

04/2025

ZDARMA

ČASOPIS PRO OBYVATELE KRAJE JIHOVÝCHODNĚ ZA PRAHOU

ZÁPRAŽÍ

www.zaprazi.eu

VELIKONOCE

Dekorace a kraslice
aneb rodinná vzpomínka

TIP NA VÝLET

Talmberk, gotický hrad
v Posázaví, proslavený
RPG hrou

SBÍRKA DONIO

Čas je komodita nejcennější

SPORT

HC Slavoj Velké Popovice
je mistrem KLM

ROZHOVOR

MARKÉTA JANEČKOVÁ

KE SVÉMU ZAHRADNICKÉMU SNU
JSEM DOŠLA OKLIKOU, CESTOU
JSEM VŠAK NASBÍRALA SPOUSTU
NEOCENITELNÝCH ZKUŠENOSTÍ

Foto: archiv M. Janečkové



ALZHEIMER HOME

Aktivizační programy
jsou možnou cestou
k lepší kvalitě
života pro osoby
s Alzheimerovou
chorobou.



HLEDÁ SE BELA

Kde je nyní
malá bílá fenka
teriéra? Poznáváte
jí? Ztratila se
v Uhříněvsi.
Odměna jistá.

Velikonoční vzpomínka

Dvě krabice od bot plné velikonočních kraslic a drobností a k tomu i dvě malované řehtačky! Tak to byl poklad, který jsem letos v březnu našla v garáži na půdě. **POZAPOMENUTÝ** už dávno předtím, než ho před posledním stěhováním někdo pečlivě zabalil a uložil.

Kraslice, figurky a vše ostatní bylo dílem mé tety Anči. Vyrobita to kdysi dávno, pamatuji si matně z dětství, jak nás svými dílky při každé návštěvě podarovala. Byla to žena s velmi pohnutým a nevšedním osudem, prožila mnohé. Měla však nadá-

ni a cit pro barvy, ale tento svůj um využívala jen pro sebe a své blízké. Malovala obrázky, pohlednice, talíře... Netvrdím, že všechny její velikonoční nápady jsou skvostné a dokonalé, ale i po těch letech potěšily. Krásné Velikonoce všem! **ak ■**



Veselé a příjemné Velikonoce přeje časopis Zápraží

Každý kraj, oblast ba i rodina mívala svůj oblíbený typ zdobení kraslic a velikonočních vajec. Nejčastěji používané techniky: batikování voskem, voskový reliéf, malování tuší, barvami, zdobení slámou, polepování látkami, drátkování, škrabání, leptání...

Velikonoce 2025

Letošní Velikonoční pondělí, kdy mnozí vyrazí ven s pomlázkami za koledou, připadá na 21. dubna, připomeňme si ale i ostatní dny:

- 13. dubna – Květná neděle
- 14. dubna – Modré pondělí
- 15. dubna – Žluté úterý
- 16. dubna – Škaredá (Sazometná) středa
- 17. dubna – Zelený čtvrtek
- 18. dubna – Velký pátek
- 19. dubna – Bílá sobota
- 20. dubna – Velikonoční neděle (Zmrtvýchvstání Páně)
- 21. dubna – Velikonoční (Červené) pondělí
- 27. dubna – Bílá neděle



Výfouknuté vajíčko, kreslíci čtvrtky různých gramáží, nůžky, zbytky bavlnek, barvy, lepidlo, štětce... ale hlavně – nápad! Figurky jsou vysoké zhruba 15 cm. Dole vpravo: Fantazii se meze nekladou. Tetu zřejmě karty zaujaly, "mariášky" zdobila i kraslice.



Chlapecká velikonoční obchůzka s dřevěnými řehtačkami je odvozená z liturgie pašijového týdne. V kostelích totiž od Zeleného čtvrtku do Bílé soboty umlkají zvony – tzv. odletí do Říma, a jejich zvuk nahradí zvuk řehtaček. V dnešní době už to příliš smysl nedává, ale tradice je to pěkná.

Velikonoční prázdniny

Pro úplnost ještě doplňme, že velikonoční prázdniny oficiálně připadnou na čtvrtek 17. dubna 2025. Vzhledem k tomu, že Velký pátek a Velikonoční pondělí jsou státní svátky, tak žáci a studenti mají tedy volno v termínu 17. – 21. dubna.



Zápraží, regionální měsíční časopis pro obyvatele kraje jihovýchodně za Prahou 04/2025

- Ročník XIX.
- Vydání 31. 03. 2025
- 10 vydání v kalendářním roce
- Registrace MK ČR E 17548
- IČ 24220990
- Vydavatel: ZÁPRAŽÍ s.r.o., Slepá 123, 282 01 Doubravčice
- Grafická úprava Zápraží s.r.o.
- Tisk Svoboda Press s.r.o.

- Příští číslo (05/2025) časopisu Zápraží vychází 30. 04. 2025.
- Uzávěrka inzerce a příspěvků čísla 05/2025 je 20. 04. 2025.

Redakce, inzerce:
Alena Kvasničková, tel.: 601 344 588,
e-mail: redakce@zaprazi.eu
www.zaprazi.eu

Vydavatel neodpovídá za obsah zveřejněných inzerátů, za jejich pravdivost a věcnou správnost textů odpovídá zadavatel. Použití grafického zpracování inzerátů, jejich přetisk a použití textů lze pouze s písemným souhlasem vydavatele, při zachování autorských práv. Není-li uvedeno jinak, autorem fotografií je A. Kvasničková (ak).



ČTENÁŘŮM A INZERENTŮM

Odpovídáme na vaše dotazy

Čas od času se nám v emailové poště objeví dotazy **TÝKAJÍCÍ SE ČASOPISU** a jeho fungování. Odpovídáme na ně zpět, ale v případě, že se některé téma opakuje, je asi dobré dotaz a související odpověď i zveřejnit, v naší tištěné verzi.

Jak často Zápraží vychází? Jste měsíčník?

Ano, Zápraží je měsíční časopis, ale s periodicitou 10x ročně. Nerealizujeme samostatně lednové a srpnové číslo. Lednové z důvodu předcházejících Vánoc, srpnové zase kvůli letním prázdninám a dovoleným. Časově se příprava nestíhá.

Mohu si prostor pro opakování inzerce v sezóně objednat i několik měsíců dopředu, nebo si jen vybrat určité měsíce?

Ano, samozřejmě. Rezervaci zaneseme do našeho systému a včas se vám pak vždy připomeneme.

Našla jsem ceník na webu časopisu. Rozlišujete cenově prostor pro grafickou inzerci a pro komerční textové články?

Ne, cena je stejná. Ceníková cena se vždy týká velikosti prostoru,

ru, který chcete využít. Obsah je vždy na klientovi. Může si zadat grafický inzerát, textový článek nebo kombinaci. Vždy se ale nepampte zeptat na možné slevy – nabízíme je např. při velkých formátech, opakování, celoročních smlouvách.

Dřív jsem dostával Zápraží do schránky. Teď máte místo roznosu výdejní místa. To mi nevyhovuje, můžete mi ho posílat poštou?

Je nám líto, ale zaslání časopisu Zápraží jednotlivcům nemůžeme realizovat mj. z kapacitních a nákladových důvodů. Máme zhruba 140 výdejních míst v celé oblasti, možností je i využití volně dostupné online verze časopisu na našem webu www.zaprazi.eu.

Vážení čtenáři,

duben je již ve znamení plného jara a zároveň je to významný zahradnický měsíc.

Proto se i letos neodchylujeme od těchto témat a nabízíme vám v hlavním článku rozhovor zaměřený tentokrát na městskou zeň a zahradní terapii.

A vypravíme se také do středověku, do oblasti Posázaví, na gotický hrad Talmberk. Že jste o něm ještě neslyšeli? Není divu. Byl svého času významný, architektonicky povedený, ale dnes byste ho hledali marně. Zbyly z něj jen ruiny. Ovšem se zajímavým příběhem, přesahujícím až do současnosti a zasluhujícím pozornost.

Letos je termín Velikonoc poměrně pozdní, oslavíme je až ve druhé polovině dubna. Což zvyšuje šance na příjemné teploty a slunečné počasí. Tak si je užijme se všim vsůdy.

Příjemné čtení a pohodové dny přeje Alena Kvasničková ■



Foto: Lucie Prindřisová (www.luceprindrisovacz)

NOVÝ FIAT DOBLŮ PANORAMA EDICE RODINA

- / Od 8 685 Kč měsíčně s akontací jen 150 000 Kč
- / Záruka 5 let
- / Servis na 3 roky zdarma

FIAT DOBLŮ PANORAMA EDICE RODINA – PROSTORNÝ, BEZPEČNÝ A PŘIPRAVENÝ NA VŠECHNA RODINNÁ DOBRODRUŽSTVÍ. AŽ VYRÁŽÍTE S 5, NEBO 7 MÍSTY, VŽDY BUDETE MÍT DOST MÍST A NA ZAVAZADLA. TŘI ISOFIXY ZAJISTÍ BEZPEČÍ NEJMENŠÍM PASAŽÉRŮM, ZATÍMCO PARKOVACÍ SENZORY A ZADNÍ KAMERA VÁM USNADNÍ KAŽDÉ MANÉVROVÁNÍ. V ZIMĚ OCEŇÍTE VYHŘÍVANÁ SEDADLA I VOLANT. PROTOŽE RODINNÉ CESTOVÁNÍ MÁ BÝT VŽDY POKOJNÉ.

Doblů Panorama Edice Rodina 1.5 BlueHD 130k (116) má WLTP kombinovanou spotřebu 5,3–6,5 l / 100 km a WLTP emise CO₂ 114–152 g/km. Reprezentativní příklad financování: Pořizovací cena vč. ušetřené DPH je 679 900 Kč, přičemž část pořizovací ceny hrazená klientem (22,06 % z pořizovací ceny) činí 150 000 Kč. Výše úvěru je 529 900 Kč s délkou splácejí 60 měsíců. Měsíční splátka bez pojistění od 1. do 58. měsíce je 7 453,04 Kč, zatímco 60. splátka bez pojistění činí 203 870 Kč. Měsíční splátka pojistění je 1 222 Kč, přičemž HAV činí 867 Kč a POV 858 Kč. Smluvní poplatek je stanoven na 5 789 Kč, pevná výpůjční úroková sazba na 8,11 % p. a. a BPSN je HAV dosahující 0,06 %. Smluvní částka splatná spotřebitelům je 726 426,11 Kč, přičemž tato částka zahrnuje splátky jistiny, úroků, smluvní poplatek, HAV a POV. Sazby a poplatky jsou kalkulovány jako průměrné a mohou se lišit dle záložníka. Tato nabídka od UniCredit Leasing CZ a.s. je pouze indikativní, nepředstavuje návrh na uzavření smlouvy a nelze z ní dovodovat povinnost spotřebitele uskložit jakoukoli transakci. Akce je určena pro spotřebitele, právnické osoby a fyzické osoby podnikající a platí do 31. 3. 2025. V rámci nabídky je poskytována šletá záruka, která se skládá z šleté zákonné záruky a doadatečné šleté smluvní záruky (do 100 000 km) Extenda Care. Smluvní záruka Extenda Care (dodatečné šleté) se nevztahuje na velkoobchodní. Dále je součástí nabídky servis na 3 roky / 60 000 km zdarma poskytovány v rámci Smluvní Servise Care Plus, která zahrnuje předplacenou údržbu a asistenční služby. V rámci nabídky Doblů Panorama Edice Rodina je zdarma zahrnuta šletá, která pokrývá první tři předepsané servisní opravy podle rozpisu výrobce a s nimi související předepsané výměny náhradních dílů. Nabídka se nevztahuje na velkoobchodní. Platnost této nabídky je do 31. 3. 2025 nebo do odvolání. Tato indikativní nabídka není nabídkou ve smyslu § 1731 nebo § 1732 občanského zákoníku ani se nejedná o veřejný příslití dle § 1733 občanského zákoníku. Z této indikativní nabídky nevzniká nárok na uzavření smlouvy nebo objednávky. Více informací naleznete na fiat.cz nebo u prodejce Fiat.

www.fiat.cz

AUTOCENTRUM ROŠKOTA – JANOUŠEK S.R.O.

HLAVNÍ 101 | 250 84 KŘENICE | TEL.: 323 605 313–6 | WWW.FIAT-KRENICE.CZ

Potkaly jsme se před pár lety v Oticích na školní farmě. Tehdy školní farmářka Markéta tam **BYLA NEPŘEHLÉDNUTELNÁ** a bylo jí všude plno – v rozevláté sukni a slaměném klobouku se věnovala návštěvníkům i školním dětem a provázela zájemce záhony na zahradě i kolem ohrad s hospodářskými zvířaty. Vysvětlovala, ukazovala a bylo vidět, že je ve svém živlu.



Tady na exkurzi v Botildenborgs Trädgårdar ve švédském Malmö. Zahrada uprostřed města se prezentuje jako místo pro kultivaci, setkání a přátelství

Foto: archiv M. Janečkové

Chtěla studovat zahradní architekturu, nevyšlo to. Markéta Janečková to nevzdala, k zahradničení a zeleni ve městech si našla svou cestu

Chtěla jste se vždy věnovat zahradám, zahradničení?

Měla jsem to zřejmě dané v genech. Jsem totiž ze zahradnické rodiny, ale nedříve jsem absolvovala gymnázium. Pak jsem chtěla jít na zahradní architekturu, i když jsem trochu váhala mezi ní a psychologii.

Pro co jste se rozhodla?

Maturovala jsem v roce 1990, v té době se dávala přihláška jen na jednu školu, pokud člověk neuspěl, zamířil většinou do pracovního procesu. Já zvolila architekturu, odjela na talentové zkoušky do Lednice... no, neuspěla jsem. Do výběru patnácti vyvolených jsem se nedostala. Na jednu stranu smůla, na druhou

nové možnosti, protože jsem se dostala na rok do Ameriky.

To je slušný skok! Proč právě tam?

Vystudovala jsem počítačový gympl, kde jsme měli skvělého ředitele. Ten nám ještě těsně před listopadem 1989 dokázal zprostředkovat studentský výměnný pobyt v USA. Díky tomu jsem pak měla nějaké kontakty a odjela jsem tam do jedné rodiny jako au pair.

Než se dostaneme, kam Vás život dál dovedl, vraťme se k Vaší rodině. Zmínila jste zahradnické kořeny...

Vyrostla jsem v šedivé, tehdy takové nijaké pražské čtvrti Libeň. Tam jsme měli maximálně kytku v květináči. Ale každý víkend jsme jezdili k babičce do Klánovic. Tam jsem to milovala, babička tam měla původně zahradnictví, pak se z toho ale stala Sempra, šlechtitelský podnik. Babička se jen dívala, jak její krásné funkční zahradnictví se skleníky, které jí režim zabavil, se postupně mění, chátrá a mizí. Já jsem s tím příběhem vyrostla a ta část zahrady, která babičce zůstala, to bylo naše království. Měla tam i skleník, ale teprve mnohem později jsem pochopila, jak hlubokou stopu

ve mne ten čas u babičky a v jejím skleníku zanechal. Asi tam někde byl i ten základ zájmu o zahradní architekturu, v tom kontrastu Libně a klánovické zahrady, v propojení slov „zahradničení“ a „město“.

Po návratu z Ameriky se ale zahradnický sen ještě nekonal. Kam jste zamířila?

Kam jinam než do práce. Život Vás totiž začne záhy ohýbat, pochopíte rozdíl mezi studiem a realitou, svobodou a finanční nezávislostí, navíc byl tehdy začátek devadesátých let, a tedy spousta nových možností. Kdo se v té době objevil a měl počí-

Markéta Janečková (dříve Strouhalová, *1971)

- ✓ pochází z Prahy
- ✓ žije a pracuje v Říčanech
- ✓ má tři děti
- ✓ působila jako ředitelka vydavatelství týdeníku Respekt
- ✓ podílela se na vzniku školní farmy Magic Hill v Oticích
- ✓ je komunitní koordinátora města Říčán
- ✓ absolvovala kurzy koučinku, zahradní terapie, permakulturního zahradničení, semenaření
- ✓ členka Výboru Asociace zahradní terapie
- ✓ majitelka certifikované tzv. Přírodní zahrady a slepic – hedvábníček
- ✓ předsedkyně spolku Jedlá města, z.s.

Vize spolku: obohacovat veřejnou zelení obcí i jedlá místa, jako jsou komunitou udržované zahrady a ovocné sady, užitkové dřeviny v parcích, záhony či truhlíky.



Foto: archiv M. Janečkové

Sempre Klánovice

Šlechtitelská stanice Klánovice byla první šlechtitelskou stanicí vybudovanou podnikem Sempra Praha se zaměřením na květiny. Pro založení stanice v roce 1958 byly získány pozemky o rozloze 3,3 hektarů. Stanice měla na programu své činnosti mimo jiné i novošlechtění venkovních a skleníkových okrasných rostlin. Během následujících let se však celková náplň stanice postupně odklonila od původních záměrů. Postupem času se více přecházelo na množení širšího sortimentu, především skleníkových kultur.

V Klánovicích najdete ulici s názvem Šlechtitelská (pamětníci ji mohou znát jako Brigádnickou a Máchovu), odkazující právě na to, že v této ulici sídlil šlechtitelský podnik Sempra. Skleníky je stále vidět za plotem.

tačové znalosti a k tomu dobrou angličtinu, byl žádaným artiklem. Já jsem nějakým řízením osudu prošla pár reklamními agenturami a pak jsem dostala úžasnou příležitost. Karel Schwarzenberg koupil podíl ve vydavatelství týdeníku Respekt a nabídka zněla: ředitelka vydavatelství Respektu! Jen si to představte, v totálně zelenáckém věku taková možnost! Vydavatelství jsem řídila tři roky, a musím říct, Schwarzenberg byl můj nejlepší šéf. Nezalekl se mládí a malých zkušeností, uspěla jsem, a to všechno mi změnilo život víc než cokoli jiného. Ta práce mi totiž pomohla zjistit, že ať budu v životě dělat cokoli, musí to mít smysl nejen pro mě, ale zároveň také smysl s velkým „S“. Objevila jsem v sobě obrovskou tendenci k občanským věcem, k věcem, které společnost mění...

Zkušenost k nezaplacení, jak se říká. A opakovala se, že?

Potkala jsem díky práci v Respektu spoustu skvělých lidí a šla dál už určitým směrem. Pracovala jsem třeba v Centru Paraple jako poradkyně ře-

ditele. A ano, po nějaké době se mi ozvali z kanceláře Karla Schwarzenberga znovu, že se chystá senátorská kampaň. To se odmítnout nedalo! Tak jsem dělala supervizi kampaně a byla to další pracovní činnost, na kterou nelze zapomenout. Až dneska si uvědomuji, co ty spolupráce se Schwarzenbergem a jeho týmem s 25letou Markétou udělaly. Navíc jsem měla možnost se s ním párkrát do roka potkat a vždy to byl příjemný zážitek. On vždy říkal, že je pouhým správcem rodinného majetku, o který je povinen pečovat pro další generace. A s tím stopro souhlasím.

Kampaň skončila. Čemu jste se pak věnovala?

Obloukem jsem se vlastně vrátila k psychologii, i když mne stále lákala ta zeleň a zahrady. Po kampani jsem se totiž dostala ke koučování. Už během ní jsem totiž zjistila, že nejdůležitější pro jakoukoliv spolupráci je, jak to mají lidé nastavené v hlavě. A když se nedaří v týmu najít společnou řeč a potřebné věci sjednotit, tak se hrozně těžko táhá za jeden provaz. V tomto směru jsem objevila koučink

Vysvětlovat, seznamovat a objasňovat fungování věci v přírodě, i jak jí můžeme být prospěšní, to je základ poznání. Zaujmout děti a přivést je k zájmu o přírodu, zahradničení či drobné chovatelské lze v každém věku, stačí jen zvolit vhodnou formu.

jako úžasný nástroj a začala jsem se o něj zajímat. Ale přišly děti, stěhování do Říčán a já pak byla 12 let doma.

Jaké je to podle Vás místo?

Když jsem přišla, říkala jsem si: Jé, malé město, to je super. Ale Praha je moc blízko a Říčany jsou už i díky tomu mnohem větší. Za ty necelé dvě dekády, co tu jsem, je ta proměna velká, nárůst obyvatel je raketový. Stále si ale myslím, že je zde fungující komunita, a zároveň je tu i určitá část lidí, která sice přichází odjinud, ale bere Říčany za své. Má v sobě ochotu zapojit se, sdílet, zlepšovat, být součástí komunity, které jde o město i o lidi. Tak to mám i já. Praha, to je místo, kde jsem se narodila, ale já žiju pro Říčany. A nakonec jsem se zde dostala i k tomu mému vytoženému zahradnickému snu.

Díky domku se zahrádkou?

To by mi profesně nestačilo, ale zařadila jsem souhru náhod. Studovala jsem psychoterapii, ale stále jsem měla pocit, že bych k tomu měla nějak dostat ty zahrady. Brouzdáním na Googlu jsem zjistila, že existuje nějaká zahradní terapie, že je to dokonce vysokoškolský obor. Takže šup a už jsem vyplnila přihlášku a stala se studentkou v Brně. Zahradní terapii má ve svém programu Mendelova univerzita, v rámci spolupráce tři fakult – pedagogické, zahradnické a speciální pedagogiky. Kurz jsem absolvovala, ale pokud vím, vypsan zrovna není.

Zvolila jste si v rámci kurzu nějakou specializaci?

Už během studia jsem si říkala, že moje cílová skupina budou děti, tak jsem hledala možnosti,

jak to vše provázat dohromady. A pokračovala ta souhra náhod... Na jedné akci, na semínkovém kurzu, byl mezi účastnicemi jediný muž. Martin Oliva. Paní Olivová je zakladatelkou a ředitelkou školy Magic Hill v Říčanech. V době našeho seznámení právě zakoupili dvouhektarový pozemek v nedalekých Oticích pro školní farmu a zrovna hledali jak a s kým se pustit do její realizace. Zanedlouho už jsem tedy stála v Oticích na poli, fakt tam nic nebylo. Olivovi mi dali naprostou důvěru, já vymyslela koncept, a nemyslete si, pouze věci neorganizují, ale také reálně pracují. Díky jílovité půdě to byla tvrdá zahradničina, poctivá ruční práce. A také jsem díky kurzu stála u vzniku Asociace zahradní terapie.

Není zahradní terapie trochu přeceňovaná? Opravdu ji tolik potřebujeme?

Moje přesvědčení je, že téměř každé dítě má dnes „diagnózu“ a potřebuje ponořit ruce do země. Za tím si stojím. A i když neděláte oficiálně zahradní terapii, nenazýváte to tak, tak jakékoliv dítě, když se dostane ven k nějaké práci a díky ní zjistí třeba to, jak se mu dostane jídlo na talíř, tak to je přínos.

Na školní farmě se tedy děti zapojují do všech prací?

Úměrně věku a možnostem, ale ano. Děti tam byly skvělé, doma třeba moc pomáhat nechtěly nebo neměly kde, ale tady na nich bylo vidět, že to k životu potřebují. Spolupracovaly, vyptávaly se a časem mi i učitelé, kteří tam chodili jako dozor, začali říkat, že zjišťují jak i děti, které jinak nemají šanci, tam dokážou vzít za práci a táhnou dohodnuté projekty. Magic Hill je totiž také tzv. projektová škola, na farmě tak vznikla třeba solární sušička. Jak já říkám: Od digitálu po vidle... obojí je třeba.

Jsou u nás dnes běžně školní farmy?

Já o jiné podobné farmě nevím. Proto jsem vděčná za to, že se našla škola, která ji zrealizovala a já navíc mohla být u toho. Jinak školní farma v Oticích je otevřená nejen ostatním školám,



Foto: archiv M. Janečkové

S prarodiči na zahradě v Klánovicích. Babička přivedla Markétu k zájmu o zahradničení. Ta nakonec vše propojila s oživením veřejných prostor a zahradní terapií.

ale třeba i skautům, jsou vyhlášeny i dny pro veřejnost, chodí tam pravidelně senioři. Farma je skutečně výjimečná záležitost, získala i nominaci v evropské soutěži, což beru minimálně jako ocenění celé té investice, nápadu...

Dalším Vaším cílem je komunitní zahrada v Říčanech. Co Vás k tomu vedlo?

V určitém okamžiku se mi proluly v životě nějaké osobní změny, touha po větším rajonu, než je školní farma a také jsem chtěla rozšířit svou působnost v oblasti zahradní terapie. Tak jsem oslovila říčanského starostu s projektem integrační komunitní zahrady.

Co si pod tím spojením máme představovat? Sousedskou zahradu u paneláku s členskými poplatky, kde budou záhonky zeleniny?

Ale vůbec ne! Cíl je oslovit organizace (třeba Komunitní centrum, Klub Cesta), které se věnují určité skupině lidí a nemají vlastní zahrady. A pro ty by tato zahrada

„Zahrada je ovšem báječný učitel – pokory, trpělivosti, nekonečné práce, koloběhu života.“

byla rozšířením jejich možností, prostoru, a místem pro další aktivity. Nápad se líbil, začalo se řešit jak, kde, zapojili jsme eko-centrum, muzeum... a postupně jsme si uvědomili, že v Říčanech se děje spousta věcí na komunitních úrovních, ale není to propojené – chybí tedy podstatný článek systému. Člověk, který by to

zastřešil, pomáhal, koordinoval. Někjakou dobu to ještě trvalo, ale tuhle výzvu jsem nakonec přijala.

A jak to vypadá dnes?

Velkou inspiraci jsme získali v polském Krakově, kde mají speciální odbor „Krakow Greenery“. Po šesti letech práce má město dvacet komunitních zahrad, oceňené parky a systematickou metodiku podpory. Vrátili jsme se nadšení, pochopili jsme, že když město chce iniciovat komunitní projekty, tak to má svůj smysl a přináší to výhody v mnoha ohledech. Třeba jinak nevyužitelná městská plocha u domů se dá díky komunitnímu projektu zahrady esteticky i klimaticky zlepšit, je udržovaná, stměluje okolní obyvatele... Nedá se říct, že by to přinášelo zpět viditelně peníze v podobě nějaké ziskovosti, ale šetří to městu náklady a Krakov i díky tomu dosáhl na evropské peníze, na které by se jinak nedostal a mohl si tak dovolit všechno realizovat, a to dlouhodobě. Projekty dělané s veřejností mají zkrátka svůj význam. Pokud lidé chtějí ve městech nejen přežít, ale i slušně žít, musí pochopit, že je třeba něco dělat. Dělalji to pro sebe. A ta naše říčanská zahrada? Připravuje se a najdete ji na rohu Masarykova náměstí a ulice Olivova, za budovou, kde si nyní v Café Gusto povídáme.

Plánujete i koncept té zahrady, nebo se „jen“ podílíte organizačně?

To je tak, když ji uděláte od stolu, projektově, tak ji lidé nepřijmou. Ale když si ji udělají sami, vezmou ji za svou a domluví se, to je pak něco jiného. Kromě toho, zahrada není nikdy hotová, chce svůj čas. Připravujeme nyní setkání ohledně zahrady, nechci být v roli toho, kdo říká, jak má zahrada vypadat, určuje, co kde bude. Chci být součástí, lidé se však sami musí mezi sebou domluvit. Ulehčí jim to nezávislý profesní facilitátor, tedy odborník na vedení diskuze, bez toho, že by ovlivňoval její obsah.

Zahradní terapie jsou vhodné i z důvodu úbytku fyzických a motorických dovedností, především mladé generace. Je to tak?

Je to trend plynoucí z využívání moderních technologií, sedavých činností, životosprávy... Děti ztrácí třeba i jemnou motoriku, mají problémy s knoflíky, tkaničkami. Nebo třeba se prokázalo, že často neumějí couvat, cítí se přitom nejistě. Vývoj člověka je založen na pohybu kupředu a couvat Vás učí situace. Třeba když vlezete do hustého křoví pro míč. Ale to musíte chodit ven, hýbat se. Za covidu se ukázalo, že spouště dětí dělá problém třeba chůze v lese. Zase, je to odtržením od přírody, od běžných činností, praktického poznávání.

Rýč jako terapeutický prvek?

A proč ne? Ruční nástroje jsou obrovská škola, nejen ty zahradní. Mám zážitek ze školní farmy, kdy dva kluci díky rýči poznali mnohé. Měli jeden rýč a za úkol vyrýpnout ze záhonu mrkev, půda byla ztvrdlá. Nešlo jim to, dohadovali se, dokud neuchopili oba dva rukojeť a oba nezačali svou vahou šlapat na rýč. Mrkev ven dostali, a navíc si uvědomili, že to bylo pomocí odhodlání, dohody, synchronizace těla, spolupráce. Za mne tedy rýč skvělý a terapeutický dopad obrovský. Navíc mrkev vytažená vlastnoručně ze záhonu pro ně byla novinkou, do té doby ji znali jen z regálu v obchodě.

Co Vaše zahrada? Je dokonalá, nebo zde platí rčení o kovářově kobytle?

Přiznávám, tak trochu to platí. Mnohé nestíhám. Zahrada je ovšem báječný učitel – pokory, trpělivosti, nekonečné práce, koloběhu života. Já nemám sice velkou zahradu, ale je certifikovaná jako Zahrada přírodní, tedy bez chemie a s různorodostí. Postupně ji směřuji k trvalkové a bylinkové, ale je to i zahrada jedlá, udržuji tam stále nějaké bobuloviny. Ráda bych tam měla skleník, ale zatím si musím vystačit s pařníkem. I přes zimu v něm mám kadeřávek nebo rukolu. A běhají mi tam hedvábníčky – úžasné slepice, jak vzhledem, tak i vlastnostmi. Mohu jen doporučit!

Děkuji za rozhovor ak ■



Tady jsem se s Markétou poprvé potkala. Na školní farmě Magic Hill v Oticích u Říčana. Také letos se zde chystají na Víkend otevřených zahrad, tedy na dny, kdy s farmou seznamují zájemce z řad široké veřejnosti. Letos se akce koná 7. a 8. června.

ZAHRADNÍ TERAPIE (historie)

Počátky dnešní zahradní terapie je nutné hledat již v dávné minulosti lidstva. Za příklady využití rostlin (terapeutického i medicínského) můžeme zaměřit třeba do starověkého Egypta, kde byly duševně nemocným členům královské rodiny doporučovány procházky po zahradě a dýchání vůní. Také proslulí antičtí lékaři Hippokrates a Galén doporučovali pacientům, při zaměření se na neduhy těla a mysli, mj. práci na zahradě.

Ovšem za kolébku novodobé zahradní terapie dnes považujeme USA. Podstatnou roli v tom sehrál v 19. století zakladatel americké psychiatrie Benjamin

Rush a tehdy vznikající psychiatrické reformní hnutí. Rush během svých výzkumů postřehl, že chudší pacienti, kteří pomáhali s prací v zahradě, aby si tak zaplatili lékařskou pomoc, se uzdravují rychleji než pacienti bohatší, kteří neprojevovali žádnou činnost. A už tenkrát si poznamenal, že „rýpání v zemi“ je lék.

K výraznému rozšíření zahradní terapie došlo po první světové válce, kdy se stalo součástí léčebného plánu válečných invalidů. Důležitým mezníkem je pak rok 1955, kdy se zahradní terapie stala samostatným studijním oborem.

Co je zahradní terapie?

Považuje se za ozdravnou metodu, ale nejde jen o klasičtější práci na zahradě. Je to vlastně využití pobytu v přírodě, v kombinaci s aktivitami, které vedou k celkově lepšímu pocítím, působí pozitivně jak na tělo, tak i na mysl. Je vhodná třeba při různých stresových zátěžích, ale i při zotavování se po úrazech nebo dlouhodobých

onemocněních. V rámci zahradní terapie si lze aktivity nastavit tak, aby byly vhodné pro každého, pro děti, dospělé i seniory. A i když se tělo po stránce fyzické i psychické. Tím, že činnostmi na zahradě využíváme své smysly, zapojujeme a propojujeme různá centra a oblasti mozku, což prospívá jeho fungování. ■

Asociace zahradní terapie, z. s.

Vznikla v březnu 2019 po letech příprav a setkávání příznivců této metody práce s klienty. Sdružuje zástupce ze všech oblastí: sociálních, zdravotních a pečovatelských služeb, zahradníky, zahradní architektky, vzdělavatele, organizace pro environmentální vzdělávání aj. Asociace se snaží podporovat metodu zahradní terapie a rozšiřovat povědomí o širokých možnostech jejího využití.

Více info na www.asociacezt.cz

Prospěšnost zahradní terapie

Zlepšuje celkovou koncentraci, motoriku, zmírňuje projevy nálad, agresivity, přináší klid a uvolňuje tělo po stránce fyzické i psychické. Tím, že činnostmi na zahradě využíváme své smysly, zapojujeme a propojujeme různá centra a oblasti mozku, což prospívá jeho fungování. ■

Středočeský kraj a Praha jednájí o zvyšování cen za veřejnou dopravu v regionu. Rostou náklady na její zajištění, je plánován nákup nových vlaků osobní dopravy... A to vše se neobjede bez navyšování jízdného. **O KOLIK A ODKDY si připlatíme?**

Veřejná doprava: připravuje se změna cen jízdného ve Středočeském kraji



nový předpoklad je leden 2026. Organizátory veřejné dopravy v kraji jsou Pražská integrovaná doprava a Integrovaná doprava Středočeského kraje. Společný integrovaný dopravní systém Prahy a Středočeského kraje od června 2022 pokrývá celé území Středočeského kraje. Podařilo se již zapojit všechny příměstské regionální autobusové linky do systému PID, který zahrnuje veškeré vlakové a autobusové spoje včetně MHD v Praze a ve většině středočeských měst. Systém PID už také zasahuje i do sousedních krajů, pokrývá území o rozloze 13 tisíc km čtverečních a obsluhuje více než 3 miliony obyvatel v téměř 1 300 městech a obcích.

Zdroje: www.idsk.cz, www.zdopravy.cz

red ■

Hned na úvod je třeba předeslat, že navýšení cen se nedotkne všech cestujících stejně. Výhodněji na tom budou ti, kteří používají elektronické jízdenky a kupony – tady by mělo být zdražení asi o pětinu. Pokud ale jezdíte třeba jen občas a preferujete nákup jízdenky na pokladně nádraží nebo u řidiče v autobuse, očekávejte cenu vyšší, zhruba o třicet procent. Důvod?

Elektronické jízdenky a kupony byly vyhodnoceny jako lepší varianta, umožňují rychlejší odbavení cestujících, šetří provozovatelé i další náklady. Výsledná cena by tudíž měla motivovat k jejich nákupu před papírovými jízdenkami. Z návrhu např. vyplývá, že jízdenka za 30 Kč má nově stát 42 Kč při platbě hotovostí, 36 Kč při platbě kartou nebo nákupem přes aplikaci.

Zda se nějaké technické změny dotknou i tarifních pásem (resp. pásma nejbližšího Praze) je zatím otázkou v jednání. V každém případě se předpokládá, že všechna rozhodnutí o cenách a termínu budou zřejmá během letošního léta. Návrh pak ještě budou schvalovat středočeskí zastupitelé a vedení Prahy. Původní plán zdražení jízdného od 1. července se tudíž odložil,



Vše, co vás zajímá o moderním přístupu k výuce, jaké výzvy čekají na dnešní děti, jak Magic Hill připravuje na budoucnost a současně na další stupně vzdělávání na středních školách, rádi probereme neformálně u šálku kávy.

KAVÁRNA PRO RODIČE V MAGIC HILL

Kdy: Čtvrtek 24. dubna od 17.00 h
Kde: Základní škola Magic Hill, Mánesova 2630/3b, Říčany

Milí rodiče žáků 4. až 7. tříd, zveme vás na příjemné odpoledne u kávy!

Přemýšlíte, jaká školní cesta je pro vaše dítě ta pravá? Zvažujete víceleté gymnázium nebo pokračování na druhém stupni základní školy, ale máte obavy z přijímacích zkoušek? Přijďte si popovídat o možnostech, které nabízí naše škola.

Těší se na vás pedagogové ZŠ Magic Hill
www.magic-hill.cz

ALZHEIMER HOME: Aktivizace jako cesta k lepší kvalitě života pro osoby s Alzheimerovou chorobou

Domovy ALZHEIMER HOME ze skupiny Penta Hospitals se zaměřují na poskytování kvalitní péče lidem trpícím Alzheimerovou chorobou a dalšími formami demence. **DOMOVY PO CELÉ ČESKÉ REPUBLICĚ spojují moderní sociální péči s lidským přístupem, špičkovou infrastrukturou i zdravotnickými službami.**



V ALZHEIMER HOME nabízíme širokou škálu aktivizačních programů, které jsou přizpůsobeny individuálním potřebám každého klienta.

Naši odborníci pravidelně připravují různé činnosti, které stimulují nejen kognitivní, ale i motorické schopnosti.

Pomáháme tak klientům udržet jejich samostatnost a podpořit jejich sebevědomí.

Mezi naše aktivizační programy patří:

- Paměťové a kognitivní cvičení, která pomáhají trénovat paměť a další mentální schopnosti. Klienti se zapojují do her, úkolů a diskusí, které stimulují jejich mysl a podporují koncentraci.
- Tvořivé dílny, kde se klienti mohou zapojit do malování, rukodělných činností nebo různých uměleckých projektů. Tvoření

podporuje kreativitu a poskytuje prostor pro vyjádření emocí.

• Pohybové aktivity, které zahrnují jemnou fyzickou aktivitu a cvičení zaměřené na zlepšení motoriky, flexibility a síly. Cvičení probíhá v bezpečném a podpůrném prostředí, což přispívá k celkové pohodě.

• Sociální aktivity, jako jsou skupinové hry, společenské akce nebo kulturní výlety, které pod-

porují interakci a udržují kontakt s okolním světem.

V ALZHEIMER HOME věříme, že aktivizace a osobní přístup jsou klíčovými faktory pro zajištění kvalitní péče. Naším cílem je vytvořit prostředí, ve kterém každý klient najde smysl a radost v každodenním životě, a to i navzdory výzvám, které Alzheimerova choroba přináší.



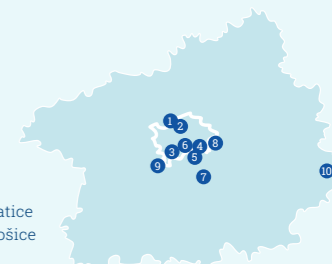
Tělo i mysl trénujeme každý den.

U nás v ALZHEIMER HOME nabízíme komplexní služby sociální a zdravotní péče, individuální přístup a skvělé zázemí v blízkosti vašeho domova.



V Praze a okolí nás najdete v 10 zařízeních:

1. Jasmín Bohnice 2. Libeň
3. Modřany 4. Pitkovice
5. Průhonice 6. Zátěší-Kunratice
7. Pyšely 8. Sluštice 9. Černošice
10. Filipov (Čáslav)



Potřebujete více informací?

Kontaktujte nás: +420 604 366 496,
info@alzheimerhome.cz
Navštivte naše webové stránky
www.alzheimerhome.cz



HLEDÁ SE BELA!!!

Belinku marně hledáme od 28. 2. 2025

I přes všechny kroky, které jsme v hledání podnikli (sociální sítě, plakáty, letáky do schránek, Psí detektiv, kontaktování veterín a útulků, Policie ČR, tisku), tak je pátrání stále bez odezvy.

Belinka se může vyskytovat kdekoliv.

Je to terpve 10měsíční štěně a určitě touto situací trpí neméně než my.

Věříme, že Belinka je u někoho, kdo o této velké pátrací akci neví.

Nabízíme odměnu, která má motivovat k nalezení Belinky, a nebo poslouží za informaci vedoucí k nálezu.

Děkujeme všem, že nám pomáháte a hledáte s námi.



Anabel (slyší na BELA)

**Fenka West White Terier
bílé barvy
štěně asi rok staré**

Ztratila se 28. 2. v Uhříněvsi.

**Kontakt: 775 188 899
jarda.brzda@seznam.cz**

ODMĚNA 60 000 Kč!!!



ŘÍČANY – V budově Staré radnice na Masarykově nám. začala rekonstrukce prostor. Proměnou projde Turistické informační centrum, obřadní síň, chodba i vstupní dveře. Cílem je modernizace a větší komfort pro návštěvníky i zaměstnance. Po dobu prací (do konce dubna) budou služby Infocentra omezeně dostupné v kanceláři Czech Pointu (vedle výtahu).

Zdroj: www.ricany.cz

ČESKÝ BROD – Město obdrželo rozhodnutí o poskytnutí dotace pro akci „Výstavba Svazkové základní školy Český Brod – Doubravčice“. Po doručení rozhodnutí ministerstva školství o poskytnutí dotace 757 mil. Kč a následném podpisu smlouvy s vítězem veřejné zakázky bylo v úvodu 26. 3. 2025 oficiálně předáno staveniště zhotoviteli. Celková doba výstavby by měla být 20 měsíců, tedy do konce listopadu 2026. Výsledkem bude nový pavilon školy (s 13 kmenovými třídami) spojený s nynější hlavní budovou ZŠ Žitomiřská vstupním krčkem a také nová sportovní hala orientovaná do Žitomiřské ulice.

Zdroj: www.cesbrod.cz



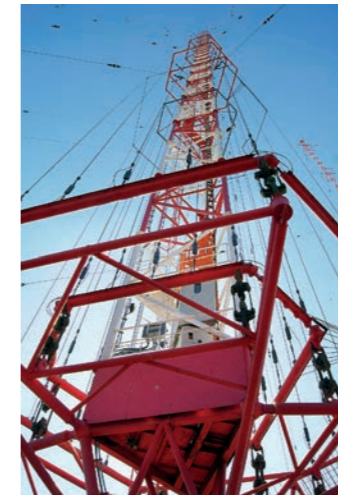
ČISTÁ ŘEKA SÁZAVA

Tři dny v roce nestačí
11.-13. dubna 2025

SÁZAVA – Tradiční jarní úklid jednoho z vyhledávaných českých toků, známý jako Čistá řeka Sázava, se v úseku od Střechova do Pikovic letos uskuteční od 11. do 13. dubna. Dobrovolníci se k řece vydají už podvacáté. Každý, kdo má chuť přiložit ruce k dílu, se může již od února zaregistrovat na www.cistarekasazava.cz, kde také získá podrobné informace o akci. Letošní 20. výročí projektu Čistá řeka Sázava připomene také putovní výstava. Na čtyřech panelech informuje o počátcích tradičního jarního úklidu jedné z nejvyhledávanějších českých řek, o lidech, kteří

ni spojili svůj život nebo o jeho budoucnosti. Přináší také souhrn zajímavých údajů – třeba to, že za uplynulých 20 let se do akce zapojilo 22 617 dobrovolníků, kteří z okolí řeky Sázavy sesbírali 454,24 tuny odpadků. Výstavu najdete v Kácově (11. 3. – 4. 4.), pak v městě Sázava (duben–květen) a nakonec v Týnci nad Sázavou (květen–červen).

Zdroj: www.cistarekasazava.cz



LIBLICE – Po dvou letech ukončuje k 31. březnu 2025 vysílání ze středovlnného vysílače Liblice poblíž Českého Brodu Country radio. Nejvyšší vysílací stožár u nás (355 m) se nakonec nestanou ani národní technickou památkou, přestože mají nepopíratelnou technickou i symbolickou hodnotu a jde o unikátní stavbu. Majitel vysílače, České Radiokomunikace, jedná také o možnosti převodu vysílacích stožárů do vlastnictví státu. V nedávných letech navrhovaná možnost zbourání již není aktuální, ale je nutné zajistit investice do údržby.

Zdroj: www.mediar.cz

VELKÉ POPOVICE – Občané Velkých Popovic a okolních osad a obcí se na několika podpisových místech připojili k petici „Zastavme prodej zámku Štířín“, a tím prokázali, že jim není lhostejné, jak stát nakládá se státním majetkem v jejich blízkém sousedství. Zámek Štířín nabízí stát k prodeji, na konci února byla realizována další dvoudenní elektronická aukce s min. vyvolávací cenou poniženou na 1 156 000 000 Kč. Zájemce o koupi se však doposud nenašel.

Zdroj: www.velkepopovice.cz

ÚVALY – Výstavba obchvatu Úvaly. Navazuje přímo na stavbu kolem Úval dostala již zelenou. Zahájeny již byly přípravné práce spojené s poměrně velkým rozsahem kácení, počítá se ale s budoucí náhradní výsadbou. Součástí příprav před samotnou stavbou jsou i nutné přeložky inženýrských sítí. Stavba I/12 Běchovice–Úvaly, která by měla být zahájena letos v létě, řeší vybudování kapacitního obchvatu pražských městských částí Běchovice, Újezd nad Lesy a města

Úvaly. Navazuje přímo na stavbu Pražského okruhu „D0 511 Běchovice–D1“, která byla zahájena loni v prosinci. Díky přeložce, jejíž součástí bude mimo jiné 6 mostů a 15 nadjezdů, dojde především k odstranění zdlouhavého průjezdu výše uvedenými městskými částmi a Úvaly. Obě stavby by měly být dle předpokladu zprovozněny současně, a to na konci roku 2027.

Zdroj: www.silnicei12.cz, www.rsd.cz



**ZRUČSKÝ
MÁJOVÝ
BĚH**

Přijďte si zaběhat a podpořit dobrou věc

Zveme vás na 11. ročník Zručského májového běhu, který se koná v nádherném zámeckém areálu ve Zruči nad Sázavou.

Užijte si běh v krásné krajině kolem řeky Sázavy a zároveň tím podpořte Nadační fond Víki

16. 5. 2025
Lidový běh I

17. 5. 2025
Dětské závody, Štafeta, Hlavní závod, Lidový nadační běh II



**NADAČNÍ FOND VÍKI
„BYT SPOLU“**
www.nfviki.cz

více informací a přihláška
www.zrucskymajovybeh.cz

Veškerý výtěžek z registrací na Lidový běh a hlavní závod (pouze online registrace) poputuje NF Víki.



ŽALUZIE ŠVORC & ŠVORC

- žaluzie, markýzy, rolety
- sítě proti hmyzu, garnýže
- shrnovací dveře, garážová vrata
- opravy a servis

www.zaluzie-svorc.cz

Nově otevřená provozovna!
Gorkého 171/ 1, Říčany

František Švorc, mobil: 602 209 561, frantisek.svorc@zaluzie-svorc.cz
Milan Švorc, mobil: 724 090 183, milan.svorc@zaluzie-svorc.cz
Martin Švorc, mobil: 723 143 118, martin.svorc@zaluzie-svorc.cz

KČŘ zve do Říčan na semináře



Foto: Pixabay

Naše pozvánka je pro pracovníky v sociálních službách, a to na tři akreditované semináře **ZDARMA**. Konají se od dubna do června a pozor – jejich kapacita je omezena.

- 14. 4. 2025 (pondělí)
Řešení konfliktních situací při jednání s klientem seniorem
- 22. 5. 2025 (čtvrtek)
Práce s životním příběhem klienta seniora a spolupráce s rodinou
- 16. 6. 2025 (pondělí)
Doprovázení a péče o umírajícího (paliativní péče)

Semináře pořádáme za finanční podpory Nadace EP Group. Zároveň také děkujeme Nadaci ČEZ za finanční podporu na pořádání kulatých stolů pro sociální pracovníky v oblasti osobní i rodinné asistence.

Krásné velikonoční svátky za tým Komunitního centra Říčany přeje Pavlína Šantorová Filková – ředitelka společnosti

KČŘ Hledáme kolegu/kolegyni do týmu
Rodinný program **SPOLU DOMA**
pro práci s rodinami a dětmi

Požadujeme:

- VOŠ/VŠ v oblasti sociální práce (podmínkou)
- ochotu dojíždět za klienty
- řidičský průkaz sk. B, vlastní vůz
- komunikační dovednosti
- tretní bezúhonnost
- samostatnost
- empatii
- psychickou odolnost
- schopnost práce v týmu

Nabízíme:

- smysluplnou práci v zavedené organizaci
- pracovní notebook a telefon
- zaškolení a pravidelné vzdělávání
- supervize
- dobré platové ohodnocení
- plný úvazek
- 25 dní dovolené
- stravenkový paušál
- podporu vedení

Více informací na www.kcricany.cz. V případě vážného zájmu zašlete životopis včetně motivačního dopisu na e-mail: info@kcricany.cz.

Přihlašovací formulář naleznete na www.kcricany.cz. Můžete se objednat i telefonicky **774 780 141** nebo na info@kcricany.cz. Semináře proběhnou v prostorách Domova s pečovatelskou službou v Říčanech **vždy od 9 do 16 hodin**.

Šetření ČSÚ v domácnostech. Zavítají tazatelé i k vám?

Jedním z mnoha zdrojů dat ČSÚ jsou i pravidelná výběrová šetření u domácností. Osobní účast respondentů ze všech skupin obyvatel je proto zcela nenahraditelná. Aktuálně probíhá šetření Českého statistického úřadu **O PŘÍJMECH A ŽIVOTNÍCH PODMÍNKÁCH**, a to až do 22. června 2025.

Odborně proškolení tazatelé osobně navštíví přes 11 tisíc domácností po celé republice, aby od nich získali aktuální údaje o jejich sociální a ekonomické situaci. Letos se šetření, nazvané Životní podmínky, koná

již po jednadvacáté. Cílem je získání údajů o finanční situaci různých typů domácností, nákladech na jejich bydlení a jeho kvalitě, vybavenosti bytů, ale také o zdravotních, pracovních a materiálních podmínkách do-

macností a jejich jednotlivých členů. Obdobná šetření probíhají v celkem 34 evropských zemích, což umožňuje i následné mezinárodní srovnání. Tři čtvrtiny respondentů, kteří se do šetření zapojí, již s ČSÚ spolu-

pracují dlouhodobě. Nově bude osloveno pověřenými tazateli (terénními pracovníky) 4 750 domácností náhodně vybraných s pomocí registru sčítacích obvodů a budov.

red ■

ZAHRADNICTVÍ LIMUZY
STARÁ CIHELNA
rostliny přímo od pěstitele
sezónní prodej

NYNÍ NABÍDKA JARNÍHO SORTIMENTU!

Srdečně Vás zveme do Zahradnictví LIMUZY u Českého Brodu. Naše zahradnictví s vlastní produkcí okrasných rostlin nabízí sezonně široký sortiment druhů, odrůd a barev. Nyní jsou v nabídce **JARNÍ HRNKOVÉ KVĚTINY, TRVALKY, BYLINKY, OKRASNÉ TRÁVY, KANADSKÉ BORŮVKY A SADBA JAHOD**, intenzivně připravujeme **LETNÍČKY A SADBU ZELENINY** – vše na více než 2 000 m² prodejní plochy. V nově upravené prodejně můžete pořídit také kvalitní substráty, hnojiva, postřiky a pěstební nádoby. **TĚŠÍME SE NA VÁS!**
NAJDETE NÁS TAKÉ NA FB ZAHRADNICTVÍ LIMUZY

Limuzi 68, Český Brod,
PO-SO 9 – 18 h,
NE 9 – 13 h,
tel.: 736 765 346, email:
zahradnictvi.limuzi@seznam.cz
[zahradnictvilimuzy](https://www.facebook.com/zahradnictvilimuzy)

Pokud hledáte jedinečné potápěčské zážitky v srdci Chorvatska, Murena Dive Center v malebné vesničce Sveta Marina na Istrii je tím pravým místem. Potápěčské centrum provozuje mladý pár Dominik a Daniela. Kvalitní potápění, půjčovna vybavení a **NEZAPOMENUTELNÉ PODVODNÍ SCENÉRIE** Jadranu jsou hlavními devizami tohoto místa.

Česka potápěčská základna v Chorvatsku Murena Dive Center: Potápění srdcem Istrie

Česká potápěčská základna Murena dive center je potápěčská škola a základna nacházející se v campu na poloostrově Sveta Marina, u městečka Labin. Autem jste u nás za 9 hodin, zvolit si můžete ale i let do Puly nebo cestu autobusem. Naše destinace je vyhledávána nejen potápěči, ale i rodiny s dětmi, nabízí spoustu aktivit pro všechny.

Potápěčské centrum Murena existuje téměř 20 let, pod naším vedením je již 4 sezónu a za tu dobu si znovu obnovilo své renomé. Kompletně jsme mj. obnovili vybavení v potápěčské půjčovně, postavili kompresorovou místnost, přidali dva lodní kontejnery, kam si mohou potápěči rozvěsit a uschovat své vybavení přes noc. Rozrostl se i náš tým, jehož členům moc děkujeme za spolupráci.

Co nabízíme

Potápění všeho druhu a pro všechny – s individuálním přístupem a rodinnou atmosférou. Potápění na zkoušku pro děti

i dospělé, základní potápěčské kurzy pro začátečníky, pokročilé specializační kurzy, potápění v noci, profesionální kurzy, a také třeba potápění se k vrakům lodí nebo tunelů a jeskyněmi. Potápíme se v menších skupinkách, hlavní motem naší základny totiž je: Potápet se bezpečně!

Mimo jiné zajišťujeme i výlety lodí s pozorováním delfinů, vyhlídkové plavby po okolí s programem, občerstvením. Vše dle dohody. Zprostředkujeme také ubytování v okolí pro jednotlivce i skupiny, zajistíme i transfer z letiště, od autobusu apod.

Lokality k potápění

U nás je možné potápet se z břehu, což není zde jinak obvyklé. Máme zde krásný, členitý a živý útes s nádhernou scénérií. Místo je vhodné pro začátečníky i pokročilé, i pro potápěče technické, vyhledávající hloubky pod 40 m. Další místa jsou pak pláže poblíž, v Rabacu a Ravni, nebo již zmíněné potápění z lodí. ■



Zaujala vás naše potápěčská základna na Istrii a její nabídka? Podívejte se na náš web, kontaktujte nás s dotazy. Rádi vás u nás přivítáme!
Sveta Marina, Croatia
www.murenadive.com



ZUŠ ŘÍČANY: TALENTOVÉ ZKOUŠKY JSOU TADY! Otevíráme novou pobočku a připomínáme dubnové akce

Je to skoro neuvěřitelné, ale talentové zkoušky do ZUŠ Říčany **JSOU ZA DVEŘMI**. Veškeré informace, týkající se oborů hudebního, výtvarného, tanečního a literárně-dramatického, najdete od března 2025 na www.zusricany.cz.



Zápisová aplikace pak bude otevřena od 1. dubna 2025 na našich webových stránkách. Děti, které dostaly přihlášku v MŠ, již k talentovým zkouškám chodit nemusí. Talentové zkoušky proběhnou, jako vždy, poslední týden v květnu, tedy v termínu 26. – 30. května 2025. Výjimkou je literárně-dramatický obor, kde máme talentové zkoušky o pár dní dříve. Přijďte, těšíme se na vás!

i pro všechny šikovné děti z Louňovic. Uvítáme, pokud rodiče s dětmi upřednostní již květnový termín zkoušek, přestože škola se bude otvírat v Louňovicích až na podzim 2025.

- Zápisovou aplikaci tedy najdete na našem webu
- Do poznámky v přihlášce uveďte "LOŠBATES"
- Pro každý obor (hudební, výtvarný, taneční, literárně-dramatický) je nutné vyplnit samostatnou přihlášku
- Běžný termín zkoušek v květnu, dodatečný v září

Dodatečné talentové zkoušky se budou konat v Louňovicích, a to ve dnech 8.–10. září 2025 (až bude škola stát). Další in-

formace budeme dále zveřejňovat na webových stránkách ZŠ LOŠBATES a na www.zusricany.cz. Máte dotazy? Zavolejte nebo nám napište email.

A protože víme, že nejen hudbou živ je člověk, máme v Louňovicích v plánu otevřít všechny čtyři obory – hudební, výtvarný, taneční a literárně-dramatický. Věříme, že si každé dítě najde to, co ho baví. Naši pedagogové se již na šikovné louňovické děti těší.

Pozvánky na akce

Rádi bychom vás pozvali na Koncert bicích nástrojů 2. dubna od 18 h do KC Labuť. Koncert je tak oblíbený a navštěvovaný, že jsme ho letos museli přestě-

hovat do kulturního centra. Na stejném místě se s mnohými setkáváme i o den později, 3. března. Jarní koncert partnerských škol – ZŠ Bezručova, MŠ Čtyřlístek a ZUŠ Říčany zde začíná od 17:30 h. A poslední pozvánka je pro naše nejmenší. 28. a 29. dubna dopoledne v koncertním sále Staré radnice proběhnou Koncertíky pro mateřské školy. O koncerty je takový zájem, že musí probíhat ve dvou dnech. A ani to nestačí... Máme radost, že se koncerty líbí.

Těšíme se na viděnou na některé z našich akcí či na talentových zkouškách.

Vaše ZUŠ Říčany
www.zusricany.cz

Stylový hostinec s pivnicí, tanečním sálem a venkovním krytým posezením je přirozeným středobodem obce již téměř sto let.

Druhým rokem má nového provozovatele, **JAKUBA MARKA**, který se rozhodl vytvořit zde kulturní centrum oblasti. Hostinec pro to nabízí skvělé zázemí, navíc v prostorách s jedinečnou atmosférou.

Hostinec v Doubku se mění. Vzniká zde centrum kultury

Představení (nejen) ochotnických divadelních souborů, country večery, plesy a zábavy, hospodské kvízy, ale třeba i boxerská utkání – to vše lze najít v nabídce akcí hostince v Doubku. Ovšem i kultura a dobrá zábava potřebuje mít svůj základ – proto dobré, s péčí čepované pivo a jednoduchá klasická jídla doplněná o kuřata a žebra všech druhů pálivosti jsou tu už samozřejmostí.

Zavedl jste zde tzv. „Dinner theater“, tedy formu zábavy, kombinující jídlo (večeři) s divadelní inscenací nebo muzikálem. Zaujalo to Vaše návštěvníky?

Všemu novému chvíli trvá, než si to najde svou cestu a své diváky. Ale vypadá to, že máme ten správný směr. Teď aktuálně se připravujeme na premiéru komediálního hudebního příběhu nazvaného Pan Zbytečný.

O čem ten příběh je?

Stručně řečeno, jde o příběh ze života českého důchodce, kde

Vstupenky lze zakoupit přes portál smsticket.cz, odkaz je i na našem webu.

není nouze o nečekané změny, průšvihy i situace všedních dní. Vše je to pak proloženo laskavým, i když možná místy hořkým humorem, a hlavně řadou slavných country hitů. V roli kapelníka se totiž představí legenda české country scény Tomáš Linka. A hlavní postavu, kolem které se to vlastně točí, tedy důchodce Ing. arch. Jaroslava Zbytečného, hraje můj otec Pavel Marek. Na toho si můžete pamatovat z filmu Sněženky a machři – ztvárnil zde roli lyžařského instruktora Vládi Brtka alias Prtka.

Zmiňoval jste premiéru.

Znamená to, že budou i další termíny?

Ano, premiéra Pana Zbytečného je již teď, 23. dubna, pak máme další termíny v květnu (14., 21. a 28.) a v červnu (4. a 11.). Začínáme vždy v 19 hodin. Vstupenky lze zakoupit přes portál smsticket.cz, odkaz je i na našem webu.

Co tedy návštěvníci získají v rámci zakoupení vstupenky?

V ceně je vždy samotné představení, dále pak koncert Tomáše Linky a kapely Holokrci plus večere vč. jednoho piva nebo nealko nápoje. V představení můžete vidět i členy Divadelního spolku OUDIV z nedalekých Úval.

Tímto tedy čtenáře Záprazi zvu k nám do Hostince v Doubku! ■

Hostinec v Doubku

Doubek 22
tel. 734 636 983
www.hostinecverdoubku.cz

Po zavřeno
Út až Čt 17 – 21 h
Pá a So 11 – 21 h
Ne 11 – 21 h

ZUŠ Říčany vyhlašuje pro školní rok 2025/2026 **TALENTOVÉ ZKOUŠKY** v termínu 26. - 30. 5. 2025

pro místa poskytovaného vzdělávání
Říčany, Strančice, Mnichovice, Mukařov, Louňovice
přihlásit se můžete do 4 oborů
HUDEBNÍHO - VÝTVARNÉHO - TANEČNÍHO - LITERÁRNĚ-DRAMATICKÉHO

Pravidla a kritéria talentových zkoušek naleznete od 1.3.2025 na www.zusricany.cz
zápisová aplikace otevřena od 1.4.2025 na www.zusricany.cz

informace na telefonu 604 737 629, 721 117 535
e-mail info@zusricany.cz
Přijďte, těšíme se na vás!

Jarní koncert
3.4.2025
KC Labuť 17:30

ZŠ Bezručova
MŠ Čtyřlístek
ZUŠ Říčany

Dovol svým snům
vzlétnout a nauč se
tančit s námi
v ZUŠ Říčany

Vaše děti naučíme základy
klasického, sečnického a
lidového tance.
Rozvíjíme koordinaci a
spřávné držení těla,
hudební cvičení a tanečnost.
Výsledky studentů
prezentujeme na veřejných
vystoupeních a tanečních
soutěžích.

koncertíky
pro mateřské školky

28. a 29. dubna 2025
od 9.00 a 10.15 hodin
Koncertní sál Staré radnice Říčany

KONCERT BICÍCH NÁSTROJŮ
vystoupí žáci ze třídy Dívky v Mukařově a Brtka Břicháče

2. 4. 2025 od 18.00 hodin
KC Labuť Říčany

Premiéra 23. 4. 2025

**DINNER THEATRE
HOSTINEC V DOUBKU**

Pan ZBYTEČNÝ

KOMEDIÁLNÍ HUDEBNÍ PŘÍBĚH

Tomáš Linka, Pavel Marek,
Jan Kuželka, kapela Holokrci a další ...

www.hostinecverdoubku.cz

Country RADIO
GENERALNÍ PARTNER
IMAGINOX
Boost space

Představení v KC Labuť Říčany



Komerční sdělení

Program KD Svět v Českém Brodě



Komerční sdělení

Mammas mají nové písně. A koncert v kostele v Čerčanech!

V jedné z architektonických dominant Čerčan, v Husově sboru, tedy kostele Československé husitské církve se v neděli 6. dubna uskuteční **KONCERT ŽENSKÉHO KOMORNÍHO VOKÁLNÍHO SOUBORU**, čtenářům Zápazí již dobře známého místního uskupení Mammas&Mammas.

Mammas mají pro nastávající sezonu nejen nové písně, ale zde také hosta na koncertu. Koho? Nechte se překvapit. Na programu jsou zařazeny skladby např. H. Hegerové, M. Kubišové, E. Pilarové, Z. Navarové, J. Kirschner, L. Dusilové, Radůzy... Konkrétní pořadí písní laď sbormistryně Amálka Třebická až

při samotném koncertu. A naše redakce může jen potvrdit, že čas prožítý na koncertech Mammas je vždy naplněn skvělým zážitkem, navíc v příjemné atmosféře, jak se ostatně uvádí i na koncertní pozvánce.

Další info a připravované koncerty na webu <https://mammas-mammas.webnode.cz>



Foto: archív Mammas&Mammas

6. dubna 2025 od 18 h,
Husův sbor, Husova 280 Čerčany, vstupné dobrovolné



Pavel Šporcl na Jurečku

KC Labuť Říčany právě spustilo prodej vstupenek na letošní **VENKOVNÍ KONCERTY** Pavla Šporcla v přírodním areálu rybníka Jureček v Říčanech-Radošovicích.

Opět půjde o dva hudební večery. V rámci toho prvního, v pátek 13. 6. Pavel Šporcl společně s Vojtěchem Novákem, varhany, zahrají skladby z alba Bacha na Šporcla. Druhý večer na Jurečku, v sobotu 14. 6., se ponese v duchu divokého baroka, hostem bude tento-

krát vynikající harfistka Kateřina Englichová a prestižní komorní orchestr Barocco sempre giovane. Začátky vždy v 21. 30 h, předprodej vstupenek (on-line nebo osobně na pokladně) a také program na další měsíce na: www.kclabut.cz/program.

Provázení po sbírkách botanické zahrady

Již pravidelně Průhonická botanická zahrada připravuje **BĚHEM CELÉ SEZÓNY** provázení po genofondových sbírkách pro zájemce z řad široké veřejnosti. V dubnu jsou na programu elegantní jarní krásy – čemeřice.

Provázení zajišťují kurátoři sbírek, tedy odborníci se šlechtitelskými i zahradnickými zkušenostmi. Začátek provázení je vždy ve 14 h, sraz je u vchodu do botanické zahrady z Průhonického parku, kterého je součástí. Zvláštní vstupné se do ní neplatí, je již v rámci vstupenky do celého areálu parku. Zahrada je jinak běžně otevřena od dubna do září, od 9 do 17 h, denně mimo pondělí. Další akce, umělecké výstavy a info na www.ibotky.cz



ilustrace: foto: Pixabay

Termíny provázení 2025:

- | | |
|------------------------------------|--------------------------------|
| 5. 4. Čemeřice a drobné cibuloviny | 7. 6. Bylinné pivoňky |
| 10. 5. Dřevité pivoňky | 14. 6. Historické růže |
| 24. 5. Kosatce | 5. 7. Denivky |
| | 14. 9. Houby v zahradě a parku |

HOSTINEC V DOUBKU: NOVÉ VÝDEJNÍ MÍSTO ZÁPRAŽÍ

Od dubna najdete pravidelně, vždy na začátku každého měsíce, časopis Zápazí také v Doubku, v **MÍSTNÍM HOSTINCI**. Děkujeme za tuto možnost.

V Doubku jsme doposud výdejní místo neměli, což se tímto mění. Místní hostinec je takovým klasickým středobodem zdejšího dění, a díky současnému provozovateli a pořádaným akcím přitahuje pozornost zájemců ze širokého okolí.

Otevřeno je denně mimo pondělí, Út až Čt 17–21 h, Pá a So 11–23 h, Ne 11–21 h.



Akce a další info na www.hostinecvdoubku.cz

Vybíráme z akcí (březen 2025)

4.-5. 4. Za povídkovým koláčem, turistický pochod v okolí Benešova (50 km a 100 km start 4. 4. od 19 do 23 h, ostatní 5. 4. od 6 do 12 h, start a cíl Benešov jídelna ZŠ ul. Jiráskova. Zvolit lze i cyklotrasy 22 km, 44 km a 83 km.)

5. 4. Muzeum Svět Škodovek – zahájení 5. sezóny (areál je na silnici č. 109 mezi Čerčany a Poříčím nad Sázavou, v dubnu otevřeno o víkendech a svátcích, tedy i o Velikonocích)

5. 4. Kostecké trhy Velikonoční (řemeslné a farmářské výrobky, doprovodný program, nám. Smiřických 9–16 h)

6. 4. Velikonoční inspirace a vynášení Morany (Oáza Dolní Počernice, od 13 h, průvod Morany od 17 h; prodejní trhy, zdobení kraslic a perníčků, pletení pomlázek a zahraje cimbállovka)

12. 4. Roháči z Lokte 50 let a kytarový virtuos Štěpán Rak (koncert trampské a folkové hudby, vstupné 270 Kč, Sokolovna Český Brod od 18 h)

12. 4. Country přes železničářů Posázavského Pacíčku, hrají Bessoni (KD Čerčany, vstupné 150 Kč, od 20 h)

12. 4. Jarní běh Průhonickým parkem, 13. ročník, tratě 800 m dětská, 1500 krátká a 4300 m dlouhá (9–13 h, registrace 20 minut před startem, startovní 90/140 Kč)

12. 4. Divadlo Lensedly – Manželství k lásce (komedie Libčického ochotnického divadla Loď, KD Lensedly, vstupné 200 Kč, od 19. 30 h)

12. 4. Veřejné pečení chleba a jarmark (Štolmíř, u kostela, 10–15 h, pořádá 1x měsíčně od dubna do října www.mamaloca.cz)

13. 4. Kytův jarní běh – 62. ročník přespolního a lesního běhu, memoriál. Dobrovolné startovné bude věnováno Hospici Dobrého Pastýře (louka pod bývalým lyžařským můstkem, od 10 h, pořádá TJ Sokol Senohraby)

19. 4. Velikonoční tradice – 2. ročník tvořivého odpoledne (Kšely, býv. kostel od 14 h, pořádá Nadační fond Pivoňka a Kovárna Kšely. Proutky a potřeby na pomlázky budou k dispozici, v omezeném množství také kraslice k malování.)

26. 4. Strančický běh, 10. ročník (5 a 10 km, v 9 h registrace u rybníka Čečerávka, startovné 60/120 Kč. Část startovného bude věnována mamince Sebika na jeho rehabilitaci, www.strancicky-beh.com)

26. 4. Pyšelský kopeček a canicross (součást 9. ročníku běžeckých závodů Pohár Ladova kraje, okruhy: 6,5 km, 11,5 km, 21 km, 52 km a 105 km! Vypsán je i závod v canicrossu na tratích 6,5 km, 11,5 km a 21 km. Start a cíl na fotbalovém hřišti Pyšely, www.pyseleskykopecek.cz)

22. 4. Právěká sociokulturní architektura – přednáška z cyklu Malé březánské akademie archeologie, přednášející docent M. Popelka (Dolní Břežany, Informační centrum, od 18 h, vstupné dobrovolné, přehled jarního cyklu na www.ric-dolnibrezany.cz)

Ve stopách barona Ringhofferera

Již 18. ročník populárního Pochodu Barona Ringhofferera, **KRAJINOU KOLEM VELKÝCH POPOVIC**, se koná letos v sobotu 26. dubna.

Start je jako vždy u vlakové stanice v Mirošovicích v 9.30 h, trasa pochodu o délce 20 km pak vede přes Velké Popovice do Kostelce u Křížků a Kamenice. V pivovaru ve Velkých Popovicích je možné se zúčastnit exkurze do pivovaru.

Unikátní je i možnost si zblízka a s výkladem prohlédnout hrobku rodiny Ringhofferovy v Kamenici nebo cenný kostel v Kostelci u Křížků. Více info na www.laduv-kraj.cz/pochod-krajinou-barona-ringhofferera

Pozor! Hoří „čarodějnice“

Pojem Filipojakubská noc už běžně nepoužíváme, ale povědomý nám asi je. Jedná se totiž o **POSLEDNÍ DUBNOVOU NOC**, tedy noc ze 30. dubna na 1. května. A s tou máme spojeno tzv. pálení čarodějnic.

Původní keltský svátek Beltine, proměněný středověkou církví v noc sv. Valpurgy, a za minulého režimu u nás imitovaný jako „Vatry míru“, se ve své podstatě dochoval dodnes. Jen jeho náboženský a magických charakter vzal již za své. Ohně na kopcích a návrších, setkání rodin, sousedů, spoluobytel – to zůstává. Někde v komornějším rázu, jinde to pojímají jako větší zábavnou akci s doprovodným programem. Pár tipů nám dorazilo do redakce, přikládáme...

Čarodky '25 Újezd nad Lesy – multifunkční hřiště ul. Čentická, od 15 h s programem pro děti, 17. 30 zapálení vaty, večerní program s koncertem Buty (zpoplatněn 150/50 Kč),



Pálení čarodějnic Senohraby – lokalita na Pelešce, od soumraku

Ohnivě čarodějnice Jílové u Prahy – park za regionálním muzeem, od 17 h, občerstvení, soutěže, hudba

Čarodějnice Uhřetěves – SK Čechie Uhřetěves/areál fotbalového hřiště, od 17 h, soutěže, hudba, občerstvení. Na Husově nám. v čase 16 až 17 h stavění májky!

Čarodějnice Jesenice – louka mezi Zdimeřicemi a Mladíkovem, 15–18 h program pro děti, 17 h zapálení vaty, večer kapely Mr. Stranger a Kabát revival West Pozn. Akce a pozvánky, jak nám přicházejí do redakční pošty, dáváme na daný měsíc hromadně na náš Facebook!

Čtvrťky s knihou Na Fialce

V minulém čísle jsme avizovali akci v říčanském centru Na Fialce, pravidelně pořádané Čtvrťky s knihou; na ten březnový jsem obdržela **POZVÁNÍ JAKO HOST**. Děkuji, přišla jsem ráda.



A jak daný čas probíhal? Fotky napoví... Povídal jsem, vysvětlovala a také odpovídala na množství zvědavých otázek týkajících se nejen časopisu Zápraží a jeho fungování. Řeč přišla i na cestování, četbu a knižní tipy.

Tak doufám, že obohacení informacemi bylo vzájemné a pro všechny zúčastněné zajímavé a užitečné. Michale z Beletria děkuji za poskytnuté fotografie!

ak

Čtvrťky s knihou – neformální setkání všech, kteří rádi čtou, vstup volný, učebna 4, od 10 do 11. 30 h místo konání: Centrum Na Fialce, Říčany www.nafalce.cz spolupořádá: Beletrio, rodinný online obchod s knížkami www.beletrio.cz

03. 04. OBLÍBENÁ KNIHA
17. 04. VLAČKA SEHNOUTKOVÁ, ALBATROS MEDIA
22. 05. ŠÁRKA ŠTĚPÁNKOVÁ, ALBATROS MEDIA
05. 06. ŠTĚPÁN PUDLÁK, SPISOVATEL
19. 06. DOPOLEDNE V JAPONSKÉ ZAHRAĎĚ



Mateřská škola Landie v Říčanech

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ a ZÁPIS STŘEDA 14. KVĚTNA 2025 OD 9:00 DO 16:30 HODIN

- jsme akreditovaná mateřská škola
- o vaše děti pečují zkušené pečovatelky a pedagogové
- ve třídách je pouze omezený počet dětí
- každému dítěti se věnujeme individuálně
- otevřeno je u nás od 7:00 hodin až do 17:30 hodin
- vaříme ve vlastní kuchyni a dbáme na zásady zdravé výživy
- nabízíme i zkrácenou docházku, či jednotlivé dny v týdnu
- jsou u nás vítány děti od jednoho roku do šesti let
- nabízíme široké množství zájmových aktivit
- děti získávají první znalosti anglického jazyka ve spolupráci s kvalifikovanou lektorkou

Landie
Jesličky a mateřská škola



Kontakt:
603 510 030, 602 259 004,
landie@landie.cz

PREMIÉRA

PRODUKČNÍ SKUPINA PSM UVÁDÍ
VOTEVŘINO!!
HUDEBNÍ SCÉNA PRO STÁLICE I NOVÉ TALENTY

MONIKA ŠONK
LIBOR BRADÁČEK
PETR KADLÍČEK

24. 4. 2025 od 18 hodin
Vondráčkova továrna
Kostelec nad Černými lesy, Českobrodská 237

Vstupné: 100 Kč.
Držitelé karty KULTovka® – vstup zdarma!!!

VONDRAČKOVA TOVÁRNA

Vondrackovatovarna.cz
Českobrodská 237, Kostelec nad Černými lesy

6 minut z náměstí, naproti pivovaru

VELIKONOČNÍ VELKOPOPOVICKÉ TRHY

sobota 12. 4. 2025 • 10.00–17.00
Areál pivovaru Velkopopovický Kozel
VSTUP ZDARMA

Míni trhy

Kozel

ALKOHOL: ZA VOLANTY NEPATŘÍ
www.napavesrozumem.cz



Když čas je největší nepřítel

Jako odezvu na rozhovor se zakladatelkou Nadačního fondu Viki zaměřeného na **ONKOLOGICKÁ ONEMOCNĚNÍ**, Markétou Cremonini, v Zápraží 1-2/2025, jsme obdrželi několik čtenářských emailů. Ten poslední, od paní Ivy, nás upozornil na situaci mámy desetiletých dvojčat z Prahy-východ. Jeho součástí byla i žádost o pomoc, resp. možnost zveřejnění jejího příběhu.

Každá vážná nemoc nepostihuje jen tělo, ale i psychiku dotčeného. Navzájem je vše v nás propojeno a udržet rovnováhu systému je někdy doslova nadlidský výkon. Naděje je však to, co dává chuť do života.

Ilona Průchová (42) je vystudovaná pedagožka se zaměřením na tělesnou výchovu a český jazyk, lektorka zdravotně funkčního cvičení, manželka a máma dvou dětí. Ale je to také žena, která žije s onkologickým onemocněním. Léčí se s rakovinou prsu, která však metastazuje do podkoží. Na první pohled byste to na ní nepoznali, stále je aktivní, věnuje se své práci...

Máte na platformě Donio založenou sbírku s výzvou o pomoc. Proč jste se k tomu rozhodla?

Už jednou jsem díky dárcům podstoupila specializovanou léčbu v zahraničí, která měla skvělé výsledky, nemoc jsem pak dostala pod kontrolu. Bohužel nyní mám metastázy v kůži, v Česku jsem vyčerpala zatím dostupné léčebné možnosti. Nemoc však na nic nečeká, metastázy tam stále jsou a rostou. Proto je důležité jednat ihned. A v Německu ta možnost okamžitě léčby je.

Léčba v zahraničí... Jaké jsou náklady a prognóza?

Jde o metodu lokální chemoterapie, s použitím vysoce koncentrovaných léků přímo na postižené místo, s nutnou několikadenní hospitalizací. Zárok se musí podstoupit opakovaně, ale výsledky to má a je tu i pro mne naděje na úplné vyléčení, což beru jako obrovskou šanci. Moje rodina a život vůbec za to stojí. Ano, vím, je to drahé, jedno ošetření 600 000 Kč, proto hledám možnosti, žádám o pomoc – čas je teď můj největší nepřítel. Nemohu si dovolit ztratit to, co jsem doposud v boji s nemocí získala.



Chcete pomoci?

Dobročinná sbírka pod názvem **Pomozte mámě dvou malých dětí konečně porazit rakovinu**, je aktivní na platformě Donio do konce dubna 2025. Cílová částka je 1 800 000 Kč. Donio každou sbírku několikafázově ověřuje a předává 100 % z vybrané částky! www.donio.cz

Pozvánka: Odhalení pamětních desek před nádražím v Úvalech 5. května

Regionální časopis Zápraží sleduje dění na území velké části bývalého okresu Český Brod, kam jsem v posledních pěti letech upřela pozornost, abych popsala život v protektorátu a zjistila, zda zde existoval **PROTINACISTICKÝ ODBOJ**. Ano. Jak levicový, tak především národní odboj, jmenovitě Obrana národa byla v Úvalech, kolem Českého Brodu i na Černokostecku velmi aktivní.

Založila jsem v Úvalech Spolek pro postavení pomníku odboje a na základě transparentního účtu, kam přispěl velkou měrou krajský úřad (fond hejtmanky), jsme mohli 28. 10. 2024 odhalit dvě pamětní desky se jmény čs. legionářů se vztahem k Úvalům. Reportáž odvysílala ČT24 dne 16. 11. v regionálním zpravodajství. Spolek bude 5. května odhalovat další dvě desky se jmény protinacistických odbojářů a bojovníků Květnového povstání 1945 za přítomnosti přítomnosti hejtmanky Peckové, starostky Rydvalové, historiků, legionářů, sokolů a skautů. 5. a 6. května 1945 byly v Úvalech na 36 hodin zadrženy jednotky wehrmachtu a SS, které měly za úkol zničit povstalou Prahu.

Po dalším dlouhodobém studiu archivů chystá spolek po čase odhalit také desku protikomunistického



Foto: archiv autorita

Slavnostní odhalení desek v Úvalech 28. října 2024

odboje. Na všech pět desek bylo již sesbíráno dostatek finančních prostředků. Veškeré informace s deskami jmen a událostí jsem shromáždila do čtyř knih, pro jejich vydání byl otevřen transparentní účet (www.uvaly.cz/spolek-pro-pomnik). Knihy seznamují nejen s represivním systémem včetně čtyř protektorů, s atentátem na R. Heydricha a hrdinstvím sokolů mezi Prahou a Nehvizdy, ale i se

Zveme všechny, kteří si váží odvahy našich dědů hájit svobodu a demokracii, mezi nimiž bylo hodně legionářů, sokolů, skautů, ale i důstojníků, učitelů a železničářů, aby přišli **5. května 2025 v 17 h před úvalské nádraží**.

jmény vojáků z okresu Č. Brod bojujících na východní a západní frontě či letců RAF. Vedle připomenutí těžkého života za protektorátu přináší knihy obraz kulturního a sportovního života, a především protinacistického odboje v Úvalech, Českém Brodě a okolí, kolem Kostelce n. Č. l., Kouřimi a v Říčanech. Podrobně je zde popsán i průběh holocaustu Židovské náboženské obce Přistoupim, uvedeny nové poznatky o Květnovém povstání, ale také zmíněno udavačské úsilí některých Čechů.

Stále více a více se přesvědčujeme, že bez znalosti vlastní historie lze jen opakovat naivní chyby s katastrofálními důsledky. Nechte lhotejnost za humny a přijďte. Historia magistra vitae – Historie je učitelkou života. ■

Lenka Mandová, předsedkyně Spolku pro postavení pomníku odboje v Úvalech

Restaurace U Anežky v Říčanech

Po velmi dlouhé době (dokonce několika let) jsem zavítala do restaurace U Anežky, resp. šlo o pracovní schůzku s obědem. Místo jsem nevolila já, výběr jsem nechala na kolegyni a posléze jsem musela konstatovat, že to byla **VOLBA OPRAVDU DOBRÁ**.

Vilka nedaleko náměstí, na rohu ulic Olivova a Rýdlova, nepůsobí na první pohled nijak impozantně, zvláště koncem zimy a v čase předjaří možná až trochu posmutněle. Zahradka uzavřená, stoly opuštěné, keře bez listů. Ale nedejte na první dojem, uvnitř čeká milé překvapení. Čisté, světlé a střídmé leč s dávkou elegance vybavené prostory, velikostně tak akorát.

Denní (polední) menu je vypsané přehledně na velké tabuli a v den naší návštěvy se nabízel hovězí vývar za 58 Kč, dále pak pět hlavních jídel a vanilková panna-cotta jako možný dezert (139 Kč). Naše volba padla na krutí čevabčici s bramborovou kaší a okurkovým salátem (176 Kč) a moravského vrabce se zelím a variací dvou druhů knedlíků (158 Kč). Zde čepovanou Plzeň jsme neprovdřili, v poledne to jistilo nealko pivo. Objednané jídlo

jsme obdržely téměř obratem, mile překvapil celkový vzhled pokrmů i servírovací talíře. Chuťově nebylo co vytknout, knedlíky posypané cibulkou, maso se pod nožem rozplývalo. Kolegyně podotkla, že čevabčici jí přeneslo na letní grilování do Chorvatska, což lze brát jediň jako kladné hodnocení. O pohodově naladěného a usměvavého číšníka, který mimochodem při

pohledu na svazek květin na našem stole iniciativně přispěchal s vázou, by se mohly přetahovat mnohé podniky. I maličkosti a dobrá nálada totiž zanechávají v hostech velký dojem! Za nás tedy spokojenost, po této zkušenosti lze jen doporučit. Určitě to však nebyla poslední návštěva, časem to bude chtít vyzkoušet i večerní provoz.

ak ■



Čevabčici s bramborovou kaší a moravský vrabec s variací knedlíků – klasika, kterou zde opravdu umí.



Exteriér a interiér podniku bývají pro návštěvníky často faktorem ovlivňující jejich další zájem. Vilka navozuje domácí atmosféru, interiér vybízí k usednutí...



Mnichovické řeznictví

Velikonoce, svátky jara, se kvapem blíží. Je tudíž nejvyšší čas, představit vám naši nabídku pro toto období a určitě se vyplatí také připomenout tradiční sortiment našeho Mnichovického řeznictví.

Na velikonoční svátky jsme pro vás připravili maso jehněčí, skopové či telecí, do jarních nádivek doporučujeme vynikající a voňavý uzený bůček, chybět nebudou ani klasické zabijačkové pochoutky – jitrnice, jelítka, tlačěnka. Ano, také naše domácí vyhlášená vinná klobása může provonět váš byt a na sváteční stůl si určitě najde cestu i sekaná, s kterou u nás naleznete výborně ochucené mleté maso, vhodné i do různých nádivek. Zakoupit můžete

také „pláty“ na rolády z několika druhů masa, stačí si jen říct.

Čerstvé vepřové i hovězí maso pocházející výhradně z českých chovů doplňuje také kuřecí a krutí a široká paleta uzenářských produktů (zásadně jde o masové výrobky bez mouky a separátů), včetně naší poctivé a vámi velmi žádané šunky.

Specialitou našeho řeznictví je stařené hovězí (vyzrálé) maso, kterému mnozí z vás již přišli na chuť. Bude-li přát počasí, určitě začnete poptávat i nějaké dobroty na gril, třeba marinovanou krkovičku nebo maso na burgery. Budeme připraveni. Tak přijďte a vyberte si...

Všem našim zákazníkům děkujeme za přízeň. Přejeme vám slunečné jarní dny, příjemné Velikonoce a těšíme se na vaši návštěvu.



MNICHOVICKÉ ŘEZNIČTÍ
Petr Medřický
tel.: 731 005 726
Masarykovo nám. 31,
Mnichovice
PO 7.30 až 13 h,
ÚT-PÁ 7.30 až 17 h,
SO 7.30 až 12 h

(Polo)zapomenuté hrady a sídla: TALMBERK

Na hrad TalMBERK míří v posledních letech tisíce lidí ročně, přesto se tady s nimi nepotkáte. A vlastně tu nenarazíte ani na samotný hrad. TalMBERK je totiž nenápadnou **RUINOU V POSÁZAVÍ**, pohlcenou vesnickými domky. A zmíněné davy lidí? Ty ho znají ze středověku, z doby jeho největšího rozkvětu, díky populární RPG hře.

Nad údolím Úžického potoka, na bývalé ostrožně, dnes najdete směs vesnických domků, nad kterými se snaživě vypíná zřícenina gotického hradu. Jen při velké fantazii a nastudování některých údajů je možné si ho představit v dobách největší slávy. Natolik je zničen a pozřen v současnosti zde stojícími stavbami.

Hrad zde byl založen koncem 13. století, jeho zakladatel však dodnes přesně určen není, pravděpodobně jím byl Hroznata z Úžic z rodu Kouniců. Poprvé je existence vesnice a hradu nepřímo doložena r. 1297 Vilémem z TalMBERka. Kolem roku 1385 je jako majitel uváděn Diviš z TalMBERka, který zde byl i několik let vězněn, poté co se hradu protiprávně zmocnili Medekové z Valdeka. Z následného období husitských válek se o hradu v podstatě žádné zprávy nedochovaly.

Páni z TalMBERka o hrad přišli někdy ve druhé polovině 15. století, pak byl v držení několika dalších rodů až ho koupili Slavatové z Chlumu. Zřejmě již v té době gotický hrad s mohutnou věží chátral a roku 1533 je již v listinách označován jako pustý. Což nakonec vedlo k jeho celkovému zániku, neboť jak už to tak bývá, kámen se hodil kdekomu. Hrad začal sloužit jako levný zdroj stavebního materiálu, ovšem vesničané nakonec kámen nenosili příliš daleko – domky si vystavěli přímo v bývalém hradním areálu. Po čase ves hrad pohltila a zbytek zříceniny s pozemky byl rozprodán v 19. století na parcely. Roku 1933 se zřítla neudržovaná velká

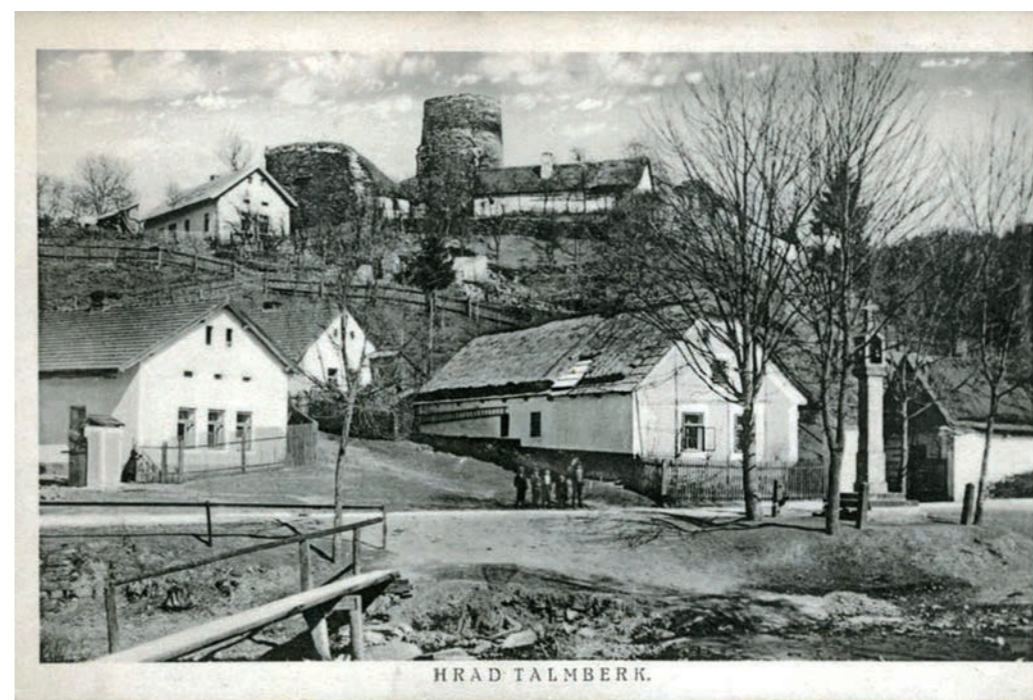
hradní věž a její další část, s ohledem na bezpečnost poblíž žijících obyvatel, byla raději stržena již záměrně. Tehdy získala ruina hradu zhruba dnešní podobu.

Vypravit se k hradu můžete z turistického rozcestí dole ve vesnici, které amatérskou cedulí označuje také odbočku k hradu. Jinak tudy prochází červená turistická trasa, která vlastně kopíruje celý klikatící se tok řeky Sázavy až k soutoku s Vltavou. Sem přichází odkloněna z údolí řeky Sázavy u Ratají nad Sázavou a z TalMBERka pak pokračuje přes sousední Mrchojedy a Budín do města Sázava.

ak ■ Dobová pohlednice zachycuje pozůstatky TalMBERka ještě před zřícením velké věže v roce 1933.



Současný stav torza věže hradu TalMBERk. Jen se spoustou fantazie si lze dnes představit jeho původní podobu. Zdroj Wikipedia



Kámen opuštěného a chátrajícího hradu byl dostupným stavebním materiálem po celá staletí. Vesnické domky nakonec obsadily i jeho areál a v podstatě s hradem "srostly". Pohlednice MF, archiv AK

Co znamená RPG?

Jde o zkratku anglického role-playing game. V češtině bývá nejčastěji překlad „hra na hrdiny“, i když to není zcela výstižné. Smysl žánru těchto videoher spočívá v hraní, představování určité role ve světě dané hry. Obvykle jde o propracovaný, vrstvený někdy i dělený příběh a atraktivní prostředí, hráč ovládá svou postavu pomocí příkazů. Její schopnosti, prověřované úkoly, může vylepšovat dosažením nové úrovně, získáním určitých zkušeností apod.

Kingdom Come: Deliverance

Tato RPG hra nabízí návrat do středověku, na začátek 15. století. Hraná je z pohledu první osoby, je realistická, historická a nelineární, hráč může provádět rozhodnutí a tím ovlivnit průběh příběhu i jeho konec.

Na rozdíl od mnoha jiných se tato hra odehrává v krajině, která vychází z reálné předlohy, samozřejmě s nutnými úpravami tak, aby odpovídala

době středověku. A je to krajina nám dobře známá, zachycuje totiž Posázaví, resp. oblast mezi Sázavou, Ratajemi nad Sázavou a Stříbrnou Skalicí. Ústřední postavou je Jindřich, žijící se svou rodinou ve Skalici, nechybí zde ale ani mnohé, skutečně existující, osobnosti té doby. A zmiňovaný TalMBERk? Tak ten tam můžete objevit v celé

Vesnice TalMBERk

- leží v údolí Úžického a TalBERSkého potoka
- zhruba 3 km východně od města Sázava a 4 km severně od Ratají nad Sázavou
- vede tudy Poutní cesta Blaník – Říp, Cyrilometodějská stezka, červená turistická trasa a značená cyklotrasa 0106
- počet obyvatel 162 (rok 1900), 71 (rok 2021)
- vesnice přináležel spolu s Budínem, Mrchojedy a Přivlaky k obci Samopše
- památky: kamenná zvonice a ruiny gotického hradu ze 13. století

Pověst o kavce

Ve stejný den, kdy se hradnímu pánovi narodil syn, se ve stromě u hradu uhnízдила kavka. Jak kluk rostl, začal si jí všimnout a skamarádil se s ní, svěřoval jí svá tajemství. Za čas, po smrti svého otce, se ujal vlády panství. Kavka ho doprovázela životem i nadále a on se s ní o všem důležitém radil. Lidem kolem něho to připadalo divné, ale protože to byl prý dobrý a laskavý pán, neřešili to. Jednoho dne však mladík svěřil kavce i to, kam schoval zdejší poklad. Tak velké tajemství však kavka neunesla, onemocněla a přes veškerou starostlivost svého přítele a péči lékaře uhynula. Zakrátko po ní zemřel i mladý hradní pán, prý smutkem. A poklad? O tom nikdo nic neví... Jen hradu se prý od té doby začalo říkat Tallenberg, tedy Kavčí hora (z německého Tähele / Talle / Dohle – kavka).

Pozn. V historických pramenech lze nalézt název hradu v mnoha podobách mj. TalMBERk / TalMBERk, ThalMBERk, Tallenberg / Tallenberg, Talenberg.

jeho původní kráse, byl tehdy nádhernou ukázkou gotické architektury. Škoda, že se nezachoval.

Pozn. Komerčně úspěšná, a i v zahraničí oceňovaná hra české společnosti z roku 2018 se dočkala letos pokračování; navazuje na události prvního dílu a do hry se vrací již známé postavy.

Neuvěřitelná jízda HC Slavoj: mistr KLM 2024/2025



Do nové sezóny jsme nastoupili jako držitelé bronz. Po tomto úspěchu jsme měli velké přání dostat se opět minimálně do semifinále, a pokud nám hvězdy budou nakloněny, tak posunout laťku našeho úspěchu ještě o kousek. A nakonec **JSME TO DOKÁZALI**, stali jsme se mistry Krajské ligy mužů!

Nenapadlo mne, že soutěží proletíme jako kometa. Naše jízda začala již v létě, kdy jsme se během letní přípravy zúčastnili turnaje v Soběslavi, kde se uskutečnil 30. ročník Memoriálu Pavla Háka. Ten jsme jednoznačně ovládli.

Po přípravě již začala liga, v základní části jsme odehráli 22 utkání. Po posledním zápase jsme nashromáždili 53 bodů, nejvíce za posledních deset let a ztraceli pouze jeden bod na první Černošice. Díky tomuto skvělému výsledku, jsme se do-

stali přímo do čtvrtfinále, kde jsme narazili na nepříjemné mužstvo z Benešova. Benešov jsme po tvrdých utkáních porazili v poměru 2:1 na zápasy.

V semifinále nás čekalo mužstvo ze Slaného, se kterým jsme hráli všech pět utkání. Každý zápas se hrál v neuvěřitelném tempu a bylo vidět, že na sebe narazila opravdu hokejová mužstva. Poslední, páté utkání jsme vyhráli 3:1 a mohli jsme se začít těšit na finálové boje proti lídrovi základní části – Černošicím.

Finálové boje jsme zvládli opravdu excelentně a tým Černošic porazili 3:0 na zápasy. Tento výsledek jsem opravdu nečekal a pro všechny to byla

skvělá podívaná. V hlubokém předklonu tvrdím, že to, co kluci předváděli, bylo až k neuvěření. Zápasy šly rychle po sobě, kosila nás zranění a přes to všechno v každém dalším zápase naši hráči dokázali posouvat kvalitu hry a bojovnosti výš a výš.

Za výhru jsme nesmírně vděční, ale musím říct, že jsme si ji zasloužili. Naši kluci celou sezónu tvrdě dřeli, poctivě trénovali, do zápasů dávali maximum, vždy se snažili vrátit co nejdříve na led – týmový duch byl opravdu znát. Letošní sezóně obětovali opravdu hodně a za to jim velmi děkuji.

J. Prchal, vedoucí týmu HC Slavoj Velké Popovice



UNC - PÁSOVÝ BAGR - NÁKLADNÍ AUTO

Provádíme zemní, výkopové a demoliční práce, dovoz štěrku, písku zeminy, betonu, odvoz sutě a komunálního odpadu.

- výkopy pro inženýrské sítě (vodovod, plynovod, kanalizace)
- vyklízení - kontejnery
- bourací práce
- nakládka materiálů
- základy domů, plotů, zdiva
- sklepy, bazény, jímky, vodovodní šachty
- základové desky rodinných domů
- cesty, zámkové dlažby
- dovoz kompostované zeminy
- likvidace sutě demoličních a komunálních odpadů
- úprava zahrad a svahovitých terénů



602 353 409 marek.lejcek@seznam.cz



Středisko sociální péče
Kamenice, Velké Popovice, Říčany
a okolní obce

Poskytujeme:
terénní osobní asistenci
kompletní péči
o seniora a jeho domácnost

774 994 357
Mgr. Věra Bobovská
email: bobovska@socialnipece.cz
www.socialnipece.cz

SKODA | 130 LET

NOVÁ ŠKODA ELROQ

Nabitá
TOUHOU OBJEVOVAT



Již od
799 000 Kč s DPH

Objevte dostupnou elektromobilitu, kterou přivádí nová Škoda Elroq. S dojezdem přes 580 km a rychlým nabíjením se vždy zdržíte jen tam, kde sami budete chtít. Do zavazadlového prostoru o objemu 470 litrů se navíc vejde vše, co při svých dobrodružstvích budete potřebovat. Více informací Vám rádi sdělíme osobně, nebo nás kontaktujte telefonicky či online.

Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ vozu Škoda Elroq: 15,2-17,3 kWh/100 km, 0-0 g/km
Ilustrativní fotografie

Váš autorizovaný prodejce vozů Škoda:

Servis AUTO OPAT s.r.o.
Komerční 467
251 01 Nupaky
Tel.: 240 200 730
www.autoopat.cz

AUTO OPAT
FULL SERVICE

VRTANÉ STUDNY TEPELNÁ ČERPADLA



STUDNARSTVÍ
ŠTECHER

Nabízíme:

- vyhledání pramene se zárukou
- projekty – vyřízení stavebního povolení
- vrtání průměrem 150-254 mm
- montáže čerpadel a vodáren
- vrty pro tepelná čerpadla
- možnost kompletní dodávky na klíč

www.studnarstvi.cz

Tel: 606 840 202, 569 722 567

e-mail: stecher@studnarstvi.cz

AKTUÁLNÍ NABÍDKA PRODEJ

RECYKLÁTŮ SMĚS SUŤ A BETON

DOPRAVU ZAJISTÍME

KONTAKT:
777 322 134

DOVOZ VODY ODVOZ ODPADNÍCH VOD

(jímky, fekál)

TLAKOVÉ ČIŠTĚNÍ KANALIZACE

(recyklačním vozem Kaiser)

INSPEKČNÍ KAMERA

(záznam stavu kanalizace)

tel.: **604 414 916**

Tomáš Rychta – Štíhlíce

Společnost 3K značky přijme MONTÁŽNÍ TECHNIKY DOPRAVNÍHO ZNAČENÍ

pracoviště Doubravčice

ZABÝVÁME SE DOPRAVNÍM ZNAČENÍM
(VODOROVNÉ, SVISLÉ A PŘECHODNÉ
DOPRAVNÍ ZNAČENÍ) A DOPRAVNÍMI
STAVBAMI MENŠÍHO ROZSAHU.

POŽADAVKY:

- časová flexibilita • manuální zručnost
- zodpovědnosť • ŘP sk. B, výhodou C, T (rozšíření hradí zaměstnavatel) • praxe v pozemních komunikacích a zednické zkušenosti vítány •

NABÍZÍME:

- nadstandardní mzdové podmínky • stravenky
- zvláštní odměny • kurzy • školení •

JSME ZNAČKAŘI, PŘIDEJTE SE K NÁM.
TĚŠÍME SE NA SPOLUPRÁCI.

Email: info@3kznacky.cz

Tel.: 608 987 364



PRODEJ TRÍDĚNÉ KOMPOSTOVANÉ ZEMINY

AKCE
850 Kč + DPH

za m³ + DOPRAVA

Pro velkoobchodatele sleva

KONTAKT:

777 322 134

SUCHÉ PALIVOVÉ A KRBOVÉ DŘEVO PELETY A BRIKETY

Štěpkování větví do průměru 10 cm

Odběr: Prusice (tel. 608 302 917)

Všestary (tel. 777 280 341)

Otevřeno: Po-Pá: 7-17 So: 7-13

Ceník na www.broukal.cz

SERVIS A TĚSNĚNÍ OKEN

• TĚSNĚNÍ VŠECH TYPŮ OKEN A DVEŘÍ

• SERIZOVÁNÍ OKEN VŠECH VÝROBCŮ

• VÝMĚNY SKEL • SERVIS KOVÁNÍ

• PŘETĚSNĚNÍ PLASTOVÝCH OKEN A EUROOKEN

• EKOTÉS CZ • 606 888 525

www.ekotes.cz

Kalkulace ZDARMA | denně 8.00-21.00

FOUKANÁ IZOLACE PRAHA A OKOLÍ

Všechny izolace jsou ekologické a šetrné k životnímu prostředí.

Úspora energií až 40 % ! Vhodné do všech typů staveb.

Máte zájem o provedení zafoukání izolace? Zašlete nám nezávazně poptávku na info@foukanaizolacepraha.cz nebo volejte: +420 777 289 798. Více na www.foukanaizolacepraha.cz

NÁKLADNÍ AUTODOPRAVA

Náklady do 4 tun, zvedací plošiny, paletové vozíky



Otevírací doba kompostárny Struhařov

Po-Pá 7:00 – 12:00

12:30 – 16:30

So 7:00 – 12:00

12:30 – 15:00

Prodej substrátů,
kompostu, kůry

Dále provádíme inženýrské sítě, stavební a zemní práce, instalatérské a topenářské práce, výrobu a montáž plastových jímek, doprava materiálu

Tel.: 313 771 280 nebo
email info@amarinstalace.cz

KAMENICTVÍ SVOJETICE

Vám nabízí tyto služby:

- výroba urnových pomníků, jednohrobů, dvojhrobů a pomníkových děl z přírodního kamene dle požadavku zákazníka
- výroba krycích desek
- zhotovení parapetů, schodů, obkladů z přírodních materiálů
- opravy starých pomníků včetně přebroušení
- prodej svítlen, váz a náhrobních doplňků včetně montáže
- osazovací práce a doprava zajištěny

OBJEDNÁVKY:

osobně: Po - Pá v provozovně ve Svojeticích

e-mailem: kamenictvijordan@seznam.cz

telefonicky: 602 304 946 - p. Jordán

POROVNEJTE NAŠE CENY S KONKURENCÍ NEPLAŤTE VÍC NEŽ MUSÍTE

ELEKTRO instalace revize

montáže,
opravy
rekonstrukce
poradenství

Tomáš Kurel, Svojetice
tel.: 723 480 477
www.elektro.tk.sweb.cz

DĚLÁM SE DŘEVEM

PAVEL MOTUZ
tesář, truhlář
Klokočná

Tel.: 721 864 838
www.delamsedrevem.cz

Rádková inzerce

Převodu ZÁZNAMY Z VIDEOKAZET na DVD nebo flešku. Levně.
Tel: 777 554 484

MALÍŘSKÉ PRÁCE, ŠTUKOVÁNÍ,
tel.: 606 227 390,
JSaifrt@seznam.cz,
www.malirjaromir.cz

ČALOUNICTVÍ MARCELA.

Provádíme opravy novodobého a starožitného nábytku. Vyrobuje na míru postelová čela, matrace, sedáky. Vrátkov 58.
Tel.: 737 994 629,
www.calounictvimarcela.cz

KOUPÍM STARÉ PIVNÍ LAHVE s nápisy, sbírku i jednotlivé kusy.
Tel.: 732 170 454, sběratel.

PRODÁM ZAHRADU V ČESKÉM RÁJI, 500 m od zámku Hrubý Rohozec. 1000 m², chatka s možností přespání, skleník, ovocné stromy, udržované záhony, úrodná zem, velmi klidná lokalita. Autem z Říčan za 1 hod. 10 min.
Tel.: 606 959 945

KOUPÍM POHLEDNICE do roku 1950 (tzv. malý formát), místopisné, kraj Zápazří. Příp. také regionální literaturu, knihy, publikace, poznámky z pozůstalosti apod.
Nabídněte. Tel.: 739 198 491

NEJ Více PROVĚŘENÝCH VOZŮ

více než 19 000 vozů s garancemi

JARNÍ SLEVY

AŽ 90 000 Kč

cebia | Nezávisle prověřeno



Až 60 dní na okamžitou výměnu vozu

0% navýšení při financování

Uvedený počet vozů platí pro všechny pobočky AAA AUTO dohromady. Kompletní informace naleznete na www.aaaauto.cz/akce.

AAA AUTO

PRAHA - ČESTLICE, V Oblouku 128

Po- Ne 9-21h

aaaauto.cz | 800 110 800

BETONÁRKA MUKAŘOV

BETON, PÍSKY, DRTĚ, KAČÍRKY
DOPRAVA MIX, KONTEJNER, SKLÁPĚČ

PO-PÁ 7-16 h

SO 7-12 h

DISPEČINK TEL: 721 870 737

www.betonmuk.cz

U Mototechny 89 – areál stavebnin PRO-DOMA

Odborná montáž úsporných českých tepelných čerpadel Acond pro rodinné domy.



Návrh, dodávka, montáž,
záruční a pozáruční servis **ACOND**

- ▲ Systém vzduch - voda a země - voda.
- ▲ Chladivo R290.
- ▲ Topný faktor až 7,11.
- ▲ Záruka až 10 let na kompresor.
- ▲ Úspora až 70% nákladů na vytápění.
- ▲ Pracuje do teploty -22 °C.
- ▲ Nabídka zdarma.

Telefon: 777 283 009 / 777 283 003
Kutnohorská 678, 281 63 Kostelec nad Černými lesy

Kotlíkové dotace
nová zelená úsporám light

esel

www.tc-acond.cz

AUTOSKLO VOJKOV

ZAPŮJČENÍ VOZU ZDARMA

tel.: **777 035 666**
www.vojkov.eu

INSTALKLUB

Vančura SOLÁRNÍ SYSTÉMY
 VODOINSTALACE
 TOPENÍ
 ČERPAČÍ TECHNIKA
 TEPELNÁ ČERPADLA
 ČIŠTĚNÍ STUDNÍ
 AUTOMATICKÉ ZÁVLAHY ZAHRAD

Tel.: 603 525 617, 603 525 592
 Email: many74@seznam.cz
 www.instalklub.praha-cz.com

OD ROKU 1870

Říčany Rooseveltova 332/10 Praha 22 – Uhřetěves Pátelství 1300/44

SOMMER
 POHREBNÍ SLUŽBY

Obracet se na nás můžete nepřetržitě na telefonním čísle 602 319 542.
 www.pohrebniisluzbysommer.cz.

KOUPÍM

tato KŘESLA a tento TYP KŘESEL a nábytek do roku 1980

koupím nábytek v provedení ohýbaný trubkový a chromový nábytek

STACÍ NAPSAT SMS ČI PROZVONIT, OZVU SE!
 Tel.: +420 776 599 696
 E-mail: slavoj.pikovice@seznam.cz

www.ZAHRADART.cz

- ZAKLÁDÁNÍ TRÁVNÍKŮ A ZÁHONŮ
- SEZÓNŇNÍ A PRAVIDELNÁ ÚDRŽBA
- NÁVRHY A REALIZACE ZAHRAD
- ŘEZ DŘEVIN
- VYVÝŠENÉ ZÁHONY

zahradart@gmail.com | 702 | 69 732

HODINOVÝ MANŽEL
 ROBOTICKÉ SEKAČKY
 konzultace montáž prodej servis

Robomow ALKO

@ j.srp@seznam.cz | hodinový manžel JS
 JS servis | JIŘÍ SRP | 777 03 78 77

PŘIJMU ŘIDIČE(ČKU)
 NA KONTEJNEROVOU AVII

ŘIDIČE(ČKU)
 NA PÁSOVÝ MINIBAGR

BEZÚHONOST
 PROFESNÍ PRŮKAZ
 NEJLEPE Z OKOLÍ ŘÍČAN
 MOŽNO I DŮCHODCE
 NÁSTUP DLE DOHODY

TEL.: 777 322 134



PRODEJ • VÝROBA • MONTÁŽ

- HLINÍKOVÉ PERGOLY
- HLINÍKOVÉ ZIMNÍ ZAHRADY
- INTERIÉROVÉ A EXTERIÉROVÉ ZASKLENÍ
- KANCELÁŘSKÉ STOLY
- HLINÍKOVÉ KONSTRUKCE NA MÍRU
- GARÁŽE A PŘÍSTŘEŠKY PRO AUTA
- RODINNÁ FIRMA
- GARANCE KVALITNÍHO ZPRACOVÁNÍ

+420 777 203 384

zitka@hlinikove-stavby.cz
 www.hlinikove-stavby.cz
 Sluštice 95, 250 84, Sluštice
 Hliníkové stavby Tomáš Zítka
 hlinikove_stavby.cz



ČALOUNICTVÍ JOSEF VÁVRA

Tel.: 603 301 565
 733 299 549

veškeré čalounické práce a restaurování nábytku
 www.calounik-vavra.cz

MÁTE CO SDĚLIT?
 PODNIKÁTE?
 CHCETE INZEROVAT?
 DEJTE O SOBĚ VŠEM VĚDĚT

inzerce@zaprazi.eu
 tel.: 601 344 588

ZÁPRAŽÍ
 www.zaprazi.eu

vezeko Jistota na cestách

velký výběr z přívěsů skladem akční slevy 10 – 30 %

VEZEKO s.r.o.
 PODNIKOVÁ PRODEJNA
 AOS Modletice 102

Tel.: 777 710 770
 E-mail: praha@vezeko.cz
 www.vezeko.cz

TŘÍDĚNÍ ZEMINY A SYPKÝCH MATERIÁLŮ

u vás na pozemku strojem Locust 753 s třídící lopatou

TEL.: **777 322 134**

Lesy Švarc

PALIVOVÉ DŘEVO

Dřevosklad Radlice u Barchovic

Prodej a výroba štípaného palivového dřeva

- ✓ Dřevo jehličnaté – smrk, borovice
- ✓ Dřevo listnaté polotvrdé – břiza
- ✓ Dřevo listnaté tvrdé – buk, dub, jasan, habr
- ✓ Dřevo listnaté měkké – olše, lípa, topol

Objednané dřevo dovezeme až k Vám domů.

Objednávky a informace 727 830 485
 www.lesysvarc.cz

VÝKUP LESŮ A LESNÍCH POZEMKŮ

ZALESŇOVÁNÍ
 VYKÁČENÝCH PLOCH

TEL.: 602238849
 www.broukal.cz

ŽALUZIE

- ROLETKY • MARKÝZY
- SÍTĚ PROTI HMYZU
- LÁTKOVÉ POSUVNÉ STĚNY
- VENKOVNÍ ROLETY A ŽALUZIE

Ekotés 606 888 525
 www.ekotes.cz

Kalkulace ZDARMA | denně 8.00 - 21.00

MEPOK MOTORSPORT

MOTOSHOP JINON
 www.mefo.cz

Pelety ø 6 mm

Dřevěné pelety – bílé (bez kůry) z čistého suchého smrkového dřeva (piliny a hobliny) – certifikováno dle ENplus A1 (EN 14961-2) vyrobené v ČR.

Aktuální ceny na www.espedi.cz nebo na tel.: 608 611 208, 777 283 009, 777 283 003.

Sklad v Dlešce u Kostelce nad Č. lesy v bývalém JZD. Baleno v 15kg pytlích. Na paletě 1050 kg.

TOMIC

otevírací doba: Po - Pá: 8:00 - 17:00
 od dubna So: 8:00 - 12:00 | Ne: zavřeno

pneu center Kostelec nad Černými lesy / Kutnohorská 24

Na našem webu E-SHOP s nabídkou více jak 20.000 pneumatik všech značek, rozměrů, cenových kategorií

www.tomicpneu.cz

VELKÉ MNOŽSTVÍ PNEU IHNEK SKLADEM

- ✓ PNEUSERVISNÍ SLUŽBY NA POČKÁNÍ montáž / demontáž / vyvážení / opravy / uskladnění
- ✓ NÁKUP BEZ RIZIKA prodej nových pneu / disků / duší
- ✓ GARANCE 6 MĚSÍCŮ NA PNEUMATIKY PIRELLI zdarma nová pneu v případě poškození
- ✓ SERVIS TPMS (čidla tlaku)
- ✓ DOPLŇKOVÉ SLUŽBY autokosmetika / čištění ozonem / prodej propan-butanu

AKCE
 LETNÍ PNEUMATIKY PIRELLI kvalita / výkon / cena
 DOPRODEJ ZIMNÍCH A VÝHODNÉ CENY LETNÍCH PNEU

PNEU-CENTER TOMIC
 Tel.: 321 697 575, 739 096 475
 www.tomicpneu.cz

- KONTEJNERY •
- ODVOZ SUTÍ BETONU SMĚSNÉHO ODPADU BIOODPADU •
- DOVOZ SYPKÝCH MATERIÁLŮ PÍSKU ŠTĚRKU ZEMINY •
- ZEMNÍ PRÁCE •

RYCHLÉ JEDNÁNÍ SPOLEHLIVOST

Tel.: 777 322 135

RESTAURANT FRANTIŠEK: Místo, kde se cítíte jako doma

V malebné vesničce **ŽDÁNICE POBLÍŽ KOSTELCE N. Č. LESY** a na dohled od Kouřimi nyní najdete místo, které vás okouzlí nejen svou chutí, ale i atmosférou a poctivou domácí kuchyní. Restaurant František zde otevřel své prostory 4. dubna 2025.

Každé jídlo je zde jako od maminky – připravené s láskou, s důrazem na tradiční recepty a pečlivý výběr surovin. A není to jen o jídle – nabízí se tady i spousta možností pro společenské akce. Chcete uspořádat setkání s přáteli

nebo akci pro místní spolek? To není problém! A pokud hledáte místo pro větší události, čeká na vás kulturní sál. Užít si zde můžete i posezení pod širým nebem, ohně a grilovačky v areálu restaurace slibují nezapomenutelnou

zábavu. Restaurant František ve Ždánicích – to je místo, kde lze strávit příjemné chvíle v pohodovém a přátelském prostředí, kde se lze potkat s přáteli a vychutnat si nabízené pokrmy. Všichni jsou tu vítáni. Staňte se našim hostem,

přijďte, ochutnejte a užijte si zde strávený čas.

Restaurant František
 Ždánice 109, tel. 603 433 664
www.restaurantfrantisek.cz



POMŮCKY: AUN. IGEN. MJL	VYCHÝLENÍ LYŽE	KŘÍDLA	DVAKRÁT SNÍŽENÝ TÓN A	DOMÁCKÝ VÍT	STOVKY	KLOSTER-MANNOVY INICIÁLY	OBCHOD SE SLEV. ZNAČKOV. ZBOŽÍM	PERNSTEIN	SPOJKA	NEROZMR-ZATI	TRESTNÍ ZÁKONÍK (ZKRATKA)	INDICKÝ NÁRODNÍ KONGRES (ZKRATKA)	ZÁPATA (ŘIDČ.)	LATINSKY „OLEJ“	3. DÍL TAJENKY	SLOVENSKY „JAKÁ“
OKOLÍ SLEZSKÉHO MĚSTA								AFRICKÝ PŘEŽYVKA-VEC								
4. DÍL TAJENKY								POSTAVA Z POHÁDKY PROUDY (BÁSN.)								
VELKÉ DVEŘE						CETKA (KNIŽNĚ) KÓD LET. GLASGOW				TÁZACÍ ZÁJMENO ZN. LOGA-RITMU						
SVĚTLE ŽLUTÉ					SOUHRN OMÁMENÍ (KNIŽNĚ)						ŠPANĚLSKY „TAKÉ“ PUMPY					CIZOKRAJ-NÉ ROSTLINY
ZNAČKA ASTATU			GYMNAS-TICKÝ CVIK STAVEBNÍ INŽENÝR									BOHOSLUŽ-BA PŘEDPIS				
PARKOVÝ JEHLIČNAN				ŠACHOVÉ ZÁVĚRY MOHUTNÝ LISTNÁČ					MAĎARSKÝ SOUHLAS				POŠT. KÓD TEXASU NĚMECKY „TVOJE“			
PERNSTEIN	NAPODOBE-NINA UMĚ-LECKÉHO DÍLA	ZN. TERA-PASCALU 2. DÍL TAJENKY														
BIBLICKÝ ŽALM									KOVOBOJSKÁ SLAVNOST							
ÚŘEDNÍ SPISY					NÁPORY CHOROBY				NÁPLŇ DO JITRNIC							
DRUŽINA									DERIVÁTY AMONIAKU							
NEKLIDNĚ PŘEBÍHAT Z MÍSTA NA MÍSTO						ZNAČKA VOLTAM-PÉRU	PÍSMENO M (HOVOR.)	KUCHAŘ-SKÝ PŘEDPIS	SOURO-ZENCI	INIC. LOH-NISKÉHO VČELÍN (ZASTAR.)			VYSOKÁ KARTA TOPINKA			
49 (ŘÍMSKY)			ZÍSKAT PRO VOJEN. SLUŽBU NANOŽNIK													ZNAČKA NEPERU LÍSTEK (ZASTAR.)
NADRÍZENÝ				AFRICKÝ STÁT SUBTROP. OVOCE									ALMUŽNA DOMÁCKY NADĚŽDA			
PERNSTEIN	TOUŠE INICIÁLY KLICPERY					ZN. KILO-KALORIE PŘEDLOŽKA							PROSTÁČEK INICIÁLY LERMON-TOVA			
ZNAČKA PLATEB-NÍCH KARET					BÁSNÍK (KNIŽNĚ) NÁZEV NOSOVKY					ČESKÝ SPRINT-ER CELNÍ KÓD ITÁLIE						
ČLEN PRO-TESTANT-SKÉ SEKTY V USA																
BONBON (NÁŘEČ.)																SEKNOUT



SKLADNÍK/SKLADNICE VELKÉ POPOVICE

SRDEČNÍ ZÁLEŽITOST

NÁBOROVÝ BONUS 35.000 CZK | 27 DNÍ VOLNA

SMLOUVA NA DOBU NEURČITOU

Pízeňský Prazdroj
 VÁŠEN JE NEJLEPŠÍ KVALIFIKACE

ARTER®
CATERINGOVÝ SERVIS s.r.o.

Pracovní doba:
 PO–PÁ, pouze ranní směny
 tel.: 603 428 229
 e-mail: catering@arter.cz,
www.arter.cz

DO ŠKOLNÍHO STRAVOVACÍHO PROVOZU V ŘÍČANECH PŘIJMEME:

Vedoucí školní jídelny
Kuchaře/kuchařku
Pomocného kuchaře/kuchařku
Expedientku hotových jídel
Řidiče dodávky na rozvoz obědů
 (částečný úvazek, vhodné pro vitální důchodce)

SOUTĚŽÍME O VOUCHERY NA KONZUMACI V RESTAURANTU FRANTIŠEK V HODNOTĚ 600 Kč

Tajenku (nezapomeňte uvést své jméno a kontakt) zašlete do 20. dubna 2025 na email redakce@zaprazi.eu.

Tři výherci obdrží po jednom vouchery v hodnotě 600 Kč na konzumaci v Restaurantu František ve Ždánicích.

Propagační předměty a odhady tržní ceny nemovitosti věnované realitní kanceláři CENTURY 21 Villa 4Human z Kostelce n. Č. lesy získávají:

M. Jelen z Prahy 10, V. Novotný z Prahy 6 a H. Havelková. GRATULUJEME! ■

AUROCENTRUM VOJKOV



EKOLOGICKÁ
LIKVIDACE
VOZIDEL



SHÁNÍTE NÁHRADNÍ DÍLY?

Proč právě u nás?

- ✓ Záruka vrátení zboží do **60 dnů**
- ✓ Máme tisíce **spokojených zákazníků**
- ✓ Jsme na trhu už více než **20 let** a stále rosteme

 **734 880 088**

info@autodilyvojkov.cz

www.autodilyvojkov.cz

POTŘEBUJETE ZLIKVIDOVAT VŮZ?

Vše zajistíme zdarma

- ✓ Odtah vozu
- ✓ Vystavení protokolu likvidace
- ✓ Odhlášení vozu na úřadě

 **605 238 887**

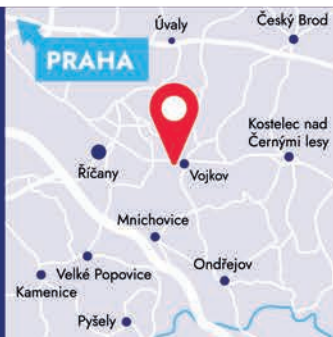
info@likvidacevojkov.cz

www.likvidacevojkov.cz

Kde nás najdete

Autocentrum Vojkov s.r.o.

K Nemocnici 50
251 62 Tehovec – Vojkov




AUROCENTRUMVOJKOV