roku 2007 Říčansku s dotacemi**, připravuje semináře a festivaly, **podporuje obce, spolky, školy i podnikatele** v 38 městech a vesnicích **v okolí města Říčany**, jako **obecně prospěšná společnost. Uděluje certifikaci** nejlepším místním **řemeslníkům a službám**.

Střípky z MASky

■ Příjem projektových záměrů do výzev MAS IROP byl zahájen 24. 10. 2017 a bude ukončen 30. 11. 2017. MAS podpoří Výzvou č. 1-IROP-Školství a vzdělávání projekty v oblasti předškolního, základního a neformálního vzdělávání s alokovanou částkou 15 mil. Kč. Výzva č. 2-IROP-Sociální služby je zaměřená na terénní a ambulantní služby poskytovatelů sociálních služeb dle zákona ve výši alokace 2 mil. Kč. Obce mohou žádosti o dotaci podpořit své zřízené jednotky sborů dobrovolných hasičů II. a III. kategorie, kde MAS vyčlenila 12,5 mil. Kč. Minimální výše způsobilých výdajů na projekt je 400 tis. Kč a maximální výše je u škol a hasičů 5 mil., u sociálních služeb 2 mil. Kč. Žádosti se podávají elektronicky přes portál MS2014+ (<https://mseu.mssf.cz/>). Podrobné podmínky ke každé výzvě naleznete na stránkách MAS, včetně prezentací ze seminářů, povinných příloh a specifických pravidel.

■ MAS zároveň zahájila 25. 9. příjem projektů do Výzvy č. 2 - Rozvoj a podpora sociálních služeb a sociálního začleňování z Operačního programu Zaměstnanost. Příjem žádostí o podporu bude ukončen 21. 11. 2017. V této výzvě je alokováno 4,4 mil. Kč. Minimální výše způsobilých výdajů na projekt je 400 tis. Kč a maximální výše je 1,2 mil. Kč. ■ Ke všem vyhlášeným výzvám již proběhly semináře, nicméně neváhejte a konzultujte s námi Váš projekt ještě před tím, než jej finalizujete a digitálně podepíšete.

■ Nejvyšší orgán MAS Říčansko – PLÉNUM MAS, který čítá 47 partnerů, se sejde ve čtvrtek 14. 12. 2017 v 18,00 hodin v hotelu Pavilon v Říčanech.

■ Poslední říjnové úterý proběhla hodnotící komise značky „Zápazí originální produkt®“. Jsme rádi, že zájem o značku setrvává a dokonce přichází z jiných částí území, než kde MAS Říčansko působí. K regionu Zápazí se již pár let hrdě hlásí a nyní prodlužovali certifikáty: Košíky a proutěné zboží pana Davida Čížka, Háčované pohazení paní Světlany Fašinové, Zvánovický med ze dvora pana Jaroslava Kotka, Masné výrobky tepelně opracované ze Zámecké výroby uzenin s r.o. z Modletic a paní Dagmar Spívalová s Kulíškovými dobrotami. O rozvoj a rozšíření regionální značky Zápazí do nových oblastí kolem Prahy do Jíloviště a Dobřichovic se zasloužila a značku vybojovala svým srdcovým přístupem ke své práci Pékárna pana Lupače z Jíloviště. Současně získaly značku také Koláčové dobroty od paní Marcely Soukupové z Dobřichovic. Ředitelka MAS Říčansko obešla MAS, pod které oba nově certifikovaní územně spadají a pokusí se oficiálně rozšířit značku více na Prahu západ. Slavnostní předání získaných a obhájených certifikátů proběhne v sobotu 25. 11. 2017 v kulturním a informačním centru v Dolních Břežanech na předvánočním jarmarku.



Certifikační komise značky Zápazí originální produkt®



7. ročník Festivalu řemesel a jablečných slavností se opět vydařil. Přes počáteční nepřízeň počasí nakonec vysvitlo sluníčko a návštěvníci si mohli vychutnat bohatý program. Největší pozornost získali černí fríští koně a milé pěvecké vystoupení Milušky Voborníkové. Na festivalu se kromě MAS Říčansko podíleli také partneři Rodinné centrum Lodička a spolek Na Vlnách. Tato tradiční akce se konala za finanční podpory obce Strančice a Středočeského kraje. Finanční dar poskytla také společnost DMA Praha s.r.o. (kompenzační pomůcky).



Pavlína Šantorová Filková
Ředitelka MAS
Projektová manažerka pro IROP a PRV
Mobil: +420 774 780 141
E-mail: kancelar@ricansko.eu



Mgr. Petra Přílučková
Projektová manažerka pro OPZ
Mobil: +420 774 780 543
E-mail: projekty@ricansko.eu



Ing. Monika Žilková
Animace škol
- poradenství a pomoc se šablonami pro MŠ a ZŠ
Mobil: +420 607 066 055;
E-mail: projekty@ricansko.eu



Petra Fialová
Animace škol
- poradenství a pomoc se šablonami pro MŠ a ZŠ
- Mobil: +420 774 780 039;
E-mail: sablony@ricansko.eu



Michaela Hupcejová
Značka Zápazí
originální produkt®
Mobiliář a kostýmy
Mobil: +420 607 023 328
E-mail: mobiliar@ricansko.eu

■ Kancelář MAS je pro veřejnost otevřena pondělí až čtvrtek od 8 do 16 hodin. Pátek po telefonické domluvě.



S jasnou hlavou můžete zrealizovat každý svůj nápad

Masérka a terapeutka Jitka Říhová byla jednou z účastnic kurzu „Komunikace, prezentace a řešení konfliktů“ v rámci projektu Dejme práci šanci! na pomoc rodičům při rozvoji kariéry. „Jitka je vždy nabitá pozitivní energií, během našeho programu znovu založila vlastní živnost, a proto jsme se ji požádali o rozhovor,“ říká Barbora Kočová, koordinátorka projektu Dejme práci šanci!

Čemu se ve svém podnikání věnujete a co vás nejvíce baví?

Věnuji se práci s lidmi a jejich těly, ať je to terapeutická činnost, poradenská, masérská, dotyková. Nejvíce mě baví práce se sexualitou a intimitou. Do mého podnikání také patří býti – vizionářem, tvůrcem, manažerem, designerem, komunikátorem, motivátorem, kritikem, úředníkem ... Jako matka dvou dětí mám ve zvládnutí více věcí najednou velkou praxi.

Co je hlavním cílem vaší práce?

Nyní mám otevřené své prostory, říkám jim “U mě” (www.jitkariho-va.cz). Mí klienti chtějí svůj život naplnit radostí, zažít a poznat něco víc, z relaxovat sami sebe, pomoci nejen se zablokovanými svaly, ale i s životními situacemi. Největší mou vášní je učit lidi (spíše než učitel, jsem průvodce) vědomému dechu a doteku, který nás otevírá. Učí nás znovu se radovat ze života, plnit si své sny a žít život na plno, k plné spokojenosti.

Jaké hlavní překážky jste musela při budování kariéry překonat?

Největší překážkou jsem a byla JÁ. Bylo potřeba se postavit sama za sebe v profesi, ve které mě mé blízké okolí až tak moc nepodporuje. Ujasnit si, své PROČ se této činnosti mám věnovat naplno, mi hodně pomohl kurz Komunikace v programu Dejme práci šanci!

Zalíbila se mi tato dvě motta: Každá překážka je tak velká, jak velké PROČ stojí za ní.“ a také „Krom promarněného času, není o co přijít. Tohle je život, nic víc už nebude.“

Děkujeme a přejeme vám v práci i v životě hodně štěstí!



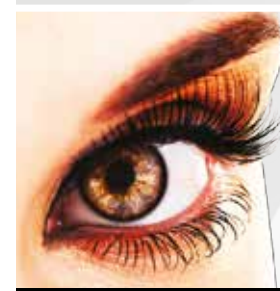
■ Vzdělávací projekt Dejme práci šanci! je realizován na podporu zaměstnanosti rodičů/maminek dětí do 15 let + žen nad 55 let věku.
■ Pomáhá s ujasněním profesních cílů a hledáním správného zaměstnání.
■ Obsah kurzů: Komunikace a prezentace – 40 hodin, rekvalifikační kurzy (Internetový marketing – 50 hodin, Chůva pro děti – 160 hodin, Asistent pedagoga – 80 hodin); pomoc a konzultace při hledání práce.
■ Financováno z prostředků ESF včetně hlídání dětí a cestovného na vzdělávací aktivity. Na některé kurzy účastníci přispívají.
■ Více informací na našich stránkách: www.dejmepracisanci.cz, nebo na tel.: 770 101 875.

VISION

BEAUTY & HAIR & THAI MASSAGE by TAWAN



Kadeřnictví
Mani/Pedi
Kosmetika
Thajské
masáže
TAWAN



NOVINKA V ČR
Řasy VISION LASHES
Pouze v salonu VISION by TAWAN

■ Individuální přístup ■ Designové prostředí

VISION by TAWAN

Říčany u Prahy
Černokostelecká 616/45b
T 607 025 053
www.vision-salon.cz

Rozšířili jsme prostory salonu a hledáme nové kolegy/ně v beauty oboru.

Talentové třídy FUNGUJÍ

– chcete výtvarku, roboty nebo streetsport?

Koncept výběrových předmětových bloků na 2. stupni v ZŠ Mnichovice vstupuje do druhého roku. A jaké jsou prvotní zkušenosti? „Máme velkou radost, že to funguje,“ říká ředitelka školy Mgr. Marcela Erbeková. „Stálo nás obrovské množství energie, než jsme tento projekt vymysleli a uvedli do praxe, ale spokojenost a nadšení dětí nám dávají za pravdu, že jdeme správnou cestou. Tento koncept přináší dobrý pocit i pedagogům, kteří vidí zájem dětí a ne znučené obličejy. Velmi se osvědčila dvojice vyučujících: pedagog a odborník z praxe.“

Naše škola se vždy snažila jít dopředu a reagovat na měnící se vzdělávací potřeby ve 21. století. Není to jednoduché a přináší to práci navíc všem mým kolegům, kterým za to velmi děkuji. Vždy je snadnější setrvat ve vyjezděných kolejkách. Je ale jasné, že změny jsou potřeba. V dnešní době musíme dětem předávat nejen informace, které už si dokážou najít samy, ale především je motivovat, dát jim možnosti, aby poznaly, co je baví a na co mají talent. A právě v tom jim mohou pomoci talentové třídy.

V loňském roce jsme pro 6. a 7. ročníky nabídli Grafické studio, Práce se dřevem, Robotika a Streetsport. O všechny obory byl zájem a s úspěchem pokračují i letos. Navíc jsme přidali nové předměty: Hasiči a Záhady přírody. Koncept talentových tříd jsme rozšířili i do 8. a 9. ročníků: Domácnost, Media, Sebeobrana a Technika.

Žáci si volí předmět vždy na jedno pololetí a podle toho, jak se v oboru „našli“, mohou v dalším pololetí setrvat nebo vyzkoušet něco jiného. V každém oboru musí studenti na konci pololetí vytvořit závěrečný „výstup“, na kterém se dohodnou s odborným lektorem a učitelem.

Práce se dřevem

Naučit se rezat, vrtat, hoblovat, natírat, měřit a sám něco vyrobit – to vše mají možnost kluci i děvčata dělat ve školních dílnách v rámci volitelného bloku. Málo dětí má dnes tuto příležitost přímo doma, proto je vidět velký zájem a snaha u všech, kteří si tento obor vybrali. „Potěšilo nás a zároveň i překvapilo, že v letošním školním roce se přihlásilo hodně děvčat. Je vidět, že mají radost z toho, když vyrobí něco „opravdového“ a jsou velmi šikovné. Nevyrábíme si jenom pro sebe, ale začínáme také pracovat na vánočních dárcích, které budeme prodávat na jarmarku u tak přispějeme na konto školy,“ říká Luboš Kodýtek.

Streetsport

Pod vedením zkušených trenérů z organizace Ulice dětem se děti učí zvládat některé ze základních akrobatických prvků, přeskakují různé překážky, cvičí na hrazdách, lavíčkách a kruzích. Děti jsou stále obratnější, roste jejich fyzická kondice a učí se cvičit zdravě, aby si neublížily. „Koncept

volitelných oborů mě velmi nadchl a jsem rád, že nás paní ředitelka přizvala ke spolupráci,“ říká Dan Lacek. „Pracujeme s dětmi již dlouho a máme zkušenosti i z jiných škol a mohu potvrdit, že není nic horšího, než když se děti nudí a nemají o nic zájem. V našem bloku nejde jen o cvičení, ale také děti učíme disciplíně, pomáhat slabším a pomalejším, vysvětlujeme jim, co to znamená pracovat v týmu a táhnout za jeden provaz. Snažíme se je poučit i o správné výživě. U nás oceňujeme neorce, kterým jde všechno snadno, ale naopak děti, které se musí hodně snažit, aby dokázaly to co ostatní.“

Robotika

Děti si mohou například vyrobit autíčko, dát na něj senzory a naučit jej, aby třeba při zaslechnutí zvuku změnilo směr. „Učitel je při těchto hodinách pouze průvodcem, děti jsou iniciátory, což vypadá lákavě, ale ve své podstatě to je velmi náročné. Ony samy musí přemýšlet nad tím, jaké informace od nás potřebují získat, aby ve svém projektu někam postoupily. Nemůžou sedět a čekat, až jim řekneme, co dělat,“ říká pan učitel Peter Laštovička.

„Žáci jsou rozděleni do skupin a každá pracuje na něčem jiném. Jedna skupina se učí programovat pomocí programu Scratch,“ dodává IT expert Michal Bláha. „Další skupiny pracují na svých projektech z robotických stavebnic Little Bits nebo Lego Mindstorms. Žáci si sami vymyslí projekt a stylem pokus omyl se snaží samostatně dojít k cíli. Hravou formou se tak učí analýze, logice, fyzice.“

Grafické studio

V grafickém studiu se žáci seznámí s různými formami grafického designu a vyzkouší si týmovou práci na hlavním projektu. „V loňském roce jsme si jako hlavní úkol stanovili animovaný klip ke školní hymně,“ vysvětluje profesionální ilustrátor Roman Kelbich. „Nyní pracujeme na komiksech, které také posíláme do různých výtvarných soutěží. Děti si nejdříve vymyslí nosný příběh, aby měl nějakou pointu a rozvrhnou si políčka. Pak začínají tvořit. A čeká nás ještě jeden důležitý úkol – vyrobí speciální školní betlém, s nímž nám pomáhají děti z tvořivého bloku, které vyřezávají podložky.“



Hasiči

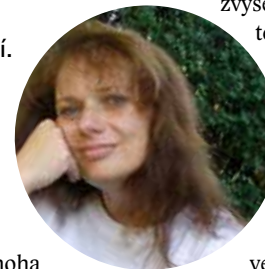
Aneb hrdinové všedních dní. Hrdiny se mohou stát i děti, které jsou dobře připraveny na nejrůznější krizové situace, jež mohou kdykoliv nastat. A naším záměrem je na tyto situace připravit. „Máme štěstí, že tento obor s námi připravuje pan Müller – dopravní policista a dobrovolný hasič v jedné osobě,“ říká paní učitelka Ivana Poničanová. „Může dětem předat nejen teorii, ale i zkušenosti z praxe. A to děti baví. Nyní například probíráme, jak se mají zachovat, pokud jsou svědky dopravní nehody. Díky panu Müllerovi máme k dispozici i nejrůznější profesionální pomůcky. Teorii doplňujeme praktickými ukázkami a nechybí ani hasičský sport.“

Záhady přírody

Děti navázou na poznatky, které už získaly z přírodopisu na prvním stupni a rozvinou je. Samozřejmě budou poznávat i nové věci. „Především se budeme snažit, aby si všechno „osahaly“ a zažily na vlastní kůži. Jedině tak si vědomosti skutečně vstřípí,“ vysvětluje paní učitelka Jana Jelínková. „Pokud nám to počasí dovolí, budeme chodit hodně ven a pozorovat přírodu. Nyní zkoumáme listy. Určujeme druhy stromů a pokusy určujeme množství chlorofylu. Jako závěrečnou pololetní práci vytvoříme pracovní karty pro děti z prvního stupně. Budou obsahovat vyliisované listy, otisků kůry a plody. Také bychom rádi našim mladším spolužákům naše poznatky odprezentovali. A co nás čeká dalšího? Půjdeme hledat trilobity a povíme si, kde se tady vzali. Přijde mezi nás rybář a provedeme si „pitvu“ kapra. Určitě se budeme věnovat ekologii....“.

Být koordinátorkou nevšedních pracovních setkání...

Uprostřed lesů poblíž Prahy se ukrývá resort Lesní Lázně – Legner Hotel Zvánovice. Vedle žádaných relaxačních pobytů a ozdravných terapií zde figuruje konferenční zázemí a realizace výjimečných pracovních setkání. Na jejich úspěchu má nemalý podíl Dana Procházková, hlavní koordinátorka.



Co si máme představit pod prací koordinátorky?

Výzvu, kreativitu, kombinaci mnoha dovedností a činností... stručně řečeno – není to profese pro každého. Musíte být empatický, pečlivý, komunikativní, rozumět záměrům klientů, orientovat se v daném prostředí, mít přehled o možnostech, být i dobrým ekonomem. Ale hlavní je, aby vás ta práce bavila. Mě baví mimořádně a dělám ji velmi ráda, navíc v prostředí, které je unikátní.

To zní náročně, ale i zajímavě. Jaké akce tedy v resortu připravujete?

Díky tomu, že disponujeme konferenčním zázemím s kapacitou až 360 osob, pořádáme pracovní setkání a školení – malá, ale i ta pro 100 a více osob. A program je často spojen s doplňko-

vými aktivitami; ty jsou vlastně odměnou zadavatele účastníkům. Ptáte se o jaké jde? Oblíbené jsou relaxační – masáže a koupele (na odbourání bolesti hlavy a zad) nebo dechová cvičení (ke zvýšení koncentrace a uvolnění). Pak jsou to skvělé týmové programy: dobrodružné hry s únikovými místnostmi Argo X, detektivní zápletky, sportovní (lukostřelba, geocaching) či kreativní programy (carving, malířské dílny), nebo obecně prospěšné s tematikou záchranářství a dobrovolnických aktivit. Výběr je velký, navíc k dispozici nejsou jen interiéry, ale celý lesní areál resortu.

Máme už podzim, zanedlouho bude zimní období. Jak by znělo Vaše doporučení? Kterou aktivitu zvolit?

Musím říci, že zvlášť období firemních vánočních večírků a novoročních setkání je pro ně ideálním časem. Novinkou je u nás zimní varianta hry Argo X; v interiéru našich prostor nebo na záhadné Lesní chatě. Programem, doslova vonícím Vánocem, je pak příprava vlastní kosmetiky (ve spolupráci s firmou Manufaktura).

Vyzkoušela jste sama některý z programů?

Myslíte osobně? Ale ano, většinu – to patří k mé profesi, ale také jsem zvědavá a baví mne to!

A zkouším je nejen u nás, ale i jinde po ČR, pro porovnání a inspiraci.

Letošní rok byl prý ve znamení novinek...

Určitě! Připravili jsme pro naše hosty třeba tzv. pocitový chodníček bosých nohou, relaxační iglú, pískovcové ohniště, ale absolutním hitem je nové relaxační apartmá s luxusní venkovní vírivkou v našem krásném lesním areálu. Vidíte? Kdo by odolal?



Lesní Lázně

Legner Hotel Zvánovice

Lesní Lázně – Legner Hotel Zvánovice
Tel.: 323 649 679
www.lesnilazne.cz

**BONUS PŘÍSLUŠENSTVÍ
V HODNOTĚ 5 000 Kč**

OPEL

IHNEDE

jen
v listopadu

DNES VYBERETE, ZÍTRA ODJEDETE!

POUZE V LISTOPADU VOZY OPEL S MIMOŘÁDNOU SLEVOU A SKVĚLÝMI BENEFITY

5 let
záruka*

Opel Finance

Kombinovaná spotřeba a emise CO₂: 3,4–6,4 l/100 km, 89–153 g/km. * Dvouletá výrobní zákonná záruka a dále tříletá smluvní záruka Opel.
Více na www.opel.cz nebo u prodejce vozů Opel.

BUDOUCNOST PATŘÍ VŠEM



AutoPalace
Spořilov

Auto Palace Spořilov s.r.o., Na Chodovci 2457/1, Praha 4



6. 12. 2017 20:00
Říčany, KC Labuť

Předprodej a informace:
Říčany, ul. 17. listopadu 214, tel.: 323 602 456, info@kclabut.cz,
www.kclabut.cz
www.langerovaaneta.cz



ADVENT

— SE SKUPINOU ČEZ —



25. 11.
2. 12.
9. 12.
16. 12.

Každou sobotu program od 15:00
těší se na vás Leona Gyöngyösi,
Josef Vágner, Adéla Částková a další



aquapalace.cz

Old Timers Jazz Band Praha



22.11.2017, 20.00

Říčany, ul. 17. listopadu 214
tel.: 323 602 456, info@kclabut.cz, www.kclabut.cz



LABUŤ



**Cizí jazyky
vás skutečně
NAUČÍME.**
www.LANGFOR.cz

LANGFOR

Jazyky od A do Z

The Drops



& TROUFALOST
24.11.2017
od 19:00

Vstupenky: 100,- v předprodeji / 120,- na místě
KC Labuť, ul. 17. listopadu 214, Říčany
tel.: 323 602 456, e-mail: info@kclabut.cz, www.kclabut.cz



Pražírna kávy Primocoffee ve Strančicích je tu pro vás již od roku 2010

- V nabídce máme více než 15 druhů Arabica z celého světa včetně exkluzivních a výběrových, dále Robusta i vlastní směsi.
- Pomůžeme vám s výběrem vhodného kávovaru, mlýnku a příslušenství domů, do kanceláře či gastro provozu.
- Více info včetně tipů kde naši kávu koupíte či ochutnáte, najdete na webu nebo FB. Po dohodě lze kávu zakoupit i přímo v pražírně.



Na Vráž 161, Strančice,
tel.: 604 642 908
email: info@primocoffee.cz
www.primocoffee.cz



STÁTNÍ MŠ PASTELKA PETŘÍKOV PŘIJME KVALIFIKOVANÉHO PEDAGOGA

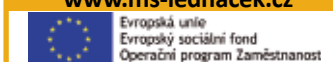
Nástup 1. 1. 2018 / HPP,
tabulkový plat.
Nová MŠ pro 53 dětí,
rodinná atmosféra,
benefity...

Tel.: 777 692 921
E-mail: ghora@centrum.cz



MŠ klasického životního stylu
pro děti 1-7 let
bez ohledu na bydliště.
Přihlášení kdykoliv, možnost
zkrácené docházky. Přijímáme
i děti ze státních školek.
Pondělí - pátek 6:30-17:00 h.

DOUBRAVČICE (Český Brod)
605 878 825, 730 332 030
www.ms-lednacek.cz



BUĎTE V TĚLESNÉ A DUŠEVNÍ POHODĚ! NEVÍTE JAK NA TO?

ŽIJEMZDRAVĚ

ve spolupráci s centrem Na Fialce v Říčanech
vás zve na přednášku

REDUKCE HMOTNOSTI

Kdy: 22. 11. 2017 od 18 hod.
Kde: Na Fialce, Mánesova 2530, Říčany
Vstup volný, rezervace se doporučuje!
E-mail: jakub.berdych@gmail.com
Tel.: 604 804 040



DOMOV SENIORŮ SVĚTICE přijme

PEČOVATELKU(LE)
výborné platové podmínky,
dotovaná strava, domácí
prostředí, malý kolektiv.
Pečovatelský kurs vítán
(ale možnost zaučení).
Výhodné vlakové spojení
Praha-Benešov.

Tel.: 603 113 771
www.domovseniorusvetice.cz

PRACOVNÍ PŘÍLEŽITOST VČETNĚ PROŠKOLENÍ

v oblasti dietologie, nastolení
imunity u dětí i dospělých,
léčivé kosmetiky atd.
Podmínkou chuť do práce,
příjemné vystupování a chuť
učit se nové přírodní směry.
Bez omezení věku a lokality.
Info tel.: 602 215 347

12.11. 2017 – Kostelec nad Černými lesy

Salon kotlů, Kutnohorská 678. Od 9.00 do 13.00 hod. zveme všechny
zájemce o moderní vytápění biomasou na Den otevřených dveří v luxusní
kotelně na pelety a dřevo a prohlídku Salonu kotlů Guntamatic.
Další informace na www.SalonKotlu.cz

Uhřetěves – Divadlo U22

■ 26. listopadu se uskuteční
tradiční adventní koncert
Richarda Pachmana a Dity
Hořínkové. Koncert je
charitativní – dobrovolné
vstupné půjde na podporu
dětského domova ve
Strančicích.

■ 2. prosince v 19:30 hodin
se můžete těšit na adventní
koncert skupiny Inflagranti
s hostem Josefem Vojtkem.
Charismatické smyčkové trio
holek s doprovodnou skupinou
vám zahrají známé skladby.
Svými aranžemi vytvořili
„nový kabát“ už nejednomu
hitu. Už samotné jméno
hosta prozrazuje, že si přijdou
na své taky rockeři, když ve
smyčkovém podání zazní
písně od legendární Metallicy
nebo od obrovských velikánů
hudební scény – skupiny
Queen.



ŽALUZIE ŠVORC & ŠVORC

- žaluzie, markýzy, rolety
- sítě proti hmyzu, garnýže
- shrnovací dveře, garážová vrata
- opravy a servis

www.zaluzie-svorc.cz

Nově otevřená provozovna!
Gorkého 171/ 1, Říčany

František Švorc
mobil: 602 209 561
frantisek.svorc@zaluzie-svorc.cz

Milan Švorc
mobil: 724 090 183
milan.svorc@zaluzie-svorc.cz

Záložní energocentra Zeppelin CZ zabezpečují provoz Ondřejovské hvězdárny

Na okraji obce Ondřejov, 35 km jihovýchodně od Prahy, se nachází hlavní observatoř Astronomického ústavu Akademie věd České republiky. Ondřejovská hvězdárna je známa nejen mezi odborníky, ale s oblibou ji navštěvují turisté z celé republiky. Je umístěna ve výšce 550 metrů na kopcích Manda a Pecný, uprostřed krásné přírody Středočeské vrchoviny.

Ondřejovská hvězdárna získala celosvětovou proslulost díky objevu řady asteroidů a meteorů. Mezi významné úspěchy astronomů z Ondřejova patří například určení dráhy a původu Čeljabinského meteoru, který dopadl na Zemi 13. února 2013. Ondřejovská observatoř byla první ze všech světových hvězdáren, která meteor zachytila už ve výšce 92 km nad zemí a sledovala ho až do jeho dopadu.

Oddělení meziplanetární hmoty se zabývá především pozorováním meteorů, ale věnuje se i kometám a některým asteroidům. Toto oddělení je centrem evropské bolidové sítě a zpracovává naměřená data ze 7 států. Spravuje síť 10 kamerových stanic pro sledování meteorů (bolidů) po celé republice. Meteory nesleduje pouze opticky, ale využívá i meteorický radar a optický teleskop. Jiné oddělení se věnuje výzkumu hvězd a ke své práci používá především největší dalekohled v České republice – reflektor se zrcadlem o průměru 2 m (instalován v roce 1967).

obě pracoviště jsou od sebe vzdálena asi 1200 metrů, bylo rozhodnuto instalovat dvě záložní energocentra. Volba padla na bezbateriová energocentra od divize Energetické systémy Zeppelin CZ.

Dalekohledy pro sledování meteoritů a oddělení výzkumu hvězd s „dvoumetrovým“ reflektorem jsou zálohovány energocentrem NZ2® v kontejnerovém provedení. Energocentrum NZ2® se skládá z elektrocentrály Cat® GEH 275 o výkonu 275 kVA, která je doplněna rotačním zdrojem UPS Cat® 250i o výkonu 250 kVA. Součástí energocentra je i vzduchotechnika, palivový systém, systém odvodu spalín, rozvaděč automatického startu a řízení celého energocentra.

Až půjdete na návštěvu Ondřejovské hvězdárny (pro veřejnost je přístupná každou sobotu a neděli), možná si ani nevšimnete dvou zelených kontejnerů, které se starají o spolehlivou dodávku elektrické energie pro celou observatoř.

Zejména zapojení Ondřejovské observatoře do mezinárodního výzkumu přineslo požadavek na spolehlivé napájení elektrickou energií celého areálu. Protože

Sluneční oddělení je zálohováno energocentrem DC2®. Tento záložní zdroj se konstrukčně liší od energocentra NZ2® tím, že používá standardní zdroj UPS, ale opět s bezbateriovým zásobníkem energie UPS Cat® 250. Srdcem energocentra je elektrocentrála Cat® GEH 220 o výkonu



Čeljabinský meteor

220 kVA, doplněná o standardní zdroj UPS Eaton 9355 o výkonu 160 kVA a dalším příslušenstvím. Součástí dodávky Zeppelin CZ byla i instalace, nezbytné terénní úpravy a připojení energocenter do hlavní rozvodny hvězdárny.

„Použití bezbateriových zásobníků energie (setrvačníků) bylo pro instalaci energocenter v ondřejovské hvězdárně nezbytné“, říká František Nový z divize Energetické systémy, který za projekt zodpovídá. „Obě energocentra jsou instalována ve speciálních kontejnerech mimo budovy ústavu, a jsou vystavena různým povětrnostním vlivům. V podmínkách, kde se venkovní teplota pohybuje mezi minus 20°C a plus 40°C, není možné provozovat běžné záložní zdroje s bateriemi“.

Dalším požadavkem byla maximální provozní spolehlivost a minimalizace obsluhy. Moderní hvězdárny dnes fungují tak, že pozorovací technologie jsou plně digitalizovány, a astronomové posléze vyhodnocují data, která se „nahrála“ během předchozí noci.

**Zeppelin CZ s.r.o.
Divize Energetické systémy
Lipová 72
251 70 Modletice
Tel. 266 015 331
www.zeppelin.cz**

ENERGETICKÉ SYSTÉMY SPOLEČNOSTI ZEPPELIN CZ

Divize Energetické systémy společnosti Zeppelin CZ je zkušeným dodavatelem systémových řešení a technologií v oblasti pohonných systémů a energetického zabezpečení. Disponuje špičkovým servisním zázemím i vlastním vývojovým centrem.



www.zeppelin.cz

Copyright © Zeppelin CZ s.r.o.
Informace a obsah jsou určeny pouze pro osobní potřebu uživatelů a jejich užití pro jiné účely, zejména formou jejich šíření, kopírování, dalšího zpracování nebo úpravou, je bez písemného souhlasu Zeppelin CZ s.r.o. zakázáno.

ZEPPELIN **CAT**

Co k Vánocům?! Připravíme vám dárkový poukaz na míru

Hotel zámek Berchtold si určitě oblíbíte na podzim i v zimě. Užít si můžete romantické procházky po zámeckém parku, výborné jídlo v naší restauraci a také spoustu zajímavých akcí.

■ Přemýšlíte, kam vyrazíte s přáteli oslavit Nový rok? I letos jsme pro vás přichystali silvestrovskou zámeckou noc.

■ Máte plnou hlavu otazníků, kde letos uspořádat vánoční večírek či v lednu teambuilding? Zkuste se podívat na naši skvělou nabídku.

■ Pokud máte ve firmě sportovce, můžete je potěšit voucherem na volné hodiny tenisu, golfu atd. Zavolejte, rádi vám poradíme.

■ A pokud se chystáte dát své vyvolené pod stromeček zásrubní prstýnek, mrkněte na naše webové stránky na svatební inspiraci. Prostředí zámku je velmi romantické a my svatby opravdu umíme! Budeme se na vás těšit!

MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA A ZVONKOVÝ PRŮVOD

V sobotu **2. prosinec od 16.00 hod.** se na zámku uskuteční tradiční Mikulášská nadílka, která je spojena se zvonkovým průvodem (ZVONEČKY S SEBOU) v zámeckém parku a vyháněním nezbedných čertů z opravdového PEKLA! Přijde také Mikuláš s pekelnou knihou hříchů. Andělíci mu budou pomáhat rozdávat dobrůtky hodným dětem. Pro každé dítě máme připravenou odměnu.

Závěrem rozsvítíme vánoční stromeček na nádvoří zámku a zazní nejznámější vánoční koledy. Během akce se můžete těšit na staročeské vánoční zvyky: zdobení perníčků a krájení jablíček. **Děti si mohou namalovat vánoční přání Ježíkovi a uschovat ho v Ježíškově poštovní.**



HOTEL zámek BERCHTOLD
Hlavní 6, Kunice – Vidovice
tel: 313 039 741, hotel@zamekberchtold.cz
www.zamekberchtold.cz

Zveme na besedu ABY ŠKOLA BAVILA



„Již na počátku projektu MAP (Místní akční plán pro vzdělávání na území ORP Říčany) byly určeny následující priority, které vychází z potřeb regionu“, říká vedoucí projektu Linda Kůstková.

■ Aby ve třídách základních škol byl průměrný počet žáků max. 25 a nízký počet dětí ve třídách MŠ. U každé školy v regionu by měla být bezpečná a vybavená zahrada a sportoviště.

■ Důležitý je plně vybavený a přizpůsobený prostor a podmínky pro rozvoj potenciálu všech dětí, moderní podmínky pro rozvoj klíčových kompetencí a gramotností a dostupné pedagogicko-psychologické poradenství.

■ Chceme kvalitní vzdělávání a konkurenceschopné školy, žáky i učitele. Cílem je zabezpečit dostatek financí i kvalitní zázemí pro pedagogické i nepedagogické pracovníky a motivovat děti různými akcemi a aktivitami.

■ Mít dostatečnou kapacitu základních uměleckých škol a neformálního a zájmového vzdělávání. Je důležité podporovat nabídky volnočasových organizací; provázet a sladit školy, volnočasové nabídky a další prarodinné aktivity.

Jak ale tyto cíle naplnit? Kde vzít dostatek finančních prostředků? „To je nejen předmětem akčního plánu, ale také záleží na snaze všech zapojených partnerů z území“, uvádí Hana Špačková, místostarostka Říčan, která je garantkou projektu.

Linda Kůstková dodává: „Průběžně připravujeme vzdělávací semináře a besedy pro všechny, kteří jsou do vzdělávacího procesu našich dětí zapojeni.“ Aktuálně vás zveme na:

■ **Beseda ABY ŠKOLA BAVILA s Veronikou Vieweghovou se uskuteční dne 8. listopadu 2017 od 15:00 ve Steam Coffee v Říčanech.** Budeme hovořit na téma: Je možné se s dětmi připravovat do školy s radostí, nadšením, bez denních hádek a přesvědčování?

■ **Setkání s paní doktorkou Lidmilou Pekařovou, které bude cílit na KOMUNIKACI VE ŠKOLSTVÍ, se uskuteční 7. prosince 2017 od 9:00 v KC Labuť v Říčanech.** PhDr. Lidmila Pekařová je dlouholetá klinická psycholožka a bývalá primářka dětské léčebny, autorka „slabikáře výchovy“ s názvem Jak žít a nezbláznit se.

Přednášky a semináře jsou pro vás zdarma díky projektu MAP. Registrace nutná na map@ricany.cz.

DĚTI, SOUTĚŽTE S NÁMI A VYHRAJTE:

1. Kolika obcím pomáhá projekt Místní akční plán v ORP Říčany?
a) 33
b) 43
c) 53
2. MAP je zaměřen na rozvoj kvalitního a inkluzivního vzdělávání dětí a žáků
a) do 5 let
b) do 10 let
c) do 15 let
3. Co je to memorandum?
a) dohoda o partnerství
b) druh slovníku
c) petice

Odpovědi na otázky zašlete na map@ricany.cz do 10. 11. 2017. První tři soutěžící, kteří odpoví správně, odměníme. Čím? To se dozvíte na www.map.ricany.cz a na Facebooku MAP v ORP Říčany. Ceny do soutěže věnovala například společnost ZEPPELIN CZ.



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



ZUŠ ŘÍČANY pořádá 15. listopadu od 17.30 hod.
v kapli Olivovy dětské léčny

zábavný koncert

pro všechny malé děti a jejich rodiče

NA CO BUDU HRÁT?



Zábavný koncert pro děti plný hudebních nástrojů a s PŘEKVAPENÍM

Milé děti, pokud máte rády písničky, zpíváte
a líbí se vám nějaký hudební nástroj, přijďte se
svými rodiči ve středu 15. listopadu v 17.30 h
do kaple v Olivovně.

ZUŠ Říčany ve spolupráci s Olivovou dětskou léčebnou pro vás připravila
zábavný koncert. Uvidíte a uslyšíte všechny hudební nástroje, které na
naší umělecké škole vyučujeme a můžete si na některé z nich i zkusit za-
hrát. Uvidíte a uslyšíte také svoje kamarády, kteří už nástroje umí ovládat
a hrají lidové písničky, malé nebo větší skladbičky.

Přijít může úplně každý, kdo je zvědavý, kdo chce do výuky lehce nahléd-
nout či se na něco optat. Koncert není určen pouze pro malé děti – do de-
chového nebo pěveckého oddělení přijímáme i ty, které mají první třídu již
dávno za sebou.

Doufáme, že se v Olivovně sejdem v co největším počtu. Zapište si termín
koncertu do svých diářů a přijďte!

**Možná nás navštíví i hudební klaun, Teta z netu nebo
Kašpárek, který by také chtěl hrát na hudební
nástroj... Těšte se. Máme pro vás překvapení!**

Iveta Sinkulová, ředitelka ZUŠ Říčany

www.zusricany.cz

Jsme také na Facebooku

KDYŽ CVIČENÍ BAVÍ DĚTI I DOSPĚLÉ...

Cvičení pro děti, společnost MOMMY TIME a Sportovně
kulturní centrum v Ondřejově patří již neodmyslitelně
k sobě. Od září se v Ondřejově rozběhla další sezóna, do
kurzů je ale možné se přihlásit kdykoliv.

Cvičíme každou středu a pátek

V SKC Ondřejov připravujeme také pravidelné sobotní akce pro děti
– sledujte naše novinky a rozvrhy na webu či Facebooku.

NOVÝ ROZVRH – STŘEDA

9:00–9:45 MEDVÍDCI – chodící děti s rodiči
(ca 1,5 – 3 roky)

10:00–10:45 Hudební hrátky pro chodící děti

11:00–11:45 Hudební hrátky pro lezoucí děti

NOVÝ ROZVRH – PÁTEK

9:00–9:45 OPIČKY – samostatné děti bez rodičů

10:00–10:45 MEDVÍDCI – chodící děti s rodiči
(ca 1,5 – 3 roky)

11:00–11:45 ŽELVIČKY – lezoucí děti s rodiči
(ca 7–18 měsíců)

Aktivní hry, zábava i poradenství

Zkušené a školené lektorky se dětem a jejich zdravému vývoji věnují dlou-
hodobě, dokáží tedy rodičům poradit, podpořit zájem dětí a zapojit je do
kolektivu. Cvičení dětem přirozeně pomáhá s jemnou i hrubou motorikou,
koordinací, obratností a zároveň je pro ně zábavou. Podporuje také jejich
správný psychomotorický vývoj.

Kde všude lze cvičit?

Mommy Time nabízí volnočasové aktivity (cvičení a plavání) především
pro děti, ale na své si přijdou i dospělí, kteří si chtějí zlepšit kondici, zhar-
monizovat tělo i duši, nebo si dopřát masáž. Cvičit s dětmi je možné nejen
v SKC Ondřejov, ale také v Jesenici (Svět plavání), v Kamenici (Kameňá-
ček) a v Říčanech (Centrum Na Fialce). Plavání je realizováno v centru
Floret v Průhonicích.



MOMMY TIME
Tel.: 608 969 679
www.mommytime.cz

MOMMY
TIME

JEŽÍŠEK NAKUPUJE ve Speciálce Lega v Říčanech

Blíží se Vánoce a my jsme
PŘIPRAVENI splnit každé vaše
přání v co nejkratším čase.

V prodejně najdete kompletní
sortiment zboží LEGO®.

Přijďte se podívat a zjistíte, že
máme i zajímavé předvánoční
slevy. Najdete u nás i sortiment
LEGO® licence. Velmi oblíbené
jsou zejména přívěšky na
klíče, svítící přívěšky, svačínové
boxy, boxy na uložení kostek,
zápisníky, penály a aktovky do
školy atd.

Pokud se podíváte na stránky
www.specialkalega.cz, sami se
přesvědčíte o velkém množství
nabízeného sortimentu. Zboží si
zde můžete i zarezervovat a potom
v klidu vyzvednout na prodejně.
Pokud to k nám máte daleko, není
nic jednoduššího než si vysněnou
stavebnici objednat v e-shopu
a nechat si ji poslat až domů.

Ceny na e-shopu i prodejně jsou
stejně. Nyní máme ještě velké

zásoby a můžeme nabídnout
kompletní sortiment. Ale kdo
zaváhá, může se stát, že svou
vysněnou stavebnici u nás už
nenajde. Adventní kalendáře jsou
pouze v omezeném počtu. Také
připomínáme, že velké množství
stavebnic se přestane vyrábět,
protože je nahraď nová kolekce.
Takže neváhejte!

**Pro školská zařízení nabízíme
slevy 15 % na celý nákup. Pro re-
gistrované zákazníky jsou slevy
5-10 % dle podmínek registrace.**



**Kontakt: Černokostelecká
2555, Říčany (u TESCO)
tel.: +420 722 922 650
ricany@specialkalega.cz
www.specialkalega.cz
Otevírací doba:
PO-ČT 9.00 - 12.30 a 13.00 - 18.00
PÁ 9.00 - 12.30 a 13.00 - 19.00
SO 9.00 - 12.30 a 13.00 - 17.00**



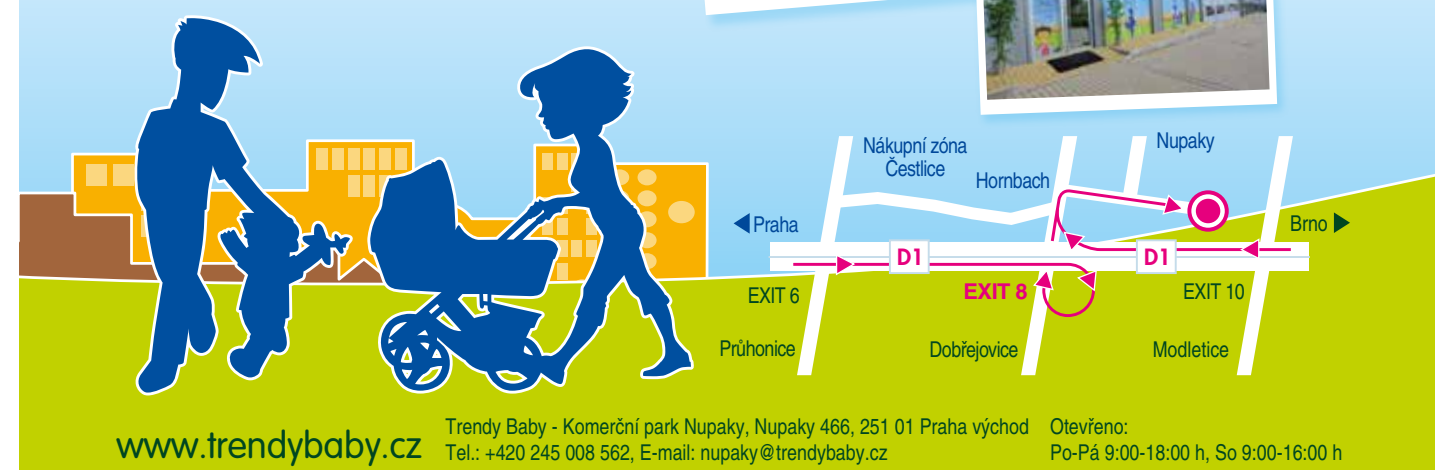
Přijďte si
pro adventní
kalendáře pro
kluky i holky

TrendyBaby® ...od dudlíku po kočárek

Co jsme pro Vás připravili:

- 600 m² prodejní plochy
- Osobní přístup, poradenství, výbavičky na míru
- Rozšíření sortimentu o nové prémiové značky
- Doprodě skládových zásob, posledních kusů a vzorků
- Příjemné zákaznické akce a překvapení

Těšíme se na Vás!



www.trendybaby.cz

Trendy Baby - Komerční park Nupaky, Nupaky 466, 251 01 Praha východ
Tel.: +420 245 008 562, E-mail: nupaky@trendybaby.cz

Otevřeno:
Po-Pá 9:00-18:00 h, So 9:00-16:00 h

Ředitel Domova seniorů BLANÍK bilancuje

Blížící se závěr roku, který je pro DS Blaník již pátým rokem provozu, je vhodným časem pro malé zamyšlení nad tím, odkud a kam jsme došli v naší cestě při poskytování sociálních služeb našim klientům – seniorům.

Když jsme 1. února 2013 v Jiráskově ulici v Mnichovicích otevřeli Domov pro seniory Blaník (poskytující sociální službu dle zákona 108/2006 Sb. o sociálních službách), tak se nám s manželkou splnil jeden sen. Sen o Domově, kde bude klient na prvním místě a bude se cítit jako doma. Netušili jsme, kolik nás čeká práce a starostí, ale nadšení z vlastního projektu s jasnou vizí nás pohnělo kupředu. Dnes mi přijde neuvěřitelné, že již během prvních třech měsíců byl Domov plně obsazen 60 seniory. Od prvního dne jsme si kladli za cíl vytvářet prostředí podobné tomu v rodině, tedy přirozené prostředí s co možná nejvyšší individualizací péče o klienty.

V průběhu roku 2015 jsme otevřeli nové sociální oddělení a zahradu s místy pro odpočinek. Zároveň jsme zaregistrovali druhou soc. službu dle zákona; domov se zvláštním režimem. Vedla

nás vysoká poptávka po této službě a také vysoká odbornost našeho týmu. Většina našich klientů má diagnostikováno duševní chronické onemocnění – a naším cílem je stále profesionální, odborná a individualizovaná služba a rodinné prostředí. Během bezmála pěti let provozu jsme se mnohem naučili, mnohé poznali, mnoho krásného jsme od našich klientů dostali; nechyběl však ani smutek. Naši skvělí zaměstnanci ví, o čem píši. Ano, především jim patří můj velký dík. Vdechnout Domovu rodinnou atmosféru je velmi těžké a znamená to nepřetržité úsilí celého kolektivu.

Děkuji také občanům Mnichovic za vlídné přijetí našeho Domova. Paní starostce Peckové a MÚ Mnichovice za velmi korektní přístup. Výbornou spolupráci máme také s Mnichovickou základní a mateřskou školou. Děti do našeho domova přinášejí spoustu radostí – ve svých časových vystoupeních.

Jde o shodu náhod, ale přesně na den po pěti letech otevřeme v nedaleké Mrači nové zařízení – Domov složený z bytových jednotek upravených pro seniory; se servisem usnadňujícím život. Ale o tom více v příštím čísle...





DOMOV PRO SENIORY BLANÍK

Mgr. Oldřich Kumprecht, ředitel
Jiráskova 456, Mnichovice
tel.: 607 040 401, 323 631 307
www.dsblanik.cz

Nabízíme kurzy na všechna řidičská oprávnění, rekvalifikační kurzy a jízdy po Praze

Autoškola KUKY v Říčanech s více než patnáctiletou zkušeností v oboru nabízí možnost získat všechna řidičská oprávnění A, B, C, D, E, T. Naučíte se jezdit s osobním či nákladním automobilem, s přívěsem, autobusem nebo traktorem. Výuku a výcvik můžete absolvovat v běžných kurzech, formou individuálního studijního plánu či rychlokurzem. Veškeré školné je možné platit na splátky bez navýšení.

„Na všechny výše uvedené skupiny nabízíme i kondiční jízdy. Chodí k nám nejen maminky na mateřské dovolené, které se bojí jezdit nebo se



potřebují naučit parkovat, ale také řidiči autobusů, kteří si po letech přestávky přestali věřit,“ říká majitel autoškoly. „Mnoho zájemců ani netuší, že výcvik na nákladní automobil či na autobus lze absolvovat jako rekvalifikační kurz ve spolupráci s Úřadem práce. Na bližší informace se přijďte zeptat k nám do kanceláře. Rádi vám poradíme.“

Pomůžeme vám získat profesní průkaz tzv. profesák

Zajistíme vám vstupní školení, rozšiřující i pravidelné školení řidičů profesionálů. Školení řidičů probíhá v akreditovaném školícím středisku. Jste držitelem oprávnění pro skupinu C nebo D a nemáte stále profesní průkaz řidiče nebo vám propadl? Rádi vám poradíme, jak ho získat za co nejvýhodnějších podmínek, např. formou pravidelných ročních školení.

Školení řidičů - referentů

Toto školení musí mít podle zákoníku práce všichni, kteří při výkonu zaměstnání řídí služební vozidlo.

Vrácení řidičského oprávnění
Pokud vám byl udělen zákaz řízení nebo jste dosáhli 12 bodů, pak můžete po uplynutí lhůty stanovené zákonem či úřadem, zažádat o vrácení řidičského oprávnění. Autoškola KUKY nabízí veškeré služby ohledně vrácení řidičského oprávnění. Budete muset absolvovat i dopravní psychotest. Naše autoškola spolupracuje se zkušenou dopravní psychologkou. Dopravní psychotesty jsou určeny také pro řidiče profesionály, řidiče taxislužby a řidiče záchranných složek.

- Nabízíme kurz i kondiční jízdy ve vozidle s automatickou převodovkou.
- V případě zájmu s klienty absolvujeme jízdy po Praze, aby si mohli vyzkoušet hustší provoz.

Autoškola KUKY Říčany
Černokostelecká 526/55a
tel.: 606 907 544, 776 786 231
www.ridicak-ricany.cz
e-mail: autoskola@ridicak-ricany.cz
Úřední hodiny: pondělí 16:00 - 18:00
středa 14:00 - 18:00 hod.
Ostatní časy individuálně po telefonické dohodě.

JAK NA RYCHLÝ A KVALITNÍ INTERNET

Prvopočátky internetu v Česku jsou spojeny s nástupem 90. let minulého století a akademickou sférou. Trvalo několik let, než měl internet volnou cestu ke komerčnímu využití a individuálním zákazníkům. Společnost ÚVT však již byla u toho!



Je to tak, česká firma ÚVT s.r.o. oslaví v příštím roce již 20 let své existence. To letošní, 19leté výročí, završila zaměstnaneckým teambuildingem v Krkonoších. Založena byla v roce 1998 jako servisní organizace starající se o prostředky IT jiných firem, ovšem záhy se její program soustředil na budování a provozování vlastní telekomunikační sítě ÚVT. Také díky tomu se vytvořilo stabilní zázemí a společnost se i nadále rozrůstá a má proto stálý zájem o odborné spolupracovníky...

A co dnes svým zákazníkům může nabídnout?
■ Komplexní nabídku služeb jednoho poskyto-

- vatele (telefon, Internet HDTV).
- Drží krok s dobou, nabízí a používá nejnovější technologie.
 - Připojení klasické bezdrátové či optické s vysokou přenosovou rychlostí a neomezeným množstvím přenesených dat.
 - Pořízení IPTV, možnost veřejné IP adresy.
 - Připojení v Praze a středních Čechách.
 - Nabídky pro domácnosti, firmy i celé bytové domy.
 - Poradenství, technickou podporu, monitoring sítě 24 h denně.
 - Výhodné smlouvy, žádné skryté poplatky.
- Jistotu kvalitního připojení se servisem, uživatelskou kontrolu nad službami.

Proč optické připojení?
Optický kabel či tzv. připojení přes optická vlákna (technologie FTTH) je tím nejmodernějším, nejspolehlivějším – a do budoucna také nejperspektivnějším – způsobem připojení k internetu. Je to rychlé, profesionální řešení, kterým získáte přístup k rychlému internetu, chytré televizi

ÚVT s.r.o.
Hrnčířská 383, Jesenice-Zdiměřice
Telefon: 227 023 023
www.uvtnet.cz



Víte že...
Historicky první připojení mělo rychlost zhruba 19 kbps. A uživatelé byli nadšení. Vývoj ovšem nelze zastavit. Dnes je již u bezdrátového připojení standardem 20–40 Mbps, ÚVT s.r.o. však nabízí u připojení optickým kabelem až 1 000 Mbps! (Mb = 1024 kb, ps = za sekundu)

Pronájem prostor v Říčanech

Obchod nebo kancelář ?

K DLOUHODOBÉMU PRONÁJMU nabízíme nebytové PROSTORY na zajímavém a frekventovaném místě V CENTRU ŘÍČAN.

Obchodní prostory v přízemí – 114 m².
Kancelářské prostory v patře – 15 až 120 m².

Tel.: 602 217 719

KOZEL HLEDÁ ELEKTRONIKY



Elektronik je klíčová role v procesu výroby a stáčení piva. Provádí elektroudržbu na zařízeních stáčení, výroby, energetiky – opravy, poruchy, preventivní údržbu, revize a kontroly.

Přijďte se do našeho týmu a poznáte různé typy řídicích systémů, od rychloběžného provozu stáčení přes dávkový systém varny zajišťovaný např. nejmodernějším RS Pro Leit.

Čeká Vás dobrý kolektiv, široká nabídka zaměstnaneckých benefitů včetně piva, kantýna, náborový příspěvek 6 000,- Kč, a především možnost učit se od expertů v oboru automatizace v nápojovém průmyslu.

Pivovar Velké Popovice
leží 20 km od Prahy po D1.
Nabízíme i možnost ubytování.

Zavolejte nám na 724 617 136 nebo napište na zuzana.janatova@asahibeer.cz



Je těžké zhubnout?

„Ta odpověď není jednoduchá,“ říká výživová poradkyně ze Světa zdraví FIALKA Jarmila Mastejová. „Motivovaní lidé, kterým záleží především na fyzické a psychické kondici a nejsou ovládáni jen číslem na váze, hubnou snadněji. Ti, kteří hledají co nejpohodlnější cestu, aby nemuseli slevit nic ze svého pohodlí, to mají složitější. Avšak obtížnější než zhubnout, je dosaženou váhu si udržet. A toto je alfa a omega našeho snažení.“

V čem spočívá vaše metoda, díky níž klienti hubnou?

„Je velice pozitivní. U nás totiž klient nehledává, nepočítá kalorie, neváží suroviny, prostě jí „normálně.“ Změna spočívá v tom, že dostane přesné instrukce, jak má jeho specifický stravovací režim vypadat z hlediska složení jednotlivých jídel.“

A z čeho přitom vycházíte? Jak určujete, co se má jíst?

„K tomu slouží především výsledky testu k určení metabolického typu. Znalost nutričního typu – to, jakým způsobem dotyčný klient zužitkovává přijatou potravu (řečeno velmi laicky), je základem pro vytvoření individuálního výživového plánu sestaveného na míru konkrétnímu klientovi. Naši snahou je dosáhnout nejen snížení hmotnosti, ale především celkově vylepšit a harmonizovat aktuální zdravotní stav klienta. Využíváme k tomu například biochemický rozbor vybraných položek z krve, vyšetření stavu cév a pracujeme s tzv. Indexem hubnutí.“

Můžete stručně vysvětlit, o co jde?

„Příslušný program vygeneruje na základě výsledků z krevních testů a dalších parametrů konkrétní číslo od jedničky do dvacítky a výška tohoto čísla nám řekne, zda a do jaké míry klientovi hrozí v nejbližších letech některé z metabolických onemocnění (cukrovka, mozková mrtvice, infarkt ...) Pro nás je to informace, abychom se v případě vysokého IH zaměřili nejen na snížení tukové vrstvy, ale především na zlepšení hodnot cholesterolu, triglyceridů, glykémie apod.“

Co vy sama? Věříte v účinnost metody, o které hovoříte?

Samozřejmě, jinak bych ji nemohla prosazovat. Nejenže se jí sama dlouhodobě řídím, ale jsou to především výsledky, které hovoří za jakýkoliv komentář. Za posledních 5 let klienti v naší poradně zhubli více než 3 000 kg.

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ 11. 11. 9–16 hod.
ZDARMA základní diagnostika a konzultace se specialistou. Objednání nutné!



Svět zdraví FIALKA – KOLOVRATY,
Sedmírásková 833
Tel. 775 001 178
Email: kolovraty@svet-zdravi.cz

Váš zahradník

www.budkazahrady.cz vám nabízí tyto zahradnické práce:

- Návrhy zahrad a jejich realizace.
- Výsadba okrasných dřevin a keřů, zakládání živých plotů.
- Údržba zahrad – jarní, podzimní, celoroční.
- Květinové vazby, dekorace, věnce.
- Zakládání zahrad, rekonstrukce stávajících výsadeb.
- Pokládka travních koberců.
- Zakládání trávníků výsevem.
- Realizace závlahových systémů Rain Bird.
- Údržba travnatých ploch: sezónní hnojení, vertikutace, sečení, chemické ošetření.
- Tvarování živých plotů, solitérních dřevin a zelených stěn.
- Zahradní zidky – gabionové, suché, zděné...
- Chodníky a cestičky (štěrkové, pevné, štěpkové).
- Alpina a skalky, trvalkové záhony, vybudování vodní plochy - jezírka.
- Rizikové kácení, odstraňování náletových a nevhodných dřevin.
- Frézování pařezů.
- Poradenská činnost.
- NOVÉ – nasvícení okrasné zahrady systemem ledkových světel IN-LITE (12 V).

Těšíme se na spolupráci s vámi, na další nové realizace. Děkujeme našim stálým zákazníkům za důvěru. Vážíme si toho!

VÁŠ ZAHRADNÍK – tel. : 602 800 909, www.budkazahrady.cz



Vymýšlet a tvořit zahrady je pro nás potěšením.

Podzimní italská móda



Děkujeme všem milovníkům italské módy a kvalitního originálního oblečení za návštěvu našeho butiku Corretto-Gabbiano. I nadále pro vás budeme pravidelně připravovat novinky ze světa módy. Rádi vám pomůžeme, abyste našli svůj styl, který vám bude vyhovovat a poradíme s tvorbou šatníku. Zakládáme si na osobním přístupu a vážíme si všech zákazníků!

■ Nový obchod s italskou módou Corretto-Gabbiano najdete na Černokostelecké ulici v Říčanech (naproti MM reality).

■ V nabídce najdete oblečení pro běžný den, luxusní kousky pro výjimečné situace a samozřejmě i nejrůznější módní doplňky včetně jedinečných kabelek.

■ Díky tomu, že jsme přímými dovozci zboží, které osobně vybíráme, můžeme našim zákazníkům nabídnout skvělé ceny.



Premýšlíte, co pořídíte svým blízkým k Vánocům? Přijďte, rádi vám poradíme.



Corretto - Gabbiano
Černokostelecká 55, Říčany
Tel.: 775 519 701
Facebook: móda Gabbiano
Otevírací doba:
Po-Pá 9–18 hod. So 9–12 hod.



NOVĚ OTEVŘENO V ŘÍČANECH



LÍDR V DODÁVKÁCH ŠVÉDSKÉHO
SUPERPRÉMIOVÉHO KRMIVA
PRO PSY A KOČKY

Nabízíme:

- švédská superprémiová krmiva pro psy a kočky (granule, konzervy, kosmetika, doplňky stravy)
- podporu s krmením při různých zdravotních problémech (zažívací obtíže, diabetes, nadváha, alergie na lepek, onemocnění ledvin, jater, srdce a slinivky)
- bezplatný vzorek na vyzkoušení
- dovoz objednávky **ZDARMA AŽ K VÁM DOMŮ!**
- naši infolinku Husse 777 773 900, kde vám rádi poradíme



SHOWROOM:
Černokostelecká 27/50, Říčany
tel.: 724 920 313
www.husse.cz

Servis 5+
Řešení pro starší vozidla Renault

Uchovejte si
hezké chvílky
navěky



Zimní pneu s přezutím zdarma
Fulda 175/65 R14 82T

1 149 Kč

Zimní prohlídka
+ voda do ostřikovačů

299 Kč

1. 10. – 31. 12. 2017
Renault doporučuje

www.auto-pilar.cz
+420 323 601 185

AUTO-PILAR
ČERNOKOSTELECKÁ 268, 251 01 ŘÍČANY

Uvedení ceny jsou včetně DPH. Cena pneu je za 1 ks. Akční nabídka nezahrnuje předepsanou servisní prohlídku.

SKI CENTRUM
PŮJČOVNA - SERVIS

Nabízíme kompletní lyžařské vybavení
nejen pro vás, ale i pro vaše nejmenší ratolesti.

Celá sezóna od 1300 Kč/ski set
listopad–duben (lyže, hole, boty, helma, vak)

V případě jakýchkoliv dotazů nás můžete kontaktovat:
email: pujcovnalyzircany@seznam.cz
telefon: 775 234 701
Více informací na www.pujcovnalyzircany.cz
Adresa provozovny: Černokostecká 57/49, 251 01 Říčany

TOMIC Kostelec n. Č. lesy
Kutnohorská 24

■ PNEUSERVISNÍ SLUŽBY NA POČKÁNÍ
■ USKLADNĚNÍ ZÁKAZNICKÝCH PNEUMATIK
■ DOPLŇKOVÝ PRODEJ

AKCE: ■ DOPRODEJ LETNÍCH PNEU ZA
SKLADOVÉ CENY DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB
■ VÝHODNÉ CENY ZIMNÍCH PNEU

PNEU-CENTER TOMIC
Tel.: 321 697 575, 739 096 475
www.tomicpneu.cz

SLEVOVÝ KUPON

Sleva až 30 %
na pojištění majetku

Pro více informací nás kontaktujte:
Generali Pojišťovna a.s.
agenturní kancelář Říčany, Masarykovo nám. 64/29
Mgr. Izabella Halla, M 734 256 779 / izabella_halla@generali.cz

Tuto slevu můžete uplatnit pouze na uvedených kontaktech. Sleva platí do 31. 12. 2017.

Agrospectrum
ONDŘEJOV

Agrospectrum Ondřejov – čerpací stanice
Zimní otevírací doba 6-18 hod.
Využijte naše vánoční dárkové poukazy na PHM.
NOVINKA! PPL Parcel shop

Agrospectrum Ondřejov
Ing. Kateřina Preislerová Štolcová
Vedení účetnictví a daňové evidence FO a PO.
Mzdy a personalistika, majetkové daně.
tel.: 777 331 657 / www.stolc.cz

Komplexní nabídka
produktů od Generali

Připravíme pro vás řešení na míru.

Poskytujeme poradenství týkající se následujících produktů:

- životní pojištění s plněním vyšším o 30 %
- pojištění majetku občanů
- pojištění motorových vozidel
- pojištění průmyslových a podnikatelských rizik
- pojištění odpovědnosti
- pojištění technické, dopravní a zemědělské
- doplňkové penzijní spoření
- penzijní připojištění i pro děti

Pro více informací nás kontaktujte:
Generali Pojišťovna a.s.
agenturní kancelář Říčany, Masarykovo nám. 64/29
Mgr. Izabella Halla, M 734 256 779 / izabella_halla@generali.cz



Otevírací doba: po 8.30–16.30, út 8.30–16.30, st 14.00–18.00, čt 8.30–16.30, pá 8.30–10.30. Po telefonické domluvě je možná schůzka i mimo uvedenou dobu.

**SUCHÉ PALIVOVÉ
A KRBOVÉ DŘEVO
PELETY A BRIKETY**
Štěpkování větví
do průměru 10 cm

Sklady-odběrná místa:
Prusice (tel.608 302 917)
Všestary (tel.777 280 341)
Otevírací doba:
Po-Pá: 7-17 So: 7-13
Ceník: www.broukal.cz

ZAVA & COMP

Ing. Jiří Zavádil
**HARDWARE
– SOFTWARE
POČÍTAČE**
**PRODEJ A SERVIS
MODERNIZACE PC
PŘIPOJENÍ NA INTERNET**

Lipanská 769
251 01 Říčany

tel.: 323 604 238
mobil: 603 486 362
info@zavacomp.cz
www.zavacomp.cz

SERVIS OKEN
• odborné poradenství • rychlé řešení

SEŘIZOVÁNÍ VŠECH
TYPŮ OKEN A DVEŘÍ
SERVIS KOVÁNÍ
OPRAVY A ÚDRŽBA

Ekotēs.cz
Černokostecká 14
Říčany (vedle BILLY)
Zaměření a kalkulace ZDARMA denně 8.00 - 22.00

606 888 525
321 698 698
www.ekotes.cz

**VÝKUP LESŮ
A LESNÍCH POZEMKŮ**
ZALEŠŇOVÁNÍ
VYKÁCENÝCH PLOCH
TEL.: 602238849
www.broukal.cz

MEFO
MOTOSHOP
www.mefo.cz

Šípková 279, 251 62 Mukařov

MODELY 2018
www.mefo.cz
tel.: 736 452 405

INSTALKLUB Vančura
Tel.: 603 525 617, 603 525 592
Email: many74@seznam.cz
www.instalklub.praha-cz.com

SOLÁRNÍ SYSTÉMY
VODOINSTALACE
TOPENÍ
ČERPAČÍ TECHNIKA
TEPELNÁ ČERPADLA
ČIŠTĚNÍ STUDNÍ
AUTOMATICKÉ ZÁVLAHY ZAHRAD

Veřejné služby města Mnichovice hledají zaměstnance
Pracovník – úklid a údržba města
HPP, popřípadě i brigádně. Nabízíme: pololetní a roční odměny,
stravenky, 5 týdnů dovolené. **Požadujeme:** samostatnost,
beztrestnost, dobrý zdravotní stav, fyzickou zdatnost, ŘP sk B.
Tel.: 323 640 108, e-mail: verejne.sluzby@mnichovice.info

KONTEJNERY + BIOODPAD
ODVOZ odvoz sutě
odpady
bioodpady
DOVOZ dovoz paletového
zboží hydraulickou
rukou, štěrku,
písku, betonu, kúry

**Možnost uložení zeminy, prodej
tříděné kompostované zeminy.**

777 322 134
MDurek@seznam.cz

Čenda úklid
– úklid oken, koberců, sedaček či pravidelné úklidy kanceláří, domů.
Úklid provádíme profesionální vysavačem Rainbow proti prachu, alergii a rostoucím plísním.
Tel.: 603 874 107, www.cenda-uklid.cz, wbs.cz, cendauklid@seznam.cz

ČALOUNICTVÍ
Josef Vávra

tel.: 603 301 565, 733 299 549
veškeré čalounické práce a restaurování nábytku
www.calounik-vavra.cz

* návrhy zahrad * realizace
* údržba * pergoly * alpina
* automatický závlahový
systém RAIN BIRD

www.budkazahrady.cz
tel: 602 800 909
Váš zahradník

**OPRAVY AUTOMATICKÝCH PRAČEK zn. Whirlpool, Ignis, Philco
atd. Spolehlivost, rychlé jednání.**
J. Marek, Doubravice 128

ZEMNÍ PRÁCE
autodoprava, kontejnery
Zakládání zahrad, nákl. vůz s rukou
Prodej: Písky, drtě, recyklaty,
zemina tříděná, zahradní substráty
737 651 630
www.zemni prace-bartoska.ic.cz

**NABÍZÍME PŘEDVÁNOČNÍ,
JEDNORÁZOVÉ
A PRAVIDELNÉ ÚKLIDY.**
Tel.: 723 406 818
E-mail: edworakova@seznam.cz
www.hezkyuklizeno.cz

ELEKTRO
instalace
revize

montáže, opravy
rekonstrukce
poradenství

Tomáš Kurel, Svojetice
tel.: 723 480 477
www.elektro.tk.sweb.cz

**PRODEJ TŘÍDĚNÉ
KOMPOSTOVANÉ
ZEMINY**

AKCE
420 Kč + DPH
za m³
+ DOPRAVA
Pro velkoobtěratel sleva
KONTAKT:
777 322 135

KAMENICTVÍ SVOJETICE

Vám nabízí tyto služby:

- výroba urnových pomníků, jednohrobů, dvojhrobů a pomníkových dílů z přírodního kamene dle požadavku zákazníka
- výroba krycích desek
- zhotovení parapetů, schodů, obkladů z přírodních materiálů
- opravy starých pomníků včetně přebroušení
- prodej svítilen, váz a náhrobních doplňků včetně montáže
- osazovací práce a doprava zajištěny

ORJEDNÁVKY: kamenictvijordan@seznam.cz
v provozovně ve Svojeticích
osobně: Po - Pá
telefonicky: 323 660 233, 602 304 946 - p. Jordán
POROVNEJTE NAŠE CENY S KONKURENCÍ NEPLAŤTE VÍC NEŽ MUSÍTE

LITE TRACK 50-30

PRODEJ SUŤOVÉHO A BETONOVÉHO RECYKLÁTU.

DRČENÍ SUTÍ
BETONU NA VAŠÍ
STAVBĚ
VČETNĚ OBSLUHY.

PRONÁJEM DRTIČE
BEZ OBSLUHY.



Tel.: 777 322 134



www.oploceni.cz

prodej a montáž oplocení od A do Z

A → kompletní řešení vašeho oplocení
cenové nabídky / prodej
doprava / realizace

Z → záruka kvality
firma působící 20 let
na českém trhu

pletiva, plotové sítě, sloupky, branky,
posuvné brány, průmyslová a mobilní
oplocení, lesnická pletiva atd.,
vzorkovna výrobků

A - Z PLOTOVÉ CENTRUM, spol. s r.o.
Pražská ulice, Tehovec u Mukařova
tel.: 725 356 015
otevírací doba: PO - PÁ 8 - 16 h

**Přijmu řidiče
na kontejnerovou
Avii a strojníka
na pásový
minibagr
v jedné osobě.
Profesní průkaz
a bezúhonnost
podmínkou. Nejraději
z okolí Říčany možno
i důchodce
nástup dle dohody.**

Tel.: 777 322 134

ŽALUZIE
poradenství • výroba • montáž • servis
18 let zkušeností
ROLETKY • MARKÝZY
SÍTĚ PROTI HMYZU
DOPLŇKY VELUX
OPRAVY
Ekotēs.cz 606 888 525
321 698 698
Černokostelecká 14
Říčany (vedle BILLY) www.ekotes.cz
Zaměření a kalkulace ZDARMA denně 8.00 - 22.00

VÝROBA NÁBYTKU
Romanovský Luboš
VŠE PRO VÁŠ INTERIÉR
kuchyňské linky, ložnice, dětské
pokojy, obývací pokoje, šatny,
pracovny, kancelářský nábytek, komerční prostory
Hrusice 164, 251 66, 603 204 203
mail: info@romanovsky.cz
www.romanovsky.cz

RODINNÉ MALÍŘSTVÍ & LAKÝRNICTVÍ ...Z OTCE NA SYNA

Kontakt: 774 818 460, 608 584 098
e-mail: maliri.valenta@seznam.cz

www.malirirodina.cz

Realizujeme velké i malé zakázky,
čistota a profesionalita při práci je
u nás samozřejmostí.

ANATOLSKÝ PASTEVECKÝ PES

Prodám štěně ze zahraničního krytí s PP, vrh A, narozena 11/8/17 v CHS ze Svojetické zahrady. Otec Lancelot Duman, chovatel Denis Januaeu, Francie. Matka Issel, výstavně velmi úspěšná, 2x CACIB, 5x CAC, 2x res. CAC, 2x BOB, 2x BOS rtg DKK 0/0, KKL 0/0 OCD neg. neg. Oba rodiče povahově vyrovnaní. Volných již jen pár pejsků; vhodní i jako hlídači domů a rozlehlých objektů. Odběr možný ihned, Praha-východ. Info na tel.: 777 322 134



AUTOSKLO VOJKOV
VÝMĚNA SKEL
ZDARMA
A ZAPŮJČENÍ VOZU
ZDARMA
tel.: 777 035 666
www.vojkov.eu

**PORADNA ZDRAVÍ
HATHA JOGA**
(max. 8 osob ve skupině, také individuálně)
HOMEOPATIE • MASÁŽE
VÝKLAD KARET • REIKI KURZY
Revoluční 220, Strančice (bývalá pošta) www.mekouzelneja.cz
SLEVA 15%, uveďte heslo Zápraží

KOVOVÝROBA
www.technovo.cz
723 269 789, Svojetice
TECHNOVO

AUTOJEŘÁBNÍKA
možno i důchodce, Říčansko a Střed. kraj. Dobré pracovní podmínky a výhody. Požadují spolehlivost, slušné jednání, praxe. Nástup 3-4/2018. Tel.: 725 880 088

**DOVOZ VODY / ODVOZ
ODPADNÍCH VOD**
(jímky, fekál)
TLAKOVÉ ČIŠTĚNÍ KANALIZACE
tel.: 604 414 916
Tomáš Rychta – Štíhllice

RYCHLOST A KVALITA INTERIÉR I EXTERIÉR

MALÍŘI lakýrníci tapetáři ŽALUZIE sklenářství

- síť proti hmyzu
 - silikonové těsnění oken a dveří
 - čištění oken, kobereců
- MILAN ROŽNÍČEK**
602 383 806
www.sklenarstvi-roznicek.cz

**Rizikové kácení stromů
pomocí horol. techniky
Zakládání
a údržba zahrad
sekání trávy, vertikutace...**
731 160 030
www.zahradypittner.cz

Ekologická likvidace vozidel
Odtah vozidel ZDARMA
provádíme v Praze a Středočeském kraji
www.likvidace.vojkov.cz
tel.: 605 238 887
Autocentrum Vojkov s.r.o., K nemocnici 50, 251 62 Tehovec

PRONTO Říčany : Vybavení koupelen & vzorkovna VODA – TOPENÍ – KANALIZACE

Plánujete novou koupelnu?
Můžete ji mít od nás!

Slevy z doporučených cen až 34 %.

- LEPŠÍ
- LUXUSNÍ
- KLASICKOU

PRONTO ŘÍČANY DODÁVÁ TOPENÁŘSKÝ A INSTALATÉRSKÝ
MATERIÁL NA HRUBOU STAVBU I KONEČNOU KOMPLETACI

Říčany, Černokostelecká 152/62 Po-Pá 7:30-17:00 h So 8:30-12:00 h tel.: 323 602 235
www.pronto-ricany.cz

**PRONAJMU SAMOSTATNÝ
POKOJ**
v rodinném domě
v Kostelci n. Č. lesy.
Tel.: 734 581 693

Pelety ø 6 mm

Dřevěné pelety – bílé (bez kůry) z čistého suchého smrkového dřeva (piliny a hobliny) – certifikováno dle ENplus A1 (EN 14961-2) vyrobené v ČR.
Aktuální ceny na www.espedi.cz nebo na tel.: 608 611 208, 777 283 009, 777 283 003.
Sklad v Olešce u Kostelce nad Č. lesy v bývalém JZD. Baleno v 15kg pytlíky. Na paletě 1050 kg.

UNC - PÁSOVÝ BAGR - NÁKLADNÍ AUTO

Provádíme zemní, výkopové a demoliční práce, dovoz šterku, písku zeminy, betonu, odvoz sutě a komunálního odpadu.

- výkopy pro inženýrské sítě (vodovod, plynovod, kanalizace)
- vyklízení - kontejnery
- bourací práce
- nakládka materiálů
- základy domů, plotů, zdiva
- sklepy, bazény, jímky, vodovodní šachty
- základové desky rodinných domů
- cesty, zámkové dlažby
- dovoz kompostované zeminy
- likvidace sutě demoličních a komunálních odpadů
- úprava zahrad a svahovitých terénů



602 353 409 marek.lejcek@seznam.cz

ROLLO S.R.O.
... pro Váš dům přímo od výrobce

garážová vrata

předokenní rolety

vjezdové brány

venkovní žaluzie

plotové výplně

Říčany **774 224 878**

ricany@rollo.cz

www.rollo.cz

NERISKUJTE !!!

S jedním klíčem ?

VÝROBA AUTOKLÍČŮ



Opravy dálkových ovladačů | Opravy startovacích karet
Sjednocení a opravy zámků | Diagnostika vozidel | Zámečnické služby

773 114 421

autoklicez@seznam.cz

www.autoklicez.cz

Budova S.T.K. Kolovratská 2020 Říčany

Sleva 15%
s tímto kupónem

Přijďte k nám na podzimní servisní prohlídku.

Připravíme Vaše vozidlo na zimu včas!

od 2. 10.
do 22. 12. 2017

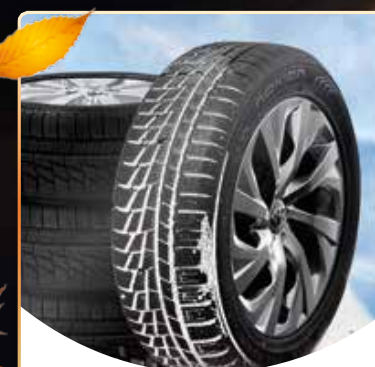


VŽDY
LEPŠÍ CESTA



KONTROLA VOZIDLA
PŘED ZIMOU

POUZE
300 Kč



KOMPLETY
ZIMNÍCH KOL

OD
9 900 Kč



VYBRANÉ ORIGINÁLNÍ
DÍLY TOYOTA

SLEVA
25 %

TOYOTA TSUSHO PRŮHONICE
Obchodní 105, Čestlice-Průhonice
Tel.: +420 227 629 111

TOYOTA TSUSHO MODŘANY
Československého exilu 544/3, Praha 4 –
Modřany, Tel.: +420 227 629 222

www.toyotatsusho.cz



📍 Školní 19
251 62, Mukařov
✉ martin.romanek@rkevropa.cz
🌐 www.rkevropa.cz/ricany

EVROPA
REALITNÍ KANCELÁŘ
ŘÍČANY

VAŠE REALITKA VÁŠ MAKLEŘ

Martin Románek

☎ 724 248 176



■ **EVROPA realitní kancelář je tu pro vás od roku 1997 a v současné době patří mezi pět největších realitních kanceláří v ČR. Vznikli jsme jako ryze česká společnost.**

■ Záleží nám na tom, jak jsou realitní trh a realitní kanceláře u nás vnímány, proto jsme členy profesních organizací v realitním podnikání.

■ Jako jediná realitní kancelář působící na území ČR máme pouze kladné reference. Klienti by si měli vždy pečlivě realitní kancelář prověřit, nejlépe osobně.

■ **EVROPA realitní kancelář ŘÍČANY**, člen franchisingové skupiny RK Evropa, pro vás otevřela novou pobočku v moderních prostorech v Mukařově (přímo u kruhového objezdu) se specializací na regiony Praha, Praha-východ a střední Čechy. Jednatel pobočky a certifikovaným profi makléřem je pan Martin Románek. Spolu s ostatními makléři je připraven vám pomoci s kompletním servisem prodeje a pronájmu vaší nemovitosti. Přijďte na kávu a přesvědčte se... Nebo zavolejte a my přijedeme za vámi!

EVROPA
REALITNÍ KANCELÁŘ
ŘÍČANY

Neprodávám levně?

... kolik času to zabere? ... a toho papírování?

Co to bude stát?

... kolik peněz dostanu?

Potřebuju právníky?

... potřebuju smlouvu?

Neokradou mě?

Přenechte zbytečné starosti
Vašemu makléři.

EVROPA Realitní kancelář Říčany
Školní 19, Mukařov
■ Tel.: +420 724 248 176
■ Email: ricany@rkevropa.cz
■ www.rkevropa.cz/ricany
■ Jsme i na Facebooku. Staňte se příznivcem našich stránek...

Pokud se ptáte, kolik věcí musíte udělat pro úspěšný prodej vaší nemovitosti, odpověď je jednoduchá – zavolat nám! O zbytek se postaráme.

■ NABÍZÍME NADSTANDARDNÍ SLUŽBY A SERVIS VŠEM KLIENTŮM:

- Prodáme rychle a spolehlivě vaši nemovitost.
- Najdeme pro vás vysněné bydlení.
- Stanovíme zdarma co nejpřesněji tržní cenu vaší nemovitosti.
- Vyřešíme za vás financování nemovitosti, pokud budete potřebovat, máme ty nejlepší specialisty.
- 100% právní servis.
- Online odhad ceny nemovitosti zdarma. Máme bohaté zkušenosti s realitním trhem, přístup do specializovaných databází, cenových map i jedinečné know-how.
- Výkupy nemovitostí a exekuce. Pokud jste se dostali do dluhů, nebo na vaši nemovitost byla nařízena exekuce, jsme připraveni vám pomoci.
- TREZOR 48
Otevřete náš trezor a nahlédněte do nabídky, kterou nikde jinde neuvídíte...

PŘIJÍMÁME realitní makleře!

PRACUJTE S NÁMI
A ZMĚŇTE
SVŮJ ŽIVOT



☎ 724 248 176



ZA VÁŠ TIP AŽ 20 000 Kč!
Staňte se tipářem! Znáte někoho ve vašem okolí, kdo neúspěšně a dlouho prodává nemovitost, nebo někoho, kdo se chystá prodat dům, byt či pozemek? Pošlete nám na něj tip na email: ricany@rkevropa.cz nebo zavolejte na tel.: 724 248 176. My se hned ozveme a navíc se vám bohatě odměníme!