

4/2020

ZDARMA

ČASOPIS PRO OBYVATELE KRAJE JIHOVÝCHODNĚ ZA PRAHOU

ZÁPRAŽÍ

www.zaprazi.eu



**ZPRÁVY
Z OBCÍ**
mimořádná
opatření

ROZHOVOR

Manželé Heřmánkoví

**JAK SE JIM ŽIJE V JEVANECH
A CO CHYSTAJÍ ZA PROJEKTY
V DIVADLE BEZ ZÁBRADLÍ**

foto: Angelina Nga Le



**BYLINKY
I PLEVELE
POMOHOU
POSÍLIT
IMUNITU**

Rady pro
posílení
organismu



**TIPY JAK SE
UČIT DOMA**

Nový režim pro
učitele, rodiče
i děti. Výuka
v domácím prostředí
nás prověřuje;
přináší nové
poznatky, možnosti.

NEJÚČINNĚJŠÍ DEZINFEKCE interiéru vozu OZONEM

za zvýhodněnou cenu

2 za 1
cenu



NOVINKA!



1. čištění v době nouzového stavu
- dezinfekce ozonizérem + dezinfekčním sprejem

2. čištění po ukončení nouzového stavu
- dezinfekce ozonizérem + dezinfekčním sprejem

SLEVA na nákup pylových filtrů, včetně práce spojené s výměnou pylového filtru

DEZINFEKČNÍ SPREJ NA KLIMATIZACE

Speciální čisticí a dezinfekční prostředek pro klimatizační zařízení motorových vozidel.

- Dezinfikuje, čistí a chrání
- Spolehlivě odstraňuje choroboplodné zárodky, bakterie a plísně.
- Účinně zabraňuje nepříjemným pachům a alergickým reakcím, které mohou být vyvolány bakteriemi a jinými mikroorganismy
- Přímá aplikace dezinfekčního prostředku na výměník tepla (výparník) klimatizačního zařízení pomocí extra dlouhé hadice a speciální trysky
- Prostředek dosahuje dlouhodobého účinku díky čištění a dezinfekci přímo v místě vzniku bakterií
- Díky důkladnému čištění proniká prostředek i skrze tlusté a mastné vrstvy nečistot
- Účinnost prostředku byla testována* externím institutem
- Prokázáno ničení zárodků - již po uplynutí 5 minut (doba působení) 100% úbytek počtu zárodků
- Neobsahuje halogenové organické sloučeniny AOX
- Nezatěžuje půdu ani vodu a zabraňuje problémům s místními ustanoveními ohledně odpadních vod

VÝVJEČ OZONU

Co je ozon? Ozon (O₃) je plyn s typickým česnekovým aroma, jehož molekuly jsou tvořeny 3 atomy kyslíku. Je účinné antimikrobiotikum, které díky svému oxidačnímu účinku dokáže zneškodnit bakterie, plísně, kvasinky, parazity a viry. Jak ozon funguje? Deodorizační a dezinfekční účinek ozonu je dán jeho silnou oxidační kapacitou, která v plynném skupenství nabízí řadu výhod. Ozon čistí vzduch a eliminuje nepříjemné pachy.

Výhody:

- Zcela eliminuje zápach z prostoru a povrchů (v autech, lodích, domech, chladárnách apod.)
 - Účinný proti pachu tabáku, účinný proti pachu potravin a zvířat
 - Rychle zabíjí mikroorganismy (viry, bakterie, spóry, plísně, parazity a prvoky apod.)
 - Nemusíte provádět žádnou údržbu, kupovat žádné výrobky nebo spotřební materiál
 - Nepoužívá žádné látky nebezpečné pro životní prostředí a nezanechává žádné zbytky (rozkládá se na O₂)
- Použití: Při čištění prostředí nesmí být v prostoru žádné osoby či domácí zvířata a čištění se provádí pomocí ventilátoru, kterým se ozon rozpraší.



LENER
MOTORS

HYUNDAI

Lenner Motors s.r.o., Černokostelecká 2096/16, 251 01 Říčany, Czech Republic, + 420 601 313 661, www.lennermotors.cz

ANKETA

Jaké to je, UČIT SE DOMA, když je škola uzavřená?



Matyáš K., 13. let
ZŠ Mukařov

Není to škola - nejsou to prázdniny. Trochu chaos. Nejhorší je, přinutit se zadané úkoly dělat včas. To mi bez dohledu fakt moc nejde.



Barbora M., 16 let, víceleté gymnázium
Říčany

I když se může zdát, že to bude jednoduché a výhodnější, než chodit do normální školy, tak doma mi učení zabírá daleko více času. Je náročné se zorientovat ve všech úkolech co dostávám.



Barbora S., 46 let
3 děti, Jesenice

Skloubit práci, domácnost, nastavit dětem jiný režim a dělat kontrolu školních zadání je občas dřina. Naštěstí naše škola úkoluje přiměřeně.

DISTRIBUCE DUBNOVÉHO ZÁPRAŽÍ

S ohledem na současná opatření Česká pošta s. p. omezila rozsah svých služeb. To se týká také roznosu tiskovin; tj. i časopisu Zápraží, který jste neadresně nalezali ve schránkách, příp. vyvěšovali na výdejních místech.

Z výše uvedeného důvodu dubnové vydání Zápraží (4/2020) bude dopraveno naším závozem, a to ve čtvrtek 2. 4., pouze na výdejní místa. Tady ho naleznete ve větším počtu výtisků, než obvykle dodáváme. Seznam výdejních míst viz www.zaprazi.eu/distribuce a zde na s. 20.

Nelze předem odhadnout, která naše výdejní místa budou v dané období veřejnosti k dispozici - informujte se (web, Facebook).

Věříme, že nám zachováte svou přízeň a časopis vám i nyní přinese zajímavé články, potřebné informace a kontakty. Děkujeme za pochopení.

Zápraží, časopis pro obyvatele kraje jihovýchodně za Prahou 4/2020
Ročník XV • Vydání 1. 4. 2020 • Registrace MK ČR E 17548 • 10 vydání v kalendářním roce • Náklad 22 000 ks • IČ 24220990 • Vydavatel: ZÁPRAŽÍ s.r.o., Slepá 123, 282 01 Doubravčice • Grafická úprava Zápraží s.r.o. • Tisk Svoboda a. s. • Příští číslo (5/2020) vychází 30. 4. 2020 • Uzávěrka inzerce a příspěvků: 20. 4. 2020

Redakce, marketing, inzerce:

Alena Kvasničková, tel.: 601 344 588, e-mail: redakce@zaprazi.eu,
e-mail: marketing.zaprazi@seznam.cz, www.zaprazi.eu



[WWW.FACEBOOK.COM/ZAPRAZI.EU](https://www.facebook.com/zaprazi.eu)

ÚVODNÍK

Vážení čtenáři, zajímat se o aktuální situaci a dodržovat vydaná doporučení, to je univerzální rada, kterou se lze řídit nejen v době, kdy se ocitáme v nouzovém stavu, máme nucené prázdniny, nebo svět válkuje koronavir a jeho postupné následky. Nezapomínejme však, že neustálé vstřebávání negativních informací nevede k ničemu dobrému. O to více se snažme využít náš čas, věnujme se své rodině, zájmům, pečujeme o sebe po stránce fyzické i psychické.

S námi se v dubnovém čísle můžete vypravit za smířčími kříži v příspěvku Kamenná svědectví minulosti, nebo se dozvědět, jak se v Jevanech a také v divadelním prostředí žije manželům Heřmánkovým. Nezapomínáme ani na příchod jara a zahrádkářskou sezónu - začtete se třeba do článku o bylinkách a zvýšení imunity. Zajímá vás, jak se s nuceným volnem vypořádaly školy v našem regionu? I to zde najdete. Primárně jsme však časopisem inzerčním, tudíž na našich stránkách objevíte kontakty na řemeslníky, firmy, informace o službách, projektech či různých akcích. Chcete být mezi nimi? Dejte nám o sobě vědět.

Hodně sil a pevně zdraví všem
Alena Kvasničková

I RODINU SI MŮŽETE VYBRAT.
VYBERTE SI Z TĚ NAŠÍ.



Kontinovaná spotřeba 8,6-7,2 l/100 km, emise CO₂ 191-164 g/km. Na všechny vozy se vztahuje žitná zákonná záruka a navíc 3 roky a limitem do 100 000 km. Použití fotografií jsou pouze ilustrační. Nechte si zpracovat konkrétní nabídku u autorizovaných prodejců Fiat. Podrobné informace o prodejci a na www.fiat.cz

AUTOCENTRUM ROŠKOTA - JANOUŠEK S.R.O.

HLAVNÍ 101 | 250 84 KŘENICE | TEL.: 323 605 313-6 | WWW.FIAT-KRENICE.CZ

Na léta zde prožitá budeme s láskou vzpomínat

Před třiceti roky založil herec Karel Heřmánek a jeho žena Hana pražské Divadlo Bez zábradlí. Stalo se tak jedním z prvních porevolučních soukromých divadel u nás. Karel Heřmánek je nejen jeho ředitelem, ale také zde hraje a režisuje, Hana Heřmánková je manažerkou divadla.

Svůj život však kromě Prahy spojili také s naším regionem, žijí v Jevanech. Jak se daří jednomu z nejoblíbenějších párů z kruhů české kultury, kde se cítí dobře a co plánují? Zeptali jsme se za vás.

tady jednou postavíme dům. Sen se nám před dvaceti lety splnil. Všechna léta, která jsme tu prožili, byla krásná a vždy na ně budeme s láskou vzpomínat. Vychovali jsme tu naše děti, které zde měly

nu nebo louňovickou hospodu U Henců, kam často jezdíváme na kolech. V bučinách jsou pak krásné procházky s pejskem Timem, které často končívají v našich oblíbených jevanských hospůdkách – Na statku a Chaťák. Ke všemu musí být motivace, k procházce i výletu na kole (úsměv).

Co vám za ta léta strávená v těchto končinách nejvíce přirostlo k srdci?

K: Jednoznačně klid, příroda a soukromí.

Máte spolu velkou rodinu a fungujete spolu i na poli pracovním a obojí jde ruku v ruce. Byly někdy chvíle, kdy se zkrátka nedařilo?

K: V současné době se nám pochopitelně nedaří, vzhledem k tomu, že divadlo nehraje. Ale nejsme sami, každý má spoustu problémů. Obáváme se, že bude trvat ještě nějaký čas, než se situace znormalizuje a lidé k nám do divadla budou chodit stejně, jako tomu bylo doposud.

Čím chtějí být vaši synové? Jdou ve vašich šlépějích?

H: Kája je herec a Pepa režisér. Nejmladší František se snad našim šlépějím vyhne.

Na co jste v životě nejvíce pyšní?

K: Na Hanku.

H: Na Karla.

Karle, na co byste naše čtenáře pozval k vám do divadla?

K: Na všechna představení. Někteří máme na repertoáru už 23



Karel Heřmánek v představení Garderobiér

let a stále jsou diváky nadšeně přijímána. Tři muži na špatné adrese, Blbec k večeri a Kdes to byla v noci mají na kontě už 800 a více repríz. Velmi rádi máme i novější tituly jako Art, Mnoho povyku pro nic, Garderobiér nebo Po konci světa. Naše poslední komedie Hra, která se zvrtila má mimořádný úspěch a stala se okamžitě naprostým diváckým hitem. Představení jsou dlouho dopředu vyprodaná, respektive byla – díky koronaviru...

Můžete nám prozradit, co momentálně připravujete v Divadle Bez zábradlí nového?

Od začátku března jsme zkusili muzikál Cikáni jdou do nebe, který proběhly náročné konkurzy. Jejich výsledkem je mimořádné obsazení. Zkoušení jsme však museli z důvodu epidemie přerušit. Doufáme, že se brzy najde zásadní lék a život se vrátí zase do starých kolejí.

Přejeme všem, aby to bylo co nejdříve za námi a lidé aby si uchovali pokud možno dobrou náladu a pevné zdraví! ■

Kamenná svědectví minulosti

Často se jim říká smírčí kříže, křížové kameny nebo jednoduše kamenné kříže. Dnes je považujeme za drobné památky v krajině, důvod jejich vzniku a umístění je nutné hledat v minulosti, v křesťanství i víře.

Mnoho křížů potkal nejednoznačný osud. Jak čas míjel a generace procházely kolem, kříže mizely. Zbyly po nich zmínky v kronikách, příběhy tradované v rodinách. Možná se kříž hodil někomu na zahrádku, zmizel během stavby nové silnice, při rozšiřování obytné výstavby. Kdo ví? Kamenné kříže lze nalézt po celém území naší republiky; někde jsou jejich výskyty hojné, jinde je jich pomálu. To je i případ našeho regionu.

Označení smírčí kříže získaly na základě dříve sepišovaných tzv. smírčích smluv. Ty byly vedeny mezi viníkem (vrahem) a rodinou poškozeného. Laicky řečeno, šlo o jakési vyrovnání, a usmířené duše a životní potřeby. Viník, nebo rodina, zaplatil odškodné, a na místě činu nechal vztyčit kamenný kříž; symbol pokání, usmíření, lítosti. Ne každý kamenný kříž je však prokazatelně smírčí, mnohé si svá tajemství bedlivě střeží.

Tři kříže našeho regionu

První z kamenných smírčích křížů lze nalézt v obci Ondřejov. U cesty za domky stojící kamenná deska o rozměrech zhruba 85 x 60 cm má oboustranný vysoký reliéf latinského kříže. Podle pověsti se zde pobili dva zebřáci o almužnu.

Druhý kříž stojí ve Všeštarech. Jde opět o kamennou desku, tentokrát z červeného pískovce, o rozměrech ca 110 x 70 cm. Dnes je kříž z roku 1585 umístěn v centru



Kříž ve Všeštarech

obce, u zdi Požárního domu. Na rozdíl od předcházejícího známe více informací: V pondělí před sv. Havlem v Šestařích, když křemář ožralý domů šel, ukázal se mu zlý duch v způsobu jeho svině, kterau on užřev, domlauval manželce své, že ji do stáda nevyhnala, jemuž ona odpověděla, že jest ji vyhnala; a mezi tím když ho trestala, že se tak vozírá, on rozhněvaje se, oštip do ni vrazil a ji zabil. Tolik Poselkyne starých příběhův českých. Díl 2, sv. 1, s. 345, Praha 1879.

Poslední z trojice křížů do našeho regionu patří a zároveň i ne. Je to kříž stojící ve Velkých Popovicích. Je umístěn v bývalé zahradě u stavení, kde měl léta ateliér sochař V. Preclík (1929-2008). Kříž, na kterém je vysekán symbol sekery, je o rozměrech 80 x 60 cm. Není však místní, přemístěn sem byl z Dlouhé vsi u Rychnova nad Kněžnou. (ak) ■

Zaujaly vás kamenné kříže? Chcete vědět více?

Kontaktujte Společnost pro výzkum kamenných křížů se sídlem v Aši. www.muzeum-as.cz/kamenne-krize

ČESTLICE – Tramvaj v poli hned za svodidly u D1 zde byla zaparkována loni v květnu. Nejprve obalena černou fólií, po opakovaných zásazích vandalů z ní vlály jen cáry, dočkala se tak přebalu. Proč tu je? Patří majiteli pozemků, developerské firmě, která zde chce budovat za 1,5 miliardy korun obchodní zónu. Dlouhodobě je však projekt v řešení, zabývájí se tím i soudy; ve hře je změna územního plánu, ochrana orné půdy, vyjádření obcí atd.

Uzávěrka soutěže je 30. dubna, slavnostní vyhlášení by se mělo konat 28. května. A jak a v čem soutěžit? Vyhlášeny jsou tři věkové kategorie, fantazii a použití technik se meze nekladou. Info www.olivovna.cz

REGION – Omezování provozu veřejné dopravy v návaznosti na situaci posledních týdnů pokračuje. Nejprve došlo k redukci autobusové dopravy, omezení nočních linek, přechodu na prázdninový režim, od druhé po-



MIROŠOVICE D1 – V průběhu roku 2020 se má v rámci modernizace dálnice D1 opravovat sedm úseků v délce zhruba 72 km. U Mirošovic se jedná o úsek 02 (7,7 km) mezi exitem 21 a 29 km (Hvězdonice). Hlavním předmětem prací je jednak rozšíření stávající dálnice a také kompletní rekonstrukce cementobetonového a asfaltového krytu. Úsek bude zprovozněn v celé délce 30. 11. 2020 vyjma úseku u mostu SO 02-206 v km 26,868–28,048 (vlevo – směr Praha).

loviny března a pak od 28. března se úpravy dotkly i jízdních řádů železniční dopravy. Aktuální informace poskytuje např. mobilní aplikace Lítačka, informace ověřujte také na internetových vyhledávacích dopravního spojení.

REGION – Úklidy v obcích a v krajině, ať je již organizují místní spolky, OÚ, MAS apod. připadají každoročně na jarní období. Akce se většinou neruší, ale dochází k posunům jejich termínů.

MUKAŘOV – Až do konce května budou na silnici I/2 směrem na Kostelec nad Č. lesy probíhat práce na silnici; čištění silnic a příkopů, a to během dne od 7 do 17 h.

ŘÍČANY – Připomenout si Boženu Němcovou, jednu z nejznámějších českých spisovatelek, mohou školáci a předškoláci i za pomoci soutěže, o které jsme přinesli



informace v minulém čísle Zápří. Výtvarnou soutěž vyhlásila k 200. výročí narození spisovatelky ZŠ a MŠ v Olivově dětské léčebně v Říčanech pod názvem "Božena Němcová očima dětí". ■



Žijete už téměř dvě desetítky let v Jevanech. Proč jste se rozhodli z Prahy přesunout právě sem?

H: Několik let před tím, než se nám podařilo získat pozemek v Jevanech, jsme měli pronajatý letní byt v nedalekých Louňovicích. Zdejší kraj jsme si doslova zamilovali. Snili jsme o tom, že si

úžasné dětství. Dva starší synové vystudovali gymnázium v Říčanech a nejmladší letos maturuje.

Která místa tady máte oblíbená?

K: Jevany a okolí Říčan jsou opravdu nádhernými místy pro život. My i naše děti jsme zde našli řadu přátel, máme i oblíbené restaurace; třeba Jureček, Čajov-



SKC Ondřejov zase ožije

„Po vyhlášení nouzového stavu a karantény musíme zatnout zuby a věřit, že z této krize vzejde silnější,“ je přesvědčen Hynek Kašpar, ředitel Sportovně kulturního centra v Ondřejově, kam ještě v únoru chodily na desítky kurzů stovky dětí i dospělých.

SKC začátkem března zavřelo své prostory, což bylo důležité jako prevence k ochraně všech obyvatel regionu. „Tento čas využíváme k důkladné dezinfekci prostor a k úklidu,“ dodává Hynek Kašpar. Tým SKC připravuje další aktivity centra na celý rok 2020, někteří jeho lektori cvičí a školí na dálku přes internet.

Jednou ze zrušených aktivit je každoroční Akademie SKC, ta měla být v dubnu. Vystoupení dětí

Co s dětmi v létě? Na tábor v SKC

Chápeme, že zatím nevíte, co bude. Ale pokud už plánujete léto, zeptejte se dětí, jestli by chtěly strávit týden sportováním, vycházkami do přírody, fotografováním či dováděním na lezecké stěně. Tedy samými prima aktivitami, které umožní příměstské tábory v SKC v Ondřejově. Podobně si několik desítek dětí z Ondřejova



Fire Kr: Co nás bavilo.
Elektrický plot
Jízda autobusem do Turokovic
Odpočívání ovci
Přelézání dráhy z kovinek
Safírkami vodou (mudření)
Ježdění po kopečku.

27.-31. července, 3.-8. srpna, 10.-14. srpna.

Pokud se některý týden nenaplní, bude zrušen a nahlášeným zájemcům se nabídne jiný termín nebo vrácení peněz. A naopak – kdo své potomky dřív přihlásí, ten má větší šanci, že se na tábor dostanou. Všechny další informace vám sdělí Hynek Kašpar, který už úspěšně zorganizoval předchozí dva ročníky.

Kontakt: tel.: 777 668 212, hynekkaspar@seznam.cz

Domácí cvičení a relaxace

SKC v Ondřejově je sice dle nařízení v rámci mimořádných opatření uzavřené, ale řada jeho lektorek umožňuje zájemcům zdarma výuku přes Internet. Například výživová poradkyně Katka Kudrmanová zasílá jídelníčkové protokoly, Olga Šípková cvičí přes www.dovychovat.cz, Dita Fuchsová streamuje jógu přes Youtube a pro on line výuku se rozhodla i angličtinářka Ivana Miškovská. Kontakty a další info na stránkách SKC – www.skcvondrejove.cz

Vážení přátelé,

v době, kdy starosta obce děkuje všem lidem, kteří si pomáhají navzájem, v době, kdy je potřeba si projevovat důvěru a pomáhat si navzájem je smutné že, ač nerad, musím zveřejnit toto oznámení:

SKC v Ondřejově bylo v noci o víkendu 21.-22. 3. vykradeno!

Dům, kde jsou nové učebny a kam tak rádi chodíte vy i vaše děti a vnoučata za zábavou, cvičením, sportem a výukou. Naše centrum, které se krůček po krůčku snažíme zvelebovat. A nyní, kdy se těšíme na lepší dobu po nouzovém stavu, se našlo pár lidských hyen a naprosto bezcharakterních lidí, kteří se nestyděli krást, rozbíjet a ničit. Mimo jiné byl odcizen mycí stroj Kärcher BD 50/50, dětem v učebně notebook značky Acer TravelMate, zničena televize ve školním klubu, vandalismu neunikla ani kavárnička v 1. patře. Škoda byla vyčíslena na cca 140 000 Kč.

Doufám, že pachatelé budou dopadeni, za tohle je v této době cca 8 let natvrdo a já doufám a pevně věřím, že si to ti darebáci užijí dosyť. Vzhledem k tomu, že probíhá vyšetřování, jsou k dispozici i kamerové záznamy a policie má poměrně dost informací, nepodáváme žádné podrobnější sdělení. Naopak, prosíme spoluobčany o spolupráci, jakákoliv informace je v tuto chvíli vítaná. Nenechme podobné lumpy chodit beztrápně mezi námi, zejména v této době. Společně s našimi lektory a učitelkami se těšíme na dobu, kdy vám budeme dávat na vědomí pozitivnější věci, nové rozvahy a data dalších akcí; jak v doufám v již opraveném a zprovozněném SKC. Mějte se fajn a buďte s pozdravem. Hynek Kašpar

Informace poskytněte buď na Obvodní odd. Říčany Policie ČR tel.: 974 881 730, nebo na H. Kašpar, tel.: 774 780 038.

Povinné revize dětských hřišť a sportovišť

Firma Němec Sport provádí revizní kontroly dětských hřišť a sportovních zařízení venkovních i vnitřních (tělocvičny, herny, posilovny) v návaznosti na ČSN EN 1176, ČSN EN 15312, ČSN EN 1069 a na další směrnice.



Klient obdrží revizní zprávu o technickém stavu a bezpečnosti jím provozovaných zařízení a vyhodnocení případných nalezených rizik. V případě zájmu můžeme provést odstranění případných nalezených nedostatků či závad.

Jak často mají být prováděny kontroly a prohlídky dětských hřišť?

✓ Mateřské školy s venkovním vybavením a zahradním zařízením – hlavní kontrola 1x ročně.

✓ Dětská hřiště, venkovní hřiště – hlavní kontrola minimálně 1x ročně.

✓ Roční hlavní kontrola musí být prováděna oprávněnou osobou.

✓ Provozní kontrolu provádí provozovatelem určená osoba a interval je obvykle 1 až 3 měsíce, podle frekvence používání.

Kontakt: tel.: 603 574 689, email: nemec.sport@volny.cz

UKAŽTE NÁM SVÉHO HRDINU!

„Víte ve svém okolí o zdravotníkovi, hasiči, policistovi či vojákově aktivně zapojeném do boje s koronavirem – dejte nám o něm vědět! Rádi bychom také poděkovali za Vás těm, kteří zdarma šijí a zásobují rouškami Vaše okolí, nemocnice, sousedy, seniorské domy a další instituce! NAPIŠTE NÁM O SVÉM HRDINOVÍ VE SVÉM OKOLÍ na email: hotel@zamekberchtold.cz“



Pořád žijeme, pomáháme a díváme se do budoucna

V této neočekávané a závažné situaci jsme nabídli složkám IZS ve Středočeském kraji, vedení Policie České republiky možnost ubytování po dobu opatření za podpory firmy Alkom Security, a.s.

Hotel zámek Berchtold nabízí také řediteli nemocnice Na Bulovce Janu Kvačkoví podporu zdravotníků. Tím je volný vstup a pobyt na zámku po skončení opatření pandemie.

Hotel zámek Berchtold ve spolupráci se svým hlavním sponzorem Alkom Security, a.s. www.alkom.cz připravuje a zavádí bezpečnostní opatření včetně automatického měření teploty přicházejících návštěvníků.

ŽALUZIE ROLETY SÍŤ PROTI HMYZU MARKÝZY A VEŠKERÉ OPRAVY

Nabízíme 50% slevu z ceny montáže

ŽALUZIE SUCHÝ

ZÁRUKA 4 ROKY

DODACÍ LHŮTA 3-5 DNŮ

tel.: 728 863 201

www.zaluzie-suchy.cz

Galerie STARÁ ŠKOLA

MUKAŘOV – téměř dva roky úspěšně funguje v přízemí budovy OÚ Galerie STARÁ ŠKOLA.

Vznikla díky nadšení několika jednotlivců a podpoře Obce Mukařov.

Prostor nabízí pro amatérskou i profesionální tvorbu, ideálně se vztahem k Mukařovu a okolí. Umístěno je zde také Info centrum a Czech POINT.

Z důvodu mimořádných opatření došlo k uzavření galerie; pořadatelé si však věděli rady a zájemcům nabídli březnovou

výstavu umělců z Velkých Popovic – Naděždy Kotrčové (obrazy) a Romana Kotrče (kované reliéfy) zprostředkovaně, přes videozáznam. I kultura online je v současné době řešení; galerie má proto od nás plus za nápad a iniciativu!

www.galerie-stara-skola.cz



z vybraných kurzů se přesunují na sobotu 13. června, kdy bychom se malých sportovců i tanečnicků měli dočkat na Slavnostech Ondřejova. Stejně tak (zatím) SKC počítá s maratonem Hubneme do plavek; tříhodinovým cvičením formujícím postavu – v podání Aleny Kmentové, Bary Valuchové a Dity Fuchsové, a to v sobotu 16. května od 15 h. Na květen a červen se zároveň připravují besedy o výživě a o zdravém životním stylu. „Sportovně kulturní centrum zase ožije,“ věří Hynek Kašpar.

a okolí užilo loňské a předloňské běhy těchto příměstských táborů. Cenu se nám pro letošní rok podařilo stanovit na 4 000 Kč za dvě děti z rodiny a 2 450 Kč za jedno dítě. V této částce je zahrnutý program, vedení minimálně dvou lektorek na skupinu dvaceti dětí, dvě svačiny, oběd a pitný režim. Podmínkou této ceny je zaplacení do konce května.

Věk dětí příliš neomezujeme, měly by mít 6 až 14 let. **Plánujeme pět turnusů táborů:** 13.-17. července, 20.-24. července,

Jak zvládnout „školu“ a nezbláznit se

To je otázka, kterou si v poslední době pokládáme my učitelé i my rodiče. Jsme vytrženi z naší denní rutiny. Náš zaběhlý systém – vstát, děti do školy, školky, do práce, z práce, děti na kroužky, občas večere, spát, vstát – teď bere za své. Najednou je všechno jinak.

Nejsme na to připraveni, snažíme se to zvládnout, ale je to náročné. Tak trochu se v tom chaoticky plácáme, abychom o půlnoci padli „zmrtvení“ do postele. Bez vidiny blízkého konce a s frustrací z nadcházejícího dne.

UČITEL

Z pohledu učitele musím říci, že tento režim je pro nás všechny nový, musíme nastavit systém „vzdálené výuky“ tak, aby byl funkční a zároveň proveditelný pro všechny. I my učitelé se učíme přizpůsobit této nové situaci, stejně jako rodiče a děti. A i my děláme chyby. A trávíme hodiny a hodiny přemýšlením, jak výuku dětem co nejlépe na tu dálku přiblížit. Ona samotná příprava na hodiny „vzdálené výuky“ zabere totiž mnohem více času než běžně, natož aby bylo zadání smysluplné.

RODIČ

Jako matka dvou školáků jsem si zase ověřila, že v domácím prostředí výuka probíhá úplně jinak než ve škole, zvláště malé děti se nesoustředí, všechno doma je od úkolů vyrušuje a rozptyluje. A jako rodič nemáte trpělivost ani sílu vysvětlovat, často ani autoritu. Já od svého syna družáčka neustále poslouchám, že: „Paní učitelka to ale říká jinak, mami...“. A když si během úkolů odskočí na toaletu, zapomene se

vrátit, protože skončil v pokojíku u lega.... Proto i běžné úlohy trvají mnohem více času než ve škole. Z osobní zkušenosti také vím, že i větší děti jsou často bez pomoci rodičů bezmocní, někteří z nás jim ani pomoci nedokážou. Z lineárních rovnic

možnosti a situaci, ne všichni mají doma ideální podmínky k plnění zadávaných úkolů. Snažíme se čerpat z toho, že jsou děti doma s rodiči a mnoho věcí se učí nápodobou, větší děti konzultují, diskutují. Zadáváme proto i takové úkoly, při kterých mohou děti čerpat z praxe anebo v praxi využít.

PRO RODIČE

A vy rodiče, vy jste pro vaše děti učitelé, od narození až do doby než nastoupí do školy, v podstatě na plný úvazek. Pak je předáváte škole. A teď je máte doma. Tak trochu

i učitelé. Otevření škol se oddaluje, proto naše škola pilně pracuje na spuštění nového systému Microsoft Office 365 – Teams. Obvykle zavedení takového systému trvá několik týdnů, nám se to v aktuální situaci podařilo zajistit za týden jeden. Jedná se o bezpečné prostředí virtuální školy, které bude rozděleno do tříd a skupin podle rozvrhu dětí. Toto prostředí umožňuje nejen zadávání úkolů, ale i výuku online, kde se všichni účastníci uvidí a uslyší, budou mít možnost popovídat si se spolužáky i učitelé. Zatím jsme byli



mého čtrnáctiletého syna mám už noční můry; zvláště z úloh o pohybu, kdy jeden vyjede z Plzně a jeden ze Zlína a mají se někde a někdy potkat. Je to úsměvné, ale někdy opravdu náročné.

PRO UČITELE

Jako ředitelka školy apeluji na své učitele – komunikujme s rodiči co nejčastěji, ptejme se na jejich

ve vlastní soukromé škole. Ze dne na den jste se stali i vy učitelé. Ano, je to výzva, hlavně pro vaši trpělivost a pro vaši kreativitu. Na druhou stranu se i vy naučíte spoustu nových užitečných věcí. A my učitelé vám s tím pomůžeme.

A DĚTI?

Co dětem doma nejvíce chybí je kontakt nejen se spolužáky, ale

v testovacím režimu, od konce března spouštíme naostro. Věřím, že tento další krok přispěje ke klidnějšímu zvládnutí momentální situace.

Milí čtenáři, přeji Vám všem pokud možno klidné dny, úspěšné zvládnutí této obtížné situace a zejména pevné zdraví.

Mgr. Eva Štosová, ředitelka ZŠ Ondřejov





Prodejce užitkových vozidel

Nástavby a vestavby všeho druhu

PROFI AUTO CZ

Kolovratská 1367 | Říčany | 251 01 | tel.: 602 242 726 | www.fiat-profiautoc.cz

ZPRÁVY Z OBCÍ

MNICHOVICE

Město Mnichovice patří mezi nejrychleji reagující obce na Zápraží, kterým se podařilo sehnat dezinfekční přípravek pro všechny své občany. Ve dnech od 25. do 27. března bylo rozděleno přes tři tisíce litrů přípravku k dezinfekci rukou Anti-COVID. Přípravek v první řadě dostali zdravotníci, pečovatelská služba, hasiči, prodáváčky, zaměstnanci pošty, ale i územní odbor policie Praha venkov-jih, který sídlí v Mnichovicích (kriminálka, dopravní policie, výjezdové skupiny), Domov seniorů Blaník – zkrátka všichni, kteří jsou vystaveni největšímu riziku. Potom se dezinfekce začala rozvádět mezi občany. Každá domácnost obdržela zdarma 1,5 litru (na dům a trvale obývanou chatu) nebo 1 litr (na byt). Od Středočeského kraje jsme dostali přiděleno v přepočtu 3,8 ml na jedno občana!

„Musím říci, že to byla neskutečně rychlá akce, která se mohla podařit jen díky skvělé spolupráci a zapojení velkého počtu dobrovolníků,“ vysvětluje starostka Mnichovic Petra Pecková. „Od českého výrobce se nám podařilo sehnat přípravek Anti-COVID za 22 Kč za litr, přičemž překupníci ho prodávali za 250 Kč za litr. Krizový štáb Mnichovic okamžitě objednal 3 000 litrů. Dobrovolní hasiči začali přípravek hned stáčet. Problémem bylo sehnat láhve, do kterých bychom přípravků stáčeli – našťáště 1 100 PET lahví doda-



Odběrné místo v Uhříněvsi

la Vinotéka Mnichovice a dalších 2 000 kusů jsme přivezli z výroby v Mladé Boleslavi. Další lidé vyráběli a lepili etikety, Farní charita Mnichovice zorganizovala dobrovolníky pro rozvoz, a pak už jsme jen neúnavně rozváželi, zvonili na domy, rozdávali... Zároveň jsme rozdávali i roušky, které šíjí naše švadlenky. I když procházíme velkou krizí, hřeje mě u srdce, že se dokážeme spojit a pomáhat. Mnichovičáci DĚKUJI, jsem na vás pyšná.“

UHŘÍNĚVES

MČ Praha 22 od 24. 3. rozdávala roušky v odběrném stanovišti před radnicí. Uhříněves obdržela od státu 900 jednorázových roušek, které dostávali občané zdarma. Navíc MČ začala iniciativně vykupovat šité roušky (během několika dní byly nakoupeny roušky za 70 000 Kč). Tyto bavlněné roušky si mohou občané koupit za 50 Kč. Vybrané peníze budou věnovány na charitativní účely, o kterých rozhodne veřejná anketa.



Dobrovolní hasiči v Mnichovicích stáčeli dezinfekci do lahví

MIROŠOVICE

Ani v Mirošovicích nečekali na pomoc odjinud a začali ihned jednat. Pro každého občana zajistili již 22. 3. zdarma dvě roušky (které ušily místní dobrovolnice) a roznesli je do schránek spolu s obecním zpravodajem EXIT 21. Funguje i pomoc pro potřebné občany s obstaráním nákupu potravin a léků, popřípadě se zajištěním obědů. „V případě, že potřebujete jakoukoliv pomoc, kontaktujte obecní úřad Mirošovice, budeme se snažit zajistit vám vše potřebné. Pokud naopak pomoc nabízíte, budeme velice rádi a také se ozvěte na tel.: 323 656 102 nebo na email: mirosovice@volny.cz,“ uvedl starosta Mirošovic Tomáš Zvěřina.

MUKAŘOV

Poradna Mukařov nabízí sociální služby pro občany Mukařova, Srbína, Žernovky a blízkého

okolí. Pracovnice poradny Mgr. Klára Holická a Klára Balínová jsou klientům k dispozici na tel.: 775 276 815, 723 575 628 každý všední den od 9 do 15 hod. „Lidé se na nás obracejí s různými problémy. Zajímá je například, jak vyřídit ošetřovné na dítě, jak se přihlásit na Úřad práce v době karantény nebo jak odložit nástup léčebného pobytu,“ vysvětluje Klára Balínová. „Volají nám také senioři, kteří se cítí osamělí, a pomáhá jim, že si mohou s někým jenom popovídat.“

ŘÍČANY

Město Říčany stejně jako mnoho ostatních obcí na Zápraží organizuje dobrovolníky, kteří jsou ochotni jakkoliv pomoci. Je úžasné, že se dobrovolníci stále hlásí. Pokud se i vy chcete aktivně zapojit a nevíte jak, vyplňte tento formulář <https://info.ricany.cz/mesto/hledame-dobrovolniky>.



Imunita a odolnost organismu – zájem nás všech

Koronavirus, aktuální problém nejen naší země. Překotné hledání řešení, co s ním, jak posílit imunitu a celkovou ochranu organismu je patrný v celém světě. Proto vás dnes seznámíme s prostředky fy Vertera, které se na imunitu a odolnost organismu přímo zaměřují.

Je třeba si připomenout, že doplňky stravy fy Vertera mají obecně, díky svému složení, pozitivní vliv na posílení imunity. Detoxikace a harmonizace organismu tomu výrazně napomáhá.

Vertera Angio Live

Tento produkt je zaměřen, vzhledem ke kombinaci jednotlivých složek, na celkové zdraví a na prevenci vývoje onemocnění arteriálních, žilních a lymfatických cév. Je vhodný pro aktivní sportovce – pro udržení dobré odolnosti cév. Dále pro osoby s převahou intelektuální činnosti, vyžadující zásobování mozku kyslíkem a živina-

mi, či osoby s nadváhou a kolísavým krevním tlakem. Zlepšuje také snižovou vitalitu u starších osob a funguje i na snížení dědičné predispozice ke kardiovaskulárním onemocněním.

Vertera Sensation

Zvyšuje obranyschopnost těla, má protizánětlivé vlastnosti a používá se k prevenci onkologie. Obsahuje komplex komponentů pro denní výživu a čištění organismu. Z nich betulin (extrakt z březové kůry), důležitý pro zvýšení obranyschopnosti těla, má protizánětlivé vlastnosti a používá se též k prevenci onkologie. Králem an-

tioxidantů je zde astaxantin. Zabráňuje buněčné smrti, chrání před účinky nepříznivých faktorů (kouření, UV záření, vliv znečištěného prostředí). Antioxidační účinek je 500krát silnější než u zeleného čaje, 550krát silnější než vitamin E a 6000krát silnější než vitamin C! V této době je jako prevence velice účinný. Na rozdíl od ostatních doplňků je Vertera Sensation ve formě tablet.

Vertera Miracle

Lidský organismus je schopen samostatně zvládnout stres, obnovovat se po nemocích a odolávat negativním vlivům různých vnějších faktorů. Tuto schopnost zvanou homeostáza, při které se udržuje stálost vnitřního prostředí organismu, rovnováhu, máme vrozenou, můžeme ji však ovlivnit, resp. i podpořit. Vertera Miracle je účinný pomocníkem. Při-



znivě působí na psychickou pohodu, imunitu a tělesnou aktivitu. Zpomaluje stárnutí, uvolňuje zatuhnutí kloubů, zlepšuje výkonnost, zlepšuje potenci. Pomáhá se snížením nadváhy. Aktivuje tři nejdůležitější systémy organismu, které regulují lidskou homeostázu – nervový, endokrinní a imunitní systém. Organismu dodává nutné živiny a detox-složky, podporuje harmonii všech systémů. ■

**Kontakt: Michaela Čermáková,
email: Cermakova.m@vertera.cz, tel.: 724 074 594
www.vertera.cz**

PRÁZDNÉ TŘÍDY, ale prázdniny nejsou

Již několik let se potýkáme s nedostatkem míst pro naše školáky. Ted' je to jinak. Děti ve školních lavicích nenajdeme. On-line škola – to je realita dnešních dnů. Všichni si s tím musíme poradit – děti, rodiče i učitelé.

V mnichovické škole máme výhodu, že digitální technologie běžně využíváme. S žáky i s rodiči využíváme elektronickou žákovskou knížku. Máme školní emailové adresy pro zaměstnance i žáky na 2. stupni. Používáme prostředí Bakaláři a Office 365. Nyní je to ale trochu jiné. Všechnu činnost přenést do on-line světa není jednoduché.

Kontakty jsou nezbytné

Po prvních týdnech on-line školy víme, že kromě výuky musíme udržovat vzájemné kontakty. Dětem se stýská po kamarádech, učitelích. Realizujeme tedy videokonference pro výuku, ale i proto, abychom si řekli, jak se máme, kdo co dělá, co potřebuje. Hodně využíváme mobilní telefony. Den si bez nich neumíme představit. Ti nejmenší posílají paní učitelkám fotografie, komunikují pře-

ba přes WhatsApp. Jiní žáci potřebují, aby jim pedagog zavolaal a provedl je zadanými úkoly.

On-line škola jako zkušenost

Současná opatření nás vrátila do našich domovů. Berme to jako příležitost. Mysleme na své zdraví, pečujeme o své rodiny, chovejme se ohleduplně, pomáhejme si navzájem. Pamatujeme, že rovnováha mezi výkonem a vztahy je pro efektivní učení nezbytná. V on-line škole to platí dvojnásob. Technologie jsou totiž jako katalyzátor – to dobré se stává ještě lepším a to, co nefunguje v běžné osobní komunikaci, je najednou víc vidět.

Všem moc přeji, abychom se ve zdraví všichni brzy zase sešli – „face to face“.

**Marcela Erbeková
ředitelka ZŠ Mnichovice ■**

*Milí kolegové,
přeji Vám, ať co nejlépe
obstojíte v této nevidané zkoušce,
a nesmějte se mi prosím,
že jsem v roušce...*



*Váš Jan Amos Komenský,
učitel národů*

Nové zkušenosti přináší nové možnosti

Vážení rodiče, milé děti, vážení příznivci ZUŠ Říčany, dovolte mi, abych vás všechny touto formou pozdravila a popřála vám všem, vašim rodinám a blízkým hlavně hodně zdraví. V dnešním v neobvyklém nouzovém režimu to opravdu není fráze.



Stejně jako u většiny škol, tak také u nás nouzový stav zcela zastavil veškeré naše akce pro veřejnost a omezil provoz ZUŠ Říčany až do odvolání. Uvědomuji si, že mnohem větší starosti mají vedoucí pracovníci ZŠ, SŠ a VŠ, kteří připravují žáky ke zkouškám,

maturitám, státnicím. Všichni ale máme v životě žáků a studentů svou důležitost. A také si uvědomuji, že další pokračování školního roku nastavené MŠMT, po ukončení nouzového režimu, jím bude zásadně ovlivněno; a to se týká i výuky na zkuškách v celé naší zemi.

E-learning JE komunikace

Přesto jsme se ale této situaci postavili tzv. čelem, protože každá krize nabízí i příležitosti. Po dohodě s pedagogy jsme nastavili ve všech oborech e-learning. Je to samozřejmě velmi náročné pro všechny, jak pro učitele, tak děti i rodiče. Učíme se nové věci, pracujeme s ICT, vymýšlíme nové způsoby výuky, přemýšlíme jak dětem výuku zpříjemnit, posíláme si nahrávky, obrázky, domácí úkoly... V některých oborech a zaměřeních se výuka přesunula i do teoretické roviny, což také není na škodu – prostě snažíme se komunikovat v rámci možností našich, rodičů i dětí.

Mám opravdu radost z toho, že většina našich žáků a rodičů s touto formou výuky souhlasila. V polovině března proběhla zkušební verze, pak došlo na do ladování a vylepšování, trávající i v době psaní tohoto příspěvku. Předpokládáme, že e-learning bude

dost možná záležitostí až několika měsíců, že se k naší výuce připojí i rodiče a žáci, kteří v prvopočátku tuto formu výuky odmítli z různých důvodů. Na všechny jsou teď kladeny nároky, na které nejsme připraveni. Jde nám hlavně o to, neztratit kontakt se žákem a alespoň částečně udržet již naučené, opakovat, procvičovat a podívat se na obor třeba i z jiného pohledu. Vždy říkám, že všechno špatné je k něčemu dobré. Určitě z této situace vyjdeme posílení – profesně a hlavně lidsky. Čas, který máme k dispozici, využijeme třeba také k přemýšlení o všem, na co v běžném a až hektickém provozu prostě není čas.

Posíláme pozitivní energii, dobrou náladu a těšíme se zase zpět na výuku do naší zkušky v Říčanech.

**Mgr. Iveta Sinkulová
a tým pedagogů ZUŠ Říčany**

INFORMACE K TALENTOVÝM ZKOUŠKÁM

**Veškeré informace
najdete na**

www.zusricany.cz.

Talentové zkoušky jsou plánované na konec května a začátek června. Uvidíme, jak se situace bude vyvíjet, možná budeme muset talentové zkoušky posunout na jiný termín. Sledujte prosím naše webové stránky, jakmile budeme vědět víc, budeme vás informovat.

Děkujeme za pochopení. ■

ŽALUZIE ŠVORC & ŠVORC

- žaluzie, markýzy, rolety
- sítě proti hmyzu, garnýže
- shrnovací dveře, garážová vrata
- opravy a servis

www.zaluzie-svorc.cz

Nově otevřená provozovna!
Gorkého 171/1, Říčany

František Švorc, mobil: 602 209 561, frantisek.svorc@zaluzie-svorc.cz
Milan Švorc, mobil: 724 090 183, milan.svorc@zaluzie-svorc.cz
Martin Švorc, mobil: 723 143 118, martin.svorc@zaluzie-svorc.cz

**V ZÁPRAŽÍ MŮŽE
BÝT I VAŠE
INZERCE**

– KONTAKTUJTE NÁS

inzerce@zaprazi.eu

ZÁPRAŽÍ
www.zaprazi.eu

PORADNA

Profesionální zabezpečení majetku

**Přemýšlíte o zabezpečení
domu, majetku, života a zdraví
Vás a Vašich blízkých?**

Naše rada zní: Obrátte se na skutečného odborníka v zabezpečení, nejen šikovného řemeslníka. Ptáte se proč?

Zabezpečení majetku není jen o elektroinstalaci, zapojení alarmu, nebo čidel. Odborník by se měl přijet podívat na objekt, který chcete zabezpečit. Udělat bezpečnostní posouzení /audit/ okolí, pozemku, domu, definovat co hrozí /mj. vloupání, požár, přepadení, únik plynu, únik CO/ a stanovit míru rizika.

Zkonzultovat s Vámi, co všechno od zabezpečení očekáváte, vypracovat projekt, nabídnout cenovou kalkulaci. Následně pak s týmem profesionálů zrealizovat celé zabezpečení objektu, včetně připojení na profesionální multifunkční dohledové centrum jak s řádným výjezdem, tak i trvalým servisem.

Text připraven ve spolupráci s firmou **Alkom Security, a.s.** Kontakt: Ruzicka@alkom.cz t. 603 421 133, Lanhaus@alkom.cz t. 737 320 178 www.alkom.cz ■

Místní akční skupina **pomáhá od roku 2007 Říčansku s dotacemi**, připravuje semináře a festivaly, **podporuje obce, spolky, školy i podnikatele** v 38 městech a vesnicích **v okolí města Říčany**, jako **obecně prospěšná společnost. Uděluje certifikaci** nejlepším místním **řemeslníkům a službám**.

Střípky z MASky

■ Vzhledem k vyhlášenému stavu noulze v České republice jsme i my přistoupili ke krizovým ochranným opatřením. Kancelář byla od vyhlášení karantény uzavřena až do konce března a činnost jsme zajistili prací z domova. Co bude v dubnu, kdy Zápraží vychází, nevíme. Všem držíme palce, ať vše zvládneme ve zdraví a brzy se uvidíme na nějaké společné akci. Pozitivně při tom všem vnímáme lidskou soudržnost a chuť pomáhat ostatním.

■ Co je nového v proběhlých výzvách IROP? U výzvy č. 8 – Doprava jsme obdrželi ze strany Centra pro regionální rozvoj (CRR) záznam o administrativním ověření výzvy. Nestačíme se divit, že zároveň byly ze strany CRR zpětně kontrolována hodnocení MAS i u výzev 3. IROP-Hasiči 2018 a výzvy 4. IROP – Školství 2018, kde již byly projekty proplaceny. Jde o několikátou kontrolu v celém administrativním procesu CRR, které dle našeho názoru zpochybňuje jejich předchozí pozitivně ukončené kontroly. Do dvou měsíců od obdržení výsledku kontroly musí kancelář MAS spolu s Výběrovou komisí a Programovým výborem přehodnotit projekty města Říčany a města Mnichovice na nákup velkokapacitních cisteren pro JSDH. Dále přehodnotit ve výzvě na školství projekt ZŠ U Říčanského lesa na vybudování botanického centra – 1. etapa a všechny projekty přijaté do výzvy 8. IROP-Doprava. Nesmíme si vážit práce členů Výběrové komise MAS a uděláme vše pro to, aby přehodnocení a podmínky stanovené CRR, které musíme dodatečně splnit, byly co nejvíce transparentní a zároveň neomezily příliš dlouhou úspěšnou žadatele u výzvy na bezpečnou dopravu, kterým je administrace dočasně zastavena. Termín na vypořádání je stanoven na druhou polovinu května. Vzhledem

k situaci se budeme vše snažit řešit elektronicky.

■ Výzva č. 8 – Doprava je stále ze strany Centra pro regionální rozvoj pozastavena. MAS se snaží, aby obce s vydanými Právními akty mohly realizovat své podpořené projekty na bezpečné komunikace a proto již od prosince urgujeme Centrum ve snaze věc urychlit. Zatím však neúspěšně. Mrzí nás to.

■ V OP Zaměstnanost došlo k modifikaci výzvy „Rozvoj a podpora sociálních služeb a sociálního začleňování“. Z důvodu odstoupení žadatele od realizace projektu dochází k navýšení alokace výzvy a bude podpořen projekt v zásobníku Terapeutické centrum Modré dveře, z.ú. s názvem Zpět do společnosti 2.

■ **10. výzva MAS z IROP na Územní plánování obcí** byla z naší strany modifikovaná a možnost podávání projektů přes MS14+ je prodloužena do 31. 8. 2020.

■ Výzva PRV na **Fichi číslo 7 – Malé projekty na podporu rozvoje a kvality života na Říčansku**, zaměřená na zázemí pro mateřské a základní školy, veřejné prostranství v obcích, kulturní a spolkovou činnost a **Fiche 1 – Investice do zemědělských podniků** je schválena a vyhlášena bude 1. dubna. Na přípravu projektů jsme pro žadatele vymezili celý duben a od 1. 5. až do 1. 6. probíhá příjem žádostí o dotaci přes Portál Farmáře. Termín u PRV prodloužit nelze. Proto volejte, pište, konzultujte. Nezapomeňte na povinné přílohy. Semináře k oběma Fichím proběhly a vysoká účast nás mile překvapila. Věříme, že byl seminář přínosný a neodratil vás od podání projektů do 5. výzvy PRV MAS Říčansko.

■ **MASka prošla úspěšně auditem společnosti za rok 2019**. Na naši výroční zprávu se můžete podívat

na webových stránkách. Chci tímto poděkovat za spolupráci společnosti **Radek Skřivánek CZ, s.r.o., která pro nás zpracovává účetnictví a také panu auditorovi Ing. Jiřímu Novotnému za preciznost a rychlost.**

■ **Plánovaná certifikační komise**, která měla zasednout v dubnu a posoudit udělení nové certifikace místním výrobcům a provozovatelům služeb a prodloužení certifikace stávajícím držitelům, bude řešena vzhledem k situaci per-rolam. Značka je rozšířena i na obce z okolí Dolnobřežanska.

■ Per-rolam musíme řešit i hodnocení projektu do 9. výzvy – Sociální podnikání, které proběhne 7. 4. 2020. Podklady již komise obdržela. O výsledku hodnocení bude žadatel informován elektronicky a vše bude zveřejněno na webových stránkách MAS Říčansko.

■ **Zastupitelstvo obce Svojetice schválilo pronájem prostor bývalé mateřské školky pro naši činnost.**

Moc děkujeme. Stěhování musíme posunout, až bude v zemi stabilizovaná situace a děkujeme Olivově dětské léčebně za prodloužení výpovědi do 31. srpna.

■ **Mapa území MAS Říčansko na nové programové období 2021 – 2027 je téměř dokončena.** Obce v územní působnosti MAS se vyjádřily, zda chtějí v tomto období opětovně využívat podpory prostřednictvím vyhlášených výzev z naší strany a být součástí území MAS Říčansko. **Aktuální stav je graficky znázorněn níže. Nově přistupuje obec Jevany z MAS Podlipansko a naopak město Pyšely přechází do MAS Posázaví. Obec Nupaky, která tvořila tzv. bílé místo v území, taktéž přistupuje.** Pro město a obec není se souhlasem spojený žádný finanční závazek. Těšíme se na budoucí spolupráci. Pokud některá nevybarvená obec chce ještě zvážit svou působnost u MAS Říčansko na období 2021-2027, kontaktujte nás.

Mapka území MAS Říčansko pro období 2021-2027



Vyhlašujeme novou soutěž na tvorbu stolního kalendáře na rok 2021

Chceme vám trochu zpříjemnit okamžiky, kdy jsme nuceni být uzavřeni doma, a přicházíme s námětem na tvorbu již třetího stolního kalendáře **MAS Říčansko. Tématem se stávají tradiční i netradiční recepty Říčanska. Protože se blíží velikonoční svátky, můžete zkusit recepty od nás holek z MASky. Přejeme všem dobrou chuť.**



Sokolské velikonoční perníčky Pavliny Šantorové Filkové

Potřebujeme: 40 dkg hladké mouky, 15 dkg práškového cukru, 5 dkg másla, 2 vejce, 3 lžice tekutého medu, ½ lžice jedlé sody. Koření: anýz, hřebíček, nové koření, skořice (lze nahradit perníkovým kořením).

Vzniklé těsto dáme na cca 2 hodiny uležet do lednice, lépe se pak válí. Ještě horké perníčky potřeme rozšlehaným vejcem. Krásně je ozdobit většinou nestihnou, protože jsou hned pryč.



Velikonoční čokoládové řezy babičky Petry Fialové

Potřebujeme: 30 dkg práškového cukru, 4 žloutky a 8 lžic vody vymícháme do hladka, přidáme 10 dkg ořechů, 20 dkg dětské krupičky nebo hrubé mouky, 1/2 prášku do pečiva.

Z bílků vyšleháme sníh a dáme na plech. Po upečení necháme vychladnout a rozkrojíme napůl. Krém: 3 dcl mléka, 3 lžice hladké mouky vymícháme do hladka a uvaříme do zhoustnutí. Po vychladnutí přidáme 20 dkg práškového cukru, 25 dkg másla, 1 vanilinový cukr a vše spojíme. Na jednu půlku dáme krém a druhou půlku přikryjeme. Nakonec polijeme čokoládou a posypeme mletými ořechy.

Zapečené papriky s balkánským sýrem od jugoslávské babičky Miši Hupcejové

Potřebujeme: 2 větší papriky, 300 g balkánského sýra, olivový olej, oregano, libovolná zelenina či zeleninový salát.

Papriky rozpůlíme, zbavíme je jádřinců, očistíme a omyjeme. Troubu rozejdeme na 180 °C. Půlky paprik vložíme do pekáčku



a naplníme je rozdrobeným balkánským sýrem. Navrch posypeme sušeným či čerstvým oreganem a pořádně zakapeme olivovým olejem. Pečeme v troubě cca 35 – 40 minut. Papriky podáváme s libovolnou zeleninou či zeleninovým salátem a řeckými tzaziky.

Velikonoční nádivka Veroniky Vítkové

Potřebujeme: 10-12 rohlíků, 5 vajíček, 2 dcl mléka, masový vývar uzené maso, špek nebo anglická slanina, koření dle libosti – sůl, pepř, muškátový oříšek, majoránka, 2-3 stroužky česneku, bylinky – spařená kopřiva, pažitka, petržel, jarní cibulka.

Nakrájené rohlíky na kostičky namočíme do mléka s rozšlehanými žloutky a postupně do hmoty přiléváme další mléko dle potřeby. Na másle osmahneme anglickou slaninu nebo špek. Vývarem z uzeného masa můžete nahradit část mléka. Nakrájíme uzené maso a vzniklou masovou hmotu přidáme k rozmočeným rohlíkům a jemně prohněteme. Okořeníme a přidáme bylinky. Našlehané bílky lehce promícháme do hmoty a dáme vše na sádlem vymazaný pekáč. Pečeme nezakryté na 180 °C. Nádivka by měla být uvnitř vláčná s krupavou kůrkou.



Tradiční velikonoční mazanec Jany Krutské a Petry Přílučkové

Potřebujeme: 50 dkg hladké/pohrubé mouky (lze i 30 dkg hladké pšeničné a 20 dkg špaldové; aby byl výsledek zdravější), 14 dkg cukru, 12 dkg tuku, 3-4 žloutky, 3 dkg droždí, špetku soli, ¼ l mléka, citronová kůra, vanilkový cukr, hrozinky, vlašské ořechy, mandle.

Po vykynutí můžeme dělat malé mazance pro malé kolečníky nebo jeden veliký rodinný.



■ **Pavlaína Šantorová Filková**
Ředitelka MAS
Projektová manažerka pro IROP a PRV
Mobil: +420 774 780 141
E-mail: kancelar@ricansko.eu



■ **Mgr. Petra Přílučková**
Projektová manažerka pro OP zaměstnanost
Mobil: +420 774 780 543
E-mail: projekty2@ricansko.eu



■ **Ing. Monika Žilková**
Animace škol
Mobil: +420 607 066 055
E-mail: projekty@ricansko.eu



■ **Petra Fialová**
Animace škol
Projektová manažerka pro IROP
Mobil: +420 774 780 039;
E-mail: sablony@ricansko.eu



■ **Michaela Hupcejová**
Projektová manažerka PRV
Zápraží originální produkt®
Mobiliář a kostýmy
Mobil: +420 607 023 328
E-mail: mobiliar@ricansko.eu

■ **Kancelář MAS je pro veřejnost otevřena pondělí až pátek od 8 do 16 hodin. Schůzky po telefonické domluvě.**



Vaříte rádi? Máte raději osvědčené rodinné recepty nebo experimentujete? Vytvořte s námi stolní kalendář Říčanska 2021.

Zapojte se do gastronomické soutěže, kterou vyhlašuje MAS Říčansko od 1. dubna do konce října. Z vašich zaslaných receptů s fotografiemi vznikne stolní kalendář:

„Tradiční i netradiční recepty Říčanska 2021“

Své recepty posílejte průběžně až do konce října na mas@ricansko.eu. Nezapomeňte napsat Vaše jméno, název receptu, recept samotný ©, kdo je autorem a hlavně pošlete fotografii v dobrém rozlišení. Zasláním souhlasíte se zveřejněním poslaných údajů. Každý autor od nás dostane drobný dárek.

Těšíme se na setkání s dětmi



Už se nemůžeme dočkat, až se zase naše školka rozezvučí dětskými hlásky. Dlouho jsme se snažili vyjit vstříc rodičům, ale zároveň jsme dbali o bezpečnost jejich rodin i našich paní učitelek.



Nakonec bylo nevyhnutelné školku uzavřít a požádat rodiče, aby své ratolesti měli doma. Celá situace je pro nás nová a tak se s ní postupně vypořádáváme. I po odchodu po-

sledního dítěte pro nás ovšem práce neskončila. Čas bez dětí se snažíme efektivně využít a investovat ho do činností, která je také třeba dělat a během školního roku se hromadí.

Předškolní příprava jede dál

Své síly jsme napřeli do předškolácké přípravy, aby rodiče předškoláků mohli čas s dětmi dobře využít. V naší mateřské škole je zvykem, pracovat s předškoláky denně, a tak jsme nyní nastavili nový režim: každé pondělí zasíláme rodičům materiály, aby mohli s dětmi být činní doma. Rodiče dětem postupně shromažďují pracovní listy do složky a po návratu do školky si je paní učitelky s dětmi vyhodnotí. Rodičům nabízíme možnost bezkontaktní konzultace.

Osvědčil se EduPage

V tom nás inspirovala naše partnerská škola Navis; v den uzavření škol přišel totiž povzbudivý email: „Školu sice musíme zavřít, ale na výuku nerezignujeme.“ Pak nastalo několik dní poměrně náročné práce, kdy škola hledala program a server, který by byl schopen pojmout desítky osob k online konverzaci. Školní program EduPage obstál – jak pro zadávání, tak online odevzdávání. Je přehledný pro rodiče i pedagogy a lze využít zpětné odeslání úkolů i přes mobilní telefon.

Opravujeme, uklízíme

Ve škole využíváme vzniklou složitou situaci k drobným opravám, radikálnímu úklidu a desinfekci celé budovy, přípravě programů na další měsíce. A jsme v tomto ohledu optimisté! Doufáme, že připravené materiály bude možné využít v praxi. Každá učitelka se tudíž soustředí na jednu z oblastí – sociální výchova, prožitková metoda, matematické představy, či třeba trénink paměti a koncentrace. Můžeme a chceme si v tomto ohledu předat znalosti i zkušenosti, pomůžeme nám to i k rozvoji vzájemných vztahů.

A jako asi každý v obtížné situaci se i my ptáme: Co nám to může přinést? Co nás to naučí? Až se jednou, za pár týdnů, budeme ohlížet zpět, rádi bychom si řekli: Dobře jsme tuto výzvu zvládli! A pomohlo nám to být o něco lepšími, empatičtějšími, solidárnějšími a méně sobeckými...

Mateřská škola Ratolest,
Petříkov 166,
skolka.ratolest@gmail.com, tel.: 773 226 531,
www.msratolest.cz

Workshop „školní zralost“ pro rodiče a děti

V rámci projektu MČ Praha 22 – Místní akční plán rozvoje vzdělávání II (reg. č. projektu CZ.02.3.68/0.0/0.0/17_047/0008723) se v mateřských školách, které zřizuje MČ Praha 22, a v soukromé mateřské škole KinderGarten Little Gate v Praze – Benicích, uskutečnily workshopy s tematikou „školní zralost“.



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



Workshopy proběhly ve dvou etapách – nejdříve samostatně pro rodiče, a poté společně pro rodiče a děti. V dalších řádcích vám chceme přiblížit pocity a dojmy jedné z paní učitelek a také maminky předškoláka. Je jasné, že tyto akce mají svůj smysl a užitek.

předčtenářské dovednosti. Zároveň se rodiče dozvívali důvody, proč je ta či ona dovednost pro rozvoj dítěte důležitá a k jaké další činnosti, se kterou se dítě ve škole setká, je základem. K plnění úkolů pro děti přistupovali rodiče zodpovědně, se

slovy ukrytý předmět tak, aby ho ostatní poznali, nebo si zapamatovat několik výrazů v řadě a vyjmenovat je ve správném pořadí. Profesionální a hlavně lidský přístup paní Otevřelové vytvořil přátelskou atmosféru. Rodiče tak bez zábrán mohli řešit konkrétní problémy, pokládat otázky a diskutovat. Věříme, že první část workshopu inspirovala většinu rodičů k aktivitám, které napomohou k úspěšnému rozvoji jejich dětí.

Děti se těšily na plnění úkolů

Předškoláci se s paní magistrou setkali ve svých třídách během druhé etapy projektu, kdy plnili



Workshop na téma „školní zralost“ v Mateřské škole Sluneční byl určen, jak pro rodiče dětí v posledním roce předškolního vzdělávání, tak pro samotné budoucí prvňáky. Odborného vedení workshopu se ujala speciální pedagožka Mgr. Hana Otevřelová. Zajímavá a z pohledu mateřské školy přínosná akce byla rozdělena do dvou etap. První část byla určena pouze pro rodiče a druhá se konala ve třídách předškoláků na pracovišti Sluneční a K Nedvězí v Královicích.

Rodiče si odnesli spoustu podnětů, jak své děti správně rozvíjet

Během lednového setkání se rodiče pod vedením Mgr. Otevřelové seznamovali s tím, jak rozvíjet zrakové a sluchové vnímání, předmatematické představy, prostorovou orientaci, grafomotoriku a jak zvládat



zaujetím a je nutné dodat, že leckdy byli překvapeni, co všechno by měly děti zvládat a co všechno konkrétní úkol rozvíjí. Poznali doslova na vlastní kůži, že není jednoduché popsat

úkoly zadávané hravou formou. Rodiče při tom měli možnost sledovat, jak jejich děti reagují, jak si umí poradit se zadáním a jakým způsobem řeší problém.

Někdy se zdálo, že odolat pokušení splnit úkol za ratolest, je pro rodiče těžší, než samotné plnění úkolu pro děti. Stejně jako při práci s rodiči panova-la ve třídě přátelská atmosféra a děti s napětím očekávaly další úkoly. Všechno se zdálo tak snadné a jednoduché, přitom se děti procvičily v tolika dovednostech potřebných pro zdárný vstup do ZŠ, a ještě se přitom bavily. Teď se může cesta ze školky využít třeba k procvičení sluchové analýzy, k posílení zrakové paměti či k upevnění předmatematických dovedností. Všechno veselou a hravou formou.

Jsmo přesvědčeny, že rodiče, kteří využili možnost se tohoto projektu se svými dětmi zúčastnit, nelitovali. A aby měli ještě lepší povědomí o dovednostech, které by měl před nástupem do ZŠ předškolák zvládnout a co může školní nezralost způsobit, obdrželi publikaci, jejíž autorkou je Mgr. Hana Otevřelová. Za naši MŠ mohu konstatovat, že tato aktivita byla ze strany MČ Prahy 22 velmi vítaná a pro nás učitelky inspirující. Věříme, že po této praktické zkušenosti nezůstane odpovědnost za rozvoj dětí pouze na MŠ, ale že se iniciativy chopí také jejich rodiče.

Za třídní učitelky budoucích prvňáčků Jitka Müllerová ■

Byla znát obrovská zkušenost s předškolními dětmi

Workshop byl velmi přínosný. Paní Otevřelová vedla setkání přátelsky a profesionálně, od první chvíle byla znát její obrovská zkušenost s předškolními dětmi, znalost problémů a překážek, se kterými se děti v tomto věku potýkají. Mě osobně nejvíce zaujala spojitost psychického vývoje dítěte s fyzickou zdatností, motorickými dovednostmi. Efektivní bylo rozdělení workshopu do dvou fází. Mgr. Otevřelová se předškolákům naplno věnovala. S obdivem jsem pozorovala, jak rychle si zapamatovala jména všech dětí, přirozeně a mile s nimi více jak hodinu a půl pracovala. Ráda bych touto cestou poděkovala Mateřské škole Sluneční za možnost zúčastnit se workshopu a všem předškolákům přejí spokojenost nejen v první třídě.

Mgr. Iveta Brixí, maminka předškoláka ■



S OHLEDEM NA SOUČASNÉ OKOLNOSTI JE SICE NAŠE ZAHRADNICTVÍ OTEVŘENO, ALE POČET NÁVŠTĚVNÍKŮ V AREÁLU JE OMEZEN. PROSÍME DBEJTE V NĚM UVEDENÝCH POKYNŮ.

ZÁROVEŇ S TÍM, A V ZÁJMU SVÉHO ZDRAVÍ I ZDRAVÍ OSTATNÍCH, ZVAŽTE V ZAHRADNICTVÍ NUTNOU PŘÍTOMNOST SVÝCH DĚTÍ. DĚKUJEME ZA POCHOPENÍ.

VLASTNÍ PRODUKCE KVALITNÍ ZELENINOVÉ SADBY, BYLINEK, LETNÍČEK A BALKÓNOVEK SE PŘIPRAVUJE A BĚHEM DUBNA, PODLE POČASÍ, BUDE ZAŘAZOVÁNA DO PRODEJE.

PRODEJ ŽIVÝCH KONZUMNÍCH RYB ZE SÁDEK ZAHÁJENÍ SORTIMENT DLE AKTUÁLNÍ NABÍDKY.

- ✓ **CIBULOVINY A HLÍZY PRO JARNÍ VÝSADBU**
gladioly (mečíky), jiliny cibule sazečka různých odrůd, brambory
- ✓ **OSIVO A SEMENA**
velký výběr z mnoha položek – zeleniny, květin
- ✓ **HNOJIVA, POSTŘIKY**
pro trávníky, zeleninovou i okrasnou zahradu
- ✓ **OKRASNÉ JEHLIČNANY**
- ✓ **AZALKY A RODODENDRONY**
- ✓ **STROMKY NA KMÍNKU**
- ✓ **KANADSKÉ BORŮVKY**
- ✓ **HORTENZIE**



ZAHRADNICTVÍ ALFÍK Louňovice u Mukařova

(u silnice Kutnohorská, na první hrázi)

Otevírací doba: PO-SO 9 až 17 hod., NE 9 až 12 hod. Tel.: 606 494 939, 723 516 513

Semínkovna

S příchodem jara a nové zahrádkářské sezony si pojdme připomenout dobrovolnický projekt, který v posledních letech postupně zasahuje do všech krajů naší země a získává stále na větší oblibě.



Iniciativa Semínkovna vznikla v ČR v roce 2015 na podporu svobodného sdílení osiva, semenaření a přírodního zahradničení. Semínkovny jsou

na sto semínkoven; jejich seznam, otevírací doby a další projekty a akce s touto iniciativou spojené viz www.seminkovny.com

U nás v regionu semínkovny najdete ve Strančicích, v prostorách SK Paluba, v Říčanech v Seniorcentru na Komenského nám., dále



místem, kde zahrádkáři a pěstitelé mohou mezi sebou, pro svou osobní potřebu, bezplatně sdílet osivo ze svých zahrádek. Osivo by mělo být nemožené a z chemicky neosetřovaných rostlin. Semínkovny jsou svobodná iniciativa, kdokoli ji může založit a propagovat ve svém okolí. Dnes v ČR existuje

pak v Mnichovicích a Kolovratech (v Infocentech), nebo v kavárně ve Velkých Popovicích. Zajímavá je také originálně výtvarně pojatá (a ve spojení s knihobudkou), loni založená venkovní semínkovna v Doubravčicích v ulici Na Zámkách, která je dílem naší grafiky Markéty!

Fotosoutěž

Dolní Břežany vyhlašují další ročník fotosoutěže o nejhezčí fotografii obce pod názvem Dolní Břežany se nám líbí 2020.

Fotografie pořízené v Dolních Břežanech, Lhotě, Zálepech či na Jarově zasílejte emailem. Fotky budou průběžně zveřejňovány na obecním facebooku, kde bude také probíhat do 29. 5. veřejné internetové hlasování. Do finále postoupí 10 fotografií s největším počtem „lajků“, o vítězi rozhodne Hodnotitelská komise. Vybrané snímky budou zařazeny do stolního kalendáře Dolní Břežany 2021.



Info o pravidlech soutěže na www.dolnibrezany.cz

Marta Jandová zdraví Zápraží aneb zveme na ON-LINE koncert

V KC Labuť Říčany se měl 10. 4. 2020 uskutečnit velký narozeninový koncert Marty Jandové. Z důvodu mimořádných opatření byl přesunut na nový termín 16. 10. 2020.

Aby fanoušci nebyli zklamáni a mohli si v této složité době užít dobrou muziku, připravilo KC Labuť a Marta Jandová speciální projekt – on-line koncert, který se uskuteční v původním termínu 10. 4. Kapela bude v plném nasazení připravena na pódiu a vy si můžete koncert vychutnat doma jako live stream od 20 hodin na www.martajandova.cz. „Doufáme, že vám touto akcí alespoň trochu zpříjemníme nezbytná omezení,“ dodává Ondřej Pátek, manažer KC Labuť. „Takže 10. dubna si otevřete dobré víno a užijte si alespoň takto na dálku skvělý koncert. Tančit je samozřejmě dovoleno.“

V rámci připravovaného on-line koncertu jsme oslovili Martu Jandovou, která všechny čtenáře Zápraží moc zdraví. „Velmi nás mrzí, že koncert musel být přesunut – o to více si ho v říjnu vychutnáme. Těším se na vás na live streamu. Přeji všem hodně zdraví a neklesejte na mysli,“ vzkazuje Marta Jandová čtenářům.

Marto, jak bude koncert on-line probíhat?

Jako běžný koncert, jen bohužel bez fanoušků. Nastoupíme celá kapela, technici a pojedeme na plno. Sice nebudeme cítit odezvu publika, ale to vědomí, že nás lidé sledují doma a že třeba zrovna

prožívají těžké chvíle a my je můžeme alespoň na chvíli rozptýlit, nás rozhodně „nakopne“. Věřím, že i s prázdným sálem se nám podaří vykresat skvělou atmosféru.

Vaše dcera Maruška chodí do první třídy, jak zvládáte domácí vyučování?

No někdy je to horor. Maruška je velmi živé dítě a není typ holčičky, která by si v klidu hrála s panenkami, natož seděla u učení. Stále někde pobíhá a momentálně ji nejvíce baví skákání na gauči. Ale snažíme se dodržovat nějaký řád, trénujeme psaní... Mimochodem Maruška děsně škrábe. Tímto zdravím všechny maminky-učitelky a přeji nám všem pevné nervy.

Váš manžel je gynekolog, jak jako lékař tuto situaci prožívá?

Manžel pracuje na různých klinikách a všude lékaři a zdravotnický personál dělají, co mohou. Samozřejmě se maximálně chrání. Pro jistotu jsem mu ušila roušky, kdyby jich byl v nemocnici nedostatek. Šiji také pro naše kamarády. Jeden z nich je pediatr a za roušky s veselými motivy je moc rád, protože těch klasických se děti bojí. (hv) ■



NOVÁ NAUČNÁ STEZKA v Kostelci nad Černými lesy

Stezka modelových mokřadních biotopů Arboreta FLD se nachází v Peklovském údolí.

Situována je v potoční nivě a u přilehlého rybníka. Dva okruhy nabízejí deset informačních tabulí, s popisy mokřadních, potočních a rybníčních biotopů. Celá trasa je volná, bezbariérová, přístupná pomocí vyvýšených povalových chodníků na dřevěných pilotech. Na stezku se návštěvníci dostanou pěšky z asfaltové lesní cesty přes hráz velké nádrže, nebo z Kostelce n. Č. l. do Dolního Peklova (žlutá TS), za rozcestníkem cca 200 m odbočkou doleva na zpevněnou lesní cestu směrem k arboretu. Lze přijít i od Přehvozdí. ■



5. 4. a 10. 5. 2020 Kostelec n. Č. l. SALON KOTLŮ
Kutnohorská 678. Od 9.00 do 13.00 hod. zveme všechny mailuný zájemce o moderní vytápění biomasou na Den otevřených dveří v luxusní kotelně na pelety a dřevo a prohlídku Salonu kotlů Guntamatic.
Další informace na www.SalonKotlu.cz



KC Labuť informuje

Vzhledem k situaci a na základě nařízení vlády jsme byli nejen nuceni v březnu budovu pro veřejnost uzavřít, ale navíc se toto vše dotklo i našeho plánovaného programu akcí.

Snažíme se zajistit přesun pořadů na jiné termíny, ale ne vždy je to možné, ať již třeba z provozních důvodů, nebo pro další závazky účinkujících. V každém případě vstupenky nikomu nepropadnou! Buď je budete moci vrátit, nebo je vyměnit za jiné na další koncert či představení. Info najdete včas na našem webu.



Kontakt: tel: 323 602 456, e-mail: info@kclabut.cz, www.kclabut.cz ■

Téma: KNIHOBUDKA

Jezdím ráda vlakem. Občas. A když už jedu, tak mám zálibu. Procházím vagon, předstírám, že hledám volné místo a v duchu sčítám cestující. Na jednu hromádku dávám lidi, kteří leží v tabletech nebo neodtrhnou oči od mobilu, na druhou pak ty, čtoucí knihy. Papírové, tištěné, prostě klasické knihy. Většinou s úlevou konstatují, že se stále vyskytují a v poměrně hojném počtu, byť na ty „moderní“ nemají.

I proto jsem přivítala iniciativu v podobě vzniku knihobudek, knihomíst, knihoregálů... nazýváme je jakkoliv. Pomáhají dostat knihy mezi lidi, vybízejí k určité socializaci, solidárnosti. Stala jsem se záhy aktivním účastníkem tohoto hnutí knihomolů, což spočívá v procházení obsahu knihobudek; občas si něco odnesu a někdy naopak doplním.

A jsme u toho... co vlastně tato knižní místa obsahují? Dávali jste se? Podle mě existují, řečeno zjednodušeně, regulované a poněkud živelně si žijící knihobudky. Otázka pak je, které jsou vlastně lepší. Regulované bývají menší, působí upraveněji, výběr knih je od klasiků po modernu, od dětských přes vzdělávací až po dospěláckou beletrii.

Ty druhé pak nabízejí sice to samé, ale ledabyly vložené, promíchané s časopisy a knihami (jak by se řeklo) nepoplatnými současným trendům, zájmům, leč historicky existujícími. Tak jsem si třeba přinesla v pevném pěkném přebalu, slušně vázanou a nízkým nákladem roku 1949 vydanou knihu Kupředu zpátky ni krok! Znalci ví, ostatní si mohou vyhledat. Ano, vzala jsem si ji, nehleďte za tím sympatie s autorem nebo dobou, ale zvě(i)davost.

Stejně tak mne fascinuje v knihobudkách se vyskytující množství knih klasiků – lze zde běžně objevit díla, a někdy kompletní svazky (!) vynikajících mistrů pera (mj. Sienkiewicz, Shakespear, Hugo, Dreiser, Tolstoj, Villon). Vypadá to, jako když jsou v našich knihovnách přebytní; nehodí se, nelíbí se, nerozumíme jim... nebo je jen nechceme? Opravdu?! (ak) ■

Symbols Velikonoc

Letošní Velikonoce budou jiné, než na jaké jsme každý rok zvyklí. To jim však neubírá nic z jejich významu; pro křesťany jsou dokonce tyto dny důležitější než Vánoce.

Na rozdíl od nich jsou velikonoční svátky tzv. pohyblivé. První Nicejský církevní koncil (r. 325) stanovil jejich datum v den židovského svátku pesach na první neděli po jarní rovnodennosti, tedy mezi 22. březnem a 25. dubnem. Velikonocům předchází čtyřicetidenní postní období; začíná Popeleční středou a končí Bílou sobotou.

Beránek – Kristus jako beránek boží, nesoucí prapor vítězství a ovečky jsou jeho stádem

Kříž – nejdůležitější křesťanský symbol; propojení zemského a božího světa

Strom – zeleň a zelená ratolest značí věčný život a ochranu

Ptáček – znamení příchodu jara, zrození, koloběhu života



Oblí – setí do misek je znamení pro jaro, zahájení polních prací

Kohout – mužnost, ochrana, oslavitost, sexuální vitalita, úspěch pokud kokrhá

Slepice a kuře – spolu s kohoutem symbol harmonické rodiny, samo kuře pak radost z nového života

Mazanec – tvarem má připomenout životodárné slunce, kříž uprostřed je symbol Kristova utrpení

Svíce – symbol života a zdraví; stěžejní je pak tzv. pašál, zdobený křížem a symbolem počátku a konce, tedy alfou a omegou

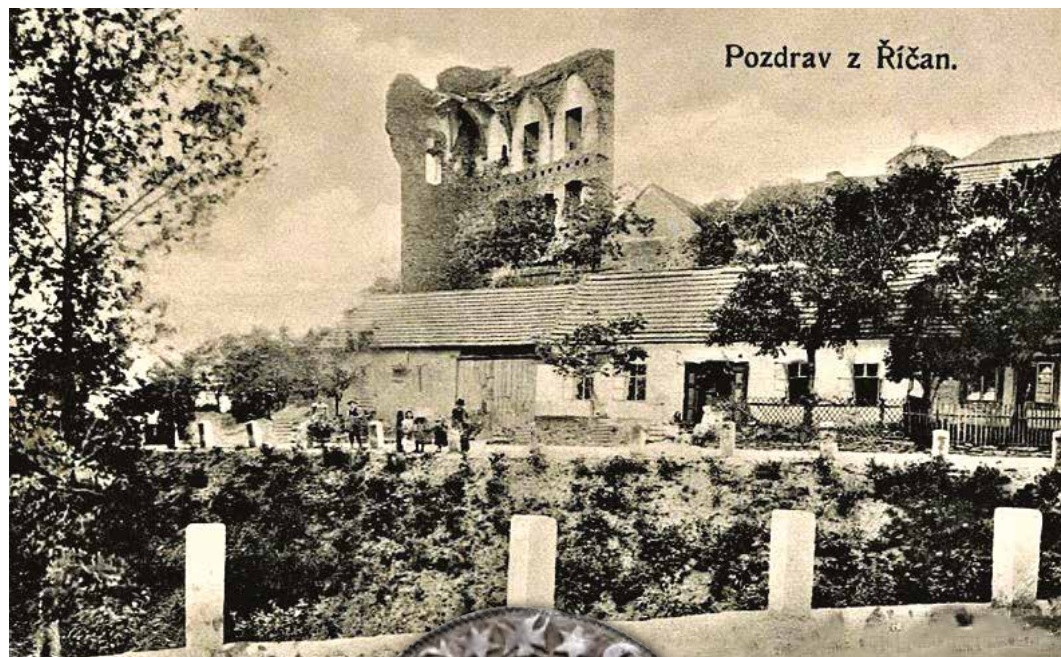
Vajíčko – budoucí život, plodnost a vložení do brázdy na poli zajistí dobrou úrodu

Zajíček – symbol jara již v pohanských dobách

Ať si již tedy Velikonoce připomínáte jakkoliv, slavíte je či ne, všem přejeme jejich příjemné prožití! ■

1420: dobytí Říčan Janem Žižkou

Dobývání Říčan roku 1420 husitskými vojsky, radikálními tábority a umírněnými pražany, nelze brát jako akt vojensky nutný, spíše šlo o motivaci politickou a dokázání převahy, moci. Detailnější zprávy, o postupu k Říčanům a o tom co následovalo, se zachovaly v latinsky sepsané a nedokončené Husitské kronice Vavřince z Březové (asi 1370–1437), jednotlivosti i ve Starých letopisech českých.



Ilustrace foto pražského groše: zdroj Wikipédia, pohlednice: archiv (ak)

Po bitvě u Vyšehradu (1. 11. 1420) a porážce krále Zikmunda táboritské oddíly zůstávaly v pražském okolí, dobyly tvrz v Popovicích, oblehly Lešno a pak se, pod vedením Mikuláše z Husi, přesunuly k Říčanům. Místní hrad pro ně představoval jisté ohrožení, neboť kontroloval důležitou cestu z Prahy na Kutnou Horu a navíc jeho posádka podnikala loupeživé výpravy. Táborité požádali o pomoc pražské vojsko a u Říčan zbudovali ležení.

(...) a odtad k Říčanům, k hrádce pro Pražany dosti pevnému, přitahli jsou. Z kteréhožto hrádce silnice pražská překážku měla a mnohé loupeže z něho činili (...) A že téhož času hrádek Říčany vida, že nemůžou odolat, Pražským se poddal pod takovou úmluvou, aby všechny osoby, kteréž byly na hrádce, muži i ženy, ve zdraví svobodně a pokojně s svou zbrojí a věcmi lehkými, což by mohly nésti, a v oděvuездеjším mohly odejít bez vši překážky (...).

Posádka hradu se vzdala asi po deseti dnech, 4. prosince, na den sv. Barbory. K tomuto datu je zde také zaznamenána přítomnost Jana Žižky. Hrad se poddal pražanům, neboť se

Zřejmě nejznámější událostí spojenou s dobytím říčanského hradu je upálení kněžích na příkaz Jana Žižky. K tomu došlo bez ohledu na slib daný vzdávající se posádce. Je nutné ale připomenout, že to byla dohoda s pražany, nikoliv s tábority, tudíž Žižka se nemusel cítit být jí vázán.

Pozdrav z Říčan.

Item téhož času Žižka 11 kněží s hradu svěsti kázal, kteréž tu našli, kteréžto svým pračatům spáliti kázal, kterýžto všechny nedbajíc na smlouvu a sliv, kterýž Pražané učinili hradským (...), v jistbě jednoho sedláka spálili sou. (...) A pána hradu Diviše jménem s synem jaté na rathauz pražský na svatého Mikuláše se vším vojskem s sebou přivedli sou, hradu ještě nezbořivše, ale dobře osadivše.

posádka zřejmě domnívala, že podmínky budou tak mírnější. Pražané skutečně slíbili všem z hradu svobodný odchod, ale došlo zřejmě k porušení dohody z obou stran. Do hradu vnikli i táborité a začali loupit a také obyvatelé hradu se snažili si odnést mnohem více, než bylo domluveno.

✓ Ruiny hradu lákaly také umělce. Jedním z nich byl i malíř a grafik Jan Konůpek (1883–1950), který zde r. 1933 vytvořil sérii kreseb uhlím (dnes k vidění v Moravské galerii v Brně).

✓ Po téměř 600 letech od dobytí Říčan byl ve sklepení jednoho domu na náměstí objeven malý poklad – 348 kusů stříbrných pražských grošů (groše z doby Václava IV.

a Karla IV.). Mince byly věnovány říčanskému muzeu.

✓ Doporučení: Rozsáhlý životopis Jana Žižky s podtitulem Život a doba husitského válečníka navazuje na práci historika Josefa Pekaře. Autorem je uznávaný a respektovaný znalec husitského období Petr Čornej, který čtenáře provádí v osmi kapitolách celým životem Žižky. Vydalo v roce 2019 nakl. Paseka.

Bylinky i plevely pomohou posílit IMUNITU

Na jaře je náš imunitní systém zpravidla oslaben. Je třeba jej posilovat. Můžeme zvolit potravinové doplňky a průmyslově vyrobené vitaminy, nebo se dát přírodní cestou. Kdo má zahrádku, může se snadno zásobit sám.

Odborníci tvrdí, že je třeba organismus nejprve vyčistit – detoxikovat a pak teprve posilovat imunitu.

V této době je ideální využívat pampelišku, která již kvete. Při pletí záhonků ji vyřpněte i s ko-

který nás na zahrádkách přivádí téměř k šílenství, obsahuje velké množství vitamínu C, dále vitamín E, saponiny, hořčiny, třísloviny, slizy atd. Má silné detoxikační účinky. Čerstvá šťáva působí proti kašli



řenem a udělejte si z něho odvar, který čistí játra. Bylinkářka Maria Treben radila sníst denně pět stvolů pampelišek. Listy můžete přidat do salátu, z úborů si vyrobte oblíbený léčivý sirup.

Další rostlinou, kterou na zahrádce nepřehlédnete, přesto, že je poměrně drobná, je ptačinec žabinec. Tento všudypřítomný plevel,

a rýmě, rozpouští hleny. Stačí nať rozmixovat.

Obíbenou jarní bylinkou je obyčejná kopřiva, která právě začíná růst. Je důležitou součástí čistících čajů a detoxikačních kúr. Obsahuje množství vitamínů a minerálů. Z kopřivy se připravuje nálev, polévka, špenát, přidává se do nádivky apod.

Šalvěj, tymián a máta jsou bylinky, které mají velmi šetrné antibiotické účinky. Čaje napomáhají léčení angín, chřipek a působí i jako prevence.

Kdo si na podzim nasušil šípky, určitě udělal dobře. Jsou zdrojem vitamínu C a antioxidantem. Šípky by neměly chybět.



Zimolez kamčatský

mo proslulá. Používá se nejčastěji kořen nebo úbory. Echinacea je nejenom prevencí, ale i pomocníkem v době chřipek.

Ještě jmenujme dva druhy ovoce. Jedno zraje koncem léta a na podzim. Je jím rakytník. Oranžové bobule obsahují celý komplex bioaktivních látek podporujících očistu organismu a dodávají mu vitaminy, minerály, nenasycené mastné kyseliny a antioxidanty. Rakytník chrání tělo před viry a bakteriemi.

Druhým druhem ovoce je zimolez kamčatský, který začne dozrávat koncem května.

Tento keřík si snadno můžete pěstovat vedle rybízů. Plody jsou bohaté na vápník, hořčík, draslík a fosfor. Mimořádné množství antioxidantů působí jako prevence aterosklerózy

UDĚLEJTE SI KOKTEJL

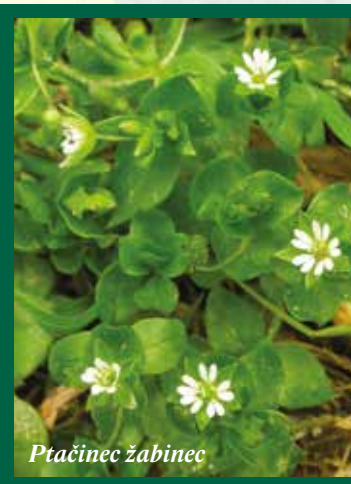
Dnes je populární smoothie. Umixujte si spařené špičky kopřivy, čerstvý popenec, listy pampelišky a nať ptačince, přidejte banán nebo dva, lžici medu a trochu vody.

a dalších chorob oběhové soustavy a jako prevence rakoviny. Obsahuje železo, vápník, hořčík, draslík a fosfor. Je bohatým zdrojem vitamínu C, provitaminu A a rutinu. Zimolez má rovněž antibakteriální účinky.

pro Zápazí připravil Jan Stanzel, šéfredaktor časopisu Zahradkář ■



Rakytník



Ptačinec žabinec



Kopřiva

O ČASOPISU

Co je ZÁPRAŽÍ?

Zápraží (...) dlážděný zvýšený chodník, upravený z hlíny a kamene podél nádvorní části stavení, nadkrytý přečnávající střechou, podpíranou v některých oblastech na okrajích sloupy.

Místy (...) bývá zvýšené zápraží opatřeno i zábradlím... Prostor zápraží sloužil též k besedám a různým pracím (...).

Zdroj: <http://www.lidova-architektura.cz>

Zápraží je ale označována také oblast, která sice není součástí Prahy, ale s Prahou bezprostředně sousedí. Tedy i region, ve kterém bydlíme a působíme, náš region jihovýchodně od Prahy.

Zápraží je je proto název našeho regionálního časopisu, který se ke čtenářům dostává již patnáctou sezónu. Jeho první číslo vyšlo v květnu 2006 a od té doby měsíčník absolvoval řádku proměn, ať již vizuálních, obsahových nebo na pracovních pozicích.

Časopis Zápraží je určen pro oblast jihovýchodně od Prahy, která zahrnuje na 60 obcí a měst. Běžný náklad časopisu je 22 000 ks, periodicita je měsíční s výjimkou ledna a srpna (tj. 10 vydání v kalendářním roce).

Vychází k 1. dni měsíce a distribuován je v den tisku na výdejní místa a Českou poštou s. p. následujících 5 dní pak neadresně do schránek obyvatel celého regionu.

Časopis Zápraží je partnerem regionální značky Zápraží – originální produkt.

Časopis Zápraží nabízí:

- ✓ barevnou i černobílou plošnou inzerci
 - ✓ řádkovou inzerci
 - ✓ PR články
- Podklady je možné dodat vlastní (tiskové); v případě zájmu inzerci či PR článek zhotovíme na míru. Ceník, formáty a další info sdělíme nebo viz www.zaprazi.eu

Česká pošta – místa neadresného doručování

Babice – Brtnice – Břeží – Černé Voděrady – Čestlice – Dobročovice – Dobřeňovice – Doubek – Herink Hradec – Hradové – Střimelice



INZERCE S NÁMI JE DOSTUPNÁ A ÚČINNÁ

Hrusice – Chocerady – Jazlovce Jevany – Kamenice – Klokočná Kolovraty – Kostelec nad Černými lesy – Kostelec u Křížků – Kostelní Střimelice – Kozojedy – Křenice – Mirošovice – Mnichovice Modletice – Mukařov – Nupaky Ondřejov – Pětihosty – Petřkov Průhonice – Pyšely – Říčany u Prahy – Senohraby Sibiřina – Sluštice – Srbín – Strančice – Strašín Struhařov – Stříbrná Skalice Sulice – Světlá – Svojetice Štíhlá – Tehov – Tehovec Uhřetěves – Velké Popovice – Všehromy Všeň – Vyžlovka – Zvánovice Výdejní místa, obce v distribučním regionu a počty dodávaných výtisků jsou aktualizovány min. 1x ročně.

Redakce, marketing, inzerce (jedenatel)

PhDr. et Mgr. Alena Kvasničková
tel.: 601 344 588
e-mail: marketing.zaprazi@seznam.cz,
inzerce@zaprazi.eu,
redakce@zaprazi.eu

Ekonom (jedenatel)

Ing. Petr Novák
tel.: 774 416 260
e-mail: zaprazi@gmail.com

Fakturace

Martina Novák
tel.: 774 413 664
e-mail: fakturace@zaprazi.eu

Grafika a sazba: Zápraží s.r.o.

Fakturační údaje:

ZÁPRAŽÍ s.r.o., sídlo:
Slepá 123, 282 01 Doubravčice
IČO: 242 20 990, DIČ: CZ 242 20 990



REGIONÁLNÍ PERIODIKA MAJÍ SVŮJ VÝZNAM

Výdejní místa Zápraží

Časopis Zápraží si můžete na začátku každého měsíce (kromě ledna a srpna) zdarma vyzvednout na našich výdejních místech po celém regionu.

BABICE – potraviny a bistro Elit
DOBŘEJOVICE – potraviny Na návs
DOUBRAVČICE – Potraviny
HRUSICE – potraviny Na hlavní
CHOCERADY – Potraviny
JEVANY – potraviny ENAPO
JEVANY – ŠLP Středisko okrasných školek (prodejna)
KAMENICE – Obecní úřad
KOLOVRATY – potraviny Na Viničkách p. Chad
KOLOVRATY – Obecní knihovna
KOSTELEČ N. Č. L. – Tabák Kalianko

KOSTELEČ N. Č. L. – Česká spořitelna
KOSTELEČ N. Č. L. – kavárna
MODRÉ DVEŘE
KOSTELEČ N. Č. L. – ŠLP (zámek)
KOSTELEČ N. Č. L. – MÚ nám. Smiřických (podatelna)
KUNICE – zámek Berchtold
LENEDLY – potraviny U Vaňků
LOUŇOVICE – zahradnictví Alfík
MNICHOVICE – Infocentrum MÚ
MNICHOVICE – potraviny CZ-POGGR
MUKAŘOV – Květinářství Šmídová
MUKAŘOV – potraviny ENAPO
MUKAŘOV – prodejna FLIP
MUKAŘOV – prodejna MEFO
MUKAŘOV – Zelenina Budský
MUKAŘOV – Cukrárna Jandová
ONDŘEJOV – OÚ
ONDŘEJOV – Potraviny Senf

ONDŘEJOV – SKC
PRAHA 10 Malešice – Auto Steiger
PRAHA 10 – TUKAS auto
PRŮHONICE – Obchodní dům Azalka
PRŮHONICE – Servis Auto Opat
PRŮHONICE – Aquapalace
PRŮHONICE – centrum Sokolovna Průhonice
ŘÍČANY – Cukrářský salon, Široká ul.
ŘÍČANY – čistírna Magnific
ŘÍČANY – Foto FLACHS Masarykovo nám.
ŘÍČANY – Infocentrum MÚ
ŘÍČANY – Městská knihovna
ŘÍČANY – MÚ Masarykovo nám.
ŘÍČANY – MÚ Komenského nám.
ŘÍČANY – Centrum Na Fialce
ŘÍČANY – Pizzerie U slepiček
ŘÍČANY – Potraviny Komenského nám.

ŘÍČANY – Kongresové a sportovní centrum Oáza
SENOHRABY – zastávka ČD
SLUŠTICE – potraviny Na křižovatce
STRÁNČICE – Česká pošta
STRÁNČICE – nádraží ČD
STŘÍBRNÁ SKALICE – Tabák a vinotéka Novák
SVOJETICE – potraviny U Čápů
UHŘETĚVES – Infocentrum
ÚMČ Praha 22
UHŘETĚVES – potraviny
NORMA
UHŘETĚVES – Prominent – prodejna krůtího masa
VELKÉ POPOVICE – potraviny ENAPO
VYŽLOVKA – Pizzeria Ristorante Vyžlovka
ZLATÁ – autobusová zastávka
ZVÁNOVICE – Potraviny

Prodejna společnosti LE & CO – Ing. Jiří Lenc, s.r.o.

Sortiment výrobků:

- ▶ Šunky, šunkové speciality a ostatní výrobky společnosti LE & CO
- ▶ Doplnkový sortiment výrobků od známých dodavatelů
- ▶ Výroba lahůdek
- ▶ Pochoutkový salát (vlastní receptura)
- ▶ Chlebíčky
- ▶ Obložené mísy
- ▶ Šunkové dorty (šunkové výrobky z forem, zdobené vepřovým sádlem)



Kde nás najdete?

Ulice Na ochoze 432,
Jesenice u Prahy
(na konci parkoviště supermarketu Albert)

Kontakt:

Tel.: 603 175 972,
225 391 280
e-mail:
prodejna.jesenice@le-co.cz
www.prodejnaleco.cz

Prodejna má otevřeno v pracovní dny od 8:00 do 18:00 hod.

Pro zákazníky připravujeme každý den AKČNÍ VÝROBKÝ, zajímavý VĚRNOSTNÍ PROGRAM

Těšíme se na Vaši návštěvu!



Srdečně vás zveme do Zahradnictví LIMUZY u Českého Brodu, které pro vás připravilo specializovanou produkci okrasných rostlin. Vybrat si můžete podle sezóny jarní hrnkové květiny, letničky, trvalky, velkokvěté jiriny, sadby jahod, chryzantémy Multiflora, vřesy a další.

Velkoobchodní a maloobchodní prodej hrnkových květin na ploše více než 2 000 m².

**Limuz 68, Český Brod, PO-SO 9 – 18 h, NE 9 – 13 h,
tel.: 736 765 346, email: zahradnictvi.limuz@seznam.cz
www.zahradnictvilimuz.cz**

**NYNÍ
NABÍDKA
JARNÍHO
SORTIMENTU!**



Všem svým zákazníkům oznamujeme, že i přes mimořádná opatření náš servis stále funguje

• Nabízíme prodej, montáž a servis čerpadel od firmy **AQ SPOL s.r.o.** Roudnice nad Labem. Tento tradiční český výrobce vyrábí především ponorná objemová čerpadla řady AQ, která jsou využívána pro tlakovou kanalizaci. Součástí sortimentu jsou také elektronické ovládací jednotky a další příslušenství.

• Záruční i pozáruční servis čerpadel **AQK-06, AQK-04, AQK-09.**

• Prodej kanalizačních jímek.

• Prodej vodoměrných šachet.

• Servis poskytujeme do 24 hodin od nahlášení poruchy.



Doubravčice, email: obchod@delfos.cz

Tel: 776 111 011

Přejeme vám všem, abyste toto náročné období zvládli. Jsme tu pro vás!

BYLINKY, BALKÓNOVKY, ZELENINOVÁ SADBA – VŠE NAŠE PRODUKCE

Více jak dvacet druhů aromatických bylinek, bohatá škála květin, záhonových i balkónovek, sadba plodové, košťálové a listové zeleniny.

To vše převážně z naší vlastní produkce. V našem zahradnictví toho ovšem naleznete mnohem více. Přijďte se a přesvědčte se.

Zahradnictví Jandl je ryze česká zahradnická firma s již zavedenou tradicí. Své rostliny, z kvalitního základního materiálu, pěstujeme ve skleníkovém areálu v Dobré Poli u Kouřimi. U nás nejen dobře nakoupíte, ale rádi poradíme i s pěstováním, přesazením či možností sesazování okrasných květin

a bylinek více druhů do nádob. V jarním sortimentu nyní dominují bylinky, petrklíče, macešky, sedmikrásky a cibuloviny. Věnujeme se již přípravě zeleninové sadby, ale i letniček a trvalek.

Letošní březnová akce Otevírání jara musela být zrušena, ale budeme se snažit vše vynahradiť na dalších dnech otevřených dveří, které naše zahradnictví pravidelně pořádá. Sledujte naše aktuality na webu.

Máte naši zákaznickou kartu? Pokud ne, požádejte o ni. Při svém nákupu za více než 500 Kč máte po celou sezónu na každý automaticky již danou 5% slevu.



Zahradnictví Jandl s.r.o.
Skleníkový areál Dobré Pole u Kouřimi
Aktuální otevírací doba:
Po - So 8 - 17 h
Tel.: 736 630 111
www.zahradnictvi-jandl.cz

ZÁPRAŽÍ
www.zaprazi.eu

v Zápříží může být
i vaše inzerce
– kontaktujte nás
inzerce@zaprazi.eu

Aktuální a mimořádná opatření ke COVID 19

(stručný přehled, výběr)

Uvedené údaje byly zpracovány ke dni uzávěrky Zápříží 4/2020, sledujte proto aktuální informace.

Nárok na ošetřovné

Rodiče, kteří se musí po uzavření škol starat o děti do třinácti let, budou dostávat 60 procent základu své mzdy či platu nejspíše až do chvíle, kdy děti budou moci opět usednout do lavic, a ne jen prvních devět dní. Stát podle schváleného znění zákona uhradí ošetřovné i lidem, kteří se doma starají o postižené členy rodiny po uzavření stacionářů a dalších sociálních služeb. Příslušníci bezpečnostních sborů, tedy například policisté a hasiči, budou dostávat ve všech těchto případech nekrácený průměrný služební příjem.

Odklad DP a odvodů pojištění

Daňová přiznání k dani z příjmu fyzických a právnických osob mohou být bez jakýchkoliv sankcí podána až do 1. 7. 2020. Živnostníci a další OSVČ nebudou muset půl roku hradit odvody na zdravotní ani sociální pojištění. Odvody od března do srpna jim budou v případě zdravotního pojištění do výše minimální zálohy – 2352 korun – zcela odpuštěny. Sociální pojištění doplatí při ročním zúčtování daně.

Činnost úřadů a samospráv

Orgány veřejné moci a správní orgány v rámci všech svých pracovišť zahájily omezený provoz vyplývající z nouzového stavu a omezily rozsah úředních hodin.

EET přerušeno

Podnikatelé nebudou muset po dobu nouzového stavu ani následující tři měsíce používat elektronické evidence tržeb (EET) a účady to nebudou kontrolovat.

Maturity a přijímačky

Přijímací zkoušky budou dva týdny po znovuootevření škol, maturity o další týden později. Pokud by se školy otevřely až po 1. červnu, maturitní zkoušku by nahradil průměrný prospěch na vysvědčeních z předposledního ročníku školy a z pololetního vysvědčení z posledního ročníku školy.

Zápisy do škol

Zápisy k povinné školní docházce se uskuteční v termínech od 1. do 30. dubna 2020 bez přítomnosti dětí. Dobu zápisu stanoví ředitel školy.

Svatby

Po dobu trvání zákazu volného pohybu se nekonají svatby (až na výjimky). Uzavření manželství nelze považovat za neodkladnou úřední záležitost.

Pošta

Provozovny mají omezeny hodiny pro veřejnost, vyčleněn čas klienty nad 65 let, držitele ZTP a zrušen je víkendový provoz. Zdarma (do odvolání) Česká pošta přepravuje za určitých podmínek základy s rouškami.

BOSSAMI
Realizace vratových systémů a výplní otvorů

PRODEJ A SERVIS VRATOVÝCH SYSTÉMŮ

Společnost Bossami, s.r.o. nabízí PRODEJ a kvalitní SERVIS průmyslových a garážových vrat, elektrických pohonů a veškerého vratového příslušenství.

■ V průmyslovém sektoru Bossami nabízí:

vrata sekční, rolovací, rychloběžná a protipožární, která se převážně používají do průmyslových objektů, logistických center, autosalónů, servisů a v potravinářském průmyslu.

■ V privátní sféře Bossami nabízí:

vrata garážová, stínící techniku a vchodové dveře. Své kompletní realizace provádíme v rámci regionu Praha - Středočeský kraj.



Bossami, s.r.o.

Videňská 340 • 252 50 Vestec u Prahy • Tel.: +420 725 906 866 • Email: info@bossami.cz • www.bossami.cz



EDUCAnet
Stř. soukromých středních škol

Prestížní základní škola s moderními výukovými metodami, elearningem a špičkovou technikou nabízí:

Základní škola

Dny otevřených dveří

16. 10. 2019 15. 1. 2020
13. 11. 2019 12. 2. 2020
11. 12. 2019 11. 3. 2020

Termíny zápisů

14. 4. 2020 16. 4. 2020
15. 4. 2020 17. 4. 2020

- anglicky přirozeně
- rozšířená výuka dalších cizích jazyků (Aj, Frj, Nj, Rj, Špi)
- menší kolektiv ve třídě
- k výuce využíváme také moderní technologie (PC, tablety)
- projekt CTM (centrum talentované mládeže)
- otevřená škola
- od II. stupně bilingvní výuka
- Hejného matematika
- mimoškolní aktivity - počítačové a vědecké kroužky, umělecké činnosti, sportovní aktivity

EDUCAnet powered by SAMSUNG



EDUCAnet — základní škola, gymnázium a SOŠ Praha 4 s.r.o.
Rožtylská 1860/1,
148 00 Praha 4 — Chodov,
tel.: +420 773 105 111
veronika.bartova@educanet.cz
https://praha.educanet.cz
www.facebook.com/Edupraha

MŠMT vydává v souvislosti s mimořádnými opatřeními vlády k ochraně obyvatelstva v souvislosti s koronavirem a onemocněním COVID-19 opatření k organizaci zápisů k povinné školní docházce pro školní rok 2020/2021. Zápisy budou probíhat v dubnových termínech stanovených ředitelství školy v souladu se školským zákonem, ale bez osobní přítomnosti dětí ve škole. Zápisy proběhnou tedy v souladu s právními předpisy, ale s upuštěním od některých tradičních postupů.

<https://praha.educanet.cz/cs/zakladni-skola/pro-uchazece/skolni-zapis/>



Lesy Švarc

PALIVOVÉ DŘEVO
Dřevosklad Radlice u Barchovic

Prodej a výroba štípaného palivového dřeva

- ✓ Dřevo jehličnaté – smrk, borovice
- ✓ Dřevo listnaté tvrdé – buk, dub, jasan, habr
- ✓ Dřevo listnaté polotvrdé – bříza
- ✓ Dřevo listnaté měkké – olše, lípa, topol

Ceny od 740,- Kč za prms (vč. DPH)
Objednané dřevo dovezeme až k Vám domů.

Objednávky a informace ☎ 727 830 485

www.lesysvarc.cz

POHŘEBNÍ SLUŽBY SOMMER
ŘÍČANY

Obracet se na nás můžete nepřetržitě na bezplatné lince 800100847 nebo na tel. 602319542.

Rooseveltova 332/10, Říčany (pod hradem)
Více na www.pohrebni-sluzby-sommer.cz

ŽALUZIE

- ROLETKY • MARKÝZY
- SÍTĚ PROTI HMYZU
- LÁTKOVÉ POSUVNÉ STĚNY
- VENKOVNÍ ROLETY A ŽALUZIE

Ekotés.cz ☎ 608 888 525
www.ekotes.cz

Kalkulace ZDARMA | denně 8.00 - 21.00

HODINOVÝ MANŽEL VĚLI

Tel: 724 378 399

Pomůžeme doma i na zahradě v Praze a okolí.

Odborná instalace úsporných švédských tepelných čerpadel NIBE pro rodinné domy.



Návrh, dodávka, montáž, záruční a pozáruční servis **NIBE**

- System vzduch - voda a země - voda.
- Topný faktor až 5,15.
- Záruka až 10 let na kompresor.
- Úspora až 70% nákladů na vytápění.
- Pracuje do teploty -25 °C.
- Nabídka zdarma.

Kotlíková dotace až 127.500 Kč.

Telefon: 777 283 009 / 777 283 003
Kutnohorská 678, 281 63 Kostelec nad Černými lesy

esel www.tc-nibe.cz

AKTUÁLNÍ NABÍDKA
PRODEJ

RECYKLÁTŮ
(SMĚS SUŤ A BETON)

DOPRAVU ZAJISTÍME

KONTAKT:
777 322 134



**BETONÁRKA
MUKAŘOV**

**BETON, PÍSKY, DRTĚ, KAČÍRKY
DOPRAVA MIX, KONTEJNER, SKLÁPĚČ**

**Aktuální informace na
tel: 721 870 737**

www.betonarkamukarov.cz
U Mototechny 89 – areál stavebnin PRO-DOMA

PRODEJ TŘÍDĚNÉ
KOMPOSTOVANÉ
ZEMINY

**AKCE
550 Kč + DPH**

za m³ + DOPRAVA
Pro velkoobchodatele sleva

KONTAKT:
777 322 135

Cukrárna v Srbíně

Jsme s vámi!

Vytvořili jsme prodejní okénko a za přísných hygienických opatření pro vás denně připravujeme velkou nabídku čerstvých zákusků.

Děkujeme vám za podporu

Cukrárna Srbín, Šípková 279, Mukařov, tel.: 722 903 669,
jsme také na Facebooku.

Otevřeno: Po – Pá od 9 do 18,
So – Ne od 10 do 18 hod.

KONTEJNERY + BIOODPAD

ODVOZ
odvoz sutě
odpady
bioodpady

DOVOZ
dovoz paletového
zboží hydraulickou
rukou, šterku,
písku, betonu, kúry

Možnost uložení zeminy, prodej
tříděné kompostované zeminy.

777 322 134

MDurek@seznam.cz



Jarní akce DVĚ PARKOVACÍ STÁNÍ ZA CENU JEDNOHO

stavba zahájena, byty 2kk a 3kk

www.bytydolnilomnice.cz

Dostupnost
15 minut jízdy od Prahy
3 km od nájezdu na dálnici

Relaxace
Klidné prostředí
čerstvý vzduch, vycházky do lesů

Aktivita
Sport
cyklistika, turistika, koupání



**Školní kuchyně
ZŠ Magic Hill Říčany**

**nabízí v letních měsících
červenec–srpen dovoz stravy
pro příměstské tábory, letní kempy,
blízké dětské letní tábory**

Nabízíme kvalitní stravu splňující hygienické a výživové normy, vaříme pouze z ověřených surovin, preferujeme místní dodavatele, v sezóně obohacujeme jídelníček o produkty naší školní farmy.

Možno dohodnout celodenní stravu nebo pouze částečně – obědy. Stravu dodáme na místo určení ve vlastních nádobách.

V případě zájmu je možno navštívit kuchyni, prohlédnout si jídelničky a skladbu potravinového koše, ochutnat naše obědy.

**Pro více informací kontaktujte: 602 176 833 nebo
info@magic-hill.cz nebo kuchyn@magic-hill.cz**



**MÁTE CO SDĚLIT?
PODNIKÁTE?
CHCETE INZEROVAT?
DEJTE O SOBĚ VŠEM
VĚDĚT**

inzerce@zaprazi.eu

ZÁPRAŽÍ
www.zaprazi.eu

**Rizikové kácení stromů
pomocí horol. techniky
Zakládání
a údržba zahrad
sekání trávy, vertikutace...
731 160 030
www.zahradypittner.cz**

ŘÁDKOVÁ INZERCE

ČENDA ÚKLID mytí oken, čištění koberců, sedaček, pravidelné úklidy kanceláří, domů. Úklid lze provést i profesionálním vysavačem Rainbow proti prachu, alergiím a roztocům plísním.

Tel.: 603 874 107,
cendauklid@seznam.cz,
www.cenda-uklid.wbs.cz

PŘIJMU POMOCNÍCI/POMOCNÍKA na údržbu zahrady a spolehlivou osobu pro lehkou pomoc v domácnosti jedné osoby. Celoročně, dlouhodobě. Mnichovice.
Tel.: 606 470 756

KOUPÍM ZAHRADNÍ TRAKTOR VARI NEBO PODOBNÝ.
Tel.: 722 422 223

STAVEBNÍ ČINNOST kompletní rekonstrukce, výstavby objektů, zemní práce, osazení nádrží na dešťovou vodu, bourací práce, zámkové dlažby, zidky.

Email: stavbysrba@gmail.com
Tel: 603 814 590

REGIONÁLNÍ LITERATURU do roku 1950, Černokostecko, Mukařovsko – koupím. Např. knihy B. Krákor, prvorepublikové noviny z regionu, příp. pohlednice MF.
akiweb@seznam.cz

Společnost FAST ČR, a. s. přijme

**SKLADNICE & SKLADNÍKY
NA PŘÍJEM, BALENÍ A EXPEDICI ZBOŽÍ**

Plat až 35.000 Kč | Říčany

NÁPLŇ PRÁCE

- Vyskládávání a naskladňování zboží
- Balení zásilek, příprava k odeslání
- Příprava objednávek (pikování) scannerem
- Etiketování zboží

POŽADUJEME

- Zodpovědný přístup k práci
- Trestní bezúhonnost
- Fyzickou zdatnost, dobrý zdravotní stav
- Časovou flexibilitu, ochotu práce přesčas

NABÍZÍME

- Práce ve stabilní české, rodinné firmě s dlouholetou tradicí
- Práce v temperovaném skladu
- Možnost osobního a platového růstu
- Vysoké sezónní odměny
- Práce v přátelském a čistém prostředí
- Dotované závodní stravování
- Možnost celodenního občerstvení zdarma
- Bezplatná obnova a školení VZV
- Pravidelné firemní akce
- Možnost velkých zaměstnaneckých slev
- Vhodné i pro absolventy

734 360 622 | stepan.kral@fastcr.cz

ČALOUNICTVÍ JOSEF VÁVRA



**Tel.: 603 301 565
733 299 549**

**veškeré čalounické práce
a restaurování nábytku
www.calounik-vavra.cz**

* návrhy zahrad * realizace
* údržba * pergoly * alpina
* automatický závlahový
systém RAIN BIRD

www.budkazahrady.cz

tel: 602 800 909



ŽALUZIE
ROLETKY * MARKÝZY
SÍTĚ PROTI HMYZU
LÁTKOVÉ POSUVNÉ STĚNY
VENKOVNÍ ROLETY A ŽALUZIE
EKOTÉS 606 888 525
www.ekotes.cz
Kalkulace ZDARMA denně 8.00-21.00

Pelety Ø 6 mm
Dřevěné pelety – bílé (bez kůry) z čistého suchého
smrkového dřeva (přímý a hobírný) – certifikováno
dle ENplus A1 (EN 14961-2) vyrobené v ČR.
Aktuální ceny na www.espedi.cz nebo na tel.:
608 611 208, 777 283 009, 777 283 003.
Sklad v Olešce u Kostelce nad Č. lesy v bývalém JZD.
Baleno v 15kg pytlích. Na paletě 1050 kg.

**DĚTSKÉ
CENTRUM
LEDNÁČEK**
DOUBRAVČE
ŠKOLA PRO DĚTI VE VĚKU
1-7 LET, BEZ OHLEDU NA
JEJICH BYDLIŠTĚ. DĚTI SE
ZDRAVOTNÍM OMEZENÍM
PŘIJÍMÁME PO DOHODĚ.
PŘIHLAŠOVAT DĚTI LZE
V PRŮBĚHU ROKU – DO
NAPLNĚNÍ KAPACITY.
www.ms-lednacek.cz
Tel.: 720 332 030

KAMENICTVÍ SVOJETICE

Vám nabízí tyto služby:

- výroba urnových pomníků, jednohrobů, dvojhrobů a pomní-
kových dílů z přírodního kamene dle požadavku zákazníka
- výroba krycích desek
- zhotovení parapetů, schodů, obkladů z přírodních materiálů
- opravy starých pomníků včetně přebroušení
- prodej svítilen, váz a náhrobních doplňků včetně montáže
- osazovací práce a doprava zajištěny

OBJEDNÁVKY: kamenictvijordan@seznam.cz

osobně: Po - Pá **v provozovně ve Svojeticích**
telefonicky: 602 304 946, 323 660 252 – p. Jordán

POROVNEJTE NAŠE CENY S KONKURENCÍ NEPLAŤTE VÍC NEŽ MUSÍTE

MNICHOVICKÉ ŘEZNICTVÍ

Přejeme všem
pevné zdraví! Držme
spolu a zase bude
dobře

Nabízíme maso z českých chovů.

Na Velikonoce nebude chybět **jehně-
čí, skopové, telecí a krutí maso.**

Dále naše vyhlášené **vinné klobásy,**

šunka, jitrnice, jelítka, tlačěnka a se-

kaná. Připravíme pro vás „pláty“ na masové rolády.

**Petr Medřický, Masarykovo náměstí 31,
Mnichovice, tel.: 731 005 726**

**Otevřeno: PO-PÁ 7.30 až 17.00 hod.
SO 7.30 až 12.00 hod**

**DOVOZ VODY
ODVOZ ODPADNÍCH
VOD**
(jímky, fekál)
**TLAKOVÉ ČIŠTĚNÍ
KANALIZACE**
(recyklačním vozem Kaiser)
INSPEKČNÍ KAMERA
(záznam stavu kanalizace)
tel.: 604 414 916
Tomáš Rychta – Štíhllice

**OLIVOVÁ
DĚTSKÁ
LÉČEBNA**
přijme do Říčan
**ZDRAVOTNÍ
SESTRU**
Plný pracovní úvazek
Nástup možný ihned
tel. 602 627 741
personal@olivovna.cz
www.olivovna.cz

**BETONÁRNA
KOZOJEDY**
**VÝROBA
DOVOZ
ČERPÁNÍ**
betončerpádlem
s dosahem 30 m
Tel.: 602 260 059

ČISTÍRNA ODĚVŮ
ŘÍČANY přijímá na zkrácený
úvazek. Pohodová práce,
dobré peníze, skvělý kolektiv,
moderní technologie. Vhodné
i pro matky/aktivní seniory.
Tel.: 603 415 689 / 604 236 953

Hledáme ŘIDIČE
na občasné závozy zboží
1 až 2 dny v týdnu.
Přizpůsobíme se vašim
časovým možnostem.
Vhodné i pro aktivní seniory.
Volejte: 603 415 689

NERISKUJTE !!!
S jedním klíčem ?
VÝROBA AUTOKLÍČŮ



**Opravy dálkových ovladačů | Opravy startovacích karet
Sjednocení a opravy zámků | Diagnostika vozidel | Zámečnické služby**

773 114 421 **autoklicez@seznam.cz** **www.autoklicez.cz**

Budova S.T.K. Kolovratská 2020 Říčany

**Sleva 15%
s tímto kupónem**

UNC - PÁSOVÝ BAGR - NÁKLADNÍ AUTO

**Provádíme zemní, výkopové a demoliční
práce, dovoz štěrku, písku zeminy, betonu,
odvoz sutě a komunálního odpadu.**

- výkopy pro inženýrské sítě (vodovod, plynovod,
kanalizace)
- vyklízení - kontejnery
- bourací práce
- nakládka materiálů
- základy domů, plotů, zdiva
- sklepy, bazény, jímky, vodovodní šachty
- základové desky rodinných domů
- cesty, zámkové dlažby
- dovoz kompostované zeminy
- likvidace sutě demoličních a komunálních
odpadů
- úprava zahrad a svahovitých terénů



602 353 409 **marek.lejcek@seznam.cz**

invia
pobočka Říčany

**Nejširší nabídka zájezdů
v našem regionu**

Zájezdy od více než 300 CK na jednom místě
Všechny zájezdy pojištěny Faktorem 100
Garance nejnižší ceny
Osobní přístup



tel.: 323 602 240 **17. listopadu 51/1**
e-mail: ricany@invia.cz **251 01 Říčany**
Po – Pá: 8 – 18 h, So: 9 – 12 h

3K ZNAČKY
S.R.O. **Společnost 3K značky s.r.o.**

Hledá člověka po škole na HPP na pozici **vedoucího
realizačního týmu dopravního značení**. Společnost se zabývá
dopravním značením a malými dopravními stavbami.

Náplň práce: komplexní realizace zakázek
(zpracování nabídky, příprava, realizace vč. řízení dělníků,
vyměření situace a vedení akce, předání stavby).

Požadavky: SŠ nebo VŠ vzdělání technického zaměření. Praxe
v oboru výhodou. RP skupiny B.

Nabízíme na začátek: telefon, auto.
Nástupní plat: 35 000 – 45 000 Kč. Místo: Říčany
Bc. Tadeáš Müller, tel.: 739 087 248 email: muller@3kznacky.cz
www.3kznacky.cz

**Společnost 3K značky přijme
MONTÁŽNÍ TECHNIKY
DOPRAVNÍHO ZNAČENÍ**
pracoviště Říčany

Požadavky: časová flexibilita,
manuální zručnost, zodpovědnost,
RP sk. B, výhodou C, T (rozšíření
hradí zaměstnavatel), praxe
v pozemních komunikacích
a zednické zkušenosti vítány.

Výhody: nadstandardní mzdové
podmínky, stravenky, zvláštní
odměny, telefon.

Tel.: 739 087 248
Email: muller@3kznacky.cz

3K ZNAČKY
S.R.O.

KRBY
Návrhy
Realizace
Revize
Servis
Tel. 604 831 101
ladislavtichovskyy@seznam.cz

**ÚDRŽBA ZAHRAD A TRÁVNÍKŮ
VERTIKUTACE TRÁVNÍKŮ
STŘIH ŽIVÝCH PLOTŮ
RIZIKOVÉ KACENÍ A PRŮŘEZ STROMŮ
HODOLEZECKOU TECHIKOU**
Tel.: 734 880 880
www.muj-travnik.cz Vše starý

Vyladěná garážová vrata...



 Garážová vrata
 Vchodové dveře
 Předokenní rolety
 Venkovní žaluzie

Navštivte naši vzorkovou prodejnu
V Oblouku 114
251 01 Čestlice, Praha – východ

Volejte zdarma 800 100 372
www.lomax.cz

LOMAX

- ✓ PNEUSERVISNÍ SLUŽBY NA POČKÁNÍ
- ✓ ODBORNÉ PORADENSTVÍ A MONTÁŽ
- ✓ OSOBNÍ NÁKUP BEZ STAROSTÍ A BEZ RIZIKA
- ✓ VĚTŠINA PNEUMATIK SKLADEM
- ✓ GARANCE 6 MĚSÍCŮ NA ZNAČKU PIRELLI (ZDARMA NOVÁ PNEU V PŘÍP. POŠKOZENÍ)
- ✓ USKLADNĚNÍ ZÁKAZNICKÝCH PNEUMATIK
- ✓ DOPLŇKOVÝ PRODEJ

KOSTELEČ NAD ČERNÝMI LESY – KUTNOHORSKÁ 24

TOMIC

AKCE
LETNÍ PNEUMATIKY PIRELLI
kvalita / výkon / cena
DOPRODEJ ZIMNÍCH A VÝHODNÉ
CENY LETNÍCH PNEU

PNEU-CENTER TOMIC
Tel.: 321 697 575, 739 096 475
www.tomicpneu.cz

ELEKTRO
instalace
revize

montáže,
opravy
rekonstrukce
poradenství

Tomáš Kurel, Svojetice
tel.: 723 480 477
www.elektro.tk.sweb.cz

**VÝKUP LESŮ
A LESNÍCH POZEMKŮ**
ZALEŠŇOVÁNÍ
VYKÁCENÝCH PLOCH
TEL.: 602238849
www.broukal.cz

HDK
Václav Sláma
KLEMPÍŘSKÉ
A POKRÝVAČSKÉ
PRÁCE



e-mail: vaslama@seznam.cz
tel: 739 544 665

FOUKANÁ IZOLACE PRAHA A OKOLÍ
Všechny izolace jsou ekologické a šetrné k životnímu prostředí.
Úspora energií až 40 %! Vhodné do všech typů staveb.
Máte zájem o provedení zafoukání izolace? Zášlete nám
nezávazně poptávku na info@foukanaizolacepraha.cz nebo
volejte: +420 777 289 798. Více na www.foukanaizolacepraha.cz

NÁKLADNÍ AUTODOPRAVA

Náklady do 4 tun, zvedací plošiny, paletové vozíky



**SUCHÉ PALIVOVÉ
A KRBOVÉ DŘEVO
PELETY A BRIKETY**
Štěpkování větví do průměru 10 cm
Odběr: Prusice (tel. 608 302 917)
Všestary (tel. 777 280 341)
Otevřeno: Po-Pá: 7-17 So: 7-13
Ceník na www.broukal.cz

INSTALKLUB Vančura
Tel.: 603 525 617, 603 525 592
Email: many74@seznam.cz
www.instalklub.praha-cz.com

SOLÁRNÍ SYSTÉMY
VODOINSTALACE
TOPENÍ
ČERPAČÍ TECHNIKA
TEPELNÁ ČERPADLA
ČIŠTĚNÍ STUDNÍ
AUTOMATICKÉ ZÁVLAHY ZAHRAD

ZAVA & COMP
Ing. Jiří Zavadil
HARDWARE - SOFTWARE
POČÍTAČE MODERNIZACE PC
PROJEKT A SERVIS PŘIPOJENÍ NA INTERNET
Lipanská 769, 251 01 Říčany
tel: 323 604 238, mobil: 603 486 362
info@zavacom.cz
www.zavacom.cz

DESINFEKCE OZONEM
ničí viry, bakterie,
plísňe a pachy
pro byty, auta, úřady
603 434 965

<https://www.facebook.com/f.pudil/>

Ekologická likvidace vozidel
Odtah vozidel ZDARMA



provádíme v Praze a Středočeském kraji

www.likvidace.vojkov.cz

tel.: 605 238 887

Autocentrum Vojkov s.r.o., K nemocnici 50, 251 62 Tehovec

UVT INTERNET PROVIDER
RYCHLÝ A STABILNÍ INTERNET
Ceny tarifů již od **299,- Kč** za měsíc

NEJNOVĚJŠÍ A NEJMODERNĚJŠÍ TECHNOLOGIE V KRAJI!

Poskytujeme kvalitní, rychlé a NEOMEZENÉ internetové připojení.

Při přechodu od jiného poskytovatele dostanete internet po dobu výpovědní lhůty zdarma.

Pro velké i malé firmy připravíme nabídku podle Vašich potřeb.

227 023 023 www.uvtnet.cz

JURIS REAL REAL ESTATE

Společná realitní a advokátní kancelář
JURIS REAL spol. s r.o.

ihned vykoupí či zprostředkuje prodej
rodinného domu, bytu, chaty.
Vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce.
Okamžitá výplata zálohy.

STAČÍ PROZVONIT TEL.: 777 306 102

VRTANÉ STUDNY TEPELNÁ ČERPADLA



Nabízíme:

- vyhledání pramene se zárukou
- projekty – vyřízení stavebního povolení
- vrtání průměrem 150-254 mm
- montáže čerpadel a vodáren
- vrty pro tepelná čerpadla
- možnost kompletní dodávky na klíč

www.studnarstvi.cz

Tel: 606 840 202, 602 370 948

e-mail: stecher@studnarstvi.cz

Pracuj v pivovaru! Kozel Olda hledá nové parťáky do výroby

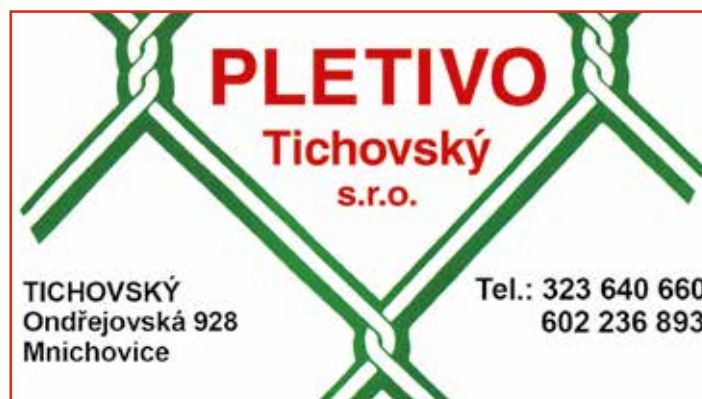
Za práci nedáváme jen **pivo** na dovolenou a na Vánoce,
ale nabízíme taky:

- Minimální nástupní mzdu **24 000 Kč**
- K tomu **příplatky** a čtvrtletní **bonusy 10 %**
- 5 týdnů dovolené
- Dotované stravování + pitný režim na pracovišti zdarma
- Možnost ubytování na firemní ubytovně přímo u pivovaru
- Příspěvek na kulturu, sport, dovolenou a zdravotní péči ve výši 10 000 Kč ročně
- Příspěvek na penzijní/životní připojištění ve výši 12 000 Kč ročně
- Multisport kartu
- Autobusovou dopravu pro zaměstnance
- A samozřejmě skvělé pivo jako bonus

Neváhej a staň se součástí
Velkopopovického Kozla.

Nástup možný ihned!

Volejte na tel. 724 617 017



TICHOVSKÝ
Ondřejovská 928
Mnichovice

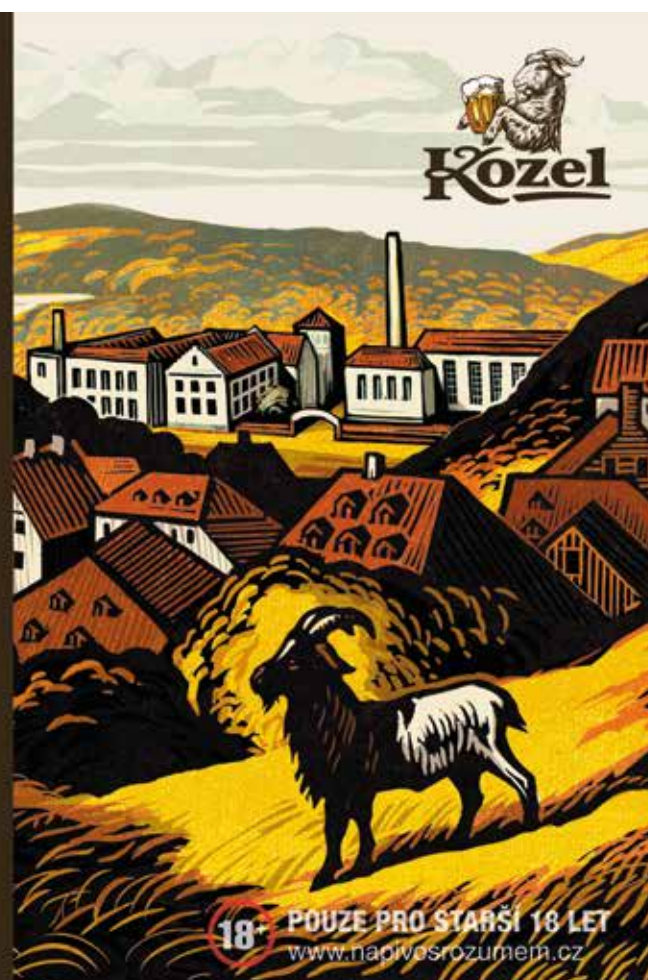
Tel.: 323 640 660
602 236 893

VYROBÍME JAKOUKOLIV VÝŠKU A DÉLKU

- pletivo pozink potažené PVC
- pletivo pozink
- plotové sloupky a vzpěry (PVC)
- vrtání děr pro sloupky a betonování
- montáž pletiva
- vjezdová vrata a vrátka
- betonové podezdívky
- různé plotové doplňky

ZDARMA ODVEZEME JAKÝKOLIV ŽELEZNÝ ŠROT

www.ploty-tichovsky.cz
www.oploceni-ploty-pletivo.cz



18+ POUZE PRO STARŠÍ 18 LET
www.napivosrozumem.cz



Pragoclima
U Trati 3134/36a
100 00 Praha 10
tel.: +420 283 882 539
www.pragoclima.cz
e-mail: paha@pragoclima.cz

KLIMATIZACE

pro vaše pracoviště a domovy

- ✓ topí
- ✓ chladí
- ✓ čistí vzduch
od bakterií a virů
- ✓ filtruje pachy a alergen

Možnost
dálkového
ovládání přes
wifi

www.pragoclima.cz

ABY VAŠE ŠKODA ZŮSTALA ORIGINÁLNÍ

Využijte až 20% slevy
ze Šekové knížky.



ŠKODA
SIMPLY CLEVER



Platí pro vozy ŠKODA
starší 4 let

Se Šekovou knížkou ušetříte až 20 % za servis, díly i příslušenství.

Pokud máte vůz ŠKODA starý 4 nebo více let a chcete ušetřit peníze za opravy nebo výměnu opotřebovaných dílů, pak je Šeková knížka plná slev určena právě vám.

Šeková knížka obsahuje kupony s 20% slevou na materiál i práci u nejběžnějších oprav a řadu dalších výhod pro vás. Dopřejte svému vozu opravdu profesionální péči v autorizovaném servisu ŠKODA.

Pokud Šekovou knížku ještě nemáte, je pro vás zdarma připravena v našem servisu.
www.sekova-knizka.cz



Váš autorizovaný servisní partner ŠKODA:

Servis AUTO OPAT s.r.o.
Komerční 467, 251 01 Nupaky
Tel.: 240 200 730
skoda@autoopat.cz
www.autoopat.cz



AUTO OPAT
FULL SERVICE